

広報

あづみの



安曇野市

Azumino City

Public Relations

No.277

9

2018. 9. 19

特集◎

安曇野産原料使用の 地ビールが完成！

主な内容

- 4 | 10月1日 文書館がオープン
- 6 | 「あづみん」をご利用ください
- 20 | 木質系粗大ごみの受け入れ
- 24 | 信州花フェスタボランティア募集

安曇野の 恵みに乾杯！

半世紀ぶりに安曇野産ホップの栽培を再開。

地元産にこだわった新しいビールが誕生しました。

(次頁参照)

ビール醸造に向けた 安曇野産原料の栽培と加工

ホップ

涼しい気候を好むツル性の植物で、7月ほどの高さに成長します。7月から8月ごろに収穫され、ビールには未受精の花（穂花）だけを使用します。



収穫・乾燥



ホップは乾燥させ工場へ。ビールに苦みと香りをもたらすほか、ビールの泡持ちをよくする作用もあります。

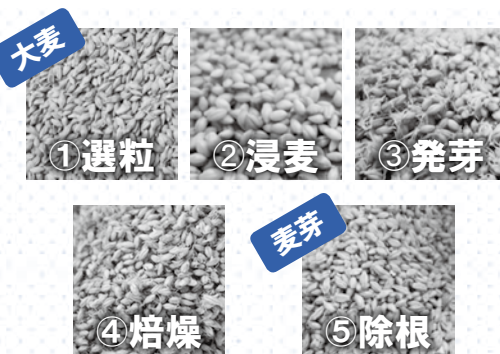
二条大麦（麦芽）

大麦を発芽させた麦芽がビールの主原料で、6月に収穫期を迎えます。二条大麦は、麦茶などに使用される六条大麦より粒が大きく、酵素力が強いことなどからビールの原料に適している品種です。



麦芽はビールにうまみと香り、色味をもたらします。

加工



ビールの製造過程で発酵しやすいように、大麦から麦芽に加工します。

醸造

麦芽と温水を混ぜ合わせ麦汁を抽出した後、ホップを入れ香りを加えます。さらに酵母を加え麦汁の発酵を促し、ゆっくりと熟成させます。その後、炭酸ガスを吹きつけ、樽詰めをしたら安曇野産地ビールの出来上がりです。



確かな技術で、手作りならではの味わいと香りのビールが造られます

半世紀ぶりのホップ栽培

ホップは短期集約型の特用作物として、以前は安曇野でも栽培されていました。しかし、1968年の農産物の輸入自由化による小規模生産農家の廃耕などから栽培されなくなっていました。

それから半世紀の時を経た2015年。地ビールを製造する株式会社エイワ（穂高北穂高）が、地元産ホップを使用した商品開発を市に相談したことがきっかけとなり、農商工連携事業がスタート。地域活性化を図る農業者の皆さんが「安曇野産ホップを生産する会」を発足し、地元企業と連携・協力



地ビールを楽しむ来場者

盛況！安曇野ビール祭り

堀 金烏川の斉藤農園めぐりで8月11日、「安曇野ビール祭り2018」（安曇野産ホップを生産する会主催）が開かれました。当日は県内外から約500人が来場。地ビールの飲み比べや、この日披露された安曇野産ホップと麦芽を一部使用した新作地ビールなどを味わいました。

地ビールの付け合わせにはホップの天ぷらが提供されるなど、普段は味わうことのできない味覚に来場者は舌鼓を打っていました。

すっきりとした味わい

すっきりとした、とても美味しい地ビールをいただきました。イベントを通じ、地元の魅力を知ることができて良かったです。ホップや大麦を作るのは難しいと聞いていますが、安曇野産原料と安曇野のおいしい水を使用した地ビールに今後も期待したいです。



ビール祭りに参加
五井野 幸生さん

安曇野産原料使用の地ビールが完成！



安曇野穂高ビール

安曇野産ホップや麦芽を一部使用した、さわやかなホップの苦みが特徴の地ビール。10月中旬以降に、安曇野スイス村や市穂高観光情報センターなどで販売。

残したい 伝えたい 学びたい 育てたい 安曇野の文化

安曇野市文書館がオープン！

公文書を次世代につなげるために

歴史的・文化的価値のある公文書や、古文書などの地域資料を収集、保存して、広く皆さまに活用いただくための施設です。

●重要文書を保存・公開

安

曇野市文書館は、市にとって重要な公文書や地域資料等を市民共有の財産として、適切に保存・公開するための施設です。

施設は、旧堀金公民館の建物を活用し、公文書約4万6000点、地域資料約4万2000点を収蔵する書庫、視聴覚機器を備えた多目的室と講義室、閲覧コーナーを備えています。（開館時の閲覧可能資料は1万9374点）

開館までの経過としては、平成27年11月に「安曇野市新市立博物館構想」が策定され、文書館の必要性が明記されました。平成29年9月には、安曇野市文書館業務検討委員会が「安曇野市文書館開館

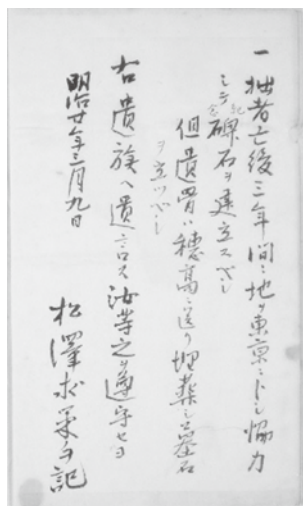
●各種講座や展示も企画

文

書館では、多くの皆さまに親しまれる施設を目指し、収蔵資料を活用した講座や市ゆかりの人物を紹介する展示などを企画しています。今後、広報紙などで各種イベントを紹介します。



資料検索用のパソコンを備えた閲覧コーナー



松澤求策の遺言。このほか歴史的に貴重な資料を収蔵



公文書約46,000点を収蔵する書架



旧堀金公民館の建物を改修し開館。

開館時間・休館日等

●開館時間 9:00～17:00
(開館初日は10:30から)●休館日 土曜日・祝祭日
・年末年始(12/29～1/3)●住所
堀金烏川 2753-1 (堀金支所東隣)●閲覧方法
・開架の図書・雑誌類は館内でご覧ください。
・開架の資料等は、館内のパソコンで検索できます。
・閲覧コーナーでは、鉛筆および消しゴム以外の筆記用具の使用はできません。
・不透明な袋、飲食物、刃物などの持ち込みのないものがあります。詳しくは問い合わせください。
・資料の閲覧、写しの交付、カメラによる撮影は原則1回5点以内です。●問い合わせ
安曇野市文書館
(TEL) 71・5123 (FAX) 71・5127

●旧5町村誌も取り扱い

文

書館では近隣市町村の自治体誌が閲覧できます。また、『豊科町誌』など旧5町村で刊行した自治体誌は10月1日から価格を改定します。よりお求めやすくなりますので、詳しくは文書館へ問い合わせください。

講演会

事前申込
不要9月30日(日)13:00開演
会場／堀金公民館講堂(安曇野市文書館東隣)図書館とどう違うの？ 公文書って何？
文書館の魅力や活用方法が学べる講演です。

演題 文書が映す安曇野の文化
～安曇野市文書館への期待～
講師 長野県短期大学准教授
瀬畑 源 さん
著書 『公文書をつかう 公文書管理
制度と歴史研究』(青弓社)等



演題 人物顕彰と文書館
講師 松本市文書館特別専門員
小松 芳郎 さん
経歴 長野県史常任編集委員、
松本市史編さん室長

展示企画

観覧
無料

松澤求策と国会開設運動

明治時代、松本平の自由民権運動のリーダーとなり、政府に国会開設を請願した松澤求策。その活躍を文書館の資料と共にたどります。

10月1日(月)～12月28日(金)

会場／文書館閲覧コーナー

および安曇野市堀金支所2階交流ラウンジ

公文書は 市民の共有財産

市では、平成29年に「安曇野市自治基本条例」を制定し、市政運営の基本原則に「情報共有」を掲げました。

市や市民の皆さまの活動記録や歴史的な重要文書等に加え、地域に残る資料を収集、保存、公開することで、市民の皆さまの参加と協働による住民自治を一層進めてまいります。

共有財産である公文書を次世代につなげるとともに、皆さまに気軽に利用いただける施設を目指します。ぜひご来館ください。

安曇野市長 宮澤 宗弘



市民の身近な足

「あづみん」をぜひ利用ください

「あづみん」は、市地域公共交通協議会が市社会福祉協議会、市内タクシー会社4社とともに運行している乗り合い公共交通システムです。

延べ利用者は約90万人

平成19年9月の運行開始から12年目を迎えた「あづみん」。平成29年度は年間8万5123人、1日平均348人の皆さんが利用し、これまでの延べ利用者は90万人を超えています。

高齢者の皆さんや運転免許を自主返納した人など、さまざまな市民の移動手段として、市民の暮らしをつなぐ身近な足として重要な役割を果たしています。

どなたでも利用できます

「あづみん」は平日の午前8時から午後4時台までの約1時間間隔で運行しています。1乗車300円（小学生・障がい者は100円）で、どなたでも利用で

きます。

電話予約した利用者を、予約した乗車場所から目的地まで乗り合いで送迎します。

市内5地域単位で運行エリアを設けており、共通乗合エリアで乗り継ぎをすることで、ほかのエリアへ移動することができます。

電話で簡単申し込み

利用日の1週間前から当日の利用したい便の30分前までに受付センターに電話で予約を申し込みます。午前8時の便は前日までに申し込みください。初めての利用の場合、事前登録をすると受付がスムーズです。下記「あづみんの利用方法」を参考に、市社会福祉協議会窓口または政策経営課で申込みください。

余裕を持った利用を

停留所や時刻表がなく、複数の利用者と乗り合いになるため、お迎えの時間の指定はできません。時間に余裕を持ってご利用ください。

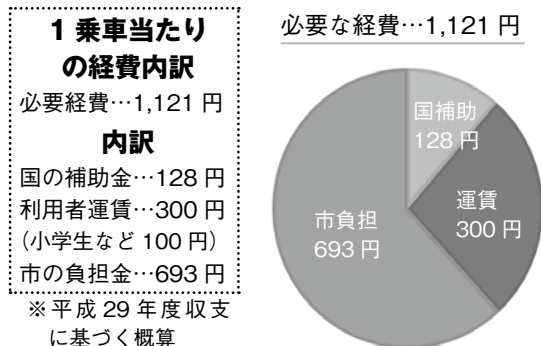
また、午前8時台から10時台、午後4時台（最終便）は混み合います。午後の便など、余裕のある時間帯の利用をおすすめします。



より一層のご利用を

「あづみん」は300円で利用できますが、1乗車当たりの経費は約1,121円です。運行経費は、運賃収入以外に国の補助金、市の負担金で成り立っています。平成29年度では、約9,543万円の運行経費の内、運賃収入約1,832万円、国の補助金約1,090万円を差し引いた6,621万円を市が負担しています。（下記参照）

利用者は平成24年度をピークに減少しており、安定した運行やシステムの充実には、より多くの皆さんに利用いただくことが必要です。「あづみん」のより一層の利用と事業へのご理解・ご協力をお願いします。



運行の一部見直し

より一層の利便性の向上を目指して、10月1日から下記のとおり一部運行の見直しを行います。利用状況等を随時確認しながら、効果を検証していきます。

【見直しの内容】

- ▽堀金地域の運行間隔を30分毎から1時間毎に変更します。
- ▽車両の配置を再検討し、断り件数の減少を目指します。
- ▽「あづみん」の利用頻度が高く、運行エリア境界線から約300m以内の一部の医療機関へ乗り継ぎなしで行けるようになります。該当医療機関は左表のとおりです。

（表）乗り継ぎなしで行ける医療機関

該当地域	医療機関
明科から乗車の場合	前角整形外科医院 健心堂薬局 信濃内科循環器科医院 かえで歯科医院 せき泌尿器科クリニック
三郷から乗車の場合	山田医院 山田眼科医院 山田歯科医院 みるく薬局
堀金から乗車の場合	柏原クリニック

りです。

問政策経営課交通政策係 TEL 71・2401 FAX 71・2401

市社会福祉協議会内あづみん受付センター TEL 71・1233 FAX 73・1114

地域公共交通網形成計画を策定

市では、「地域にとって望ましい公共交通網のすがたを明らかにするマスタープラン」として、平成30年6月に「安曇野市地域公共交通網形成計画」を策定しました。「あづみん」を中心とした公共交通を今後も維持・充実させ、安曇野市にふさわしい誰もが使いやすい持続可能な公共交通の実現を目指します。計画の詳細は政策経営課（2階3番窓口）または市ホームページからご確認ください。

問政策経営課交通政策係 TEL 71・2401 FAX 72・5155

持続可能な公共交通の実現を目指します

- 1 市民の生活に必要な通学・通院・買い物のための移動を確保し、積極的に利用されることを目指します。
- 2 周遊バス、タクシー、レンタサイクル等、さまざまな手段を組み合わせた移動手段を整備していきます。
- 3 持続可能な公共交通のサービス水準が維持されることを目指します。
- 4 高齢者や障がい者に配慮した公共交通利用環境の整備や移動手段について情報発信を行います。



「あづみん」の利用方法

初めての人は事前登録を

利用登録票に住所・氏名・電話番号など必要事項を記入の上、申し込みください。登録料、更新料は掛かりません。登録用紙は市社会福祉協議会窓口や市政策経営課、市ホームページから入手できます。

①電話予約

利用する「時間帯」の30分前までに受付センターに予約を申し込みます。



②乗車

予約した乗車場所で乗車します。自宅の前を指定することもできます。



③到着

目的地に到着。（乗り合いのため、到着時間は指定できません）



受付センター（市社会福祉協議会内）
TEL 71・1233 FAX 73・1114
受付時間 午前7時40分～午後4時40分
（土日・祝日・年末年始を除く）

■震度7を想定 市総合防災訓練を実施

市総合防災訓練が9月2日、市防災広場（豊科）を主会場に行われました。

当日は、自主防災組織や市消防団、松本広域消防局など、約600人が参加しました。

訓練では、糸魚川・静岡構造線断層帯を震源とする直下型の大地震が発生し、市内のほぼ全

域で震度7を計測したことを想定。倒壊家屋からの救出訓練や救護・応急手当訓練などが行われ、自主防災組織を中心とした「共助」の充実強化を図りました。

また、一般来場者も参加し、煙道体験や非常食の試食体験などが行われました。



救出訓練を行う参加者

閉会式で宮澤市長は「災害時には被害を最小限にするため、自分の身は自分で守る『自助』と地域住民が助け合い、災害に強いまちをつくる『共助』が大切。今後も、それぞれの機関・団体と市民が連携し、いつ来るか分からない災害対応の強化を図りたい」と述べました。

■黒沢川利水に関する協定を解消

黒沢川の利水に関する協定を解消する調印式が8月28日、市役所で行われました。

当日は、水利権者の代表者や黒沢川利水運営委員などが出席。宮澤市長と水利権者の代表者が協定解消にかかる覚書と合意書に調印し、46年間結ばれていた協定が解消されました。

旧三郷村は、人口急増に対する水源の確保のため、昭和47年に南小倉土地改良区（現長野県中信平左岸土地改良区）および雑用水組合の間で黒沢川の水利権協定を締結し、黒沢川を水道水の水源として利用してきました。その後、平成27年に地下水へ水源を転換し、黒沢川からの

取水を停止したことから、協定を解消することになりました。この協定解消に伴い、市が負担していた水利施設維持費は平成33年度までに段階的に停止します。また、黒沢川地元対策委員会からの要望でもある施設改良工事も順次進めていく計画です。



黒沢川利水に関する協定を解消

市政トピックス

■友好都市締結記念

東金市の寄贈木を植樹

市の友好都市・千葉県東金市の鹿間陸郎市長らが8月27日、安曇野市を訪れ、友好の証とする記念樹の植樹を、市役所西側敷地で行いました。

当日は、青少年交流事業「あづみの探検隊」で市を訪れている東金市の小学生や関係者など約80人が出席。両市長らが東金市から寄贈されたヤマボウシの

苗木に丁寧に土をかぶせて植樹しました。

宮澤市長はあいさつで「ヤマボウシの花言葉は『友情』。この『友情』という言葉大切に、今後も交流を深めていきたい」と述べました。

市と東金市は、旧堀金村から続く青少年交流などを通じて交流を深め、平成27年4月に市と



記念植樹を行った安曇野市と東金市の皆さん

友好都市締結を行いました。その後、平成28年10月には「災害時相互援助協定」を締結。同年の青少年交流事業で初めて市の小学生を東金市に派遣するなど、積極的な交流が行われています。

全国・世界で活躍！

ワールド・バレエ・コンペティション (プロフェッショナル部門) 金メダル

6月に米国で開催された国際的バレエコンクールで柳島皇瑠さん（三郷温出身）が最高賞の金メダルを獲得しました。7月30日に市役所を訪れた柳島さんは「練習の成果が発揮できた。今後も世界で認められるダンサーを目指したい」と喜びを語りました。



全国こどもチャレンジカップ全国大会 ヒップホップの部 優勝

7月に開催されたダンスの全国大会で「ストリートダンスカンパニー舞遊人」（豊科高家）の皆さんが優勝を果たしました。メンバーの皆さんは次のとおりです。

小林樹寧（穂高東中）、奥村遥花（豊科南中）、藤森蓮歌、藤森莉音架、川上柚乃（明科高校）、島村日和（松本市松島中）



全国大会に出場

日清食品カップ第34回全国小学生陸上競技交流大会
(8/17・18 神奈川県)

【男子走り高跳び】望月快（穂高西小）

第45回全日本中学校陸上競技選手権大会
(8/18～21 岡山県)

【男子共通4×100メートルリレー】望月翼、五十嵐脩祐、横山凌大、猿田大、森川晴仁、落合華七斗（堀金中）



凡例 日日時 期期間 場場所 図内容 図対象 図講師 図費用 図定員 図持ち物 図申し込み 図提出先 図その他 図問い合わせ 図休館日

※特に記載のない場合、申込時間は開館(開庁)日の午前9時から午後5時まで。入館料等詳細は各施設まで。

生涯学習

学校開放講座

生涯学習課社会教育担当
TEL 71・2466 FAX 71・2338



【豊科高校】
篆刻〜自分の印を刻る〜

作品や年賀状などにも押す自分の印「篆刻」を作ります。好きな語句を刻ることで篆刻の世界を知ります。

日 10月6日〜27日 毎週土曜日

午前9時〜正午 【全4回】

場 豊科高校書道教室

図 全4回すべて受講できる人

講 永井隆雄さん（豊科高校教諭）

費 500円（材料費）

定 15人（先着順。申込者が5人以下の場合は開設しません）

持 筆記用具（鉛筆は必ず持参）、汚れてもよい服装、上履き

申 10月5日（金）までに豊科高校書道研究室へ電話で（TEL 88・9140）

【穂高商業高校】

Wordでつくる年賀状（入門）

日 第1回 11月15日（木）

日 第2回 12月4日（火）

いずれも午後6時〜7時30分

※1回完結講座。どちらも同じ内容です。

公民館

堀金公民館

TEL 72・5796 FAX 72・4900

本格！キムチ作りに挑戦！

栽培から収穫まで、自分で育てた白菜でキムチを作ります。

日 第1回 10月5日（金）午前9時〜正午（天候により変更。2回目以降は参加者に連絡）

▽11月下旬〜キムチ作り

場 堀金下堀田甫集会所ほ場、堀金公民館調理実習棟

対 市内在住者

講 白菜栽培…公民館職員

キムチ作り…上松林銀さん（ゲストハウスソウル）

費 1回200円（調理材料等は別途負担）

定 20人（抽選）

申 9月25日（火）から28日（金）に堀金公民館に電話で

穂高公民館

TEL 82・5970 FAX 82・3990

雨引山トレッキングと自然観察会

松川村・大町市境にそびえる紅葉の始まった雨引山に自然観察をしながら登ります。

日 10月5日（金）

午前7時20分〜午後3時30分

※予備日…10月11日（木）

場 穂高商業高校南校舎2階第1パソコン室

対 自宅にパソコンを持っている人

講 田中和洋さん、酒井慎也さん

（穂高商業高校教諭）

費 無料 定 10人（抽選）

持 USBメモリ、デジタルデータの写真（無くても可）

申 郵便番号・住所・氏名・連絡先・希望受講日を明記の上、第1回は10月1日（月）〜31日（水）、第2回は11月1日（木）〜20日（火）に穂高商業高校にハガキまたはファクスで。

提 399・8303 安曇野市穂高6839 穂高商業高等学校 学校開放講座担当宛て（FAX 81・1066）

安曇野アカデミー受講者募集

生涯学習課社会教育担当

TEL 71・2466 FAX 71・2338

shogabakushu@city.azumino.nagano.jp

安曇野の歴史や伝統、文化などを知るための新しい講座です。本年度のテーマは「水と山」。身近なものを、いつもと角度を変えて見つめてみませんか。

場 豊科交流学習センター「きぼう」多目的交流ホール

費 無料（入場料がかかる施設を訪問する場合は自己負担）

場 穂高会館駐車場（集合・解散）

内 登山に約3時間、下山に約2時間30分。途中、注意箇所あり。

対 体力にやや自信のある市内在住・在勤者

費 200円（受講料）

定 25人（抽選。昨年、参加できなかった人を優先）

申 9月26日（水）・27日（木）に穂高公民館へ電話で

オータム・ロック・コンサート

オールディーズ・バンド「シルバー・ボックス」がツイスト・デイスコやヒップホップなどを生演奏。ロック系ダンスライブです。

日 10月13日（土）午後1時30分〜3時30分（開場午後1時〜）

場 穂高会館講堂 費 無料 申 不要

文化施設

豊科郷土博物館

TEL 72・5672 FAX 72・7772

火口作りと火打石体験

火打石で火をおこす体験をします。昔の人々の暮らしを学んでもみませんか。

日 10月13日（土）

午前9時30分〜正午

場 鐘の鳴る丘集会所

対 小学生（低学年は保護者同伴）

講 矢口健陽児さん

定 70人（抽選。全5回通しての受講を基本とします）

申 任意の様式に郵便番号・住所・氏名・電話番号を記入の上、10月2日（火）までに生涯学習課（3階5番窓口）へ直接またはファクス、メールで。

講 民俗学博士 倉石あつ子さん

教育委員会文化課 逸見大悟主査

豊科郷土博物館長 原 明芳さん

長野県文化財保護協会常務理事 高原正文さん

教育委員会文化課 逸見大悟主査

水辺を中心とした伝説から安曇野人の水をめぐる暮らしの変化を探ります。

水の郷安曇野の田畑を潤してきた堰の歴史を学びます。

暮らしのなか毎日眺める山々。その観光の歴史をたどります。

山岳信仰、資源活用など、人々がどう山に関わってきたかを学びます。

講座で取り上げた中から数カ所、現地や施設を巡ります。

講師

講師

講師

講師

講師

講師

講師

講師

講師

講師

講師

講師

講師

講師

講師

講師

講師

講師

講師

講師

講師

講師

講師

講師

講師

講師

講師

講師

講師

講師

講師

講師

講師

講師

講師

講師

講師

講師

講師

講師

講師

講師

講師

講師

講師

講師

講師

講師

講師

再発見！安曇野の文化

その78

明治初期の中川手村の絵図

TEL 72・5672 FAX 72・7772

豊科郷土博物館では10月28日（日）まで企画展「明治150年記念 絵地図で見る安曇野市の明治維新」を開催します。展示される絵地図は、明治の初めにできあがった新しい村が、その姿を県や国に報告したものです。

ポスターを飾った中川手村の地図を見ると、川手道が太く描かれ、道沿いに人家がならんでいることが分かります。給然寺や法音寺、雲龍寺などの寺院は現在の位置に書かれています

が、犀宮社は現在と違って東を向いて川手道から参拝するようになっています

ます。明治時代の終わりに鉄道が開通し、国道も通ると参拝する道も大きく変わるなど、今と昔の違いを発見できます。

中川手村の地図

中川手村の地図

中川手村の地図

中川手村の地図

中川手村の地図

中川手村の地図

中川手村の地図

中川手村の地図

中川手村の地図

中川手村の地図

中川手村の地図

中川手村の地図

中川手村の地図

中川手村の地図

中川手村の地図

中川手村の地図

中川手村の地図

中川手村の地図

中川手村の地図

中川手村の地図

中川手村の地図

中川手村の地図

中川手村の地図

中川手村の地図

美術館・博物館の無料開放

市の芸術・歴史に触れる機会として、次の美術館・博物館を期間中、無料開放します。

日 10月6日（土）〜8日（月）

対象施設 豊科近代美術館、田淵行男記念館、安曇野高橋節郎記念美術館、穂高陶芸会館、豊科郷土博物館、穂高郷土資料館、貞享義民記念館、臼井吉見文学館、飯沼飛行士記念館

図 どなたでも

図 文化課文化振興係 TEL 71・2463 FAX 71・2338

第23回安曇野市小中学校合同吹奏楽祭

小中学生の元気いっぱいの演奏をお楽しみください。

日 10月6日（土）【2部制】

①午前9時30分〜 ②午後1時30分〜

場 穂高会館アリーナ 図 どなたでも 費 無料

内 出演 市内小中学校の金管バンド・吹奏楽部

ゲスト出演 東京芸術大学音楽学部（金管五重奏）

他 駐車場の混雑が予想されます。乗り合わせや公共交通機関の利用にご協力ください。

図 文化課文化振興係 TEL 71・2463 FAX 71・2338



凡例 日日時 期期間 場場所 内内容 対対象 講講師 費費用 定定員 持持ち物 申申し込み 提提出先 他その他 問問い合わせ 休休館日

※特に記載のない場合、申込時間は開館(開庁)日の午前9時から午後5時まで。入館料等詳細は各施設まで。

文化施設

安曇野高橋節郎記念美術館

TEL 81・30330 FAX 82・0551

第7回そば猪口アート公募展

276点の応募作品から厳選された126点の入選作品を展示します。小さなそば猪口に表現された個性豊かなアート作品をお楽しみください。

日 10月2日(火)～11月4日(日)

費 無料(高橋節郎の展示室は有料)

休 月曜日(祝日の場合は開館)、祝日の翌日

沈金ペンダント・キーホルダーづくり

漆芸術家の高橋節郎の技法を体験する講座です。直径5cmの円形の漆塗りペンダント(キーホルダー)に、「沈金」という技法で漆と金粉を用いて模様を描きます。

日 10月20日(土)・21日(日)

▽午前の回 午前9時30分～正午
▽午後の回 午後1時30分～4時
※各回とも同じ内容です。

講 中内安紀徳、川ノ内拓馬(東京藝術大学漆芸研究室)

費 2000円

定 各回とも6人(先着順)

持 作業のできる服装、昼食

申 9月26日(水)～10月12日(金)に美術館に電話で

交流学習センター

親子で仲良く手作りタイム!

穂高交流学習センター「みらい」

TEL 81・3111 FAX 82・0966

市内で活躍する4人の物づくり作家を講師に迎え、親子で楽しむワークショップを行います。

【共通事項】

日 10月13日(土)

場 穂高交流学習センター「みらい」

展示ギャラリー

申 10月2日(火)から「みらい」

窓口または電話で

休 月曜日(祝日の場合は開館)、祝日の翌日

① はじめての篆刻
彫りたい文字を篆書に直し、印刀で1本の石に刻みます。

時間 午後1時～3時30分

対 親子5組(先着順。小学生以上)

講 望月瑞風さん

費 500円(材料費)

② パッチワークで移動ポケットを作ろう!
ミシンを使ってハンカチなどを入れるポーチを作ります。

時間 ①午前10時～正午 ②午後2時～4時

対 各回親子4組(先着順。小学生以上)

講 羽田野奈緒美さん(布・色あそび)

びなおみ)

費 1200円(2つ分。材料費)

③ 型友禅(ステンシル)をやってみよう!
好きな型紙を選んでバッグに型友禅(ステンシル)をします。

時間 ①午前10時～正午 ②午後2時～4時

対 各回親子4組(先着順。小学生以上)

講 古根香さん(友禅工房香庵)

費 700円(材料費)

④ 土をこねて箸置きを作ろう!
土をこねて、箸置きを自由に作ります。(施釉・焼成後のお渡し)

時間 ①午前10時～正午 ②午後2時～4時

対 各回親子5組(先着順。3歳以上)

講 藤田千絵子さん

費 1000円(材料費)

図書館

中央図書館

図書館交流課図書館交流担当

TEL 84・0111 FAX 84・0116

ボランティアグループ参加者募集

市内図書館で運営や読書活動の支援を行うボランティアグループの新規参加者を募集します。

① 穂高絵本とお話しの会

場 中央図書館

内 穂高地域小学校・保育園等のお

明科図書館

TEL 62・1122 FAX 62・1124

秋の上映会

日 10月5日(金)

午前10時～11時30分

場 明科子どもと大人の交流学習施設「ひまわり」2階ハーモニーホール

内 『につぼんむかし影絵はなし』
対 どなたでも(未就学児は保護者同伴)

費 無料 定 60人(先着順) 申 不要

豊科図書館

TEL 71・4022 FAX 73・1801

かぼちゃランタンをつくろう!

ハロウィンのジャックランタンを牛乳パックで作ります。

日 10月6日(土) 午前10時～正午

場 豊科交流学習センター「きぼう」

学習室

定 20人(先着順。小学3年生以下は保護者同伴)

費 無料 持 はさみ・定規・筆記用具

申 9月24日(月)から豊科図書館

窓口または電話で(受付は午前10時～午後6時)

③ 三郷図書館

TEL 76・3078 FAX 76・3077

ハーバリウム作り

ドライフラワー等をオイルと一緒に小さなガラス瓶に詰める「ハーバリウム」を作ります。

日 10月8日(月) 午前10時～正午

場 三郷交流学習センター「ゆりのき」学習室

対 一般(小学生以上)

講 酒井紀子さん(Leafrie nd)

堀金図書館

TEL 72・3601 FAX 72・3602

絵本の中のゆうえんちごっこ

工作・体操を通して、絵本の中の遊園地を楽しみましょう。

日 10月18日(木) 午前10時～正午

場 堀金公民館スタジオ2

対 未就園児の親子

講 おはなしつむぎいと

費 無料 定 10組(先着順)

持 動きやすい服装、飲み物

申 10月2日(火)から堀金図書館

窓口または電話で(受付は午前10時～午後6時)

10月の図書館イベント

中央図書館映画上映会(入場無料)

『アラヤシキの住人たち』
＜上映時間：117分＞
●日時 12日(金)開場18:00 上映18:30～
●場所 穂高交流学習センター「みらい」多目的交流ホール

ドキドキ・ワクワクおはなし会

◇中央図書館
おはなしのとびら おはなしのへや
3・10・17・24・31日(各水曜日)
10:30～(乳幼児以上対象)

おはなしとしゃかん おはなしのへや
27日(土) 10:30～(幼児以上対象)

◇豊科図書館
ちいさいたんぼぼ 多目的室
19日(金) 11:00～(乳幼児対象)
おはなしたんぼぼ 多目的室
19日(金) 16:30～(幼児以上対象)

◇三郷図書館
ポケットの会 おはなしコーナー
13日(土) 10:30～(乳幼児以上対象)
おはなしの会 おはなしコーナー
23日(火) 11:00～(乳幼児以上対象)

◇堀金図書館
おはなしのへや 絵本コーナー
16日(火) 10:30～(乳幼児対象)
おりがみのへや 絵本コーナー
24日(水) 16:30～(幼児以上対象)

◇明科図書館
おはなし会 おはなしのへや
27日(土) 11:00～(乳幼児以上対象)
10月の休館日(全館共通)
1・9・15・22・26・29日

特別整理期間のため、各図書館は下記期間休館
堀金図書館 9月25日～10月1日
豊科図書館 9日～15日、明科図書館 15日～22日

おすすめの1冊

日本人の知らない日本語

蛇蔵&海野風子／著



紹介する人 はるか 陽香さん (穂高)

私のお気に入りの一冊は、著者蛇蔵氏&海野風子氏の「日本人の知らない日本語」です。現在、4巻まで出版されています。

内容は、日本語ってこんな風になっていったんだ!と思う「へーっ!」と呟いてしまうコミックエッセイです。

日本語学校に通う真面目な外国人生徒さんたち。外国人ならではの日本語の使い方や疑問の数々は、私たち日本人も知らないような日本語や日本の歴史を教えてください。

また、コミックエッセイなので読みやすく、章の間にある日本語テストには冷や汗をかいてしまうような問題もあります。日本って面白い!!と感じる、日本の魅力を再発見できる本だと思うので、ぜひ一度手に取ってみてください。



平日の夜間に開催する教室



(4) ボディーシェイプアップ教室			期日	10月10日～31日(毎週水曜日)【全4回】			
 有酸素運動、筋力トレーニング、ストレッチを組み合わせながら効率の良いシェイプアップ運動を行います。正しい姿勢で動きながら、体脂肪を燃焼させ、身体のバランスを整えていくことができます。ストレスや肩こり、腰痛の解消にも繋がります。	申込用QRコード 		時間	午後 7 時～ 8 時 30 分			
			場所	穂高公民館			
			対象	18 歳以上（高校生を除く）			
			費用	1,000 円	定員	30人(抽選)	
			講 師	(株) フクシ・エンタープライズ 下坂康一さん		申込期間	9 月 21 日（金）～ 27 日（木）

(5) ピラティス教室		期日	10月31日～2月27日(隔週水曜日)【全9回】			
正しい骨格を意識しながら、体幹の筋肉を整えるインナーマッスルトレーニングです。年齢と共に失われる筋力を回復させ、ケガの防止やリハビリ、プロポーションや姿勢を維持・改善することに役立ちます。また、深い呼吸により心身の安定が得られます。	申込用QRコード	時間	午後 7 時～ 8 時 30 分			
		場所	堀金公民館			
		対象	18 歳以上（高校生を除く）			
		費用	1,800 円	定員	35 人（抽選）	
					参加経験の無い人優先	
講 師	ダンスラボラトリー 水畑久美子さん		申込期間	9 月 28 日（金）～ 10 月 4 日（木）		

(6) スロトレ体力アップ教室		期日	12月13日～2月21日（木曜日）【全5回】			
スロートレーニング（スロトレ）とは、腹筋やスクワットなどの筋トレを、1 回に時間をかけ、少ない回数で行うトレーニングです。筋肉に大きな負荷がかかっていると錯覚させ、体力の増加を目指します。物理的な負担が少なく安全で、高重量を扱うことに抵抗のある人におすすめのトレーニングです。	申込用QRコード	時間	午後 7 時～ 8 時 30 分			
		場所	堀金公民館			
		対象	18 歳以上（高校生を除く）			
		費用	1,250 円	定員	30人(抽選)	
	講 師	スポーツネットワークSAM 岡本敬弘さん		申込期間	10 月 2 日（火）～ 9 日（火）	



就園児向けの教室



(7) わんぱく GYM 教室			期日	年長児：10月30日～2月26日（火曜日）【全15回】			
毎回、リズム体操や柔軟体操を行い、主活動ではかけっこ、ボールを使った運動、マットや跳び箱などの器具を使った運動を行います。楽しみながら色々な体の動きを覚え、運動に親しむきっかけを作ります。 			申込用QRコード	対象	年中児：11月19日～2月25日（月曜日）【全10回】		
				時間	午後 4 時 30 分～ 5 時 30 分		
				場所	穂高総合体育館	定員	各クラス25人（抽選） 参加経験の無い人優先
				費用	年長児：2,250 円 年中児：1,500 円		
講 師	水口朋巳さん（市スポーツ推進委員）、山縣美智代さん			申込期間	9 月 26 日（水）～ 10 月 2 日（火）		

(8) コーディネーショントレーニングキッズ教室		期日	11月10日～12月8日(毎週土曜日)【全5回】			
「くの字・Sの字」運動など、体のキレを良くするコーディネーショントレーニング。神経と運動能力の発達に沿っていろんな動きにチャレンジすることで、コツをつかむ力が高まります。教室では、日常生活でも取り入れられる運動を中心に、様々な器具を使い楽しみながら体を動かします。自分のペースで取り組むことで、自発的な動きと笑顔を引き出します。	申込用QRコード	時間	午前 10 時～ 11 時			
		場所	穂高公民館			
		対象	認定こども園・幼稚園・保育園の年長児			
		費用	750 円	定員	30人(抽選)	
	講 師	安曇野市コーディネーショントレーニング実践研究会		申込期間	10 月 1 日（月）～ 9 日（火）	

平成30年度【後期】 スポーツ教室 参加者募集

- ・対象は市内在住または在勤・在学者です。また、定員を超えた場合は抽選となります。
- ・掲載されている費用は参加料、保険料等の教室全体で必要となる金額です。
- ・申込期間を過ぎていても、定員に達していない場合は申し込みを受け付けます。気軽に問い合わせください。

下記いずれかの方法で申し込みください。 ※申込方法により受付開始日が異なります。

① ながの電子申請サービス（インターネット）を利用して申し込む場合

各教室申込用 QR コードを読み込むか、市ホームページからながの電子申請サービスへアクセスし、必要事項を入力してください。

ホームページ掲載場所：<くらし>教育・文化・スポーツ>スポーツ>平成 30 年度後期 安曇野市スポーツ教室一覧

【広報発行日から各教室申込期間最終日までであればいつでも申し込み可能

② 電話で申し込む場合

安曇野市教育委員会 教育部 生涯学習課スポーツ推進担当 ☎71・2467(直通)へ電話してください。

【電話受付期間：各教室申込期間中の月曜日～金曜日（祝日を除く） 午前 9 時～午後 5 時】



平日の昼間に開催する教室



(1) ポールウォーキング教室		期日	①10月16日(火) ②10月27日(土)				
ポールを前方に突きながら歩くことで、正しい姿勢のまま歩幅を広げてバランスよく歩くことができ、転倒予防や足腰の負担軽減につながります。また上半身も積極的に動かすため、運動効果がアップします。 ウォーキングガイド「安曇野を歩こう」に掲載されているコースを散策します。		申込用QRコード		時間	午前9時～正午	定員	各回30人(抽選)
		場所		①穂高 安曇野湧水群コース			
				②明科 篠ノ井線廃線跡コース			
				対象	①18歳以上 ②一般・家族(小学生以上)		
		費用		①250円 ②中学生以下150円、高校生以上250円			
講 師	市スポーツ推進委員 松田久雄さん、逢澤玲子さん		申込期間	9月25日(火)～10月1日(月)			

(2) スポーツ吹矢教室			期日	11月1日～22日(毎週木曜日)【全4回】			
円形的的をめがけて息を使って矢を放ち、その得点を競うスポーツです。腹式呼吸をベースにしたスポーツ吹矢式呼吸法で行うことにより、精神集中や血行促進、細胞の活性化に役立ち、内臓の諸器官にもよい影響を与えるなど、健康効果が得られます。			申込用QRコード	時間	午後 2 時～ 3 時 30 分		
				場所	豊科勤労者総合スポーツ施設		
				対象	18 歳以上（高校生を除く）		
				費用	600 円	定員	20 人（抽選）
						参加経験の無い人優先	
講 師	柳原和男さん		申込期間	9 月 27 日（木）～ 10 月 3 日（水）			

(3) ニュースポーツ教室			期日	10月17日～1月30日(水曜日)【全7回】		
 ニュースポーツとは勝敗よりも楽しむことを重視したスポーツで、運動が苦手な人も気軽に取り組みます。教室ではワンバウンドふらば～るバレーボールを中心に、いくつかのニュースポーツを行います。健康のために、楽しみながら体を動かしましょう。	申込用QRコード 		時間	午後 1 時 30 分～ 3 時 30 分		
			場所	豊科勤労者総合スポーツ施設		
			対象	18 歳以上（高校生を除く）		
			費用	1,750 円	定員	30人(抽選)
			申込期間	9 月 25 日（火）～ 10 月 1 日（月）		
講 師	市スポーツ推進委員	丸山義春さん、内川慶一郎さん 望月健保さん、逢澤玲子さん				

10月の児童館の予定

…乳幼児対象

…参加費

休館日…日曜・祝日

※市内9つの児童館は、安曇野市社会福祉協議会が指定管理者として運営しています。
※キッズパークは就園前親子の皆さんが対象の登録制サークルです。

★穂高中央児童館		TEL84-0762 FAX82-9621	
 子育て勉強会 絵本の楽しさと選び方	要予約	定員 20 組	4日(木) 10:30～11:30
チャレンジタイム ハロウィンおやつ作り			
要予約	100円	対象：小学生	
定員 15 人	持ち物:エプロン・三角巾・マスク・手拭・飲み物	13日(土)	10:30～12:00
 読み聞かせ		17日(水)	11:00～11:20
 育児相談・身体測定		19日(金)	10:30～12:00

★穂高北部児童館		TEL・FAX83-5494	
 わらべうた	1・15・22日(月)	11:10～	
 育児相談・身体測定		12日(金)	10:30～12:00
 読み聞かせ		12日(金)	11:00～11:20
 みんなあつまれ！	10月生まれハッピーバースディ♡	19日(金)	10:30～11:30
チャレンジタイム ハロウィンミッション			
要予約	100円	対象：小学生	定員
15 人	持ち物：帽子・飲み物・ある人は仮装	20日(土)	10:30～12:00
 お下がり会		26日(金)	10:30～11:10
出品者要申し込み。出品者は10:00までにお越しください。			
 みんなあつまれ！ハッピーハロウィン	要予約	100円	定員 25 組 持ち物:飲み物・ある人は仮装
		29日(月)	10:30～11:30

★穂高西部児童館		TEL・FAX82-2527	
 育児相談・身体測定		12日(金)	10:30～12:00
 もぐもぐカフェ		12日(金)・25日(木)	11:15～12:00
持ち物：お弁当・水筒			
 ちょっとひと息おしゃべりカフェ	要予約	定員 15 組 ※託児あり	23日(火) 10:30～11:30

★堀金児童館		TEL71-2122・FAX71-2126	
育児相談・身体測定		15日(月)	10:00～12:00
チャレンジタイム クレープ作り			
要予約	100円	対象：小学生	定員 20 人 持ち物：エプロン・三角巾・お皿・飲み物
20日(土)	10:30～12:00		
 みんなあつまれ 仮装をしてあそぼう	要予約	100円	定員 15 組
		31日(水)	10:30～11:30

★三郷児童館		TEL76-0185 FAX76-0186	
 育児相談・身体測定		15日(月)	10:00～12:00
 読み聞かせ		19日(金)	11:00～11:20
 みんなあつまれ こまねずみさん観劇会	要予約	対象：乳幼児親子・小学生	定員 50 人
		27日(土)	10:30～11:30

★豊科中央児童館

TEL・FAX72-0122

チャレンジタイム おそうじ会 & ハロウィン工作

要予約 対象：小学生 定員 15 人 5日(金) 10:30～11:30

お下がり会 11日(木) 10:30～11:00

出品者要申し込み。出品者は10:10までにお越しください。

育児相談・身体測定 12日(金) 10:30～12:00

チャレンジタイム 囲碁を楽しもう 13日(土) 10:30～12:00

要予約 対象：小学生 定員 15 人

読み聞かせ 15日(月) 11:00～

卓球教室 17日(水) 16:00～17:00

要予約 対象：小学生 定員 10 人 持ち物：ある人はラケット

★南穂高児童館「にこにこランド」

TEL71-5150 FAX71-5152

チャレンジタイム 秋の和風ビザづくり

要予約 100円 対象：小学生以上 定員 15 人

6日(土) 10:30～11:30

みんなあつまれ ママキッズピクス

要予約 定員 20 組

11日(木) 10:30～11:30

読み聞かせ

15日(月) 11:00～11:30

囲碁・将棋を楽しもう

対象：小学生以上 定員 10 人

15日(月) 15:15～16:15

育児相談・身体測定

19日(金) 10:30～12:00

★高家児童館		TEL・FAX72-5685	
読み聞かせ		1日(月)・19日(金)	11:00～
育児相談・身体測定		12日(金)	10:30～12:00
さわやかコンサート		20日(土)	10:30～11:30
入場無料 申し込み不要 開場は10:10～			
 みんなあつまれ えっ!?おいしいじゃん!～災害時の炊き出し体験～	要予約	100円	持ち物：飲み物
		23日(火)	10:30～11:30
ファミリーサポート登録会		26日(金)	10:30～
持ち物：印鑑			

★明科児童館		TEL62-2482 FAX62-1124	
読み聞かせ ひばりの会さん		11日(木)	16:00～
対象：小学生以上			
 育児相談・身体測定		15日(月)	10:30～12:00
クライミング教室		20日(土)	10:00～11:30
要予約	対象:小学生(保護者も可)	定員15人	持ち物:運動靴・タオル・飲み物
 みんなあつまれ 肉まん	要予約	200円	定員 15 組 持ち物：三角巾・エプロン・飲み物
		24日(水)	10:30～11:30
 キッズパーク 焼きいも会	要予約	100円	対象：2歳児 定員 5 組
		30日(火)	10:30～11:30

10月の各種相談

場…場所 関…問い合わせ 時…時間

 こころの相談	
精神科医による精神保健相談 要予約 時 14:00～16:00	
1・15・22日(月)・4日(木)	
場 関 松本保健福祉事務所 (TEL40-1938・FAX47-9293)	
児童・思春期精神保健相談 要予約 時 14:00～16:00	
11・18・25日(木)	
場 関 松本保健福祉事務所 (TEL40-1938・FAX47-9293)	
精神科医による依存症相談 要予約 時 9:30～10:00	
4日(木)	
場 関 松本保健福祉事務所 (TEL40-1938・FAX47-9293)	

あずみ野断酒会		時 19:00～21:00
3・10・17・24・31日(水)		
場 豊科保健センター 2階和室		
関 健康推進課健康支援担当 (TEL81-0711・FAX81-0703)		
※体験を語り合いながら断酒を目指します。※3・17日は家族会		

 心配ごと相談(※は行政相談委員による相談を同時開催)	
9日(火)・★22日(月) 時 13:00～16:00	
場 堀金憩いの里うらら (TEL73-5288・FAX73-5775)	
9日(火)・★23日(火) 時 13:00～16:00	
場 穂高地域福祉センター (TEL82-2940・FAX82-9621)	
13日(土)・★24日(水) 時 13:00～16:00	
場 豊科ささえあいセンター「にじ」 (TEL72-3013・FAX72-5422)	
11日(木)・★28日(日) 時 13:00～16:00	
場 三郷福祉センター (TEL77-8080・FAX77-8081)	
12日(金)・★26日(金) 時 13:00～16:00	
場 明科総合福祉センター「あいりす」 (TEL62-2429・FAX62-5025)	
関 心配ごと相談…上記各会場へ	

 子ども・ひとり親家庭・女性の相談 要予約	
毎週月～金曜日 時 8:30～17:15 ※8日は行いません	
場 関 子ども支援課家庭児童相談室 (TEL71-2265・FAX72-2065)	

 教育に関する相談	
いじめ相談ホットライン 時 8:30～17:15	
毎週月～金曜日 ※8日は行いません	
場 関 教育相談室(豊科公民館内) (TEL73-1624・FAX72-2204)	
教育全般(子育て・学校生活・不登校・発達障害など) 時 10:00～16:00	
毎週月～金曜日 ※8日は行いません	
場 関 教育相談室(豊科公民館内) (TEL72-2238・FAX72-2204)	
※電話相談可。まずはお電話ください。	

 人権よろず困りごと相談 時 10:00～15:00	
29日(月) 場 穂高会館児童室 ※人権相談	
関 法務局松本支局 (TEL32-2571・FAX32-2572)	

10月の休日当番医

(変更になる場合があります。)長野県休日・夜間緊急医案内サービス 0570-088199

7日(日)	8日(月) 体育の日	14日(日)	21日(日)	28日(日)
穂高病院 82-2474 [穂高]	やざき診療所 62-2360 [明科]	中田医院 82-2339 [穂高]	古川整形外科医院 82-8880 [穂高]	村山医院 82-2101 [穂高]
前角整形外科医院 82-1478 [穂高]	石田医院 72-2766 [豊科]	神谷小児科医院 72-5162 [豊科]	高橋医院 82-2561 [穂高]	楳本内科医院 73-0616 [豊科]
池田医院 77-2055 [三郷]	あさひ内科クリニック 50-8075 [豊科]	鶴見医院 72-4500 [豊科]	こうの内科循環器科 71-5881 [豊科]	赤津整形外科クリニック 76-3133 [三郷]
かえで歯科医院 82-4105 [穂高]	山田歯科医院 73-7575 [豊科]	下條歯科医院 72-7433 [堀金]	上條歯科医院 82-2215 [穂高]	市川歯科医院 72-2116 [豊科]



無料アプリ「マチイロ」
アプリをダウンロードすると市の情報
や広報紙をいつでも確認できます。
☎ <http://machiiro.town/>



募集

市営住宅および特定公共賃貸住宅入居者募集

☎ 建築住宅課住宅係
(TEL 71・2245 FAX 72・3569)

市営住宅

☎ ヲファミーユ柳瀬(明科中川手) 1戸【3DK・1階】
※申込者多数の場合は抽選
入居開始日 12月1日(土)

受付期間 10月15日(月)～23日(火)
特定公共賃貸住宅

☎ ヲ追分団地(穂高北穂高)【3LDK】75・85㎡ 家賃5万円～7万2000円(所得に応じて変動)
▽塔の原団地(明科中川手)【3LDK】77・25㎡ 家賃 6万2000円

受付期間 常時
【共通事項】
連帯保証人の選定が必要です。
入居資格・連帯保証人など詳細は入居申込案内をご覧ください。
☎ 入居申込書に必要事項を記入の

あづみのパークエクササイズ

☎ 都市計画課公園緑地係
(TEL 71・2249 FAX 72・3569)

芝生広場で「青空ピラティス」
お気軽にご参加ください。

☎ 10月24日(水)

午前9時30分～11時(雨天中止)

☎ 豊科南部総合公園駐車場(集合)

☎ 塩原静さん(BASMatピラティスインストラクター)

費無料 定30人(先着順)

☎ 持飲み物、ヨガマットまたはバスタオル、運動ができる服装

☎ 9月25日(火)から都市計画課へ電話で。

新人・若手社員向け
フォローアップ研修

☎ 商工労働課商業労政係
(TEL 71・2041 FAX 72・1340)

若手社員の皆さんが組織の一員として、自信を持っていきいきと活躍して頂くためのスキルアップ研修です。事業者だけでなく個人でも参加できます。

☎ 10月24日(水)

午前9時30分～午後5時

☎ 場市役所4階大会議室



上、必要書類を添えて、建築住宅課(2階15番窓口)へ提出。
入居申込書と入居申込案内は建築住宅課、各支所窓口、市ホームページから入手できます。
※入居申込書等を郵送で提出する場合は、必ず事前に相談ください。

ペレットストーブ導入補助金
2次募集

☎ 圃耕地林務課林務担当
(TEL 71・2432 FAX 71・2507)

県産材の有効活用と地球温暖化抑制を図るため、ペレットストーブ設置費用の一部を補助します。

受付期間 10月1日(月)～15日(月)

☎ 市内に住居または事業所等を置く事業者で、交付決定後に設置

工事を開始し、平成31年2月28日までにペレットストーブの設置

置工事が完了する人

補助額 ペレットストーブ本体の

購入価格(消費税抜き)の2分の1以内(上限10万円)

定10台(先着順)

☎ 入居申込書に必要事項を記入の

申 ストーブの購入・設置の前に申

☎ 新入・中途入社社員、入社2～3年の若手社員

※44歳まで受講可能。人事担当者もオブザーバーで参加できます。

※他市町村からも参加できます。

☎ ヲ一歩先の社会人意識を身に付けよう▽ビジネススマナーの振り返りなど

費無料 定40人(先着順)

☎ 持 スーツまたはそれに準じた服装、筆記用具、ノート、昼食

☎ 9月25日(火)から10月22日(月)に商工労働課へ電話またはファ

クスで。ファクスの場合、企業名、企業所在地、連絡先、参加

者名、年齢、性別、勤続年数を明記してください。

共催 平成30年度厚生労働省長野労働局若年者地域連携事業委託

団体若年者地域連携事業推進センター(株)コミュニケーションズ(株)アイ、ジヨブカフェ信州

市まちづくり計画(新市建設計画)の変更について

☎ 圃政策経営課企画担当
(TEL 71・2401 FAX 71・5155)

平成17年2月に策定し、平成27年3月に変更した本計画の計画期

間は「平成17年度から平成32年度」となっています。この計画期間を「平

請が必要です。申請方法や必要な書類等詳細は耕地林務課(2階16番窓口)へ問い合わせください。

秋の国営公園樹木観賞ツアー

☎ 圃都市計画課公園緑地係
(TEL 71・2249 FAX 72・3569)

国営公園スタッフの解説を聞きながら、園内を散策し、樹木を観賞するツアーを開催します。

☎ 10月17日(水) 午前10時～11時30分(荒天中止)

☎ 圃国営アルプスあづみの公園【堀金・穂高地区】中央口ガイドセンター

圃国営公園ガイドスタッフ

費無料(別途入園料)

定30人(先着順)

☎ 持 動きやすい服装、運動靴

☎ 9月25日(火)から都市計画課へ電話で。



広告欄 広告についてのお問い合わせは広告主までお願いします

住まいの安心相談窓口
修理、リフォーム、電気・設備工事
などちょっとした修繕から大きな
工事まで住まいの困りごとに…。
近くで安心、地元の専門業者をご紹介します!

安曇野市商工会 建設業部会 (奨励 支所)

安心相談窓口 **0263-72-5123**
受付時間 平日 8:30～17:00(土・日・祝除く)
※土・日・祝はFAX受付のみで後日ご連絡となります。FAX.72-8457

相続・遺言・贈与
大切な財産を大切な方にバトンタッチ!

取扱業務 **ご用命承ります!**
任意後見・農地転用・風営許可・離婚協議書作成
帰化・在留(在留資格認定書、在留期間更新申請等)
自動車登録代行・出張封印・車庫申請

大倉孝博行政書士事務所 安曇野市三郷明盛2681-7
土日・祭日休み **大倉孝博行政書士事務所** 検索

お問い合わせ ☎ **090-4464-0137, 77-7613**

広告欄 広告についてのお問い合わせは広告主までお願いします

信濃毎日新聞
ご友人・ご家族ご紹介キャンペーン

ご紹介者には **¥2,000 GIFT CARD** プレゼント 条件
◆新たに購読される方が長野県在住であること
◆購読期間が6ヵ月以上であること
◆信濃毎日新聞朝刊または朝・夕刊セットをご購読できること

新規ご購読者にも **¥1,000 GIFT CARD** プレゼント

ネットで <http://www.shinmai.co.jp> 受付時間/平日・土曜 9:00～17:00
HPの「紹介キャンペーン」リバーをクリックし 専用フォームからお申し込みください。
電話で ☎ **0120-81-4341** 「紹介キャンペーンの広告を見た」とお伝えください。

【対象外】●ご本人自身の紹介 ●ご同居人の紹介 ●キャンペーン期間中の購読中止 ●他のキャンペーンとの併用
現在、信濃毎日新聞を購読中の方と購読予約をされている方

あづみ野法祥苑 安曇野市穂高1816-1
9月22日(土) 10:00～14:00
10月20日(土) 時間内であれば、いつでもお越しください

冠婚葬祭互助会 株式会社 **アステップ信州** 松本市埋橋2-6-1 <http://www.astep-s.com/>
お問い合わせ：葬祭事業部 ☎ **0120-400-733**

★広告掲載のお申し込みは (株) 共立プランニング (TEL 34・2515) まで

台風の上陸に注意しましょう

毎年9月は8月に次いで台風の発生回数が多く、気象庁の統計では関東甲信地方への台風接近数では8月を上回り1年で最も台風被害が懸念される季節です。台風による土砂災害や洪水、降雨等による二次災害の発生危険が増大します。

また近年では不安定な気象条件からゲリラ豪雨の発生により、河川の急激な増水もあり、水難事故の発生する危険性も高まっています。台風接近の際には河川や土砂災害の恐れのある場所等には近づかないようにしましょう。

普段から家族内で次の情報を確認し、台風に備えましょう。

- ①防災マップ
- ②避難所および避難経路の確認
- ③台風情報や大雨等の気象情報
- ☎お近くの消防署へ



9月21日～30日は秋の全国交通安全運動
☎地域づくり課生活安全係
(TEL 71・2495 FAX 72・3176)

日没が早くなる季節です。自動車・自転車の運転時は早めにライトを点灯し、歩行者も夜光反射材やライトなどの自発光材を身に付けましょう。周囲の大人は交通事故や犯罪被害から子どもを守るために、外出時は早めの帰宅を促しましょう。

9月21日（金）～30日（日）県下一斉街頭活動日
 9月21日（金）、28日（金）

ハロウィンジャンボ宝くじ発売
☎図政策経営課企画担当
(TEL 71・2401 FAX 71・5155)

ハロウィンジャンボ宝くじが市内宝くじ売場などで発売されます。この宝くじの収益金は、市町村の明るいまちづくりや環境対策、高齢化対策など地域住民の福祉向上のために使われます。

収益金は、長野県の販売実績により配分されますので、県内の宝くじ売場でお買い求めください。

9月1日（月）～10月23日（火）抽選日 10月30日（火）

各種情報コーナー

名称	内容	日時・場所	定員・費用	申し込み・問い合わせ
【信州大学医学部地域保健推進センター・信州医学振興会主催健康講座】 これを知って寒い冬を健康に乗り切ろう	信州の厳しい冬の寒さに負けず、健康に暮らすために「寒さと健康」について一緒に学んでみませんか。 【第1回】寒い「朝」に注意！秋から増える脳心血管病の予防 【第2回】脳卒中と四季 【第3回】冬季に流行する感染症から身を守る 【第4回】寒さ対策としての運動	日 ：【第1回】10月2日（火） 【第2回】10月16日（火） 【第3回】10月30日（火） 【第4回】11月13日（火） いずれも午後6時～7時15分 場 ：信州大学松本キャンパス旭総合研究棟9階 講義室A・B	定 ：どなたでも 費 ：なし 費 ：無料	注 ：不要 場 ：信州大学医学部保健科学務第2係 (TEL 37・2356 FAX 37・2370) ☐cchphoken@shinshu-u.ac.jp)
【安曇野ちひろ美術館】 安曇野市民入館無料デー	今年はいわさきちひろ生誕100年です。日頃の感謝の気持ちを込めて、安曇野市民の入館を無料とします。当日は住所のわかるものを持って受付で提示してください。	日 ：9月30日（日）午前9時～午後5時 場 ：安曇野ちひろ美術館（松川村）	費 ：無料	場 ：安曇野ちひろ美術館 (TEL 0261・62・0772 FAX 0261・62・0774)
【国営アルプスあづみの公園（堀金・穂高地区）】 Outdoorpark part1	パンジートランポリンやウォーターボール等、7種のアクティビティの他、オーギービーフを使ったBBQ講座やキャンベル・スーパールの試飲会を行います。	日 ：9月29日（土）・30日（日）午前10時～午後4時30分 場 ：国営アルプスあづみの公園（堀金・穂高地区）	定 ：体験により異なります 費 ：無料（無料入園日）	場 ：国営アルプスあづみの公園 堀金・穂高管理センター（TEL 71・5511 FAX 71・5512）
公開「文芸サロン安曇野」	安曇野文芸の会が毎月開催している「文芸サロン安曇野」を一般公開します。	日 ：10月6日（土）午後1時30分～3時30分 場 ：穂高交流学習センター「みらい」内多目的交流ホール	定 ：200人 費 ：無料	注 ：不要 場 ：安曇野文芸の会 望月信幸さん（TEL 090・8723・4741）

凡例 日日時 期期間 場場所 図内容 図対象 図講師 図費用 図定員 図持ち物 図申し込み 図提出先 図その他 図問い合わせ

※特に記載のない場合、申込時間は開庁日の午前8時30分から午後5時15分まで。

お知らせ

剪定木や木製家具等の木質系粗大ごみの受け入れを行います
☎図廃棄物対策課廃棄物対策担当
(TEL 71・2490 FAX 72・3176)

木くずを燃料化しサーマルリサイクル（焼却の際に発生する熱エネルギーの回収・利用）するため、剪定木や木製家具等の木質系粗大ごみの受け入れを有料で行います。

期10月6日（土）から
 毎週土・日曜、毎月第2・第4水曜の午前9時から午後4時まで
場豊科リサイクルセンター
受入対象者

①市内の一般家庭および事業所
 ②市内で発生する産業廃棄物以外の木くずを取り扱う事業者（造園業者、果樹栽培農家等）

受入対象物 市内で発生する一般廃棄物で次に挙げるもの
 ▽庭木や果樹の剪定枝
 ▽伐採木、流木、根っこ
 ▽木製の製品（家具、木箱等）
 ▽その他の木くず（市民が自身で解体した小屋の廃材等）

受入規格
 ①枝の太さが8cmを超えるもの

②葉や草が付いているもの
 ③釘、ネジ、補強金具、プラスチックがついていてもよい（組成の9割が木質で可燃性であれば受入可能）

受入できないもの
 ①市外で発生したもの
 ②産業廃棄物に該当する木くず

費5kgあたり100円（税別）
 ※1回の搬入量が5kg未満の場合100円（税別）となります。支払い当日現金でお願いします。

他▽本年度から緑のリサイクルの受け入れを通年で行います。（豊科リサイクルセンターのみ）
 ▽搬入の手順については市ホームページをご覧ください。

▽粗大ごみは許可業者への直接搬入または回収を依頼することができます。許可業者については、「家庭用資源物・ごみ出し方の手引き」または市ホームページをご覧ください。

野外焼却は近隣への配慮を忘れずに
☎図廃棄物対策課廃棄物対策担当
(TEL 71・2490 FAX 72・3176)

もみ殻や草木などの処分が多くなる季節です。燃やすときは次の点に注意しましょう。

▽十分に乾燥させ、時間帯や風向き・燃やす量などに注意し、近隣へ迷惑を掛けない。
 ▽枝木は「緑のリサイクル」を活用するなど、焼却せずに処分する方法を考える。

※行為者が近隣への迷惑に気付いていない場合もあります。被害や迷惑を感じたときは、一度本人に相談を持ちかけてみましょう。

不法投棄・廃棄物の野外焼却は法律により禁止されています

▽不法投棄物を発見した場合、行為者には、不法投棄物の撤去が求められるほか、5年以下の懲役もしくは1千万円以下の罰金、または両方が科せられる場合があります。

▽小型焼却炉、ドラム缶、掘った穴などで焼却することは、法律により禁止されています。違反すると5年以下の懲役、もしくは1千万円以下の罰金、または両方が科せられる場合があります。

※例外的に認められている焼却については、「家庭用資源物・ごみ出し方の手引き」をご覧ください。

10月はテレビ・ラジオ放送「受信環境クリーン月間」

テレビ・ラジオの電波は、家庭用・工業用電気製品から発生する電気雑音、テレビの受信用ブースターによる異常発振、不法無線局からの強力な電波などさまざまな要因により、受信を妨害されることがあります。

特に、不法無線局から発射される強力な電波（不法電波）により、テレビ・ラジオなどが妨害を受けるケースにおいては、電波利用環境の悪化が懸念されています。テレビがきれいに映らない、ラジオに雑音が入るといった場合は、近隣の住宅も同様な症状があるのか確認いただき、総務省信越総合通信局まで相談ください。

場総務省信越総合通信局 **URL** <http://www.soumu.go.jp/soutsu/shinetsu/>

【放送の受信障害に関すること】受信障害対策官 TEL 026・234・9991

【無線設備への混信・妨害および違法な無線設備の情報に関すること】監視調査課 TEL 026・234・9976

【その他、情報通信の行政相談に関すること】総合通信相談所 TEL 026・234・9961

凡例 日日時 期期間 場場所 内内容 対対象 講講師 費費用 定定員 持持ち物 申申し込み 提提出先 他その他 問問い合わせ

穂高健康支援センター ※特に記載のない場合、申込時間は平日の午前8時30分から午後5時15分まで。

教室

生涯骨太クッキング教室

穂高健康推進課健康支援担当
(TEL 81・0713 FAX 81・0703)

市食生活改善推進員による調理指導のほか、健康な食生活について学びます。

日 10月17日(水) 午前10時～午後1時(受付午前9時30分)

場 穂高保健センター1集団指導室・栄養指導室

対 市内在住者

内 学習会、調理実習(乳製品を使った料理)、味噌汁の塩分チェック
持 家庭の味噌汁(良く攪拌した汁 50ml程度)、エプロン、三角きん、筆記用具

費 1000円 定 30人(先着順)

申 9月25日(火) から28日(金) に健康推進課へ電話で

お口いきいきアップ教室(豊科)

介護保険課介護予防担当
(TEL 71・2474 FAX 71・2503)

口の渇きやむせ等、高齢期に現れる口の機能低下の予防・改善方法を学ぶ教室です。

日 10月16日(火)、10月22日～12月10日の間でおおむね週1回月曜日【全8回】

午後1時30分～3時30分(初回のみ午後4時まで)

場 豊科保健センター

対 市内在住のおおむね65歳以上の人(できる限り全日程参加可能な人)

内 口の健康チェック、口腔ケア方法、健康ミニ講座(認知症・薬など)、嚥む・飲み込む機能の維持・改善方法など

費 無料 定 20人(先着順) 持 飲み物

申 9月25日(火) から10月5日(金) に介護保険課(1階11番窓口)へ直接または電話で

他 今後穂高会場で開催予定です。

「そばの実」を使った料理教室

農政課農業政策係
(TEL 71・2427 FAX 71・2507)

日 10月25日(木) 午後2時～4時

場 信州安曇野そばの郷(三郷温)

対 どなたでも

内 お粥、野菜スープ、ドレッシング、和風そばろ(内容は変更になる場合があります)

講 木村雅子(王滝グループ管理栄養士)ほか

費 1500円 定 7人(先着順)

申 9月25日(火) から10月10日(水) に信州安曇野そばの郷へ電話で(TEL 31・5412 受付は午前10時～午後5時)

安曇野あかしな農産物加工交流ひろば「えべや」の催し

農政課マーケティング担当
(TEL 71・2430 FAX 71・2507)

光のアクセサリ

「サンキャッチャー作り」

日 10月6日(土)

午後1時30分～3時

費 1000円 定 10人(先着順)

お茶にえべや「お抹茶体験」

日 10月12日(金)

午後1時30分～3時30分

費 500円 定 8人(先着順)

対 ふくさ(ある人)

「干し芋と芋を使ったスイーツ」

日 10月10日(水)・24日(水)

両日とも午前10時～午後1時

費 1200円 定 15人(先着順)

持 エプロン、三角きん

「楽しく作ろうお掃除道具」

日 10月27日(土)

午前10時～午後1時

費 1000円 定 15人(先着順)

持 タオル、はさみ

【共通事項】

場 「えべや」

対 市内在住者(子供同伴可)

申 9月25日(火) から「えべや」へ電話で(TEL 88・6275 受付は火～日曜日の午前9時～正午)

相談

職場のハラスメント相談

長野労働局雇用環境・均等室

長野労働局では、職場におけるセクハラ、パワハラ、マタハラ(※)について相談を受け付けています。匿名での相談も可能ですので、疑問や不安など何でも問い合わせください。

※マタニティハラスメント：職場での妊婦に対する嫌がらせ

受付時間 午前8時30分～午後5時15分(土日祝日を除く)

費 無料

問 △セクハラ・マタハラ

TEL 026・227・0125

▽パワハラ

TEL 026・223・0551

不動産評価等の無料相談会

団(一社)長野県不動産鑑定士協会
(TEL 026・225・5228)

不動産鑑定士による無料相談会を行います。

最寄の会場

日 10月1日(月)

午前10時～午後4時

場 松本市役所本庁舎4階第2応接室
申 不要

講演

子育て支援講演

園子ども発達支援相談室
(TEL 81・0719 FAX 81・0703)

一人ひとり異なる「その子らしさ」を大切に育てるためのかわり方を学びます。

日 10月18日(木)

午後1時30～4時

場 豊科交流学習センター「きぼう」多目的ホール

対 0歳から小学3年生くらいまでの子どもを育てる保護者やその支援にかかわる人

内 演題 「その子らしさを生かす子育て～自閉スペクトラムの理解と支援を中心に～」

講師 吉田友子さん(児童精神科医。ベック研究所主宰・よこはま発達クリニック勤務)

定 150人(先着順)
申 9月25日(火) から子ども発達支援相談室(穂高健康支援センター内)へ直接または電話で

他 託児があります(先着15人)。申し込み時にお伝えください。

雇用関係のトラブルを解決「あっせん」をご利用ください

長野県労働委員会では、労働問題の専門家が中立、公正な立場で、労働者個人と事業主との雇用のトラブルについて、あっせんにより円満な解決をお手伝いしています。

手続きは、無料で簡単、労働者、事業主双方が利用できます。相談、あっせんの秘密は守られます。

詳しくは、お近くの県労政事務所または県労働委員会事務局に問い合わせください。

トラブルの例

- ▷納得できない理由で突然解雇された
- ▷何度も契約更新された後に雇止めをされた
- ▷配転命令に従業員が従わない など

団 県労働委員会事務局 TEL 026・235・7468

無料労働相談会

市では、労働問題全般についての無料労働相談会を、毎月第2木曜日に行っています。専門の相談員が公平中立な立場で相談に応じ、アドバイスします。次回開催日程は16ページ「労働に関する相談」をご覧ください。

成年後見人等のつどい

認知症や精神障害、知的障害のある家族の財産管理や契約行為は成年後見制度の利用が必要になることがあります。「成年後見人等のつどい」では、成年後見人を受任している司法書士から、制度の概要や後見人等としての業務についてお話を伺います。

日 10月20日(土) 午後1時30分～4時

場 松本市松南地区公民館(なんなんひろば)3階大会議室(松本市芳野4番1号)

内 ▷講演 「成年後見制度と不動産」
講師 小松和茂さん(司法書士)

▷個別相談 4人(先着順。1人15分程度)

対 松本市、安曇野市、麻績村、生坂村、山形村、朝日村、筑北村に在住で①親族等の成年後見人、保佐人、補助人になっている人②成年後見制度の利用を検討している人③成年後見制度に関心のある人

定 80人 費 無料

申 9月26日(水)～10月17日(水)に松本市社会福祉協議会成年後見支援センターかけはしへ電話で。個別相談を希望される人は申込み時に申し出ください。

団 成年後見支援センターかけはし TEL 88・6699

測定結果

8月分の空間放射線量

本庁舎で測定された値は健康に影響のないものでした。詳しくは市ホームページをご覧ください。

団 環境課環境保全担当 TEL 71・2491 FAX 72・3176

測定地点	(マイクロシーベルト/時間)			
	8/7(火)	8/14(火)	8/21(火)	8/28(火)
本庁舎(豊科)	0.08	0.09	0.1	0.08

9月の納期

- 国民健康保険税 (3期)
- 後期高齢者医療保険料 (6期)
- 介護保険料 (6期)
- 水道料金 (豊科・堀金・明科地域)
- 下水道使用料 (穂高・三郷地域)

=納期限は10月1日(月)=

年1回の健診で「生活習慣病」を予防しましょう

20歳から39歳の皆さん、年に一度は健診を受けていますか？「生活習慣病」とは、名前のとおり食や運動習慣、飲酒・喫煙等の生活習慣が原因で発症する病気です。市の若年者健診を活用し、将来の病気のリスクを確認しましょう。

若いからこそ健診が大切です

「まだ若いし、元気に生活できているから、健診は受けなくても大丈夫」と思っていると、病気は少しずつ進行しているかもしれません。生活習慣病は、初期の段階では症状が出にくく、症状が出るころには重症化し、突然脳梗塞や心筋梗塞を発症して入院するということが珍しくありません。若いうちから定期的に健診を受けましょう。

健診結果の見方がわからない人も安心

市の若年者健診では、一人一人の結果と生活を照らし合わせ、どのようなことに気を付ければ病気のリスクを減らせるのかを保健師や管理栄養士と一緒に考えていくことができます。

健診料金はツーコイン

若年者健診は、1,000円で受けることができます。この機会にぜひ健診を受けましょう。申し込み方法は、健診こよみ11ページ（広報あづみの平成30年3月7日発行号折り込み）をご覧ください。健康推進課まで問い合わせください。

健康推進課健康支援担当 ☎81・0714 ☎81・0703



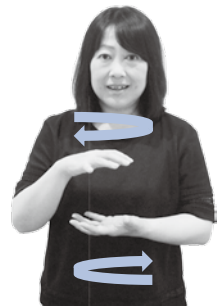
連載

手話を覚えてみよう！ 第1回「安曇野」

聴覚障がい者とのコミュニケーション方法は、聞こえの程度、聞こえなくなった年齢等により、手話、筆談、口話、補聴器、人工内耳等さまざまです。これらの方法を組み合わせることで、より分かりやすくコミュニケーションをとることができます。手話を覚え、筆談や身振りなどと組み合わせて、積極的に会話をしてみましょう。

第1回目のワードは「安曇野」です。この手話は、主に長野県で使われているものです。地名などの固有名词は、全国共通の表現以外に、地域で作られ使われている手話も数多くあります。

☞ 手話で安曇野は、「曇」＋「の」＝「安曇野」と表現します



「曇」

両手の指を少し曲げ上下に向かい合わせ、水平に回転させます。雲をイメージして表現します。



「の」

人差し指でカタカナの“ノ”を書きます

手話とは☞

手話は独自の体系を持つ言語です。手の形、指の動き、顔の表情、身体の向きなどにより、気持ちや思いを伝え合うことができる「見る言葉」です。

全ての聴覚障がい者が手話を使うわけではありませんが、ぜひ覚えて会話に挑戦してみましょう。

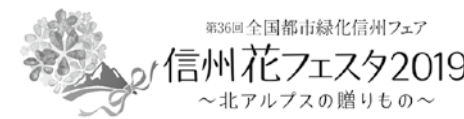
☎福祉課障がい福祉担当

☎71・2251 ☎71・2328

凡例 日日時 期間 場所 内容 対象 講師 費用 定員 持ち物 申し込み 提出先 その他 問い合わせ

☎穂高健康支援センター ※特に記載のない場合、申込時間は平日の午前8時30分から午後5時15分まで。

信州花フェスタ 2019 イベント出展者・ボランティア募集



全国都市緑化フェアは、国内最大級の花と緑のイベントです。長野県初の開催で、メイン会場は700品種55万株の花々が華やかに彩られます。この信州花フェスタ2019のイベント出展者およびお手伝いいただけるボランティアを下表のとおり募集します。ぜひ奮ってご参加ください。

開催期間 : 2019年4月25日(木)～6月16日(日)
メイン会場 : 松本平広域公園(信州スカイパーク)
サブ会場 : 国営アルプスあづみの公園(堀金・穂高地区、大町・松川地区)、烏川渓谷緑地



図第36回全国都市緑化信州フェア 実行委員会事務局

電話(イベント出展関係) 88・1183
(ボランティア関係) 88・1182
(全般) 88・1181

※申し込みなど詳細については、信州花フェスタ2019公式ホームページをご覧ください。

☎https://shinshu-hanafesta2019.jp/

マツバギク提供のお願い
図都市計画課公園緑地係
(☎71・2249 ☎72・3569)
来年の春に開催する第36回全国都市緑化信州フェア(愛称…信州花フェスタ2019)に向けて、拾ヶ堰じてんしゃひろば周辺にマツバギクの植え付けを行います。フェアでの取り組みを広く周知するため、植えつけるマツバギクの一部を市民の皆さんから提供いただき、大きな寄せ植え花壇として整備します。
申 10月5日(金)までに、公園緑地係へ電話またはメールで提供いただきたいマツバギク
▽株または挿し芽(長さ10センチメートル程度のもの)
▽耐寒性がある品種
提供方法
▽市実行委員会職員が自宅や事業所まで伺います。受取日など詳細は、個別に調整します。
▽株分けまたは挿し芽にした状態でお渡しください。
他 一緒にマツバギクの植え付けを行っていただくボランティアを



相談



募集中です。詳細は市ホームページをご覧ください。

無料法律等相談所の開設

図長野地方裁判所松本支部庶務課
(☎32・3043)

10月1日から7日までの「法の日」週間にちなみ、無料法律等相談所を開設します。

日 10月3日(水)

午前10時～午後4時

場 長野地方・家庭裁判所松本支部庁舎内(松本市丸の内10番35号)

因 △金銭・土地・交通事故等の問題▽成年後見、離婚・扶養・相続等の家庭内の問題▽差別・いじめ等の人権問題▽遺言や任意後見契約等の公正証書に関することなど

申 不要。相談内容に関する資料があればお持ちください。

主催 「法の日」週間実施委員会(長野地方・家庭裁判所、長野地方検察庁、長野地方法務局、長野県弁護士会)



夜空を彩る 1 万 2,000 発

8/14 第 12 回安曇野花火

第 12 回安曇野花火（実行委員会主催）が、明科御宝田遊水池の犀川河川敷で開かれました。「ありがとう安曇野」をテーマに、約 1 万 2,000 発の色とりどりの花火が打ち上げられました。会場は、家族連れや浴衣姿の来場者などで賑わい、音楽に合わせて打ち上げる音楽花火など、趣向を凝らした花火に大きな歓声が上がっていました。



© 松本山雅 FC



© 松本山雅 FC



© 松本山雅 FC



© 松本山雅 FC



© 松本山雅 FC

憧れの選手たちと交流

8/25 松本山雅 FC vs 横浜 FC ホームタウンデー

サッカー J2 松本山雅 FC 対横浜 FC にてホームタウンデーがアルウィンで催され、ホームタウンの各自治体がブースを出展するなど地元を PR しました。試合前には現役選手によるサッカークリニックが開かれ、参加した子どもたちは憧れの選手と一緒にボールを蹴って交流していました。試合は惜しくも 1-3 で敗れてしまいましたが、観客席からは J1 昇格に向けて熱いエールが送られていました。



© 松本山雅 FC



© 松本山雅 FC

優美に舞う能の世界に魅了される

8/25 第 28 回信州安曇野能楽鑑賞会

観世流能楽師で名誉市民である故・青木祥二郎さんの業績を顕彰し、日本の古典芸能に触れてもらうようと、平成 3 年から続く「信州安曇野能楽鑑賞会」が豊科公民館で開かれました。当日は、能「羽衣」「烏帽子折」、狂言「文荷」が上演され、約 450 人の観客は洗練された能を楽しみました。また、開演前には子どもたちによる仕舞の発表があり、仕舞を披露した中嶋春香さん（大町岳陽高校 1 年）は「謡の音程が出しにくく苦労したが、舞台では堂々と見えるよう視線を落とさないように集中してできた。能の公演は、動作がきれいで、日本古来の美しさを感じられた」と話してくれました。



高校生の感性が一堂に集結

8/7 ~ 11 2018 信州総文祭 写真部門

文化芸術活動に励む全国の高校生の祭典「第 42 回全国高等学校総合文化祭」が長野県で初めて開催され、期間中、各都道府県から推薦された優秀作品約 300 点と県内の選出作品約 100 点が近代美術館に展示されました。来場者は高校生の持つ独特な感性が表現された写真をじっくり鑑賞していました。優秀賞に入選した佐藤環さん（栃木県立足利工業高校 3 年・左写真）は「大きな賞を取れるとは思ってなかったので驚いた。日ごろ、写真は考えて撮るというよりも何かを感じた時にシャッターを切っている」と話してくれました。

県内初開催！46億年の物語を辿る

8/18 脚本家「倉本聰」監修 46 億年・地球の道 in 安曇野

地球誕生から現在までの歴史 46 億年を、460 メートルの距離に置き換え学ぶ講座が国営アルプスあづみの公園で開催されました。当日は小中学生の親子約 60 人が参加。園内に設置されたコースを講師の中島吾郎さんと一緒に歩き、地球に生息した生物や進化の過程を学びました。1 メートル進むごとに 1 千万年の時が流れる設定で、ゴールの 2 センチメートル手前でやっと人類が登場。子どもたちからは驚きの声があがっていました。小学校 3 年生の角谷美森さん（穂高柏原）は「昔の地球には色んな生き物がいてびっくりした」と話してくれました。講師の中島さんは「地球は子孫から借りているものと考え、大切にしてほしい」と話していました。



「子育てと教育を考える首長の会 第10回記念研究会」特別講演会

豊かな自然環境を生かした保育・幼児教育として全国から注目されている「信州やまほいく（信州型自然保育）」をテーマにした全国規模の研究会が10月4日、5日に安曇野市で開かれます。広く一般の皆さんを対象とした講演会となります。参加費無料。事前の申込不要です。大勢の皆さんの参加をお待ちしています。

10/4

基調講演

安曇野の自然が育む子どもと地域の未来

日時：10月4日（木）午後2時～3時

会場：市役所4階大会議室

講師：依田敬子さん（響育の山里くじら雲 代表）

認可保育所にて13年間保育士として勤務した後、「野外保育森の子」（安曇野市穂高）の保育と運営に携わった経験を基に、2006年にNPO法人響育の山里くじら雲を設立。

自然豊かな安曇野市明科にある民家を拠点に、子ども親も保育者も共に育ちあうことができる新しいスタイルの幼児教育の場を提供。長野県が2015年に創設した「信州型自然保育認定制度」の「特化型」にも認定され、県内外の保育・幼児教育のモデルとなっている。



記念講演

自然体験活動が子どもに育むこと

日時：10月5日（金）午後1時30分～2時30分

会場：豊科公民館ホール

講師：清水国明（シミズ クニアキ）さん

タレント NPO法人河口湖自然楽校 楽校長

所沢市教育委員 JOIN大使（移住・交流推進機構）

テレビ、ラジオの司会やコメンテーター、さらに新聞雑誌への執筆など幅広く活躍中。芸能界きっての自然環境派、スローライフ実践者としても知られ、自然体験や環境をテーマとする講演会なども多い。

10/5



主催：子育てと教育を考える首長の会

共催：NPO法人子どもの森づくり推進ネットワーク

本庁舎夜間・休日開庁日

時間延長窓口10月2日（火）・16日（火）
（午後5時15分から8時まで）

休日開庁日9月23日（日）

（午前8時30分から正午まで）

※転出入・転居等一部業務のみ取り扱い
ます。事前に問い合わせください。

広報 あづみの

発行日 平成30年9月19日

編集・発行 長野県安曇野市役所政策部

秘書広報課秘書広報担当

TEL 0263・71・2000 FAX 0263・71・5000

URL <http://www.city.azumino.nagano.jp>

E-mail info@city.azumino.nagano.jp

印刷 ㈱安曇印刷

印刷経費1部26円

次回発行…お知らせ版10月3日（水）

古紙配合率80%
再生紙を使用しています。



一読ください。

◆安曇野花火を取材。始まる前雨が…。傘を忘れた私は三脚にゴミ袋を被せ、中で体育座りする怪しい人に。そんな私に「傘使いますか？」と貸してくださるカップルが！あの時は本当にありがとございました。

◆安曇野ビール祭り（2頁）を取材。暑い中、ビールを飲む来場者には素敵な笑顔が溢れていました。その日の夜、私が晩酌でビールを飲んだのは言うまでもありません。

◆台風ばかりのひと月。長野県は山に守られているからか予測ルートから進路がそれることも度々。自然の脅威、有難さ、多くを考えさせられます。

◆夏から秋へ。季節が変わるように、身体も気付かぬ所で変化しているのかも知れません。市にはさまざまな相談窓口があります（16頁）。この機会にぜひご一読ください。

TEL

AO

KO

人口と世帯 2018.9.1 現在（ ）内は対前月比

人口 97,884人（-60）男 47,496人（-34）女 50,388人（-26）

世帯 39,611世帯（+3）※住民基本台帳に基づく人口および世帯数

本庁舎	〒399-8281	長野県安曇野市豊科6000番地
穂高支所	〒399-8303	長野県安曇野市穂高6658番地
三郷支所	〒399-8101	長野県安曇野市三郷明盛4810番地1
堀金支所	〒399-8211	長野県安曇野市堀金烏川2750番地1
明科支所	〒399-7102	長野県安曇野市明科中川手6824番地1

TEL 0263-71-2000

FAX 0263-71-5000

各支所への電話は本庁舎から転送します

FAX 0263-82-6622

FAX 0263-77-6060

FAX 0263-72-4900

FAX 0263-62-4747