



**無料アプリ「マチイロ」**  
 アプリをダウンロードすると市の情報や広報紙をいつでも確認できます。  
<http://machiiro.town/>



## 各種健診の申し込み

平成31年度各種健診(検)診の申し込みを受け付けます。  
 「がん検診など」の申し込みはがきと「市国保特定健康診査および後期高齢者健診」の申し込みはがきは別々になりますのでご注意ください。  
 詳細は、3月上旬発行の「2019年度健診(よみ) または市HPをご覧ください。

7/4日				
集団健診	集団健診を申し込み	集団健診を申し込み	集団健診を申し込み	集団健診を申し込み
個別健診	個別健診を申し込み	個別健診を申し込み	個別健診を申し込み	個別健診を申し込み
市内通院検査	通院検査を申し込み	通院検査を申し込み	通院検査を申し込み	通院検査を申し込み
市外通院検査	検査結果を提出する	検査結果を提出する	検査結果を提出する	検査結果を提出する
人間ドック	人間ドック受診予定	人間ドック受診予定	人間ドック受診予定	人間ドック受診予定
職場健診等	健診結果を提出する	健診結果を提出する	健診結果を提出する	健診結果を提出する

申し込みはがきは開くと3面になり、中央が調査票になります。がん検診などは「ピンク色」、市国保特定健康診査および後期高齢者健診は「青色」の調査票です。

## 「がん検診など」

2月下旬に申し込みはがきを発送します。申込者には後日、受診券と検診票などを送付します。  
**申** 3月15日(金)までに必要事項を記入の上、健康推進課(1階)

## 12番窓口

か穂高健康支援センターへ持参または郵送。  
 他骨・歯科健診、肺がんCT検診、乳房超音波検診および若年者健診については、後日、電話で申し込みを受け付けます。

## 健康推進課健康支援担当

TEL 81・0726 FAX 81・0703

## 「市国保特定健康診査および後期高齢者健診」

2月下旬に申し込みはがきを発送します。希望する健診の種類を選択してください。申込者には後日受診券などを送付します。  
 ただし、国保加入者で、34歳未満の人および国保以外の医療保険加入者には通知されません。

## 3月15日(金)までに必要事項

を記入の上、国保年金課(1階10番窓口)か穂高健康支援セン

## ターへ持参または郵送。

国保年金課国保年金担当  
 TEL 71・2473 FAX 71・2503



## 市制度資金などの融資を受けた事業主の皆さんへ

市制度資金などの融資を受けた事業主の皆さんへ  
 国商工務政課商業労政係  
 TEL 71・2041 FAX 72・1340

平成29年度中に、市制度資金(借換を除く)または、市経由で県制度資金の融資を受けた事業主に対して、融資実行から1年間の利子につき、一定の要件により利子補給(最大1%)を行います。  
 対象者には、申請書類を1月下旬までに送付しています。  
**申請期限** 3月11日(月) 必着

## 日常生活用具(ストマ用器具)給付申請

福祉課障がい福祉担当  
 TEL 71・2251 FAX 71・2328

2019年度のストマ用器具(消化器系・尿路系)の申請を3月から受け付けます。

ぼうこうまたは直腸・小腸機能障がいにより身体障害者手帳の交付を受けている人(所得制限有)

給付内容 原則、基準額の1割を自己負担(世帯所得により自己負担額が異なります。基準額を

## 超えた部分は全額自己負担)

基準額 消化器系 月8858円  
 尿路系 月1万1639円

申請書に業者が作成した見積書を送付し、福祉課(1階14番窓口)または各支所地域課に持参。申請書は福祉課、各支所地域課または市HPから入手できます。

※年度途中の申請は随時受け付けています。給付を受ける月の初旬までに申請してください。購入後に申請を受け付けることはできません。(例・4・5月分

の申請書・見積書を4月初めまでに提出してください。5月に提出した場合、4月分は給付対象となりません) ※1回で最大6カ月分まで申請ができます。

他▽申請した物品以外の購入はできません。  
 ▽決定後に内容の変更・キャンセルをしたい場合は、業者にご相談ください。変更がある場合は、見積書の再提出が必要となります。

## 確定申告はパソコンやスマホからの申告が簡単・便利です

パソコンやスマートフォンなどでe-Tax(国税電子申告・納税システム)を利用することで、混雑する確定申告会場に出向くことなく、自宅から簡単に確定申告を行うことができます。

## 税務署でID・パスワードを取得しましょう!

2019年1月からe-Tax利用手続が簡便化され、国税庁HP「確定申告書等作成コーナー」で申告書を作成する際、IDとパスワードを入力すると、e-Taxで申告ができるようになりました。

マイナンバーカードやICカードリーダーを持っていない場合、これにより自宅等からパソコンやスマートフォンで簡単に申告することができます。

ID・パスワードはお近くの税務署において5分程度で発行を受けられますので、ぜひご活用ください。

※ID・パスワード取得の際は、運転免許証(写しでも可)などの本人確認書類をお持ちください。

松本税務署 TEL 32・2790  
 e-Tax・作成コーナーヘルプデスク TEL 0570・01・5901

## 日赤活動基金へのご協力ありがとうございました

多くの皆様のご協力により多額の活動資金が集まりました。いただいた資金は日本赤十字社長野県支部へ納入し、災害救護をはじめとする日赤の事業に役立てます。

## 平成30年度日赤活動資金納入額(合計1,326万3,030円)

- ▷豊科地域 345万3,860円
- ▷穂高地域 358万6,300円
- ▷三郷地域 233万200円
- ▷堀金地域 199万4,500円
- ▷明科地域 117万3,170円
- ▷本庁受付分72万5,000円

日赤安曇野市地区事務局(市長寿社会課)  
 TEL 71・2253 FAX 71・2328

広告欄 広告についてのお問い合わせは広告主までお願いします

組合員・地域の皆様へ 故人のやさらかな旅立ちを 精一杯の真心でお手伝いいたします。安心・真心・JA葬祭 JAは地域の一人として地域の皆様のお役に立ちたいと考えています。 通夜・葬儀・告別式・忌中払い・ご法要のすべてをおまかせください。

JAあづみ 有明ホール 安曇野市穂高有明1723-1 TEL.0263-83-8345 ●大・中・小規模葬

JA虹のホールとよしな 虹のホールとよしな別館 安曇野市豊科886 TEL.0263-73-8845 ●小規模葬(通夜室・宿泊室(キッチンバス)完備)

JA虹のホールあずさかわ 松本市梓川楼702-4 TEL.0263-78-1050 ●中・小規模葬(通夜室・宿泊室(キッチンバス)完備)

0120-721-047 安心の年中無休 24時間受付! 事前相談 随時受付中! 寺院葬・自宅葬も承ります!

信濃毎日新聞 ご友人・ご家族ご紹介キャンペーン

ご紹介者には ¥2,000 GIFT CARD プレゼント 条件 ◆新たに購読される方が長野県在住であること ◆購読期間が6ヵ月以上であること ◆信濃毎日新聞朝刊または朝・夕刊セットをご購読できること

新規購読者にも ¥1,000 GIFT CARD プレゼント

ネットで 検索 http://www.shinmai.co.jp HPの「紹介キャンペーン」バナーをクリックし専用フォームからお申し込みください。

電話で 0120-81-4341 受付時間/平日・土曜 9:00~17:00 「紹介キャンペーンの広告を見た」とお伝えください。

【対象外】 ●ご本人自身の紹介 ●ご同居の紹介 ●キャンペーン期間中の購読中止 ●他のキャンペーンとの併用 ●現在、信濃毎日新聞を購読中の方と購読予約をされている方

★広告掲載のお申し込みは(株) 共立プランニング (TEL 34・2515) まで

広告欄 広告についてのお問い合わせは広告主までお願いします

テレビもネットも電話も

あづみ野テレビ

0120-353-055 http://www.anc-tv.co.jp

相続 贈与 遺言 無料相談会開催!! ※ご希望の方はお電話にてご予約下さい。

確定申告が始まります 3月18日(月)13:00~20:00 4月27日(土)13:00~17:00 \*ご都合のつかない方はご相談ください。

土地等の譲渡・贈与・決算等 お気軽にご相談下さい。

経営革新等支援機関 佐々木会計事務所 駐車場から所内まで 全て(トイレ含む) 車椅子でご利用 いただけます。

〒399-8303 安曇野市穂高5072番地(安曇野市穂高会館入口) TEL 0263-82-8210 URL http://www.sasaki-kei.co.jp

◎関東信越税理士会 松本支部所属 税理士・行政書士: 佐々木 一夫 税理士・FP: 戸澤 康志 税理士: 戸澤 綾子