

10月の児童館の予定

…乳幼児対象

…参加費

休館日…日曜・祝日

※市内9つの児童館は、安曇野市社会福祉協議会が指定管理者として運営しています。
※キッズパークは就園前親子の皆さんが対象の登録制サークルです。

★穂高中央児童館		TEL84-0762 FAX82-9621	
 子育て勉強会 絵本の楽しさと選び方	要予約	定員 20 組	4日(木) 10:30～11:30
チャレンジタイム ハロウィンおやつ作り			
要予約	100円	対象：小学生	
定員 15 人	持ち物:エプロン・三角巾・マスク・手拭・飲み物	13日(土)	10:30～12:00
 読み聞かせ		17日(水)	11:00～11:20
 育児相談・身体測定		19日(金)	10:30～12:00

★穂高北部児童館		TEL・FAX83-5494	
 わらべうた	1・15・22日(月)	11:10～	
 育児相談・身体測定		12日(金)	10:30～12:00
 読み聞かせ		12日(金)	11:00～11:20
 みんなあつまれ！	10月生まれハッピーバースディ♡	19日(金)	10:30～11:30
チャレンジタイム ハロウィンミッション			
要予約	100円	対象：小学生	定員
15 人	持ち物：帽子・飲み物・ある人は仮装	20日(土)	10:30～12:00
 お下がり会		26日(金)	10:30～11:10
出品者要申し込み。出品者は10:00までにお越しください。			
 みんなあつまれ！ハッピーハロウィン	要予約	100円	定員 25 組 持ち物：飲み物・ある人は仮装
		29日(月)	10:30～11:30

★穂高西部児童館		TEL・FAX82-2527	
 育児相談・身体測定		12日(金)	10:30～12:00
 もぐもぐカフェ		12日(金)・25日(木)	11:15～12:00
持ち物：お弁当・水筒			
 ちょっとひと息おしゃべりカフェ	要予約	定員 15 組 ※託児あり	23日(火) 10:30～11:30

★堀金児童館		TEL71-2122・FAX71-2126	
育児相談・身体測定		15日(月)	10:00～12:00
チャレンジタイム クレープ作り			
要予約	100円	対象：小学生	定員 20 人 持ち物：エプロン・三角巾・お皿・飲み物
20日(土)	10:30～12:00		
 みんなあつまれ 仮装をしてあそぼう	要予約	100円	定員 15 組
		31日(水)	10:30～11:30

★三郷児童館		TEL76-0185 FAX76-0186	
 育児相談・身体測定		15日(月)	10:00～12:00
 読み聞かせ		19日(金)	11:00～11:20
 みんなあつまれ こまねずみさん観劇会	要予約	対象：乳幼児親子・小学生	定員 50 人
		27日(土)	10:30～11:30

★豊科中央児童館

TEL・FAX72-0122

チャレンジタイム おそうじ会 & ハロウィン工作

要予約 対象：小学生 定員 15 人 5日(金) 10:30～11:30

お下がり会 11日(木) 10:30～11:00

出品者要申し込み。出品者は10:10までにお越しください。

育児相談・身体測定 12日(金) 10:30～12:00

チャレンジタイム 囲碁を楽しもう 13日(土) 10:30～12:00

要予約 対象：小学生 定員 15 人

読み聞かせ 15日(月) 11:00～

卓球教室 17日(水) 16:00～17:00

要予約 対象：小学生 定員 10 人 持ち物：ある人はラケット

★南穂高児童館「にこにこランド」

TEL71-5150 FAX71-5152

チャレンジタイム 秋の和風ビザづくり

要予約 100円 対象：小学生以上 定員 15 人

6日(土) 10:30～11:30

みんなあつまれ ママキッズピクス

要予約 定員 20 組

11日(木) 10:30～11:30

読み聞かせ

15日(月) 11:00～11:30

囲碁・将棋を楽しもう

対象：小学生以上 定員 10 人

15日(月) 15:15～16:15

育児相談・身体測定

19日(金) 10:30～12:00

★高家児童館		TEL・FAX72-5685	
読み聞かせ		1日(月)・19日(金)	11:00～
育児相談・身体測定		12日(金)	10:30～12:00
さわやかコンサート		20日(土)	10:30～11:30
入場無料 申し込み不要 開場は10:10～			
 みんなあつまれ えっ!?おいしいじゃん!～災害時の炊き出し体験～	要予約	100円	持ち物：飲み物
		23日(火)	10:30～11:30
ファミリーサポート登録会		26日(金)	10:30～
持ち物：印鑑			

★明科児童館		TEL62-2482 FAX62-1124	
読み聞かせ ひばりの会さん		11日(木)	16:00～
対象：小学生以上			
 育児相談・身体測定		15日(月)	10:30～12:00
クライミング教室		20日(土)	10:00～11:30
要予約	対象:小学生(保護者も可)	定員15人	持ち物:運動靴・タオル・飲み物
 みんなあつまれ 肉まん	要予約	200円	定員 15 組 持ち物：三角巾・エプロン・飲み物
		24日(水)	10:30～11:30
 キッズパーク 焼きいも会	要予約	100円	対象：2歳児 定員 5 組
		30日(火)	10:30～11:30

10月の各種相談

場…場所 問…問い合わせ 時…時間

 こころの相談	
精神科医による精神保健相談 要予約 時 14:00～16:00	
1・15・22日(月)・4日(木)	
場 岡松本保健福祉事務所 (TEL40-1938・FAX47-9293)	
児童・思春期精神保健相談 要予約 時 14:00～16:00	
11・18・25日(木)	
場 岡松本保健福祉事務所 (TEL40-1938・FAX47-9293)	
精神科医による依存症相談 要予約 時 9:30～10:00	
4日(木) 場 岡松本保健福祉事務所 (TEL40-1938・FAX47-9293)	

あずみ野断酒会	
時 19:00～21:00	
3・10・17・24・31日(水)	
場 豊科保健センター 2階和室	
岡健康推進課健康支援担当 (TEL81-0711・FAX81-0703)	
※体験を語り合いながら断酒を目指します。※3・17日は家族会	

 心配ごと相談(※は行政相談委員による相談を同時開催)	
9日(火)・★22日(月) 時 13:00～16:00	
場 堀金憩いの里うらら (TEL73-5288・FAX73-5775)	
9日(火)・★23日(火) 時 13:00～16:00	
場 穂高地域福祉センター (TEL82-2940・FAX82-9621)	
13日(土)・★24日(水) 時 13:00～16:00	
場 豊科ささえあいセンター「にじ」 (TEL72-3013・FAX72-5422)	
11日(木)・★28日(日) 時 13:00～16:00	
場 三郷福祉センター (TEL77-8080・FAX77-8081)	
12日(金)・★26日(金) 時 13:00～16:00	
場 明科総合福祉センター「あいりす」 (TEL62-2429・FAX62-5025)	
岡心配ごと相談…上記各会場へ	

 子ども・ひとり親家庭・女性の相談 要予約	
毎週月～金曜日 時 8:30～17:15 ※8日は行いません	
場 岡子ども支援課家庭児童相談室 (TEL71-2265・FAX72-2065)	

 教育に関する相談	
いじめ相談ホットライン 時 8:30～17:15	
毎週月～金曜日 ※8日は行いません	
場 岡教育相談室(豊科公民館内) (TEL73-1624・FAX72-2204)	
教育全般(子育て・学校生活・不登校・発達障害など) 時 10:00～16:00	
毎週月～金曜日 ※8日は行いません	
場 岡教育相談室(豊科公民館内) (TEL72-2238・FAX72-2204)	
※電話相談可。まずはお電話ください。	

 人権よろず困りごと相談 時 10:00～15:00	
29日(月) 場 穂高会館児童室 ※人権相談	
岡法務局松本支局 (TEL32-2571・FAX32-2572)	

10月の休日当番医

(変更になる場合があります。)長野県休日・夜間緊急医案内サービス 0570-088199

7日(日)	8日(月) 体育の日	14日(日)	21日(日)	28日(日)
穂高病院 82-2474 [穂高]	やざき診療所 62-2360 [明科]	中田医院 82-2339 [穂高]	古川整形外科医院 82-8880 [穂高]	村山医院 82-2101 [穂高]
前角整形外科医院 82-1478 [穂高]	石田医院 72-2766 [豊科]	神谷小児科医院 72-5162 [豊科]	高橋医院 82-2561 [穂高]	榎本内科医院 73-0616 [豊科]
池田医院 77-2055 [三郷]	あさひ内科クリニック 50-8075 [豊科]	鶴見医院 72-4500 [豊科]	こうの内科循環器科 71-5881 [豊科]	赤津整形外科クリニック 76-3133 [三郷]
かえで歯科医院 82-4105 [穂高]	山田歯科医院 73-7575 [豊科]	下條歯科医院 72-7433 [堀金]	上條歯科医院 82-2215 [穂高]	市川歯科医院 72-2116 [豊科]