

広報

あづみの



安曇野市

Azumino City

Public Relations
No.288

3

2019. 3. 20

主な内容

- 8 長野県議会議員一般選挙
- 12 有森裕子ランニングクリニック
- 17 信州花フェスタボランティア募集
- 18 子どもと親の相談電話を開設

安曇野シェアサイクル

10カ所のステーションで借用・返却ができるシェアサイクル。電動アシスト付きで坂道もらくらく移動できます。

特集

春を探しに行こう！

4月から自転車を共有するサービス「シェアサイクル」を再開します。
自転車で安曇野の魅力を探しに出かけませんか。（次頁参照）



全長
約 20km

やまびこ自転車道を行く

小林さん
おすすめ

ほりがね物産センターをスタートし、あづみ野やまびこ自転車道沿いを穂高方面に向かうコースです。平坦な道が多く、初心者でも楽しくサイクリングができます。紹介するポイント以外にも、素敵な風景や施設・お店がたくさんあります。サイクリングを楽しみながら、春の安曇野の魅力を探してみてください。タイヤの空気圧やブレーキが効くかなど、安全点検をして出掛けましょう。

今夏に複数のサイクリングコースを設定します

市では、誰もが安曇野の良さを感じながら、安全に楽しく自転車で走行できるルートを設定します。年齢や体力、好みがそれぞれ異なる利用者を想定し、複数のコース設定を行います。併せて、誘導サインの必要性や走行環境など、観光面や安全性に配慮し、条件整備にも配慮していきます。※掲載のルートは今後設定するものと同一ではありません。

拾ヶ堰
あづみ野やまびこ自転車道



START!

ほりがね物産センター



季節の味に出会う

地元の新鮮な野菜や加工品などが並ぶ物産センター。地元産食材にこだわった食堂の料理も絶品！



北アルプスの絶景

視界を遮る建物が少なく、雄大な北アルプスを一望できるおすすめスポットです。信州安曇野ハーフマラソンのコースにもなっています。



お気に入りの道祖神を探す
安曇野には数百体の道祖神がところどころに佇んでいます。自転車でゆっくりと散策しながら、お気に入りの道祖神を探してみてください。

春を待ちわびる心を歌う
「春は名のみの風の寒さや〜♪」でおなじみの歌詞が彫られた早春賦歌碑は、北アルプス・穂高川・わさび田を望む場所に設置されています。春には桜も咲き誇ります。



碌山美術館に続くレンガ道
穂高駅から碌山美術館に向かう道はレンガ道になっています。車の通行もほとんどなく、タイミングが合えば電車と並走もできます。

安曇野高橋野節郎記念美術館



春を探しに行こう！ ～自転車で安曇野散策～

自転車は環境に優しい乗り物であると同時に、健康づくりや地域とのふれあいを育む移動手段でもあります。市では「自転車を活用したまちづくり」を目指して、楽しく自転車に乗ることができる環境づくりを進めます。今回はマウンテンバイククロスカンントリーでオリンピック出場経験のある小林可奈子さん（穂高在住）に、初心者でも楽しめるルートを案内してもらいました。



自分のペースで散策を楽しめる

● Profile 小林可奈子さん
埼玉県出身。26歳でアトランタオリンピックに出場。その後、2度の全日本選手権優勝を果たす。育児のため一度は現役を退くが、2009年復帰。47歳で出場した全日本選手権では自身18年ぶりに優勝を遂げる。MTBクラブ安曇野代表。

景色やまちの雰囲気を感知しながら、自分のペースで散策できるところが自転車の良いところ。車では一瞬で通り過ぎてしまう風景も、ゆっくり見ると新たな発見があるかもしれません。気になった場所があれば立ち止まることができ、お店などに気軽に立ち寄ることもできます。子どもからシニア世代まで、幅広い世代が楽しめるので、爽やかな安曇野の春、お気に入りの場所を見つけに自転車で出掛けてみてはいかがでしょうか。



楽しく安全に自転車に乗るために

自転車は気軽に乗ることができますが、運転には危険も伴います。楽しく安全に自転車に乗るために、ルールを再確認し、事故を予防しましょう。

安全運転
の基本

自転車安全利用五則

1. 自転車は、車道が原則、歩道は例外

（道路標識や標示があるとき、13歳未満の子どもや70歳以上の高齢者・身体障がい者が運転するとき、歩道の通行がやむを得ない場合は歩道を通行することができます。）

2. 車道は左側を通行

3. 歩道は歩行者優先で、車道寄りを徐行

4. 安全ルールを守る

5. 子どもはヘルメットを着用



自転車にもあります！罰則・運転者講習

次のような運転は事故の原因となるとともに、罰則の対象となります。また、以下の危険行為を3年以内に2回以上繰り返した場合、「自転車運転者講習」を受ける必要があります。

自転車運転者講習の対象となる危険行為（下記14類型）



●信号無視

●指定場所一時不停止

●歩道通行時の通行方法違反

●酒酔い運転

- 安全運転義務違反 ●制動装置（ブレーキ）不良自転車運転 ●環状交差点安全進行義務違反等
- 歩行者用道路における車両の義務違反（徐行違反） ●路側帯通行時の歩行者の通行妨害
- 遮断路切立ち入り ●交差点安全進行義務違反等 ●交差点優先車妨害等 ●通行禁止違反 ●通行区分違反

自転車は「軽車両」であることを意識して

自転車の運転は免許が必要なく、誰でも気軽に乗ることができる軽車両（降りて押している場合は歩行者）です。車やバイクと同じように、自転車の運転にもさまざまなルールが決められており、危険な運転は重大な事故につながることもあります。市内でも、指定場所の一時不停止や歩行者がいる歩道のスピード走行、信号無視など危険な運転が散見されます。

まずは、上記の「自転車安全利用五則」を徹底すること。それに加え、一人ひとりが状況に応じて、安全な自転車利用を考えることが大切です。例えば、横断歩道を横断する時に、歩行者がいる場合は自転車を押して横断するなど、相手を思いやることでより安全で快適なまちづくりにつながると思います。

新年度から通勤や通学に自転車を利用する人もいますが、事故の被害者にも加害者にもならないよう、ルールを再確認しましょう。



安曇野交通安全協会
自転車安全教育指導部長
太田和男さん

参加者
募集！

サイクリングで健康チャレンジ （自転車での健康づくり実証実験）

自転車を日常生活で活用することで「健康増進につながるか」「健康づくりのためにはどのような自転車の乗り方が効果的なのか」などを検証するため、松本大学との連携により、3年間の実証実験を行います。

●2019年の検証期間 4月～10月（月1回、火曜と土曜コースの教室を開催）

●場 所 堀金総合体育館など

●内 容
▷体力測定（初回〈4月23日（火）・27日（土）〉と最終回）
▷自転車の乗り方についての専門家の指導とツーリング
▷市から参加者に貸与する「活動量計測機能付きGPSスポーツウォッチ」で測定した心拍や自転車の走行距離等の計測結果や、体力測定を基にした運動指導

●対 象 30歳～69歳の市内在住者（詳細は募集チラシをご覧ください）

●費 用 等 無料（各自で自転車・ヘルメットの用意、自転車保険の加入をお願いします）

●定 員 50人（抽選。抽選結果は4月12日ごろ発送予定）

●申し込み 4月8日（月）までに下記の方法で申し込みください。

①募集チラシ裏面の申込用紙に必要事項を記入の上、政策経営課（2階11番窓口）へ持参・郵送（4月8日必着）・ファクスいずれかの方法で（募集チラシは政策経営課・各支所または市HPから入手できます）

②ながの電子申請サービスから申し込み

●提 出 先 〒399-8281（住所記載不要）政策経営課宛

●問い合わせ 政策経営課企画担当 ☎71・2401 ☎71・5155



体力測定のイメージ



参加者に貸与するセイコーエプソン製GPSスポーツウォッチ「WristableGPS J-300」イメージ

4月1日（月）から 「シェアサイクル」を再開

市民の皆さんも
利用できます

車 や周遊バスでは行きづらい観光スポットの散策など、気軽にサイクリングを楽しむことができます。全台電動アシスト付きで上り坂もらくらく進むことができます。

●利用方法

①アプリをダウンロードし、利用者登録・予約をします。

②登録したメールアドレスに送られる暗証番号を自転車のハンドルに付いているディスプレイに入力すると、解錠されます。

③自転車はどのステーションからもレンタル可能で、他のステーションに返却することも可能です。

④支払いは初回に登録するクレジットカードで簡単決済。一部携帯電話会社のキャリア決済も可能です。

●ステーション（利用時間：24時間 ※5月ごろから順次増設予定）穂高駅／しゃくなげの湯／大王わさび農場／安曇野ちひろ美術館／道の駅「アルプス安曇野ほりがねの里」／明科駅 など全10カ所

●利用料金 15分100円（24時間最大3,000円）

●問い合わせ 市観光協会 ☎82・3133 ☎87・9361



アプリダウンロードはこちら

その他の市の取り組み

自転車を活用したまちづくりを目指して、多くの皆さんに自転車を活用していただけるよう、次の事業に取り組みます。

●自転車利用促進の呼び掛け

市が指定するイベントに自転車で来場した皆さんに市の水道水を使ったペットボトルをプレゼントします。指定イベントは広報紙などで事前にお知らせします。

●自転車の交通安全啓発

市内高校や事業者と連携し、自転車の交通安全運動啓発を重点的にを行います。

●サイクリング教室の開催

自転車に乗る際のコツ、体の使い方や意識の持ち方など、実技を交えて学ぶ講座を開催します。

●問い合わせ

政策経営課 ☎71・2401 ☎71・5155

■まちづくり推進会議

共助の仕組みを提言

市民と市が協働して地域課題の解決に向けた検討を行う、市まちづくり推進会議は2月18日、「全市民的な見守り、支え合い、助け合いの仕組みづくり」についての提言書を市に提出しました。

この提言は、高齢者や障がい者などを含めた全市民が安心して暮らすために、市・区・社会

福祉協議会・事業者などがそれぞれの立場で実施することが望ましい策などがまとめられています。

市には、全市民的な制度が分かるガイドライン・冊子の作成や区が主体となった活動の支援体制の確立などが求められました。また、区には隣近所や隣組などによる声掛け、社会福祉協



提言書を提出する田村会長（写真左）

議会には障がい者など要支援者の活動をサポートするネットワークづくりなどが提案されました。

田村浩会長は「提言を生かし、活力あるまちにしてほしい」と話し、宮澤市長は「提言をしっかり受け止め、実行性のあるものにしていく」と話しました。

■安曇野の玄関口

美化活動に協定締結

信州ふるさととの道ふれあい事業（アダプトシステム）の協定調印式が2月22日、県安曇野庁舎で行われ、安曇野IC周辺道路の美化活動に関わる協定を、寺所歩こう会（花岡伸泰代表）、県・市の3者が結びました。

この協定は、平成27年からウオーキングを楽しみながらごみ拾いや除草作業などを行う、同

会の美化活動に対して、県は資材提供や傷害保険の加入、看板設置を、市は両者の連絡調整を行うことが定められています。

協定を結んだ範囲は安曇野インター交差点から見岳町交差点までの約1・2kmと安曇野インター交差点から安曇野インター北交差点までの約300m。多くの観光客が通行する安曇野の

玄関口であり、本年は4月25日から6月16日まで「信州花フェスタ2019」が開催されることから、良好な環境保持に3者が協力して取り組みます。

寺所歩こう会の花岡代表は「身の引き締まる思い。皆さんと協力して頑張りたい」と抱負を話しました。



美化活動に関わる協定を調印

■業務時間外の災害を想定

対策本部設置訓練

職員の自主参集による災害対策本部設置訓練が2月17日、市役所大会議室で行われました。

午前8時に市内で震度7の地震が発生したことを想定し、災害発生メールを受信した職員が自主的に参集。到着した時間や経路を申告した後、到着順に渡されるミッションカードに従い机やホワイトボード、コピー機

などを用意し、災害対策本部室の設営を行いました。

その後、災害対策業務を行う班ごとに分かれ、被害情報の整理や対応方法を確認しました。参加した職員は「対応を検討している間にも次々と新しい情報が入ってきて、情報の整理が大変だった。実際の現場はもっと情報が錯綜すると思うので、



被害状況を地図に書き込む職員

事前にできることはしっかり準備して対応したい」と話しました。

市では、市民の安全を確保するため、災害時に全職員が迅速な対応ができるよう、今後も同様の訓練を複数回実施していきます。

新ごみ処理施設建設工事 起工式が行われました

穂高広域施設組合（安曇野市・池田町・松川村・生坂村・筑北村・麻績村で構成）の新ごみ処理施設の起工式が2月21日、現施設南側隣接地で行われました。

新施設は1日最大120トンを処理するほか、消費電力を賄う蒸気タービン発電機を備えるなど、環境に配慮した先進的な設備を備えます。工事完了は2021年2月を予定しています。

新施設の概要は広報あづみの11月21日発行号（No.281）または穂高広域施設組合HPをご覧ください。



新ごみ処理施設建設地

市民活動サポートセンター （くるりん広場）が本庁舎に移転

穂高支所西棟の市民活動サポートセンター（くるりん広場）が、4月1日から本庁舎内に移転します。

引き続き協働のまちづくり推進の拠点として、情報の収集・提供、相談、協働のコーディネート、交流、人材育成、学びの場等の機能を担います。移転後当面は、地域づくり課（2階4番窓口）と1階に設ける情報コーナーを中心に事業を展開します。

◎移転に伴い、連絡先とHPアドレスが変更になります。

4月1日（月）以降の連絡先 ☎71・2013（直通）

✉kururin@city.azumino.nagano.jp

URL <http://www.city.azumino.nagano.jp/site/azumino-sk/>



移転先となる市役所
地域づくり課窓口

安曇野市 未来の投票率アップ大作戦

～子どもと投票に行くと未来の投票率が上がる!?～

選挙権年齢の引き下げにより、家庭での子どもへの主権者教育の大切さが改めて認識され始めています。総務省が18歳～20歳を対象に行った「18歳選挙権に関する意識調査」では、子どもの頃に親の投票に付いて行ったことがない人の投票率は**41.8%**、付いて行ったことがある人の投票率は**63.0%**と大きな差があります。投票する姿を子どもに見てもらうことは、政治や社会に興味を持つ第一歩になるのではないのでしょうか。

豆知識

公職選挙法の改正により、選挙人が同伴できる子どもが「幼児」から「18歳未満」に広がりました。



クイズに挑戦して記念品をゲットしよう！



子どもも楽しめる選挙に関するクイズを用意しました。18歳未満の子どもと一緒に投票所に行き、解答用紙を提出してください。成績優秀者には記念品をプレゼント（後日郵送）しますので、ぜひ挑戦してみてください。答えは4月17日（水）発行の広報あづみの4月号通常版に掲載します。

選挙クイズ

- Q 1. 投票所へ忘れずに持っていくものは？（身分証明書・投票所入場券・お金）
 Q 2. 県議会議員選挙には何歳から立候補できる？（18歳・25歳・30歳）
 Q 3. 投票に行かないと罰金を取られる国はどこ？（日本・オーストラリア・ドイツ）
 Q 4. SNSにアップするために、投票所の中を撮影できる？（できる・別の目的ならOK・できない）
 Q 5. 右のキャラクターの名前は「選挙のめいすいくん」
 さて、彼は何をモチーフに作られたキャラクター？（投票箱・トラ・ネコ）
 （ヒントは頭にある2本のタテ線）



解答方法

下の解答用紙に必要事項とクイズの解答を記入し、投票所（期日前投票所を含む）で提出できます。
 無投票の場合でも、選挙管理委員会（市役所3階西側窓口）または各支所で提出できます
 ※無投票の場合の受付期間：4月1日（月）～8日（月）の平日・午前8時30分～午後5時15分

【選挙クイズ】 解答用紙

※コピーでも使用可

(子どもの)		【解答】 ※解答を○で囲んでください	
名 前	_____	Q1.	身分証明書 ・ 投票所入場券 ・ お金
(子どもの)		Q2.	18 歳 ・ 25 歳 ・ 30 歳
年 齢	_____	Q3.	日本 ・ オーストラリア ・ ドイツ
郵便番号	3 9 9 - _____	Q4.	できる ・ 別の目的ならOK ・ できない
住 所	安曇野市 _____	Q5.	投票箱 ・ トラ ・ ネコ

投票日

4月7日



投票時間 午前7時から午後8時まで

※大口沢公民館は午後6時まで

投票日当日の投票所は住所で指定されます。また、投票所の場所が変更となるところがありますので、投票所入場券を確認のうえ、お出掛けください。市ホームページでも確認ができます。

期日前投票（どの期日前投票所でも投票できます）

市役所本庁舎・穂高支所

三郷公民館・堀金支所・明科公民館



3月30日～4月6日

■時 間 午前8時30分～午後8時

■持ち物 投票所入場券

※入場券の裏面が期日前投票宣誓書（兼請求書）になっており、事前に記入して持参すると、スムーズに期日前投票ができます。

☎市選挙管理委員会事務局 ☎71・2031 ☎72・9266

■投票ができるのは
市の永久選挙人名簿に登録されている人が投票できます。
▽日本国民で、投票日に満18歳以上（平成13年4月8日以前に出生）の人
▽平成30年12月28日以前から引き続き安曇野市に住民登録されている人
※去年の12月29日以降に県内の他市町村から安曇野市へ転入の届出をした人は、転入前の市町村で投票できます。
※投票日前に県外へ転出した人は、投票できません。
■市内で転居した場合は
今年の3月11日までに転居の届出をした人は、新しい住所地の投票所で投票できます。
3月12日以降に届出をした人は、前の住所地の投票所で投票することになります。
■投票所入場券をお忘れなく
投票所入場券（はがき）を世帯主宛てに郵送します。はがき1枚には、同一世帯の有権者4人分までの入場券が含まれています。入場券を紛失した場合、投票所でその旨をお伝えください。
なお、発送日の都合上、無投票

さまざまな投票方法

投票方法	内容
郵便による不在者投票	重度の身体障がいのある人が在宅で郵便により投票できる制度です。
病院・施設等での不在者投票	不在者投票ができる施設に指定されている病院や老人ホーム等に入院・入所している人は、施設で不在者投票することができます。
滞在地での不在者投票	投票日に仕事や学業などで他の市区町村に滞在中の人は、滞在先の市町村の選挙管理委員会で投票できます。
代理投票	字を書くことができない人のための制度で、投票所係員が補助者となります。
点字投票	目が不自由な人のための制度です。

※事前手続きが必要です。早めに申請してください。
 手続き等詳細は、選挙管理委員会へ問い合わせください。

長野県議会議員一般選挙 私たちの一票で 長野県の未来を選択しよう！

の場合でも入場券は送付されますので、ご理解をお願いいたします。

選挙公報のお届け

候補者の経歴・政見などを掲載した選挙公報は、投票日の2日前までに新聞折り込み等でお届けします。発行後は、市役所・各支所の窓口にも備え置き、市ホームページでも見ることができます。

郵送を希望する人は、選挙管理委員会事務局へご連絡ください。

お忘れなく！ 愛犬の登録と 狂犬病予防注射

次のとおり犬の登録と狂犬病予防注射を行います。日程をご確認の上、都合の良い会場で受けてください。なお、雨天の場合も行います。いずれの会場でも新規登録・注射ができます。

環境課環境保全担当 ☎71・2491 ☎72・3176

■豊科地域		
月 日	時 間	場 所
4月8日(月)	9:00 ～ 9:15	熊倉 柳原道祖神前
	9:25 ～ 9:40	熊倉地区公民館
	9:50 ～ 10:10	アルプス地区公民館
	10:25 ～ 10:35	田沢 南原集会所
	10:45 ～ 10:55	田沢地区公民館
	11:05 ～ 11:20	光農業生活改善センター
	13:00 ～ 13:20	桜坂地区公民館
	13:30 ～ 13:40	大口沢地区公民館
	13:55 ～ 14:05	小瀬幅農業生活改善センター
4月12日(金)	9:00 ～ 9:30	県安曇野庁舎東側駐車場 ※市役所駐車場ではありません
	9:40 ～ 10:00	豊科交流学習センター「きぼう」駐車場
	10:10 ～ 10:30	寺所地区公民館
	10:40 ～ 11:00	徳治郎地区公民館
	11:10 ～ 11:30	踏入コミュニティセンター
	13:00 ～ 13:20	重柳地区公民館
	13:30 ～ 13:40	殿村地区公民館
	13:50 ～ 14:10	細萱地区公民館
4月18日(木)	9:00 ～ 9:20	JR 梓橋駅前
	9:30 ～ 9:50	たつみ原地区公民館
	10:00 ～ 10:15	飯田地区公民館
	10:25 ～ 10:40	下飯田地区公民館
	10:50 ～ 11:05	中曽根地区公民館
	11:15 ～ 11:35	下鳥羽地域構造改善センター
	13:10 ～ 13:30	上鳥羽地域農業推進拠点施設
	13:40 ～ 14:00	真々部地区公民館南駐車場
4月21日(日)	9:00 ～ 9:20	県安曇野庁舎東側駐車場 ※市役所駐車場ではありません
	9:35 ～ 9:50	寺所地区公民館
	10:00 ～ 10:20	成相コミュニティセンター
	10:30 ～ 10:40	吉野 荒井お堂前
	10:50 ～ 11:00	本村区コミュニティセンター
	11:15 ～ 11:30	下鳥羽地域構造改善センター
	13:00 ～ 13:15	上鳥羽地域農業推進拠点施設
	13:25 ～ 13:40	真々部地区公民館南駐車場
	13:50 ～ 14:05	たつみ原地区公民館
4月24日(水)	9:00 ～ 9:20	豊科交流学習センター「きぼう」駐車場
	9:30 ～ 9:50	成相コミュニティセンター
	10:00 ～ 10:15	吉野 荒井お堂前
	10:25 ～ 10:45	本村区コミュニティセンター
	11:00 ～ 11:10	細萱地区公民館
	11:20 ～ 11:30	重柳地区公民館
	13:00 ～ 13:10	踏入コミュニティセンター
	13:25 ～ 13:35	野田集会所
	13:50 ～ 14:00	アルプス地区公民館

■穂高地域		
月 日	時 間	場 所
4月5日(金)	9:00 ～ 9:20	等々力地区公民館
	9:30 ～ 9:50	三枚橋公園
	10:00 ～ 10:10	白金地区公民館
	10:20 ～ 10:40	矢原地区公民館
	10:50 ～ 11:05	宮嶋電器隣ごみステーション前
	11:15 ～ 11:40	柏原会館
	13:20 ～ 13:40	JA西穂高支所前
	13:50 ～ 14:10	久保田地区公民館
4月10日(水)	9:00 ～ 9:20	狐島地区公民館
	9:30 ～ 9:45	青木花見地区公民館
	9:55 ～ 10:05	島新田地区公民館
	10:15 ～ 10:35	立足地区公民館
	10:45 ～ 11:05	古厩地区公民館
	11:15 ～ 11:35	新屋地区公民館
	13:10 ～ 13:20	北矢村集会所
	13:30 ～ 13:45	宮城地区公民館
4月14日(日)	9:00 ～ 9:40	穂高支所南駐車場
	9:50 ～ 10:10	柏原会館
	10:20 ～ 10:40	久保田地区公民館
	10:50 ～ 11:10	上原地区公民館
	13:00 ～ 13:25	Vif 穂高第2 駐車場
	13:35 ～ 13:55	新屋地区公民館
	14:05 ～ 14:20	立足地区公民館
4月16日(火)	9:00 ～ 9:20	等々力町地区公民館
	9:30 ～ 9:55	本郷地区公民館
	10:05 ～ 10:25	西原地区公民館
	10:35 ～ 10:50	田中地区公民館
	11:00 ～ 11:20	上原地区公民館
	13:00 ～ 13:20	塚原地区公民館
	13:30 ～ 13:50	牧地区公民館
4月20日(土)	13:00 ～ 13:25	JA西穂高支所前
	13:40 ～ 13:55	牧地区公民館
	14:10 ～ 14:20	古厩地区公民館
	14:30 ～ 14:45	青木花見地区公民館
	14:55 ～ 15:20	勤労者福祉センター
4月22日(月)	9:00 ～ 9:20	勤労者福祉センター
	9:30 ～ 9:45	橋爪地区公民館
	9:55 ～ 10:10	耳塚地区公民館
	10:20 ～ 10:35	嵩下地区公民館
	10:45 ～ 11:05	小岩岳地区公民館
	13:00 ～ 13:15	豊里地区公民館
	13:25 ～ 13:45	富田地区公民館

忘れずに
連れて行ってね！



登録・予防注射の手数料・料金

犬の新規登録・予防注射などの料金は次のとおりです。（1頭当たり、消費税額を含む）

▷予防注射料金および手数料 3,500 円（注射料金 2,950 円、注射済票交付手数料 550 円）

▷新規登録手数料 3,000 円 ※当日はお釣りのないようご協力ください。

注意事項

既に登録をしている飼い主の皆さんは、お手元に届いたはがきを必ず持参してください。犬をしっかりと抑えられる人が付き添い、首輪が抜けないようにしてください。

次に該当する犬は、動物病院で診察を受けてから狂犬病予防注射の接種を受けてください。

▷健康状態に不安のある犬 ▷現在治療中の犬 ▷過去に予防注射接種後に異常を起こしたことがある犬

■三郷地域		
月 日	時 間	場 所
4月 9日(火)	9:00 ～ 9:20	東中萱集会所
	9:30 ～ 10:00	中萱地区公民館
	10:10 ～ 10:30	住吉地区公民館
	10:40 ～ 11:00	楡地区公民館
	11:10 ～ 11:30	及木区集会場
	13:00 ～ 13:30	一日市場地区公民館
	13:40 ～ 14:00	JR一日市場駅前
4月19日(金)	9:00 ～ 9:20	東小倉地区公民館
	9:30 ～ 9:50	東小倉第一集会所
	10:00 ～ 10:30	上長尾地区公民館
	10:40 ～ 11:10	二木地区公民館
	11:20 ～ 11:45	下長尾地区公民館
	13:15 ～ 13:45	七日市場コミュニティセンター
	13:55 ～ 14:25	野沢地区公民館
	14:35 ～ 14:45	室町地区公民館
4月25日(木)	9:00 ～ 9:20	住吉地区公民館
	9:30 ～ 10:00	中萱地区公民館
	10:10 ～ 10:30	一日市場地区公民館
	10:40 ～ 11:10	三郷支所保健センター前駐車場
	11:20 ～ 11:40	野沢地区公民館
	13:10 ～ 13:30	南小倉地区公民館
	13:40 ～ 14:00	小倉多目的研修センター
	14:10 ～ 14:40	北小倉地区公民館

■堀金地域		
月 日	時 間	場 所
4月17日(水)	9:00 ～ 9:35	田多井地区公民館
	9:45 ～ 9:55	田尻元稚蚕所西ごみ集積所前
	10:05 ～ 10:25	旧小田多井公民館跡地
	10:35 ～ 10:50	中堀神社東空地
	11:00 ～ 11:30	下堀地区公民館
	13:00 ～ 13:25	堀金支所
	13:35 ～ 14:00	上堀地域構造改善センター
	14:10 ～ 14:40	倉田構造改善センター
4月23日(火)	9:00 ～ 9:10	下堀田甫集会所
	9:20 ～ 9:35	下堀公園ごみ集積所前
	9:45 ～ 10:10	扇町区構造改善センター
	10:20 ～ 10:30	上堀南原公会堂
	10:40 ～ 11:00	田尻地区公民館
	11:10 ～ 11:20	田多井元南部詰所ごみ集積所前
	11:30 ～ 11:50	岩原地区公民館西側

■明科地域		
月 日	時 間	場 所
4月11日(木)	9:00 ～ 9:10	塩川原農業研修センター
	9:20 ～ 9:30	旧荻原教員住宅横 資源ステーション前
	9:40 ～ 9:50	荻原農村都市交流センター
	10:00 ～ 10:10	中村農業生活改善センター
	10:20 ～ 10:30	小泉農業研修センター
	10:45 ～ 10:55	潮農業生活改善施設
	11:05 ～ 11:25	明科支所
	11:35 ～ 11:45	明科体育館北側駐車場
4月15日(月)	9:00 ～ 9:10	中耕地地区公民館
	9:20 ～ 9:30	宮本地区公民館
	9:40 ～ 9:50	北村集会場
	10:00 ～ 10:10	中条集会所センター
	10:20 ～ 10:30	天神原農業生活改善施設
	10:45 ～ 11:00	明科支所
	11:15 ～ 11:25	大足地区コミュニティ集会施設
	13:00 ～ 13:10	潮沢多目的施設
	13:20 ～ 13:30	山中農業研修センター
4月23日(火)	13:40 ～ 13:50	明科北認定こども園駐車場(西側)
	14:00 ～ 14:10	上生野地区公民館
	13:30 ～ 13:40	上押野上手木戸バス停
	13:50 ～ 14:00	上押野営農センター
	14:10 ～ 14:25	下押野集会所センター
	14:35 ～ 14:45	御宝田遊水池駐車場

生涯1度の登録と 年1回の狂犬病予防注射を

生後 91 日以上の飼い犬は、生涯に 1 度の登録と年 1 回の狂犬病予防注射が法律で義務付けられています。室内犬も同様ですので、必ず登録と注射を受けてください。登録・注射を受けさせない場合は 20 万円以下の罰金などの罰則が課せられます。（第 27 条 第 1 号および同条第 2 号）

マナーを守って

▷犬のフンは必ず持ち帰りましょう。可燃ごみで処理をしてください。
▷犬を放すのは危険です。必ずつなぎましょう。
▷犬がいなくなったとき戻ってくるように、首輪に「鑑札」「狂犬病予防注射済票」「迷子札」を付けましょう。

4月2日～8日は発達障害啓発週間

「個性」を生かした社会を目指して

4月2日は国連が定めた「世界自閉症啓発デー」です。日本では4月2日から8日までを「発達障害啓発週間」とし、自閉症を含む発達障がいについて広く啓発する活動が行われます。発達障がいのある人について理解を深め、それぞれの「個性」を生かした共生社会の実現を目指しましょう。

岡福祉課障がい福祉担当 TEL71・2251 FAX71・2328

知っていますか？発達障がい

発 発達障がいは脳の働き方に偏りがあるために生じます。国際的な診断基準による分類では、行動や認知の特徴（特性）により、主に右図の3つに分けられます。

「特性」は人によって現れ方や強さがさまざま、誰もが持っている「個性」の一つとも言えます。「特性」が強く現れ、さらに周囲の理解が得られない時、生活にさまざまな困難が生じてしまいます。

「発達障がい」と「特性」について皆さんが正しく理解することは、発達障がいのある人が困難を感じずに生活を送る手助けになります。

主な障がいと特性

自閉症スペクトラム障害（ASD）

- ・人とのコミュニケーションが苦手
- ・非言語的サイン（表情・目くばせ）等の曖昧なことを理解するのが苦手
- ・特定の物事やルールにこだわる
- ・聴覚・視覚・触覚等の過敏性を伴うことがある

注意欠如多動性障害（ADHD）

- ・集中することが苦手
- ・多動・多弁
- ・衝動的に行動する
- ・物をなくしたり忘れ物をすることが多い

学習障害（LD）

「読む」「書く」「計算する」等の能力が全体的な知的発達に比べて苦手



お互いの違いを尊重しましょう

下里 真人さん

療育コーディネーター・松本圏域障害者総合相談支援センターあるぷ在籍

発達障がいは病気や怪我とは違い治療で治るものではなく、本人の努力で克服できるものでもありません。また、親のしつけや家庭の事情が原因でもありません。

彼らはその「特性」から叱られることが多く、人から認められにくい、自信を失ったり、活動への意欲をなくしがちです。周囲の理解や適切な支援が得られないと、自己不信になり、登園渋り、不登校やひきこもり、ひいてはうつ病や不安障害といった2次障がいを引き起こしかねません。周囲の皆さんが障がいを正しく理解して、お互いの違いを尊重し支え合うことが共生社会の実現に繋がります。

発達障がいの皆さんにメッセージを届けましょう

長野県内で発達障がいの理解や支援を進めるために活動する「日本発達障害ネットワークながの（JDDnet ながの）」では、発達障害啓発週間中に「結プロジェクト」を開催します。皆さんの応援メッセージを届けます。ぜひ、ご参加ください。

日 4月2日（火）～8日（月）

場 市役所1階中央ロビー、穂高交流学習センター「みらい」、穂高健康支援センター

内 シンボルマーク「結」に発達障がいへの応援メッセージを記載し掲示します（掲示ボード、筆記具、シンボルマークは各会場に配置）

休 市役所・健康支援センター…4月6日（土）・7日（日）、「みらい」…4月8日（月）



長野県発達障がいシンボルマーク「結」



結プロジェクト活動の様子

市スポーツ大使から学ぶ

有森裕子ランニングクリニック

安 曇野の初夏の風物詩「信州安曇野ハーフマラソン」。第5回記念大会を迎えるにあたり、元女子マラソン日本代表選手で市スポーツ大使である有森裕子さんを講師に迎え、ランニングクリニックを開催します。ランニングの基礎知識や大会出場に向けてのトレーニング方法を講義と実技を交えながら、楽しく学びます。

岡生涯学習課スポーツ推進担当 TEL71・2467 FAX71・2338

日時場所

4月28日（日）午後1時～3時30分

堀金小学校体育館・校庭

- ①安曇野ハーフマラソンまたはファミリーランに出場予定の市内在住・在勤・在学者
- ②市内在住または在学の中学生・高校生
- ③スポーツ指導に関わる人

費用定員申し込み

中学生150円、高校生以上250円、親子一組400円

120人（定員を超えた場合抽選）

3月25日（月）から4月8日（月）に、生涯学習課へ電話または、ながの電子申請サービスから申し込みください。（電話受付は平日午前9時～午後5時）

その他

指導方法等について学ぶ機会として観覧することが可能です。（費用無料、申し込み不要）



1月に行われたランニング教室の様子

●Profile 有森裕子さん

1966年岡山県生まれ。バルセロナオリンピック、アトランタオリンピックの女子マラソンでは銀メダル、銅メダルを獲得。2010年、国際オリンピック委員会（IOC）女性スポーツ賞を日本人として初めて受賞。

主な競技歴

1992年 バルセロナ五輪女子マラソン2位 2時間32分49秒
1996年 アトランタ五輪女子マラソン3位 2時間28分39秒
1999年 ボストンマラソン3位 2時間26分39秒（自己ベスト）

申し込みはこちら

ながの電子申請サービス QRコード



一般参加申し込み用



親子参加申し込み用

表敬訪問

全国大会等へのお出場や表彰を受け、宮澤市長を表敬訪問した皆さんを紹介します。（敬称略）

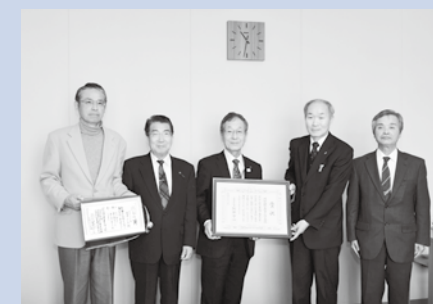
平成30年度 遊休農地活用功績者表彰 知事賞受賞《左写真》

明科地域の農業を守る会の皆さん

※平成25年から5年間、明科七貴の天王原で荒廃農地約10ヘクタールを解消し、ワイン用ブドウ畑として再生した取り組みが評価されました。

第37回JSBA全日本スノーボード選手権大会（長野県）《右写真》

滝澤俐歩（穂高東中）





無料アプリ「マチイロ」
アプリをダウンロードすると市の情報
や広報紙をいつでも確認できます。
http://machiiro.town/



凡例 日日時 期期間 場場所 図内容 対対象 講講師 費費用 定定員 持持ち物 申申し込み 提提出先 他その他 問問い合わせ

※特に記載のない場合、申込時間は開庁日の午前8時30分から午後5時15分まで。

お知らせ

施設の廃止

施設の老朽化等に伴い、3月31日をもって、次の施設が廃止になります。4月1日以降、一般のご利用ができませんので、お知らせします。

- ①有明会館（穂高有明）
 - ②西穂高会館（穂高柏原）
 - ③離山会館（穂高牧）
 - ④穂高勤労者福祉センター（穂高町）
- ①～③について
地域づくり課まちづくり推進係
TEL 71・2494 FAX 72・3176
④について
商工労政課商業労政係
TEL 71・2041 FAX 72・1340

粗大ごみ拠点回収の終了

図廃棄物対策課廃棄物対策担当
TEL 71・2490 FAX 72・3176

市内各リサイクルセンター、三郷・堀金地域の粗大ごみ拠点回収は、平成31年4月以降は実施しません。家庭から出た粗大ごみの処

全国大会出場に係る激励金交付申請の提出期限

図生涯学習課スポーツ推進担当
TEL 71・2467 FAX 71・2338

各競技会に出場した皆さんに激励金を交付しています。平成31年3月31日（日）までに開催された対象の大会に出場した人は4月12日（金）までに申請してください。

図全国大会以上のスポーツに関わる大会で、公的機関（国、都道府県、市町村等）または市で定めた団体（公益財団法人日本体育協会等）に加盟する競技団体が主催または共催するスポーツ

認知症市民公開講座

若年性認知症について正しく理解するため、安曇野市医師会主催の講演会を開催します。

日 4月6日（土）午後1時～3時
（開場 午後0時30分）

場 市役所4階大会議室

図▷若年性認知症支援コーディネーターの役割とこれからの取り組み 講師：伝田景光さん（長野県若年性認知症コーディネーター）

▷若年性認知症について 講師：関島良樹さん（信州大学医学部 内科学第三教室教授）

図どなたでも 費無料 申不要

他駐車場に限りがあります。乗り合わせ等にご協力ください。

主催 安曇野市医師会

図介護保険課介護予防担当 TEL 71・2474 FAX 71・2503

信州安曇野そばの郷そばガレット教室

日 4月18日（木）午後2時～4時

場 信州安曇野そばの郷 図どなたでも

図フライパンで作る基本の「そばガレット」、具材のアレンジ、ガレットのアレンジ

※簡単な実習を含みます。内容は一部変更になる場合があります。

講 木村雅子（王滝グループ管理栄養士）ほか

費 1,500円 定 7人（先着順）

申 3月25日（月）から4月14日（日）に信州安曇野そばの郷へ電話で（受付は午前10時～午後5時）

図 信州安曇野そばの郷 TEL 31・5412

広告欄 広告についてのお問い合わせは広告主までお願いします

法祥苑 いろんな疑問をスッキリ解消！**無料** 予約不要 ●お見積り・資料無料進呈！ ●ご来場された方へBOXティッシュプレゼント！

もしもの時の安心相談会

私たちが専門の相談員と一緒に「あなたの本当に望むお葬式の形」を見つけ出しましょう。

■3月25日(月)	開催時間 10:00～14:00	あづみ野法祥苑 安曇野市穂高1816-1 時間内であれば、いつでもお越しください
■4月22日(月)	開催時間 10:00～15:00	

冠婚葬祭互助会 **株式会社 アステップ信州** 松本市理橋2-6-1 http://www.astep-s.com/

お問い合わせ：葬祭事業部 ☎ **0120-400-733**

相続・遺言・贈与
大切な財産を大切な方にバトンタッチ！

取扱業務 ご用命承ります！
○農地転用(太陽光・住宅建設・売買等)・風営許可申請
○帰化・在留(在留資格認定書、在留期間更新申請等)
○離婚協議書・自動車登録代行・出張封印・車庫申請

大倉孝博行政書士事務所 安曇野市三郷明盛2681-7
土日・祭日休み **大倉孝博行政書士事務所** 検索

お問い合わせ ☎ **090-4464-0137・77-7613**

★広告掲載のお申し込みは（株）共立プランニング（TEL 34・2515）まで

広告欄 広告についてのお問い合わせは広告主までお願いします

— お寺様でのご葬儀は —

株式会社 儀礼センター

フリーダイヤル **0120-69-2929**
(365日・24時間対応)

あづみ野営業所／安曇野市明科中川手102-2 TEL.0263-62-6645

信濃毎日新聞
ご友人・ご家族ご紹介キャンペーン

ご紹介者には **¥2,000** GIFT CARD プレゼント 条件
◆新たに購読される方が長野県在住であること
◆購読期間が6ヵ月以上であること
◆信濃毎日新聞朝刊または朝・夕刊セットをご購読できること

新規ご購読者にも **¥1,000** GIFT CARD プレゼント

ネットで 信毎 検索 http://www.shinmai.co.jp HPの「紹介キャンペーン」リバーをクリックし専用フォームからお申し込みください。

電話で ☎ **0120-81-4341** 受付時間/平日・土曜 9:00～17:00 「紹介キャンペーンの広告を見た」とお伝えください。

【対象外】●ご本人自身の紹介 ●ご同居人の紹介 ●キャンペーン期間中の購読中止 ●他のキャンペーンとの併用 ●現在、信濃毎日新聞を購読中の方と購読予約をされている方

凡例 日日時 期期間 場場所 図内容 図対象 図講師 図費用 図定員 図持ち物 図申し込み 図提出先 図その他 図問い合わせ

※特に記載のない場合、申込時間は開庁日の午前8時30分から午後5時15分まで。



信州安曇野ハーフマラソン 沿道応援団体・企画を募集

図観光交流促進課観光交流促進係
(TEL72・2239 FAX72・1340)

信州安曇野ハーフマラソン当日、沿道でランナーを応援する団体や企画を募集します。

日6月2日(日)

午前9時ごろ～正午ごろ

場市内コース沿道各所

内▽楽器の演奏、歌や踊りなど

▽書画などによる応援メッセージの掲示など

※内容は気軽にご相談ください

図原則、市内で活動する団体

※移動や必要物品の運搬などは各自対応してください。応援場所は実行委員会が指定します。

申5月7日(火)までに、実行委員会事務局(観光交流促進課内)

へ電話で。内容などを確認の上、申込書類を送付します。

各種統計調査の調査員募集

図情報統計課統計係

(TEL71・2469 FAX71・2336)

調査区内の調査世帯や事業所を訪問し、調査の依頼、調査票の配布・回収・点検を行う調査員を募

集します。

報酬額 国が定める基準による額

図市内在住の20歳から75歳の健康な人。なお、次の項目に該当する人は応募できません。

▽選挙に直接関係のある人

▽税務や警察官の業務に従事している人

▽暴力団員その他の反社会的団体員

申各募集期限までに応募票に必要な事項を記入の上、情報統計課に郵送(期限日必着)。応募票は各支所地域課または市HPから入手できます。

他希望調査区や時間帯等について面談を行います。調査区は希望に添えない場合があります。詳しくは市HPをご覧ください。問い合わせください。

【募集する調査内容】

募集内容	活動期間	募集期限
経済センサス基礎調査	(第1期)6月～7月 (第2期)8月～9月 (第3期)10月～11月	5月9日(木)まで
農林業センサス	2020年1月中旬～2月中旬	8月9日(金)まで
全国家計構造調査	9月～11月	

「さとぷる。学校」受講生募集

図耕地林務課林務担当
(TEL71・2432 FAX71・2507)

市里山再生計画を推進するプロジェクト(さとぷる。)では、里山で活動する人を増やすため、「さとぷる。学校」を開校します。森林やその整備についての知識・技術を身に付けながら、一緒に里山での活動を楽しみませんか。

場天平の森、啼鳥山荘ほか

図原則としてすべての講義に参加でき、修了後、市内の里山で活動を希望する人

費7000円 定10人(先着順)

申3月25日(月)から4月5日(金)に耕地林務課(2階16番窓口)へ電話またはファクスで。ファクス用申込用紙は、耕地林務課窓口または市HPで入手できます。

【2019年度 日程一覧】

回数	日時	内容
第1回	4月24日(水)	開校式
第2回	5月29日(水)	フィールド見学
第3回	6月26日(水)	竹林整備と製炭
第4回	7月31日(水)	森の健康診断
第5回	8月28日(水)	間伐実習①
第6回	9月25日(水)	間伐実習②
第7回	10月30日(水)	間伐実習③
第8回	11月27日(水)	閉校式

※いずれも午前9時30分～午後4時

平成31年度 信州大学市民開放授業(前期・通年)のご案内

信州大学では、大学の授業を一般市民の皆さんに開放しています。

期【前期】4月～7月 【通年】4月～2020年1月 場信州大学各キャンパス

費前期開講科目9,400円(1授業科目・一部異なる授業もあります)

申4月26日(金)までに各キャンパスの受講窓口へ直接。募集案内は受講窓口または信州大学HPから入手できます。郵送を希望する場合は、請求者の郵便番号、住所、氏名を記載し、250円切手を貼付した返信用封筒(角形2号封筒)を同封し、「市民開放授業 募集案内請求」と朱書の上、下記郵送先に請求してください。

提 問〒390-8621 松本市旭3-1-1 信州大学学務部学務課 教務グループ総合窓口宛て TEL37・2870

他開講科目など詳細は募集案内をご覧ください。 信州大学市民開放授業 検索

美しい景観づくりを行い、安曇野に訪れる皆さんを気持ちよくお迎えするため、花の植栽活動を行うボランティアを募集します。

期5月～11月(予定)

場市内各地(詳しくは問い合わせください)

内▽マリーゴールド等の植栽・管理(水やり等)

図▽植栽場所周辺の草刈り・清掃

図個人または地域で活動する団体・事業所など

他▽ボランティア保険に加入

▽県道沿線の活動は、県のアダプトシステム(県道の里親制度)により活動します。

申4月19日(金)までに申込書を記入の上、アルプス花街道実行委員会事務局(市地域づくり課・2階4番窓口)へ直接。申込書は地域づくり課窓口または市HPから入手できます。

第29回 信州安曇野能楽鑑賞会 稚児役を募集

図文化課文化振興係
(TEL71・2463 FAX71・2338)

8月24日(土)に開催予定の

信州安曇野能楽鑑賞会で上演する「鞍馬天狗」に出演する稚児役を募集します。数人の子どもたちが重要な役割を担う演目です。日本の伝統文化を体験する機会として参加してみませんか。

日稽古日(予定) 5月13日(月)、6月21日(金)・22日(土)、7月12日(金)・13日(土)、8月3日(土)・4日(日)・23日(金)

※詳細は問い合わせください。

場明科公民館等

図稽古におおむね参加でき、保護者の送迎が可能な小学生

図青木道喜さん(観世流能楽師)

定10人(応募者多数の場合抽選)

申4月22日(月)までに申込用紙へ記入の上、文化課(3階6番窓口)へ直接。申込書は文化課窓口または市HPから入手できます。

他鑑賞会の招待券を1枚提供します。当日の装束はこちらで用意します。

信州花フェスタ2019 市内会場ボランティア募集

図都市計画課公園緑地係
(TEL71・2249 FAX72・3569)

市内の会場で活動いただけるボランティアを募集します。

日①4月27日(土)～6月16日(日)の土日祝日

②右記期間中の平日(週1回) ※どちらも午前10時～午後4時まで

場▽三郷文化公園

▽市役所本庁舎周辺

※どちらかのみ参加も可

内①来場者への会場・観光案内、パンフレット配布

②会場内植物の維持管理(花がら摘み、草取り)

図▽期間中3日以上参加できる人

▽平成16年(2004年)4月1日以前に生まれた人(満18歳未満は保護者の同意が必要)

▽原則午前10時から午後4時まで通して活動できる人

待遇 ▽ボランティア活動保険加入▽ユニフォーム貸与

※会場までの交通費や昼食費等は自己負担

申4月12日(金)までに申込書に記入の上、信州花フェスタ安曇野市実行委員会事務局(都市計画課内)へ直接。申込書は都市計画課(2階14番窓口)または市HPから入手できます。

信州花フェスタ2019開催記念シンポジウム

安曇野の魅力を皆さんと分かち合い、花と緑に囲まれた潤いのある暮らしを考えます。

日4月28日(日) 第一部：午後1時30分～ 第二部：午後2時50分～ 場三郷文化公園体育館アリーナ

図第一部 ガーデンデザイナー吉谷桂子さんによる記念講演 テーマ「花と楽しむイングリッシュガーデン」

第二部 パネルディスカッション テーマ「安曇野のみどり～この地に暮らす私たちとのつながり～」

費無料 定300人(要事前申込・先着順)

申4月24日(水)までに氏名、電話番号、申込人数を記入の上、ファクス、eメールまたははがきで申し込みください。なお、聴講券等の配布は行いません。当日は直接会場へお越しください。

〒399-8281(住所記載不要)都市計画課宛て ✉toshiikeikaku@city.azumino.nagano.jp

図都市計画課公園緑地係 TEL71・2249 FAX72・3569



凡例 日日時 期期間 場場所 図内容 図対象 図講師 図費用 図定員 図持ち物 図申し込み 図提出先 図その他 図問い合わせ

※特に記載のない場合、申込時間は開庁日の午前8時30分から午後5時15分まで。

助成補助

平成31年度安曇野市アクティブシニアがんばろう事業補助金

図長寿社会課長寿福祉係

(TEL71・2254 FAX71・2328)

健康増進や介護予防のために健康づくり活動を定期的に行う団体に補助金を交付します。

対象事業 健康体操やヨガ等の運動機能向上につながる事業、または合唱や健康麻雀等の文化・芸術事業で、市や社会福祉協議会等から補助金の交付を受けていない団体

対象団体 次の要件をすべて満たす団体

①代表者が市内に住所を有していること

②会員のうち40歳以上の市民が8人以上で65歳以上の市民が5割以上含まれていること

③2カ月に1回以上定期的に活動を行うこと

④市から当該団体に加入を希望している市民の受け入れ要請があったときは、原則として受け入れが可能であること

補助金額 講師謝金、会場使用料の半額で次の額を上限とする。

70歳以上の皆さん・障害者手帳をお持ちの皆さん入浴料金割引券を交付します

70歳以上の人や、一定の障がいのある人を対象に市内の入浴施設で利用できる入浴料金割引券を交付しています。

①安曇野市入浴料金割引券

3000円の入浴料金割引券を年間24枚交付します。

②しゃくなげの湯「暖らんの湯」入浴料金割引券

「暖らんの湯」の入浴料金割引券を年間48枚交付します。

図平成31年4月1日現在安曇野市に住所を有し、それぞれ次の条件に該当する人

①70歳以上の人やまたは、69歳以下で身体障害者手帳1級から3級までを有する人、療育手帳を有する人、精神障害者保健福祉手帳を有する人

②身体障害者手帳（視覚障がい、肢体不自由（上肢、下肢、体幹機能のいずれか）を有する人、療育手帳を有する人、精神障害者保健福祉手帳を有する人）で入浴時に介助が必要な人

※ただし、療育手帳B1・B2または精神障害者保健福祉手帳3

▽活動が月2回以上の団体12万円

▽活動が月2回未満の団体6万円

申4月1日（月）から長寿社会課（1階13番窓口）へ直接。申込書は長寿社会課窓口または市HPから入手できます。申請金額が予算額の上限に達し次第受付を終了します。

図平成31年度人間ドック・脳ドック受診費用助成の申し込み

図国保年金課国保年金担当

(TEL71・2473 FAX71・2503)

国保加入者と後期高齢者を対象にした人間ドック等の受診費用を助成します。

図次の全てを満たす人

▽国民健康保険加入者

①国民健康保険税の滞納がない世帯

②35歳以上74歳までの人

③平成31年度若年者健診、特定健康診査（集団健診、個別健診、通院治療者健診）を受診していない人または受診予定のない人

▽後期高齢者医療被保険者

①市内在住者

②後期高齢者医療保険料に滞納がない人

③平成31年度後期高齢者健診（集団健診、個別健診）を受

診していない人または受診予定のない人

図医療機関の受診案内通知、各保険証、印鑑

申医療機関へ直接申し込み後、受診日のおおむね1カ月前から前日までに、国保年金課（1階10番窓口）または各支所地域課にて申請。

他詳細は、3月上旬に発行した「2019年度健診こよみ」または、市HPをご覧ください。

軽減税率対策補助金をご利用ください

図商工労政課商業労政係

(TEL71・2041 FAX72・1340)

10月1日に予定されている消費税率引き上げの際には、軽減税率制度が実施され、税率8%と10%、双方の商品を取り扱う事業者はさまざまな対応が必要になります。

こうした事業者を支援するため、軽減税率に対応するためのレジや受発注システム、請求書の発行を行うシステムの改修・導入に対する補助金が用意されていますので、ご利用ください。

図軽減税率対策補助金事務局

TEL0120・398・1111

軽減税率対策補助金

検索

不動産評価等の無料相談会

不動産鑑定士による無料相談会を行います。

図4月4日（木）

午前10時～午後4時

場松本市役所本庁舎4階第2応接室

申不要

図（一社）長野県不動産鑑定士協会

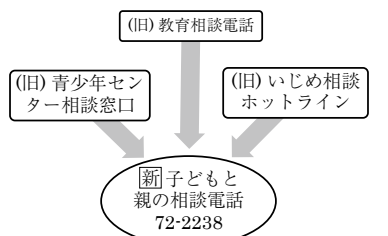
TEL026・225・5228

子どもと親の相談電話を開設

4月1日から「教育相談電話」「いじめ相談ホットライン」「青少年センター相談窓口」を一本化し「子どもと親の相談電話」を開設します。学校での交友関係やいじめ、ネットトラブル、不登校、発達障害など、子育てや教育に関する相談を受け付けます。気軽にご連絡ください。

相談電話 TEL72・2238 月曜日～金曜日（祝日除く） 午前9時～午後5時

図学校教育課教育指導室 TEL71・2461 FAX71・2338



固定資産税納税通知書を発送します



平成31年度（2019年度）の固定資産税納税通知書は4月9日（火）ごろ発送します。固定資産の評価額などを記載した課税明細書を同封しますので、内容をご確認ください。

図税務課家屋担当 TEL71・2482 FAX72・2065

土地担当 TEL71・2483 FAX72・2065

●納期限

▷第1期 5月7日（火）▷第2期 7月31日（水）▷第3期 12月25日（水）▷第4期 2020年3月2日（月）

●課税明細書の確認例

【土地】▷住宅用地の場合、軽減特例が適用されているかなど

【家屋】▷主体構造は正しいか▷取り壊した家屋が載っていないか▷新しく建てた家屋が載っているか▷新築住宅の場合、新たに課税されることになった年度から3年度（認定長期優良住宅の場合5年度）分・3階建以上中高層耐火住宅は5年度（認定長期優良住宅の場合7年度）分に限り120㎡までの床面積部分について課税標準額が2分の1になっているかなど

縦覧帳簿の縦覧

固定資産税の納税者は、土地価格等縦覧帳簿と家屋価格等縦覧帳簿を縦覧できます。

図4月1日（月）～5月7日（火）午前8時30分～午後5時15分 ※閉庁日を除く

場税務課（1階18番窓口） 費無料

図本人であることを確認できる身分証（運転免許証など）※代理人の場合、本人からの委任状と代理人の身分証

固定資産課税台帳の閲覧

4月から平成31年度（2019年度）の課税台帳の閲覧ができます。

図4月1日（月）～2020年3月31日（火）

場税務課（1階18番窓口）または各支所地域課

費1通300円 ※縦覧期間中（4月1日～5月7日）は無料です。

図▷左記の縦覧帳簿の縦覧の持ち物と同じ

▷借地借家人が該当する固定資産の課税台帳を閲覧する場合は、賃貸契約書などの当該資格を証明する書面および借地借家人の身分証（運転免許証など）

4月の児童館の予定

…乳幼児対象 …参加費 休館日…日曜・祝日

※市内9つの児童館は、安曇野市社会福祉協議会が指定管理者として運営しています。
各事業の詳細は地域の児童館までお問い合わせください。
※キッズパークは就園前親子の皆さんが対象の登録制サークルです。

★豊科中央児童館	TEL・FAX72-0122		
卓球教室	3日(水)	10:30～11:30	要予約 対象：小学生以上 定員10人 持ち物：持参できる人はラケット・上履き
育児相談・身体測定&べびカフェ	12日(金)	10:30～12:00	
チャレンジタイム 春のお茶会～抹茶とお団子～			
要予約 50円	対象：小学生以上	13日(土)	10:30～12:00
定員15人			
読み聞かせ	15日(月)	11:00～	
お下がり会	26日(金)	10:30～11:00	出品者要申し込み。出品者は10:10までにお越しください。
キッズパーク 公園に行こう			
	23日(火)・24日(水)・25日(木)	10:30～11:30	要予約 対象：23日(火)は2歳児以上、24日(水)は1歳児、25日(木)は0歳児 持ち物：帽子・飲み物

★南穂高児童館「にこにこランド」	TEL71-5150 FAX71-5152		
読み聞かせ	1日(月)	11:00～11:30	
みんなあつまれ ママキッズピクス	11日(木)	10:30～11:30	要予約 定員20組
チャレンジタイム 囲碁・将棋を楽しもう			
要予約	対象：小学生 定員：10人	13日(土)	14:00～15:00
育児相談・身体測定	26日(金)	10:30～12:00	

★高家児童館	TEL・FAX72-5685		
読み聞かせ	5・19日(金)	11:00～	
育児相談・身体測定	12日(金)	10:30～12:00	
キッズパーク はじまるよ！			
	16日(火)・17日(水)・18日(木)	10:30～11:30	登録家庭以外要予約 対象：16日(火)は2歳児以上、17日(水)は1歳児、18日(木)は0歳児 持ち物：飲み物
みんなあつまれ はじめの一步	26日(金)	10:30～11:30	持ち物：飲み物

★穂高北部児童館	TEL・FAX83-5494		
読み聞かせ	5・12日(金)	11:00～11:20	
わらべうた	8・15・22日(月)	11:10～	
育児相談・身体測定	12日(金)	10:30～12:00	
みんなあつまれ ひよびよほっとカフェ			
要予約	対象：1歳未満の親子・ママニティの人	17日(水)	10:30～11:30
みんなあつまれ！	19日(金)	10:30～11:30	4月生まれハッピーバースディ♡

★穂高西部児童館	TEL・FAX82-2527		
もぐもぐカフェ	11日(木)・16日(火)	11:15～12:00	持ち物：お弁当・水筒
育児相談・身体測定&お茶会	12日(金)	10:30～12:00	
ふれあい農園 顔合わせ・じゃがいも植え			
要予約	定員20組 持ち物：軍手・飲み物	15日(月)	10:30～11:30
みんなあつまれ さくらもち作り	18日(木)	10:30～11:30	要予約 100円 定員15組 持ち物：エプロン・三角巾・飲み物
読み聞かせ	22日(月)	11:00～11:20	

★穂高中央児童館	TEL84-0762 FAX82-9621		
読み聞かせ	17日(水)	11:00～11:20	
育児相談・身体測定	19日(金)	10:30～12:00	

★三郷児童館	TEL76-0185 FAX76-0186		
育児相談・身体測定	22日(月)	10:00～12:00	
チャレンジタイム 春のパンケーキ作り			
要予約 100円	対象：小学生 定員20人 持ち物：エプロン・三角巾・飲み物	27日(土)	14:30～15:30

★堀金児童館	TEL71-2122・FAX71-2126		
育児相談・身体測定	15日(月)	10:00～12:00	
キッズパーク はじまるよ			
	16日(火)・17日(水)・18日(木)	10:30～11:30	要予約 100円 対象：16日(火)は2歳児以上、17日(水)は1歳児、18日(木)は0歳児 持ち物：筆記用具
読み聞かせ	19日(金)	11:00～11:30	

★明科児童館	TEL62-2482 FAX62-1124		
読み聞かせ	8日(月)	11:00～	
育児相談・身体測定	8日(月)	10:30～12:00	
チャレンジタイム お花見だんご作り			
要予約 100円	定員10組 持ち物：エプロン・三角巾・飲み物	11日(木)	10:30～11:30
読み聞かせ ひばりの会さん	11日(木)	16:00～16:30	対象：小学生
クライミング教室	20日(土)	10:00～11:30	要予約 対象：小学生 定員15人 持ち物：運動靴・運動のできる支度

4月の各種相談

場…場所 問…問い合わせ 時…時間

こころの相談
精神科医による精神保健相談 要予約 時14:00～16:00
1・8・15・22日(月)・4日(木) 場圃松本保健福祉事務所(Tel40-1938・FAX47-9293)
児童・思春期精神保健相談 要予約 時14:00～16:00
11・18・25日(木) 場圃松本保健福祉事務所(Tel40-1938・FAX47-9293)
精神科医による依存症相談 要予約 時9:30～10:00
4日(木) 場圃松本保健福祉事務所(Tel40-1938・FAX47-9293)

あずみ野断酒会	時 19:00 ～ 21:00
3・10・17・24日(水) 豊科保健センター 2 階和室 岡健康推進課健康支援担当 (Tel81-0711・Fax81-0703) ※体験を語り合いながら断酒を目指します。 ※ 3・17 日は家族会	



心配ごと相談 (※は行政相談委員による相談を同時開催)

6日(土)・★22日(月)

時 13:00～16:00

場圃堀金憩いの里うらら(Tel.73-5288・Fax 73-5775)

9日(火)

時 13:00～16:00

場圃穂高地域福祉センター(Tel.82-2940・Fax 82-9621)

★24日(水)

時 13:00～16:00

場圃豊科ささえあいセンター「にじ」(Tel.72-3013・Fax 72-5422)

11日(木)・★25日(木)

時 13:00～16:00

場圃三郷福祉センター(Tel.77-8080・Fax 77-8081)

12日(金)・★26日(金)

時 13:00～16:00

場圃明科総合福祉センター「あいりす」(Tel.62-2429・Fax 62-5025)


子ども・ひとり親家庭・女性の相談
[要予約](#)

教育に関する相談
子どもと親の相談電話 時9:00～17:00
毎週月～金曜日 ※29・30日は行いません 場圃教育相談室(豊科公民館内)(Tel72-2238・FAX72-2204) ※学校での交友関係やいじめ、ネットトラブル、不登校、発達障害など子育てや教育に関する相談など。まずはお電話ください。

 行政書士による無料相談 [要予約](#)

18日(木) 時13:00～15:00 (相続・遺言手続・成年後見など)
場市役所2階 相談室 211・212

岡長野県行政書士会松本支部 (Tel.33-7166・Fax 32-0151)

※予約受付は、開催日の2日前まで(平日10:00～16:00)

4月の休日当番医

(変更になる場合があります。)

長野県休日・夜間緊急医案内サービス 0570-088199

7日(日)	14日(日)	21日(日)	28日(日)	29日(月) 昭和の日	30日(火) 休日
古川医院 82-4385 [穂高]	古川整形外科医院 82-8880 [穂高]	追分クリニック 82-2129 [穂高]	堀内医院 82-3324 [穂高]	穂高病院 82-2474 [穂高]	村山医院 82-2101 [穂高]
石田医院 72-2766 [豊科]	武田内科クリニック 88-6500 [穂高]	あづみ野 平林整形外科 88-3322 [堀金]	高橋医院 82-2561 [穂高]	百瀬医院 82-2205 [穂高]	あさひ内科クリニック 50-8075 [豊科]
和田医院 72-2047 [堀金]	池田医院 77-2055 [三郷]	たかはしクリニック 77-7880 [三郷]	中萱医院 77-2130 [三郷]	白木医院 77-2134 [三郷]	中萱医院 77-2130 [三郷]
丸山歯科医院 82-7505 [穂高]	アルプス歯科クリニック 77-8901 [三郷]	飯田歯科医院 73-7618 [豊科]	田野歯科医院 82-7537 [穂高]	大谷歯科医院 72-8858 [豊科]	丸山整形外科医院矯正歯科 72-7000 [豊科]

労働に関する相談
岡商工観光部商工労政課(Tel71-2041・FAX72-1340)
ユニオンサポートセンターの相談会 要予約 時18:00～20:00
※予約は前日の17:00まで
11日(木) 場市役所4階 会議室403 ※生活相談も含む
中信労政事務所の相談会 時13:00～16:00
11日(木) 場市役所3階 相談室311
わかもの就職サポート相談会 要予約 時13:30～16:30
19日(金) 場市役所3階 相談室312 ※40歳代前半まで ※1回の相談時間50分で3枠。予約は前日の正午まで。



母乳・育児相談

※母乳相談は 要予約

時 9:30 ～ 11:00

4・18 日(木) 場圃穂高保健センター(Tel81-0711・FAX 81-0703)

10・24 日(水) 場圃豊科保健センター(Tel81-0713・FAX 81-0703)

11・25 日(木) 場圃三郷保健センター(Tel81-0714・FAX 81-0703)

※保健師・助産師・管理栄養士・栄養士・歯科衛生士が相談に応じます。

※児童館の育児相談については、左ページをご覧ください。



介護相談

時平日 8:30 ～ 17:00

場圃

中央地域包括支援センター（市役所 1 階）
（Tel 72-9986 ・Fax 71-2503）

場圃

北部地域包括支援センター（穂高支所内）
（Tel 81-0760 ・Fax 88-3711 ）

場圃

南部地域包括支援センター（三郷支所内）
（Tel 77-4007 ・Fax 77-4087）

 **消費生活相談** **時** 平日8:30～17:15 (相談受付は16:00まで)

場圃消費生活センター(市役所2階)(Tel71-2100・FAX 72-3176)
※個人事業者、法人からの相談はお受けできません。
※消費者ホットライン(局番なし)188番「嫌や! (イヤヤ!)」

 弁護士による無料法律相談

要予約

11日(木)→予約受付日4日(木)

25日(木)→予約受付日18日(木)

〔予約受付時間:午前9時～正午〕

〔予約はTEL71-2496へ電話してください〕

時 13:30～16:30 ※ひとり20分 場市役所2階 相談室 211

岡地域づくり課 市民相談室 (TEL71-2496・FAX 72-3176)

※定員8人を超えた場合は抽選 (先着順ではありません)

※係争中の案件、既に弁護士へ相談中の案件はお受けできません。

※同じ案件の再相談、複数回の相談はお断りさせていただきます。

 人権よろず困りごと相談

時9:00～12:00

16日(火) 堀金公民館会議室 3

※人権相談

岡法務局松本支局 (Tel 32-2571・FAX 32-2572)

※4月から開催時間が変更となりますのでご注意ください。

凡例 日日時 期期間 場場所 内内容 対対象 講講師 費費用 定定員 持持ち物 申申し込み 提提出先 他その他 問問い合わせ 休館日

※特に記載のない場合、申込時間は開館(開庁)日の午前9時から午後5時まで。入館料等詳細は各施設まで。

文化施設

貞享義民記念館

TEL 77・7550 FAX 77・7551

水野氏と松本城下町ウォーク

松本城と城下町の繁栄を折って祀られた寺社等を見学。水野氏の足跡にも着目し、貞享騒動の時代背景を考えます。

日 4月24日(水)

午前9時～午後4時30分ごろ

場 松本市立博物館前集合

内 松本城↓松本市立博物館↓賢忠寺跡↓高橋家住宅↓安原町十王堂跡↓餌差町十王堂跡↓伊織霊水↓深志神社↓乾瑞寺跡↓解散

※午後は徒歩で移動します。

対 市内在住・在勤・在学者

関 後藤芳孝さん(松本城管理事務所 研究専門員)

費 300円(資料代、保険料等)

定 20人(先着順)

持 飲み物、雨具など

申 3月26日(火)から記念館へ電話またはファクスで

義民コンバクト展示Ⅲ

「加助の姿

～時代の流れと共に～」

貞享騒動の中心的役割を担った多田加助を人々はどうのように語り、描き、記してきたのかを時代

三郷公民館

TEL 77・2109 FAX 77・6060

ひまわりクラブ会員募集

遊びや自然体験を通じて親子の絆を深め、仲間と交流しませんか。

日 4月～2020年3月末、木曜日または金曜日

午前10時～午後1時ごろ

内 週1回、公園遊び・誕生日会・サークルイベント・フルーツ狩りなど、活動内容を班ごと話し合って決めます。

対 入園前の幼児(満1歳以上)とその保護者

費 1000円/子ども1人(予定)

申 4月1日(月)までに申込用紙を記入の上、三郷公民館に直接。

申込用紙は三郷公民館で入手できます。

【事前説明会】

日 3月22日(金) 午前10時～

場 三郷公民館2階会議室201

【開講式】

日 4月12日(金) 午前10時～

場 三郷公民館2階会議室201

堀金公民館

TEL 72・5796 FAX 72・4900

「農業体験講座」受講者募集

農業体験と収穫物を使った調理実習を行います。

日 ①農業体験 4月27日(土)

の流れに沿って展示します。

日 4月2日(火)～5月6日(月)

午前9時～午後5時

場 記念館企画展示室

費 無料(常設展は有料)

休 月曜日(祝日の場合は開館)

豊科郷土博物館

TEL 72・5672 FAX 72・7772

第35回白鳥写真展

初の白鳥飛来から35年の節目を迎えた今シーズン。冬の使者のたくましくも愛らしい姿をお楽しみください。

日 4月6日(土)～5月26日(日)

午前9時～午後5時(入館は午後4時30分まで)

場 博物館2階展示室

休 月曜日(祝日の場合は開館)、祝日の翌日

豊科近代美術館

TEL 73・5638 FAX 73・6320

花の宝箱づくり

プリザーブドフラワーを小さな箱に詰めたアレンジメント「花の宝箱」を作ります。喫茶ロザースのケーキセット付きです。

日 ①4月13日(土)

午後1時30分～3時30分

②4月16日(火) 午前10時～正午

場 美術館喫茶ロザース

対 中学生以上

イベント

安曇野あかしな農産物加工

交流ひろば「えべや」の催し

農政課マーケティング担当

TEL 71・2430 FAX 71・2507

「サンキャッチャー作り」

日 4月6日(土)

午後1時30分～3時

費 1000円 定 10人(先着順)

「花寿司」

日 4月10日(水)・24日(水)

費 3500円(材料費・ケーキセット代含む)

定 各10人(先着順)

対 はさみ、エプロン、作品を入れる箱

申 3月26日(火)～4月7日(日)

に美術館へ電話予約の上、受講料を添えて直接

公民館

穂高公民館

TEL 82・5970 FAX 82・3990

誰でもできる「フロアバレエ教室」

床に座ったり寝たりした状態でバレエの動きを行い、柔軟性や体幹の強化を図ります。足腰の負担が少なく年配の人やバレエ未経験者にもやさしい運動です。

日 4月9日・16日・23日・5月7

日・14日【各火曜日・全5回】

午後1時30分～3時

場 穂高会館講堂

対 市内在住・在勤者

関 山之内里冴さん(NPO法人バ1・アステイエ協会認定講師)

費 1000円 定 30人(抽選)

申 3月27日(水)・28日(木)に

穂高会館へ電話で

午前10時～午後1時

費 1200円 定 15人(先着順)

持 エプロン、三角きん

お茶にえべや「お抹茶体験」

日 4月19日(金)

午後1時30分～3時

費 500円 定 8人(先着順)

持 ふくさ(ある人)

「五ヶ用水ウォーキング」

日 4月20日(土)

午前10時～午後1時

費 800円 定 15人(先着順)

持 飲み物、歩きやすい服装

「味噌づくり体験」

日 4月26日(金)～28日(日)

▽26日 正午～午後3時

▽27日 午前9時～正午

▽28日 午前9時～正午

対 市内在住者で3日間続けて参加できる人

費 3000円(持ち帰り味噌10kgを含む)

定 10人(先着順)

持 エプロン、三角きん

【共通事項】

場 「えべや」 関えべや組合員ほか

対 市内在住者(子ども同伴可)

申 3月26日(火)から「えべや」

へ電話で(TEL 88・6275 火

～日曜日の午前9時～正午)

再発見!安曇野の文化

TEL 71・2464 FAX 71・2338

曾根原家住宅修理事業完了

曾根原家住宅は、17世紀中頃(約350年前)に建てられたとされる松本藩松川組新屋村の庄屋を務めた旧家です。

昭和48年、古い民家の特徴を残した重要な建築物であったため国の重要文化財に指定されました。石置きの板葺き屋根が特徴的で、本棟造の古い姿を伝える建築として評価されています。

2年間にわたり耐震補強や屋根の葺き替え工事等が実施され、この3月で事業が完了します。屋根や壁がきれいになり、暗かった室内にも、スポットライトが取り付けられ、曾根原家住宅の特徴の一つでもある屋根裏の小屋組みの様子も観察できるようになりました。また、昔使われていた古材や、民具も展示されました。

リニューアルされた曾根原家住宅へぜひ一度足をお運びください。(3月21日から開館)



屋根裏小屋組み

3月の納期

- 市県民税 (随期)
- 後期高齢者医療保険料 (12期)
- 介護保険料 (12期)

=上記納期限は4月1日(月)=

- 国民健康保険税 (9期)
- 水道料金 (豊科・堀金・明科地域)
- 下水道料金 (穂高・三郷地域)

=上記納期限は3月25日(月)=

測定結果

2月分の空間放射線量

本庁舎で測定された値は健康に影響のないものでした。詳しくは市HPをご覧ください。

関環境課環境保全担当 TEL 71・2491 FAX 72・3176

測定地点	(マイクロシーベルト/時間)			
	2/5(火)	2/12(火)	2/19(火)	2/26(火)
市役所(豊科)	0.07	0.07	0.08	0.09

凡例 日日時 期期間 場場所 図内容 図対象 図講師 費費用 定定員 図持ち物 印申し込み 図提出先 他その他 図問い合わせ 休館日

※特に記載のない場合、申込時間は開館(開庁)日の午前9時から午後5時まで。入館料等詳細は各施設まで。

4月の図書館イベント

図書館

中央図書館

TEL 84・0111 FAX 84・0116

ボランティア募集

- ①としょかんサポーター
書架への本の返却・整理、破れた図書の修理、ブックコートやラベル貼り、利用者への簡単な案内、館内清掃、イベントの手伝いなど
- ▽活動時間 中央図書館の開館時間帯および館内整理日の午後
- ▽参加条件 事前に2時間程度の研修を受けていただきます。
- ②おはなしサポーター
乳幼児向けのおはなし会「おはなしのとびら」での絵本や紙芝居の読み聞かせ(当番制により、

中央図書館映画上映会 (入場無料)

『オーストリア 空と地から』
＜上映時間：99分＞

- 日時 12日(金) 上映18:30～
- 場所 穂高交流学習センター「みらい」多目的交流ホール

ドキドキ・ワクワクおはなし会

- ◇中央図書館
おはなしのとびら おはなしのへや
3・10・17・24日(各水曜日)
10:30～(乳幼児対象)

- ◇豊科図書館
ちいさいたんぼぼ 多目的室
19日(金) 11:00～(乳幼児対象)
おはなしたんぼぼ 多目的室
19日(金) 16:30～(幼児以上対象)

- ◇三郷図書館
ポケットの会 おはなしコーナー
13日(土) 10:30～(乳幼児以上対象)
おはなしの会 おはなしコーナー
23日(火) 11:00～(乳幼児以上対象)

- ◇堀金図書館
おはなしのへや 絵本コーナー
16日(火) 10:30～(乳幼児対象)
おりがみのへや 絵本コーナー
24日(水) 16:30～(幼児以上対象)

- ◇明科図書館
おはなし会 おはなしのへや
27日(土) 11:00～(乳幼児以上対象)
4月の休館日(全館共通)
1・8・15・22・26日

「各ボランティア共通」

図書館の仕事に関心のある18歳以上の市内在住者(高校生を除く)。経験の有無は問いません。
4月14日(日)までに申込書に必要事項を記入の上、中央図書館へ直接(申込期間終了後も随時受け付けます)。申込書は中央図書館窓口または市HPから入手できます。



絵の中にグリム童話の主人公が登場していたり、絵画が飾られていたり、映画のワンシーンが描かれていたり、ビートルズが街中で演奏していたりして、「何が隠れているかな?」とじっくり探してみよう、そんな絵本です。子どもが大きくなっても楽しめます。

おすすめの1冊
「旅の絵本」

安野光雅／著・イラスト



紹介する人
佐野 静与さん
(穂高)

2歳の子どもがお気に入りの絵本は「旅の絵本」です。馬に乗った旅人がさまざまな土地を訪れ、去っていくというものです。

絵本をめくりながら「旅人どこだ?」と子どもに話しかけると楽しそうに探して「ここー」と指差して教えてくれます。本来、5～6歳が対象のようですが十分楽しめます。

旅人を探しているうちに町の人々の様子も見るので、土地の風習や生活がよくわかり、旅行しているような気分になります。

図書館共通の催し

TEL 84・0111 FAX 84・0116

春のこども読書月間

- 期 4月2日(火)～5月12日(日)
- 対 小学生以下
- 図 ①むかしはなしスタンプラリー
各図書館に掲示したクイズに答えてスタンプを集めた人にプレゼントを差し上げます。
- ②読書通帳デコレーション
マスキングテープで飾り付けた読書通帳を配布します。図書館で飾り付けもできます。
- ③共通テーマ展示
「やさい」をテーマにこども向けの本を展示します。

子ども読書の日

不思議なマジックカードをつくらう
カードの絵に色が付いたり消えたりする不思議なマジックカードを作ります。

日 4月20日(土)

午前10時30分～11時30分

場 穂高交流学習センター「みらい」展示ギャラリー

対 5歳～小学生(未就学児は保護者同伴)

定 15人(先着順)

申 4月2日(火)から中央図書館へ直接または電話で

豊科図書館

TEL 71・4022 FAX 73・1801

春のこども上映会

- 日 4月13日(土) 午前10時30分～11時30分(開場 午前10時)
- 場 豊科交流学習センター「きぼう」多目的交流ホール
- 内 「おしりたんでい プブツとか いけつーおしりたんでいとうじょうー!他2話」(原作 トロル・上 映 時 間 約 60 分)
- 対 どなたでも(未就学児は保護者同伴)
- 費 無料 定 100人(先着順) 申 不要

明科図書館

TEL 62・1122 FAX 62・1124

花のポップアップカード作り

開くとカラフルな花が飛び出すポップアップカードを作ります。母の日、父の日のプレゼントにも活用できます。

日 4月27日(土) 午前10時～11時

場 明科子どもと大人の交流学習施設「ひまわり」講義室

対 小学生以上 費 無料

定 15組(先着順) 図 はさみ

申 4月2日(火)から20日(土)に明科図書館へ直接または電話で(受付は午前10時～午後6時)

各種情報コーナー

他公共団体・後援団体などから寄せられた情報を掲載しています。詳細は主催者に問い合わせください。

名称	内容	日時・場所	定員・費用	申し込み・問い合わせ
【国営アルプスあづみの公園(堀金・穂高地区)】音で感じる絵本の世界	音に合わせて絵本の朗読を行います。ZOOの元ボーカル SATSUKIの歌声と、「かりんとう」による素敵なギター・デュオでお届けします。	日 3月30日(土)、31日(日) ①午前11時～ ②午後1時～ (各回45分) 場 園内あづみの学校 多目的ホール	定 なし 費 無料(別途入園料必要)	図 国営アルプスあづみの公園 堀金・穂高管理センター TEL 71・5511 FAX 71・5512
【国営アルプスあづみの公園(堀金・穂高地区)】桜餅作り	ホットプレートを使って、関東風の桜餅を作ります。この季節にぴったりの、簡単・お手軽体験です。	日 4月6日(土) ①午前10時30分～ ②午後2時～ (体験時間約30分) 場 園内あづみの学校 社会科教室	定 各回20人(要申込) 費 200円(別途入園料必要)	
太極拳・八段錦講習会(春季教室)	ロコモ・メタボ予防と治療に有効な太極拳を始めてみませんか。体幹を整えることで正しい姿勢が保たれ、柔軟性・バランス能力が向上し、健康増進に役立ちます。基本からやさしく指導します。	日 4月5日～5月10日の毎週金曜日 午後1時30分～3時30分(5月3日休み) 場 無極館道場(穂高柏原3612)	定 一般初心者 定 10人(要申込) 費 1,000円(全5回) 図 運動靴	図 日本健康太極拳同好会飯島重男さん TEL 82・9091 (携帯 090・8329・1048) 期 3月22日(金)～4月2日(火) 市体協事務局でも受け付けます。TEL 88・3516
あづみ野ランド水中健康教室	プールが苦手な人にもおすすめの、音楽に合わせた有酸素運動と筋力アップでバランスの良い全身運動が出来る教室です。アクアビクスとウォーキングの2つのコースがあります。(各コース45分)	日 4月～7月(全14回) ○アクアビクスコース 毎週火曜日 午後3時～(初回4月9日) 毎週金曜日 午後1時45分～(初回4月12日) ○ウォーキングコース 毎週火曜日 午後1時45分～(初回4月9日) 場 あづみ野ランド	定 各コース45人 費 2800円(14回分)※別途施設使用料が毎回600円(入浴可)	図 午後1時30分から受付(定員に満たない場合は教室開始後も随時募集します) 場 あづみ野ランド TEL 82・0256
アフリカへ毛布をおくる運動	アフリカの人たちへ毛布をおくる運動を行っています。布にメッセージやイラストを描き、毛布に縫い付けると喜ばれます。	日 場 ①4月11日(木)午前10時～午後3時 ザ・ビッグ穂高店前 ②4月21日(日)午前10時～午後3時 豊科老人福祉センター	図 清潔な毛布 ※持参できない場合は取りに伺うこともできます。	図 明るい社会づくり運動(アフリカへ毛布をおくる運動 安曇野市推進協議会) 熊井さん TEL 82・5170



防災意識向上へ 消火栓塗り替え

2/27 消火栓塗替ボランティアプロジェクト

豊科高家に営業所がある(株)小川原塗装店は、地域住民の防災・減災意識を高めようと、市内すべての消火栓をボランティアで塗り替える活動を始動しました。同社が3年後に創業50年を迎えることから、社会貢献活動として市に提案し、今後3年ほどかけて2,678基の塗り替えを行います。

市防災広場で行われた着工式で小川原^{きよし}社長は「最後の1本まで丁寧に塗り替えたい」と意気込みを話しました。着工式後には、赤いビブスを着た職人らが2人1組になり、豊科地域251基の塗り替え作業を行いました。



投函が倍増！市役所ポスト

移設郵便ポストの投函数が増加

市役所前の郵便ポストの投函数が、昨年11月に比べ、約3倍に増加しています。

このポストは、元々市役所の向かい側にありましたが、利用者の利便性を鑑みて、昨年11月1日に市役所の東側に移設されました。山内直樹豊科郵便局長は、「市役所を訪れる皆さまからの投函が増え、利便性がさらに向上したものと嬉しく思います。皆さまに末永くご利用いただきたい」と話しています。

新たな力で地域を活性化！

2/22 地域おこし協力隊活動報告会

都市部の住民を受け入れ、新たな視点を市政に活かしてもらおうと始まった地域おこし協力隊。市で活躍する3人の協力隊による活動報告会が市役所大会議室で行われました。

区への加入促進を担当する土屋陽子さん（東京都から移住）は、転入者へ区のことをわかりやすく紹介するカードや区PRマスコットキャラクターを作成していることなどを発表しました。

農家民宿を担当する長谷川愛さん（愛知県から移住）は「学校との関係づくりや受け入れ体制の見直しなどを行うことで、生徒と農家双方にとってより充実した受け入れを目指したい。また教育旅行日帰り受け入れにも活用できる体験メニュー制作も進めている」と話しました。

安曇野市初の協力隊員として移住促進を担当し、3月で任期を終える高尾一成さん（大阪府から移住）は、「当初自分が思い描いていた協力隊の活動と、実際の業務に大きなギャップがあり苦悩した。そんな中、たくさんの人と接することで自分の考えも変わって仕事がしやすくなった」と語りました。

発表後の質疑応答では、「市が協力隊に求めているものは何か」「もっと協力隊に裁量を与えてもいいのでは」との意見が会場から出されました。



安曇野ふるさと遺産に認定された3団体の皆さん



1年間の活動を報告する協力隊員（写真上：土屋陽子さん、左：高尾一成さん、右：長谷川愛さん）

ふるさとの遺産 引き継ぐために

2/16 安曇野屋敷林フォーラム2019

安曇野屋敷林フォーラム2019（主催：屋敷林と歴史的まちなみプロジェクト）が、穂高交流学習センターみらいで開かれました。このフォーラムは、安曇野の代表的景観である屋敷林の保全を考えるため、毎年開かれています。9回目の今回は、県立歴史館館長の笹本正治さんが、地域の文化・歴史的資源を市民が保全している飯山市小菅地区の事例を紹介しました。当日はNPO法人・安曇野ふるさとづくり応援団（等々力秀和代表）が、独自に定めた「安曇野ふるさと遺産」の認定式も行われ、三郷の「長尾・野沢の屋敷林と田園集落」、明科の「潮沢の交通遺産と東山集落の暮らし」、穂高の「千国街道・穂高のまちなみ」の保全活動を行う団体と協定を結び、市民同士が情報発信や資金確保などで連携することを表明しました。等々力さんは、「行政との連携も大切ですが市民同士のつながりも大切。市民が地域資源に対する意識を高めるきっかけになれば」と期待を話しました。



つながりひろがる市民の力

3/2 つながりひろがる地域づくり事業成果報告会

本年度「つながりひろがる地域づくり事業補助金」を活用した13団体の1年間の活動成果報告会が市役所で開かれました。

当日、スクリーンで発表したのは、食育やイベント、地域誌の編さんなどを行った4団体。この補助金を利用して「太平洋戦時下の下鳥羽の記憶－対馬丸と西沢船長－」を発刊した下鳥羽区の西沢洋明さんは、「戦時中の出来事を記録に残し、多くの人に語り継ぎたい。実際に歴史を辿ることで繋がりが広がる良い機会になった」と話しました。



演奏で防火・防災を呼びかけ

2/17 吹奏楽と消防ラッパのコンサート

安曇野市消防団（二木弘団長）による「吹奏楽と消防ラッパのコンサート」が、豊科公民館で開かれました。当日は約600人が来場。子どもから大人まで楽しめる曲目の演奏に、会場からは大きな拍手が送られていました。また、住宅用火災警報器の設置を促す寸劇も行われ、来場者に日頃からの防火・防災を呼び掛けました。

同団音楽^{らっぱ}隊は、演奏活動を通じて、団員の士気高揚を図るとともに、火災予防の啓発活動を行っています。

前夜祭

～ トークショー ～



を開催します。

FAX 0263-62-4747