10月の児童館の予定

№ 乳幼児対象 ※ 参加費 休館日…日曜・祝日

※市内9つの児童館は、安曇野市社会福祉協議会が指定管理者として運営しています。 ※キッズパークは就園前親子の皆さんが対象の登録制サークルです。

★穂高中央児童館	Tel84-0762 Fax8

№ 子育で勉強会 絵本の楽しさと選び方

要予約 定員 20 組

4日(木) 10:30~11:30

2-9621

チャレンジタイム ハロウィンおやつ作り

要予約●100円 対象:小学生

定員 15 人 持ち物:エプロン・三角巾・13日(土) 10:30~12:00 マスク・手拭・飲み物

🔊 読み聞かせ

17日(水) 11:00~11:20

🔊 育児相談・身体測定 19日(金) 10:30~12:00

Tel-Fax83-5494

★穂高北部児童館

🧬 わらべうた 1・15・22日(月) 11:10~ 🔊 育児相談・身体測定 12日(金) 10:30~12:00

🔊 読み聞かせ 12日(金) 11:00~11:20

🔊 みんなあつまれ! 19日(金) 10:30~11:30 10 月生まれハッピーバースディ♡

チャレンジタイム ハロウィンミッション

要予約 200円 対象: 小学生 定員

15人 持ち物:帽子・飲み物・ある 20日(土) 10:30~12:00

🔊 お下がり会 26日(金) 10:30~11:10 出品者要申し込み。出品者は10:00までにお越しください。

🔊 みんなあつまれ! ハッピーハロウィン

要予約**≥**100円 定員 25組 持ち物: 29日(月) 10:30 ~ 11:30 飲み物・ある人は仮装

Tel. Fax82-2527 ★穂高西部児童館

※ 育児相談・身体測定 12日(金) 10:30~12:00 12日(金)・ 🔊 もぐもぐカフェ 11:15 ~ 12:00 25日(木) 持ち物:お弁当・水筒

🧬 ちょっとひと息おしゃべりカフェ

要予約 定員 15 組 ※託児あり 23日(火) 10:30~11:30

★堀金児童館 Tel71-2122 • Fax71-2126 育児相談・身体測定 15日(月) 10:00~12:00 チャレンジタイム クレープ作り 20日(土) 10:30~12:00 要予約②100円 対象:小学生 定員 20人 持ち物:エプロン・三角巾・ お皿・飲み物

№ みんなあつまれ 仮装をしてあそぼう

要予約●100円 定員 15 組 31日(水) 10:30~11:30

🔊 育児相談・身体測定 15日(月) 10:00~12:00 🔊 読み聞かせ 19日(金) 11:00~11:20

🔊 みんなあつまれ こまねずみさん観劇会

要予約 対象:乳幼児親子・小学生 27日(土) 10:30~11:30 定員 50 人

★豊科中央児童館

TEI • FAX72-0122

チャレンジタイム おそうじ会&ハロウィン工作

要予約 対象: 小学生 定員 15 人 5日(金) 10:30~11:30

🧬 お下がり会 11日(木) 10:30~11:00 出品者要申し込み。出品者は10:10までにお越しください。

※ 育児相談・身体測定 12日(金) 10:30~12:00

チャレンジタイム 囲碁を楽しもう 13日(土) 10:30~12:00

要予約 対象:小学生 定員 15 人

🔊 読み聞かせ 15日(月) 11:00~

卓球教室 17日(水) 16:00~17:00

要予約 対象:小学生 定員10人 持ち物:ある人はラケット

★南穂高児童館「にこにこランド | Tel71-5150 Fax71-5152

チャレンジタイム 秋の和風ピザづくり

要予約 100円 対象:小学生以上 6日(土) 10:30~11:30 定員 15 人

11日(木) 10:30~11:30 要予約 定員 20 組

15日(月) 11:00~11:30 読み聞かせ

15日(月) 15:15~16:15

Tel. FAX72-5685

囲碁・将棋を楽しもう 対象: 小学生以上 定員 10 人

診 育児相談・身体測定 19日(金) 10:30~12:00

★高家児童館

読み聞かせ 1日(月)・19日(金) 11:00~

育児相談・身体測定 12日(金) 10:30~12:00 さわやかコンサート

20日(土) 10:30~11:30 入場無料 申し込み不要 開場は10:10~

要予約 23日(火) 10:30~11:30

ファミリーサポート登録会 26日(金) 10:30~ 持ち物:印鑑

★明科児童館 Tel62-2482 Fax62-1124

読み聞かせ ひばりの会さん 11日(木) 16:00~

対象: 小学生以上

※ 育児相談・身体測定 15日(月) 10:30~12:00 クライミング教室 20日(土) 10:00~11:30 要予約 対象:小学生(保護者も可) 定員15人 持ち物:運動靴・タオル・飲み物

🔊 みんなあつまれ 肉まん 24日(水) 10:30~11:30 要予約●200円 定員 15 組 持ち物:三角巾・エプロン・飲み物

🧬 キッズパーク 焼きいも会 30日(火) 10:30~11:30 要予約 100円 対象:2歳児 定員5組

10月(October)の予定

10月の各種相談 園…場所 園…問い合わせ 園…時間

◯こころの相談

精神科医による精神保健相談 要予約 時 14:00 ~ 16:00

1.15.22日(月).4日(木)

陽間松本保健福祉事務所(TEL40-1938・FAX 47-9293)

児童・思春期精神保健相談 要予約

鬪 14:00 ~ 16:00

11.18.25日(木)

圆間松本保健福祉事務所(TEL40-1938・FAX 47-9293)

精神科医による依存症相談 要予約

劈 9:30 ~ 10:00 4日(木) 場間松本保健福祉事務所(L140-1938·FAX47-9293)

あずみ野断酒会

鬪 19:00 ~ 21:00

3.10.17.24.31日(水)

場豊科保健センター2階和室

間健康推進課健康支援担当(Tel81-0711·Fax81-0703)

② 心配ごと相談(*は行政相談委員による相談を同時開催)

9日(火)・*22日(月) 闘 13:00~16:00 陽堀金憩いの里うらら(TEL73-5288・FAX73-5775)

9日(火)・*23日(火) 闘 13:00~16:00

場穂高地域福祉センター(TEL82-2940・FAX82-9621)

13日(土)・*24日(水) 閏 13:00~16:00

圆豊科ささえあいセンター「にじ」(TEL72-3013・FAX72-5422)

11日(木)・*28日(日) 闘 13:00~16:00

陽三郷福祉センター(It177-8080・FAX77-8081)

12日(金)・*26日(金) 闘 13:00~16:00 陽明科総合福祉センター「あいりす」(Tel62-2429・Fax 62-5025)

問心配ごと相談…上記各会場へ

尋 子ども・ひとり親家庭・女性の相談 要予約

毎週月~金曜日 闘8:30~17:15 ※8日は行いません 場間子ども支援課家庭児童相談室(IE171-2265・FAX72-2065)

📝 教育に関する相談

いじめ相談ホットライン

閩 8:30 ~ 17:15

毎週月~金曜日 ※8日は行いません

圆間教育相談室(豊科公民館内)(TEL73-1624・FAx72-2204)

教育全般(子育て・学校生活・不登校・発達障害など) 闘 10:00 ~ 16:00

毎週月~金曜日 ※8日は行いません

陽間教育相談室(豊科公民館内)(TEL72-2238·FAx72-2204) ※電話相談可。まずはお電話ください。

★ 人権よろず困りごと相談 ■10:00~15:00

29日(月) 場穂高会館児童室 ※人権相談 間法務局松本支局(Tel32-2571·FAX32-2572)

😚 労働に関する相談

間商工観光部商工労政課(TEL71-2041·FAX72-1340)

ユニオンサポートセンターの相談会 要予約 時 18:00~20:00

※予約は前日の 17:00 まで

11日(木) 陽市役所 4 階 会議室 401 ※生活相談も含む

中信労政事務所の相談会

閩 13:00 ~ 16:00

11日(木) 場市役所 3階 相談室 311

間商工観光部商工労政課(TeL71-2041·Fax72-1340)

※1回の相談時間50分で3枠。予約は前日の正午まで。

19日(金) 場市役所3階 相談室312 ※ 40歳代前半まで

● 母乳·育児相談 ※母乳相談は要予約 時 9:30 ~ 11:00

4・18日(木) 場間穂高保健センター(Tel81-0711・Fax81-0703)

9日(火) 場間明科保健センター(Tel81-0711・Fax81-0703)

11・25日(木) 陽間三郷保健センター(Tel81-0714・Fax81-0703)

23日(火) 陽間堀金保健センター(Tel81-0714・Fax81-0703)

24日(水) 場間豊科保健センター(TeL81-0713・Fax81-0703)

※保健師・助産師・管理栄養士・栄養士・歯科衛生士が相談に応じます。 ※児童館の育児相談については、左ページをご覧ください。

時平日 8:30 ~ 17:00

圆間中央地域包括支援センター(市役所 1 階) (Tel.72-9986 • Fax 71-2503)

陽間北部地域包括支援センター(穂高支所内)

(Tel 81-0760 • Fax 88-3711)

圆間南部地域包括支援センター(三郷支所内) (Tel 77-4007 • Fax 77-4087)

△ 消費生活相談 時平日8:30~17:15 (相談受付は16:00まで)

場間消費生活センター(市役所 2 階)(TEL71-2100・FAX 72-3176) ※消費者ホットライン(局番なし)188番「嫌や!(イヤヤ!)|

☆ 弁護士による無料法律相談 要予約

11日(木)→予約受付日 4日(木) Г予約受付時間:午前9時~12時 25日(木)→予約受付日18日(木) L予約はTeL71-2496へ電話してください_

睛 13:30~16:30 ※ひとり 20分

場市役所 2 階 相談室 211

間地域づくり課 市民相談室(Tel71-2496・Fax 72-3176) ※定員8人を超えた場合は抽選(先着順ではありません)

※係争中の案件、既に弁護士へ相談中の案件はお受けできません。 ※同じ案件の再相談、複数回の相談はお断りさせていただきます。

行政書十による無料相談 要予約

18日(木) 関10:00~15:00 (相続・遺言手続・成年後見など) 場市役所 2 階 相談室 211・212・213

問長野県行政書士会松本支部(Tel33-7166・Fax32-0151)

※開催日の2日前までにご予約ください。

10月の休日当番医 (変更になる場合があります。) 長野県休日・夜間緊急医案内サービス 💆 0570-088199

7日(日)	8日(月)体育の日	14日(日) 21日(日	1) 28日(日)
穂 高 病 院 82-2474 [穂高]	や ざ き 診 療 所 62-2360 [明科]	中 田 医 院 古川整形外 82-2339 [穂高] 82-8880 [i	
前 角 整 形 外 科 医 院 82-1478 [穂高]	石 田 医 院 72-2766 [豊科]	神 谷 小 児 科 医 院 髙 橋 日 72-5162 [豊科] 82-2561 [â	医院 楢本内科医院 穂高: 73-0616[豊科]
池 田 医 院 77-2055 [三郷]	あさひ内科クリニック 50-8075 [豊科]	鶴 見 医 院 こうの内科循 72-4500 [豊科] 71-5881 [i 環 器 科 赤津整形外科クリニック 豊科] 76-3133 [三郷]
かえで歯科医院82-4105 [穂高]	山 田 歯 科 医 院 73-7575 [豊科]	下條歯科医院上條歯科 72-7433 [堀金] 82-2215 [i	医院 市 川 歯 科 医 院 穂高] 72-2116 [豊科]