

市スポーツ大使から学ぶ

# 有森裕子ランニングクリニック

**安**曇野の初夏の風物詩「信州安曇野ハーフマラソン」。第5回記念大会を迎えるにあたり、元女子マラソン日本代表選手で市スポーツ大使である有森裕子さんを講師に迎え、ランニングクリニックを開催します。ランニングの基礎知識や大会出場に向けてのトレーニング方法を講義と実技を交えながら、楽しく学びます。

問生涯学習課スポーツ推進担当 TEL71・2467 FAX71・2338

- **日 時** 4月28日(日)午後1時～3時30分
- **場 所** 堀金小学校体育館・校庭
- **対 象**
  - ①安曇野ハーフマラソンまたはファミリーランに出場予定の市内在住・在勤・在学者
  - ②市内在住または在学の中学生・高校生
  - ③スポーツ指導に関わる人
- **費 用** 中学生150円、高校生以上250円、親子一組400円
- **定 員** 120人(定員を超えた場合抽選)
- **申し込み** 3月25日(月)から4月8日(月)に、生涯学習課へ電話または、ながの電子申請サービスから申し込みください。(電話受付は平日午前9時～午後5時)
- **そ の 他** 指導方法等について学ぶ機会として観覧することが可能です。(費用無料、申し込み不要)



## ●Profile 有森裕子さん

1966年岡山県生まれ。バルセロナオリンピック、アトランタオリンピックの女子マラソンでは銀メダル、銅メダルを獲得。2010年、国際オリンピック委員会(IOC)女性スポーツ賞を日本人として初めて受賞。

### 主な競技歴

1992年 バルセロナ五輪女子マラソン 2位 2時間32分49秒  
1996年 アトランタ五輪女子マラソン 3位 2時間28分39秒  
1999年 ポストンマラソン 3位 2時間26分39秒(自己ベスト)



写真は1月に穂高会館で行われたランニング教室の様子。この日は約90人の小学生が参加し、シューズの正しい履き方や走り方、練習方法などのアドバイスを受けました。

