

【9月は防災月間】市総合防災訓練を行います

災害に強い安全・安心なまちづくりに向け、市総合防災訓練を行います。各家庭や地域でも自分の身は自分で守る「自助」、地域で協力して助け合う「共助」の力を高めましょう。

日 9月2日（日）午前8時30分～正午 場 防災広場ほか

内 地震災害を想定して市内の自主防災組織代表者を中心とした実践的な訓練を行います。当日は、訓練を見学することができます。

【特殊車両展示・体験コーナー】

特殊車両の展示や放水体験、煙道体験を行います。

他 駐車場は、市役所本庁舎駐車場をご利用ください。

問 危機管理課危機管理担当 内 71・2119 外 72・6739



災害を想定した訓練を行います

～まず低く！頭を守り！動かない！～

【自主訓練】シェイクアウト訓練にご参加ください

近年、各地で大規模な地震が発生し、甚大な被害が発生しています。本市でも「糸魚川・静岡構造線断層帯」を震源とした地震の発生が懸念されています。地震発生時の行動を身に付けるため、「シェイクアウト訓練」を実施します。

●日時
9月2日（日）午前7時20分～

●訓練の手順
午前7時20分に防災行政無線、市メール配信サービス、あづみ野エフエムを通じて訓練開始の合図をします。合図に従い3つの安全行動（下図「安全行動 1-2-3」）を各家庭や職場などで1分間行ってください。訓練をきっかけに「その時」にできる安全行動を確認してください。

●事前登録をお願いします

シェイクアウト訓練への参加人数把握のため、事前登録にご協力ください。8月31日（金）までに参加登録申込書に必要事項を記入の上、危機管理課（2階東側窓口）へ直接・郵送・ファクス・電子メールのいずれかの方法で提出してください。申込書は危機管理課または市ホームページから入手できます。

●シェイクアウト訓練とは？

2008年にアメリカで始まった地震に備えるための防災訓練です。地震が発生したという想定で、その場で各自が身を守るための3つの安全行動①ドロップ（低い姿勢）②カバー（頭・体を守る）③ホールド・オン（揺れが収まるまで動かない）を1分程度行う訓練です。

問 危機管理課危機管理担当 内 71・2119 外 72・6739

（図）安全行動の1－2－3



①ドロップ：まず低く！
②カバー：頭を守り！
③ホールド・オン：動かない！

声掛けで熱中症を防ぎましょう

日中の炎天下だけではなく、屋内や夜でも熱中症になることがあります。特に、高齢者は暑さを感じにくくなることや体温調整機能の低下などから、熱中症になりやすい傾向にあります。

こまめな水分補給や早めの休憩など、周囲に声掛けを行い、熱中症を防ぎましょう。

問 お近くの消防署へ

リンゴ黒星病（DMI剤耐性菌）の発生にご注意ください！

平成29年秋以降に県外から導入したりんご苗木で、リンゴ黒星病の主要薬剤が効かない「耐性菌」が県内で確認されました。この「耐性菌」がまん延すると、産地に甚大な被害を及ぼす恐れがあります。耐性菌の発生に考慮し、薬剤防除を含めた適切な防除に努めましょう。また、県外から苗木を導入する場合は、健全な苗木であることを確認しましょう。リンゴ黒星病の詳細や防除方法、また疑わしい症状がありましたら、下記まで問い合わせください。

問 長野県松本農業改良普及センター 内 40・1945

URL <https://www.pref.nagano.lg.jp/matsumoto-aec/documents/ringokurohoshil.html>

凡例 日 日時 期 期間 場 場所 内 内容 対 対象 講 講師 費 費用 定 定員 持 持ち物 申 申し込み 提 提出先 他 その他 問 問い合わせ

※特に記載のない場合、申込時間は開庁日の午前8時30分から午後5時15分まで。

全国都市緑化信州フェア
市内ボランティア

問 都市計画課公園緑地係
内 71・2249 外 72・3569
✉ toshikeikaku@city.azumino.nagano.jp

来春の「第36回全国都市緑化信州フェア」開催に向け、左記による花の植え付けなどを行い、一緒にフェアを盛り上げていただけるボランティアを募集します。

日 9月22日（土）から10月14日（日）の土日祝日

※いずれも半日程度の作業を予定。1日だけの参加も可。

場 ①拾ヶ堰じてんしゃひろば周辺
②国道147号バイパス（豊科南小学校南側）

内 ▼マツバギク、キャットミントなどの植え付け

定 100人

申 9月14日（金）までに都市計画課へ氏名・住所・連絡先を電話・ファクス・電子メールいずれかの方法で（まずはボランティア登録を行います）

他 ボランティア保険に加入します

エンジョイシニア！
実践おたしや塾（明科会場）

問 介護保険課介護予防担当
内 71・2474 外 71・2503

年齢を重ねても元気に過ごすための方法を楽しむ学ぶ体験型教室です。

日 9月4日（火）～11月20日（火）の間で、週1回、おおむね火曜日の午後1時～3時

場 明科総合福祉センターあいりす
内 体操・脳トレ・音楽療法・生活習慣病予防・お口の健康など

対 市内在住のおおむね65歳以上の人（医師から運動制限の指示がある人は参加できません）

費 無料 定 20人（先着順）

申 8月20日（月）から24日（金）に介護保険課（1階11番窓口）または電話で

他 12月から堀金でも開催予定

介護予防・日常生活支援総合事業
におけるサービスA従事者研修

問 介護保険課介護予防担当
内 71・2474 外 71・2503
✉ hokatsushien@city.azumino.nagano.jp

介護予防・日常生活支援総合事業のうち、サービスA（緩和した基準によるサービス）従事者研修を行います。

日 10月9日（火）・10日（水）

▽9日 午前9時～午後4時30分

▽10日 午前9時～正午

※2日間とも参加が必要です

場 市役所3階共用会議室305

対 介護福祉士、介護職員従事者研修等修了者でない人で、サービスAの従事を予定している人

費 無料

定 30人（先着順）

申 8月20日（月）から9月28日（金）に申込書を介護保険課（1階11番窓口）へ直接、郵送、電子メールのいずれかの方法で。申込書は介護保険課か市ホームページから入手できます。

提 下399・8281（住所記載不要）介護保険課介護予防担当

平成30年度職員採用試験追加募集

問 職員課職員担当
内 71・2405 外 71・5155

7月25日発行の広報あづみのに平成30年度職員採用試験について掲載しましたが、左記を追加募集します。受験資格など、詳しくは職員課まで問い合わせください。

内 歯科衛生士 1人程度
申 8月24日（金）まで

測定結果

7月分の空間放射線量

本庁舎で測定された値は健康に影響のないものでした。詳しくは市ホームページをご覧ください。

問 環境課環境保全担当 内 71・2491 外 72・3176

測定地点	（マイクロシーベルト／時間）				
	7/3(火)	7/10(火)	7/17(火)	7/24(火)	7/31(火)
本庁舎（豊科）	0.08	0.09	0.09	0.09	0.08

8月の納期

- 市県民税（2期）
- 国民健康保険税（2期）
- 後期高齢者医療保険料（5期）
- 介護保険料（5期）
- 水道料金（穂高・三郷地域）
- 下水道料金（豊科・堀金・明科地域）

=納期限は8月31日(金)=