

1月の児童館の予定

乳幼児対象参加費
休館日…日曜・祝日・年末年始(12／29～1／3)
※市内9つの児童館は、安曇野市社会福祉協議会が指定管理者として運営しています。
※キッズパークは就園前親子の皆さんが対象の登録制サークルです。

★豊科中央児童館	TEL・FAX72-0122
チャレンジタイム 新年卓球大会 7日(月) 10:30～12:00 要予約 対象：小学生 定員10人 持ち物：ある人はラケット	
みんなあつまれ まゆだまを作ろう 10日(木) 10:30～11:30 要予約 100円 定員20組 持ち物：エプロン・三角巾・飲み物	
育児相談・身体測定 11日(金) 10:30～12:00	
卓球教室 19日(土) 14:00～15:00 要予約 対象：小学生以上 定員10人 持ち物：ある人はラケット	
読み聞かせ 21日(月) 11:00～	
キッズパーク ヨガ 29日(火)・30日(水) 10:30～11:30 要予約 対象：29日(火)は2歳児以上、30日(水)は1歳児、定員各5組 持ち物：飲み物・ヨガマットか大きめのバスタオル	

★南穂高児童館「にここらンド」	TEL71-5150 FAX71-5152
囲碁・将棋を楽しもう 9・16・23・30日(水) 15:15～16:15 対象：小学生以上 定員10人	
ファミリーサポート登録会 10日(木) 10:30～ 持ち物：印鑑	
チャレンジタイム ベジタブルクレープを作ろう 要予約 100円 対象：小学生 定員10人 持ち物：エプロン・三角巾・飲み物 12日(土) 10:30～11:30	
育児相談・身体測定 18日(金) 10:30～12:00	
読み聞かせ 21日(月) 11:00～11:30	
みんなあつまれ 簡単美味しいカレーパンを作ろう 要予約 100円 定員16組 持ち物：エプロン・三角巾・飲み物 31日(木) 10:30～11:30	

★高家児童館	TEL・FAX72-5685
チャレンジタイム お弁当作り 4日(金) 10:30～12:00 要予約 150円 対象：小学生 定員10人 持ち物：エプロン・三角巾・マスク・飲み物・お米0.5合・お弁当箱	
育児相談・身体測定 11日(金) 10:30～12:00	
チャレンジタイム オリジナル編み物 12日(土) 10:30～11:30 要予約 100円 対象：小学生 定員10人	
読み聞かせ 18日(金) 11:00～	
地域の知恵袋 おしえて！こども先生 要予約 対象：どなたでも 26日(土) 10:30～11:30	

★穂高西部児童館	TEL・FAX82-2527
もぐもぐカフェ 8日(火)・10日(木) 11:15～12:00 持ち物：お弁当・子どもの飲み物	
育児相談・身体測定 11日(金) 10:30～12:00	
チャレンジタイム&みんなあつまれ合同企画 まゆだま作り 要予約 100円 対象：乳幼児親子・小学生 定員15組 持ち物：エプロン・三角巾・飲み物 12日(土) 10:30～11:30	
読み聞かせ 28日(月) 11:00～11:20	

★穂高北部児童館	TEL・FAX83-5494
わらべうた 7・21・28日(月) 11:10～	
読み聞かせ 11日(金) 11:00～11:20	
育児相談・身体測定 11日(金) 10:30～12:00	
チャレンジタイム お好み焼き&ミニ工作 12日(土) 10:30～12:00 要予約 100円 対象：小学生 定員15人 持ち物：エプロン・三角巾・マスク・飲み物・ハンカチ	
みんなあつまれ！ 1月生まれハッピーバースディ♡ 18日(金) 10:30～11:30	
みんなで学ぼう ぴよびよぽっとカフェ 要予約 31日(木) 10:30～11:30	

★穂高中央児童館	TEL84-0762 FAX82-9621
みんなあつまれ まゆだま作り 要予約 100円 定員10組 持ち物：エプロン・三角巾・マスク・手ふき 10日(木) 10:30～11:30	
育児相談・身体測定 18日(金) 10:30～12:00	

★堀金児童館	TEL71-2122・FAX71-2126
チャレンジタイム ゲットをして遊ぼう（缶蹴り） 19日(土) 10:30～11:30 要予約 対象：小学生 定員15人 持ち物：上履き・飲み物	
育児相談・身体測定 21日(月) 10:00～12:00	
ファミリーサポート登録会 25日(金) 10:30～ 持ち物：印鑑	

★三郷児童館	TEL76-0185 FAX76-0186
チャレンジタイム 凧作り 8日(火) 10:15～12:00 要予約 対象：小学生 定員20人	
読み聞かせ 18日(金) 11:00～11:20	
育児相談・身体測定 21日(月) 10:00～12:00	

★明科児童館	TEL62-2482 FAX62-1124
読み聞かせ ひばりの会さん 対象：小学生以上 17日(木) 16:00～	
読み聞かせ 21日(月) 11:00～11:20	
育児相談・身体測定 21日(月) 10:30～12:00	
チャレンジタイム アイロンビーズ作り 要予約 対象：小学生 定員10人 26日(土) 10:30～11:30	
みんなで学ぼう 乳幼児期に大切にしたいこと 対象：乳幼児保護者 30日(水) 11:00～11:30	
お下がり会 31日(木) 10:30～11:00 出品者要申し込み。出品者は10：15までにお越しください。	

1月の各種相談

場…場所 関…問い合わせ 時…時間

こころの相談
精神科医による精神保健相談 要予約 時 14:00～16:00 7・21・28日(月) 場 関 松本保健福祉事務所 (TEL40-1938・FAX47-9293) 児童・思春期精神保健相談 要予約 時 14:00～16:00 10・17・24日(木) 場 関 松本保健福祉事務所 (TEL40-1938・FAX47-9293) 精神科医による依存症相談 要予約 時 9:30～10:00 10日(木) 場 関 松本保健福祉事務所 (TEL40-1938・FAX47-9293) あずみ野断酒会 時 19:00～21:00

9・16・23・30日(水) 場 豊科保健センター 2階和室
関 健康推進課健康支援担当 (TEL81-0711・FAX81-0703)
※体験を語り合いながら断酒を目指します。※16日は家族会

心配ごと相談
※は行政相談委員による相談を同時開催) 7日(月)・★21日(月) 時 13:00～16:00 場 堀金憩いの里うらら (TEL73-5288・FAX73-5775) 8日(火)・★22日(火) 時 13:00～16:00 場 穂高地域福祉センター (TEL82-2940・FAX82-9621) 9日(水)・★23日(水) 時 13:00～16:00 場 豊科ささえあいセンター「にじ」 (TEL72-3013・FAX72-5422) 12日(土)・★24日(木) 時 13:00～16:00 場 三郷福祉センター (TEL77-8080・FAX77-8081) 11日(金)・★27日(日) 時 13:00～16:00 場 明科総合福祉センター「あいりす」 (TEL62-2429・FAX62-5025) 関 心配ごと相談…上記各会場へ

子ども・ひとり親家庭・女性の相談
要予約 毎週月～金曜日 時 8:30～17:15 ※1～3日・14日は行いません 場 関 子ども支援課家庭児童相談室 (TEL71-2265・FAX72-2065)

教育に関する相談
いじめ相談ホットライン 時 8:30～17:15 毎週月～金曜日 ※1～4日・14日は行いません 場 関 教育相談室（豊科公民館内） (TEL73-1624・FAX72-2204) 教育全般（子育て・学校生活・不登校・発達障害など） 時 10:00～16:00 毎週月～金曜日 ※1～4日・14日は行いません 場 関 教育相談室（豊科公民館内） (TEL72-2238・FAX72-2204) ※電話相談可。まずはお電話ください。

消費生活相談
時 平日8:30～17:15（相談受付は16:00まで） 場 関 消費生活センター(市役所2階) (TEL71-2100・FAX72-3176) ※消費者ホットライン(局番なし)188番「嫌や!（イヤヤ!）」

1月の休日当番医										(変更になる場合があります。)		長野県休日・夜間緊急医案内サービス		 0570-088199	
1日(火) 元旦	2日(水)	3日(木)	6日(日)	13日(日)	14日(月)成人の日	20日(日)	27日(日)								
信濃内科循環器科医院 82-7722【穂高】	穂高ハートクリニック 50-6731【穂高】	穂 高 病 院 82-2474【穂高】	塔の原内川医院 81-2121【明科】	小田 切 医 院 83-6025【穂高】	追分クリニック 82-2129【穂高】	古川整形外科医院 82-8880【穂高】	村 山 医 院 82-2101【穂高】								
中 田 医 院 82-2339【穂高】	榎本内科医院 73-0616【豊科】	せき泌尿器科クリニック 82-0666【穂高】	根津内科医院 82-8382【穂高】	あづみ野 平林整形外科 88-3322【堀金】	百 瀬 医 院 82-2205【穂高】	ふじもり医院 72-2011【豊科】	高 橋 医 院 82-2561【穂高】								
鶴 見 医 院 72-4500【豊科】	赤津整形外科クリニック 76-3133【三郷】	土屋クリニック 71-1811【豊科】	丸山内科クリニック 72-6188【豊科】	和 田 医 院 72-2047【堀金】	あさひ内科クリニック 50-8075【豊科】	池 田 医 院 77-2055【三郷】	ヴェリタス堀金診療所 87-6700【堀金】								
けやき 歯科 72-7272【堀金】	丸山歯科医院 72-2202【豊科】	林 齒 科 医 院 62-2403【明科】	矢島歯科医院 72-2163【豊科】	ちかぞえ歯科医院 88-7770【豊科】	堀金 齒 科 医 院 72-6975【堀金】	いさつ 齒 科 医 院 73-0648【豊科】	アルプス歯科クリニック 77-8901【三郷】								