

5月の児童館の予定

…乳幼児対象 …参加費 休館日…日曜・祝日
 ※市内9つの児童館は、安曇野市社会福祉協議会が指定管理者として運営しています。
 各事業の詳細は地域の児童館までお問い合わせください。
 ※キッズパークは就園前親子の皆さんが対象の登録制サークルです。

★豊科中央児童館 TEL・FAX72-0122

- 10日(金) 10:30～12:00
 チャレンジタイム **飯ごうすいさん** 18日(土) 10:00～12:00
要予約 100円 対象：小学生以上 定員15人 持ち物：食器・スプーン・飲み物・帽子
- 20日(月) 11:00～
- 卓球の日** 22日(水) 16:00～17:00
要予約 対象：小学生 定員10人 持ち物：ラケット(ある人)
- 24日(金) 10:30～12:00
要予約 100円 定員15組 持ち物：エプロン・三角巾・飲み物
- 28日(火)・29日(水) 10:30～11:30
要予約 50円 対象：28日(火)は2歳児、29日(水)は1歳児 定員：5人程度 持ち物：エプロン・三角巾・飲み物

★南穂高児童館「にここらんど」 TEL71-5150 FAX71-5152

- 13日(月) 11:00～11:30
 チャレンジタイム **飯ごう炊さん&カレー会**
要予約 100円 対象：小学生 定員15人 持ち物：軍手・帽子
- 23日(木) 10:30～11:30
要予約 定員20組
- 24日(金) 10:30～12:00

★高家児童館 TEL・FAX72-5685

- 7日(火)・17日(金) 11:00～
- 8日(水)～10日(金) いつでも
 持ち物：カメラ等
- 10日(金) 10:30～12:00
 チャレンジタイム **手打ちうどん** 18日(土) 10:00～12:00
要予約 100円 対象：小学生以上 定員15人 持ち物：おわん・はし・エプロン・三角巾・飲み物

★穂高中央児童館 TEL84-0762 FAX82-9621

- 15日(水) 11:00～11:20
- 17日(金) 10:30～12:00
- 20日(月) 10:30～11:30
要予約 定員15組
- チャレンジタイム **バナナオムレット&手作りジャム**
要予約 100円 対象：小学生 定員15人 持ち物：エプロン・三角巾・マスク・手ふきタオル 25日(土) 10:30～12:00

★穂高北部児童館 TEL・FAX83-5494

- 10日(金) 11:00～11:20
ファミリーサポート登録会 10日(金) 10:30～
 持ち物：印章
- 10日(金) 10:30～12:00
- 13・20・27日(月) 11:10～
- 17日(金) 10:30～11:30
 5月生まれハッピーバースディ♡
- チャレンジタイム **春のおやつ作り** 18日(土) 10:30～12:00
要予約 100円 対象：小学生 定員15人 持ち物：エプロン・三角巾・マスク・飲み物
- みんなあつまれ 背もたれつき！牛乳パックのいす作り**
要予約 定員20人 24日(金) 10:00～11:30

★穂高西部児童館 TEL・FAX82-2527

- 10日(金) 10:30～12:00
 チャレンジタイム **おいしいパフェを作ろう！**
要予約 100円 対象：小学生 定員15人 持ち物：エプロン・三角巾・飲み物
- 13日(月)・24日(金) 11:15～12:00
 持ち物：お弁当・水筒
- 20日(月) 10:30～11:30
要予約 定員20組 持ち物：軍手・飲み物
- 27日(月) 11:00～11:20

★三郷児童館 TEL76-0185 FAX76-0186

- 18日(土) 10:30～11:00
 出品者要申し込み。
- 20日(月) 10:00～12:00

★堀金児童館 TEL71-2122・FAX71-2126

- 13日(月) 10:00～12:00
- 24日(金) 10:30～11:30

★明科児童館 TEL62-2482 FAX62-1124

- 育児相談・身体測定** 13日(月) 10:30～12:00
- 13日(月) 11:00～11:20
- お話の時間 ひばりの会さん** 16日(木) 16:00～
 対象：小学生
- クライミング教室** 25日(土) 14:00～15:30
要予約 対象：小学生 定員15人 持ち物：タオル・飲み物・上靴

5月の各種相談

…場所 …問い合わせ …時間

こころの相談

精神科医による精神保健相談 **要予約** 14:00～16:00

13・20・27日(月)
 場圃松本保健福祉事務所 (TEL40-1938・FAX47-9293)

児童・思春期精神保健相談 **要予約** 14:00～16:00

9・16・23日(木)
 場圃松本保健福祉事務所 (TEL40-1938・FAX47-9293)

精神科医による依存症相談 **要予約** 9:30～10:00

9日(木) 場圃松本保健福祉事務所 (TEL40-1938・FAX47-9293)

あずみ野断酒会 19:00～21:00

1・8・15・22・29日(水) 場圃豊科保健センター2階和室
 間健康推進課健康支援担当 (TEL81-0711・FAX81-0703)
 ※体験を語り合いながら断酒を目指します。※1・15日は家族会

心配ごと相談(*は行政相談委員による相談を同時開催)

7日(火)・*21日(火) 13:00～16:00
 場圃穂高地域福祉センター (TEL82-2940・FAX82-9621)
 9日(木)・*26日(日) 13:00～16:00
 場圃三郷福祉センター (TEL77-8080・FAX77-8081)
 10日(金)・*24日(金) 13:00～16:00
 場圃明科総合福祉センター「あいりす」(TEL62-2429・FAX62-5025)
 11日(土)・*22日(水) 13:00～16:00
 場圃豊科ささえあいセンター「にじ」(TEL72-3013・FAX72-5422)
 *20日(月) 13:00～16:00
 場圃堀金憩いの里うらら (TEL73-5288・FAX73-5775)

子ども・ひとり親家庭・女性の相談 **要予約**

毎週月～金曜日 8:30～17:15 ※1～6日は行いません
 場圃子ども支援課家庭児童相談室 (TEL71-2265・FAX72-2065)

子どもと親の相談電話 9:00～17:00

毎週月～金曜日 ※1～6日は行いません
 場圃教育相談室(豊科公民館内) (TEL72-2238・FAX72-2204)
 ※学校での交友関係やいじめ、ネットトラブル、不登校、発達障害など子育てや教育に関する相談など。まずはお電話ください。

司法書士による登記・法律無料相談 **要予約**

22日(水) 冠6人(先着順) ※予約受付15日(水)9:00～12:00
 13:30～16:40 ※ひとり30分 場圃市役所2階 相談室211
 間地域づくり課 市民相談室 (TEL71-2496・FAX72-3176)

行政書士による無料相談 **要予約**

23日(木) 13:00～15:00 (相続・遺言手続・成年後見など)
 場圃市役所2階 相談室211・212
 間長野県行政書士会松本支部 (TEL33-7166・FAX32-0151)
 ※予約受付は、開催日の2日前まで(平日10:00～16:00)

5月の休日当番医 (変更になる場合があります。) 長野県休日・夜間緊急医案内サービス 0570-088199

1日(水)天皇の即位の日	2日(木)国民の休日	3日(金)憲法記念日	4日(土)みどりの日	5日(日)こどもの日	6日(月)振替休日	12日(日)	19日(日)	26日(日)
追分クリニック 82-2129 [穂高]	古川整形外科医院 82-8880 [穂高]	穂高病院 82-2474 [穂高]	平林医院 62-2227 [明科]	小田切医院 83-6025 [穂高]	穂高ハートクリニック 50-6731 [穂高]	塔の原内川医院 81-2121 [明科]	村山医院 82-2101 [穂高]	古川医院 82-4385 [穂高]
せき泌尿器科クリニック 82-0666 [穂高]	信濃内科循環器科医院 82-7722 [穂高]	百瀬医院 82-2205 [穂高]	須澤クリニック 82-2993 [穂高]	前角整形外科医院 82-1478 [穂高]	神谷小児科医院 72-5162 [豊科]	ふじもり医院 72-2011 [豊科]	榎本内科医院 73-0616 [豊科]	高橋医院 82-2561 [穂高]
ヴェリタス堀金診療所 87-6700 [堀金]	木暮医院 77-2119 [三郷]	山田医院 72-3207 [豊科]	米倉医院 72-2354 [堀金]	和田医院 72-2047 [堀金]	土屋クリニック 71-1811 [豊科]	こうの内科循環器科 71-5881 [豊科]	ももせクリニック 77-1188 [三郷]	丸山内科クリニック 72-6188 [豊科]
内田歯科クリニック 71-4711 [堀金]	ヒカリ歯科医院 82-8171 [穂高]	アルファ歯科クリニック 77-8901 [三郷]	堀金歯科医院 72-6975 [堀金]	高橋喜博歯科醫院 73-3771 [堀金]	土居歯科医院 72-2462 [豊科]	佐野歯科クリニック 82-2073 [穂高]	笠原歯科医院 72-2108 [豊科]	小山歯科医院 62-3080 [明科]

労働に関する相談

間商工観光部商工労政課 (TEL71-2041・FAX72-1340)

ユニオンサポートセンターの相談会 **要予約** 18:00～20:00

9日(木) 場圃市役所4階 会議室402 ※生活相談も含む
 ※予約は前日の17:00まで

中信労政事務所の相談会 13:00～16:00

9日(木) 場圃市役所3階 相談室311

わかもの就職サポート相談会 **要予約** 13:30～16:30

17日(金) 場圃市役所3階 相談室312 ※40歳代前半まで
 ※1回の相談時間50分で3枠。予約は前日の正午まで。

若年者引きこもりやブランクのある人向け就労相談 **要予約**

28日(火) 10:00～15:00 場圃市役所3階 相談室312
 間おしり若者サポートステーション (TEL54-6155・FAX87-1375)
 ※15～39歳までの人とその家族が対象です。

区・自治会に関する相談 **要予約** 10:00～14:00

20日(月) 場圃市役所2階 相談室211
 ※1回の相談時間30分で3枠。予約は10日(金)8:30～12:00(先着順)
 間地域づくり課まちづくり推進係 (TEL71-2494・FAX72-3176)

母乳・育児相談 ※母乳相談は **要予約** 9:30～11:00

8・22日(水) 場圃豊科保健センター (TEL81-0713・FAX81-0703)
 9・23日(木) 場圃穂高保健センター (TEL81-0711・FAX81-0703)
 16・30日(木) 場圃三郷保健センター (TEL81-0714・FAX81-0703)
 ※保健師・助産師・管理栄養士・栄養士・歯科衛生士が相談に応じます。
 ※児童館の育児相談については、左ページをご覧ください。

介護相談 平日8:30～17:00

場圃中央地域包括支援センター (TEL72-9986・FAX71-2503)
 場圃北部地域包括支援センター (TEL81-0760・FAX88-3711)
 場圃南部地域包括支援センター (TEL77-4007・FAX77-4087)

消費生活相談 平日8:30～17:15 (相談受付は16:00まで)

場圃消費生活センター(市役所2階) (TEL71-2100・FAX72-3176)
 ※個人事業者、法人からの相談はお受けできません。
 ※消費者ホットライン(局番なし)188番「嫌や! (イヤヤ!)」

弁護士による無料法律相談 **要予約**

16日(木)→予約受付日9日(木) [予約受付時間:9:00～12:00]
 30日(木)→予約受付日23日(木) [予約はTEL71-2496へ電話してください]
 13:30～16:30 ※ひとり20分 場圃市役所2階 相談室211
 間地域づくり課 市民相談室 (TEL71-2496・FAX72-3176)
 ※定員8人を超えた場合は抽選(先着順ではありません)
 ※係争中の案件、既に弁護士へ相談中の案件はお受けできません。
 ※同じ案件の再相談、複数回の相談はお断りさせていただきます。

人権よろず困りごと相談 9:00～12:00

15日(水) 場圃三郷公民館会議室101 ※人権相談
 間法務局松本支局 (TEL32-2571・FAX32-2572)