

8月の児童館の予定

…乳幼児対象 …参加費 休館日…日曜・祝日・お盆休み(13日～16日)
※市内9つの児童館は、安曇野市社会福祉協議会が指定管理者として運営しています。
各事業の詳細は地域の児童館までお問い合わせください。
※キッズパークは就園前親子の皆さんが対象の登録制サークルです。

★豊科中央児童館	TEL・FAX72-0122	
卓球教室	4日(土)	14:00～15:00
要予約 対象：小学生 定員10人 持ち物：ある人はラケット		
育児相談・身体測定	10日(金)	10:30～12:00
読み聞かせ	20日(月)	11:00～

★南穂高児童館「にこにこランド」	TEL71-5150 FAX71-5152	
ファミリーサポート登録会	1日(水)	10:30～
持ち物：印鑑		
お楽しみ企画 ミニ夏祭り	10日(金)	14:15～15:30
要予約●100円 対象：小学生以上 定員60人		
育児相談・身体測定	17日(金)	10:30～12:00
読み聞かせ	20日(月)	11:00～11:30
囲碁・将棋を楽しもう	20・27日(月)	15:15～16:15
対象：小学生以上 定員10人		
チャレンジタイム はんごうすいさん＆カレー作り		
要予約●100円 対象：小学生以上 定員15人		
	25日(土)	10:00～11:30

★高家児童館	TEL・FAX72-5685	
読み聞かせ	3・17日(金)	11:00～
チャレンジタイム 流しそうめん＆スライム作り		
要予約●100円 対象：小学生 定員20人 持ち物：帽子・着替え・水筒・タオル・はし		
育児相談・身体測定	10日(金)	10:30～12:00

★穂高西部児童館	TEL・FAX82-2527	
チャレンジタイム みんなで水遊び＆泥遊びをしよう！		
要予約 対象：小学生 定員20人 持ち物：帽子・着替え・水筒・タオル・汚れてもいい服装・濡れてもいい靴		
育児相談・身体測定	10日(金)	10:30～12:00
読み聞かせ	27日(月)	11:00～11:20

「ファミリーサポートセンター協力会員養成講習会」参加者募集

子どもの一時預かり、保育園の送迎などを行っていただける協力会員の養成講習会を開催します。

10月3日(水)・4日(木)・5日(金)・10日(水)・11日(木)・12日(金)

午前10時～午後3時(初日のみ9時30分から)

堀金老人福祉センター「憩いの里うらら」 定員30人 費無料 講習時は託児もあります

次のいずれにも該当する人

▷市在住または在勤の人(20歳以上)▷働く若い世代を応援したい子どもが好きな人

▷全講座受講し、受講後協力会員として活動できる人(受講できない講座がある場合は要相談)

9月12日(水)までに下記まで電話で申し込み。

安曇野市ファミリーサポートセンター事務局(市社会福祉協議会地域福祉課) TEL71・1125 FAX73・5775

★穂高中央児童館	TEL84-0762 FAX82-9621	
チャレンジタイム クラフト体験	8日(水)	10:30～11:30
要予約 対象：小学生		
育児相談・身体測定	17日(金)	10:30～12:00

★穂高北部児童館	TEL・FAX83-5494	
読み聞かせ	3・17日(金)	11:00～11:20
わらべうた	6・20・27日(月)	11:10～
育児相談・身体測定	10日(金)	10:30～12:00
身体測定は10:00～12:00		
みんなあつまれ！	31日(金)	10:30～11:30
8月生まれハッピーバースディ♡		

★堀金児童館	TEL71-2122・FAX71-2126	
育児相談・身体測定	27日(月)	10:00～12:00

★三郷児童館	TEL76-0185 FAX76-0186	
チャレンジタイム 思いっきり水遊び		
要予約 対象：小学生 定員20人 持ち物：着替え・帽子・飲み物		
育児相談・身体測定	27日(月)	10:00～12:00
読み聞かせ	31日(金)	11:00～11:20

★明科児童館	TEL62-2482 FAX62-1124	
育児相談・身体測定	6日(月)	10:30～12:00
読み聞かせ	6日(月)	10:30～
お話の時間 ひばりの会さん	9日(木)	16:00～16:30
対象：小学生		
クライミング教室	21日(火)	15:00～15:45
要予約 対象：小学生 定員5人 持ち物：飲み物		
チャレンジタイム 紙ひこうき	23日(木)	10:30～11:30
要予約 対象：小学生 定員5人		

8月の各種相談

こころの相談

精神科医による精神保健相談 要予約 時14:00～16:00

2日(木)・6・13・20・27日(月)

堀松本保健福祉事務所(Tel40-1938・FAX47-9293)

児童・思春期精神保健相談 要予約 時14:00～16:00

9・16・23日(木)

堀松本保健福祉事務所(Tel40-1938・FAX47-9293)

精神科医による依存症相談 要予約 時9:30～10:00

2日(木) 堀松本保健福祉事務所(Tel40-1938・FAX47-9293)

あずみ野断酒会 時19:00～21:00

1・8・15・22・29日(水)

豊科保健センター2階和室

健康推進課健康支援担当(Tel81-0711・FAX81-0703)

※体験を語り合いながら断酒を目指します。※1・15日は家族会

心配ごと相談(*は行政相談委員による相談を同時開催)

6日(月)・*27日(月) 時13:00～16:00

堀金憩いの里うらら(Tel73-5288・FAX73-5775)

7日(火)・*28日(火) 時13:00～16:00

穂高地域福祉センター(Tel82-2940・FAX82-9621)

8日(水)・*29日(水) 時13:00～16:00

豊科ささえあいセンター「にじ」(Tel72-3013・FAX72-5422)

11日(土)・*30日(木) 時13:00～16:00

三郷福祉センター(Tel77-8080・FAX77-8081)

10日(金)・*26日(日) 時13:00～16:00

明科総合福祉センター「あいりす」(Tel62-2429・FAX62-5025)

安心心配ごと相談…上記各会場へ

子ども・ひとり親家庭・女性の相談 要予約

毎週月～金曜日 時8:30～17:15

堀子ども支援課家庭児童相談室(Tel71-2265・FAX72-2065)

教育に関する相談

いじめ相談ホットライン 時8:30～17:15

毎週月～金曜日 ※13～16日は行いません

堀教育相談室(豊科公民館内)(Tel73-1624・FAX72-2204)

教育全般(子育て・学校生活・不登校・発達障害など) 時10:00～16:00

毎週月～金曜日 ※13～16日は行いません

堀教育相談室(豊科公民館内)(Tel72-2238・FAX72-2204)

※電話相談可。まずはお電話ください。

人権よろず困りごと相談 時10:00～15:00

24日(金) 明科公民館創作室 ※人権相談

堀法務局松本支局(Tel32-2571・FAX32-2572)

8月の休日当番医 (変更になる場合があります。)長野県休日・夜間緊急医案内サービス 0570-088199

5日(日)	11日(土) 山の日	12日(日)	14日(火) 盆休	15日(水) 盆休	16日(木) 盆休	19日(日)	26日(日)
小田切医院 83-6025【穂高】	追分クリニック 82-2129【穂高】	古川医院 82-4385【穂高】	穂高ハートクリニック 50-6731【穂高】	やざき診療所 62-2360【明科】	村山医院 82-2101【穂高】	堀内医院 82-3324【穂高】	穂高病院 82-2474【穂高】
前角整形外科医院 82-1478【穂高】	百瀬医院 82-2205【穂高】	武田内科クリニック 88-6500【穂高】	あづみ野 平林整形外科 88-3322【堀金】	石田医院 72-2766【豊科】	須澤クリニック 82-2993【穂高】	高橋医院 82-2561【穂高】	神谷小児科医院 72-5162【豊科】
木暮医院 77-2119【三郷】	白木医院 77-2134【三郷】	中豊医院 77-2130【三郷】	あさひ内科クリニック 77-1188【堀金】	ももせクリニック 72-6188【豊科】	丸山内科クリニック 87-6700【堀金】	ヴェリタス堀金診療所 87-6700【堀金】	赤津整形外科クリニック 76-3133【三郷】
丸山歯科医院 72-2202【豊科】	ちかぞえ歯科医院 88-7770【豊科】	堀金歯科医院 72-6975【堀金】	いざつ歯科医院 73-0648【豊科】	アルプス歯科クリニック 77-8901【三郷】	松村歯科医院 62-2048【明科】	山本歯科医院 72-5748【豊科】	有明歯科 88-8689【穂高】