

### 市の宝 子どもたちが「たくましく育つ」ために ～子育て環境が充実したまちづくりを～

市では、「信州型自然保育認定制度」をいち早く取り入れ、市内すべての公立認定こども園が自然保育に積極的に取り組む園として県より認定を受けました。安曇野の自然の中で、子どもたちが目いっぱい遊ぶことで培われるさまざまな感情や個性、能力を伸ばしていけるよう、これからもより良い環境づくりに努めます。

また、お父さん・お母さんたちが安曇野で安心して妊娠・出産・子育てができるよう、切れ目のない子育て支援体制の確立に向けて取り組んでいます。子育てについて、少しでも不安を感じたら一人で悩まず、電話や相談窓口をご利用ください。



安曇野市長  
宮澤 宗弘

他にも、田植えと稲刈り、お月見でのお餅つきなど地域の暮らしに根付いた行事を大切にしている、親も子も、時には地域の人も一緒に取り組んでいます。

#### ―子どもと一緒に成長



くじら雲では、保護者はいつでも活動に参加できます。他のお母さんたちやその子どもと同じ時間を過ごすことは、大人も子育てや人との関わり方を学ぶ機会となります。お母さん自身も「悩みを共有できりラックスできるようになった」という声も聞かれます。

### ご存じですか？

## 市の子育て支援策を紹介

#### 子育て応援手当給付事業

第2子以降の就学前の子どもを、保育施設等を利用せずに家庭で育児する世帯に、子ども一人あたり月額 3,000 円を支給します。

#### 宿泊型産後ケア事業

退院後1カ月以内に支援が必要な人を対象に、医療機関や助産所において出産後の休養の機会を提供します。上限額1泊2万4,000円(6泊7日以内)

#### 母乳相談等助成事業

出産後6カ月以内の人を対象に、医療機関や助産所において母乳の管理や授乳・育児指導を行い、育児不安の軽減を推進します。(1回2,000円の母乳相談等助成券を一人あたり2枚交付)

#### 乳幼児に対するもえるごみ専用指定袋交付事業

2歳児未満の乳幼児を養育している保護者に、可燃ごみ指定袋を乳幼児一人につき1回交付。1歳未満児は100枚、2歳未満児は50枚を交付します。

安曇野市の子育てに関する情報をまとめた「子育てガイドブック」を各支所で配布しています。市ホームページもご利用ください。子育て支援情報サイト



#### ■保育士等を募集■

市の公立認定こども園では、保育士・幼稚園教諭(非常勤)を募集しています。詳しくは、子ども支援課保育担当へ問い合わせください。



## 市の取り組み

もあります。

周りにいる大人たちも、子どもが自然との触れ合いの中で感動したり、命あるものを大切にする気持ちを持つたりするその瞬間にそばに寄り添い、共感していくことが大切だと感じます。

安曇野の自然がもたらす保育環境は、子どもたちが協力し合ったり、主体性を持って行動できるようなったりと、多くの力を育んでくれます。

### NPO 法人

響育の山里 くじら雲 代表

## 依田 敬子 さん

県内の公私立保育園の保育士を13年間経験した後、野外保育を立ち上げる。2006年くじら雲を設立。長野県野外保育連盟理事。



古い養蚕農家を再利用



雨水も活用



自らの力でお湯を沸かす子どもたち



# 自分の身体を使って 活動できる場所を

市内で、自然保育を積極的に取り入れ、週15時間以上の野外体験を行っている施設があります。先進的な保育に取り組む「響育の山里くじら雲」代表の依田さんに自然保育の魅力を聞きました。

#### ―子どもの幼児期はその子にとっての根幹

自然の中には、子どもの興味関心を惹く要素がたくさんあり、いろいろな体験ができます。くじら雲での子どもたちは、山道を歩きながら、アケビやヨモギなどの食材を探したり、沢ガニを見つけて捕まえたりと自分の手足を使ってさまざまなことを体験するのが日常です。子どもは沢ガニがこの場所では生きられないことを知っていて、帰るときには放してあげます。命あるものへの尊さに気づき、愛情を持って接することを自然の中で身につけていきます。外遊びは、自然や人、モノとの触れ合いを通して子どもの好



好奇心をくすぐり、子どもたちが自ら考え主体的に動き出すことにつながります。幼児期の外遊びは、大切な学びの時間です。

#### ―地域にあったスタイルで

くじら雲では、昔ながらの安曇野の里山生活をベースにしています。山の中にあるので、もちろん不便も多く、水は毎日タンクで運んでいます。なので、子どもは水が限りあるものだと理解し、節約して大事に使っています。また、園ではたき火を囲んでみんなで料理をします。まき割りや当初は見かねた地域のおじいちゃんたちが手伝ってくれました。今では、お父さんたちが頑張ってくれています。

