

凡例 日日時 期期間 場場所 内内容 対対象 講講師 費費用 定定員 持持ち物 申申し込み 提提出先 他その他 問問い合わせ 休館日

※特に記載のない場合、申込時間は開館(開庁)日の午前9時から午後5時まで。入館料等詳細は各施設まで。

生涯学習

市民スポーツ祭ゴルフ大会

生涯学習課スポーツ推進担当  
TEL71・2467 FAX71・2338  
日10月4日(木)  
場豊科カントリー倶楽部  
内種目 男子一般の部、男子シニアの部(満70歳以上)、女子の部  
対市内在住・在勤者または市出身者  
費参加費1500円、プレー料金1万1930円(消費税等込)  
※セルフ希望者は2160円引き  
定200人(50組)  
申9月11日(火)までに、申込書を記入の上、市体育協会事務局へ直接または郵送で。申込書は市体育協会事務局、生涯学習課、市内公民館または市ホームページから入手できます。  
提〒399・8211 安曇野市 堀金烏川2662 堀金総合体育館内市体育協会事務局(TEL88・3516)  
他各部3位まで表彰



公民館

豊科公民館

TEL72・2158 FAX73・6401  
出会い・ふれあい・生きがいセミナー  
幅広い人生体験を聞きながら、豊かな人生の送り方、楽しみ方を考えてみませんか。  
日9月4日(火)  
午後7時～8時30分  
場豊科公民館大会議室  
内「弥次喜多道中in安曇野」～第2回 弥次さん喜多さん北の安曇野へ～  
講丸山英二さん(安曇野十返舎一九に親しむ会会長)  
費無料 申不要  
暮らしとともに歩んできた 安曇野の建物  
暮らしを支え、歴史の息づかいを感じる豊科・三郷地域の建造物(信濃教育会生涯学習センターほか)をバスと徒歩で訪ねます。  
日9月7日(金)  
午前8時30分～11時30分  
場豊科公民館(午前8時集合。行程は後日受講者に通知します)  
対一定距離の歩行ができる人  
講高原正文さん(長野県文化財保護協会常務理事)  
費200円(別途、入館料等実費)

堀金公民館

TEL72・5796 FAX72・4900  
おとこの酒肴講座  
簡単な酒肴の作り方を学びます。  
日全5回・各回2時間予定  
①9月8日(土)②10月6日(土)ともに午後5時～  
※以降、12・2・3月に予定。  
場堀金公民館調理実習棟  
講高橋清美さん  
対市内在住・在勤の成人(男女どちらでも参加可能)  
費受講料1回200円(別途材料費として1回500円前後)  
定20人(先着順)  
申8月20日(月)～28日(火)に堀金公民館へ直接または電話で  
他講座終了後、作った料理をつまみに、有志の皆さんで懇親会を予定しています。  
拾ヶ堰サイクルシリーズ  
サイクリングで拾ヶ堰を巡り、拾ヶ堰の歴史と仕組みを学びます。  
日9月8日(土)  
午前7時45分～午後0時45分頃(雨天の場合翌日に順延)  
場堀金支所集合  
対市内在住・在勤・在学の小学校高学年以上で30kmのサイクリングが可能な人(電動アシスト付自転車でも可)

定15人(先着順) 自転車  
申8月23日(木)から31日(金)に堀金公民館へ電話で

フラワーボトル講座

日①9月11日(火)②10月2日(火)ともに午後1時30分～3時30分  
場堀金公民館会議室3  
講赤羽眞佐子さん  
対市内在住・在勤で2回とも参加可能な人  
費受講料1回200円(別途材料費として1000円)  
定10人(先着順)  
申8月20日(月)～28日(火)に堀金公民館へ直接または電話で  
他講座の成果を10月開催の堀金文化祭に展示します

常念フェスティバル

日10月28日(日)午前9時30分～午後3時(雨天決行)  
場堀金多目的屋内運動場(常念ドーム)・堀金中央公園  
内ステージ発表・仮装行列・フリーマーケットなど  
主催 常念フェスティバル実行委員会  
《フリーマーケット出店者・仮装行列参加者募集》  
対市内在住者  
申出店者は8月31日(金)までに堀金公民館へ電話で。仮装行列

を要する場合があります)

定18人(先着順)

申8月20日(月)から豊科公民館へ電話で

三郷公民館

TEL77・2109 FAX77・6060  
初心者パソコン講座②  
地域行事などにも役立つ、パソコンを使った会計報告書の作成を学びます。  
日9月11日(火)～14日(金)各日午後1時30分～3時30分  
場三郷公民館会議室102  
対4日間出席可能で2010以降のMicrosoft Excelが入っているWindows7以降のパソコンを所有する人  
講田中さおりさん  
費1300円(受講料・テキスト代)  
定10人(先着順)  
持ノート型パソコン(マウス含む)、筆記用具  
申8月22日(水)に三郷公民館へ電話で



参加者は9月28日(金)までに堀金公民館備え付けの申込用紙に記入の上、堀金公民館へ直接。

明科公民館

TEL62・4605 FAX62・5894  
明科の魅力再発見講座  
～犀川の魅力と防災～

犀川の概要と土石流のメカニズム、防災対策について学びます。  
日9月6日(木)午前10時～正午  
場明科公民館講堂  
講樋口隆樹さん(犀川砂防事務所 砂防課砂防第一係長)  
費無料 申不要

料理教室

プロが教えるそば粉料理体験

TEL71・2427 FAX71・2507  
農政課農業政策係  
日9月20日(木)午後2時～4時  
場信州安曇野そばの郷(三郷温) 対どなたでも  
講林正宏さん(別荘一花支配人 兼料理長)ほか  
費1500円 定7人(先着順)  
持エプロン、三角きん、筆記用具、スリッパ(上履き)  
申8月20日(月)から9月2日(日)に信州安曇野そばの郷へ電話で(TEL31・5412 受付は午前10時～午後5時)

安曇野あかしな農産物加工交流ひろば「えべや」の催し

①光のアクセサリ「サンキャッチャー」作り講座

日9月8日(土)午前10時30分～午後3時  
講えべや人材バンク登録者 費800円 定10人(先着順)

②手打ちうどん(ぶっこみ)講座

日9月12日(水)・26日(水)午前10時～午後1時  
講えべや人材バンク登録者 費1,200円

定15人(先着順) 持エプロン、三角きん

③お茶にえべや「お抹茶体験」

日9月14日(金)午後1時30分～3時  
費500円 定8人(先着順) 持ふくさ(ある人)

④トマトケチャップ加工講座

日9月22日(土)午前10時～午後1時  
講えべやスタッフ 費1,200円

定15人(先着順) 持エプロン、三角きん

【共通事項】

場「えべや」

対市内在住者(子ども同伴可)

申8月21日(火)から「えべや」へ電話で(TEL88・6275 受付は火～日曜日の午前9時～正午)

問農政課マーケティング担当 TEL71・2430 FAX71・2507

くるりん広場交流会

市民活動団体の活動内容を紹介し、活動の輪を広げるため、「くるりん広場交流会」を開催します。まちづくりに参加するきっかけづくりとして気軽に参加ください。

日9月8日(土)午後1時～3時30分

場市民活動サポートセンター「くるりん広場」

内活動団体事例報告・ラウンドカフェ・展示ブース 訪問

問地域づくり課まちづくり推進係

TEL71・2494 FAX72・3176

第2回くるりん講座

松本市山辺の地域づくりの取り組みから、事例などについてお話を伺います。

日8月25日(土)午前10時～11時30分

場市民活動サポートセンター「くるりん広場」

内山辺地区の将来ビジョンを考える会(こんな山辺にするじゃん会)活動について

対どなたでも

講遠山重治さん(同会会長)

費無料 申不要

問地域づくり課まちづくり推進係 TEL71・2494 FAX72・3176