

凡例 日日時 期間 会場 内容 対象 講師 費用 定員 持ち物 申し込み 提出先 その他 問い合わせ 休館日

※特に記載のない場合、申込時間は開館(開庁)日の午前9時から午後5時まで。入館料等詳細は各施設まで。

公民館

穂高公民館

TEL 82・5970 FAX 82・3990

世界を巡る料理教室⑤

インド料理編⑤

スパイスから作るカレー2種、鶏の唐揚げタンドリーチキン風などを作ります。

日 5月16日(木)

午前9時30分～正午

場穂高会館調理実習室

市内在住・在勤者

講師 安井邦夫さん(明科公民館長)

費 1000円 定 20人(抽選)

申 4月25日(木)・26日(金)に穂高会館へ電話で

気軽にフラダンス

ハワイアンソングに癒されながら一緒に楽しく踊りませんか。

日 5月20日(月)・6月3日(月)・17日(月)・7月1日(月)・12日(金)【全5回】

午前10時～正午

場穂高会館フィットネス・ルーム

市内在住・在勤者(初心者・子ども連れでも参加できます)

講師 宮澤咲子さん(フラダンス教室 プメハナ代表)

費 1000円 定 30人(抽選)

申 4月23日(火)・24日(水)に

穂高会館へ電話で 黒斑山トレッキングと自然観察会

浅間山外輪山の黒斑山を登り、雄大な眺めや緑あふれる湯ノ平高原の自然を満喫しませんか。

日 5月28日(火)午前6時10分～午後6時【予備日:6月13日(木)】

場穂高会館駐車場(集合)

登山口・下山口までバスで送迎。

黒斑山まで自然観察をしながら約3時間の登山。湯ノ平経由・浅間山荘まで約3時間の下山。

市内在住・在勤者(昨年本講座に参加した人は参加できません)

講師 松田貴子さん(豊科郷土博物館)

費 1000円 定 20人(抽選)

申 4月24日(水)・25日(木)に穂高公民館へ電話で

堀金公民館

農事歴として見立てられた信州の「雪形」を、写真と図解で紹介し、雪形とともに生きた先人たちの心に迫ります。

日 5月26日(日)午後1時～3時

場堀金公民館会議室1

講師 丸山祥司さん(自然写真家・MGプレス記者)

費 無料 申 不要

拾ヶ堰フットパス

拾ヶ堰沿いの約9km区間をウォーキングで巡り、その歴史を学びます。(一部バス移動)

日 5月11日(土)午前7時50分～正午(雨天時は翌12日に延期)

場堀金支所(集合) 定 20人(抽選)

市内在住・在勤・在学者。小学生以下は保護者同伴。

申 4月22日(月)から25日(木)に堀金公民館へ電話で

豊科公民館

第56回童謡祭りおよび作詞作曲コンクール表彰

「めえめえ児山羊」の作詞者・藤森秀夫(詩人・ドイツ文学者・豊科出身)の業績を顕彰し、童謡祭りを開催します。

日 5月5日(日)

午前9時30分～正午

場豊科公民館大ホール

▽第38回作詞作曲コンクール表彰・最優秀曲の披露

▽地元演奏 豊科地域認定こと

も園の園児、童謡唱歌を歌う会による演奏

▽招待演奏 山本知佳さん(声楽家・堀金出身)と堀金小学校合唱部によるコラボ演奏ほか

費 無料 申 不要

信州安曇野「北アルプスパノラマ銀座」山岳フェスタ2019

北アルプスの魅力と安全な登山を呼び掛けるため、山岳フェスタ2019を開催します。

日 5月18日(土)・19日(日)両日も午前10時～午後5時 場安曇野スイス村サンモリッツ(豊科南穂高)

山岳講座(中ホール)

アウトドア・スタイルクリエーター四角友里さんによる講座をはじめ、気象・救急など登山に役立つ山岳講座を開催します。

展示販売・パネル展示など(大ホール)

アウトドアショップ・メーカーによる展示販売や中嶋豊さん著『信州山歩き地図』のパネル展示など

費 無料 申 不要 主催 市山岳観光推進実行委員会

問 観光交流促進課観光交流促進担当 TEL 71・2053 FAX 72・1340



昨年の山岳フェスタの様子

安曇野あかしな農産物加工交流ひろば「えべや」の催し

おもてなしプレート 黒豆寿司アヤマ揚げ等づくり

日 5月8日(水)・22日(水) 午前10時～午後1時

費 1500円 定 15人

お茶にえべや「お抹茶体験」

日 5月17日(金)午後1時30分～3時 費 600円 定 8人 備 ふくさ(ある人)

安曇野産木材を使ったマイ椅子づくり

日 5月18日(土)午前10時～午後1時 費 1800円 定 15人

【共通事項】

場 「えべや」 備 えべや組合員ほか

市内在住者(子供同伴可)

申 4月23日(火)から「えべや」へ電話で (TEL 88・6275 火～日曜日の午前9時～正午)

問 農政課マーケティング担当

TEL 71・2430 FAX 71・2507

安曇野産そば粉を使ったそば打ち体験教室

自分で打ったそば(1臼700g・約7人前)をお持ち帰りいただきます。

日 5月17日(金) ①午後2時～3時15分 ②午後3時15分～4時30分

場 信州安曇野そばの郷(三郷温)

対 どなたでも 備 信州そば道場講師

費 1500円 定 8人(先着順)

申 4月22日(月)から5月12日(日)に信州安曇野そばの郷へ電話で (TEL 31・5412)

受付は午前10時～午後5時

問 農政課農業政策係 TEL 71・2427 FAX 71・2507

安曇野さんぽ市

市内を拠点に活躍しているものづくり作家を中心に、ワークショップや展示販売を行います。

日 5月18日(土)・19日(日)

▷ 18日 午前10時～午後5時

▷ 19日 午前10時～午後3時

場 穂高交流学習センター「みらい」交流広場 ほか

問 「みらい」 TEL 84・0111 FAX 84・0116

明科公民館

TEL 62・4605 FAX 62・5894

月いちワンバウンドマッチ

初心者でも楽しめる「ワンバウンドふらば」るバレーボールの試合を開催します。当日の参加者でチームを作り交流を深めます。

日 2020年3月までの毎月第1水曜日(5月・1月は第2水曜日) 午後7時～9時

場 明科体育館

備 運動ができる服装、運動靴、タオル、飲み物など

申 不要(直接会場へお越しください)

明科の食を食べつくす料理講座

明科地域の食材を使ったさまざまな料理を作ります。

日 5月9日(木)

午前9時30分～正午

場 明科公民館調理実習室

市内在住・在勤者

講師 高橋清美さん(前松本広域調理師会会長)

費 1000円 定 20人(先着順)

持 料理を持ち帰りできる容器

申 4月22日(月)・23日(火)に明科公民館へ電話で

明科公民館健康づくり講座

ファイブコグ検査の結果から

4月17日に行ったファイブコグ検査の結果解説を行い、認知症予防・介護予防について学習します。

日 5月21日(火)午前10時～正午

場 明科公民館講堂 備 どなたでも

市内介護保険課職員

費 無料 申 不要

明科の魅力再発見講座

篠ノ井線と廃線敷の楽しみ方

塩尻から篠ノ井まで各駅の魅力や明科廃線敷の楽しみ方を解説します。公民館ロビーでは、D51や篠ノ井線の写真展示も行います。

日 5月23日(木)午前10時～正午

場 明科公民館講堂

市内在住・在勤者

備 潮沢ロマンの会 費 無料 申 不要

明科公民館講座

ワインと音楽の夕べ

明科天王原のブドウで作られたワインの試飲・食事をしながら、講演会とコンサートをお楽しみください。食事のみの参加もできます。

日 5月31日(金)

▽講演会(午後5時～6時)

「長野県産ワインの未来と日本食のマリアージュ」

【講師】花岡純也さん(ソムリエ)

▽ワインの試飲・食事会、ジャズコンサート(午後6時～8時)

【出演】モダン・デュークス

場 明科公民館講堂

費 2000円(食事のみの場合600円、グラス5杯目からは追加料金500円)

定 50人(先着順)

申 5月20日(月)・21日(火)に明科公民館へ電話で

他 ワインを試飲する人は車以外の交通手段でお越しください。

共催 明科いいまちつくりukai!!