

4月の児童館の予定

…乳幼児対象 …参加費 休館日…日曜・祝日

※市内9つの児童館は、安曇野市社会福祉協議会が指定管理者として運営しています。
各事業の詳細は地域の児童館までお問い合わせください。
※キッズパークは就園前親子の皆さんが対象の登録制サークルです。

★豊科中央児童館	TEL・FAX72-0122		
卓球教室	3日(水)	10:30～11:30	要予約 対象：小学生以上 定員10人 持ち物：持参できる人はラケット・上履き
育児相談・身体測定&べびカフェ	12日(金)	10:30～12:00	
チャレンジタイム 春のお茶会～抹茶とお団子～			
要予約 50円	対象：小学生以上	13日(土)	10:30～12:00
定員15人			
読み聞かせ	15日(月)	11:00～	
お下がり会	26日(金)	10:30～11:00	出品者要申し込み。出品者は10:10までにお越しください。
キッズパーク 公園に行こう			
	23日(火)・24日(水)・25日(木)	10:30～11:30	要予約 対象：23日(火)は2歳児以上、24日(水)は1歳児、25日(木)は0歳児 持ち物：帽子・飲み物

★南穂高児童館「にこにこランド」	TEL71-5150 FAX71-5152		
読み聞かせ	1日(月)	11:00～11:30	
みんなあつまれ ママキッズピクス	11日(木)	10:30～11:30	要予約 定員20組
チャレンジタイム 囲碁・将棋を楽しもう			
要予約	対象：小学生 定員：10人	13日(土)	14:00～15:00
育児相談・身体測定	26日(金)	10:30～12:00	

★高家児童館	TEL・FAX72-5685		
読み聞かせ	5・19日(金)	11:00～	
育児相談・身体測定	12日(金)	10:30～12:00	
キッズパーク はじまるよ！			
	16日(火)・17日(水)・18日(木)	10:30～11:30	登録家庭以外要予約 対象：16日(火)は2歳児以上、17日(水)は1歳児、18日(木)は0歳児 持ち物：飲み物
みんなあつまれ はじめの一步	26日(金)	10:30～11:30	持ち物：飲み物

★穂高北部児童館	TEL・FAX83-5494		
読み聞かせ	5・12日(金)	11:00～11:20	
わらべうた	8・15・22日(月)	11:10～	
育児相談・身体測定	12日(金)	10:30～12:00	
みんなあつまれ ひよびよほっとカフェ			
要予約	対象：1歳未満の親子・ママニティの人	17日(水)	10:30～11:30
みんなあつまれ！	19日(金)	10:30～11:30	4月生まれハッピーバースディ♡

★穂高西部児童館	TEL・FAX82-2527		
もぐもぐカフェ	11日(木)・16日(火)	11:15～12:00	持ち物：お弁当・水筒
育児相談・身体測定&お茶会	12日(金)	10:30～12:00	
ふれあい農園 顔合わせ・じゃがいも植え			
要予約	定員20組 持ち物：軍手・飲み物	15日(月)	10:30～11:30
みんなあつまれ さくらもち作り	18日(木)	10:30～11:30	要予約 100円 定員15組 持ち物：エプロン・三角巾・飲み物
読み聞かせ	22日(月)	11:00～11:20	

★穂高中央児童館	TEL84-0762 FAX82-9621		
読み聞かせ	17日(水)	11:00～11:20	
育児相談・身体測定	19日(金)	10:30～12:00	

★三郷児童館	TEL76-0185 FAX76-0186		
育児相談・身体測定	22日(月)	10:00～12:00	
チャレンジタイム 春のパンケーキ作り			
要予約 100円	対象：小学生 定員20人 持ち物：エプロン・三角巾・飲み物	27日(土)	14:30～15:30

★堀金児童館	TEL71-2122・FAX71-2126		
育児相談・身体測定	15日(月)	10:00～12:00	
キッズパーク はじまるよ			
	16日(火)・17日(水)・18日(木)	10:30～11:30	要予約 100円 対象：16日(火)は2歳児以上、17日(水)は1歳児、18日(木)は0歳児 持ち物：筆記用具
読み聞かせ	19日(金)	11:00～11:30	

★明科児童館	TEL62-2482 FAX62-1124		
読み聞かせ	8日(月)	11:00～	
育児相談・身体測定	8日(月)	10:30～12:00	
チャレンジタイム お花見だんご作り			
要予約 100円	定員10組 持ち物：エプロン・三角巾・飲み物	11日(木)	10:30～11:30
読み聞かせ ひばりの会さん	11日(木)	16:00～16:30	対象：小学生
クライミング教室	20日(土)	10:00～11:30	要予約 対象：小学生 定員15人 持ち物：運動靴・運動のできる支度

4月の各種相談

場…場所 問…問い合わせ 時…時間

☺ ところの相談
精神科医による精神保健相談 要予約 時14:00～16:00
1・8・15・22日(月)・4日(木) 場圃松本保健福祉事務所(Tel40-1938・FAX47-9293)
児童・思春期精神保健相談 要予約 時14:00～16:00
11・18・25日(木) 場圃松本保健福祉事務所(Tel40-1938・FAX47-9293)
精神科医による依存症相談 要予約 時9:30～10:00
4日(木) 場圃松本保健福祉事務所(Tel40-1938・FAX47-9293)

あずみ野断酒会	時 19:00 ～ 21:00
3・10・17・24日(水) 豊科保健センター 2 階和室 岡健康推進課健康支援担当 (Tel81-0711・Fax81-0703) ※体験を語り合いながら断酒を目指します。 ※ 3・17 日は家族会	

❓ 心配ごと相談（*は行政相談委員による相談を同時開催）
6日(土)・*22日(月) 時13:00～16:00 場圃堀金憩いの里うらら(Tel73-5288・FAX73-5775)
9日(火) 時13:00～16:00 場圃穂高地域福祉センター(Tel82-2940・FAX82-9621)
*24日(水) 時13:00～16:00 場圃豊科ささえあいセンター「にじ」(Tel72-3013・FAX72-5422)
11日(木)・*25日(木) 時13:00～16:00 場圃三郷福祉センター(Tel77-8080・FAX77-8081)
12日(金)・*26日(金) 時13:00～16:00 場圃明科総合福祉センター「あいりす」(Tel62-2429・FAX62-5025)

☺ 子ども・ひとり親家庭・女性の相談 要予約
毎週月～金曜日 時8:30～17:15 ※29・30日は行いません 場圃子ども支援課家庭児童相談室(Tel71-2265・FAX72-2065)

📖 教育に関する相談
子どもと親の相談電話 時9:00～17:00
毎週月～金曜日 ※29・30日は行いません 場圃教育相談室（豊科公民館内）(Tel72-2238・FAX72-2204) ※学校での交友関係やいじめ、ネットトラブル、不登校、発達障害など子育てや教育に関する相談など。まずはお電話ください。

✍ 行政書士による無料相談 要予約
18日(木) 時13:00～15:00（相続・遺言手続・成年後見など） 場市役所2階 相談室211・212 岡長野県行政書士会松本支部(Tel33-7166・FAX32-0151) ※予約受付は、開催日の2日前まで(平日10:00～16:00)

4月の休日当番医

（変更になる場合があります。）長野県休日・夜間緊急医案内サービス 0570-088199

7日(日)	14日(日)	21日(日)	28日(日)	29日(月) 昭和の日	30日(火) 休日
古川医院 82-4385【穂高】	古川整形外科医院 82-8880【穂高】	追分クリニック 82-2129【穂高】	堀内医院 82-3324【穂高】	穂高病院 82-2474【穂高】	村山医院 82-2101【穂高】
石田医院 72-2766【豊科】	武田内科クリニック 88-6500【穂高】	あづみ野 平林整形外科 88-3322【堀金】	高橋医院 82-2561【穂高】	百瀬医院 82-2205【穂高】	あさひ内科クリニック 50-8075【豊科】
和田医院 72-2047【堀金】	池田医院 77-2055【三郷】	たかはしクリニック 77-7880【三郷】	中萱医院 77-2130【三郷】	白木医院 77-2134【三郷】	中萱医院 77-2130【三郷】
丸山歯科医院 82-7505【穂高】	アルプス歯科クリニック 77-8901【三郷】	飯田歯科医院 73-7618【豊科】	田野歯科医院 82-7537【穂高】	大谷歯科医院 72-8858【豊科】	丸山整形外科医院矯正歯科 72-7000【豊科】