

有森裕子さんと走ろう!

ランニング教室・子ども駅伝大会 参加者募集

安曇野市スポーツ大使・元女子マラソン日本代表の有森裕子さんが講師となるランニング教室を開催します。有森さんから走るコツや練習方法を直接学べます。最終日には練習の集大成として、子ども駅伝大会に出場します!



有森裕子 ランニング教室

日時: 1月14日(月・祝日)
午後1時~2時40分
場所: 穂高総合体育館
講師: 有森裕子さん(安曇野市スポーツ大使)
内容: 自己紹介&トーク(無理なく続けるための練習方法など)、
実技(ランニングフォームなど)
※内容は、当日の状況により変更する場合があります。

練習会(主催: 安曇野市かけっこクラブ)

日時: 2月16日(土)・3月2日(土)
午前9時~正午
場所: 晴天: 豊科南部総合公園、悪天候: 穂高総合体育館
講師: 安曇野市かけっこクラブ 鳥羽一彦さん
内容: 子ども駅伝大会に向けて、実技練習を行います。

子ども駅伝大会(市町村対抗小学生駅伝競走大会選考会)

日時: 3月23日(土) 午前8時30分~正午
場所: 豊科南部総合公園
内容: 1人あたり約1.2kmのコースを走り、チームでたすきを繋いで完走を目指します。(※小学3~5年生は第15回長野県市町村対抗小学生駅伝競走大会選考会も兼ねます。詳細はスポーツ推進担当まで)

共通事項

対象: 市内在住または在学の小学校1~6年生で、原則として上記の催しすべての日程に参加できる人

定員: 120人(抽選) 費用: 1人500円(参加料・保険料)
申し込み: 11月26日(月)~12月10日(月)に、右記QRコードまたは市ホームページから(ながの電子申請)アクセスし、必要事項を入力してください。
電話(TEL 71・2467)でも受け付けています。
(電話受付時間: 平日の午前9時~午後5時)



●プロフィール

1966年岡山県生まれ。バルセロナ・アトランタの両オリンピック女子マラソンでは銀メダル、銅メダルを獲得。(写真: 6/3、信州安曇野ハーフマラソン)



問生涯学習課スポーツ推進担当

TEL 71・2467 FAX 71・2338

本庁舎夜間・休日開庁日

時間延長窓口12月4日(火)・18日(火)
(午後5時15分から8時まで)

休日開庁日11月25日(日)・12月23日(日)
(午前8時30分から正午まで)

※転出入・転居等一部業務のみ取り扱い
ます。事前に問い合わせください。

広報 あづみの

発行日 平成30年11月21日

編集・発行 長野県安曇野市役所政策部

秘書広報課秘書広報担当

TEL 0263・71・2000 FAX 0263・71・5000

URL <http://www.city.azumino.nagano.jp>

E-mail info@city.azumino.nagano.jp

印刷 (株)安曇印刷 印刷経費1部21円

次回発行...お知らせ版12月5日(水)

紙配合率 80%
再生紙を使用しています。



編集後記

◆特集取材で出会ったレイチェル・カーソンの本より抜粋。子どもたちの世界は新鮮で美しく驚きと感激にみちあふれています。残念な事に、私たちの多くは大人になる前に美しいものへの直感力をにぶらせ、ある時は全く失ってしまいます。何だ?! いつまでも遊び心を忘れずに、
◆穂高商店街ハロウィンイベントを取材。レンズを向けるとイタスラしてくる子どもたちに苦戦しつつ、来年はあめ玉を持って来ようという誓いでした。
◆早朝、川沿いの我が家は深い霧に包まれます。寒い冬が近づくのは気が重いですが、霧深い朝の安曇野はこの時季の好きな風景の一つです。
◆スポーツ少年団の活動に関わるようになって数年。子育てを親子だけで抱えず、地域で育めるところが気に入っています。行政だけではできない力を感じている日々です。次号は年末年始のお知らせを掲載します。

人口と世帯 2018.11.1 現在 () 内は対前月比

人口 97,814人 (-17) 男 47,492人 (+15) 女 50,322人 (-32)

世帯 39,685世帯 (+66) ※住民基本台帳に基づく人口および世帯数

本庁舎	〒399-8281	長野県安曇野市豊科6000番地
穂高支所	〒399-8303	長野県安曇野市穂高6658番地
三郷支所	〒399-8101	長野県安曇野市三郷明盛4810番地1
堀金支所	〒399-8211	長野県安曇野市堀金烏川2750番地1
明科支所	〒399-7102	長野県安曇野市明科中川手6824番地1

TEL 0263-71-2000

FAX 0263-71-5000

各支所への電話は本庁舎から転送します

FAX 0263-82-6622

FAX 0263-77-6060

FAX 0263-72-4900

FAX 0263-62-4747