

4月2日～8日は発達障害啓発週間

「個性」を生かした社会を目指して

4月2日は国連が定めた「世界自閉症啓発デー」です。日本では4月2日から8日までを「発達障害啓発週間」とし、自閉症を含む発達障がいについて広く啓発する活動が行われます。発達障がいのある人について理解を深め、それぞれの「個性」を生かした共生社会の実現を目指しましょう。

岡福祉課障がい福祉担当 TEL71・2251 FAX71・2328

知っていますか？発達障がい

発 発達障がいは脳の働き方に偏りがあるために生じます。国際的な診断基準による分類では、行動や認知の特徴（特性）により、主に右図の3つに分けられます。

「特性」は人によって現れ方や強さがさまざま、誰もが持っている「個性」の一つとも言えます。「特性」が強く現れ、さらに周囲の理解が得られない時、生活にさまざまな困難が生じてしまいます。

「発達障がい」と「特性」について皆さんが正しく理解することは、発達障がいのある人が困難を感じずに生活を送る手助けになります。

主な障がいと特性

自閉症スペクトラム障害（ASD）

- ・人とのコミュニケーションが苦手
- ・非言語的サイン（表情・目くばせ）等の曖昧なことを理解するのが苦手
- ・特定の物事やルールにこだわる
- ・聴覚・視覚・触覚等の過敏性を伴うことがある

注意欠如多動性障害（ADHD）

- ・集中することが苦手
- ・多動・多弁
- ・衝動的に行動する
- ・物をなくしたり忘れ物をすることが多い

学習障害（LD）

「読む」「書く」「計算する」等の能力が全体的な知的発達に比べて苦手



お互いの違いを尊重しましょう

下里 真人さん

療育コーディネーター・松本圏域障害者総合相談支援センターあるぷ在籍

発達障がいは病気や怪我とは違い治療で治るものではなく、本人の努力で克服できるものでもありません。また、親のしつけや家庭の事情が原因でもありません。

彼らはその「特性」から叱られることが多く、人から認められにくい、自信を失ったり、活動への意欲をなくしがちです。周囲の理解や適切な支援が得られないと、自己不信になり、登園渋り、不登校やひきこもり、ひいてはうつ病や不安障害といった2次障がいを引き起こしかねません。周囲の皆さんが障がいを正しく理解して、お互いの違いを尊重し支え合うことが共生社会の実現に繋がります。

発達障がいの皆さんにメッセージを届けましょう

長野県内で発達障がいの理解や支援を進めるために活動する「日本発達障害ネットワークながの（JDDnet ながの）」では、発達障害啓発週間中に「結プロジェクト」を開催します。皆さんの応援メッセージを届けます。ぜひ、ご参加ください。

日 4月2日（火）～8日（月）

場 市役所1階中央ロビー、穂高交流学習センター「みらい」、穂高健康支援センター

内 シンボルマーク「結」に発達障がいへの応援メッセージを記載し掲示します（掲示ボード、筆記具、シンボルマークは各会場に配置）

休 市役所・健康支援センター…4月6日（土）・7日（日）、「みらい」…4月8日（月）



長野県発達障がいシンボルマーク「結」



結プロジェクト活動の様子

市スポーツ大使から学ぶ

有森裕子ランニングクリニック

安 曇野の初夏の風物詩「信州安曇野ハーフマラソン」。第5回記念大会を迎えるにあたり、元女子マラソン日本代表選手で市スポーツ大使である有森裕子さんを講師に迎え、ランニングクリニックを開催します。ランニングの基礎知識や大会出場に向けてのトレーニング方法を講義と実技を交えながら、楽しく学びます。

岡生涯学習課スポーツ推進担当 TEL71・2467 FAX71・2338

日場対

時所象

4月28日（日）午後1時～3時30分

堀金小学校体育館・校庭

- ①安曇野ハーフマラソンまたはファミリーランに出場予定の市内在住・在勤・在学者
- ②市内在住または在学の中学生・高校生
- ③スポーツ指導に関わる人

費用申し込み

中学生150円、高校生以上250円、親子一組400円

120人（定員を超えた場合抽選）

3月25日（月）から4月8日（月）に、生涯学習課へ電話または、ながの電子申請サービスから申し込みください。（電話受付は平日午前9時～午後5時）

その他

指導方法等について学ぶ機会として観覧することが可能です。（費用無料、申し込み不要）



1月に行われたランニング教室の様子

●Profile 有森裕子さん

1966年岡山県生まれ。バルセロナオリンピック、アトランタオリンピックの女子マラソンでは銀メダル、銅メダルを獲得。2010年、国際オリンピック委員会（IOC）女性スポーツ賞を日本人として初めて受賞。

主な競技歴

1992年 バルセロナ五輪女子マラソン2位 2時間32分49秒
1996年 アトランタ五輪女子マラソン3位 2時間28分39秒
1999年 ボストンマラソン3位 2時間26分39秒（自己ベスト）

申し込みはこちら

ながの電子申請サービス QRコード



一般参加申し込み用



親子参加申し込み用

表敬訪問

全国大会等へのお出場や表彰を受け、宮澤市長を表敬訪問した皆さんを紹介します。（敬称略）

平成30年度 遊休農地活用功績者表彰 知事賞受賞《左写真》

明科地域の農業を守る会の皆さん

※平成25年から5年間、明科七貴の天王原で荒廃農地約10ヘクタールを解消し、ワイン用ブドウ畑として再生した取り組みが評価されました。

第37回JSBA全日本スノーボード選手権大会（長野県）《右写真》

滝澤俐歩（穂高東中）

