

広報

あづみの



安曇野市

Azumino City

Public Relations

No.291

5

2019. 5. 22

計画策定

みんなが主役ではじまる 協働のまちづくり

信州

花

フェスタ開幕！

三郷文化公園に円状の虹がかかる（4月28日）

主な内容

- 17 友好都市と交流しよう！
- 25 受動喫煙防止の取り組み
- 26 信州安曇野ハーフマラソン

信州
スカイパーク



700 品種 100 万株の花緑が彩るメイン会場。5 月 3 日には予定より一日早く、来場者 10 万人を達成しました。



ロードトレインも運行



やまびこドームではさまざまな企画展が開催



中信 4 市のキャラクターが集合！

イベントピックアップ

花フェスタは 6 月 16 日(日)まで！

信州スカイパーク

6月16日(日)まで
6月16日(日)まで
5月25日(土)・26日(日)
6月 1日(土)・ 2日(日)
6月 8日(土)・ 9日(日)
毎日開催

そら植物園・西島清順による「信州産サボテンのインスタレーション」
みて、ふれて、つくって「いわさきちひろ・花とあそびの庭」
ゆうがた Get! は 20 周年 HAPPY Get! 20 年 「テレビ信州春祭り in 信州花フェスタ 2019」
abn 地球を守ろう!フェスタ 6月4日(火) ランドスケープシンポジウム
信州夢街道フェスタ 2019 6月14日(金)・15日(土) 国際フラワーフォーラム 2019
花と緑の体験プログラム

国営アルプスあづみの公園【堀金・穂高地区】

6月 2日(日)まで 現代美術家・フラワーアーティスト 柿崎順一展 METAPHOR | 比喩的な自然

国営アルプスあづみの公園【大町・松川地区】

5月26日(日)まで 信州の植物画家が描く花の肖像 山田恭子 ポタニカルアート展
5月25日(土)・26日(日) 自分の絵が動き出す！動く花の絵体験

市役所本庁舎・豊科近代美術館周辺

5月25日(土) バラ祭り・安曇野ドリンクフェスタコラボイベント（午前 10 時～午後 4 時）
・安曇野おはなスイーツの販売
・ワークショップ（ハンギングバスケット、ハーバリウムなど）
・ポット苗で花文字制作 テーマ「夢」

6月 9日(日)まで 本庁舎展望デッキ ハンギングバスケット飾り付け



昨年のバラ祭りの様子

開幕! 信州花フェスタ

第 36 回全国都市緑化信州フェア「信州花フェスタ 2019 ～北アルプスの贈りもの～」が中信 8 会場で開かれています。大型連休中は、大勢の来場者でにぎわい、信州ならではの花や緑の魅力を発信しました。



国営アルプス
あづみの公園

▲ 38 万本のチューリップが来場者を魅了（5 月 3 日 国営アルプスあづみの公園 堀金・穂高地区）



▲市内菓子店が「安曇野おはなスイーツ」を販売。日本を代表するガーデンデザイナー吉谷桂子さんがデザインした花壇の前には撮影用のプレートが用意されました。（4 月 28 日 三郷文化公園）

三郷文化
公園



▲記念講演をした三郷文化公園大花壇設計者の吉谷桂子さん（中央左）。（4 月 28 日 左・柔道家の篠原信一さん、右・市内でオープンガーデンに取り組む杉下久子さん）



記念シンポジウム当日（4 月 28 日）
「環水平アーク」が出現！



豊科郵便局で花を植える濱佳代さん（左）と望月隆寛さん（右）

市内の郵便局では、花フェスタ期間中に花を植え、地域の皆さんをお出迎えています。

豊科郵便局では、もともと噴水があった建物東側に300株の花を植栽し、手作りの庭園を造っています。期間中はライトアップもしているということで、営業時間外でも楽しめます。

豊科郵便局員でボランティアとして参加している望月隆寛さんは「安曇野で全国的なフェアがあるということで一緒に盛り上げられればと思います。花フェスタが終わってもこういった緑化活動を続けられればいいと思う」と話してくれました。

地域と共に盛り上げたい



会長の布野尠さん。左後ろに写っているのは、木製のプランター。

「また来るね」の一言のために

平成4年に結成された穂高川河川愛護会では、毎年開催される早春賦まつりに合わせて、会場周辺の美化活動に力を入れています。穂高川のごみ拾いや堤防の草刈り、桜の手入れはもちろん、花を植えたプランターを置き、会場に色を添えます。

会長の布野尠さんは、「都会から来る人たちは、北アルプスを背景にゆるやかに流れる川の景観が好きで、毎年ここに帰ってきたくなると言ってくれた。春の安曇野を代表するこの場所の景観を美しく保てるよう、桜や色とりどりの花を植え、いつまでもまた来たいと思ってもらえるようにしたい」と話します。

安曇野を緑と花で彩ろう

信州花フェスタ 2019 ～北アルプスの贈りもの～の市内会場整備にあたっては、市内外の多くの皆さまのご協力をいただいています。市内認定こども園等に通う未就学児とその家族、小学生、中学生、高校生をはじめ、花や緑に関わる活動をされている皆さんや愛好家の皆さん、花フェスタに関わりたいと手を挙げてくれたボランティアの皆さんなどと一緒に事業を進めています。こうした主体的な取り組みのおかげで、市内では例年にも増して花や緑を目にする機会が増えました。

今回の花フェスタのレガシー（遺産）を次世代まで引き継ぐとともに、花や緑にあふれるまちづくりの更なる普及に向けたきっかけとなるよう、継続的に取り組んでいきます。

〒信州花フェスタ安曇野市実行委員会事務局（安曇野市都市計画課） ☎71・2249



豊科北小学校児童会の環境委員長・高橋灯さん(左)副委員長の高橋春依さん(右)

花と緑に包まれた しあわせ暮らし

信州花フェスタ 2019 のテーマは、「北アルプスの麓から広がる 花と緑に包まれた しあわせ暮らし」。地域の花を愛で、育てている皆さんに話を聞きました。

見る人も世話する人も笑顔に

豊科北小学校では、平成20年度からJR豊科駅の花壇づくりに取り組んでいます。

この活動は、警察署や防犯協会の支援により行われ、地域の美化とともに心の潤いを育むことを狙いとしています。植栽するのは サルビア、ペチュニア、マリゴールドなどの苗200株以上。6年生が花壇のデザインを決め、沿道や車窓からの景色を整備しています。

日頃、校内の花壇管理に取り組んでいる環境委員長の高橋灯さんは「見てくれた人が笑顔になれるように花を植えた」と話します。副委員長の高橋春依さんは「植えた私たちも笑顔になれると思う」と、花によって笑顔の輪が広がることに期待を寄せています。



〔花に囲まれた早春賦まつり〕 穂高川河川愛護会の花づくりによって、安曇野の春を代表するイベントになりました。



〔老人クラブの花づくり〕 公民館の近くなどに地区ごと独自の花壇を作って市内の緑化に取り組んでいます。写真：三郷中萱長寿会の花壇



〔豊科北小児童の植栽活動〕 10年以上続く植栽活動。平成27年度からは長野県安曇野庁舎の花壇づくりも行っています。

田園と北アルプスに花を添えたい

安曇野市老人クラブ連合会は、発足以来「花いっぱいコンクール」を続けています。地区ごと公民館の近くなどにオリジナル花壇を作り、それを審査員が審査します。審査基準は花の種類と出来具合、花壇の規模、群生の色の配合など多岐にわたります。

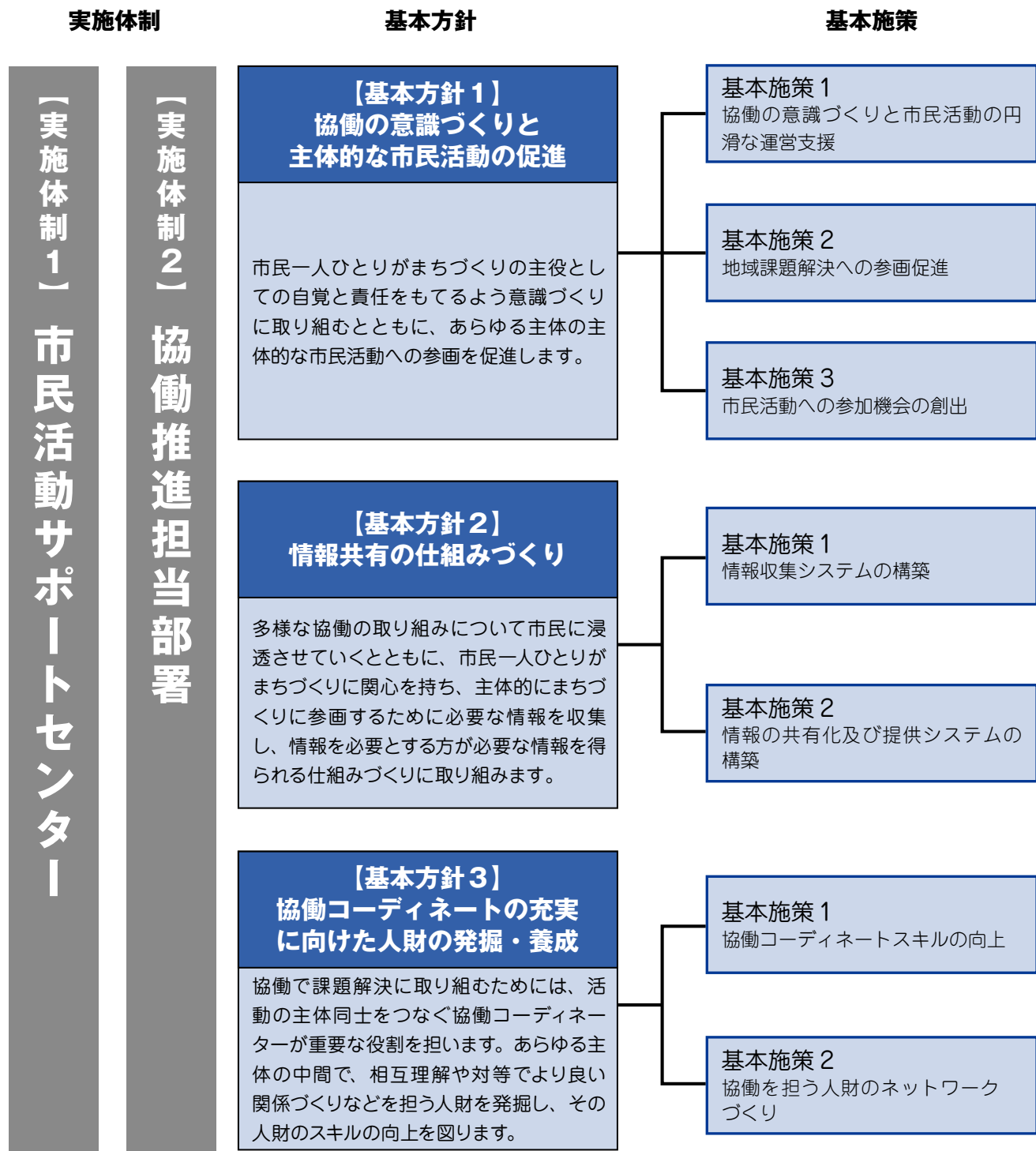
副会長で審査員も務める澤柳伸さんは「毎年やっているうちにコツがわかってきて年々レベルが上がってきている。最近では、草花の上手い育て方を知りたいから老連に入るといふ人も出てきた」と笑いながら話してくれました。地域ごとに花壇に特色があり、それを見るのも楽しいと言います。

花づくりが交流の原点だという会長の藤岡嘉さんは、「安曇野市といえば田園と北アルプスで有名だが、そこにいっぱいの花を添えてさらに素晴らしい安曇野にしていきたい」と夢を話してくれました。花と緑の交流が地域に根づいています。

会長の藤岡嘉さん(右)と副会長の澤柳伸さん(左)



【体系図】



市長に聞く！ 協働のまちづくりって？

協働のまちづくりは、まちづくりを担うすべての皆さんが、目的を共有し合い、対等な立場でお互いの特性を活かしながら共に行動することです。そのためには市民の皆さん一人ひとりがまちづくりの主役であることに自覚をもち、積極的にまちづくりに参加することが欠かせません。

この度策定した、第2次「安曇野市協働のまちづくり推進基本方針及び協働のまちづくり推進行動計画」では、3つの基本方針と、これに基づく行動計画を設定し、市民の皆さんの協働の意識づくりと主体的な市民活動の促進、まちづくりを担うさまざまな人や団体をつなぐ協働コーディネート機能の充実などに積極的に取り組むことで、いきいきと心豊かに暮らせる安全・安心なまちづくりを目指します。住む人・来る人にやさしいまち安曇野を共に創造しましょう！

重点的に取り組む事項

- ①協働に関する情報を収集・一元化し、情報を必要とする人が必要な情報を得られる提供方法の工夫
- ②あらゆる主体相互をつなぎ、多様な協働を作り出す協働コーディネート機能の充実
- ③協働のまちづくりを担う人財の発掘と活用
- ④あらゆる主体が自立した市民活動の継続に必要な支援の充実
- ⑤市民一人ひとりの協働の意識づくりと主体的な市民活動の促進



みんなが主役ではじまる協働のまちづくり

第2次「安曇野市協働のまちづくり推進基本方針及び協働のまちづくり推進行動計画」を策定

計画策定の背景

近年、少子高齢化や人口減少など社会情勢が大きく変化する中で、多様化・複雑化した地域課題の解決が難しくなっています。

これからの地域社会では、市民一人ひとりとはもとより、区など自治会や市民活動団体、企業、教育機関、行政などのあらゆる主体がまちづくりの担い手であることを自覚し、力を合わせていく「協働」が求められています。

市は、お互いに支え合うまちづくりの推進を目指し、協働のまちづくりの具現化を図るため、第2次「安曇野市協働のまちづくり推進基本方針及び協働のまちづくり推進行動計画」を策定しました。

計画期間

令和元年度から令和5年度までの5年間

計画の体系と施策

計画では、設定した3つの基本方針に基づき、7つの基本施策を掲げました。この基本施策の推進のために、20の具体的施策と74の行動要領を設けています。

具体的には、まちづくりや協働に対する市民一人ひとりの意識の向上のために研修会や講習会を実施したり、社協ボランティアセンターや他自治体等と連携して情報やノウハウを共有するほか、「まちづくり人財バンク（仮称）」を設置して人財のネットワークづくりなどを行います。

主役は市民一人ひとりです

◇まちづくりの主役であることの自覚と責任を持ち、まちづくりへの積極的な参加をお願いします。

◇区など自治会へ加入し、相互の支え合いと協力のもと、主体的にまちづくりに関わっていただくようお願いいたします。

問 地域づくり課まちづくり推進係
(TEL) 71・2494 (FAX) 72・3176



あなたの身近な相談相手

困りごととは民生委員・児童委員・主任児童委員へ

民生委員・児童委員・主任児童委員は皆さんが安心して暮らせるよう、支援を必要とする人の相談に応じ、関係機関との橋渡し役として幅広い活動をしています。困ったことがあればご相談ください。



心配ごとや困りごと…
秘密は守ります。お気軽にご相談ください。

【民生委員・児童委員】

一人暮らしの高齢者をはじめ、障がいをお持ちの人、生活に悩みのある人など、支援を必要とする人の相談に応じ、市や関係機関との橋渡し役として幅広い活動を行っています。

【主任児童委員】

小・中学校や児童福祉関係機関などと連携しながら、児童福祉活動を行っています。

相談・支援

高齢者や障がいのある人、困りごとを抱える人の相談・支援をします。

犯罪被害 虐待の防止

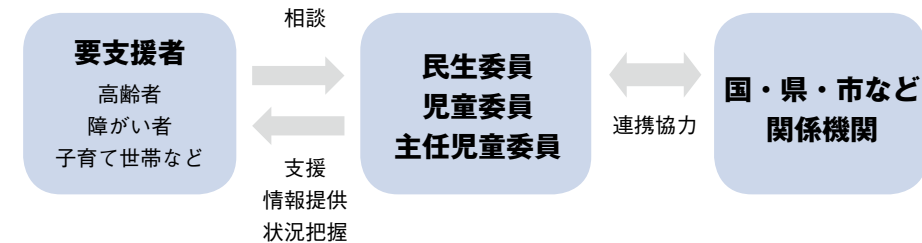
地域住民の安全・安心を守るために、見守り活動や、実態把握をします。

子育て支援

地域の子どもや子育て家庭が抱える困りごとの解決に向けて、相談・支援を行います。



皆さんと福祉をつなぐパイプ役です



相談したいときは

民生委員・児童委員・主任児童委員は、担当区域を持って活動していますので、皆さんが住まいの区域の担当委員にお気軽にご相談ください。担当区域の委員が分からない場合はお問い合わせください。

岡長寿社会課福祉政策担当
(TEL 71・2253 FAX 71・2328)

市内に216人
地域の身近な相談相手

現在、市の民生委員・児童委員・主任児童委員は216人（内、主任児童委員は12人）が活動しています。皆さんが安心して暮らせるよう、身近な相談役として活動していますので、心配ごとがある人はぜひご相談ください。

市政トピックス

■たつみ認定こども園 園舎お披露目式

市立たつみ認定こども園の園舎建築工事が終了し、5月13日にお披露目式が開かれました。同園は未満児保育や長時間保育の希望増加に際するため、また、建設から37年が経過し、老朽化が進んでいたことから、隣接地に移転新築を行ったものです。新園舎は、鉄骨平屋建て、延

べ床面積約1251平方メートル。日光を程よく取り込むことで、園舎内に十分な明るさを確保しました。事業費は7億1561万5千円。定員は100人です。新しい園舎は、すでに本年4月から利用を始めており、今後は旧園舎の解体工事と園庭・駐車場の整備が行われます。



お披露目式で歌を披露する園児たち

■スイーツ専門店「あづみ野ミルク」オープン

平成12年に設立した三郷畜産活性化施設が4月26日、市内産の牛乳を使ったスイーツ専門店「あづみ野ミルク」としてリニューアルオープンしました。指定管理者は、「お茶元みはら胡蝶庵」を展開する㈱丸三三原商店で、ミルクプリンやミルク大福、ソフトクリームなど安

曇野生まれの素材にこだわったミルクスイーツを販売します。25日に行われたオープニングセレモニーで、同社の三原不二夫会長は「ミルクは安曇野の隠れた資産。観光振興の一助となるよう、魅力を発信したい」と述べました。 岡あづみ野ミルク 岡31・0218



来店者で賑わうオープニングセレモニー



自転車のまちづくり

松本大学との連携による自転車を活用した健康づくり実証実験が、堀金総合体育館でスタートし、一般公募で集まった23人が4月23日・27日の2日間に分かれて体力測定に参加しました。

今回は、体重・BMI・体脂肪率・長座体前屈・推定最大酸素摂取量などを測定しました。次回の教室では、きれいな姿勢を目指すための運動方法と、自転車のポジションおよび乗り方のコツなどを学びます。

今後も教室の内容を随時紹介していきます。効果検証は3年間行う予定で、毎年参加者を募集します。（本年度分の募集は終了）

岡政策経営課企画担当 TEL 71・2401 FAX 71・5155



自転車での健康づくり実証実験スタート

6月の児童館の予定

…乳幼児対象 …参加費 休館日…日曜・祝日

※市内9つの児童館は、安曇野市社会福祉協議会が指定管理者として運営しています。
各事業の詳細は地域の児童館までお問い合わせください。
※キッズパークは就園前親子の皆さんが対象の登録制サークルです。

★豊科中央児童館	TEL・FAX72-0122
卓球の日	12日(水) 16:00～17:00
要予約 対象：小学生 定員10人 持ち物：ラケット(ある人)	
育児相談・身体測定	14日(金) 10:30～12:00
読み聞かせ	17日(月) 11:00～
キッズパーク リズム遊び (1～2歳児)・わらべ歌 (0歳児)	
18日(火)・19日(水)・20日(木) 10:30～11:30	
要予約 対象：18日(火)は2歳児以上、19日(水)は1歳児、20日(木)は0歳児 定員各5組	
みんなあつまれ パネルシアターを楽しもう	21日(金) 10:30～11:30
要予約 定員20組	
チャレンジタイム 第3回マレットゴルフ大会	
要予約 対象：小学生 定員10人	22日(土) 10:30～11:30
みんなで学ぼう 音楽と共に	25日(火) 10:30～11:30
要予約 定員20組	
みんなあつまれ おらが村のうまいもん「信州のおやし」	
要予約 100円 定員20組	28日(金) 10:30～12:00

★南穂高児童館「にこにこランド」	TEL71-5150 FAX71-5152
読み聞かせ	3日(月) 11:00～11:20
お下がり会 出品者要申し込み	7日(金) 10:30～11:00
みんなあつまれ ママキッズピクス	13日(木) 10:30～11:30
要予約 定員20組 持ち物：運動のできる服装	
育児相談・身体測定	28日(金) 10:30～12:00

★高家児童館	TEL・FAX72-5685
ファミリーサポート登録会	7日(金) 10:30～
持ち物：印鑑	
読み聞かせ	7日(金)・25日(火) 11:00～
地域の知恵袋 飾り寿司	8日(土) 10:00～12:00
要予約 100円 対象：小学生以上 持ち物：エプロン・三角巾・飲み物	
育児相談・身体測定	14日(金) 10:30～12:00
みんなあつまれ ヨガを楽しもう	21日(金) 10:30～11:30
要予約 持ち物：ヨガマットまたはバスタオル	
チャレンジタイム オリジナルシール作り	
要予約 対象：小学生以上 定員15人	22日(土) 10:30～11:30
お下がり会	28日(金) 10:30～11:10
こまねずみ観劇会	29日(土) 10:30～
対象：どなたでも	

★穂高北部児童館	TEL・FAX83-5494
みんなで学ぼう わらべうた&びよびよほっとカフェ	
要予約	3日(月) 10:30～11:30
読み聞かせ	7日・21日(金) 11:00～
移動児童館 青木花見地区	
対象：どなたでも ※青木花見地区以外の人でも大歓迎(幼児は要付き添い)	8日(土) 10:30～12:00 13:00～15:00
わらべうた	10・17・24日(月) 11:10～
みんなあつまれ！ 6月生まれハッピーバースディ♡	14日(金) 10:30～11:30
育児相談・身体測定	21日(金) 10:30～12:00
チャレンジタイム レッツ・カラフル☆アクアビーズ	
要予約 100円 対象：小学生 定員10人	22日(土) 10:30～12:00
お下がり会	28日(金) 10:30～11:10
出品者要申し込み。出品者は10時までにお越しください。	

★穂高西部児童館	TEL・FAX82-2527
ふれあい農園 さつまいもの植え付け	
要予約 定員20組 持ち物：軍手・飲み物	3日(月) 10:30～11:30
育児相談・身体測定	7日(金) 10:30～12:00
もぐもぐカフェ	14日・28日(金) 11:15～12:00
持ち物：お弁当・飲み物	
チャレンジタイム 焼きそば作り！	15日(土) 10:30～11:30
要予約 100円 対象：小学生 定員15人 持ち物：エプロン・三角巾・飲み物	
読み聞かせ	24日(月) 11:00～11:20

★穂高中央児童館	TEL84-0762 FAX82-9621
みんなあつまれ あなたの心カラーを見つけませんか？～アロマスプレー作り～	
要予約 500円 定員16組	7日(金) 10:30～11:30
育児相談・身体測定	14日(金) 10:30～12:00
読み聞かせ	19日(水) 11:00～11:20

★三郷児童館	TEL76-0185 FAX76-0186
ひよこ農園	7日(金) 10:00～11:00
要予約 定員10組 持ち物：汚れてもよい服装・帽子・長靴・軍手・飲み物	
みんなあつまれ だっこちゃん cafe	10日(月) 10:00～12:00
対象：0歳児～1歳未満児 持ち物：赤ちゃんを寝かせるタオル	
みんなあつまれ ばくさんといっしょ！～いっばいおどろう～	
持ち物：動きやすい服装・飲み物	14日(金) 11:00～11:30
育児相談・身体測定	17日(月) 10:00～12:00
みんなあつまれ よもぎ団子を作ろう！	
要予約 100円 定員15組 持ち物：エプロン・三角巾・飲み物	21日(金) 10:30～11:30
チャレンジタイム オムそばでお昼ごはん	
要予約 100円 対象：小学生 定員10人 持ち物：エプロン・三角巾・飲み物	29日(土) 10:30～11:30

★堀金児童館	TEL71-2122・FAX71-2126
みんなで学ぼう 乳幼児救急法	10日(月) 10:30～11:30
要予約 ※託児あり	
育児相談・身体測定	17日(月) 10:00～12:00
読み聞かせ	21日(金) 11:00～11:30
チャレンジタイム フラワーアレンジメント	29日(土) 10:30～11:30
要予約 300円 対象：小学生 定員10人 持ち物：花切り用はさみ・ビニール袋	

★明科児童館	TEL62-2482 FAX62-1124
キッズパーク リズム遊び	4日(火) 10:30～11:30
要予約 対象：1～2歳児 定員5組	
キッズパーク ふれあいあそび	6日(木) 10:30～11:30
要予約 対象：0歳児 定員10組	
チャレンジタイム じどうかんミッション	
要予約 対象：小学生	6日(木) 16:00～
地域の知恵袋 うどん作り	8日(土) 10:30～11:30
要予約 100円 対象：小学生・幼児親子 定員：15人 持ち物：エプロン・三角巾	
育児相談・身体測定	10日(月) 10:30～12:00
読み聞かせ	10日(月) 11:00～11:20
お話の時間 ひばりの会さん	13日(木) 16:00～
対象：小学生	
クライミング教室	15日(土) 10:00～11:30
要予約 対象：小学生 定員15人 持ち物：汗拭きタオル・飲み物・上履き	
みんなあつまれ イス作り	27日(木) 10:30～11:30
要予約 定員15組	

6月の各種相談

場…場所 問…問い合わせ 時…時間

こころの相談
精神科医による精神保健相談 要予約 時 14:00～16:00
3・10・17・24日(月)・6日(木) 岡岡松本保健福祉事務所 (TEL40-1938・FAX47-9293)
児童・思春期精神保健相談 要予約 時 14:00～16:00
13・20・27日(木) 岡岡松本保健福祉事務所 (TEL40-1938・FAX47-9293)
精神科医による依存症相談 要予約 時 9:30～10:00
6日(木) 岡岡松本保健福祉事務所 (TEL40-1938・FAX47-9293)
あずみ野断酒会 時 19:00～21:00

5・12・19・26日(水) 豊科保健センター2階和室(5・12日) 豊科交流学习センター「きぼう」(19・26日) 岡健康推進課健康支援担当 (TEL81-0711・FAX81-0703) ※体験を語り合いながら断酒を目指します。※5・19日は家族会

心配ごと相談(★は行政相談委員による相談を同時開催)
3日(月)・★23日(日) 時 13:00～16:00 岡岡堀金憩いの里うらら (TEL73-5288・FAX73-5775)
5日(水)・★19日(水) 時 13:00～16:00 岡岡豊科ささえあいセンター「にじ」 (TEL72-3013・FAX72-5422)
6日(木) 時 13:00～16:00 岡岡三郷福祉センター (TEL77-8080・FAX77-8081)
★18日(火) 時 13:00～16:00 岡岡穂高地域福祉センター (TEL82-2940・FAX82-9621)
★21日(金) 時 13:00～16:00 岡岡明科総合福祉センター「あいりす」 (TEL62-2429・FAX62-5025)

子ども・ひとり親家庭・女性の相談 要予約
毎週月～金曜日 時 8:30～17:15 岡岡子ども支援課家庭児童相談室 (TEL71-2265・FAX72-2065)

子どもと親の相談電話 時 9:00～17:00

毎週月～金曜日 岡岡教育相談室(豊科公民館内) (TEL72-2238・FAX72-2204) ※学校での交友関係やいじめ、ネットトラブル、不登校、発達障害など子育てや教育に関する相談など。まずはお電話ください。
--

ひきこもりの相談 要予約
毎週月～金曜日 時 9:00～16:00 岡岡福祉課障がい福祉担当 (TEL71-2251・FAX71-2328) ※おおむね15～64歳のひきこもりについて、ご家族・本人の相談に応じます。

行政書士による無料相談 要予約

20日(木) 時 13:00～15:00(相続・遺言手続・成年後見など) 岡市役所2階 相談室211・212 岡長野県行政書士会松本支部 (TEL33-7166・FAX32-0151) ※予約受付は、開催日の2日前まで(平日10:00～16:00)

6月の休日当番医

(変更になる場合があります。)長野県休日・夜間緊急医案内サービス 0570-088199

2日(日)	9日(日)	16日(日)	23日(日)	30日(日)
やざき診療所 62-2360 [明科]	古川整形外科医院 82-8880 [穂高]	穂高ハートクリニック 50-6731 [穂高]	平林医院 62-2227 [明科]	村山医院 82-2101 [穂高]
中田医院 82-2339 [穂高]	根津内科医院 82-8382 [穂高]	神谷小児科医院 72-5162 [豊科]	高橋医院 82-2561 [穂高]	武田内科クリニック 88-6500 [穂高]
赤津整形外科クリニック 76-3133 [三郷]	中萱医院 77-2130 [三郷]	たかはしクリニック 77-7880 [三郷]	あさひ内科クリニック 50-8075 [豊科]	こばやし内科クリニック 71-1117 [豊科]
さとう歯科医院 81-5155 [穂高]	ヒカリ歯科医院 82-8171 [穂高]	布山歯科医院 77-6388 [三郷]	スマイル歯科クリニック 88-3221 [豊科]	山本歯科クリニック 84-0004 [穂高]

労働に関する相談
岡岡工商観光部商工労政課 (TEL71-2041・FAX72-1340)
ユニオンサポートセンターの相談会 要予約 時 18:00～20:00
13日(木) 岡市役所4階 会議室403 ※生活相談も含む ※予約は前日の17:00まで
中信労政事務所の相談会 時 13:00～16:00
13日(木) 岡市役所3階 相談室311
わかもの就職サポート相談会 要予約 時 13:30～16:30

21日(金) 岡市役所3階 相談室314 ※40歳代前半まで ※1回の相談時間50分で3枠。予約は前日の正午まで。 若年者引きこもりやブランクのある人向け就労相談 要予約

区・自治会に関する相談 要予約 時 10:00～14:00
19日(水) 岡市役所2階 相談室211 ※1回の相談時間30分で3枠。予約は10日(月)8:30～12:00(先着順) 岡地域づくり課まちづくり推進係 (TEL71-2494・FAX72-3176)

母乳・育児相談 ※母乳相談は 要予約 時 9:30～11:00
12日(水) 岡岡豊科保健センター (TEL81-0713・FAX81-0703)
20・27日(木) 岡岡穂高保健センター (TEL81-0711・FAX81-0703)
6・13日(木) 岡岡三郷保健センター (TEL81-0714・FAX81-0703) ※保健師・助産師・管理栄養士・栄養士・歯科衛生士が相談に応じます。 ※児童館の育児相談については、左ページをご覧ください。

介護相談 時 平日 8:30～17:00
岡岡中央地域包括支援センター (TEL72-9986・FAX71-2503)
岡岡北部地域包括支援センター (TEL81-0760・FAX88-3711)
岡岡南部地域包括支援センター (TEL77-4007・FAX77-4087)

消費生活相談 時 平日 8:30～17:15 (相談受付は16:00まで)

岡岡消費生活センター(市役所2階) (TEL71-2100・FAX72-3176) ※個人事業者、法人からの相談はお受けできません。 ※消費者ホットライン(局番なし)188番「嫌や! (イヤヤ!)」

弁護士による無料法律相談 要予約

13日(木)→予約受付日6日(木) [予約受付時間:9:00～12:00 27日(木)→予約受付日20日(木) [予約はTEL71-2496へ電話してください] 時 13:30～16:30 ※ひとり20分 岡市役所2階 相談室211 岡地域づくり課 市民相談室 (TEL71-2496・FAX72-3176) ※定員8人を超えた場合は抽選(先着順ではありません) ※係争中の案件、既に弁護士へ相談中の案件はお受けできません。 ※同じ案件の再相談、複数回の相談はお断りさせていただきます。

人権よろず困りごと相談 時 9:00～12:00
14日(金) 岡明科公民館会議室2 ※人権相談 岡法務局松本支局 (TEL32-2571・FAX32-2572)

凡例 日日時 期期間 場場所 内内容 対対象 講講師 費費用 定定員 持持ち物 申申し込み 提提出先 他その他 問問い合わせ 休休館日

※特に記載のない場合、申込時間は開館(開庁)日の午前9時から午後5時まで。入館料等詳細は各施設まで。

イベント・講座



東京藝大・安曇野市中学校
吹奏楽合同コンサート

文化課文化振興担当
TEL 71・2463 FAX 71・2338

市と大学が連携する演奏指導の
成果発表会です。藝大生のアンサ
ンブルや迫力の合奏をお楽しみく
ださい。

日 6月9日(日) 午後1時30分
3時30分(開場午後1時)

場 穂高会館講堂

内 出演 市中学校吹奏楽部リーダー
ズバンド、三郷中学校吹奏楽部、
東京藝術大学音楽学部器楽科

費 無料 申 不要(全席自由)

穂高商業高校 学校開放講座

生涯学習課社会教育担当
TEL 71・2466 FAX 71・2338

短歌日々の暮らしを詠もう

短歌の基本を学び、日々の生活の
発見や感動を詠んでみませんか。

日 6月11月の第4水曜日【全6
回】午後6時30分～8時30分

場 穂高商業高校北校舎第1面談室
講師 穂高真泉さん(長野県歌人連盟
会員)

費 無料 定 20人(先着順)

持 筆記用具、辞書(あれば電子辞書)

申 5月27日(月) 午前8時30分か

ら穂高商業高校にはがきの郵
送、ファクス、電子メールい
ずれかの方法で。

〒399-8303 安曇野市穂高

6839 穂高商業高等学校 学校

開放講座担当宛 FAX 81・1066

✉ aiken@nagano-c.ed.jp

研成ホール美術講座

碌山公園研成ホール
TEL 82・0769

初めての彫塑制作～頭像～

テラコッタ粘土で人物頭部を制
作、素焼き、立体表現を学びます。
初心者にも細かい過程を指導しま
す。

日 6月4日～7月9日(毎週火曜
日) 午後7時～9時【全6回】

場 碌山公園研成ホール研修室Ⅱ

講 高野博さん

費 6000円(粘土、モデル代含む)

定 10人程度(先着順)

申 5月27日(月)から6月3日(月)

休 水曜日
に碌山公園研成ホールへ電話で

スポーツイベント参加者募集

生涯学習課スポーツ推進担当
TEL 71・2467 FAX 71・2338

インターバル速歩講座

携帯型活動計を使い、ウォーキ
ングの成果を確認するほか、スト
レッチ・トレイニングを行います。

日 6月13日～12月5日(すべて木
曜日・全13回) 午前9時30分
11時30分(1回目と12回目は午
前9時から)

場 堀金総合体育館

対 市内在住・在勤者で4月1日現
在に40歳以上の入

講 NPO法人熟年体育大学リサー
チセンタースタッフ

費 9250円(参加料3250円、
血液検査代6000円)

定 40人(抽選。新規の人を優先)

申 5月24日(金)
から31日(金)

に、生涯学習課
へ電話または
ながの電子
サービス



ながの電子申請サービスで。
第21回穂高地域ゴルフ大会

日 6月19日(水)

場 あづみ野カントリークラブ

対 市内在住・在勤または市出身者

費 参加費2000円、プレー費
8800円(消費税など込)

※キャディ希望者は別途2400
円必要となります。

定 160人(40組)

申 6月11日(火) までに穂高会館
に備え付けの用紙に必要事項を

記入の上、穂高会館窓口へ直接。

問 大会実行委員会事務局 元村招
弘さん(Tel 82・9214)

公民館

明科公民館

TEL 62・4605 FAX 62・5894

ふるさとたんけん隊

廃線敷たんけんとおやき作り

散策しながら地域の歴史を学び
ます。昼食にはおやきとウインナ
ーの薫製を作ります。

日 6月1日(土)

午前8時30分～午後3時

場 旧国鉄篠ノ井線廃線敷コース
(明科公民館集合・解散)

対 市内小学生および同伴希望の保
護者(1年生は保護者同伴)

費 500円(昼食材料代)

定 20人(先着順)

持 リュックサック、飲み物、タオ

ル、雨具

申 5月27日(月)・28日(火)に

明科公民館へ電話で

三郷公民館

TEL 77・2109 FAX 77・6060

陶芸教室

湯飲みや茶碗・コーヒーカップ
などを制作する陶芸教室を開催し
ます。

日 ①形成 6月8日(土) 午後1時
～5時 ②釉油 7月6日(土) 午

後1時～5時 ③鑑賞と茶話会

7月20日(土) 午後2時～4時

場 三郷公民館創作室など

対 すべての日程に参加できる人

講 三原好清さん 費 1000円

定 16人(先着順)

持 タオル・エプロン

申 5月29日(水)・30日(木)に

三郷公民館へ電話で

堀金公民館

TEL 72・5796 FAX 72・4900

おとこの酒者講座

「自分のつまみは、自分で作る」
をモットーに、料理づくり・仲間
づくりをしませんか。

日 ①第1回 6月22日(土) 午後
5時～6時30分(全5回。以降、

8・10・12・2月に開催予定)

場 堀金公民館調理実習棟

対 市内在住・在勤の成人(性別は
問いません)

講 高橋清美さん 定 20人(先着順)
費 1回700円程度(受講料200
円、材料費500円程度)

申 5月27日(月)～6月7日(金)に

堀金公民館へ直接または電話で

他各回講座終了後、作った料理を

つまみに有志の皆さんで懇親会

を予定しています(飲み物持参)

童謡・唱歌・心の歌を歌いましょう

童謡や唱歌を中心に、季節や行
事にあわせて一緒に歌いましょう。

日 ①第1回 6月27日(木) 午後
7時～8時30分(全5回。10月

まで毎月1回、木曜日に開催予
定)

場 堀金公民館スタジオ1

講 西山紀子さん

対 市内在住・在勤の成人

費 1回200円

定 20人(先着順)

申 5月27日(月)～6月7日(金)に
堀金公民館へ直接または電話で

安曇野あかしな農産物加工交流ひろば
「えべや」の催し

かしわ餅と山菜の煮物作り

日 6月12日(水) 午前10時～午後1時
費 1,500円 定 15人(先着順)

切り絵作家・松永稔さんによる

切り絵教室(毎月1回開催予定)

日 6月15日(土) 午後1時30分～3時
費 1,200円 定 8人(先着順)

ホテルアンビエントのシェフによる

季節のおすすめ料理の講習会と食事会

日 6月26日(水) 午前10時～午後1時
費 2,500円 定 15人(先着順)

【共通事項】

場 「えべや」TEL えべや組合員 ほか

対 市内在住者(子ども同伴可)

申 5月28日(火)から「えべや」へ電話で(Tel 88・
6275 火～日曜日の午前9時～正午)

問 農政課マーケティング担当

TEL 71・2430 FAX 71・2507

安曇野産そば粉を使ったそば打ち体験教室

自分で打ったそば(約7人前)をお持
ち帰りいただきます。

日 6月14日(金) ①午後2時～3時15分
②午後3時15分～4時30分

場 信州安曇野そばの郷(三郷温)

対 どなたでも 講 信州そば道場講師

費 1,500円 定 各4人(先着順)

申 5月27日(月)から6月9日(日)に、
信州安曇野そばの郷へ電話で(Tel 31・
5412 受付は午前10時～午後5時)

問 農政課農業政策係 TEL 71・2427 FAX 71・2507

天蚕まゆを使って
葉っぱ型のブローチを作ろう

葉っぱ型の木型にまゆを貼ってブロー
チを作ります。

日 6月1日(土) 午後1時～3時

場 市天蚕センター 費 1,000円(材料費込)

定 12人(先着順)

申 5月28日(火)から市天蚕センターへ電
話で(Tel 83・3835 受付は午前9時～午
後5時)

問 観光交流促進課 TEL 71・2053 FAX 72・1340

成人式日程と実行委員の募集

成人式を次の日程で行います。対象者には11月上旬に案内状を送付します。

日 令和2年1月12日(日) 午後2時30分～

場 安曇野スイス村サンモリッツ

対 平成11年4月2日～平成12年4月1日までに生まれた人で、市内の中学校を
卒業している人、または令和元年10月1日現在安曇野市に住所を有する人。

実行委員・サポートスタッフ募集

企画・運営を行う実行委員と20歳前後の人で成人式を支援するサポートス
タッフを募集します。詳細は生涯学習課に問い合わせください。

問 生涯学習課社会教育担当 TEL 71・2466 FAX 71・2338



凡例 日日時 期間 場所 内容 対象 講師 費用 定員 持ち物 申し込み 提出先 その他 問い合わせ 休館日

※特に記載のない場合、申込時間は開館(開庁)日の午前9時から午後5時まで。入館料等詳細は各施設まで。

文化施設

国重要文化財曾根原家住宅・
光久寺の県宝を無料公開

TEL 71・2464 FAX 71・2338
文化課文化財保護係

国の重要文化財・曾根原家住宅と光久寺の県宝「木造日光菩薩立像・月光菩薩立像」、「光久寺薬師堂」を無料公開します。曾根原家住宅は修理が完了し、本棟造りの構造が見やすくなりましたので、ぜひご覧ください。

●公開日程など

文化財	公開日	時間	申し込み
曾根原住宅	【無料公開】 5月～11月および、令和2年3月の最終水曜日、12月4日(水)【一般公開(300円)】 11月までの毎週金・土曜日	午前9時～午後5時(10～12月・3月は午後4時まで。無料公開日を除いた12月～3月は冬季休館)	不要。曾根原家住宅(穂高有1632)へ直接お越しください。
光久寺県宝	毎月第3土曜日	要相談	公開日1週間前までに、文化課文化財保護係に申し込みください。



光久寺県宝
「木造日光菩薩立像・月光菩薩立像」

豊科近代美術館
第19回バラ祭り

TEL 73・5638 FAX 73・6320

美術館庭園に咲くおよそ500種・1000本のバラが5月下旬～6月中旬にかけて見頃を迎えます。期間中はバラの苗の販売やコンサート、バラの手入れ講習会など各種イベントを行います。

日 5月25日(土)～6月2日(日)

●バラ祭りイベント日程

イベント	日時	場所	出演・講師	費用・定員・申込
バラの苗などの販売	5月25日(土)・26日(日) 午前9時～	美術館庭園	—	—
バラ祭りコンサート	6月1日(土)午後2時～ ※開場 午後1時30分	中庭(雨天の時は多目的ホール)	曾我部清典さん(トランペット)・會田瑞樹さん(パーカッション)	費無料(要入館料) 申不要
バラの手入れ講習会	6月2日(日)午後1時30分～2時30分	美術館庭園(雨天時は多目的ホール)	五郎丸良輔さん	費無料 申不要
子どものためのドレスレantal	5月25日(土)・26日(日) 午前9時～午後4時30分(雨天中止。受付は午後4時まで)	美術館庭園	—	費200円(ドリンク付き) 定各日30人(先着順) 申当日会場で

バラ祭り出店者募集

バラ祭りにふさわしいクラフト作品の出店者を募集します。詳細は美術館へ問い合わせください。

日 5月25日(土)・26日(日)、6月1日(土)・2日(日)

父の日のアレンジづくり

バラ園のバラと季節の花を使ってアレンジメントを作ります。

日 6月15日(土)

①親子コース 午前10時～正午
②大人コース(中学生以上) 午後1時30分～3時30分

場 美術館喫茶ロザース

費 2800円(①はドリンク、②はケーキセット付)

定 ①親子10組(2人1組・先着順) ②大人10人(先着順)

持 生花用はさみ、エプロン、作品を入れる袋

申 5月28日(火)～12日(水)に美術館へ電話で申込み

1AC美術館

自由で創造的な作家の個性を尊重する全国公募の美術展です。伝統的な表現から斬新な作品まで、多彩な作品を展示します。

日 6月12日(水)～23日(日) 午前9時～午後5時(最終日は

費 高校生以上100円

臼井吉見文学館

TEL 71・5123 FAX 71・5127

友の会主催講座

臼井吉見文学館友の会では、定期講座を開催しています。臼井吉見が残した文章や、ゆかりのある文学に触れてみませんか。

費 無料 申 文書館へご連絡ください

●開催日程

講座名	開催日
「自分をつくる」朗読会	毎月10日(休館日の場合は翌日)
筑摩書房草創期を学ぶ会	毎月第1木曜日
臼井吉見関連本を読む会	毎月第3木曜日
「安曇野の人びと」を語る会	毎月第3金曜日
人類の古典を読む会	毎月第4木曜日

※時間は午後1時～3時
※場所は臼井吉見文学館研修室

中央図書館開館10周年記念
松山三四六さん講演会
三四六「みらい」チャンネル ～創作ウラ話～



●Profile
松山三四六さん

1970年東京生まれ。小学校から柔道をはじめ明大中野高校・明治大学でも柔道選手として活躍。1994年、渡米などを経てタレント、ラジオのパーソナリティ、歌手として活動を開始し、現在では長野大学で社会福祉学部客員教授として教壇に立つなど、活動の幅を広げている。

日 7月20日(土) 午後3時30分～5時(開場 午後3時)

場 穂高交流学習センター「みらい」多目的交流ホール

対 中学生以上(入場券は1人2枚まで)

費 無料 定 200人(抽選・全席指定)

申 5月28日(火)から6月26日(水)に申込用紙を市内図書館窓口へ直接または郵送(26日必着)・ファクスで。申込用紙は市内図書館窓口または市HPから入手できます。

TEL 399-8303 安曇野市穂高 6765-2 中央図書館宛

他 7月上旬までに当選者へ入場券を送付します。

問 中央図書館 TEL 84・0111 FAX 84・0116

各種情報コーナー

名称	内容	日時・場所	定員・費用	申し込み・問い合わせ
小学生合唱団員の募集	11月16日(土)開催予定の安曇野クラムザッハ友好会主催・音楽コンサートに出演する団員を募集します。童謡や唱歌を練習し、一緒にコンサートで発表しませんか。	日・場 【第1・2回練習】 6月15日・29日(土) 午後1時30分～3時 碌山公園研成ホール体験学習室1 ※それ以降、7月～11月まで第1・第3土曜日午後1時30分から練習	簡筒井年恵さん、市川美穂さん 対 小学3年生～6年生 定 15人(先着順) 費 2,000円(楽譜代など)	対・田安曇野クラムザッハ友好会 会員 山下智明さん TEL 090・1508・0822
【市体育協会】第37回バドミントン初心者教室	バドミントンを始めたい人を対象にした初心者教室です。基本的な技能、ルールなどを覚えていただき、ゲームを楽しむように指導します。	日 6月23日(日) 午前9時～午後3時 場 三郷文化公園体育館	対 初心者の市民 定 30人(要申込) 費 300円 対 運動のできる服装、ラケット(貸出し可)、上履き、タオル、飲み物、昼食	日 6月23日(日) までに三郷バドミントン連盟 大倉弘貴さん (TEL 090・2426・2779) へ電話で。市対協事務局でも受け付けます。TEL 88・3516
初心者向け みんなで健康フラダンス教室	軽運動・脳トレを兼ねてフラダンスを楽しみましょう。中高年の皆さん歓迎!子ども連れでも参加できます。	日 6月4日～7月30日 毎週火曜日(7月15日は休み) 午前10時～正午 場 堀金公民館	対 女性 定 20人(要申込) 費 無料(CD代として200円。会場費は参加者全員で負担)	日 5月31日(金) までにフラ・ハウ・ナプア・ハウオリ明楽さん TEL 83・5907(午後5時以降)



この夏、友好都市へ出かけよう！

安曇野と友好都市の子どもたちとの交流を中心に、お互いの郷土を学び、親交を深めます。この機会に友好都市へ出掛けませんか。

☎政策経営課都市交流係 ☎71・2402 ☎71・5155

7月13日(土)～14日(日)

①友好都市「東金市」青少年交流

- 内容 城西国際大学留学生との交流、海水浴など(予定)
- 対象 市内在住の小学4年生から6年生で事前説明会に参加できる人。
8月の東金市児童の受け入れに協力してくれる人。
- 費用 4,000円(予定)
- 定員 20人(抽選)
- 事前説明会 7月2日(火)午後6時30分～市役所4階大会議室

7月30日(火)～8月2日(金)

②友好交流都市「福岡市東区」青少年交流

- 内容 志賀海神社訪問、カヌー体験、福岡タワー見学、海水浴など(予定)
- 対象 市内在住で次の要件のいずれかを満たす人
①昨年度参加した小学6年生から中学2年生
②小学5年生から中学1年生で来年度の安曇野市内での交流事業に参加できる人。
- 費用 2万円(予定) ●定員 10人(抽選)
- 事前説明会 7月17日(水)午後6時30分～市役所3階共用会議室307

8月3日(土)～4日(日)

③友好都市「江戸川区」花火大会

- 内容 花火大会観覧、タワーホール船堀見学、行船公園散策など(予定)
- 対象 市内在住の小・中学生とその保護者(親子での参加。1家族で保護者は1人、子は2人まで。過去2年以内の参加者は申し込みできません)
- 費用 1人1,500円(予定) ●定員 30人(抽選)
- 事前説明会 7月23日(火)午後6時30分～市役所3階共用会議室307

8月8日(木)～9日(金)

④友好都市「真鶴町」青少年交流

- 内容 漁業体験、干物づくり、プランクトン観察、海水浴など(予定)
- 対象 市内在住の小学4年生から6年生で事前説明会に必ず参加できる人。
- 費用 3,000円(予定)
- 定員 20人(抽選)
- 事前説明会 7月25日(木)午後6時30分～市役所3階共用会議室307

※②・④は抽選の場合、昨年度の安曇野市内の交流事業参加者を優先します。
※③は抽選の場合、初参加の人を優先します。 ※内容や参加費は変更となる場合があります。

●各事業申込方法

友好都市	申込方法	申込期間・提出先
①千葉県東金市	申込用紙を郵送 ファクスまたは 窓口へ持参	申込用紙に必要事項を記入の上、提出してください。 申込用紙は、政策経営課(2階11番窓口)、市HPから入手できます。
②福岡県福岡市東区		
③東京都江戸川区	はがきの郵送	「花火大会申し込み」と明記の上、参加者全員の氏名・フリガナ・住所・電話番号・性別・生年月日を記載してください。 (応募は1家族1枚。6月5日必着)
④神奈川県真鶴町	申込用紙を郵送 ファクスまたは 窓口へ持参	申込用紙に必要事項を記入の上、提出してください。 申込用紙は、政策経営課(2階11番窓口)、市HPから入手できます。

凡例 日日時 期期間 場場所 内内容 対対象 講講師 費費用 定定員 持持ち物 申申し込み 提提出先 他その他 問問い合わせ 休休館日
※特に記載のない場合、申込時間は開館(開庁)日の午前9時から午後5時まで。入館料等詳細は各施設まで。

図書館

三郷図書館

TEL76・3078 FAX76・3077

三郷の古道を、千国道・松本道を中心に、道筋や面影、道沿いの文化財などについて考えます。

日 6月14日(金)
午前10時30分～正午

場 三郷交流学習センター「ゆりのき」学習室

対 どなたでも

講 三澤晴男さん、曾根原孝和さん(三郷郷土研究会)

費 無料

定 40人(先着順)

申 5月28日(火)から
三郷図書館へ直接または電話で

堀金図書館

TEL72・3601 FAX72・3602

七夕のかべかざりを作ろう！
星やたんざくなどのカラフルな壁飾りを作ります。

日 6月18日(火)
午後4時30分～5時30分

場 堀金公民館会議室4

対 園児・小学生(園児は保護者同伴)

講 おはなしパレット

費 無料

定 15人(先着順)

持 はさみ、色えんぴつ

申 5月28日(火)から、堀金図書館へ直接または電話で(受付は午前10時～午後6時)

第4回安曇野ドリンクフェスタ

安曇野の水を原料とした飲み物が大集合！各種アルコール・ソフトドリンクの販売やステージ発表を行います。

日 5月25日(土)午前10時～午後4時

場 市役所東入口周辺

問 安曇野ドリンクフェスタ実行委員会 ☎72・2223



この絵本は50年以上前に出版された絵本です。
だるまちゃんはお友達のだるまちゃんの持っているものが羨ましくて欲しくなってしまう。最初はだるまちゃんの持っているうちわが羨ましくなり、似ているものを探します。そしてヤッデの葉っぱがだるまちゃんのうちわに似ていることに気が付きます。その後も帽子、履物、だるまちゃんの鼻などに似ているものを探して見つけていくストーリーです。
同じような展開が続くので3歳の息子も「次はなに？」とわくわくしながら読んでいます。だるまちゃんの鼻をどのように見つけたのか見どころです。母親の私も小さな頃大好きだった絵本なので、それを自分の子どもが気に入って読んでくれるのは嬉しいです。他にもかみなりちゃんやだいきくちゃんなどの「だるまちゃんシリーズ」が出版されているのでぜひ読んでみてください。

おすすめの1冊

「だるまちゃんのだるまちゃん」
加古里子／作・絵

紹介する人
ひぐちみか
樋口美佳さん
【写真】大樹くん(三郷)

令和元年(平成31年)度所得証明書の発行

令和元年度（30年中の所得）の所得証明書は、平成31年1月1日に市内に住所があり、市県民税の申告などがある場合に発行されます。所得証明書が必要な場合は、税務課または各支所地域課窓口で申請してください。

発行開始予定日 6月6日（木）

交付手数料 1通300円

本人確認ができるもの（運転免許証など）

※本人および同一世帯の親族以外の人（同居している家族の場合でも、住民登録上の世帯が異なる場合を含む）が申請する場合は委任状が必要です。

前年の収入がない場合等で、住民税の申告がされていない場合は申告が必要です。

税務課諸税係 TEL71・2484 FAX72・2065

軽自動車税・自動車税は5月31日までに納めましょう

軽自動車税・自動車税の納期限は、5月31日（金）です。納税通知書により、必ず納期限までに納めましょう。

●納税証明書について（軽自動車税）

納付の際にお渡しする「納税証明書」は、継続検査（車検）を受けるときに必要ですので、大切に保管してください。

口座振替で納めた人には、6月中旬に「納税証明書（ハガキ）」を送付します。

【軽自動車税】

税務課諸税係 TEL71・2484 FAX72・2065

【自動車税】

中信税事務所 TEL40・1905 FAX47・7820

5月の納期

- 軽自動車税
- 国民健康保険税（2期）
- 後期高齢者医療保険料（2期）
- 介護保険料（2期）
- 水道料金（豊科・堀金・明科地域）
- 下水道料金（穂高・三郷地域）

=納期限は**5月31日(金)**=

市有財産(中古公用車)の売却
 圃財産管理課管財担当
 TEL71・2003 FAX72・1340
 使用されなくなった中古公用車を一般競争入札により売却します。一般競争入札とは、入札参加者が価格を競い合って、最低入札価格以上で最も高い価格をつけた人が購入する方法です。入札参加には事前申込が必要です。希望者は売却案内書を確認の上、参加してください。

日▽申込書受付期間 6月7日（金）午後5時まで（必着）

▽入札書受付期間 受付済証到着日〜6月21日（金）まで（必着）

着
 ▽入札日時（当日の応札不可）
 6月24日（月）午前10時〜
 場▽公用車公開場所 豊科48番地3（下町商店街駐車場）
 10番地3（下町商店街駐車場）
 ▽入札場所 市役所2階会議室201（入札室）
 申売却案内書など関係書類に必要事項を記入の上、期限までに財産管理課（3階4番窓口）へ提出。案内書は財産管理課窓口または市HPから入手できます。
 他不正な入札が行われる恐れが認められるとき、またはやむを得ない理由が生じた場合は、延期または中止することがあります。

●売却車種概要

車名	年式	走行距離	最低入札価格	形状
トヨタランドクルーザー	H13	20,943km	657,210円	消防車
トヨタダイナ	H13	13,178km	154,740円	消防車
スズキキャリー	H10	116,172km	3,180円	キャブオーバ



自転車損害賠償保険等への加入が義務化されます

長野県では、「安全・安心な県民生活の確保」と「自転車の利用促進」を基本理念に『長野県自転車の安全で快適な利用に関する条例』を制定しました。自転車の安全利用の徹底と、ドライバーの皆さんの自転車への十分な安全の配慮をお願いします。

この条例により、自転車事故による被害者への補償のため、10月1日から自転車損害賠償保険等への加入が義務付けられます。事故に遭わない起こさないために、安全運転を心掛けましょう。

圃長野県県民文化部くらし安全・消費生活課交通安全対策係

TEL026・235・7174 FAX026・223・6771

凡例 日日時 期期間 場場所 図内容 図対象 図講師 図費用 図定員 図持ち物 図申し込み 図提出先 図その他 図問い合わせ

※特に記載のない場合、申込時間は開庁日の午前8時30分から午後5時15分まで。

●募集内容（上表：10月採用 下表：4月採用）

試験区分	採用人員	受験資格
行政	5人程度	昭和58年4月2日から平成6年4月1日までに生まれた人で、大学卒業程度の学力を有し、民間企業等での職務経験が3年以上ある人
土木	2人程度	昭和49年4月2日から平成6年4月1日までに生まれた人で、大学卒業程度の学力を有し、土木の専門課程を卒業し、なおかつ民間企業等で土木に関する職務経験が3年以上ある人
建築	1人程度	昭和49年4月2日から平成6年4月1日までに生まれた人で、大学卒業程度の学力を有し、建築の専門課程を卒業し、なおかつ民間企業等で建築に関する職務経験が3年以上ある人

試験区分	採用人員	受験資格
行政	10人程度	昭和59年4月2日から平成10年4月1日までに生まれた人で、大学卒業程度の学力を有する人
土木	2人程度	昭和50年4月2日から平成10年4月1日までに生まれた人で、大学卒業程度の学力を有し、土木の専門課程を卒業または令和2年3月31日までに卒業見込みの人
建築	1人程度	昭和50年4月2日から平成10年4月1日までに生まれた人で、大学卒業程度の学力を有し、建築の専門課程を卒業または令和2年3月31日までに卒業見込みの人
保健師	2人程度	昭和59年4月2日以降に生まれた人で、保健師の資格を有する人（令和2年春の国家試験で当該免許を取得する見込みの人を含む）

一般廃棄物の処理手数料徴収業務を次のとおり委託しています。
 ▽委託した事務 安曇野市廃棄物の適正処理等及び生活環境の保全に関する条例（平成29年安曇野市条例第15号）第25条及び別表に規定する木くず及び木質系粗大ごみの処理手数料徴収業務
 ▽委託を受けた者（公財）安曇野シルバー人材センター理事 長 佐々木胤明
 ▽委託期間 平成31年4月1日〜令和2年3月31日

安曇野市職員 圃職員課職員担当
 TEL71・2405 FAX71・5155
 令和元年10月採用および令和2年4月採用の上級職員採用試験を次のとおり行います。
 日▽1次試験 6月23日（日）
 ▽2次試験以降の日程は市HPでお知らせします。
 内教養試験および専門試験
 申5月28日（火）から6月7日（金）に、市HPから登録の上、申し

込み。詳細は受験案内をご覧ください。受験案内は市役所、各支所、市HPから入手できます。
お知らせ
 ハローワーク松本からのお知らせ
 6月は外国人労働者問題啓発月間です。
 ハローワーク松本では、求職中の外国人の皆さんの相談や、外国人雇用を行う事業所の雇入れ・雇用管理に関する相談に応じるため、外国人雇用サービスコーナーを設置し、通訳を次のとおり配置

していますので、お気軽にご利用ください。
ポルトガル語通訳配置日
 毎週木曜日…午前9時〜正午
 毎週金曜日…午後1時〜午後4時
中国語通訳配置日
 毎週月曜日…午後1時〜午後5時
 圃ハローワーク松本・外国人雇用サービスコーナー（TEL27・0111／部門コード43＃）
市一般廃棄物処理手数料の徴収業務委託業者のお知らせ
 圃廃棄物対策課廃棄物対策担当（TEL71・2490 FAX72・3176）

消防職員募集

令和2年4月に採用予定の松本広域連合消防職員（上級）の採用資格試験を行います。

試験の種類	試験区分	採用人数	試験日程・場所	受験資格	申し込み	試験案内
上級	消防	若干名	第1次試験（教養、適正、体力試験） 6月23日（日） ▷教養試験…松本市役所波田支所 ▷体力試験…松本市波田体育館	平成3年4月2日〜平成10年4月1日に生まれた人で、大学卒業程度の学力を有する人	6月5日（水）〜9日（日）に松本広域連合事務局へ本人が直接、試験申込書を持参してください。（土・日曜日も受付可）	試験申込書は松本広域連合事務局・消防局・各消防署所・松本広域連合関係8市村の窓口にあります。試験案内などの郵送を希望する場合は、住所・氏名を記載した角2の返信用封筒に140円切手を貼り付け、同封の上、赤字で「試験案内希望」と明記して下記まで請求してください。 ●請求先 〒390-1401 松本市波田4417番地1 松本広域連合事務局総務課

圃松本広域連合事務局総務課 TEL87・5460 FAX87・5462

凡例 日日時 期期間 場場所 図内容 図対象 図講師 図費用 図定員 図持ち物 図申し込み 図提出先 図その他 図問い合わせ

※特に記載のない場合、申込時間は開庁日の午前8時30分から午後5時15分まで。

お知らせ

第22回安曇野玉ねぎ祭り

園農政課生産振興担当

TEL71・2428 FAX71・2507

新玉ねぎの直売と収穫体験を行います。各会場ともなくなり次第終了となります。

日6月15日（土）・16日（日）

午前8時～午後5時（15日のみ開催の会場もあります）

場豊科・堀金・三郷・穂高の全19

会場（詳細はチラシをご覧ください。チラシは市HPまたは市役所・各支所から入手できます）

図20kg2000円（直売・収穫体験どちらも）

図手ばさみ（収穫体験の場合）

他当日は市役所東口に総合案内所（TEL71・2428）を設けます。

チップ材の無料配布

園耕地林務課林務担当

TEL71・2432 FAX71・2507

松くい虫被害により枯れた松などを活用した「チップ材」を配布します。チップ材から松くい虫被害が広がる心配はありません。

日5月31日（金）・6月1日（土）

①午前の部 午前9時30分～11

時30分

②午後の部 午後1時～3時

場明科七貴押野山貯木場

図市内在住者（業務で利用する場合、合は不可）

費チップ材は無料。希望者には、重機による積み込み（有料）をします。

日5月30日（木）までに耕地林務課へ電話で

松くい虫防除薬剤空中散布

園耕地林務課林務担当

TEL71・2432 FAX71・2507

松林を松くい虫被害から守るため、ヘリコプターによる農薬の空中散布を行います。県防除実施基準に基づき、人畜・農作物・周辺環境に対する安全を確保し、細心の注意を払い散布します。

有人ヘリによる薬剤空中散布

日6月20日（木）午前4時30分～5時（天候などにより変更する場合あり）

●散布場所および面積 明科潮沢地区5ha（岩州公園尾根沿い）

無人ヘリによる薬剤空中散布

日6月24日（月）・7月23日（火）

いずれも午前4時30分～正午
●散布場所および面積 豊科大口沢地区18ha（豊科葬祭センター

付近）

※豊科大口沢地区に隣接する松本市四賀地区においても無人ヘリ薬剤散布が行われます。

緑のカーテン講座

園環境課環境政策係

TEL71・2492 FAX72・3176

暑い夏をアサガオやゴーヤを育てて涼しく過ごしませんか。

日6月1日（土）午前10時～正午

場市役所4階大会議室 申不要

図▽講話「身近な生活のなかで取り組める温暖化対策」講師（株）環境アセスメントセンター美馬純一さん

▽講話「緑のカーテンの作り方（ゴーヤ編）」講師 NPO法人あづみ野風土舎の皆さん
他当日はゴーヤ苗の配布やゴーヤ茶の試飲を予定しています。

市議会6月定例会会期日程

園議事事務局

TEL71・2156 FAX71・2150

本会議や委員会などはご本人も傍聴できます。また、本会議の様子は議会HPでライブ中継を行っています。

日6月4日（火）～28日（金）

午前10時～（予定）

場市役所3階議場

申請

子どものための2つの手当

園子ども支援課児童係

TEL71・2255 FAX72・2065

6月1日以降に、「児童手当現況届」、「子育て応援手当」の申請書を支給対象となる見込みの人へ送付します。受給には毎年申請が必要です。期限までに子ども支援課窓口（1階16番窓口）または各支所地域課へ申請してください。

児童手当現況届

提出期限 6月30日（日）

提出書類 現況届（添付書類が必要）
必要な場合があります

※公務員は、職場から支給されます。新たに公務員になった人は、児童係へ連絡してください。

子育て応援手当申請書

提出期限 6月30日（日）

提出書類 申請書

支給額 対象児童1人につき月額3000円

支給時期 書類審査終了後、10月と3月に各6カ月分を支給

図市内に住所を有し、次のすべての要件を満たす児童を養育している人

①小学校就学前であること
②認定こども園、幼稚園、保育所（認可外保育所を含む）、その他児童福祉施設等を利用している人

ヘルプマークをご存じですか？

ヘルプマークとは、援助が必要な人のためのマークです。義足や人工関節を使用している人、内部障がいや難病の人、または妊娠初期の人など、外見からは分からなくても援助や配慮を必要としている皆さんが、着用することで周囲の人に配慮を必要としていることを知らせ、援助を得やすくするものです。



●ヘルプマークを見かけたら

- ▷電車、バスの中で席をお譲りください。
- ▷災害時は、安全に避難するための支援をお願いします。
- ▷困っているようであれば声をかけるなど、思いやりのある行動をお願いします。

●ヘルプマークの配布について

図義足や人工関節を使用している人、内部障がいや難病の人など、外見からは分からなくても援助や配慮を必要としている人（障害者手帳や病状等を証明する書類の提示は必要ありません）
▷配布窓口 福祉課（1階14番窓口）
※配布は1人につき1個となります。
※申し込みは本人またはその家族に限ります。

図福祉課障がい福祉担当

TEL71・2251 FAX71・2328

いつものむ いつもの水に 日々感謝

6月1日から7日は第61回水道週間です。限りある資源である水に感謝を忘れず、大切に使いましょう。
これからの季節は熱中症に気を付けましょう。熱中症を防ぐために、水道水を冷蔵庫で冷やして、家事や仕事の合間に飲むなど、こまめに水分を摂取しましょう。
図経営管理課庶務担当 TEL71・2271 FAX72・3176

火の取り扱いに注意しましょう

風が強く、空気が乾燥し火災が発生しやすい時季です。家の周りを整理整頓し火災予防に努めましょう。今年の松本広域消防局管内での火災発生数は、例年に比べ増加傾向にあり、特にたき火から火災に発展したケースが増加傾向にあります。
たき火に限らず、火を使用する際は、火が消えるまでその場を離れず、最後まで見守るようにしましょう。
図お近くの消防署へ

▽対象となる搭乗期間 4月1日（月）～6月30日（日）

※団体券は対象外。予算額に達した時点（先着300人）で締め切ります。

図旅行終了後、7月10日（水）までに申請書に人数分の搭乗券半券を添付し、観光交流促進課（3階1番窓口）に直接提出。申請書は観光交流促進課窓口または市HPから入手できます。
※印章（ハンコ）をご持参ください。松本市・塩尻市・大町市でも申請可能です。



耳の聞こえが気になる皆さんへ

早期の受診・補助制度のご利用を

音や声の聞こえにくい状態を「難聴」と言い、40歳代から聴覚の衰えが始まり、75歳以上では約半数が難聴に悩んでいると言われています。難聴の影響や難聴に関する市の制度を紹介します。

難聴の種類と影響

難聴は原因部位によって、「伝音難聴」「感音難聴」「混合難聴」に分類されます。難聴の種類や程度によって、薬物療法や手術で改善する場合や補聴器などの装用が有効な場合もあります。また、加齢による難聴を「加齢性（老人性）難聴」と言い、特定の原因がなく、さまざまな原因が組み合わされて発生すると考えられています。

難聴が続くことで情報を得にくくなったり、コミュニケーションが減少することにより、社会生活に支障をきたし、認知症のリスクが高くなることが予測されます。

気になったら早期の受診を

聞こえにくさを感じたら、年齢のせいだと決めつけず、まずは耳鼻咽喉科を受診しましょう。

問 健康推進課健康支援担当

TEL 81・0726 FAX 81・0703

補聴器の購入補助

補聴器の購入費用の一部補助が受けられる制度があります。

① 次の条件すべてに該当する人

- ① 聴覚障害により身体障害者手帳の交付を受けていること
- ② 医師意見書により補聴器装用の必要性が認められていること

③ 対象者および配偶者等の所得額が一定以下であること

④ 身体障害者手帳の交付を受けた後、補聴器を購入する前に福祉課障がい福祉担当（1階14番窓口）へ申請してください。

▽購入済みの補聴器については補助の対象となりません。

▽症状の程度などにより、補助が受けられる補聴器の種類

や費用が異なります。

▽補助の可否は長野県の審査を経て決定されます。

⑤ 補装具費支給意見書（聴覚）（指定様式による）、補聴器の見積書、身体障害者手帳、マイナンバー確認書類、印鑑、窓口来庁者の身分証

軽度・中等度難聴児の補聴器購入補助

専門医の診断により、補聴器の必要性が認められた児童（18歳未満は、補聴器の購入費用の一部補助が受けられる場合があります。

⑥ 次の条件すべてに該当する児童

- ① 身体障害者手帳の交付とならない程度の軽度・中等度の難聴
- ② 信州大学医学部附属病院耳鼻いんこう科の認定医による意見書により、補聴器装用の必要性が認められていること

③ 対象者の属する世帯員全員の所得額が一定以下であること

④ 補聴器を購入する前に福祉課障がい福祉担当に申請してください。

▽購入済みの補聴器については補助の対象なりません。

⑦ 軽度・中等度難聴児補聴器購入助成事業意見書（指定様式による）、補聴器の見積書、印鑑

問 福祉課障がい福祉担当

TEL 71・2251 FAX 71・2328

身体障害者手帳の取得

身体障害者手帳は、障がいがある以上で永続する場合に長野県の審査を経て交付となります。

聴覚の症状によっては、身体障害者手帳の新規交付申請または障がいの程度を変更する再交付申請の対象となる場合がありますので、

手帳取得の際は医療機関に相談してください。



なくそう！望まない受動喫煙

喫煙はマナーからルールへ

平成30年7月、健康増進法の一部を改正する法律が成立しました。受動喫煙防止の取り組みは、マナーからルールへと変わります。

受動喫煙とは？

自分がたばこに火をつけて吸う煙（主流煙）ではなくても、他人の吸っているたばこの煙（副流煙）を吸ってしまうことを「受動喫煙」といいます。

副流煙には主流煙と同じく体に有害な成分が含まれ、受動喫煙により、喫煙者と同様のリスクが生じます。受動喫煙にさらされると、がんや脳卒中、呼吸器疾患などさまざまな病気のリスクが高まります。



妊婦が受動喫煙（喫煙）した場合、低出生体重児や早産などのリスクが高まります。

行政機関などは先駆けて7月から敷地内禁煙に！

改正後の法律では、学校・病院・児童福祉施設・市役所などの行政機関は令和元年7月1日から敷地内禁煙。民間の事業所や飲食店などは令和2年4月1日から原則屋内禁煙となります。

法律の改正を受け、市ではすでに敷地内禁煙となっている学校・認定こども園に加え、7月1日から、児童館・市役所本庁舎・各支所・保健センターなどが敷地内禁煙となります。該当する施設は、施設ごとにお知らせ等を掲示します。

なお、公民館や体育館、美術館などの公共施設の取り扱いとは令和2年4月からとなりますので、改めてお知らせします。

問 健康推進課健康支援担当

TEL 81・0713 FAX 81・0703

【現状】



○受動喫煙を生じさせずに喫煙できる場所が必ずしも明らかでないため、
・非喫煙者が望まずに受動喫煙をしてしまう。
・喫煙者も、意図せずに受動喫煙をさせてしまうことが生じる。

【法施行後】

令和元年7月1日施行

○敷地内禁煙

屋外で受動喫煙を防止するために必要な措置がとられた場所に、喫煙場所を設置することができる。

学校・病院・児童福祉施設等

令和2年4月1日施行

【事務所等】【飲食店のうち新たに開設する又は経営規模の大きい店舗等】

○屋内禁煙



or

○喫煙専用室設置（※）



or

○加熱式たばこ専用の喫煙室設置（※）



掲示義務
室外への煙の流出防止措置

【既存の飲食店のうち経営規模の小さい店舗】

○屋内禁煙



or

○喫煙可能（※）



掲示義務
喫煙専用室と同等の煙の流出防止措置を講じている場合は、非喫煙スペースへの20歳未満の立ち入りは可能。



※全ての施設で、喫煙可能部分は客・従業員ともに20歳未満は立ち入れない

屋外や家庭等

○喫煙を行う場合は周囲の状況に配慮

【厚生労働省 HP より】

第5回記念

信州安曇野ハーフマラソン

全国から5000人を超えるランナーの皆さんをお迎えし、豊科南部総合公園をスタート・フィニッシュ会場として開催されます。安曇野の美しい自然と市民のおもてなしの力で、大会を盛り上げましょう！

交通規制にご協力ください

6月2日(日)、午前8時から午後0時30分頃までコースとなる道路を中心に交通規制を行います。コース周辺は混雑が予想されますので、う回やマイカー自粛にご理解とご協力をお願いします。(左ページ交通規制図参照)

沿道の美化と声援を

ランナーの皆さんに美しい安曇野を満喫していただくため、コース周辺の清掃や草刈りにご協力をお願いします。また、市内の子どもたちが作った応援フラッグを沿道でお配りします。本庁舎1階西側ではオリジナルフラッグ作成コーナーを設置しています。ぜひご利用ください。

沿道からの応援は、ランナーの大きな力となります。日本一温かい応援をよろしくお願いします。

応援時のお願い

- コース整理員等スタッフの指示に従ってください。
- ランナーなどの支障にならない場所で応援してください。
- 並走応援はおやめください。
- 路上駐車はおやめください。

豊科南部総合公園等をご利用の皆さまへ

大会当日は、下記の市内公共施設の施設や駐車場の利用が制限されます。(準備作業等のため、これ以外の期間でも利用できない場合があります)

場 所	期 間
【スタート・フィニッシュ】 豊科南部総合公園	5月31日(金)～ 6月2日(日) ※終日
【出場者駐車場】 豊科公民館駐車場、南部社会体育館、高家公園グラウンド、高家スポーツ広場、三郷文化公園	6月2日(日) 午前5時～午後5時まで



インタビュー 市スポーツ大使 有森裕子さん
ランニングクリニック

4/28 堀金小学校周辺で行われたランニングクリニックには約120人が参加。実技を交え、トレーニングに向けての気持ちづくりなどを学びました。

恩師からの教えを伝授！

小出義雄さんに教わったメンタル術

恩師である故・小出義雄さんからは、技術以上にメンタル術を教わりました。練習では、「苦しい顔はしても良いが、嫌な顔で練習をするな」とよく言われました。嫌な顔をしてトレーニングに臨んでも全く意味がなく、周りの人にも悪影響を与えます。ポジティブな脳の指令が行動になり、日常的な癖になります。ケガをした場合でも、「なんで」ではなく、「せっかくケガをしたんだから」と休養時にしかできないことに取り組むようアドバイスをもらいました。最後に勝敗を制するのは、日頃からそのような心持ちを持っているかどうかだと思います。



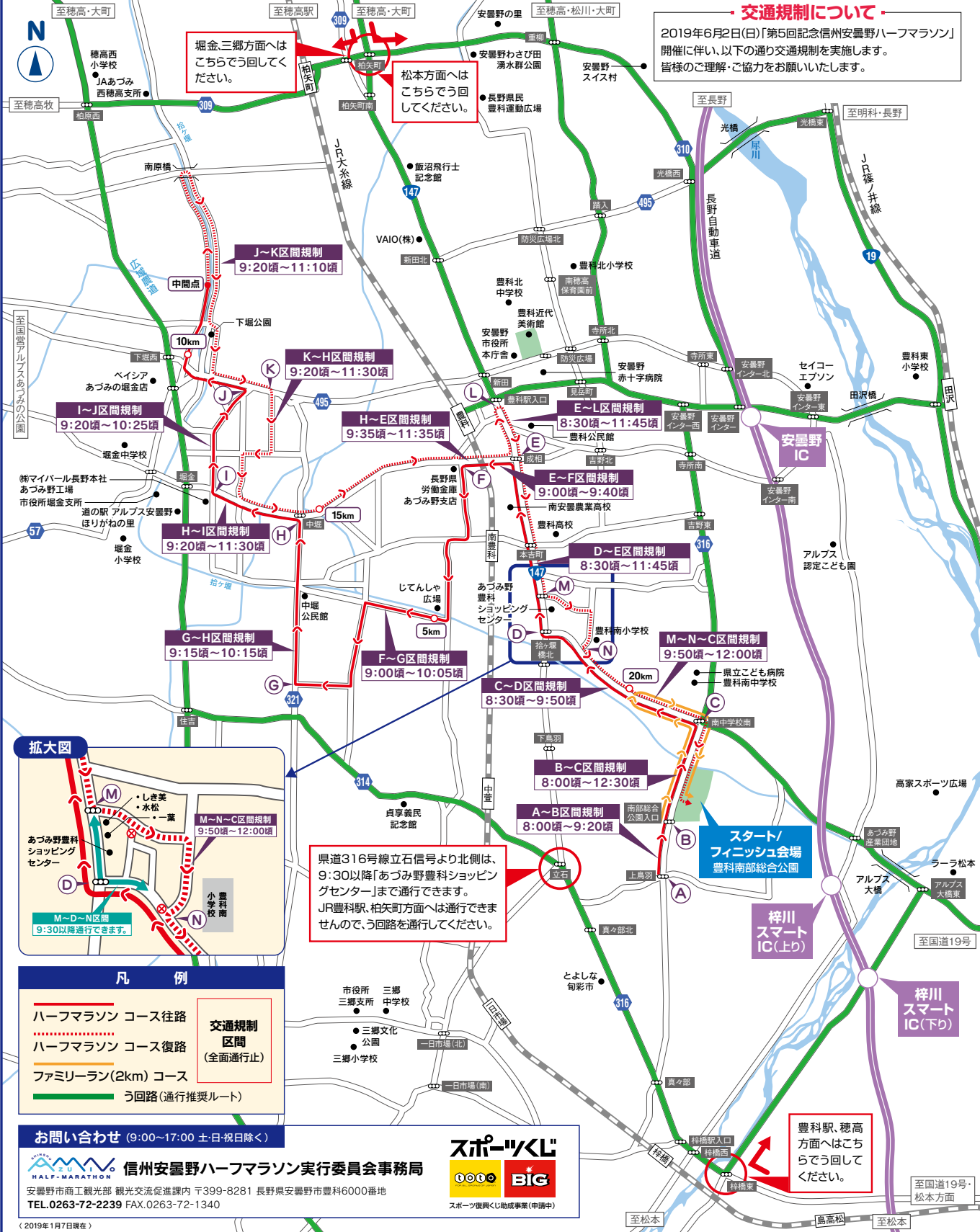
講師 有森 裕子さん

1966年岡山県生まれ。バルセロナ・アトランタ両オリンピック女子マラソンに出場し銀メダル、銅メダルを獲得。2018年には安曇野市スポーツ大使に就任。

交通規制図

第5回記念 信州安曇野ハーフマラソン
交通規制のお知らせならびにご協力をお願い

2019年6/2(日)午前9:00スタート (午前12:00頃 フィニッシュ予定) スタート/フィニッシュ会場 豊科南部総合公園



市民大学講座特別編

入場
無料

日本人を幸せにする経済学

テレビでおなじみ

講師

森永 卓郎 氏



●プロフィール

1957年東京都生まれ、東京大学経済学部経済学科卒業。日本専売公社、三井情報開発(株)総合研究所、(株)UFJ 総合研究所(現三菱UFJリサーチ&コンサルティング(株))などを経て、現在は経済アナリスト、獨協大学経済学部教授を務める。金融、恋愛、オタク系グッズなど、多くの分野で論評を展開。テレビ番組では、TBS「がっちりマンデー!!」やytv「情報ライブ ミヤネ屋」などに出演。

令和元年

6月15日(土) 午後2時～3時30分 (開場:午後1時30分)

会場 豊科公民館大ホール

定員 600人 入場無料(要申込)

※定員を上回った場合抽選となります。

●対象 市内在住の人

●申し込み方法

①ファクス②電子メール③はがきのいずれかで郵便番号、住所、氏名、電話番号を明記の上、申し込みください。

【注意】※電話では受け付けません。※1回の申し込みで2人以上の申し込みは受け付けません。

①ファクス 71-2338 ②電子メール shogaigakushu@city.azumino.nagano.jp

③はがき 〒399-8281 (住所記載不要) 市教育委員会生涯学習課宛

●申し込み期限 6月2日(日) はがきは当日消印有効 ※抽選結果については、はがきでお知らせします。

●託児あり(要予約) 対象:満6ヵ月以上6歳未満 申し込みの際に「託児希望」と明記の上、子どもの氏名、年齢(月齢)を記入し、申し込みください。(定員を超えた場合は抽選となります) 生涯学習課社会教育担当 ☎71-2466 ☎71-2338



本庁舎夜間・休日開庁日

時間延長窓口6月4日(火)・18日(火)
(午後5時15分から8時まで)

休日開庁日5月26日(日)・6月23日(日)
(午前8時30分から正午まで)

※転入・転居等一部業務のみ取り扱い
ます。事前に問い合わせください。また、6
月23日(日)は、後期高齢者医療制度の取
り扱いはできません。

広報 あづみの

発行日 令和元年5月22日

編集・発行 長野県安曇野市役所政策部

秘書広報課秘書広報担当

TEL 0263・71・2000 FAX 0263・71・5000

URL <http://www.city.azumino.nagano.jp>

E-mail info@city.azumino.nagano.jp

印刷 (株)安曇印刷 印刷経費1部25円

次回発行…お知らせ版6月5日(水)

230 古紙配合率80%
再生紙を使用しています。



編集後記

◆ついに信州花フェスタ2019が開幕!安曇野にも連休中多くの人が訪れました。三郷文化公園では、花を愛でている柔道家の篠原信一さんを発見。安曇野への移住を決めたという事で、快く撮影許可をいただきました。見た目通りの広い心と花を愛する優しい心の持ち主(本人談)でした。

◆初の10連休となったゴールデンウィーク。後半は予定を入れずゆっくり過ごすつもりでしたが、トラブルが相次ぎドタバタ。10連休よりもドタバタのイメージが深く残る連休となりました。平成の最後に残った体調は、令和にも引き継がれ、新時代を乗りこなす気分を迎える日はもう少し先になりそうです。

◆元号が平成から令和へ。日本中がまるで新年のような盛り上がりを見せ、迎えた5月1日でしたが、ちよつぱり背筋が伸びるような心持ちに。さて、令和の時代はどのようになっていくのでしょうか。いまだ冷めやらぬ祝いムードに今年は乗っかり、令和「最初」の...を紹介していきますね。

AO

KO

人口と世帯 2019.5.1 現在 () 内は対前月比

人口 97,635人(+54) 男 47,337人(+18) 女 50,298人(+36)

世帯 39,864世帯(+49) ※住民基本台帳に基づく人口および世帯数

本庁舎	〒399-8281	長野県安曇野市豊科6000番地
穂高支所	〒399-8303	長野県安曇野市穂高6658番地
郷支所	〒399-8101	長野県安曇野市三郷明盛4810番地1
堀金支所	〒399-8211	長野県安曇野市堀金烏川2750番地1
明科支所	〒399-7102	長野県安曇野市明科中川手6824番地1

TEL 0263-71-2000

各支所への電話は本庁舎から転送します

FAX 0263-71-5000

FAX 0263-82-6622

FAX 0263-77-6060

FAX 0263-72-4900

FAX 0263-62-4747