

7月の児童館の予定

 … 乳幼児対象

 … 参加費 休館日 … 日曜・祝日

※市内9つの児童館は、安曇野市社会福祉協議会が指定管理者として運営しています。
各事業の詳細は地域の児童館までお問い合わせください。

※キッズパークは就園前親子の皆さんが対象の登録制サークルです。

★穂高中央児童館

TEL84-0762 FAX82-9621

お下がり会 6日(金) 10:30～11:15
出品者要申し込み。出品者は10:15までにお越しください。

 読み聞かせ 18日(水) 11:00～11:20

育児相談・身体測定 20日(金) 10:30～12:00

 ふれあい農園 じゃがいもの収穫 23日(月) 10:30～11:30
登録家庭以外要予約 持ち物：汚れても良い服装・軍手・帽子・飲み物

★穂高北部児童館

TEL・FAX83-5494

 わらべうた 2・9・23・30日(月) 11:10～

 読み聞かせ 6・13日(金) 11:00～

 育児相談・身体測定 13日(金) 10:30～12:00

 みんなあつまれ！ 20日(金) 10:30～11:30
7月生まれハッピーバースディ♡

チャレンジタイム オリジナルのグミ作り

要予約 対象：小学生 定員15人 21日(土) 10:30～12:00
持ち物：エプロン・三角巾・クッキー型（ある人）

★穂高西部児童館

TEL・FAX82-2527

 みんなあつまれ セタまんじゅう作り
要予約  100円 定員15組 持ち物：エプロン・三角巾・タオル・飲み物 2日(月) 10:30～11:30

 育児相談・身体測定 6日(金) 10:30～12:00

ファミリーサポート登録会 9日(月) 10:30～
持ち物：印鑑

 読み聞かせ 23日(月) 11:00～11:20

★堀金児童館

TEL71-2122・FAX71-2126

育児相談・身体測定 9日(月) 10:00～12:00

お下がり会 21日(土) 10:30～11:00
出品者要申し込み。

 みんなあつまれ 夏祭り
要予約  100円 定員：20組 25日(水) 10:30～11:30

★南穂高児童館「にこにこランド」

TEL71-5150 FAX71-5152

 読み聞かせ 9日(月) 11:00～11:30

囲碁・将棋を楽しもう 対象：小学生以上 定員10人
9・23・30日(月) 15:15～16:15

 みんなあつまれ 流しそうめん＆親子ふれあい体操
要予約  100円 定員15組 持ち物：おわん・はしまたはフォーク・飲み物・帽子 12日(木) 10:30～11:30

 みんなあつまれ 中華風セタまんじゅうづくり
要予約  100円 定員15組 持ち物：エプロン・三角巾・タオル・飲み物 19日(木) 10:30～11:30

 育児相談・身体測定 20日(金) 10:30～12:00

チャレンジタイム トリックアート工作に挑戦

要予約 対象：小学生以上 定員15人 28日(土) 10:30～11:30

全館共通 第1回安曇野市9館合同児童館まつり

～笑顔いっぱい♡あづみっこ～

チケット制 100円

14日(土)9:00～13:00

穂高会館・穂高総合体育館

★豊科中央児童館

TEL・FAX72-0122

チャレンジタイム セタまんじゅう 7日(土) 10:30～11:30

要予約  100円 対象：小学生 定員15人 持ち物：飲み物

 読み聞かせ 9日(月) 11:00～

 みんなあつまれ ヘアカット 10日(火) 10:30～11:30
要予約 定員10組 持ち物：予約時にお伝えします。

 育児相談・身体測定 13日(金) 10:30～12:00

チャレンジタイム スタッフチャレンジ in 児童館まつり

要予約 対象：小学生 定員10人 14日(土) 9:30～13:00

 キッズパーク 水遊び 17日(火)・18日(水) 10:30～11:30
要予約 対象：17日(火)は2歳児以上、18日(水)は1歳児 定員各5組 持ち物：水着・タオル・着替え

 キッズパーク 親のリフレッシュ 19日(木) 10:30～11:30
要予約 対象：0歳児親子 定員5組

ファミリーサポート登録会 20日(金) 10:30～
持ち物：印鑑

チャレンジタイム 陶芸体験②絵付けをしよう

要予約 対象：小学生 定員10人 21日(土) 10:00～12:00

★高家児童館

TEL・FAX72-5685

 子育て勉強会 こんな時どうする?～お母さんができる家庭での手当～
要予約 定員15組 2日(月) 10:30～11:30

 みんなあつまれ キラキラリトミック

要予約 定員25組 5日(木) 10:30～11:30

 読み聞かせ 6日(金)・23日(月) 11:00～

地域の知恵袋 たなばたまんじゅう作り

要予約  100円 対象：地域の皆さん 定員30人 持ち物：エプロン・三角巾・タオル・飲み物 7日(土) 10:00～12:00

育児相談・身体測定 13日(金) 10:30～12:00

★三郷児童館

TEL76-0185 FAX76-0186

 読み聞かせ 13日(金) 11:00～11:20

 みんなあつまれ 流しそうめん 21日(土) 11:00～12:00
要予約  100円 定員20組 持ち物：おわん・はしまたはフォーク・飲み物・帽子

 育児相談・身体測定 23日(月) 10:00～12:00

★明科児童館

TEL62-2482 FAX62-1124

 キッズパーク 白玉とうふ作り 3日(火)・4日(水) 10:30～11:30
要予約  100円 対象：3日(火)は2歳児以上、4日(水)は0歳～1歳児 定員各5組 持ち物：エプロン・三角巾・飲み物

 読み聞かせ 9日(月) 11:00～

育児相談・身体測定 9日(月) 10:30～12:00

お話の時間 ひばりの会さん 12日(木) 16:00～

対象：小学生

 みんなあつまれ！ ハーブの石鹸と虫よけ作り

要予約  100円 定員15組 13日(金) 10:30～11:30

7月の各種相談

場…場所

間…問い合わせ

時…時間

こころの相談

精神科医による精神保健相談 要予約 時 14:00～16:00

2・9・23日(月)・5日(木)

場 岡松本保健福祉事務所 (TEL40-1938・FAX47-9293)

児童・思春期精神保健相談 要予約 時 14:00～16:00

12・19・26日(木)

場 岡松本保健福祉事務所 (TEL40-1938・FAX47-9293)

精神科医による依存症相談 要予約 時 9:30～10:00

5日(木) 場 岡松本保健福祉事務所 (TEL40-1938・FAX47-9293)

あずみ野断酒会

時 19:00～21:00

4・11・18・25日(水)

場 豊科保健センター 2階和室

※4・11日は豊科交流学習センター「きぼう」

岡健康推進課健康支援担当(TEL81-0711・FAX81-0703)

※体験を語り合いながら断酒を目指します。※4・18日は家族会

心配ごと相談（*は行政相談委員による相談を同時開催）

9日(月)・*23日(月) 時 13:00～16:00

場 堀金憩いの里うらら (TEL73-5288・FAX73-5775)

14日(土)・*24日(火) 時 13:00～16:00

場 穂高地域福祉センター (TEL82-2940・FAX82-9621)

11日(水)・*29日(日) 時 13:00～16:00

場 豊科ささえあいセンター「にじ」(TEL72-3013・FAX72-5422)

12日(木)・*26日(木) 時 13:00～16:00

場 三郷福祉センター (TEL77-8080・FAX77-8081)

13日(金)・*27日(金) 時 13:00～16:00

場 明科総合福祉センター「あいりす」(TEL62-2429・FAX62-5025)

岡心配ごと相談…上記各会場へ

子ども・ひとり親家庭・女性の相談 要予約

毎週月～金曜日 時 8:30～17:15 ※16日は行いません

場 岡子ども支援課家庭児童相談室 (TEL71-2265・FAX72-2065)

教育に関する相談

いじめ相談ホットライン

時 8:30～17:15

毎週月～金曜日 ※16日は行いません

場 岡教育相談室（豊科公民館内）(TEL73-1624・FAX72-2204)

教育全般（子育て・学校生活・不登校・発達障害など） 時 10:00～16:00

毎週月～金曜日 ※16日は行いません

場 岡教育相談室（豊科公民館内）(TEL72-2238・FAX72-2204)

※電話相談可。まずはお電話ください。

人権よろず困りごと相談 時 10:00～15:00

24日(火) 場 三郷公民館スタジオ101 ※人権相談

岡法務局松本支局 (TEL32-2571・FAX32-2572)

7月の休日当番医

（変更になる場合があります。）長野県休日・夜間緊急医案内サービス



0570-088199

1日(日)	8日(日)	15日(日)	16日(月) 海の日	22日(日)	29日(日)
塔の原内科医院 81-2121 [明科]	追分クリニック 82-2129 [穂高]	堀内医院 82-3324 [穂高]	村山医院 82-2101 [穂高]	古川整形外科医院 82-8880 [穂高]	平林医院 62-2227 [明科]
ふじもり医院 72-2011 [豊科]	榎本内科医院 73-0616 [豊科]	信濃内科循環器科医院 82-7722 [穂高]	根津内科医院 82-8382 [穂高]	高橋医院 82-2561 [穂高]	神谷小児科医院 72-5162 [豊科]
米倉医院 72-2354 [堀金]	こうの内科循環器科 71-5881 [豊科]	和田医院 72-2047 [堀金]	鶴見医院 72-4500 [豊科]	池田医院 77-2055 [三郷]	たかはしクリニック 77-7880 [三郷]
丸山歯科医院 82-7505 [穂高]	アルプス歯科クリニック 77-8901 [三郷]	山本歯科クリニック 84-0004 [穂高]	スマイル歯科クリニック 88-3221 [豊科]	林歯科医院 62-2403 [明科]	矢島歯科医院 72-2163 [豊科]