

## 主な内容

### contents

- 6 安曇野産わさびを守る
- 13 第5回記念信州安曇野ハーフマラソン開催
- 23 ふるさとCM 大賞 NAGANO「感動賞」を受賞
- 24 写真で振り返る 2018 年
- 26 松本山雅 FC J1 昇格おめでとう!



## 特集◎

# 市政を学び、 未来を考える

11月10日、中学生議会を開催しました。市内7中学校の2年生18人が、市の現状や課題を学び、まちづくりについて提言を行いました。



いきいきと健康に暮らせるまちグループ



深澤佑菜さん (三郷中) 高嶋穂波さん (穂高西中) 川口萌乃さん (堀金中)

**【提言の一例】** 障がい者への理解を深めてもらうため、学校や地域で障がい者と交流する機会や、障がいについて学び考える機会を作ってはどうか。

**【回答要旨】** 市では、小中学校の授業で車椅子体験や義足体験などの体験学習を取り入れています。また、障がいや障がい者に対する誤解や偏見の除去・軽減、地域の住民と障がい者との交流を目的にイベントを開催しているほか、啓発活動や講演会などを行っています。2020年には東京パラリンピックも開催されることから、障がい者と一緒にできるスポーツの講習会やイベントを行い、障がいや障がい者への理解を深めていきたいと考えています。

安全・安心・快適なまちグループ

**【提言の一例】** 市民に災害発生時の対応を考えてもらうため、事前に十分な周知の上、「防災の日」に市内全域を停電させ、災害への意識を高めてもらうのはどうか。

**【回答要旨】** 中部電力に確認したところ、配線設備は市町村単位で形成されていないことや電気事業者には電気供給義務があるため、訓練を目的とした停電はできないと回答をいただきました。また、日常生活への影響が大きいため実施は困難なため、会社や学校などで停電を想定した訓練をお願いしたいと思います。各家庭においても十分な備蓄をお願いするとともに、地区の防災訓練に参加するなど、防災意識を高めていただきたいです。



山田愛海さん (豊科南中) 大久保夏輝さん (穂高西中) 相田翔さん (穂高東中)

学び合い人と文化を育むまちグループ



丸山泰生さん (豊科北中) 菅原和歩さん (明科中) 小林未来さん (穂高西中)

**【提言の一例】** 図書館から遠い地域や学校に移動図書館を派遣することで図書館の利用促進を図ってはどうか。

**【回答要旨】** 旧豊科町・旧三郷村で移動図書館事業が行われていましたが、市発足後、利用率の激減や新図書館整備により、平成20年度末に廃止となりました。市では多くの市民に利用いただけるよう、福祉施設や児童館など市内公共施設への配本サービスの拡充やインターネットから本を予約できる予約サービスなどを行っています。また、子どもから大人まで楽しめる図書館フェスタも開催しています。今後も、多くの市民に利用いただけるよう親しみのある図書館運営を図っていきます。



テーマごとに6つのグループに分かれ、一人ずつ提言を行いました。閉会後には中学生議員に感謝状と記念品が贈られました。

自分たちに何かできることはないか  
11月に行われた中学生議会では、未来を担う市内中学生の皆さんが、市の現状や課題を学び、まちづくりへの提言をまとめました。中学生たちが考えた提言の一部を紹介します。



市政を学ぶ中学生議員

TEL 71・2461 FAX 71・2338

図学校教育課教育指導室

**今** 回で6回目となる中学生議会。これまでいくつかの提言が施策に反映されています。具体的には、グリーンベルトや通学路の歩道整備、中学生にも分かりやすい景観学習冊子の作成などの提言が事業化されています。

提言を取り入れた施策

と、今後の市政に対する建設的な意見を提案するようにし、発言には「私」あるいは「市民が」できることも提案に盛り込みました。議会当日の議事録は市ホームページにも掲載する予定です。

**開** 催にあたり、市政全般を学ぶ学習会を7月から全3回の日程で行いました。中学生は6つのグループに分かれ、市の仕事や市が抱える課題について市の担当者から説明を受け、理解を深めてきました。

学習会を経て、「自分たちに何かできることはないか」という問いのもと、自らの考えをまとめ、発言原稿を作成しました。質問ではなく、学習した成果

私が「どうしよう」を提案

催にあたり、市政全般を学ぶ学習会を7月から全3回の日程で行いました。中学生は6つのグループに分かれ、市の仕事や市が抱える課題について市の担当者から説明を受け、理解を深めてきました。

学習会を経て、「自分たちに何かできることはないか」という問いのもと、自らの考えをまとめ、発言原稿を作成しました。質問ではなく、学習した成果

**市** では11月10日、中学生議会を市役所議場で開催しました。

協働のまちづくりに生かし、市への関心を高める

魅力ある産業を維持・創造するまちグループ



中沢日和さん (穂高東中) 瀧浪幸太さん (三郷中) 若林亜結さん (豊科北中)

【提言の一例】安曇野発祥のグルメの知名度向上のため、「安曇野林檎ナポリタン」を学校給食で提供してはどうでしょうか。

【回答要旨】議員からの質問書を9月に受け、学校給食での提供を検討し、南部学校給食センターで10月18日に「安曇野林檎ナポリタン」を提供しました。議員の提案をきっかけに、今後市内4カ所すべての学校給食センターで提供したいと考えています。若い皆さんが学校給食で気軽に安曇野林檎ナポリタンに親しむことで、安曇野ならではの食として魅力を高めるとともに、ご当地グルメとして定着を図っていきます。

協働によるまちづくりの推進グループ



守屋咲芭さん (三郷中) 関怜奈さん (明科中) 西尾耕太さん (豊科南中)

【提言の一例】さまざまな立場の人の意見が反映されるよう、市議会議員選出の際に年代や性別により定数を分けるのはどうでしょうか。

【回答要旨】選出に一定の条件を設けた場合、1票の重みが違ってしまふ場合や平等主義に反する恐れがあるため、公職選挙法と照らし合わせ、慎重に検討する必要があります。また、多様な意見を届けるには「将来議員になりたい」と思う人材を増やすことも重要です。皆さんには選挙の仕組みや政治参加の意義を学ぶ主権者教育を推進し、政治や選挙に関心を持ってもらいたいと思います。なお、市議会では定例の市議会を傍聴できるほか、意見交換会なども行っています。今後も市議会を身近に感じられる取り組みを進めていきたいと思っています。

自然環境を大切にすまちグループ



山田真廣さん (豊科北中) 百瀬幹太朗さん (堀金中) 村田裕哉さん (穂高東中)

【提言の一例】汚泥から発生するガスや熱の再利用およびリンや窒素を肥料に加工するのはどうでしょうか。

【回答要旨】「アクアピア安曇野」では、汚泥を原料とした消化ガスを発電エネルギーとして利用し、処理場の電気使用量の約3割を賄っています。また、脱水した汚泥はセメント原料として活用しています。ご指摘のとおり、下水道中には多くのリンが流入していますが、コストが掛かることや流通などが課題となり、有効利用量は1割程度に過ぎません。リンの全量を輸入に頼っている日本において、リンの資源化は強く求められていますので、今後需要者とも連携しつつ、循環型社会の構築につなげていければと思います。

「ヒロシマ」から平和を学ぶ

広島平和記念式典参加事業

過

去に起きた戦争の悲惨さを実際に自分の目で見ることで、平和について学び・考え・行動するなど、平和に対する意識の高揚を図るため、市では中学生を広島平和記念式典に派遣しています。

今年度は市内中学校から28人が参加し、8月5日・6日の2日間、広島を訪問しました。広島平和記念式典への参加のほか、原爆ドームや広島平和記念資料館の見学などを通じ、戦争の恐ろしさや平和を願う人々の思いなどを学びました。

この事業に参加した生徒は、体験を通して学んだことや感じたことを作文にまとめていきます。作文は総務課(2階9番窓口)または各図書館で閲覧できます。今号では、平和について考える機会として、作文の一つを紹介しています。

平和のつどい・戦没者追悼式

第

8回平和のつどい・戦没者追悼式を11月17日、豊科公民館で開催しました。当日は、遺族会関係者や一般市民・市内小中学生など約400人が戦没者をしのび、追悼の祈りをささげました。

また、中学生による作文発表や小中学校の合唱部による合唱などが行われ、参加者は平和や人権の大切さをあらためて考えました。

総務課行政管理係

長寿社会課福祉政策担当  
TEL 2253 FAX 71-2328



式典で祈りをささげる生徒

あたり前ではない平和

広島平和記念式典参加体験文集より紹介

明科中学校 上原達也さんの作文

僕は8月6日に行われた広島市の平和記念式典に参加して戦争は過去に行われていて自分からは遠くはなれていてものという考えが変わりました。

被爆体験朗読会では三つの詩を読んでいたが、ぼくは「げんしぼくだん」という詩が特に印象に残りました。「ひるがよるになつて」というところから原子爆弾のとてもない威力が分かりました。そして「ひとがおぼけになる」というところからは一瞬で人間の形を失うことが伝わってきた。

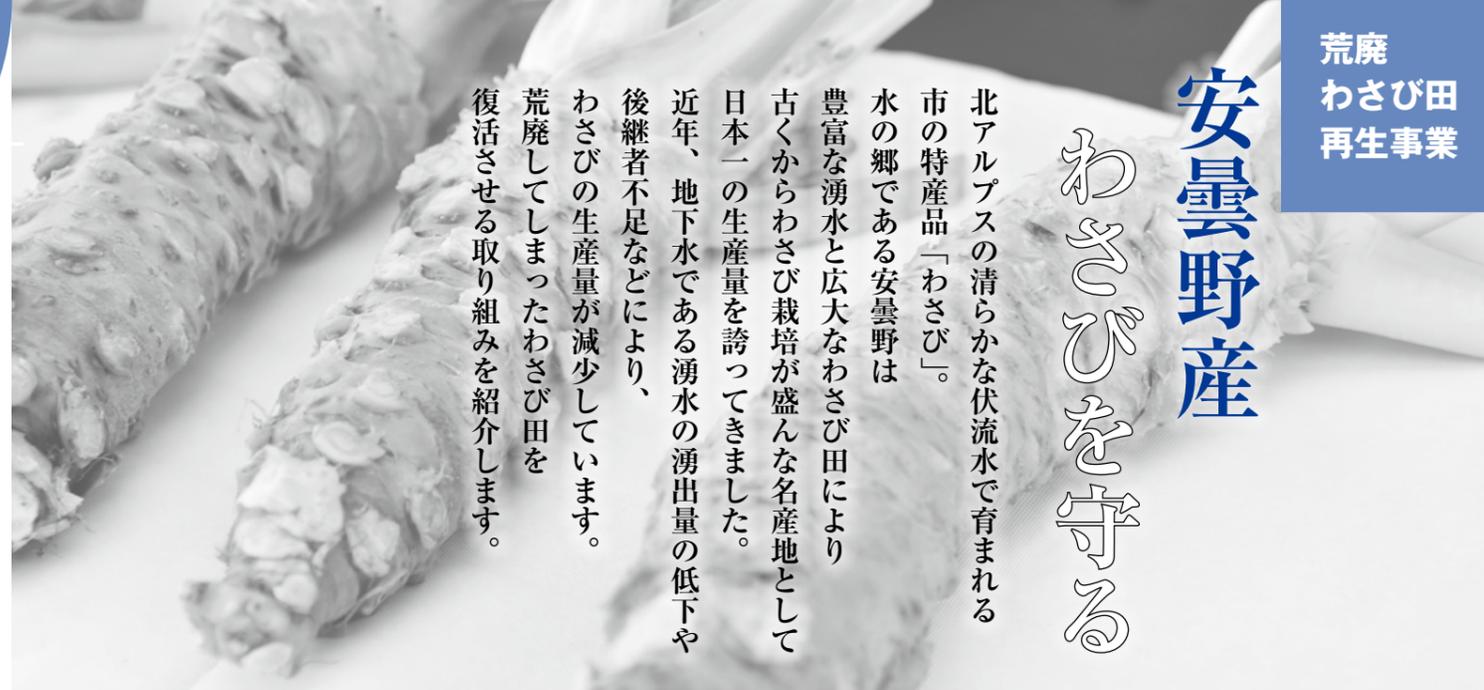
原子爆弾のおそろしさを感じました。平和記念資料館見学では原子爆弾が変わってしまった広島の様子が分かりました。原子爆弾によって全身焼かれてしまったら、なんとか生きのびた人々も後遺症により亡くなりました。これからやりたいことや夢などもあったと思います。しかし、その人々の思いを瞬間で原子爆弾はうばいました。展示物を見てみるとある一枚の絵が目に残りました。それは女の子が空に向かって口をあけ黒い雨を飲んでいる絵でした。その黒い雨は爆発と同時に発生するキノコ雲の上昇気流によって放射能の灰をいっぱいふくんだ雨だったのです。被爆した人々は体中が熱い雨を飲んで亡くなってしまったそうです。雨を飲んでしまうほど体中が熱く苦しかったことが分かりとても悲しい気持ちになりました。

翌日、8月6日には平和記念式典が始まりました。そこには外国の方々も参加していました。日本だけでなく世界で平和の意識が高まっていることをよく知れました。二度と戦争をおこしてはいけなさと受けついでいるのは人間だけではないと思いました。それは原爆ドームと被爆したアオギリです。原爆ドームを初めて見たときは写真で見ると迫力がありませんでした。原子爆弾がその上空約580メートルのところまで爆発し、爆風が真上からつきぬけたこの建物は、ドーム型の鉄骨と外壁の一部だけが残り残りました。原子爆弾の威力をこれからも伝えるためには絶対に残し続けなければいけない建物だと思いました。被爆したアオギリは原子爆弾の熱によって木の幹が焼けこげ、それを包みこむように樹皮がもり上がり、新しい幹が育っています。当時何十年も草木は生えないだろうといわれていたけれど、翌年の春この木が芽ぶいたそうです。たくましく生きつづけているアオギリは現在の人々に生きることをすばらしさと平和の尊さを訴えつづけています。ぼくはこの2日間を通して戦争は遠い昔に行われたことではないということを感じました。原子爆弾によって一瞬で命を失ったたくさんの人々の願いをこれからもずっと受けついでいき、絶対に戦争をおこしてはいけなさと思いました。そしてこの世界が平和になるために学んだことを家族や友だちに伝えていきたいです。

# 安曇野産

## わさびを守る

北アルプスの清らかな伏流水で育まれる市の特産品「わさび」。  
水の郷である安曇野は豊富な湧水と広大なわさび田により古くからわさび栽培が盛んな名産地として日本一の生産量を誇ってきました。近年、地下水である湧水の湧出量の低下や後継者不足などにより、わさびの生産量が減少しています。荒廃してしまつたわさび田を復活させる取り組みを紹介します。



### シリーズ

#### 上下水道のあり方を考える

## 第1回

### 意外と知らないわさび栽培

全国各地でわさびは生産されていますが、栽培方法は地域によって違います。安曇野では、絶えず湧き出る清冽な湧水を利用する「平地式」という栽培方法で、大きな川の近くの平坦地を掘り下げて畝を作り、わさびを植え付けます。わさびは水に含まれる養分で生長し、収穫には1年半〜2年程かかります。

### 生産量と栽培面積の減少

市内のわさび生産量と栽培面積は地下水である湧水の湧出量の低下や後継者不足などにより年々減少傾向にあります。(図1)

【図1】長野県の水わさび生産量・栽培面積の推移



農林水産省 特用林産基礎資料より

### 信頼を未来へつなぐ安曇野の水道

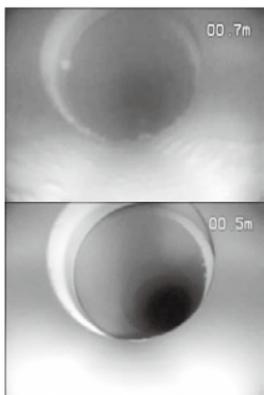
## 清らかで良質な水をいつまでも

上水道・下水道の現状と課題を今号から紹介します。第1回は水道事業の取り組みについてです。

図経営管理課庶務担当 田中 71・2271 FAX 72・3176

### 安全な水の供給

市の水道水は、すべて清浄な地下水を水源としています。地下水は河川水に比べ、水量・水質・水温が安定した良質な水源です。市では、地震などの影響で地下水の濁りが発生した時のために、濁度計の設置を進め、適切な水質管理を目指しています。また、経年により水道管内部の付着物などが剥がれ、水が濁



管内洗浄前(写真上)と洗浄後(写真下)

### 災害に備える

#### 設備を整える

災害時に水道が止まらないよう、拠点配水池に非常用発電装置を設置し、地震に備えた水道施設や水道管の耐震化を進めています。

市内水道管の総延長約1000kmの内、耐震性の低い硬質塩化ビニル管の占める割合は、平成29年度末で約22%となっています。全ての管路を耐震化するには膨大な費用と期間が必要になります。

現在、水源から拠点配水池までの管や、避難所・病院などの施設への管を優先し、計画的に耐震化を進めています。

### 災害対策スケジュール

方策	H30:H31	H32:H33	H34:H35	H36:H37	H38	現在値	最終目標値
指定避難所等重要給水施設への給水ルート耐震化	←→					主要管路耐震化率 22.5%	主要管路耐震化率 71.8%
非常用電源設備の整備	←→					整備率 25%	整備率 100%
他水源からの配水が可能となる施設整備						送水管整備率	
①豊科・明科地域整備事業	←→					-	100%
②穂高豊里整備事業	←→					-	100%
防災訓練の実施	←→					年1回	年1回以上
震災等を想定した災害対策マニュアルの作成	←→					-	策定

### 体制を整える

災害時の被害を減らすためには、迅速な対応を行うための体制づくりも重要です。いつ起こるか分からない災害に備え、市では毎回テーマを変えて防災訓練を行っており、訓練の経験を基に、具体的な行動を示した「災害対策マニュアル」を作成し、緊急時の対応の強化を図っていきます。

### 地域にあり続ける水道

未来にわたって安定した水道水を供給するためには、財政収支の見通しに基づく計画的な資金確保が必要です。

市では、耐用年数を迎える水源施設の健全度を診断・評価し、優先順位を設定の上、整備を検討することや、施設の統廃合などの施設整備の合理化を進めています。

また、老朽化が進む水道管の耐震管への布設替を優先的に実施し、長寿命化を図り更新時期の延長にも取り組んでいます。これらの費用を確保するには、給水原価と水道料金のバランスを保つことが大切です。定期的にこのバランスを見直し、水道料金の適正化に努めます。

### 安曇野ブランドの維持 再興への試み

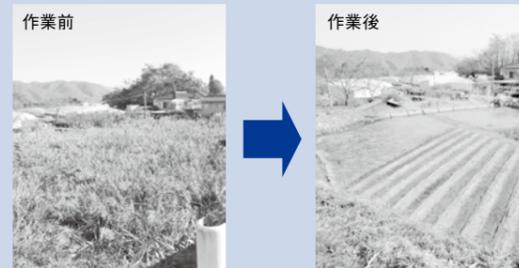
市では、安曇野のわさび生産量を維持し、地域の雇用を創出するため、荒廃わさび田の再生や新たな栽培方法の検証、海外輸出の推進などの取り組みを平成29年度から行っています。財源は国の地方創生推進交付金を活用し、平成32年度までの4年間を対象としています。1年目の29年度は、信州山農農業協同組合青年部が中心となり、穂高の荒廃わさび田を再生しました。

再生後、わさびの苗を植え付け、11月3・4日開催の「新そばと食の感謝祭 農林業まつり」に合わせ、早生品種である「鬼緑」を収穫し、展示しました。また、本年度の事業は、再生したわさび田にパイプハウス2棟(通常ハウスと低コストハウス)の整備を予定しています。今後も、荒廃わさび田の再生を推進するとともに、露地栽培とハウス栽培の違いについて検証していきます。

図農政課集落支援担当 田中 71・2429 FAX 71・2507

### わさび田再生の記録

生い茂ったヨシを根気よく伐採し、元の美しい姿を取り戻した「わさび田」



### 海外輸出に向けた取り組み

昨年10月、ロンドン人気日本料理店の総料理長を招き、安曇野産わさびの魅力を紹介



次回は「水道事業の経営状況」について、1月号(1月23日発行)で紹介いたします。



### 各種統計功労者表彰・統計グラフコンクール受賞

長年の統計調査における功績により、統計功労者として次の皆さんが表彰されました。また、第66回長野県統計グラフコンクールにおいて次の児童が受賞されました。(敬称略)

☎情報統計課統計係 ☎71・2469 ☎71・2336

**【統計功労者表彰】**  
 ▶総務大臣表彰 等々力啓司(穂高) ▶経済産業大臣表彰 秋山恵美子、臼井健二(穂高)、山浦美恵子(豊科) ▶経済産業省感謝状 曾根原宏宇(穂高)、山本信子(堀金) ▶県知事表彰 ▷信州の明日を計る統計功労賞 松原春子(豊科) ▷統計行政協力者表彰 相原世津子(穂高) ▶県統計協会会長表彰 上條恵一郎、藤澤渡、丸山昭雄、山口高史(豊科)、栗原幸子、酒井秀明、津神芳司(穂高)、高橋一芳(堀金)、西澤國雄(三郷)、  
**【第66回長野県統計グラフコンクール】**  
 ▶県知事賞 ▷パソコン統計グラフの部 花岡蒼太(穂高西小)

### 税に関する作文・ポスターの入賞者表彰

次代を担う中高生の皆さんに、税への理解を深めてもらうため、作文とポスターのコンクールを開催しました。応募数は作文626点、ポスター271点。このうち、作文30点、ポスター14点が入賞しました。受賞者は次の皆さんです。(敬称略)

☎税務課諸税係 ☎71・2484 ☎72・2065

本山未菜(豊科南中)、滝澤有泉(豊科北中)、竹川希実(穂高東中)、丸山恵穂(穂高西中)、市川日菜(三郷中)、前山琳太郎(堀金中) ▶松本地区歴代国税モニター会長賞 松澤実来、丸山千晶(穂高商業高)  
 ▶安曇野市長賞 百瀬友佳里(穂高商業高)、齋藤和泉(豊科南中)、渡邊紗也奈、玉川乃彩(穂高西中) ▶安曇野市教育委員会賞 北島陽世、堀内みう(穂高商業高)、瀧澤凜、江田琴美(豊科南中)、橋詰奈津(豊科北中)、中村光星(穂高東中) 山本咲季、船坂亜衣子、内山菜緒(穂高西中)、富所大輝(三郷中)、中村和歌乃、石塚咲葉(堀金中)、青木悠高(明科中)

**【作文の部】**  
 ▶関東信越国税局長賞 矢花風夏(明科中) ▶松本税務署長賞 大久保美初(穂高商業高) ▶長野県租税教育推進協議会長賞 渡邊もえ(穂高商業高) ▶関東信越税理士会長野支部連合会会長賞 藤岡優美(穂高商業高) ▶松本地区納税貯蓄組合連合会会長賞 市原直起、

**【ポスターの部】**  
 ▶安曇野市長賞 小林未沙(明科高)、大谷果音、降籬美成(豊科北中) ▶安曇野市教育委員会賞 竹内健、渡邊凌也(明科高)、小笠原萌紀、召田瑠夏、丁家祺、石川愛実、宮川真緒、三澤和、伊藤珠乃(豊科南中)、河島穂乃花(豊科北中)、永谷いくみ(三郷中)



11月27日の入賞者表彰式 (主催:市租税教育推進協議会)

### ■安曇野の酒 マレーシア・ペナン島へ

12月に安曇野の日本酒などがマレーシア・ペナン島へ輸出されることから、11月12日、ペナン島の飲食店経営者ら16人が市役所を訪れました。

当日はE.H.酒造(安曇野市)、大雪溪酒造、福源酒造(池田町)の酒造関係者などと顔合わせを行い、親交を深めました。

宮澤市長は歓迎のあいさつで「安曇野の米と水が生んだ美味しい日本酒を、ペナン島の皆さんに味わってほしい」と話しました。

今回の輸出は、市が日本酒輸出促進事業に取り組んでいることを知った宮澤正憲さん(豊科)が、3歳の共通ブランド「あづ



酒造関係者とペナン島の飲食店経営者

みの酒」をペナン島に持参し、飲食店に勧めたことがきっかけとなり実現しました。今回は3蔵から日本酒計3000本のほか、あづみアップル(安曇野市)の商品が輸出されます。

市では今後も日本酒輸出促進事業に取り組み、酒米の生産拡大や地域の農業振興を図っていきます。

### ■市消防団に新しい消防車両2台を配置

市では、老朽化した消防車両を更新し、小型動力ポンプ付積載車を穂高地域の第12分団第2部(穂高柏原)へ、消防ポンプ自動車(三郷小倉)へ配置しました。

消防車両配置式を11月27日に市防災広場で行い、宮澤市長から二木弘消防団長へ車両が引き渡されました。宮澤市長は「新しい車両の装備に慣れ、今後も市民の安全を守るため協力をお願いしたい」と呼び掛け、二木団長は「市民の安全・安心に役立てたい」と意気込みを語りました。

新しい車両は、操作性が格段に向上し、車両側面に強力なLED照明を装備しており、夜間



市民の安心安全を守るため

活動の安全性の向上が図られます。

市では、市消防団車両配備計画に基づき、20年程度の使用を目安に消防車両の更新を順次行っています。今回の新車両の購入費は2台で2948万4000円です。

凡例 日日時 期期間 場場所 内内容 対対象 講講師 費費用 定定員 持持ち物 申申し込み 提提出先 他その他 問問い合わせ 休館日

※特に記載のない場合、申込時間は開館(開庁)日の午前9時から午後5時まで。入館料等詳細は各施設まで。

### 1月の図書館イベント

- 中央図書館映画上映会 (入場無料)**  
『みすゞ』  
＜上映時間：105分＞
- 日時 11日(金)開場18:00 上映18:30～
  - 場所 穂高交流学習センター「みらい」多目的交流ホール
- ドキドキ・ワクワクおはなし会**
- ◇中央図書館  
おはなしのとびら おはなしのへや  
9・16・23・30日(各水曜日)  
10:30～(乳幼児対象)  
おはなしとしゃかん おはなしのへや  
19日(土)10:30～(幼児以上対象)
  - ◇豊科図書館  
ちいさいたんぼぼ 多目的室  
18日(金)11:00～(乳幼児対象)  
おはなしたんぼぼ 多目的室  
18日(金)16:30～(幼児以上対象)
  - ◇三郷図書館  
おはなしの会 おはなしコーナー  
22日(火)11:00～(乳幼児以上対象)
  - ◇堀金図書館  
おはなしのへや 絵本コーナー  
22日(火)10:30～(乳幼児対象)  
おりがみのへや 絵本コーナー  
23日(水)16:30～(幼児以上対象)
  - ◇明科図書館  
おはなし会 おはなしのへや  
26日(土)11:00～(乳幼児以上対象)
- 1月の休館日(全館共通)**  
1・4・7・15・21・25・28日

**第4回図書館講座**  
ミニブックを作ろう!

ポケットサイズのメモ帳「ミニブック」を作ります。

日1月26日(土) 午前10時30分～  
場穂高交流学習センター「みらい」  
展示ギャラリー

対小学4年生以上一般  
費無料 定20人(先着順)  
申1月5日(土)から中央図書館  
窓口へ直接または電話で



作成するミニブック

**イベント**

**安曇野あかしの農産物加工交流ひろば「えべや」の催し**  
農政課マーケティング担当  
日71・2430 FAX71・2507

**サンキャッチャー作り講座**  
日1月12日(土)  
午後1時30分～3時  
費1000円 定10人(先着順)  
申1月16日(水)・30日(水)  
午前10時～午後1時  
費1200円 定15人(先着順)  
対エプロン、三角きん  
お茶にえべや「お抹茶体験」  
日1月18日(金)  
午後1時30分～3時

**中央図書館**  
毎年大人気!新年「本のお年玉」  
図書館職員おすすめ本を、中身が見えないように包んだ2冊の本のセット「本のお年玉」を貸し出します。中身のテーマ・対象年齢が

**図書館**  
費無料 申不要

**明科公民館**  
TEL62・4605 FAX62・5894

**太極拳講座**  
心身をリラックスさせ、穏やかな動きで、下股の筋力・柔軟性・バランス感覚を高める太極拳の基本的な動作を学びます。  
日1月16日・30日・2月13日  
午前10時30分～正午(いずれも)

**明科公民館**  
TEL62・4605 FAX62・5894

**水曜日全3回**  
場明科公民館講堂  
講水澤千幸さん(日本武術太極拳連盟太極拳A級指導員)  
費600円(全3回分)  
定20人(先着順)  
対市内在住・在勤者で全日程参加できる人  
対上履き・運動の出来る服装・飲み物・タオル  
申1月7日(月)から9日(水)に明科公民館へ電話で

**明科生活文化講座**  
『安曇野の節句 今と昔』  
昔から続いている5つの節句。安曇野で行われていた節句のしきり、楽しみ方を紐解きます。  
日1月12日(土) 午前10時～正午  
場明科公民館講堂  
講巻山圭一さん(飯田高等学校長)  
費無料 申不要

**分かるようメッセージカードを付けてあり、お好みのものを選びます。プレゼントもあります。**  
日1月5日(土)～  
セット数(大人用と子ども用)  
▽中央図書館 100セット  
▽豊科図書館 50セット  
▽三郷・堀金・明科図書館 各30セット  
他1人1セット限定、用意したセットがなくなり次第終了  
英語に親しむおはなし会  
赤ちゃんからのABC  
英語を取り入れた赤ちゃんから楽しめるおはなし会です。  
日場1月12日(土)  
▽中央図書館  
午前10時30分～11時  
▽三郷交流学習センター「ゆりのき」学習室  
午後2時～2時30分  
対乳幼児以上 費無料 申不要

**文化施設**

**穂高公民館**  
TEL82・5970 FAX82・3990

**小学生スキー教室**  
経験豊富な講師が楽しく安全に滑走できるように指導します。  
日1月26日(土) 午前6時45分～午後4時30分ごろ  
場白馬さのさかスキー場(集合・解散は穂高会館)  
対市内小学4年生～6年生(初心者～中級者)  
講市スポーツ推進委員ほか  
費1880円(リフト代・昼食代)  
※スキーレンタルを希望する場合は別途1500円  
定30人(抽選)  
申12月25日(火)～27日(木)に穂高会館へ電話で(参加決定者には後日通知します)

**中央図書館**  
TEL84・0111 FAX84・0116

**図書館**  
費無料 申不要

**明科公民館**  
TEL62・4605 FAX62・5894

**太極拳講座**  
心身をリラックスさせ、穏やかな動きで、下股の筋力・柔軟性・バランス感覚を高める太極拳の基本的な動作を学びます。  
日1月16日・30日・2月13日  
午前10時30分～正午(いずれも)

**分かるようメッセージカードを付けてあり、お好みのものを選びます。プレゼントもあります。**  
日1月5日(土)～  
セット数(大人用と子ども用)  
▽中央図書館 100セット  
▽豊科図書館 50セット  
▽三郷・堀金・明科図書館 各30セット  
他1人1セット限定、用意したセットがなくなり次第終了  
英語に親しむおはなし会  
赤ちゃんからのABC  
英語を取り入れた赤ちゃんから楽しめるおはなし会です。  
日場1月12日(土)  
▽中央図書館  
午前10時30分～11時  
▽三郷交流学習センター「ゆりのき」学習室  
午後2時～2時30分  
対乳幼児以上 費無料 申不要



**おすすめの一冊 失はれる物語**  
乙一/著

**紹介する人**  
いのまた 猪股 由那さん (三郷)

私のお気に入りの一冊は、乙一さんの「失はれる物語」です。いくつかのお話が入っている短編集です。いくつかのお話の中で一番好きなお話は「傷」というお話です。主人公の一人はクラスで暴力的なことをいくつか行なった「オレ」、もう一人はクラスで誰とも口をきかなかつたアサト。二人は最初は話をしなかつた。だが、「オレ」が怪我をしてしまったことから、アサトの他の人の傷を自分に移す能力が見つかる。それからとても仲良くなった二人だが、アサトはその不思議な力を使って色々な人の傷を自分に移してしま…。  
他にもとても優しく、少し悲しいお話が三つあり、心が洗われるような一冊です。図書館などで見かけたらぜひ手に取ってみてください。

**測定結果 11月分の空間放射線量**

本庁舎で測定された値は健康に影響のないものでした。詳しくは市ホームページをご覧ください。  
環境課環境保全担当 TEL71・2491 FAX72・3176

測定地点	(マイクロシーベルト/時間)			
	11/6(火)	11/13(火)	11/20(火)	11/27(火)
本庁舎(豊科)	0.09	0.08	0.09	0.08

**12月の納期**

- 固定資産税 (3期)
- 国民健康保険税 (6期)
- 後期高齢者医療保険料 (9期)
- 介護保険料 (9期)
- 水道料金 (穂高・三郷地域)
- 下水道料金 (豊科・堀金・明科地域)

**=納期限は12月25日(火)=**

# 第5回記念信州安曇野ハーフマラソン開催決定

2019年6月2日（日）午前9時スタート



## 安曇野 FUN RUN ~人と自然で安曇野流おもてなし~

安曇野の美しい景観と地域の皆さんの温かい応援により、全国的にも人気の大会となった「第5回記念信州安曇野ハーフマラソン」の開催が決定しました。

大会コンセプトは「安曇野 FUN RUN ~人と自然で安曇野流おもてなし」。安曇野の魅力を全国に発信するため、市民の皆さんのご参加とご協力をお願いします。

### 大会概要

- 日時 2019年6月2日（日）
- スタート・フィニッシュ会場 豊科南部総合公園
- ハーフマラソンの部(21.0975\*<sub>0</sub>) 制限時間3時間  
午前9時スタート
- ファミリーランの部(2\*<sub>0</sub>) 制限時間20分  
午前9時15分スタート

### ランナー募集

#### ハーフマラソンの部（一般男子・一般女子）

●参加資格 大会当日18歳以上、制限時間内に完走できる人

- 参加料 5,500円（税込）
- 定員 5,000人（市民枠 500人）・先着順

#### ファミリーランの部

- 参加資格 大会当日18歳以上の人と小学生のペア
- 参加料 3,000円（税込）

※小学生のみ1人まで追加申し込み可能（合計で3人）  
※3人1組の場合は4,000円（税込）

●定員 300組600人・先着順

●申し込み 1月12日（土）～3月15日（金）に次の方法で申し込みください。

- ①ランネット（インターネット）
- ②郵便振替用紙（募集要項に添付）にて、ゆうちょ銀行または、郵便局窓口で申し込み  
募集要項は1月4日（金）以降に市役所1階総合案内および各支所地域課で入手可

●問い合わせ 信州安曇野ハーフマラソン実行委員会事務局（市観光交流促進課内）

TEL 72・2239 FAX 72・1340

※大会の詳細は、大会公式ホームページを確認ください。

#### コースマップ



凡例 日日時 期間 場所 内容 対象 講師 費用 定員 持ち物 申し込み 提出先 その他 問い合わせ 休館日

※特に記載のない場合、申込時間は開館（開庁）日の午前9時から午後5時まで。入館料等詳細は各施設まで。

### 文化施設

#### 安曇野高橋節郎記念美術館

TEL 81・3030 FAX 82・0551

#### 冬期企画 小林弘幸洋画展

ふるさと安曇野からの語り

市内在住の小林弘幸さんによる展示です。ふるさと安曇野の風景をはじめ各公募展の受賞作品数点を含む、小品から100号までの油彩画等を展示します。

1月9日（水）～20日（日）  
午前9時～午後5時（最終日のみ午後3時まで）

場美術館内南の蔵

費無料 休1月15日（火）



小林弘幸作 安曇野「待春」

### 豊科近代美術館

TEL 73・5638 FAX 73・6320

#### 友の会 しめ縄作り講習会

自分で作ったしめ縄飾りでお正月を迎えませんか。

12月21日（金）

午前9時30分～11時30分

場美術館オリエンテーションルーム

講古幡正夫さん

費無料 定15人（先着順）

持ハサミ・座布団

申美術館窓口へ直接または電話で

#### 田淵行男記念館

TEL 72・9964 FAX 88・2010

#### 丸山晩霞水彩画展

現在の東御市に生まれ、日本の水彩画の発展に尽くした明治の山岳画家の作品を展示します。

2月24日（日）まで

場記念館地階展示室



丸山晩霞作「槍ヶ岳」

### 1月は市民の入館料無料

田淵行男の業績を知っていただくため、1月中は市民の皆さんの入館料が無料となります。（免許証等住所が分かるものを持参ください）

開館時間 午前9時～午後5時

休月曜日（祝日の場合は開館）、祝日の翌日、12月28日（金）

1月4日（金）

研成ホール美術講座

#### 「子ども美術教室」

基本的なデッサンから絵画、彫刻制作までを学びます。

1月12・19・26日、2月2・9日（いずれも土曜日 全5回）

▽午前の部 10時～11時30分

▽午後の部 1時30分～3時

場研成ホール研修室Ⅱ

講小学生・高校生

費3000円（材料費含む）

定15人

申1月8日（火）までに碌山美術館へ電話またはファクスで（12月21日～31日休館。ファクス可）

問碌山美術館 TEL 82・2094 FAX 82・9070

### 再発見！安曇野の文化

その81 豊科郷土博物館

#### 蛇体把手付

ワイングラス形土器

本年9月27日に、「信州の特色ある縄文土器」として長野県教育委員会が県内18市町村の縄文土器158点を長野県宝に指定しました。

安曇野市では、蛇体把手付ワイングラス形土器を含む3点が県宝となっております。

明科南陸郷の、ほろろく屋敷遺跡から出土したこの土器は、把手・胴体・台の高さの比率がほぼ均等で、造形的に安定した均整のとれた形が特徴です。

大きな把手は蛇を模しており、胴体には人の形をした模様が描かれています。

市内出土の県宝縄文土器3点は、12月26日（水）まで穂高郷土資料館で展示しています。



蛇体把手付ワイングラス形土器



## 外国人目線で魅力探る

11/30 インバウンド自転車観光モニターツアー

市海外プロモーション協議会（市・市観光協会ほか）による外国人モニターツアーが行われました。当日は、中信地域に住む外国人5人が自転車観光のモニターとして参加。案内看板の分かりやすさや食事など、外国人の目線で評価しながら自転車で市内観光地を巡りました。意見交換では「自転車は気軽にあちこち立ち寄れて魅力的」という評価がある一方、「個人で巡る時には不安もある」といった課題も挙げられました。今後、外国人向けの観光案内や情報発信に活用します。

### ◀光城山の通称「昇り竜」



## 「昇り竜」守れ！桜70本植樹

11/24 光城山1000人SAKURAプロジェクト植樹

「光城山1000人SAKURAプロジェクト」では、70本の桜の苗木を光城山（912m・豊科光）に植樹しました。この活動は老木化が進む光城山の桜並木を維持するため、市民と市が協働で行っており、昨年度までに約480本を植樹しています。

当日は約90人が参加。桜が山頂まで連なる「昇り竜」がいつまでも見られることを願いながら、丁寧に植樹を行いました。

## 学生と「働き方」を考える

11/30 穂高商業高校3年生と男女共同参画講座を開催

市男女共同参画推進会議と穂高商業高校3年生が働き方について考える合同講座を穂高神社参集殿で行いました。就職・進学を控える高校生に働き方や男女共同参画の理念について考えてもらう機会として今年で2回目の開催となります。

高校生たちは、DVDを観賞してワーク・ライフ・バランス（仕事と生活の調和）について学んだ後、男女共同参画推進会議会員等とともにグループに分かれ、どのように働きたいかについて、お互いの意見を尊重しながら話し合いました。最後に代表者が各班の考えをまとめて発表を行い、働き方に対する多様な考え方を学びました。

講座を終えた窪田拓真さんは「働いてお金を稼ぐだけでなく、仕事に対する意欲や私生活とのバランスが大切だと感じた。社会に出て貢献できるように、改めて働き方について考えてみたい」と話してくれました。



## ハンター×里山×食の恵み

11/17 ハンターと歩く里山

里山再生に関わる活動を行う「さとぶろ。」では、講座「ハンターと歩く里山」を長峰荘で開催しました。近年、鳥獣被害が問題となる中、里山の保全に大きな役割を担うハンターの活動を知ってもらおうと市猟友会協力のもと開かれました。当日は親子連れなど約30人が参加。猟犬を使った狩りや罠の設置の仕方などを学びました。

昼食では太田将治シェフ（ホテルアンビエント安曇野）による地元の野菜やキノコ、ジビエを使った料理が振る舞われ、参加者は里山の恵みを堪能しました。シカ肉やイノシシ肉を食べた百瀬瑞羽さん（堀金小）は「どのお肉も美味しくてびっくりした。ハンターは大切だと思った」と話してくれました。

## 文化の秋 子どもたちの表現光る

11/17 子ども文化祭

市内の小中学生や高校生がステージ発表や作品展示を行う、第4回子ども文化祭を穂高交流学習センター「みらい」で行いました。

当日は、地域で活動する10団体の子どもたちがダンスや和太鼓、落語など日頃の練習の成果を披露し、来場した保護者や地域住民を楽しませました。

ジュニアダンスおひさま隊（写真右下）は、ペアを交代しながらワルツやルンバなど8種類の競技ダンスを披露。華麗なステップや音楽と調和した踊りで会場を盛り上げました。おひさま隊の北澤華恋さん（穂高西小）は「ステージで踊るのは緊張したが、楽しく踊ることができた」と笑顔で話してくれました。おひさま隊は、10月に軽井沢町で行われた第46回県ダンススポーツ大会に出場。ペアを交代しながら3部門で優勝を果たし、出場した5人全員が金メダルを獲得しています。



## 日々の生活に潤いを

11/22～25 老人クラブ連合会芸能大会・作品展

市老人クラブ連合会が主催する芸能大会と作品展が豊科公民館で開催されました。

作品展では、会員170人が制作した工芸品や絵画・写真など260点が展示され、来館者は創意工夫を凝らした作品をじっくりと鑑賞していました。

芸能大会では、22団体によるステージ発表が行われ、熟練された踊りや息の合った演奏などに会場からは大きな拍手が送られていました。

# 1月の児童館の予定

乳幼児対象 参加費  
休館日…日曜・祝日・年末年始(12/29～1/3)  
※市内9つの児童館は、安曇野市社会福祉協議会が指定管理者として運営しています。  
※キッズパークは就園前親子の皆さんが対象の登録制サークルです。

## ★豊科中央児童館 TEL・FAX72-0122

- チャレンジタイム 新年卓球大会 7日(月) 10:30～12:00  
要予約 対象：小学生 定員10人 持ち物：ある人はラケット
- みんなあつまれ まゆだまを作ろう 10日(木) 10:30～11:30  
要予約 100円 定員20組 持ち物：エプロン・三角巾・飲み物
- 育児相談・身体測定 11日(金) 10:30～12:00
- 卓球教室 19日(土) 14:00～15:00  
要予約 対象：小学生以上 定員10人 持ち物：ある人はラケット
- 読み聞かせ 21日(月) 11:00～
- キッズパーク ヨガ 29日(火)・30日(水) 10:30～11:30  
要予約 対象：29日(火)は2歳児以上、30日(水)は1歳児、定員各5組 持ち物：飲み物・ヨガマットか大きめのバスタオル

## ★南穂高児童館「にこにこランド」 TEL71-5150 FAX71-5152

- 囲碁・将棋を楽しもう 9・16・23・30日(水) 15:15～16:15  
対象：小学生以上 定員10人
- ファミリーサポート登録会 10日(木) 10:30～  
持ち物：印鑑

- チャレンジタイム ベジタブルクレープを作ろう 12日(土) 10:30～11:30  
要予約 100円 対象：小学生 定員10人 持ち物：エプロン・三角巾・飲み物
- 育児相談・身体測定 18日(金) 10:30～12:00
- 読み聞かせ 21日(月) 11:00～11:30
- みんなあつまれ 簡単美味しいカレーパンを作ろう 31日(木) 10:30～11:30  
要予約 100円 定員16組 持ち物：エプロン・三角巾・飲み物

## ★高家児童館 TEL・FAX72-5685

- チャレンジタイム お弁当作り 4日(金) 10:30～12:00  
要予約 150円 対象：小学生 定員10人 持ち物：エプロン・三角巾・マスク・飲み物・お米0.5合・お弁当箱
- 育児相談・身体測定 11日(金) 10:30～12:00
- チャレンジタイム オリジナル編み物 12日(土) 10:30～11:30  
要予約 100円 対象：小学生 定員10人
- 読み聞かせ 18日(金) 11:00～
- 地域の知恵袋 おしえて！こども先生 26日(土) 10:30～11:30  
要予約 対象：どなたでも

## ★穂高西部児童館 TEL・FAX82-2527

- もぐもぐカフェ 8日(火)・10日(木) 11:15～12:00  
持ち物：お弁当・子どもの飲み物
- 育児相談・身体測定 11日(金) 10:30～12:00
- チャレンジタイム&みんなあつまれ合同企画 まゆだま作り 12日(土) 10:30～11:30  
要予約 100円 対象：乳幼児親子・小学生 定員15組 持ち物：エプロン・三角巾・飲み物
- 読み聞かせ 28日(月) 11:00～11:20

## ★穂高北部児童館 TEL・FAX83-5494

- わらべうた 7・21・28日(月) 11:10～
- 読み聞かせ 11日(金) 11:00～11:20
- 育児相談・身体測定 11日(金) 10:30～12:00
- チャレンジタイム お好み焼き&ミニ工作 12日(土) 10:30～12:00  
要予約 100円 対象：小学生 定員15人 持ち物：エプロン・三角巾・マスク・飲み物・ハンカチ
- みんなあつまれ！ 18日(金) 10:30～11:30  
1月生まれハッピーバースディ♡
- みんなで学ぼう ぴよぴよほっとカフェ 31日(木) 10:30～11:30  
要予約

## ★穂高中央児童館 TEL84-0762 FAX82-9621

- みんなあつまれ まゆだま作り 10日(木) 10:30～11:30  
要予約 100円 定員10組 持ち物：エプロン・三角巾・マスク・手ふき
- 育児相談・身体測定 18日(金) 10:30～12:00

## ★堀金児童館 TEL71-2122・FAX71-2126

- チャレンジタイム ゲットをして遊ぼう(缶蹴り) 19日(土) 10:30～11:30
- 要予約 対象：小学生 定員15人 持ち物：上履き・飲み物
- 育児相談・身体測定 21日(月) 10:00～12:00
- ファミリーサポート登録会 25日(金) 10:30～  
持ち物：印鑑

## ★三郷児童館 TEL76-0185 FAX76-0186

- チャレンジタイム 凧作り 8日(火) 10:15～12:00  
要予約 対象：小学生 定員20人
- 読み聞かせ 18日(金) 11:00～11:20
- 育児相談・身体測定 21日(月) 10:00～12:00

## ★明科児童館 TEL62-2482 FAX62-1124

- 読み聞かせ ひばりの会さん 17日(木) 16:00～  
対象：小学生以上
- 読み聞かせ 21日(月) 11:00～11:20
- 育児相談・身体測定 21日(月) 10:30～12:00
- チャレンジタイム アイロンピース作り 26日(土) 10:30～11:30  
要予約 対象：小学生 定員10人
- みんなで学ぼう 乳幼児期に大切にしたいこと 30日(水) 11:00～11:30  
対象：乳幼児保護者
- お下がり会 31日(木) 10:30～11:00  
出品者要申し込み。出品者は10:15までにお越しください。

# 1月の各種相談 場…場所 間…問い合わせ 時…時間

## ♡ こころの相談

- 精神科医による精神保健相談 要予約 時 14:00～16:00  
7・21・28日(月) 場圃松本保健福祉事務所(Tel40-1938・FAX47-9293)
- 児童・思春期精神保健相談 要予約 時 14:00～16:00  
10・17・24日(木) 場圃松本保健福祉事務所(Tel40-1938・FAX47-9293)
- 精神科医による依存症相談 要予約 時 9:30～10:00  
10日(木) 場圃松本保健福祉事務所(Tel40-1938・FAX47-9293)
- あずみ野断酒会 時 19:00～21:00  
9・16・23・30日(水)

場豊科保健センター2階和室  
場健康推進課健康支援担当(Tel81-0711・FAX81-0703)  
※体験を語り合いながら断酒を目指します。※16日は家族会

## ? 心配ごと相談(\*は行政相談委員による相談を同時開催)

- 7日(月)・\*21日(月) 時 13:00～16:00  
場堀金憩いの里うらら(Tel73-5288・FAX73-5775)
- 8日(火)・\*22日(火) 時 13:00～16:00  
場穂高地域福祉センター(Tel82-2940・FAX82-9621)
- 9日(水)・\*23日(水) 時 13:00～16:00  
場豊科ささえあいセンター「にじ」(Tel72-3013・FAX72-5422)
- 12日(土)・\*24日(木) 時 13:00～16:00  
場三郷福祉センター(Tel77-8080・FAX77-8081)
- 11日(金)・\*27日(日) 時 13:00～16:00  
場明科総合福祉センター「あいりす」(Tel62-2429・FAX62-5025)
- 場心配ごと相談…上記各会場へ

## 👤 子ども・ひとり親家庭・女性の相談 要予約

毎週月～金曜日 時 8:30～17:15 ※1～3日・14日は行いません  
場圃子ども支援課家庭児童相談室(Tel71-2265・FAX72-2065)

## 📖 教育に関する相談

- いじめ相談ホットライン 時 8:30～17:15  
毎週月～金曜日 ※1～4日・14日は行いません  
場圃教育相談室(豊科公民館内)(Tel73-1624・FAX72-2204)
- 教育全般(子育て・学校生活・不登校・発達障害など) 時 10:00～16:00  
毎週月～金曜日 ※1～4日・14日は行いません  
場圃教育相談室(豊科公民館内)(Tel72-2238・FAX72-2204)  
※電話相談可。まずはお電話ください。

## 🛒 消費生活相談 時 平日8:30～17:15 (相談受付は16:00まで)

場圃消費生活センター(市役所2階)(Tel71-2100・FAX72-3176)  
※消費者ホットライン(局番なし)188番「嫌や!(イヤヤ!)」

# 1月の休日当番医 (変更になる場合があります。) 長野県休日・夜間緊急医案内サービス 0570-088199

1日(火)元旦	2日(水)	3日(木)	6日(日)	13日(日)	14日(月)成人の日	20日(日)	27日(日)
信濃内科循環器科医院 82-7722 [穂高]	穂高ハートクリニック 50-6731 [穂高]	穂高病院 82-2474 [穂高]	塔の原内川医院 81-2121 [明科]	小田切医院 83-6025 [穂高]	追分クリニック 82-2129 [穂高]	古川整形外科医院 82-8880 [穂高]	村山医院 82-2101 [穂高]
中田医院 82-2339 [穂高]	榎本内科医院 73-0616 [豊科]	せき泌尿器科クリニック 82-0666 [穂高]	根津内科医院 82-8382 [穂高]	あづみ野平林整形外科 88-3322 [穂高]	百瀬医院 82-2205 [穂高]	ふじもり医院 72-2011 [豊科]	高橋医院 82-2561 [穂高]
鶴見医院 72-4500 [豊科]	赤津整形外科クリニック 76-3133 [三郷]	土屋クリニック 71-1811 [豊科]	丸山内科クリニック 72-6188 [豊科]	和田医院 72-2047 [堀金]	あさひ内科クリニック 50-8075 [豊科]	池田医院 77-2055 [三郷]	ヴェリタス堀金診療所 87-6700 [堀金]
けやき歯科 72-7272 [堀金]	丸山歯科医院 72-2202 [豊科]	林歯科医院 62-2403 [明科]	矢島歯科医院 72-2163 [豊科]	ちかぞえ歯科医院 88-7770 [豊科]	堀金歯科医院 72-6975 [堀金]	いさづ歯科医院 73-0648 [豊科]	アルプス歯科クリニック 77-8901 [三郷]

## 👤 労働に関する相談

- 場圃商工観光部商工労政課(Tel71-2041・FAX72-1340)
- ユニオンサポートセンターの相談会 要予約 時 18:00～20:00  
※予約は前日の17:00まで
- 10日(木) 場圃市役所4階 会議室403 ※生活相談も含む
- 中信労政事務所の相談会 時 13:00～16:00
- 10日(木) 場圃市役所3階 相談室311

## 👤 わかもの就職サポート相談会 時 13:30～16:30 要予約

場圃商工観光部商工労政課(Tel71-2041・FAX72-1340)  
※1回の相談時間50分で3枠。予約は前日の正午まで。  
18日(金) 場圃市役所3階 相談室312 ※40歳代前半まで

## 🍼 母乳・育児相談 ※母乳相談は 要予約 時 9:30～11:00

- 8日(火) 場圃堀金保健センター(Tel81-0714・FAX81-0703)
- 9・23日(水) 場圃豊科保健センター(Tel81-0713・FAX81-0703)
- 10・24日(木) 場圃三郷保健センター(Tel81-0714・FAX81-0703)
- 15日(火) 場圃明科保健センター(Tel81-0711・FAX81-0703)
- 17・31日(木) 場圃穂高保健センター(Tel81-0711・FAX81-0703)
- ※保健師・助産師・管理栄養士・栄養士・歯科衛生士が相談に応じます。  
※児童館の育児相談については、左ページをご覧ください。

## 📖 介護相談 時 平日 8:30～17:00

- 場圃中央地域包括支援センター(市役所1階)  
(Tel72-9986・FAX71-2503)
- 場圃北部地域包括支援センター(穂高支所内)  
(Tel81-0760・FAX88-3711)
- 場圃南部地域包括支援センター(三郷支所内)  
(Tel77-4007・FAX77-4087)

## 🎓 弁護士による無料法律相談 要予約

- 10日(木)→予約受付日 12月27日(木)
- 24日(木)→予約受付日 17日(木) [予約受付時間:午前9時～正午 時 13:30～16:30 ※ひとり20分 予約はTel71-2496へ電話してください]
- 場圃市役所2階 相談室211
- 場圃地域づくり課 市民相談室(Tel71-2496・FAX72-3176)
- ※定員8人を超えた場合は抽選(先着順ではありません)
- ※係争中の案件、既に弁護士へ相談中の案件はお受けできません。
- ※同じ案件の再相談、複数回の相談はお断りさせていただきます。

## 📄 行政書士による無料相談 要予約

- 17日(木) 時 13:00～15:00 (相続・遺言手続・成年後見など)
- 場圃市役所2階 相談室211・212
- 場圃長野県行政書士会松本支部(Tel33-7166・FAX32-0151)
- ※開催日の2日前までにご予約ください。



無料アプリ「マチイロ」  
アプリをダウンロードすると市の情報  
や広報紙をいつでも確認できます。  
http://machiiro.town/



### 2019・2020年度 入札参加資格審査申請の受付 （契約検査課契約係）

市では2019・2020年度  
分の入札参加資格審査申請書の受  
け付けを行います。  
期1月15日（火）～2月15日（金）  
申請部門 ▽建設工事▽建設コ  
ンサルタント▽物品・役務・そ  
の他業務委託（中間申請）  
市ホームページに掲載している  
申請要領および様式を確認の  
上、必要書類をA4版の無地の  
クリアホルダーに入れて契約検  
査課契約係（2階7番窓口）へ  
持参または郵送。  
他▽今回の審査は、建設工事・建  
設コンサルタントについて申請  
を受け付けます。  
▽物品・役務・その他業務委託  
については中間申請とします。  
※詳しくは市ホームページサイ



### 計画（案）に対する意見を募集

協働のまちづくりの推進を図  
る、第2次「安曇野市協働のまち  
づくり推進基本方針及び協働のま  
ちづくり推進行動計画」（案）に  
対する意見等を募集します。  
期12月21日（金）～1月21日（月）  
閲覧場所 地域づくり課（2階4  
番窓口）、各支所地域課、市民  
活動サポートセンター「くるり  
ん広場」、市ホームページ  
市内に住所を有するか、通勤、  
通学する人。または、市内で事  
業を行う個人や団体など。  
提出方法  
任意の用紙に意見、提言事項を  
日本語で記載し、個人の場合は、  
住所（または勤務先、学校名・  
氏名・電話番号を、法人の場合

市内検索から  
入札参加申請・登録・停止  
検索

計画（案）に対する意見を募集  
（地域づくり課まちづくり推進係）  
TEL71・2494 FAX72・3176

は、法人名・代表者名・所在地・  
電話番号を明記の上、郵送・持  
参・ファクス・電子メールのい  
ずれかの方法で提出。必要事項  
の記載がない書類や、電話・口頭  
による受け付けはできません。  
期12月31日（土）～1月31日（土）  
地域づくり課まちづくり推進係  
chikizukuri@city.azumino.  
naganopj  
募集結果の公表  
受け付けた意見は、市の考え方  
とともに公表します。個々の意  
見に対して直接の回答はしませ  
ん。



### 新年祝賀会 （皆さんと新年を祝います） （秘書広報課秘書広報担当）

市民の皆さんとともに新年を祝  
い、市のさらなる発展を願うため  
新年祝賀会を開催します。大勢の  
皆さんの参加をお待ちしています。  
期1月4日（金）午後3時30分～  
（受付午後3時～）  
場安曇野スイス村サンモリッツ  
費1000円 申不要  
他▽名刺がありましたらご用意く  
ださい▽酒宴を伴いますので乗  
り物等にご注意ください

### あづみ野エフエムで 身近な市政情報を入手 （秘書広報課秘書広報担当）

市民の皆さんに広く市政情報を  
お届けするため、ラジオ番組を放  
送しています。本年度から毎週金  
曜日昼の広報あづみのラジオ版で  
は職員が生出演し、各課からのお  
知らせを放送しています。ぜひお  
聞きください。  
【番組名・放送時間】  
広報あづみの暮らしのガイド  
毎日（5分番組）  
午前6時55分～午後6時55分  
広報あづみのラジオ版  
月曜日～金曜日（15分番組）  
TEL71・2400 FAX71・5000

午後0時45分～午後2時45分  
まちづくり多士済々  
毎週水曜日 午前11時～正午  
〔中柴香苗の水色の時間〕内で  
放送

ON AIR  
なろう！ひとつに！  
76.1MHz

### 「残さず食べよう！30・10運動」 ～宴会食べきりキャンペーン～

食べ残しが多いといわれている「宴会の  
料理」。12月から1月は、忘年会や新年会  
など特に宴会の席が増える時期です。  
幹事さんは、宴会開始時30分とお開きの  
前10分に食べきりを呼びかけ、食べ残  
しの削減にご協力をお願いします。

☆宴会開始時（乾杯の後など）の呼びかけ例  
「今日は、お料理を十分にご用意しま  
した。お酌に回る前に、お席に着き、  
ごゆっくりお召し上がりください。」

☆お開き前（中締め前）の呼びかけ例  
「テーブルの上にはまだまだお料理が  
残っております。有るを尽くして、気  
持ちよくお開きにしましょう。」



廃棄物対策課廃棄物対策担当  
TEL71・2490 FAX72・3176

### 豊科郷土博物館

第3回こたつ講座の開催時間の変更  
広報あづみの11月21日発行号（281号）  
でお知らせした第3回こたつ講座の開催時間  
が午前から午後に変更となりました。  
◆第3回こたつ講座  
「明科廃寺の造られた時代～なぜ古代の明  
科にお寺が造られたのか～」  
期1月13日（日）午後1時30分～2時30分  
講原明芳（豊科郷土博物館長）  
場豊科郷土博物館 TEL72・5672 FAX72・7772

広告欄 広告についてのお問い合わせは広告主までお願いします

故人のやさかな旅立ちを  
精一杯の真心でお手伝いいたします。  
JAあづみ 有明ホール  
JA虹のホールとよしな 虹のホールとよしな別館  
JA虹のホールあずさかわ  
0120-721-047  
安曇野市穂高有明1723-1 TEL.0263-83-8345  
安曇野市穂高有明1723-1 TEL.0263-83-8345  
安曇野市穂高有明1723-1 TEL.0263-83-8345  
安曇野市穂高有明1723-1 TEL.0263-83-8345

相続・遺言・贈与  
大切な財産を大切な方にバトンタッチ！  
取扱業務 大倉行政書士事務所  
成年後見・農地転用・離婚協議書（公正証書）・風営許可  
帰化・在留（在留資格認定書、在留期間更新申請等）  
自動車登録代行・出張封印・車庫申請  
大倉行政書士事務所 安曇野市三郷明盛2681-7  
土日・祭日休み 大倉孝博行政書士事務所 検索  
お問い合わせ ☎090-4464-0137、77-7613

広告欄 広告についてのお問い合わせは広告主までお願いします

信濃毎日新聞  
ご友人・ご家族ご紹介キャンペーン  
ご紹介者には ¥2,000 GIFT CARD プレゼント  
新規ご購入者にも ¥1,000 GIFT CARD プレゼント  
ネット 電話  
0120-81-4341

テレビもネットも電話も  
ANC  
あづみ野テレビ  
0120-353-055 http://www.anc-tv.co.jp

凡例 日日時 期間 場所 内容 対象 講師 費用 定員 持ち物 申し込み 提出先 その他 問い合わせ

※特に記載のない場合、申込時間は開庁日の午前8時30分から午後5時15分まで。



### 今から準備！税の申告

国税務課市民税担当  
(TEL71・3111 FAX72・2065)

営業、農業、不動産の所得がある人は、市県民税・所得税の申告の時に収支内訳書が必要です。必ず事前に作成し、持参してください。申告受付の詳細は、広報あづみの1月発行号に掲載します。

#### ▽農業所得のある人

農業所得を申告する人は、月ごとの収支をまとめるための簡易表が税務課（1階17番窓口）および各支所地域課にありますのでご利用ください。

市ホームページに掲載している申告用「農業収支計算ソフト」でも収支内訳書を作成できます。収入や経費などを入力すると、収支内訳書が作成でき、減価償却費の計算も簡単です。

#### ▽配偶者控除・配偶者特別控除が改正されました

配偶者控除と配偶者特別控除が見直され、平成30年分の申告から適用されます。配偶者特別控除と

もに申告者本人の合計所得が900万円を超えると段階的に控除額が減り、1000万円を超えると控除が受けられません。

配偶者特別控除は、配偶者の合計所得金額の上限が引き上げられ、38万円を超え123万円以下である場合に控除が受けられるようになります。

申告などの手続きは、国税庁ホームページの確定申告書作成コーナーをぜひご利用ください。電子手続きができる「eTAX」のほか、作成した申告書を印刷して提出することもできます。

eTAX・作成コーナーヘルプデスク (TEL0570・01・5901)



### 証明書コンビニ交付サービスの一時停止

国民課市民担当  
(TEL71・2489 FAX71・2503)

システムメンテナンスのため、次の日時に証明書コンビニ交付サービスを一時停止します。

1月17日（木）午後6時～18日（金）終日

### 平成31年市消防団出初式

団危機管理課消防防炎係  
(TEL72・6769 FAX72・6739)

団員・消防車両が分列行進を行います。分列行進の間、交通規制を行いますのでご協力をお願いします。迂回路等は誘導員の指示に従ってください。

1月13日（日）

午前8時30分～正午  
場式典 豊科公民館（午前8時30分～10時30分）

分列行進 豊科公民館駐車場から豊科消防署・豊科郷土博物館を経由し、豊科公民館駐車場までの市道（午前10時30分～11時30分）



### 「空家相談会」を開催します

環境課環境保全担当  
(TEL71・2491 FAX72・3176)

市空家等対策協議会では、県建築士会安曇野支部の協力により、空き家相談会を開催します。

1月15日（火）

①午後1時 ②午後2時  
③午後3時（各回1時間程度）

場市役所2階202会議室



### 放送大学4月入学生募集

国生涯学習課社会教育担当  
(TEL71・2466 FAX71・2338)

放送大学は、平成31年度第1学期の学生を募集しています。

10代から90代までの幅広い世代、約9万人の学生が大学を卒業したい、学びを楽しみたいなど、さまざまな目的で学んでいます。1科目から学ぶことができます。心理学、福祉、経済、歴史など約300の科目から学べます。

#### 申出願期間

第1回 2月28日（木）まで  
第2回 3月17日（日）まで  
開放送大学長野学習センター (TEL0266・58・2332) へ資料を請求してください。資料は無料です。

### 「緑の募金」へのご協力ありがとうございます

園耕地務課林務担当  
(TEL71・2432 FAX71・2507)

本年度の緑の募金運動（家庭募金）では、市全体で378万2974円の募金が寄せられました。寄せられた募金は、地区の公民館公園などの公共施設の緑化や、環境学習などを行うみどりの少年団の育成に活用されます。

### カレンダーの無料配布

園財産管理課庁舎管理係  
(TEL71・2257 FAX72・1340)

市が企業等から提供を受けた平成31年（2019年）のカレンダー1・手帳を無料配布します。

1月8日（火）午前9時30分～（無くなり次第終了）

場市役所1階東側ロビー

他家庭で余ったカレンダー、手帳等の回収は行いません。



### 石油暖房機事故に注意しましょう

石油暖房機による事故は、機器の不具合よりも、使用者の不注意や間違った取扱いなどによるものが多い状況です。石油暖房機の事故は、火災につながります。家庭で使用している機器の取扱方法について改めて確認をしましょう。

#### 石油暖房機の事故原因

- ①給油タンク蓋がきちんと閉まっていないことによる灯油漏れ ②混合ガソリンなどの誤給油 ③可燃物が近接または落下 ④経年劣化による機器の不具合

#### 石油暖房機の点検について

見た目には問題がなくても、内部の部品が古くて故障する場合があります。使い始めには「ちゃんと火が着くか」、「異音・異臭がしないか」等の不具合を確認し、長期間使用している製品は販売店やメーカーの点検を受けましょう。

場お近くの消防署まで



### 家庭でエコチェック！ 環境家計簿モニター募集

家庭からの温室効果ガス排出量の見える化により削減に向けた取り組みを推進する「環境家計簿」モニターを募集します。

温室効果ガス排出量が分かり、光熱費の削減にもつながる環境家計簿に、皆さんもチャレンジしてみませんか。

家庭での電気、ガス、灯油、ガソリン、軽油使用量を月ごとに記入して環境課に提出。提出者には記念品の進呈と、二酸化炭素排出量の参加者平均値との比較結果をお知らせします。

2019年1月1日（火）から12月31日（火）までの1年間

市内在住の世帯

環境課（市役所2階5番窓口）まで問い合わせください。

#### 【昨年実施した「環境家計簿」の結果】

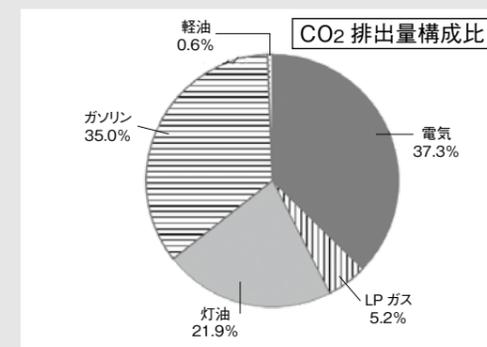
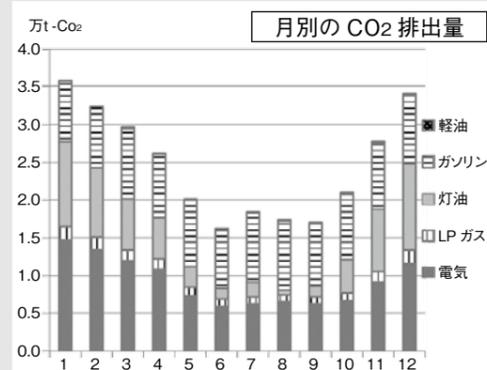
CO2 平均排出量

- 1世帯あたり・・・7,520.5kg → 一昨年から178.7kg減少
- 1人あたり・・・2,466.4kg → 一昨年から86.5kg減少

安曇野市の特徴としては

- ①年間を通して、電気とガソリンによる排出量の割合が多い
- ②灯油使用により、夏より冬の排出量が多い

環境課環境政策係 TEL71・2492 FAX72・3176



※各グラフは2017年のモニター結果を、市の人口に換算したものの

# ふるさとCM大賞NAGANO 『感動賞』を受賞



「ふるさとCM大賞NAGANO」の最終審査会が12月2日、長野市ホクト文化ホールで行われ、明北小学校3年生の皆さんが制作した「安曇野市廃線敷の歌」が感動賞を受賞しました。明北小学校近くの旧国鉄篠ノ井線廃線敷を題材にオリジナルの歌を作り、廃線敷の魅力を伝えました。市内の団体が同賞を受賞するのは初めて。作品は2019年に年間20回放送されます。

〒2400 71・2400 71・5000

最終審査会には、県内各市町村から応募されたCM92作品の中から、20作品が選ばれました。安曇野市の作品が最終審査会に進むのは5年ぶりとなります。最終審査会では、審査員の前でCM作品が放映された後、ステージ発表の時間が設けられ、明北小学校の児童たちは、会場で元気な歌声を披露しました。

## 感動賞を受賞

北小学校から程近い場所にある旧国鉄篠ノ井線廃線敷。安曇野の観光スポットにもなっているこの場所は、明北小学校児童の散歩道でもあります。ふるさとCM大賞NAGANOへ応募した「安曇野市廃線敷の歌」は、廃線敷の魅力を発信するため、児童たちが制作したオリジナル曲です。3年生全員で歌詞を考え、先生とともに試行錯誤を繰り返しながら曲を書き上げました。廃線敷を元気いっぱい歩く児童の映像とともに、歌詞の最後には「いっしょに歩こう」と呼び掛けています。

## ふるさとCM大賞 NAGANO

「ふるさと」への想いを手作りCMに込めた映像の祭典。まちの魅力を30秒のCMで表現し、受賞作品はテレビで放送されます。

## オリジナルの歌で魅力を発信

審査の結果、時代とともに埋もれていくはずの廃線敷を、子どもたちが未来へ残そうとする想いが評価され、特別賞の「感動賞」を受賞しました。

## 最終審査会をテレビで放映

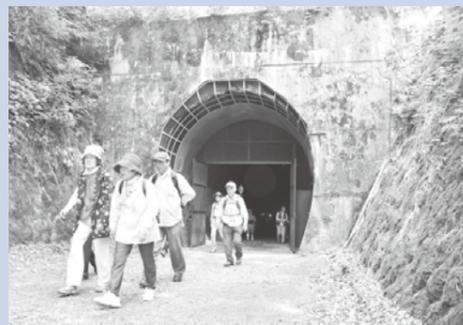
長野朝日放送で2019年1月3日(木)午後3時から最終審査会の様子が放映されます。また、長野朝日放送ホームページから受賞作品や応募作品を閲覧することが可能です。

## ふるさとCM大賞

検索



受賞後、木彫りの盾を手に喜ぶ児童たち



### トレッキングコースで人気 旧国鉄篠ノ井線廃線敷

昭和63年に現在の篠ノ井線が開通したこと、地域の足や物資の運搬に欠かせない存在として活躍した旧国鉄篠ノ井線は、86年間の歴史に幕を閉じました。現在は、地元ボランティアなどにより整備が進められ、トレッキングコースとして生まれ変わっています。

当時の面影を色濃く残すコース内には、線路の一部やレンガ造りのトンネルが残されており、歴史を感じながらトレッキングを楽しむことができます。また、三山山から白坂までの20分には約3万本のケヤキ林が広がり、新緑や紅葉の時期には特に多くの人が訪れる人気スポットとなっています。

凡例 日日時 期期間 場場所 内容内容 対象対象 講師講師 費用費用 定員定員 持ち物持ち物 申し込み申し込み 提出提出 提出提出 提出提出 提出提出 提出提出 提出提出

※特に記載のない場合、申込時間は開庁日の午前8時30分から午後5時15分まで。



## 政治家の寄附はダメ！ 贈らず、求めず、受け取らず

選挙管理委員会事務局  
TEL 71・2031 FAX 72・9266

年末年始は贈り物が増える時期ですが、政治家が選挙区内の人に金品を贈ることは禁止されています。ルールを守って明るい選挙を実現しましょう。

### 政治家の寄附の禁止

政治家が、選挙区内の人に対して寄附することは、時期や名義を問わず、法律で禁止されています。寄附の勧誘・要求の禁止

政治家に対して寄附をするよう勧誘や要求をしたり、政治家の当選または被選挙権を失わせる目的で勧誘や要求をすることも、法律で禁止されています。

### 後援会の寄附の禁止

後援会(後援団体)が行う寄附も、政治家同様に禁止されています。ただし、後援会の設立目的により行う行事または事業に関する寄附は、例外とされています。

年賀状等のあいさつ状の禁止  
政治家は、選挙区内の人に対して年賀状・寒中見舞状・暑中見舞



政治家は選挙区内の人々に祝金や祝品、あいさつ状などを出すことは禁止されています

状等の時候のあいさつ状(電報含む)を出すことは禁止されています。ただし、答礼のための自筆によるものを除きます。

## 【寄附禁止の対象】

- ▽お歳暮やお年賀
- ▽地域行事への差し入れ
- ▽落成式・開店祝等の花輪
- ▽葬儀の花輪・供花
- ▽入学祝・卒業祝・病氣見舞
- ▽会費制でない食事会での実費相当額の支払い
- ▽代理者が出席する結婚祝・葬儀の香典(本人出席は可、ただし目的や金額次第では罰則あり)

他公共団体・後援団体などから寄せられた情報を掲載しています。詳細は主催者に問い合わせください。

## 各種情報コーナー

名称	内容	日時・場所	定員・費用	申し込み・問い合わせ
【国営アルプスあづみの公園(堀金・穂高地区)】 信州プロレス年末特別試合 & チョップ de 祈願	今年最後の開園日に信州プロレスが公園に登場し、迫力満点の特別試合を繰り広げます。試合後は、いい年が来るように皆でチョップをお見舞いしましょう。	日：12月30日(日) 午後6時～7時 場：園内あづみの学校玄関ホール	定：なし 費：無料(別途入園料)	場：国営アルプスあづみの公園 堀金・穂高管理センター TEL 71・5511 FAX 71・5512
【国営アルプスあづみの公園(堀金・穂高地区)】 新春初打ち信濃国松川響岳太鼓	松川村の響岳太鼓による演奏で、新年をめでたく迎えます。	日：1月5日(土)・6日(日) 午後4時～4時30分 場：園内あづみの学校玄関ホール	定：なし 費：無料	場：井口喜源治記念館 高橋さん TEL 090・9359・5720 または TEL 82・5007
井口喜源治記念館 第120回クリスマス講演会	講演：井口喜源治と研成義塾 講師：武富保(信州大学名誉教授)	日：12月22日(土) 午後1時30分～ 場：礪山公園研成ホール	定：なし 費：無料	日：電話または電子メールで申し込みください。 場：NPO子ども家庭支援センターHUG降旗さん TEL 83・2745 ☐ t-furihata@nifty.com
～離婚・別居を決める前に私たちが話してみませんか～ 無料相談会のお知らせ	離婚・別居に伴う養育費・面会交流等について相談をお受けします。長野市、岡谷市でも相談会を行っています。	日：1月19日(土)・2月10日(日) 午前9時10分～午後7時 場：安曇野市豊科交流学習センター「きぼう」	定：なし(要予約) 費：無料	日：12月22日(土)～1月21日(月)に安曇野テニス協会ホームページから 場：太田稔さん(安曇野テニス協会) TEL 090・8329・6991
安曇野テニス 火曜日ナイタースクール(中上級)	安曇野テニス協会が実施する火曜日のナイタースクールです。中級者、上級者クラスの試合もできる人を対象に指導を行います。	日：1月22日(火)～3月26日(火) 午後7時～9時30分(全10回) 場：堀金常念ドーム	定：中上級者 定：12人(先着順) 費：6,500円(全10回) 備：運動着・硬式用のテニスラケット・テニスシューズ	

# 写真で振り返る

# 2018年



2018年は皆さんにとってどのような年だったでしょうか。安曇野でもたくさんのお出来事・行事がありました。本年、「広報あづみの」の紙面でも取り上げた話題の一部を写真で振り返ります。

## 出来事

### 中山栄樹副市長就任

中山栄樹副市長が就任。任期は1月1日から4年間。

### 相次ぐ自然災害 大阪・北海道で大地震、西日本を中心に豪雨災害

6月に大阪北部地震、9月に北海道胆振東部地震が発生。

7月には西日本を中心に甚大な被害をもたらした平成30年7月豪雨が発生し、長野県は「長野県合同災害支援チーム（チームながの）」を編成。8月には、広島県尾道市に安曇野市から1人の職員を派遣した。

### 三郷交流学習センター「ゆりのき」、市文書館が開館

3月に三郷交流学習センター「ゆりのき」が開館。同館の完成により、各地域の図書館を核とした交流学習施設の整備が終了した。10月には旧堀金公民館の建物を活用し、市文書館が開館。歴史的・文化的価値のある公文書や古文書などの貴重な地域資料を保存し、活用できる施設が完成した。

## 1月

●中山栄樹副市長就任

●ヴェオリア・ジェネッツ(株)と「災害等発生時における上下水道施設の復旧業務に関する応援協定」締結

## 2月

●ごみ分別促進アプリ「さんあゝる」利用開始

●市タクシー運営協議会と2つの協定を締結

●新災害対策本部組織の構築に合わせ、災害対策本部設置訓練および活動内容確認訓練を実施

## 3月

●三郷交流学習センター「ゆりのき」オープン：①

●新総合体育館基本設計完了

## 4月

●「北アルプス・安曇野ワインバレー特区」が認定

●地域防災マネージャーと地域おこし協力隊員が着任

●特別支援学校と小中学校「副学籍」による交流・共同学習がスタート

●国保健康ポイント制度スタート

●八面大王足湯移転リニューアル：②

●オリジナル婚姻届を作成：③

## 5月

●県内企業3社との災害協定を締結

●安曇野市、池田町の3歳による共通ブランド「あづみの酒」を発表：④



## 6月

●結婚記念証・出生記念証を作成

●有森裕子さんが「安曇野市スポーツ大使」に就任：⑦

## 7月

●柳島皇瑤さん(三郷温出身)が国際的バレエコンクールで金メダルを獲得

## 8月

●「ストリートダンスカンパニー舞遊人」(豊科高家)が全国大会で優勝

## 9月

●千葉県東金市との友好都市締結を記念した記念樹を市役所敷地内に植樹：⑧

## 10月

●黒沢川利水に関する協定を解消

## 11月

●オーストリアアカヌー選手と市内小中学生が交流：⑨

## 12月

●市文書館がオープン：⑩

## 2019年

●穂高商業高等学校と包括的連携協定を締結

## 2020年

●新たに市内3社と「高齢者や障がい者の地域見守り活動に関する連携協定」締結

## 2021年

●図書館キャラクター名称が「ほほん」に決定：⑪

## 2022年

●松本山雅FCがJ2初優勝。J1に昇格。



来年はどんな1年になるのでしょうか？



# 松本山雅FC J2優勝&J1昇格 おめでとう

© 松本山雅FC

市がホームタウンとして応援するサッカーJ2松本山雅FCは、11月17日（土）サンフロアルウインで行われたJ2最終節で徳島ヴォルティスと引き分け、J2初優勝とJ1昇格を決めました。来季は国内トップリーグの舞台で頂上を目指して戦います。

## 来季も山雅らしく 全力でプレーすることを誓う。

12月7日、松本山雅FCの神田社長、反町監督、藤田選手、前田選手らが市役所を訪れ、今シーズンのJ2優勝とJ1昇格を宮澤市長に報告しました。



左から反町監督、宮澤市長、藤田選手、前田選手

**今** シーズンの活躍を称えようと、市役所に集まったサポーターや職員などが拍手で選手らを出迎えました。その後、安曇野市長と懇談し、来シーズンの展望などを語り合いました。

### 一年間の応援に感謝

**宮澤市長** 12優勝J1昇格、誠にありがとうございます。私もハラホキしながら観戦をさせてもらいました。夢と希望と感動を多くの人々に与えていただいたことに、あらためて敬意を表します。J1でのさらなる活躍を期待しています。

**反町監督** 本日は盛大にお迎えいただきありがとうございます。昨年訪問させていただいた時との違いに驚いております。応援してくださる皆さんの喜ぶ顔が見られることが大変嬉しく、タイトルを獲得することの重要性を再認識しています。J1に上ると他クラブのサポーターも多く訪れますし、特に安曇野市は観光名所が多いのでたくさんの方が足を運ぶかと思えます。そこで安曇野市に良い印象を抱いてもらえれば、観光地としてのメリットもあるかなと考えています。来年は厳しい戦いになると思いますが、そんな中でも心を合わせて応援していただければと思います。

**藤田選手** 今年、ギリギリの戦いを制すことができたのもサポーターの応援のおかげだと思います。来年も頑張るので応援してください。

**前田選手** 来年は今年以上に難しい戦いになると思いますが、またシヤールレ（優勝杯）を持ってきて良い報告ができるように頑張ります。

### ～ 松本山雅FC J1昇格に寄せて ～

市は平成25年2月に松本山雅FCのホームタウンとなりました。松本山雅FCの活躍は、次代を担う青少年に夢を与えるだけでなく、市民のさまざまな交流を促進しています。地域に根差したクラブを応援する熱気が市の活力につながる、地域の賑わい創出、さらなるスポーツ振興につながることを期待しています。

このたびは誠におめでとうございます。来年もさらなる頂を目指してみんなに応援しましょう！



市長 宮澤 宗弘

### まちの声を聞きました！



**高春 悠太さん**  
前田大然選手のストリートに乗ったドリブルが好き。これからはもっとJ1にいて欲しい！

**三村 尊さん**  
左からドリブルしてくる石原崇兆選手がカッコよかった！強くなくてJ1でも優勝して欲しい。



**丸山 眞生さん** **みゆきさん**  
地元でJリーグを目指すクラブがあるの聞いて応援したのがきっかけでした。頼れるキャプテン橋内優也選手が好きです。今度こそJ1残留！



**丸山 美雪さん**  
藤田鳥吹選手の落ち着いた雰囲気と熱いプレーに心打たれました。J1でも山雅らしい粘り強い守りが見たいです。

# キーワードは「オーストリア」「カヌー」

## 広告宣伝費を補助します

**安曇野市は、東京 2020 オリンピック・パラリンピックにおけるオーストリアカヌーチームのホストタウンです。皆さまと共に PR を進めるため、「オーストリア」、「カヌー」にちなんだイベント告知、商品販売、新商品の販売促進などに関わる広告宣伝費の一部を補助します。ともにホストタウンを盛り上げましょう！**

日本とオーストリアは 2019 年に国交 150 周年を迎えます。東京 2020 では、日本とともにオーストリア代表の応援をお願いします！

### 対象となる事業は？

「夕食にオーストリアワインを提供する」、「モーツァルトの音楽を楽しむ会」、「カヌー・ラフティング体験会の開催」など、オーストリアやカヌーの魅力が伝わるイベントや商品の新聞広告や折り込みチラシに対して補助します。

### 補助金額は？

費用の 2 分の 1 の額（100 円未満切り捨て、1 件あたり上限 3 万円）

### 条件は？

1. 個人・企業の場合は、市税に滞納がないこと
2. 新聞広告・折り込みチラシに市が指定するバナーを掲出すること
3. イベントの参加者に市が提供するピンバッチを配布すること

### PR 素材を貸与・提供します

対象事業となった場合、次の PR グッズや素材を貸与・提供します。

1. のぼり旗の貸与
2. ピンバッチの提供
3. キャラクター「みずん」の画像 2 種類

手続きの方法など詳しくは下記までお問い合わせください。

**問い合わせ 政策経営課都市交流係 TEL 71・2402 FAX 71・5155**



詳しくは▼



### 編集後記

◆安曇野インスタグラムフォトコンテスト審査会を取材。ビジュアルの美しさはもちろんですが、写真に込められた想いやその前後の物語を考えてみたり、じっくりと一枚に向き合う姿が印象的でした。発表をお楽しみに！

◆2018年も終わりでですね。土日ほとんど家から出ることのなかった私。4月から広報担当になり、取材でさまざまな場所を訪れるたび安曇野の素晴らしさに気づく日々でした。お正月はコタツにこもりませう。

◆朝の冷え込みが厳しくなり、布団から出たくない私。枕元には散歩に早く連れて行けとせがむ愛犬。寒さとともに毎朝の攻防は激しさを増すばかりです。

◆東京2020オリパラ、長野国体の内々定など、スポーツの話題が何かと多い一年でした。明るい話題がある一方、全国では、不正や暴力などのスキャンダルも目立ちました。膿を出し切って、気持ちよく大会を迎えたいものです。

### 本庁舎夜間・休日開庁日

時間延長窓口1月15日(火)

(午後5時15分から8時まで)

休日開庁日12月23日(日)・1月27日(日)

(午前8時30分から正午まで)

※転出入・転居等一部業務のみ取り扱います。事前に問い合わせください。

広報 あづみの

発行日 平成30年12月19日

編集・発行 長野県安曇野市役所政策部

秘書広報課秘書広報担当

TEL 0263-71-2000 FAX 0263-71-5000

URL <http://www.city.azumino.nagano.jp>

E-mail [info@city.azumino.nagano.jp](mailto:info@city.azumino.nagano.jp)

印刷 (有)安曇印刷 印刷経費1部21円

次回発行…お知らせ版 1月9日(水)

古紙配合率 80%  
再生紙を使用しています。



人口と世帯 2018.12.1 現在 ( ) 内は対前月比

人口 97,798 人 (-16) 男 47,464 人 (-28) 女 50,334 人 (+12)

世帯 39,694 世帯 (+9) ※住民基本台帳に基づく人口および世帯数

本庁舎 〒399-8281 長野県安曇野市豊科6000番地  
穂高支所 〒399-8303 長野県安曇野市穂高6658番地  
三郷支所 〒399-8101 長野県安曇野市三郷明盛4810番地1  
堀金支所 〒399-8211 長野県安曇野市堀金烏川2750番地1  
明科支所 〒399-7102 長野県安曇野市明科中川手6824番地1

TEL 0263-71-2000 FAX 0263-71-5000  
各支所への電話は本庁舎から転送します  
FAX 0263-82-6622  
FAX 0263-77-6060  
FAX 0263-72-4900  
FAX 0263-62-4747