

凡例 日日時 期間 場所 内容 対象 講師 費用 定員 持ち物 申し込み 提出先 他その他 問い合わせ

※特に記載のない場合、申込時間は開庁日の午前8時30分から午後5時15分まで。



### 松本山雅FCホームタウンデー

園政策経営課企画担当  
(TEL71・24041 FAX71・5155)

#### ● サッカークリニック

J2リーグ、松本山雅FC対横浜FC戦に併せて、サッカークリニックを開催します。

**日** 8月25日(土) 午後3時20分～4時20分(集合午後2時50分)  
※雨天の場合、クリニックを中止し、サイン会を行います。

**場** 松本市アルウィン芝生グラウンド

**内** 市内在住の小学3・4年生の男女(未経験者も参加できます)  
**定** 20人(抽選。結果は8月10日(金)までにお知らせします)

**申** 7月30日(月)から8月3日(金)に政策経営課へ電話で

**他**▽詳細は参加者へ改めてお知らせします。

▽途中参加・途中退場はできません。

▽子どもにはホーム自由席の観戦チケットを当日配布します。保護者の皆さんは、各自で準備してください。

▽参加者の中から抽選で3人をエスコートキッズに選ばれます。

#### ● 松本山雅FCの試合を間近で観戦！抽選で無料招待！

J2リーグ、松本山雅FC対横浜FC戦を「エキサイティングピッチシート」で観戦しませんか。

**日** 8月25日(土)

午後6時キックオフ

**場** 松本市アルウィン

**内** 市内在住者

**定** 5組10人(抽選。結果は8月20日(月)の当選者への案内メールをもって代えさせていただきます)

**申** 8月16日(木) 午後6時までに左記QRコードを読み取り申し込みください。

**他** 詳細は株式会社松本山雅から当選者へ改めてお知らせします。

**内** 株式会社松本山雅(TEL88・5490) 受付は土日祝日を除く午前10時～午後6時



#### お口いきいきアップ教室(明科)

園介護保険課介護予防担当  
(TEL71・2474 FAX71・2503)

口の渇きやむせ等、高齢期に現れる口の機能低下の予防・改善方法を学ぶ教室です。

**日** 8月31日(金)、9月6日(木) 月1日の間でおおむね週1回木曜日【全8回】

午後1時30分～3時30分(初回のみ午後4時まで)

**場** 明科総合福祉センターあいらす  
**内** 市内在住のおおむね65歳以上の人(できる限り全日程参加可能)

**内** お口の健康チェック、個別歯科相談、かむ・飲み込む機能の維持・改善方法、口腔ケア方法、体の体操、健康ミニ講座(認知症・栄養・薬など)

**費** 無料 **定** 20人(先着順)

**持** 水分補給できる物

**申** 7月30日(月)から8月10日(金)に介護保険課(1階11番窓口)へ直接または電話で

**他** 今後、豊科・穂高会場で開催予定です。



#### 8月は「電気使用安全月間」

感電災害は夏場に集中して発生します。夏は汗をかき、皮膚の露出部分が多くなり、また疲労から注意力が散漫になりがちです。

経済産業省では、毎年8月を「電気使用安全月間」とし、全国一斉に電気使用の安全を呼びかけています。次の点に注意し、感電事故を防止しましょう。

- ①不良電気設備を使用しない
  - ②電気を正しく使用する
  - ③漏電遮断器を取り付ける
- 場** 中部電気保安協会大町営業所 TEL0261・23・2012

#### 停電情報はスマートフォンで確認

中部電力では、スマートフォンに停電情報をプッシュ通知でお知らせするアプリ「きずなネット」を運用中です。下記QRコードを読み込むか「きずなネット」と検索し、表示される手順に沿って登録を行ってください。

**場** 中部電力株式会社  
TEL0120・985・232



### 就職面接相談会

園商工労政課商業労政係  
(TEL71・20441 FAX72・1340)

地元企業を中心にさまざまな企業の人事担当者としてじっくり話すことができる相談会です。

**日** 8月24日(金) 午後1時～3時30分(受付午後0時30分)

**内** 再就職を希望している人(平成31年3月に大学・短大・専修学校等を卒業予定の人も参加可)

**場** 安曇野、大北地域に就業場所のある企業が参加

**場** 市役所4階大会議室

**申** 不要 **費** 無料

**持** 筆記用具、雇用保険受給資格者証(雇用保険受給中の人のみ)

※履歴書等の準備がなくても、当日会場で自己紹介カードを記入すれば面接可能です。

**求** 人希望のある事業者の皆さん

事前にハローワーク松本まで申し込みください。(TEL27・011)

11 部門コード43#)

### 企業就職相談会in松本

園ヤングハローワーク松本  
(TEL31・8600)

若い世代を中心に、事業所の人事担当者と直接話ができる相談会

#### お口いきいきアップ教室(明科)

園介護保険課介護予防担当  
(TEL71・2474 FAX71・2503)

口の渇きやむせ等、高齢期に現れる口の機能低下の予防・改善方法を学ぶ教室です。

**日** 8月31日(金)、9月6日(木) 月1日の間でおおむね週1回木曜日【全8回】

午後1時30分～3時30分(初回のみ午後4時まで)

**場** 明科総合福祉センターあいらす  
**内** 市内在住のおおむね65歳以上の人(できる限り全日程参加可能)

**内** お口の健康チェック、個別歯科相談、かむ・飲み込む機能の維持・改善方法、口腔ケア方法、体の体操、健康ミニ講座(認知症・栄養・薬など)

**費** 無料 **定** 20人(先着順)

**持** 水分補給できる物

**申** 7月30日(月)から8月10日(金)に介護保険課(1階11番窓口)へ直接または電話で

**他** 今後、豊科・穂高会場で開催予定です。

です。

**日** 8月20日(月) 午後1時～4時(受付 午後0時30分)

**内** 平成31年3月に大学・短大・専修学校等を卒業予定の人、卒業後おおむね3年以内の人

**場** ホテルエナピスタ(松本市本庄1・2・1/TEL37・0111)

**申** 不要 **費** 無料

### 福祉の職場説明会・就職面接会

園ハローワーク松本  
(TEL27・0111)  
長野県福祉人材センター  
(TEL0266・2267330)

福祉の職場に就職を希望する人、福祉の職場や資格等について知りたい人のための説明会です。

**日** 8月17日(金) 午後1時30分～3時30分(入退出自由)

**場** ホテルエナピスタ3階グラウン

**内** 中南信地区に就業場所のある福祉関係事業所約50社が参加予定

**費** 無料 **申** 不要

**他** 詳細は長野労働局または長野県福祉人材センターのホームページをご覧ください。



### ご存じですか?

#### 障がいのある人に関するマーク

##### 耳マーク



耳マーク

聞こえに不自由がある人に筆談や手話で対応できることを示しています。

市役所本庁舎および各支所窓口等に設置していますので、筆談や手話を希望する場合は、指さし等でお知らせください。また、本庁舎総合案内、福祉課(1階14番窓口)には「手話、筆談カード」、各支所には「筆談カード」がありますので、必要な人は手に取って職員に提示してください。

##### ほじょ犬(身体障害者補助犬)マーク

身体障害者補助犬法の啓発のためのマークです。ほじょ犬(身体障害者補助犬)は、目や耳や手足に障がいのある人の生活をお手伝いする盲導犬、聴導犬、介助犬のことです。



ほじょ犬マーク

身体障害者補助犬法に基づき認定された犬で、特別な訓練を受け衛生面もきちんと管理されています。障がいのある人のパートナーであり、ペットではありません。

法律では、公共の施設や交通機関はもちろん、デパートやスーパー、ホテル、レストランなどの民間施設でも、ほじょ犬の同伴を受け入れる義務があります。「犬」だからという理由で受け入れを拒否しないでください。

ほじょ犬を同伴していても、障がいのある人への援助が必要な場合があります。困っている様子を見かけたら、まずは声をかける、筆談をするなどコミュニケーションを取ってください。

**場** 福祉課障がい福祉担当

TEL71・2251 FAX71・2328