

3月の児童館の予定

…乳幼児対象 …参加費 休館日…日曜・祝日
※市内9つの児童館は、安曇野市社会福祉協議会が指定管理者として運営しています。
各事業の詳細は地域の児童館までお問い合わせください。
※キッズパークは就園前親子の皆さんが対象の登録制サークルです。

★豊科中央児童館 TEL・FAX72-0122

育児相談・身体測定	8日(金)	10:30～12:00
みんなあつまれ 春のお茶会～抹茶＆桜餅～		
要予約 100円 定員 10組	13日(水)	10:30～11:30
読み聞かせ	18日(月)	11:00～
チャレンジタイム お好み焼き ～ボラさん1年間ありがとう!!～		
要予約 50円 対象：小学生以上 定員 10人	20日(水)	10:30～12:00
チャレンジタイム プラ板キーホルダー		
要予約 対象：小学生以上 定員 20人	22日(金)	11:00～11:30
卓球教室	27日(水)	10:30～11:30
要予約 対象：小学生以上 定員 10人 持ち物：持参できる人はラケット		

★南穂高児童館「にここらんど」 TEL71-5150 FAX71-5152

囲碁・将棋を楽しもう	6・13・20・27日(水)	15:15～16:15
対象：小学生以上 定員 10人		
みんなで学ぼう 乳幼児救急法	8日(金)	10:30～11:30
要予約 定員 15組		
読み聞かせ	11日(月)	11:00～11:20
みんなあつまれ わらべ歌	13日(水)	10:30～11:30
要予約 定員 15組		
育児相談・身体測定	15日(金)	10:30～12:00
チャレンジタイム 餃子パーティーを楽しもう		
要予約 100円 対象：小学生 定員 15人 持ち物：エプロン・三角巾・ 16日(土) 11:00～12:00 必要な人はおにぎり		
春休み特別企画 マジックショーを楽しもう		
要予約 定員 80人	26日(火)	13:00～14:00

★高家児童館 TEL・FAX72-5685

読み聞かせ	1・15日(金)	11:00～
育児相談・身体測定	8日(金)	10:30～12:00
チャレンジタイム プラ板で作るアクセサリ		
要予約 100円 対象：小学生 定員 15人	23日(土)	10:30～11:30

★穂高中央児童館 TEL84-0762 FAX82-9621

チャレンジタイム ボッチャを体験しよう		
要予約 対象：小学生 定員 15人	9日(土)	13:30～15:30
育児相談・身体測定	15日(金)	10:30～12:00
読み聞かせ	20日(水)	11:00～11:20

★穂高北部児童館 TEL・FAX83-5494

読み聞かせ	1・8日(金)	11:00～11:20
わらべうた	4・18・25日(月)	11:10～
育児相談・身体測定	8日(金)	10:30～12:00
みんなで学ぼう びよびよほっとカフェ		
要予約 対象：1歳未満の親子・マタニティの人	11日(月)	10:30～11:30
みんなあつまれ！	15日(金)	10:30～11:30
3月生まれハッピーバースディ♡		

★穂高西部児童館 TEL・FAX82-2527

育児相談・身体測定	1日(金)	10:30～12:00
おさがり会	12日(火)	10:30～11:30
もぐもぐカフェ	14日(木)	11:15～12:00
持ち物：お弁当・水筒		
読み聞かせ	25日(月)	11:00～11:20

★三郷児童館 TEL76-0185 FAX76-0186

みんなで学ぼう 元気な口を育てるために		
要予約 定員 20組	1日(金)	10:30～11:30
育児相談・身体測定	4日(月)	10:00～12:00
読み聞かせ	8日(金)	11:00～11:20
ファミリーサポート登録会	11日(月)	10:30～
持ち物：印鑑		
みんなで学ぼう 乳幼児期に大切にしたいこと		
要予約 定員 20組	11日(月)	10:30～11:30
春休みお楽しみ企画 発見！体験！科学プログラム		
要予約 対象：小学生 定員 100人	19日(火)	14:00～15:30

★堀金児童館 TEL71-2122・FAX71-2126

育児相談・身体測定	11日(月)	10:00～12:00
-----------	--------	-------------

★明科児童館 TEL62-2482 FAX62-1124

読み聞かせ ひばりの会さん	7日(木)	16:00～
対象：小学生以上		
育児相談・身体測定	11日(月)	10:30～12:00
読み聞かせ	11日(月)	11:00～
クライミング教室	23日(土)	10:00～11:30
要予約 対象：小学生以上 定員 20人 持ち物：運動靴・飲み物		
春休みお楽しみ企画 劇団こまねずみ		
要予約 定員 40人	26日(火)	10:30～11:30

3月の各種相談

場…場所 間…問い合わせ 時…時間

こころの相談

精神科医による精神保健相談 要予約 時 14:00～16:00

4・11・18・25日(月)・7日(木)
場間松本保健福祉事務所 (TEL40-1938・FAX47-9293)

児童・思春期精神保健相談 要予約 時 14:00～16:00

14・28日(木)
場間松本保健福祉事務所 (TEL40-1938・FAX47-9293)

精神科医による依存症相談 要予約 時 9:30～10:00

7日(木) 場間松本保健福祉事務所 (TEL40-1938・FAX47-9293)

あずみ野断酒会 時 19:00～21:00

6・13・20・27日(水)
場豊科保健センター 2階和室
間健康推進課健康支援担当 (TEL81-0711・FAX81-0703)
※体験を語り合いながら断酒を目指します。※6・20日は家族会

心配ごと相談(*は行政相談委員による相談を同時開催)

4日(月)・*18日(月) 時 13:00～16:00
場間堀金憩いの里うらら (TEL73-5288・FAX73-5775)
5日(火)・*19日(火) 時 13:00～16:00
場間穂高地域福祉センター (TEL82-2940・FAX82-9621)
9日(土)・*20日(水) 時 13:00～16:00
場間豊科ささえあいセンター「にじ」 (TEL72-3013・FAX72-5422)
7日(木)・*24日(日) 時 13:00～16:00
場間三郷福祉センター (TEL77-8080・FAX77-8081)
8日(金)・*22日(金) 時 13:00～16:00
場間明科総合福祉センター「あいりす」 (TEL62-2429・FAX62-5025)

子ども・ひとり親家庭・女性の相談 要予約

毎週月～金曜日 時 8:30～17:15 ※21日は行いません
場間子ども支援課家庭児童相談室 (TEL71-2265・FAX72-2065)

教育に関する相談

いじめ相談ホットライン 時 8:30～17:15

毎週月～金曜日 ※21日は行いません
場間教育相談室 (豊科公民館内) (TEL73-1624・FAX72-2204)
教育全般(子育て・学校生活・不登校・発達障害など) 時 10:00～16:00

毎週月～金曜日 ※21日は行いません
場間教育相談室 (豊科公民館内) (TEL72-2238・FAX72-2204)
※電話相談可。まずはお電話ください。

行政書士による無料相談 要予約

14日(木) 時13:00～15:00 (相続・遺言手続・成年後見など)
場市役所2階 相談室211・212
間長野県行政書士会松本支部 (TEL33-7166・FAX32-0151)
※開催日の2日前までにご予約ください。

3月の休日当番医 (変更になる場合があります。) 長野県休日・夜間緊急医案内サービス 0570-088199

3日(日)	10日(日)	17日(日)	21日(木) 春分の日	24日(日)	31日(日)
古川整形外科医院 82-8880 [穂高]	塔の原内川医院 81-2121 [明科]	小田切医院 83-6025 [穂高]	穂高ハートクリニック 50-6731 [穂高]	平林医院 62-2227 [明科]	村山医院 82-2101 [穂高]
榎本内科医院 73-0616 [豊科]	神谷小児科医院 72-5162 [豊科]	前角整形外科医院 82-1478 [穂高]	百瀬医院 82-2205 [穂高]	高橋医院 82-2561 [穂高]	ふじもり医院 72-2011 [豊科]
木暮医院 77-2119 [三郷]	石田医院 72-2766 [豊科]	こばやし内科クリニック 71-1117 [豊科]	白木医院 77-2134 [三郷]	米倉医院 72-2354 [堀金]	ももせクリニック 77-1188 [三郷]
飯島歯科医院 82-0306 [穂高]	内田歯科クリニック 71-4711 [堀金]	赤羽歯科医院 77-2114 [三郷]	上月歯科医院 82-7530 [穂高]	かえで歯科医院 82-4105 [穂高]	上條歯科医院 82-2215 [穂高]

労働に関する相談

間商工観光部商工労政課 (TEL71-2041・FAX72-1340)
ユニオンサポートセンターの相談会 要予約 時 18:00～20:00

※予約は前日の17:00まで
14日(木) 場市役所4階 会議室403 ※生活相談も含む

中信労政事務所の相談会 時 13:00～16:00

14日(木) 場市役所3階 相談室311
わかもの就職サポート相談会 要予約 時 13:30～16:30

15日(金) 場市役所3階 相談室312 ※40歳代前半まで
※1回の相談時間50分で3枠。予約は前日の正午まで。

区・自治会に関する相談 要予約 時 10:00～14:00

19日(火) 場市役所2階 相談室212
※1回の相談時間30分で3枠。予約は12日(火)8:30～12:00(先着順)
間地域づくり課まちづくり推進係 (TEL71-2494・FAX72-3176)

母乳・育児相談 ※母乳相談は 要予約 時 9:30～11:00

7日(木) 場間穂高保健センター (TEL81-0711・FAX81-0703)
12日(火) 場間堀金保健センター (TEL81-0714・FAX81-0703)
13日(水) 場間豊科保健センター (TEL81-0713・FAX81-0703)
14日(木) 場間三郷保健センター (TEL81-0714・FAX81-0703)
19日(火) 場間明科保健センター (TEL81-0711・FAX81-0703)
※保健師・助産師・管理栄養士・栄養士・歯科衛生士が相談に応じます。
※児童館の育児相談については、左ページをご覧ください。

介護相談 時平日 8:30～17:00

場間中央地域包括支援センター(市役所1階)
(TEL72-9986・FAX71-2503)
場間北部地域包括支援センター(穂高支所内)
(TEL81-0760・FAX88-3711)
場間南部地域包括支援センター(三郷支所内)
(TEL77-4007・FAX77-4087)

消費生活相談 時平日 8:30～17:15 (相談受付は16:00まで)

場間消費生活センター(市役所2階) (TEL71-2100・FAX72-3176)
※消費者ホットライン(局番なし)188番「嫌や! (イヤヤ!)」

弁護士による無料法律相談 要予約

7日(木)→予約受付日 2月28日(木)
20日(水)→予約受付日14日(木) [予約受付時間:午前9時～正午 時 13:30～16:30 ※ひとり20分 [予約はTEL71-2496へ電話してください]
場市役所2階 相談室211
間地域づくり課 市民相談室 (TEL71-2496・FAX72-3176)
※定員8人を超えた場合は抽選(先着順ではありません)
※係争中の案件、既に弁護士へ相談中の案件はお受けできません。
※同じ案件の再相談、複数回の相談はお断りさせていただきます。

人権よろず困りごと相談 時 10:00～15:00

26日(火) 場穂高会館児童室 ※人権相談
間法務局松本支局 (TEL32-2571・FAX32-2572)