

2月の児童館の予定

…乳幼児対象 …参加費 休館日…日曜・祝日
 ※市内9つの児童館は、安曇野市社会福祉協議会が指定管理者として運営しています。
 各事業の詳細は地域の児童館までお問い合わせください。
 ※キッズパークは就園前親子の皆さんが対象の登録制サークルです。

★豊科中央児童館 TEL・FAX72-0122

-  **みんなあつまれ 豆まき** 1日(金) 10:30～11:30
要予約 定員20組 持ち物:飲み物
-  **育児相談・身体測定** 8日(金) 10:30～12:00
- ファミリーサポート登録会** 15日(金) 10:30～
持ち物:印鑑
- 卓球教室** 16日(土) 14:00～15:00
要予約 対象:小学生以上 定員10人 持ち物:持参できる人はラケット
-  **読み聞かせ** 18日(月) 11:00～
-  **みんなあつまれ ひな祭りの押し寿司づくり**
要予約 100円 定員20組 持ち物:エプロン・三角巾・飲み物 21日(木) 10:30～11:30

★南穂高児童館「にこにこランド」 TEL71-5150 FAX71-5152

- 囲碁・将棋を楽しもう** 6・13・20・27 15:15～16:15
対象:小学生以上 定員10人 日(水)
- チャレンジタイム ポップコーン&ギフトボックスづくり**
要予約 50円 対象:小学生 定員12人 9日(土) 14:30～15:30
-  **みんなあつまれ ママキッズ・ピクス⑥**
要予約 定員25組 持ち物:運動のできる服装 14日(木) 10:30～11:30
-  **育児相談・身体測定** 15日(金) 10:30～12:00
-  **みんなあつまれ 観劇会パート3** 28日(木) 10:30～11:30
要予約 定員20組 ※職員による劇です。

★高家児童館 TEL・FAX72-5685

- 読み聞かせ** 1・15日(金) 11:00～
- 育児相談・身体測定** 8日(金) 10:30～12:00
- チャレンジタイム パレンティン大作戦!**
要予約 100円 対象:小学生以上 定員10人 9日(土) 10:00～12:00

★穂高西部児童館 TEL・FAX82-2527

-  **育児相談・身体測定** 1日(金) 10:30～12:00
-  **みんなあつまれ やしろうま作り** 5日(火) 10:30～11:30
要予約 100円 定員15組 持ち物:エプロン・三角巾・水筒 ※託児要相談
-  **もぐもぐカフェ** 7日(木)・26日(火)・28日(木) 11:15～12:00
持ち物:お弁当・水筒
- ファミリーサポート登録会** 8日(金) 10:30～
持ち物:印鑑

豊科3館共通 みんなで学ぼう ほめると叱るにはコツがある ～今日から活かすコーチング～ 18日(月)10:30～11:30 会場:南穂高児童館
要予約 定員:15組 ※申し込みは通学区内の児童館へ申し込みください。託児も受け付けます。

★穂高北部児童館 TEL・FAX83-5494

-  **読み聞かせ** 1・8日(金) 11:00～11:20
-  **わらべうた** 4・18・25日(月) 11:10～
-  **育児相談・身体測定** 8日(金) 10:30～12:00
-  **みんなあつまれ!** 15日(金) 10:30～11:30
2月生まれハッピーバースディ♡
- チャレンジタイム クッキーづくり** 23日(土) 10:30～12:00
要予約 100円 対象:小学生 定員15人 持ち物:エプロン・三角巾・クッキー型

★穂高中央児童館 TEL84-0762 FAX82-9621

-  **育児相談・身体測定** 15日(金) 10:30～12:00
-  **読み聞かせ** 20日(水) 11:00～11:20
- お下がり会** 23日(土) 10:30～11:15
出品者要申し込み。出品者は10:15までにお越しください。

★三郷児童館 TEL76-0185 FAX76-0186

-  **みんなあつまれ 節分～豆まき会～** 2日(土) 10:30～11:30
要予約 定員20組
-  **読み聞かせ** 8日(金) 11:00～11:20
- お下がり会** 15日(金) 10:30～11:00
出品者要申し込み。出品者は10:15までにお越しください。
-  **育児相談・身体測定** 18日(月) 10:00～12:00

★堀金児童館 TEL71-2122・FAX71-2126

-  **みんなあつまれ 五平餅づくり** 1日(金) 10:30～11:30
要予約 50円 定員15組 持ち物:お皿・はし・フォーク
- 育児相談・身体測定** 18日(月) 10:00～12:00

★明科児童館 TEL62-2482 FAX62-1124

- クライミング教室** 2日(土) 10:00～11:30
要予約 定員15人 持ち物:運動靴
-  **読み聞かせ ひばりの会さん** 14日(木) 16:00～
対象:小学生以上
-  **みんなあつまれ 楽しく交通安全を学ぼう**
要予約 定員20組 15日(金) 10:30～11:30
-  **育児相談・身体測定** 18日(月) 10:30～
-  **読み聞かせ** 18日(月) 11:00～
-  **地域の知恵袋 ちらし寿司** 23日(土) 10:30～11:30
要予約 対象:乳幼児親子・小学生 定員15人 持ち物:飲み物

2月の各種相談

…場所 …問い合わせ …時間

こころの相談

精神科医による精神保健相談 要予約 時 14:00～16:00

4・18・25日(月)・7日(木)
 場圃松本保健福祉事務所(Tel40-1938・FAX47-9293)

児童・思春期精神保健相談 要予約 時 14:00～16:00

14・21・28日(木)
 場圃松本保健福祉事務所(Tel40-1938・FAX47-9293)

精神科医による依存症相談 要予約 時 9:30～10:00

7日(木) 場圃松本保健福祉事務所(Tel40-1938・FAX47-9293)
 あずみ野断酒会 時 19:00～21:00

6・13・20・27日(水)
 場圃豊科保健センター2階和室
 関健康推進課健康支援担当(Tel81-0711・FAX81-0703)
※体験を語り合いながら断酒を目指します。※6・20日は家族会

心配ごと相談(*は行政相談委員による相談を同時開催)

- 9日(土)・*18日(月) 時 13:00～16:00
 場圃堀金憩いの里うらら(Tel73-5288・FAX73-5775)
- 5日(火)・*24日(日) 時 13:00～16:00
 場圃穂高地域福祉センター(Tel82-2940・FAX82-9621)
- 6日(水)・*20日(水) 時 13:00～16:00
 場圃豊科ささえあいセンター「にじ」(Tel72-3013・FAX72-5422)
- 7日(木)・*21日(木) 時 13:00～16:00
 場圃三郷福祉センター(Tel77-8080・FAX77-8081)
- 8日(金)・*22日(金) 時 13:00～16:00
 場圃明科総合福祉センター「あいりず」(Tel62-2429・FAX62-5025)

子ども・ひとり親家庭・女性の相談 要予約

毎週月～金曜日 時 8:30～17:15 ※11日は行いません
 場圃子ども支援課家庭児童相談室(Tel71-2265・FAX72-2065)

教育に関する相談

いじめ相談ホットライン 時 8:30～17:15
 毎週月～金曜日 ※11日は行いません
 場圃教育相談室(豊科公民館内)(Tel73-1624・FAX72-2204)
教育全般(子育て・学校生活・不登校・発達障害など) 時 10:00～16:00

毎週月～金曜日 ※11日は行いません
 場圃教育相談室(豊科公民館内)(Tel72-2238・FAX72-2204)
※電話相談可。まずはお電話ください。

行政書士による無料相談 要予約

14日(木) 時13:00～15:00(相続・遺言手続・成年後見など)
 場圃市役所2階 相談室211・212
 関長野県行政書士会松本支部(Tel33-7166・FAX32-0151)
※開催日の2日前までにご予約ください。

2月の休日当番医 (変更になる場合があります。) 長野県休日・夜間緊急医案内サービス 0570-088199

| 3日(日) | 10日(日) | 11日(月) 建国記念の日 | 17日(日) | 24日(日) |
|---------------------------|---------------------------|------------------------------|-------------------------|------------------------|
| 古川医院 82-4385 [穂高] | やざき診療所 62-2360 [明科] | 村山医院 82-2101 [穂高] | 堀内医院 82-3324 [穂高] | 平林医院 62-2227 [明科] |
| 武田内科クリニック 88-6500 [穂高] | 石田医院 72-2766 [豊科] | 須澤クリニック 82-2993 [穂高] | 神谷小児科医院 72-5162 [豊科] | 高橋医院 82-2561 [穂高] |
| こうの内科循環器科 71-5881 [豊科] | たかはしクリニック 77-7880 [三郷] | あさひ内科クリニック 50-8075 [豊科] | 中萱医院 77-2130 [三郷] | 山田医院 72-3207 [豊科] |
| 山本歯科医院 72-5748 [豊科] | 有明歯科 88-8689 [穂高] | 丸山整形外科医院矯正歯科 72-7000 [豊科] | 天野歯科医院 73-4182 [豊科] | 松本歯科医院 82-8205 [穂高] |

労働に関する相談

関商工観光部商工労政課(Tel71-2041・FAX72-1340)

ユニオンサポートセンターの相談会 要予約 時 18:00～20:00

※予約は前日の17:00まで
 14日(木) 場圃市役所4階 会議室401 ※生活相談も含む

中信労政事務所の相談会 時 13:00～16:00

14日(木) 場圃市役所3階 相談室311

わかもの就職サポート相談会 要予約 時 13:30～16:30

15日(金) 場圃市役所3階 相談室312 ※40歳代前半まで
※1回の相談時間50分で3枠。予約は前日の正午まで。

区・自治会に関する相談 要予約 時 10:00～14:00

19日(火) 場圃市役所2階 相談室212
※1回の相談時間30分で3枠。予約は12日(火)8:30～12:00(先着順)
 関地域づくり課まちづくり推進係(Tel71-2494・FAX72-3176)

母乳・育児相談 ※母乳相談は 要予約 時 9:30～11:00

- 7・21日(木) 場圃穂高保健センター(Tel81-0711・FAX81-0703)
 - 12・26日(火) 場圃堀金保健センター(Tel81-0714・FAX81-0703)
 - 13・27日(水) 場圃豊科保健センター(Tel81-0713・FAX81-0703)
 - 14日(木) 場圃三郷保健センター(Tel81-0714・FAX81-0703)
 - 19日(火) 場圃明科保健センター(Tel81-0711・FAX81-0703)
- ※保健師・助産師・管理栄養士・栄養士・歯科衛生士が相談に応じます。
※児童館の育児相談については、左ページをご覧ください。

介護相談 時平日 8:30～17:00

場圃中央地域包括支援センター(市役所1階)
 (Tel72-9986・FAX71-2503)

場圃北部地域包括支援センター(穂高支所内)
 (Tel81-0760・FAX88-3711)

場圃南部地域包括支援センター(三郷支所内)
 (Tel77-4007・FAX77-4087)

消費生活相談 時平日 8:30～17:15 (相談受付は16:00まで)

場圃消費生活センター(市役所2階)(Tel71-2100・FAX72-3176)
※消費者ホットライン(局番なし)188番「嫌や! (イヤヤ!)」

弁護士による無料法律相談 要予約

7日(木)→予約受付日 1月31日(木)
 21日(木)→予約受付日14日(木) [予約受付時間:午前9時～正午 時 13:30～16:30 ※ひとり20分 予約はTel71-2496へ電話してください]
 場圃市役所2階 相談室211
 関地域づくり課 市民相談室(Tel71-2496・FAX72-3176)
※定員8人を超えた場合は抽選(先着順ではありません)
 ※係争中の案件、既に弁護士へ相談中の案件はお受けできません。
 ※同じ案件の再相談、複数回の相談はお断りさせていただきます。

人権よろず困りごと相談 時 10:00～15:00

27日(水) 場圃堀金公民館会議室2 ※人権相談
 関法務局松本支局(Tel32-2571・FAX32-2572)