

巻頭◎

信州安曇野
田んぼアート
スタート!

歌舞伎役者の中村勘九郎さん、市スポーツ大使の有森裕子さん、俳優の永島敏行さんを迎えた田植えイベントが開かれました。

(6月2日・安曇野スイス村)



インタビュー

信州安曇野ハーフマラソン

主な内容

大会支える ボランティアの力

5回目の開催となり、安曇野のイベントとして定着した「信州安曇野ハーフマラソン」。5,904人のランナーが初夏の安曇野を疾走しました。この大会を盛り上げ、運営を支えるボランティアの皆さんに、イベント当日に担っている役割やその想いを聞きました。(4頁参照)

- 8 指定避難所マニュアルを策定
- 21 7月13日(土) 穂高プール開場
- 22 ホストタウンを盛り上げよう!
- 23 中学生海外ホームステイ報告

第5回記念 信州安曇野ハーフマラソン



揃ってゴールする中澤さん親子



昨年に続き2連覇の小田切亜希さん

第5回目となる信州安曇野ハーフマラソンが6月2日、豊科南部総合公園を発着点に行われました。大会ゲストとして市スポーツ大使の有森裕子さんと松本山雅FCの鐵戸裕史さんに加え、大河ドラマ「いだてん」で金栗四三を演じる中村勘九郎さんが登場し、大いに大会を盛り上げました。沿道では多くの市民が声援を送り、ランナーを後押ししました。

当日の気温は20度前後で、絶好のランニング日和だったこともあり、男女共に大会記録が更新されるなど、第5回の節目にふさわしい大会となりました。

大会結果

順位	ハーフマラソン		ファミリーラン
	男子	女子	
1位	桃澤大祐 (伊那市)	小田切亜希 (長野市)	中澤史郎・侑己 (安曇野市)
2位	牛山純一 (茅野市)	上原千貴 (埼玉県)	野口渉・輝 (安曇野市)
3位	鳥羽大地 (安曇野市)	鷺森愛子 (東京都)	岸本俊朗・莞爾 (長野市)



初優勝を果たした桃澤大祐さん（中央）



中村勘九郎 ×有森裕子トークショー

大会前夜に豊科公民館で行われたトークショーには、ほぼ満員となる550人が集まり、安曇野での2人の「いだてん」の共演を楽しみました。



玉ねぎスープやおにぎりが振舞われました



作業を手伝う南安曇農業高校の生徒たち



紫色や黄色など全8種類の苗を植え付け



人生初の田植えをする有森さん



信州安曇野 田んぼアート

Shinshu Azumino Tanbo Art

●場所
安曇野スイス村 特設展望台

●閲覧期間
9月28日（土）まで
午前9時～午後5時
（7月13日～8月31日は午前8時30分～午後7時）

●展望台入場料
中学生以上 300円（250円）
小学生 100円（70円）
未就学児 無料
（ ）内は団体料金（15人以上）

図信州安曇野田んぼアート実行委員会
TEL 71・2000（午前9時～午後5時）

特設された高さ6mの展望台



みんなの力で 田んぼアート スタート!

2019 信州安曇野田んぼアート

水田をキャンパスに見立て、色の違う稲で絵を描く田んぼアートがついに始まりました！今年のテーマは大河ドラマ「いだてん～東京オリムピック噺～」。6月2日には田植えの仕上げ作業が安曇野スイス村西側の田んぼで行われました。約9,000㎡の水田に描かれる主人公・金栗四三と、背景に広がる雄大な北アルプスと屋敷林の景色をぜひご覧ください。





756人の ボランティアの力



沿道応援には音楽や踊りなど 12 団体が参加

裏方の役割楽しみながら

手 荷物預かり所を第3回大会から担当しています。ボランティアへの参加は、勤務する会社の仲間と企画し、ぜひやってみたいということで申し込みました。

手荷物の預かりは、裏方中の裏方といえますが、個人の大事な荷物を預かる大切な役目です。最初から最後までやり遂げることができて満足しています。ゴール後は、ランナーの皆さんの緊張が解けるようで、リラックスした会話が交わされて楽しいです。

会社のボランティア仲間も、最初は不安なようでしたが、リピーターとして参加する人も多く、少しずつですが人数も増えていきます。

参加する動機はそれぞれだと思いますが、このような大会ボランティアの機会は少ないので、楽しんできたいと思います。



手荷物預かり所 ボランティア
中田 忠勝 さん



ランナーの手荷物預かりは、午前6時から準備を始め、最後のランナーまで見届ける重要な任務。ゴール後は「おかえりなさい!」と声をかけ、ランナーを出迎えています。

励ますことで励まされる

会 場内の「ひとくちブース」で、ゴールしたランナーに、マシユマロ、まんじゅう、リンゴジュースを手渡す担当をしています。

要請があったからというのではなく、年々盛り上がりつついく大会に興味があり、第3回大会から仲間と参加しています。初めて参加した大会の後には、「来年も参加しよう!」ということになり、即日、翌年の参加を決めました。

全国のランナーを励ますことができ、市内の知り合いとも交流が深められることが魅力です。多くの皆さんと交流すること、こちらが元気をもらっています。



ひとくちブース ボランティア
宮澤 浜江 さん



会場内はひとくちブースのほか、おにぎりやスープなど、38団体30のブースが出展し、おもてなしを行っています。

豊科成相交差点付近でオカリナ演奏をする「色えんぴつ」の皆さん。一生懸命に走るランナーのため、16曲を用意し、往路、復路ともに元気づけます。代表の高山さんは「選手との一体感が得られ、応援するのが楽しい」と話してくれました。



ランナーの声

これまでにランナーから寄せられた声の一部を紹介します。

毎 年楽しみに参加させてもらっています。少しずつ色々改善されて、ますます良い大会になっています。ボランティア、沿道応援の皆さん、本当にありがとうございます。

お にぎりにつけるネギみそがとても美味しく毎年購入できればと思います。沿道の応援、ボランティアの皆さまがとても温かく、感謝です。1番大好きな大会です。

知 っている範囲で最高のおもてなしでした。スポンジ、おしぼり等、ありがたかったです。応援の多さや迫力にもびっくりしました。

大 好きです。
安曇野に住みたい。

運 営やボランティアさんの笑顔の対応!沿道の応援!すべてに素晴らしくとても気持ち良くマラソンを楽しむことができました。来年も必ずエントリーしたいです。公式Tシャツの着用率も高く、ランナーの一体感もあり最高でした!

市 民の皆さまの沿道での応援とおもてなしに涙が出るほど感動しました。来年も参加します。スタッフならびに安曇野市の皆さまに感謝いたします。

安 曇野に初マラソンの娘を誘って参加しました。娘は初めて走る未知の距離に疲れと足の痛さでつらそうでしたが、沿道の応援があると元気が出る!と言ってどうしてもゴールしたいと頑張りました。そして娘はゴールしてすぐに、また来年も来る!と言いました。娘に走ることの楽しさを教えてくれた安曇野の方々に感謝の気持ちでいっぱいです。

今 後おすすめの大会を聞かれたら真っ先に「安曇野ハーフ!」と答えます。来年も参加するのを楽しみにしています。



ゴール後は、おしぼりや水を提供。



多くの地域の皆さんが沿道で応援。



松本山雅 FC アンバサダー鉄戸さんも快走!



給水は衛生にも配慮し手渡しています。



世代や地域を超え、応援で交流。



外国人実習生もボランティアに参加。

社会を明るくする運動

～犯罪や非行を防止し、

立ち直りを支える地域のチカラ～

サウちゃんの更生物語



社会を明るくする運動パンフレットより

地域のチカラが 犯罪や非行を防ぐ

安全で安心な暮らしはすべての人の望みです。
テレビや新聞では、毎日のように事件が報道されています。犯罪や非行をなくすためには、取り締まりの強化も必要なことですが、立ち直ろうと決意した人を社会で受け入れていく体制を整えることも重要です。立ち直りを支える家庭や地域をつくるためには、一部の人だけでなく、地域のすべての人がそれぞれの立場で関わっていく必要があります。

7月は「社会を明るくする運動」強調月間です！
7月の強調月間に合わせ、7月1日（月）、市内のJR各駅前などで啓発活動を行います。この機会に犯罪者の矯正や更生保護についての正しい理解を深め、犯罪や非行をする人を生み出さない家庭や地域を共に作っていきましょう。

関人権男女共同参画課

TEL 71・2406 FAX 71・5155

法務省長野保護観察所

TEL 026・234・1993

FAX 026・238・0271

更生保護を支える人々

犯罪・非行により「保護観察」を受けることになった人の生活を見守り、さまざまな相談にのったり、指導をしています。犯罪を予防するための地域活動などにも取り組んでいます。

女性の立場から、地域における犯罪予防の活動や子どもたちの健全育成のための子育て支援活動などを行うボランティア団体です。

保護司

BBS会

更生保護
女性会

協力雇用主

Big Brothers and Sisters Movementの略称であり、さまざまな問題を抱える少年に、兄や姉のように身近な立場で接することで少年の成長を助けるボランティア団体です。

犯罪・非行歴のため仕事に就くことが難しい人たちを、その事情を理解した上で雇用し、立ち直りを支援する事業者です。

支援の流れ

相談員が話を伺い、支援につなげます。



相談

相談員が、困りごと・悩みごとに寄り添い、話を聞きます。

整理

話を聞いた相談員が、相談内容を整理します。

支援

解決に向けて支援計画を立て、継続的に支援します。

支援の例

それぞれの悩みに合わせた支援を提案します。

相談内容	主な支援内容
なかなか仕事が見つからない 就職できても長続きしない	就労への不安や悩みの相談に応じます。また、職歴や資格、希望職種を確認の上、一人ひとりに合わせた就労に向けたアドバイスを行えるようハローワーク等へつなぎます。
仕事をしたいが、今まで仕事に就いたことがない	家族や本人の話を伺い、就労準備支援を行う機関へつなぎます。支援機関では、少しずつ心と身体を慣らしていくために、さまざまな活動を通じ生活のリズムを整え、一人ひとりの状況にあった就労に向けての支援が行われます。
失業して、家賃が払えない	住居確保給付金の利用等により、就労活動に専念できる環境をつくれます。（支給にあたっては資産、収入、年齢等の要件があり、支給期間は原則3カ月となっています）
借金や税金滞納があり 生活が苦しい	収支状況の改善に向けた支援を行います。家計管理、滞納の解消、債務整理に関する支援、貸付のあっせん等、一緒に計画を立てていきます。
食べるものがない	本人の状況に応じて備蓄食糧、または、フードバンクを利用した食糧提供を行います。

相談窓口

相談無料！秘密は厳守します！

まいさぽ安曇野 ☎ 88・8707

※まずは電話でご相談ください。
社会福祉法人安曇野市社会福祉協議会内
〒399-8205 安曇野市豊科4160-1

相談受付

月～金曜日（祝日除く）
午前8時30分から
午後5時30分まで

経済的に困り、人や日常生活で悩みがある人などの相談に応じ、解決に向けて一緒に考えていきます。生活に困ったときは、ひとりで悩まず、気軽に相談ください。関福祉課生活支援担当

TEL 71・2252 FAX 71・2328

仕事のこと生活のこと ひとりで悩まずに
まいさぽ安曇野にご相談ください！

自治組織のリーダー 本年度区長紹介

市内 83 区の区長がそれぞれ選出されました。各地域の区長と本年度の市区長会役員の皆さんを紹介します。（敬称略）

市区長会役員



副会長（会計）
はやし のぶやす
林 順康
（穂高地域区長会長）



副会長（会長代理）
たきざわ きよし
瀧澤 清志
（明科地域区長会長）



会 長
なかまき たかゆき
中楨 卓幸
（豊科地域区長会長）



副会長（事務長）
まるやま ゆきひろ
丸山 行宏
（堀金地域区長会長）



副会長
おおくぼ よしひろ
大久保 吉啓
（三郷地域区長会長）

市内 83 区の区長

豊科地域		光	内 川 幸 彦	柏 矢 町	仁 科 清 司	上 堀	土 田 貞 男
上 鳥 羽	中 野 善 計	桜 坂	淡 谷 隆	島 新 田	寺 嶋 孝 夫	中 堀	矢 淵 一 良
下 鳥 羽	大 原 一 人	穂高地域		青木花見	高 橋 良 光	下 堀	中 村 啓 三
本 村	小 林 廣 人	矢 原	丸 山 隆	狐 島	赤 羽 正	扇 町	長 瀬 敏 雄
吉 野	平 林 栄 司	白 金	戸 澤 和 人	三郷地域		小田多井	丸 山 行 宏
成 相	藤 原 理 康	等々力	望 月 章	北 小 倉	古 屋 和 明	田 尻	大 竹 啓 正
新 田	黒 岩 一 雄	等々力町	平 林 喜久男	南 小 倉	松 岡 俊 行	田 多 井	猿 田 正
寺 所	岡 村 公 夫	穂高町	白 澤 弘	東 小 倉	二 村 正 文	明科地域	
踏 入	下 里 秀 人	穂 高	保 尊 利 生	室 町	中 嶋 正 美	大 足	瀧 澤 清 志
細 萱	森 岡 茂 美	橋 爪	胡 桃 信	野 沢	中 平 忠 久	光	宮 嶋 勝 郎
重 柳	村 上 広 志	耳 塚	千 國 博 司	上 長 尾	二 木 範 雄	宮 中	八 木 元 樹
真々部	中 楨 卓 幸	富 田	遠 藤 正 志	下 長 尾	諸 星 秀 雄	町	宮 下 高 朗
たつみ原	伊 藤 宏 子	豊 里	二 村 誠 一	楡	千 村 清	明 科	草 深 重 門
飯 田	中 野 孝	小 岩 嶽	伊 藤 彰 一	住 吉	岩 月 一 雄	潮	青 木 武 良
下 飯 田	佐 藤 鍊 二	嵩 下	横 澤 昌 幸	七日市場	黒 岩 誠 司	潮 沢	隠 岐 俊 一
中 曾 根	宮 澤 辰 幸	新 屋	林 順 康	一日市場	佐々木 征 男	木 戸	矢 口 昭 生
熊 倉	中 島 義 朋	古 厩	小 林 基 治	二 木	大久保 吉 啓	上 生 野	望 月 敏 嗣
アルプス	百 瀬 陽 子	立 足	内 山 和 明	及 木	鍋 田 実	上 押 野	平 林 登
徳 治 郎	高 橋 茂	柏 原	望 月 穩 照	中 萱	宮 崎 和 夫	下 押 野	丸 山 憲 治
田 沢	今 村 健 二	久 保 田	望 月 剛	堀金地域		塩 川 原	真 嶋 昭 夫
小 瀬 幅	宮 下 善 美	塚 原	福 住 修	岩 原	田 口 哲 邦	荻 原	小 林 隆 夫
大口沢	市 川 良 治	牧	宮 島 克 行	倉 田	栗 原 垂 仁	南 陸 郷	幅 明 洋

園地域づくり課まちづくり推進係 ☎71・2494 ☎72・3176

指定避難所運営マニュアルを策定

指定避難所の主体的な運営にご協力を

指定避難所が開設された時に、避難者が自主的に取るべき行動や避難所の在り方をまとめたマニュアルが完成しました。事前に内容を把握いただき、防災訓練に活用するなど、災害発生時には迅速に避難所運営が行えるようにご協力をお願いします。

園危機管理課危機管理担当 ☎ 71・2119 Fax72・6739

避難所は「避難者自身による運営」が原則

災害の規模が大きいほど行政や警察・消防といった公的機関も同じように被災し、被災状況の収集や災害対応などにより、避難所に十分な人員を派遣できなかったことが過去の事例から報告されています。災害対策本部では、指定避難所の開設を決定し、準備を整えますが、これらの機関のみに頼った災害対応には限界があります。災害時には、市民一人ひとりの「自助」と地域の「共助」が必要不可欠となります。マニュアルを事前に確認し、家族や地域でいつ起こるかわからない災害に備えましょう。

マニュアルの入手方法

マニュアルは、危機管理課（2階東側窓口）または市ホームページから入手できます。



市 HP は
こちら



用語解説

「指定緊急避難場所」と「指定避難所」

災害の種類や災害時の時間経過によって、避難する場所・施設は異なります。市防災マップを参考に災害時の対応を確認しておきましょう。

指定緊急避難場所



（例）

名称	災害種別ごとの適否		
	地震	洪水	土砂災害
〇〇地区公民館	○	○	○
●●公園	○	×	×

指定避難所



災害により住宅を失ったなどの被害者が、一定期間の避難生活を送る施設です。指定避難所の開設は、災害の規模や避難者数、建物の安全性などを総合的に勘案し、災害対策本部が決定しますが、開設までには発災から2～3日程度かかる場合があります。

水による災害・事故に注意しましょう

夏は降雨による災害や水難事故が多発する時季です。水難事故は他の事故に比べ死亡率が高いのが特徴です。安全に過ごすために、次のことに注意しましょう。

- ▷防災マップを確認し、危険個所や最寄りの避難場所を把握する。
- ▷非常持出品を準備する。
- ▷雨風が強い時に水辺に近づかない。
- ▷子どもの水遊びには大人が付き添い、子どもから目を離さない。
- ▷水辺近くでは救命胴衣（ライフジャケット）を積極的に着用する。

●溺れた人を見つけたときは…飛び込まずに助けを呼び、119 番通報（海では 118 番）後、陸から救出を試みましょう。

6 月は土砂災害防止月間～みんなで防ごう土砂災害～

土砂災害に対する理解を深め、土砂災害による人命・財産の被害防止・軽減に努めましょう。この機会に「市防災マップ」を確認し、家族や職場で災害時の対応を話し合しましょう。

凡例 日日時 期期間 場場所 内内容 対対象 講講師 費費用 定定員 持持ち物 申申し込み 提提出先 他その他 休休館日 問問い合わせ

※特に記載のない場合、申込時間は開館(開庁)日の午前9時から午後5時まで。入館料等詳細は各施設まで。

生涯学習

青少年センター講演会 「子どものころに耳を傾ける」

生涯学習課社会教育担当
TEL 71・2466 FAX 71・2338

家庭や学校での具体的な場面を取り上げながら、子どもの話を上手に聞く方法や子どもの心を上手に受け入れる方法を学びます。

日 7月6日(土)

午前10時45分～11時45分

場 市役所4階大会議室

講 茅野理恵さん(信州大学教育学部准教授)

対 どなたでも 費 無料 申 不要

明科高等学校開放講座

生涯学習課社会教育担当
TEL 71・2466 FAX 71・2338

Do! Math!! (ごっします?)

数学DE楽しみませんか!? 数学の楽しさを感じる講座です。

日 8月31日(土)、9月7日(土)

午前9時～11時【全2回】

場 明科高校教室(予定) 費 無料

講 藤井栄司さん(明科高校教頭)

申 込期間 7月3日(水)～8月23日(金)

切り絵入門

植物や風景などをモチーフにした切り絵を制作します。

日 9月21日(土) 午前9時～正午
場 明科高校美術室 費 120円
講 津金多朗さん(明科高校教諭)

対 絵の資料となる本・写真など、作業しやすい服装

申 込期間 7月3日(水)～8月26日(月)

【学校開放講座共通事項】
対 中学生以上 定 10人(先着順)

申 込期間内に明科高校へ電話・ファクス・電子メールいずれかの方法で。

TEL 62・4388 FAX 81・2021

✉ akashina-hs@prefagano.jp

市民豊科ゴルフ大会
生涯学習課スポーツ推進担当
TEL 71・2467 FAX 71・2338

日 8月27日(火)

場 豊科カントリー倶楽部

対 市内在住・在勤者または市出身者
費 参加費2000円、プレー費(メンバー18690円、ゲスト1万1050円)

定 50組・200人(先着順)
申 6月24日(月)から8月9日(金)

に申込用紙を備えている各施設へ直接・郵送・ファクスいずれかの方法で。申込用紙は豊科カントリー倶楽部、豊科公民館、豊科勤労者総合スポーツ施設体育館から入手できます。

開大会実行委員会事務局(豊科カントリー倶楽部内) TEL 33・1001 FAX 33・0700

文化施設

豊科近代美術館

TEL 73・5638 FAX 73・6320

友の会手仕事くらぶ

ミニボストンバッグづくり

カバンに入る布製のミニボストンバッグを作ります。

日 7月4日(木)

午前9時30分～正午

対 中学生以上 講 平田米子さん

費 一般1200円、友の会会員1000円

定 15人(先着順) 講 裁縫道具

申 6月25日(火)から美術館へ直接または電話で

喫茶でワークショップ
浴衣に似合う髪がざりづくり

使って髪飾りを作ります。

日 ①7月5日(金)午前10時～正午 ②7月7日(日)午後1時30分～3時30分

対 中学生以上 講 今溝明子さん

費 2500円(キーセット代含む)

定 各10人(先着順)

対 はさみ、エプロン、作品を入れる袋

申 6月25日(火)から7月3日(水)

に電話予約の上、美術館へ受講料を添えて直接

親子でハーバリウムづくり

親子で1つずつハーバリウムを作ります。

日 7月21日(日)

①午前10時～正午

②午後1時30分～3時30分

対 親子(子どもは小学生以上)

講 奥田桂子さん

費 3600円(ドリンク代含む)

定 各5組・10人(先着順)

対 エプロンまたは汚れてもいい服装、作品を入れる袋

申 6月25日(火)から7月14日(日)

に美術館へ電話で

安曇野高橋節郎記念美術館

友の会夏季ワークショップ

金工体験シルバリングづくり

金工作家の講師に教わりながら、オリジナルリングを制作します。

日 7月14日(日)

午前10時～午後3時

場 美術館主屋

講 松木光治さん(金工作家)

費 1500円 定 10人(先着順)

対 昼食、ハンカチ、飲み物

申 6月25日(火)～7月7日(日)

に美術館へ電話で

穂高陶芸会館

TEL FAX 82・6750

マイカップ作り&豊科近代美術館喫茶室でコーヒータイム

陶芸会館でマイカップを作りませんか。完成作品を豊科近代美術館に持参するとコーヒーケーキセットの無料提供、入館料無料の特典を受けられます。

日 7月14日(日)

午前9時30分～11時30分

場 穂高陶芸会館

対 20歳以上の市内在住者

費 1200円 定 30人(先着順)

申 6月25日(火)から穂高陶芸会館へ参加費を添えて直接

他 作品完成は8月中旬頃を予定。特典は9月末まで。

休 月曜日

貞享義民記念館

TEL 77・7550 FAX 77・7551

第12回榎フォトクラブ写真展

会員が撮影した個性あふれる写真作品26点を展示します。

日 6月30日(日)～7月20日(土)

午前9時～午後5時(初日は正午から、最終日は午後4時まで)

場 記念館企画展示室

費 無料(常設展は有料)

休 月曜日(祝日の場合はその翌日)

令和元年夏季企画展

明科廃寺が造られた時代

～その時の明科、安曇野、そして信濃は?～



日 時 7月6日(土)～9月1日(日)

午前9時～午後5時

場 所 博物館2階展示室

休 館 日 月曜日(祝日の場合は開館)、祝日の翌日

豊科郷土博物館
開館40周年
記念企画展

明科廃寺の調査で7世紀後半の瓦が多量に出土しました。この時代は天皇中心の国家造りが進み、安曇郡ができあがる変革の時代でした。調査などから分かったこのころの安曇野について企画展示を行います。

場 豊科郷土博物館 TEL 72・5672 FAX 72・7772

企画展関連イベント

●企画展記念講演会

古代寺院をめぐる景観～明科廃寺を中心に～

日 8月24日(土) 午後1時30分～3時30分

場 豊科交流学习センター「きぼう」多目的交流ホール

講 梶原義実さん(名古屋大学大学院准教授)

費 100円 定 150人(先着順) 申 要申込

6月25日(火)から前日までに博物館へ電話で

●関連講演会

①ここまでわかった明科廃寺
～明科廃寺の発掘調査報告～

日 7月13日(土) 講 土屋和章(市文化課・調査担当者)

②明科廃寺のあった時代の明科は?

日 7月20日(土)

講 大沢慶哲さん(市文化財審議委員会委員)

③明科廃寺から、牛伏寺、若沢寺、そして満願寺
～松本平の古代から中世の寺院へ～

日 8月31日(土) 講 原 明芳(豊科郷土博物館長)

【関連講演会共通事項】

時間 午後1時30分～3時 場 博物館2階学習室

費 無料(要入館料) 定 50人(先着順)

申 6月25日(火)から前日までに博物館へ電話で

●関連ワークショップ

夏休み子ども講座

切り絵で楽しもう・藍の葉のたたき染め

日 7月20日(土)～8月18日(日)の開館日

場 博物館エントランス 対 中学生以下 費 無料

申 開催日に博物館窓口で随時受付(受付は午前9時～午後3時)

まがたま
勾玉づくり①

日 ①8月4日(日) ②8月17日(土)

場 博物館エントランス

申 開催日に博物館窓口で随時受付(受付は午後1時30分～3時30分)

勾玉づくり②

日 7月20日(土)～8月18日(日)の開館日

場 穂高郷土資料館

申 開催日に資料館窓口で随時受付(受付は午前9時～午後3時)

場 穂高郷土資料館 TEL FAX 83・8844

【勾玉づくり①②共通事項】

対 小学生以上(低学年は保護者同伴)

費 200円(別途入館料) 持 汚れても良いタオル

凡例 日日時 期期間 場場所 内内容 対対象 講講師 費費用 定定員 持持ち物 申申し込み 提提出先 他その他 休館日 問問い合わせ

※特に記載のない場合、申込時間は開館(開庁)日の午前9時から午後5時まで。入館料等詳細は各施設まで。

公民館

三郷公民館

TEL 77・2109 FAX 77・6060
情報モラル講演会

スマホやネット依存による心身への影響やいじめ・犯罪の事例から、保護者や地域の大人の対応の在り方を考える講演会です。

日 7月11日(木)

午後2時～3時20分

場 三郷小学校第2体育館

講 宮林麻里さん(みやばやしことのもクリニック院長)

対 どなたでも 費 無料 申 不要
他 駐車場の混雑が予想されます。乗り合わせなどに協力ください。

健康長寿講座 脳トレ体験教室

音楽にのせて小さな打楽器や体全体を使って表現し合い、脳の活性化を図る体験型の教室です。

日 ①7月9日②7月23日

③8月6日④8月27日

いずれも火曜日、午後1時30分～3時

場 三郷公民館スタジオ101

対 4日間通して参加できる人

講 降旗幸子さん(日本音楽健康協会音楽健康指導士)、ほか準音楽健康指導士2人

費 800円 定 20人(先着順)

申 6月26日(水)に三郷公民館へ電話で

穂高公民館

TEL 82・5970 FAX 82・3990
京のおばんざい料理教室

「夏のおもてなし料理」

身近な材料で簡単にできる和食の味の出し方を学びます。

日 7月2日(火)

午前9時30分～正午

場 穂高会館調理実習室

内 ジャガイモのチリソース焼・簡単ゴマ豆腐・ナスの佃煮

対 市内在住・在勤者

講 高瀬美幸さん(料理講師)

費 1000円 定 20人(抽選)

申 6月26日(水)・27日(木)に穂高会館へ電話で(参加決定者には後日通知)

教育講座

「幸せな子育てができるために」

子育てや教育に悩んでいませんか。子どもはもちろん、子育てに関わる大人も、幸せに生活するための接し方を学びます。

日 7月4日(木)

午前10時～11時30分

場 穂高会館第2会議室

講 百瀬敬子さん(認定子育てハッピーアドバイザー)

対 どなたでも 費 無料 申 不要

夕涼みコンサート～ジャズと女性ジャズヴォーカルの夕べ～

夏の夕べにジャズの演奏を楽しみませんか。

日 7月6日(土)

午後6時～7時30分

場 穂高会館講堂

内 出演 モダン・デュークスとY's Gem(女性ジャズユニット)

曲目 二人でお茶を、酒とバラの日々、星に願いを、センチメンタル・ジャーニーほか

費 無料 申 不要

健康づくり講座

「ヴォイスフィットネス教室」

歌を歌うことで、ストレス発散や認知症予防にも役立つ、ヴォイスフィットネスを体験してみませんか。

日 7月9日～8月6日の毎週火曜日【全5回】

午後1時30分～3時

場 穂高会館講堂

対 市内在住・在勤者

講 杉本裕子さん(音楽療法士・シニアフィットネストレーナー)

費 1000円 定 30人(先着順)

申 6月27日(木)・28日(金)に穂高会館へ電話で

豊科公民館

TEL 72・2158 FAX 73・6401
ふるさと探訪講座

「安曇野道祖神散歩」

歴史の息づかいを感じる道祖神をバスと徒歩で訪ねます。

日 6月28日(金)

午前8時30分～11時30分

場 豊科公民館集合(午前8時30分)

内 明科・穂高地域の道祖神を巡ります(詳細は受講生に後日通知)

講 高原正文さん(県文化財保護協会常務理事)

費 200円

定 18人(先着順)

申 6月24日(月)から豊科公民館へ電話で

豊科地域コーラスグループ

交流発表会
豊科地域で活動するコーラスグループの交流発表会を開催します。

日 7月6日(土) 午後1時30分(開場 午後1時)

場 豊科公民館大ホール 費 無料

内 ムコーラスグループ発表(7団体)

▽全員合唱(あずみ野の四季、市歌など)

出会い：ふれあい：生きがい：セミナー

花と生き物が棲む庭作り

講師の幅広い人生体験をお聞きし、豊かな人生の送り方や楽しみ方を見つける講座です。

日 7月12日(金)

午後1時30分～3時

『北の国から』 倉本聰 監修

46億年・地球の道 in 安曇野

46億年の地球の歴史を460mの距離に置き換えて、地球の壮大な物語と生物の進化を楽しんでいきます。

日 7月13日(土) ①午前9時30分～11時 ②午後3時～4時30分

場 国営アルプスあづみの公園(堀金・穂高地区)

対 小学生以上の市内在住者(小学生は保護者同伴)

講 SMBC環境プログラム、NPO法人C・C・C 富良野自然塾

費 入園料(団体料金を予定)

定 ①②いずれも40人(先着順。未成年者とその保護者を優先)

持 歩きやすい服装・靴、帽子、雨具、飲み物

申 6月24日(月)から環境課へ電話で

問 環境課環境政策係 TEL 71・2492 FAX 72・3176

第3回自然観察会

更新伐が行われた里山の生き物や植物の観察を通して、自然環境の現状を学びます。

日 7月6日(土) 午前9時～正午

場 押野山(明科七貴)

対 市内在住者(小学生以下は保護者同伴)

講 中田信好さん(田淵行男記念館友の会「むしの会」会長)、横内文人さん(長野県自然観察インストラクター)

費 無料 定 50人(先着順)

持 動きやすい服装、帽子、筆記用具、飲み物

申 6月24日(月)から7月1日(月)に環境課に電話で

問 環境課環境政策係 TEL 71・2492 FAX 72・3176

小中学校の教科書展示会

広く市民の皆さんに教科書を知っていただくため、教科書展示会を開催します。

日 6月25日(火)～7月7日(日)

平日 午前9時～午後8時

土日 午前9時～午後6時

場 中央図書館(みらい)

休 6月28日(金)、7月1日(月)

主催 県中信教育事務所

問 文化課図書館係 TEL 84・0111 FAX 84・0116

再発見！安曇野の文化 その86
文化課博物館係
TEL 71・2465 FAX 71・2338

明科廃寺

7世紀後半、中央集権国家の確立を目指した天武天皇は、仏教に国家の災いを鎮める役割を期待し寺院の建立を推進しました。明科廃寺もその政策に沿って建立されました。明科の地に完成した寺院の、華麗な伽藍、そこに置かれた荘厳な仏像や仏具、そして僧侶や建築を指揮した技術者の姿は、当時の安曇野の人々を驚かせたことでしょう。地方への仏教の浸透を示す以上に、安曇郡の成立、新たな国家の時代の幕開けの象徴でもありました。

しかし明科廃寺は、調査面積も狭く、その姿はほんの一部しか分かっていません。どのような伽藍であったのか、何重の塔がそびえていたのか、出土した古代の瓦から想像するのも楽しいものです。

なお、豊科郷土博物館では7月6日から、夏季企画展「明科廃寺が造られた時代―その時の明科、安曇野、そして信濃は?―」を開催します。どうぞご覧ください。



発掘作業の様子

7月の図書館イベント

中央図書館 映画上映会（入場無料）

『北アルプスドローン大縦走』〈103分〉
●日時 12日（金）開場18:00上映18:30～
●場所 「みらい」多目的交流ホール

堀金図書館 映画上映会（入場無料）

『忍たま乱太郎の宇宙大冒険 with コズミックフロントNEXT 天の川の段・ブラックホールの段』〈50分〉
●日時 27日（土）開場 13:00 上映 13:30～
●場所 堀金図書館絵本コーナー

明科図書館 夏の上映会（入場無料）

『深海大スペシャル 驚異のモンスター大集合！』〈59分〉
●日時 31日（水）開場 10:00 上映 10:10～
●場所 「ひまわり」2階ハーモニーホール

ドキドキ・ワクワクおはなし会

【中央】おはなしのとびら おはなしのへや
毎週水曜日 10:30～（乳幼児対象）
おはなしとしゃかん おはなしのへや
20日（土）10:30～（幼児以上対象）
【豊科】ちいさいたんぽぽ 多目的室
19日（金）11:00～（乳幼児対象）
おはなしたんぽぽ 多目的室
19日（金）16:30～（幼児以上対象）
【三郷】ポケットの会 おはなしコーナー
13日（土）10:30～（乳幼児以上対象）

おはなしの会 おはなしコーナー
23日（火）11:00～（乳幼児以上対象）
【堀金】おはなしのへや 絵本コーナー
23日（火）10:30～（乳幼児対象）
おりがみのへや 絵本コーナー
24日（水）16:30～（幼児以上対象）
【明科】おはなし会 おはなしのへや
27日（土）11:00～（乳幼児以上対象）
7月の休館日（全館共通）
1日・8日・16日・22日・26日・29日
上記ほか特別整理期間による休館
豊科図書館…2～7日



市図書館キャラクター
ぽぽん

僕のおすすめの本は、『かがみの孤城』です。この本は昨年の本屋大賞に輝いた作品です。
中学1年生のころはクラスメイトから嫌がらせを受け、学校に行けなくなっていました。そんなある日、こころの部屋にあった鏡が突然光りだし、鏡の中に引きこまれてしまいます。鏡をくぐり抜けた先にあったのは孤城という不思議なお城。そこで、6人の中学生と謎の少女・オオカミさまに出会います。
こころたち7人はオオカミさまに「城の中にある願いが叶う鍵を探せ」と言われ、みんな協力して鍵探しをするという内容です。とても面白い作品で、作品中で時間が過ぎていくたびに次は何が起ころのかと楽しみにしながら読みました。
一度読み始めると、続きを読みたくなって一気に読んでしまう本です。ぜひ読んでみてください。



紹介する人
白井 輝昭さん
（堀金）

おすすめの一冊
かがみの孤城

辻村深月／著

図書館

中央図書館

TEL 84・01111 FAX 84・0116

としょかん塾参加者募集

夏休みの宿題にも役立つ全3回の図書館の使い方講座です。
目▽第1回「調べものの名人になろう（百科事典の使い方講座）」
7月30日（火）午前10時～11時
▽第2回「としょかんを使いこなそう（本の探し方講座）」
8月2日（金）午前10時～11時
▽第3回「本を大切にしよう（野菜スタンプの図書袋作りに挑戦）」
8月8日（木）午前10時～11時

【場】穂高交流学習センター「みらい」
展示ギャラリー

安曇野産そば粉を使った
そば打ち体験教室

TEL 71・2427 FAX 71・2507

自分で打ったそば（約7人前）をお持ち帰りいただきます。
目 7月19日（金）

①午後2時～3時15分
②午後3時15分～4時30分

【場】信州安曇野そばの郷（三郷温）

【対】どなたでも

【講】信州そば道場講師

【費】1500円

【定】8人（先着順）

【申】6月24日（月）から7月14日（日）に、信州安曇野そばの郷へ電話で（TEL 31・5412 受付は午前10時～午後5時）

イベント

安曇野あかしな農産物加工交流
ひろば「えべや」の催し（7月）

TEL 71・2430 FAX 71・2507

【場】農政課マーケティング担当

【対】手作り教室サンキャッチャー

目 6日（土）午後1時30分～3時

【費】1000円 【定】8人（先着順）

【場】七たまんじゅうと寒天スイーツ

目 10日（水）午前10時～午後1時

【費】1500円 【定】15人（先着順）

【場】松永稔さんによる切り絵教室

目 13日（土）午後1時30分～3時

【費】1200円 【定】8人（先着順）

【場】お茶にえべや

目 19日（金）午後1時30分～3時

【費】600円 【定】8人（先着順）

【場】七たまんじゅうとえご作り

目 24日（水）午前10時～午後1時

【費】1500円 【定】15人（先着順）

【場】浴衣着付け体験お抹茶付き

目 27日（土）午前10時～午後1時

【費】1500円 【定】15人（先着順）

【共通事項】

【場】「えべや」【講】えべや組合員ほか
【対】市内在住者（子供同伴可）

【申】6月25日（火）から「えべや」

へ電話で（TEL 88・6275 火

～日曜日の午前9時～正午）

豊科農産物加工交流センター
管理運営委員会 料理教室

TEL 71・2430 FAX 71・2507

シソジュースづくり講習会

目 7月21日（日）

①午前9時～②午後1時～

【講】同センター管理運営委員

【費】1本300円程度（1人1本を3～5本程度持ち帰り可能）

【定】各15人（先着順）

【申】7月5日（金）・8日（月）・10日

（水）に豊科農産物加工交流セン

ターへ電話で（TEL 73・9550

受付は午前9時～正午）

【場】安曇野産大豆で豆腐づくり体験

目 毎月12日（3月を除く）

午前9時～正午

【費】100円（材料代）【申】不要

【共通事項】

【場】豊科農産物加工交流センター

【対】市内在住者

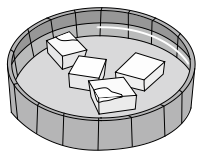
【持】エプロン・三角きん・持ち帰り

用の入れ物

【問】同センター（TEL 73・9550 受

付は月・水・金の午前9時～正

午）



各種情報コーナー

他公共団体・後援団体などから寄せられた情報を掲載しています。
詳細は主催者に問い合わせください。

名称	内容	日時・場所	定員・費用	申し込み・問い合わせ
第107回ナイスハートバザール in 松本 ～障がい者施設等の製品展示販売会～	障がい者福祉施設作業所では施設利用者の社会参加と就労訓練のため、自主製品を試作しています。中信地区の施設作業所の製品を一堂に集めた展示販売会を開催します。	目 ①7月6日（土） 午前10時～午後5時 ② 7月7日（日） 午前10時～午後4時 【場】アイシティ21 1階モ ール中央イベント広場	【定】なし	【場】松本圏域障害者総合相談支援 センター あるぶ TEL 31・5844 FAX 82・8864
【国営アルプスあづみの公園（堀金・穂高地区）】 七夕饅頭&七夕人形づくり	軒下に飾る七夕人形と麦の新粉・ナス・あんこを使って、お饅頭を作る安曇野の風習を体験しませんか。	目 7月7日（日） 【七夕饅頭づくり】午 前11時～正午 【七夕人形づくり】午 後1時30分～3時 30分 【場】園内あづみの学校社会 科教室	【定】費【七夕饅頭づくり】 20人（要事前申込）・200円 【七夕人形づくり】 10人（要事前申込）・100円 ※別途入園料が必要	【場】国営アルプスあづみの公園 堀金・穂高管理センター TEL 71・5511 FAX 71・5512
【安曇養護学校高等部あづみ野分教室】 藍染め体験講座 「藍の生葉でバンダナを染めよう」	夏は藍の葉が育つシーズンです。藍の生葉染めができるこの時期に、生徒と一緒に生葉染めにチャレンジしてみませんか？	目 7月26日（金）・27 日（土）各日午前10 時～正午 【場】安曇養護学校高等部あ づみ野分教室（南安曇 農業高校内）	【定】小学生以上（小学生は保護者同 伴） 【定】各日16人 【費】500円（生徒が作業学習で手 作りした「染め製品」付き）	目 7月1日（月）から5日（金） に安曇養護学校高等部あづみ 野分教室へ電話で（午前9時 ～午後5時）TEL 71・2190
【市体育協会】 第2回豊科マレットゴルフ 初心者講習会	基本的な技術・ルールを日本マレットゴルフ協会のA級公認指導員が指導します。	目 7月8日（月）午前8 時40分～正午 【場】豊科水辺公園マレット ゴルフ場	【定】市内在住者 【定】20人（要申込）【費】無料 【持】筆記用具、飲み物、マレットゴ ルフのスティック・ボール（貸 出可能）運動のできる服装（革 靴・スパイク不可）	目 6月24日（月）から7月2 日（火）に西保木哲夫さん（豊 科マレットゴルフ協会）へ電話で TEL 72・0854 市体協事務局でも受け付けます TEL 88・3516
安曇野涼風扇子公募展 ～スエヒロアート～	工夫を凝らしたデザインの扇子をご覧ください。	目 7月13日（土）～21 日（日）午前9時～午 後5時 【場】豊科近代美術館、法蔵 寺	【定】無料（豊科近代美術館の常設展 の観覧は有料）	【場】安曇野涼風扇子公募展実行委 員会 TEL 73・7826 FAX 73・7863

7月の児童館の予定

☎…乳幼児対象 👤…参加費 📅休館日…日曜・祝日
※市内9つの児童館は、安曇野市社会福祉協議会が指定管理者として運営しています。
各事業の詳細は地域の児童館までお問い合わせください。
※キッズパークは就園前親子の皆さんが対象の登録制サークルです。

★豊科中央児童館		TEL・FAX72-0122	
📖読み聞かせ	8日(月)	11:00～	
👨‍👩‍👧みんなあつまれ 観劇会	9日(火)	10:30～11:30	
要予約 定員 20 組			
卓球の日	10日(水)	16:00～17:00	
要予約 対象：小学生 定員 10 人 持ち物：ラケット (ある人)			
👨‍👩‍👧育児相談・身体測定	12日(金)	10:30～12:00	
チャレンジタイム セタまんじゅう作り			
要予約👤100円 対象：小学生 20日(土) 10:30～11:30			
定員 15 人 持ち物：エプロン・三角巾			

★高家児童館

TEL・FAX72-5685

 みんなあつまれ たきベフォトスタジオ～SUMMER～

対象：どなたでも

持ち物：カメラなど

2日(火)～5日(金) いつでも

 読み聞かせ

5日・19日(金) 11:00～

地域の知恵袋 セタまんじゅう作り&紙飛行機を飛ばそう

 要予約👤100円 対象：どなたでも

6日(土) 10:30～12:00

定員 20人 持ち物：エプロン・三角巾・飲み物

 育児相談・身体測定

12日(金) 10:30～12:00

★南穂高児童館「にこにこランド」		TEL71-5150 FAX71-5152	
📖読み聞かせ	1日(月)	11:00～11:20	
チャレンジタイム セタまんじゅうを作ろう			
要予約👤100円 対象：小学生 13日(土) 10:30～11:30			
定員 20 人 持ち物：エプロン・三角巾・飲み物			
👨‍👩‍👧みんなあつまれ ママキッズピクス	23日(火)	10:30～11:30	
要予約 定員 20 組 持ち物：運動のできる服装			
👨‍👩‍👧育児相談・身体測定	26日(金)	10:30～12:00	

★穂高中央児童館

TEL84-0762 FAX82-9621

お下がり会

5日(金) 10:30～11:15

出品者要申し込み。出品者は10:15までにお越しください。

 みんなあつまれ セタまんじゅう

8日(月) 10:30～11:30

要予約  100円 定員 15 組 持ち物：エプロン・三角巾

 読み聞かせ

17日(水) 11:00～11:20

 育児相談・身体測定

19日(金) 10:30～12:00

★穂高西部児童館		TEL・FAX82-2527	
👨‍👩‍👧みんなあつまれ セタまんじゅう	1日(月)	10:30～12:00	
要予約👤100円 定員 15 組 持ち物：エプロン・三角巾・飲み物			
👨‍👩‍👧育児相談・身体測定	5日(金)	10:30～12:00	
チャレンジタイム おにぎらず作り			
要予約👤100円 対象：小学生 定員 15 人 持ち物：エプロン・三角巾・飲み物			

👨‍👩‍👧ふれあい農園 じゃがいもの収穫	19日(金)	10:30～11:30	
要予約 定員 20 組 持ち物：軍手・帽子・飲み物			
📖読み聞かせ	22日(月)	11:00～11:20	
👨‍👩‍👧もぐもぐカフェ	23日(火)・25日(木)	11:15～12:00	
持ち物：お弁当・飲み物			

★穂高北部児童館		TEL・FAX83-5494	
👨‍👩‍👧わらべうた	1・8・22・29日(月)	11:10～	
📖読み聞かせ	5日・12日(金)	11:00～	
👨‍👩‍👧育児相談・身体測定	12日(金)	10:30～12:00	
👨‍👩‍👧みんなあつまれ！	19日(金)	10:30～11:30	
7月生まれハッピーバースディ♡			
チャレンジタイム 夏にぴったり!!さわやかフルーツポンチ			
要予約👤100円 対象：小学生 20日(土) 10:30～12:00			
定員 15 人 持ち物：エプロン・三角巾・マスク・飲み物			

★三郷児童館		TEL76-0185 FAX76-0186	
👨‍👩‍👧ひよこ農園	5・19日(金)	10:00～11:00	
要予約 定員 10 組 持ち物：汚れてもよい服装・軍手・長靴・帽子・飲み物			
👨‍👩‍👧みんなあつまれ ばくさんといっしょ♪～いっぱいおどろろ～	5日(金)	11:00～11:30	
要予約 持ち物：動きやすい服装・飲み物			
👨‍👩‍👧みんなあつまれ だっこちゃん cafe	8日(月)	10:00～12:00	
対象：0歳児～1歳未満児 持ち物：赤ちゃんを寝かせるタオル			
ファミリーサポート登録会			
持ち物：印鑑			
8日(月) 10:30～			
👨‍👩‍👧わくわくたいむ 絵本と工作	12日(金)	11:00～	
👨‍👩‍👧育児相談・身体測定	22日(月)	10:00～12:00	
👨‍👩‍👧みんなあつまれ 夏まつり	23日(火)	10:30～11:30	
要予約👤100円 定員 50 組			

★堀金児童館

TEL71-2122・FAX71-2126

育児相談・身体測定

8日(月) 10:00～11:45



みんなあつまれ 読み聞かせ・手作りおもちゃ作り

要予約

定員 10 組

19日(金) 10:30～11:30

チャレンジタイム

マイ箸づくり

要予約

対象：小学生

定員 10 人

20日(土) 10:30～11:30

★明科児童館

TEL62-2482 FAX62-1124

👨‍👩‍👧 キッズパーク 季節のおやつ作り

要予約👤100円

2日(月)～4日(水) 10:30～11:30

対象：2日(火)は2歳児以上、3日(水)は1歳児、4日(木)は0歳児

定員各5組 持ち物：エプロン・三角巾・飲み物

クライミング教室

6日(土) 10:30～11:30

要予約 対象：小学生 定員15人 持ち物：上履き・汗拭きタオル・飲み物

📖 読み聞かせ

8日(月) 11:00～

👨‍👩‍👧 育児相談・身体測定

8日(月) 10:30～12:00

お話の時間 ひばりの会さん

11日(木) 16:00～

対象：小学生

👨‍👩‍👧 みんなあつまれ リトミック

12日(金) 10:30～11:30

要予約 定員20組

ON AIR 情報 広報ラジオ番組 市からのお知らせ番組を あづみのエフエム 76.1MHzで放送中

- 広報あづみの 暮らしのガイド(1日2回・5分番組) 月曜日～日曜日 午前6時55分～午後6時55分～
- 広報あづみの ラジオ版(1日2回・15分番組) 月曜日～金曜日 午後0時45分～午後2時45分～



7月の各種相談

📍…場所 🗨…問い合わせ 🕒…時間

🏠 心の相談	
精神科医による精神保健相談 要予約 🕒 14:00～16:00	
1・8・22日(月)・4日(木)	
場間松本保健福祉事務所 (TEL40-1938・FAX47-9293)	
児童・思春期精神保健相談 要予約 🕒 14:00～16:00	
11・18・25日(木)	
場間松本保健福祉事務所 (TEL40-1938・FAX47-9293)	
精神科医による依存症相談 要予約 🕒 9:30～10:00	
4日(木) 場間松本保健福祉事務所 (TEL40-1938・FAX47-9293)	
あずみ野断酒会 🕒 19:00～21:00	

3・10・17・24・31日(水)	場豊科保健センター 2階和室
※3日のみ豊科交流学習センター「きぼう」	
間健康推進課健康支援担当(TEL81-0711・FAX81-0703)	
※体験を語り合いながら断酒を目指します。※3・17日は家族会	

❓ 心配ごと相談(※は行政相談委員による相談を同時開催)	
8日(月)・★22日(月)	🕒 13:00～16:00
場間堀金憩いの里うらら (TEL73-5288・FAX73-5775)	
11日(木)・★25日(木)	🕒 13:00～16:00
場間三郷福祉センター (TEL77-8080・FAX77-8081)	
★12日(金)	🕒 13:00～16:00
場間明科総合福祉センター「あいりす」(TEL62-2429・FAX62-5025)	
13日(土)・★23日(火)	🕒 13:00～16:00
場間穂高地域福祉センター (TEL82-2940・FAX82-9621)	
★28日(日)	🕒 13:00～16:00
場間豊科ささえあいセンター「にじ」(TEL72-3013・FAX72-5422)	

👨‍👩‍👧 子ども・ひとり親家庭・女性の相談 要予約	
毎週月～金 🕒 8:30～17:15 ※15日は行いません	
場間子ども支援課家庭児童相談室 (TEL71-2265・FAX72-2065)	

📞 子どもと親の相談電話 🕒 9:00～17:00	
毎週月～金 ※15日は行いません	
場間教育相談室(豊科公民館内) (TEL72-2238・FAX72-2204)	
※学校での交友関係やいじめ、ネットトラブル、不登校、発達障害など子育てや教育に関する相談など。まずはお電話ください。	

📄 司法書士による登記・法律無料相談 要予約	
17日(水) 定6人(先着順) ※予約受付10日(水)9:00～12:00	
☒13:30～16:40 ※ひとり30分 ☒市役所2階 相談室211	
間地域づくり課 市民相談室 (TEL71-2496・FAX72-3176)	

📄 行政書士による無料相談 要予約	
-------------------	--

18日(木) 🕒13:00～15:00(相続・遺言手続・成年後見など)	
場市役所2階 相談室211・212	
間長野県行政書士会松本支部 (TEL33-7166・FAX32-0151)	
※予約受付は、開催日の2日前まで(平日10:00～16:00)	

7月の休日当番医

(変更になる場合があります。)長野県休日・夜間緊急医案内サービス 📞 0570-088199

7日(日)	14日(日)	15日(月) 海の日	21日(日)	28日(日)
追分クリニック 82-2129 [穂高]	塔の原内川医院 81-2121 [明科]	堀内医院 82-3324 [穂高]	古川整形外科医院 82-8880 [穂高]	村山医院 82-2101 [穂高]
ふじもり医院 72-2011 [豊科]	榎本内科医院 73-0616 [豊科]	百瀬医院 82-2205 [穂高]	根津内科医院 82-8382 [穂高]	高橋医院 82-2561 [穂高]
赤津整形外科クリニック 76-3133 [三郷]	池田医院 77-2055 [三郷]	山田医院 72-3207 [豊科]	米倉医院 72-2354 [堀金]	こばやし内科クリニック 71-1117 [豊科]
丸山歯科医院 72-2202 [豊科]	布山歯科医院 77-6388 [三郷]	矢島歯科医院 72-2163 [豊科]	林歯科医院 62-2403 [明科]	ちかぞえ歯科医院 88-7770 [豊科]

👨‍💼 労働に関する相談	
間商工観光部商工労政課 (TEL71-2041・FAX72-1340)	
ユニオンサポートセンターの相談会 要予約 🕒 18:00～20:00	
11日(木) 場市役所4階 会議室403 ※生活相談も含む	
※予約は前日の16:30まで。	
中信労政事務所の相談会 🕒 13:00～16:00	
11日(木) 場市役所3階 相談室311	
わかもの就職サポート相談会 要予約 🕒 13:30～16:30	

19日(金) 場市役所3階 相談室312	※40歳代前半まで
※1回の相談時間50分で3枠。予約は前日の正午まで。	
若年者引きこもりやブランクのある人向け就労相談 要予約	
23日(火) 🕒 10:00～15:00 場市役所3階 相談室312	
申しおじり若者サポートステーション (TEL54-6155・FAX87-1375)	
※15～39歳までの人とその家族が対象です。	

🏢 区・自治会に関する相談 要予約 🕒 10:00～14:00	
19日(金) 場市役所2階 相談室211	
※1回の相談時間30分で3枠。予約は10日(水)8:30～12:00(先着順)	
間地域づくり課まちづくり推進係 (TEL71-2494・FAX72-3176)	

🍼 母乳・育児相談 ※母乳相談は 要予約 🕒 9:30～11:00	
4日(木)・16日(火) 場間穂高保健センター (TEL81-0711・FAX81-0703)	
10日(水)・24日(水) 場間豊科保健センター (TEL81-0713・FAX81-0703)	
11日(木)・30日(火) 場間三郷保健センター (TEL81-0714・FAX81-0703)	
※保健師・助産師・管理栄養士・栄養士・歯科衛生士が相談に応じます。	
※児童館の育児相談については、左ページをご覧ください。	

👨‍👩‍👧 介護相談 🕒 平日 8:30～17:00	
場間中央地域包括支援センター (TEL72-9986・FAX71-2503)	
場間北部地域包括支援センター (TEL81-0760・FAX88-3711)	
場間南部地域包括支援センター (TEL77-4007・FAX77-4087)	

🏠 消費生活相談 🕒 平日8:30～17:15 (相談受付は16:00まで)	
場間消費生活センター(市役所2階) (TEL71-2100・FAX72-3176)	
※個人事業者、法人からの相談はお受けできません。	
※消費者ホットライン(局番なし)188番「嫌や! (イヤヤ!)」	

📄 弁護士による無料法律相談 要予約	
11日(木)→予約受付日4日(木) [予約受付時間:9:00～12:00]	
25日(木)→予約受付日18日(木) [予約はTEL71-2496へ電話してください]	
🕒 13:30～16:30 ※ひとり20分 場市役所2階 相談室211	
間地域づくり課 市民相談室 (TEL71-2496・FAX72-3176)	

※定員8人を超えた場合は抽選(先着順ではありません)
※係争中の案件、既に弁護士へ相談中の案件はお受けできません。
※同じ案件の再相談、複数回の相談はお断りさせていただきます。

👨‍👩‍👧 人権よろず困りごと相談 🕒 9:00～12:00	
18日(木) 場穂高会館児童室 ※人権相談	
間法務局松本支局 (TEL32-2571・FAX32-2572)	



無料アプリ「マチイロ」
アプリをダウンロードすると市の情報
や広報紙をいつでも確認できます。
http://machiiro.town/



凡例 日日時 期期間 場場所 内内容 対対象 講講師 費費用 定定員 持持ち物 申申し込み 提提出先 他その他 問問い合わせ

※特に記載のない場合、申込時間は開庁日の午前8時30分から午後5時15分まで。

募集

足腰らくらく体操教室夏コース

園介護保険課介護予防担当
(TEL 71・2474 FAX 71・2503)

無理なく足腰を鍛え、体力・筋力アップを目指す教室です。

市内在住のおおむね65歳以上の人（医師から運動制限の指示がある人は参加できません。同教室の併用参加不可）
内膝痛・腰痛予防に効果的な体操、体力測定、歯科相談ほか

場所	日時 (所要時間はいずれも1時間30分)	定員 (先着順。新規の人を優先)
明科公民館	7月4日～9月26日の間でおおむね週1回木曜日 午後1時20分～	30人
豊科ふれあいホール	7月9日～10月8日の間でおおむね週1回火曜日 午後1時30分～	40人
穂高健康支援センター	7月18日～10月17日の間でおおむね週1回木曜日 午後1時30分～	40人

●体操教室日程など

費無料

申 6月24日（月）から28日（金）
に介護保険課（1階11番窓口）へ直接または電話で

エンジンシニア！

実践おたしや塾（豊科会場）
園介護保険課介護予防担当
(TEL 71・2474 FAX 71・2503)

いつまでも元気でいるために、楽しく学ぶ体験型の教室です。

日 7月10日から10月2日の間で、おおむね週1回、水曜日の午前10時～正午

場 地域支え合いセンターあんしん（豊科南穂高2728・1）

市内在住のおおむね65歳以上の人（医師から運動制限の指示がある人および現在穂高会場へ参加している人は参加できません）
内運動実技、介護予防・認知症予防などの学習会、実習など

費無料

定 20人（先着順。新規の人を優先）
持筆記用具・飲み物・タオルなど
申 6月24日（月）から28日（金）に介護保険課（1階11番窓口）へ直

放送大学2019年度10月入学生募集

大学を卒業したい、学びを楽しみたいなど、約9万人の学生がさまざまな目的で学んでいます。1科目から学ぶことができます。

内心理学、福祉、経済、歴史など約300科目から学べます。

出願期間 ▶第1回 8月31日（土）まで
▶第2回 9月20日（金）まで

園放送大学長野学習センター（TEL 0266・58・2332）へ資料を請求してください。資料は無料です。

サマージャンボ宝くじ

市町村振興宝くじ「サマージャンボ宝くじ」が市内宝くじ売場などで発売されます。この宝くじの収益金は、市町村の明るく住みよいまちづくりに使われます。収益金は、販売実績により配分されますので、県内の宝くじ売場でお買い求めください。

●発売期間 7月2日（火）～8月2日（金）
●抽せん日 8月14日（水）

園政策経営課企画担当 TEL 71・2401 FAX 71・5155

6月の納期

- 市県民税 (1期)
- 国民健康保険税 (3期)
- 後期高齢者医療保険料 (3期)
- 介護保険料 (3期)
- 水道料金 (穂高・三郷地域)
- 下水道料金 (豊科・堀金・明科地域)

=納期限は7月1日(月)=

広告欄 広告についての問い合わせは広告主までお願いします

終活セミナー

一人暮らし、夫婦世帯「老後の不安を安心に」

親族に頼らず生きていく選択

医療・介護 看取り

日本よりそい家族会は、平成28年長野県より特定非営利活動法人（NPO法人）の認証を受けた団体です。現在、会員（33歳～94歳）の皆様と「支援契約」を結び病院や福祉施設、賃貸住宅などへの入院や入居をする際の身元保証、それに伴う様々な生活支援や金銭管理、さらには緊急時の支援から葬儀・納骨・死後の諸手続きまで、専門スタッフ（弁護士・司法書士・行政書士など）と協働し相談および支援を行っています。

主催：NPO法人 日本よりそい家族会

【本部】上田市中央西二丁目6番7号 グリーンビル1階2号
【北信事務所】長野市大字石渡 107-17

セミナー開催 《県内開催 第57回》

7月3日水 [受付]午後1時30分
[時間]午後2時～4時

※資料代 300円

会場：豊科交流センター（きぼう）【2階】学習室2

【講師紹介】

■講師：日本よりそい家族会 石巻 美智也 氏

【要予約】0120-12-8851

★広告掲載の申し込みはアド・コマーシャル(株)（TEL 29・0212）まで

広告欄 広告についての問い合わせは広告主までお願いします

住まいの安心相談窓口

修理 リフォーム 電気設備工事 など

『ちょっとした修繕』から『大きな工事』まで、
住まいのお困りごとをお気軽にご連絡ください。

近くて安心、地元の専門業者をご紹介します!!

安曇野市商工会 安心相談窓口 ☎0263-72-5123
建設業部会（堀金支所） 受付時間：平日 8:30～17:00（土・日・祝除く）

※土・日・祝は FAX 受付のみで後日ご連絡となります。FAX 72-8457

「障害年金」をご存じですか？

障害年金を受給できるにもかかわらず、『受給していない方』が多くいらっしゃいます！

障害年金とは、病気やケガなどで日常生活や仕事で制限を受けるようになった場合に支給される「公的年金」です。肢体障害の方だけでなく、がん・糖尿病・心疾患その他、内部疾患、精神疾患をお持ちの方、長期療養を必要とする方も対象となります。

もしかして…
と思われた方は
ご相談ください。

ご相談日は、お電話か HP のお問合せフォームからご連絡ください。ご支援の流れについては HP をご覧ください。

初回無料相談実施中!!

浅川社会保険労務士事務所 [代表 / 社会保険労務士 浅川 知己]

安曇野市穂高 5072 http://asakawa-office.jp TEL.0263-82-6739



異国で学ぶ多文化共生

3月16日から10日間、市内の中学2年生14人がオーストラリア・メルボルン市でホームステイし、異国の文化を学びました。



グローバル化する現代社会に対応できるコミュニケーション力と国際感覚を持つ人材に育成を目的に、市内中学生をオーストラリアへ派遣しました。生徒たちはホストファミリーと共に生活する中で生きた英語を学び、異文化に触れて過ごしました。5月26日に行われた帰国報告会では、帰国後に作成した体験作文をもとに、現地で体験したこと、学んだことを発表しました。全生徒の体験作文集は学校教育課（3階7番窓口）または市HPでご覧いただけます。

図学校教育課学校教育係 図71・2460 図71・2338



体験文集より紹介

多文化共生を 実感した時間

う る が れん か
宇留賀 蓮華さん
穂高東中

普通だと思っていたことが、実は普通ではなかった。それを強く感じた10日間でした。小学生の頃から、授業中は静かにする、先生が話している間は黙って話を聞く、自分の想いを書く時間は静かに書く、それが当たり前だと思っていました。しかしステラマリス小学校では、先生が音読する本のタイトルを読み上げた途端、質問の嵐でした。それに対し先生は、嫌な顔ひとつせず、1人ずつ丁寧に答えていきます。全ての質問が終わるまで、授業を進めることはありません。低学年の授業でも、高学年の授業でもそれは同じでした。

音楽の授業では、何人かのグループになって創作ダンスをしました。私はホストバディーの子と、その友達の子と3人でグループを作っていました。すると、男の子が1人やってきて「あっちのグループに入れなかったから、僕をここにに入れて」と言いました。一緒にグループの女の子たちは「もちろん!」と何も躊躇することなく笑顔で答えていました。私は驚きました。男の子が女の子のグループに入ってきたその勇氣に。そして、それを快く受け入れた女の子達に。ただ、その後、この出来事に驚いた自分に

疑問を持ちました。どうして男女一緒にのグループではないのか?いつから私はそんなふうになるようになったのか?と。

授業は静かに受けるものだ、という当たり前も、グループ分けは男女別なのが普通だ、という思いも、実はそうではないのかもしれない。日本で空気を読んで「普通でいよう」「変に目立たないようにしよう」と考えていること自体がまず普通じゃないのかもしれない、と思うようになりました。

普通ってなんだろう?国や宗教によって変わってくるとは思いますが、「普通」という概念が色々な文化を作っているのかな、と思いました。今、あちらこちらで言われている「多文化共生」というのは、こういったそれぞれの文化、それぞれの普通を知ることから始まるのかもしれない。「学校での授業」という一面を見ただけで、私が考える普通とは違う普通を多く知ることができました。オーストラリアの教育が全て正解で、日本の教育が間違っているというわけではありません。それぞれにいいところがあると思います。教育以外にも、生活文化、食文化、など異なる場面がたくさんあります。お互いに「違う」を認め合うためには、相手を「知る」ことから始まるのだと私は考えます。

だから私は、もっと色々な文化を知りたいと思いました。そして、色々な国の人と友達になって、私が思う普通とは違う普通を見たいと思いました。14歳という年齢でこのような貴重な体験ができ、また、学校の友人とは違った絆で結ばれた友人もできました。この経験をこれからの人生にしっかりと活かし、当たり前を疑うことを意識して暮らそうと思います。この度は本当に、ありがとうございました。

ウェルカムパーティー



小学校で大玉送り



自己紹介の様子



ホストファミリーと



現地の学生と交流



日本文化を紹介



メルボルン市内を観光



ホストファミリーとお別れ



最高の思い出を胸に帰路へ



凡例 図日時 図期間 図場所 図内容 図対象 図講師 図費用 図定員 図持ち物 図申し込み 図提出先 図その他 図問い合わせ

※特に記載のない場合、申込時間は開庁日の午前8時30分から午後5時15分まで。

補助金

令和元年度つながりひろがる 地域づくり事業補助金追加募集

図地域づくり課まちづくり推進係
(図71・2494 図72・3176)

市民団体が地域とともに地域課題の解決のために積極的に取り組む事業を支援します。

地域に根差し、活動の輪が広がり、自主的・主体的な活動が行えるように補助金を交付します。

図市内に活動拠点を置き、構成員に市民が5人以上いる団体

内補助金交付額 対象経費の2分の1以内(限度額20万円)

図6月20日(木)～7月18日(木)に申請書・団体の規約・役員名簿・予算積算資料を地域づくり課(2階4番窓口)へ直接。申請書は地域づくり課窓口、各支所地域課窓口、市HPから入手できます。



拠点地域等住宅購入費助成

図建築住宅課開発調整係
(図71・2243 図72・3569)

拠点集約型のまちづくり(コンパクトシティ)を進めるため、土地利用基本計画で定める拠点地域などで新たに住宅を取得し、居住する人を対象に補助金を交付します。

内補助金額 一戸あたり20万円
加算金額(平成30年4月1日以降の購入者が対象)

▽市外からの移住者10万円
▽未就学児一人につき10万円(最大2人まで)

対象地域 市土地利用基本計画で定める拠点市街区域、準拠点市街区域、田園居住区域

補助期間 平成28年度～令和元年度

図平成28年4月1日以降に対象区域に新たに住宅を取得・住民票登録をした要件を満たす人

他対象地域や補助要件などの詳細は問い合わせいただくか、市HPをご覧ください。



ホストタウンを盛り上げましょう!



安曇野市は東京2020オリンピック・パラリンピックにおけるオーストリアカヌーチームのホストタウンです。「オーストリア」「カヌー」に触れ、ホストタウンを盛り上げましょう!

図政策経営課都市交流係 図71・2402 図71・5155

「オーストリア」「カヌー」にちなんだ 広告宣伝費を補助します

「オーストリア」「カヌー」にちなんだイベント告知、商品販売などの広告宣伝費の一部を補助します。オーストリアのさらなる魅力を発掘し、ホストタウンを盛り上げましょう!

内対象事業 「オーストリアワインの試飲会」、「オーストリアクラシックのコンサート」、「カヌー・ラフティング体験会」などオーストリアやカヌーの魅力を発信するイベントや商品販売・提供に関する新聞広告や折り込みチラシ

補助金額 広告宣伝費の2分の1の額(上限3万円)

- 図①企業・個人の場合、市税等の滞納がないこと
- ②広告媒体に市が指定するバナーを掲出すること
- ③イベント参加者に市が提供するピンバッジを配布すること

他補助対象事業となった場合は、のぼり旗やキャラクター「みずん」の画像を貸与するほか、ピンバッジを提供します。詳細は個別に説明しますので、気軽に問い合わせください。



カヌー体験教室 参加者募集

普段なかなか乗ることのできないカヌーに挑戦しましょう!

図場※少雨決行・荒天中止

- ▷8月10日(土)明南小学校プール
- ▷8月17日(土)豊科北小学校プール
- ▷8月31日(土)穂高西小学校プール
- ▷9月14日(土)三郷小学校プール
- ▷9月21日(土)堀金小学校プール

図市内小学5・6年生(全会場受付可)

費無料 図各回12人(抽選)

図着替え、バスタオル、ビーチサンダル、動きやすく濡れても泳げる服装(帽子着用)

図7月5日(金)までに申込書を政策経営課(2階11番窓口)へ直接・郵送(7月5日必着)・ファクスのいずれかの方法で。申込書は政策経営課または市HPから入手できます。

盛況! 信州花フェスタ 2019 ~北アルプスの贈りもの~

5/22 眞子さま 安曇野に訪問

秋篠宮家の長女眞子さまが、全国都市緑化祭の記念式典にご出席のため、松本市と安曇野市を訪問されました。

国営アルプスあづみの公園（堀金・穂高地区）では、県内では希少となったオオルリシジミの説明を受けました。

市天蚕センターでは、薄緑色の天蚕の繭が生地になるまでの工程を視察され、天蚕振興会会員の説明を熱心に聞き入っておられました。



5/25 市役所周辺も 色とりどりに

サテライト会場である市役所本庁舎では、「安曇野ドリンクフェスタ」と豊科近代美術館の「バラ祭り」とのコラボイベントが開かれました。当日は、色鮮やかな花々を見ながら、「水の郷 安曇野」が誇る美味しい飲料で喉を潤す、多くの市民や観光客の姿がありました。



5/26 3週間早く 目標達成!

実行委員会では、会期中の目標来場者数を50万人としていましたが、3週間早い5月26日に達成しました。50万人目の来場者には、主催者を代表して宮澤市長からVAIO(株)で製造されたパソコンと花束が贈呈されました。



編集後記

◆安曇野田んぼアートがついに始まりました!取材で一足早く展望台に上りましたが、稲だけでこんなに細かい描写ができるものかと感動しました。季節ごとに景色が移りゆくということ、ぜひ春夏秋と見に行くことをオススメします!

◆第5回記念のハーフマラソンも無事終了。ランナーの皆さんにカメラを向けると、苦しい中でも手をあげて笑顔で応じてくれました。私もランナーに負けじとその姿を追いかけましたが(車で)、バタバタ…。今年皆さん走るの速くありません?

◆中学生海外ホームステイ交流派遣事業帰国報告会(23頁)を取材。中学生のスピーチの上手さと堂々とした姿に驚きました。参加者の体験文集は大人が読んでも「ハッ!」とさせられる作文ばかりです。ぜひ一度ご覧ください。

◆信州花フェスタが開幕。花を眺める親子、ご夫婦、子どもたち…。皆さん穏やかな表情をしていました。私もスマホ片手に草花の名を暗記中です。来年辺りには身近な景色が違って見えるかも。

本庁舎夜間・休日開庁日

時間延長窓口7月2日(火)・16日(火)
(午後5時15分から8時まで)
休日開庁日6月23日(日)・7月28日(日)
(午前8時30分から正午まで)
※転入・転居等一部業務のみ取り扱い
ます。事前に問い合わせください。また、6
月23日(日)は、後期高齢者医療制度の取
り扱いはできません。

広報 あづみの

発行日 令和元年6月19日

編集・発行 長野県安曇野市役所政策部

秘書広報課 秘書広報担当

TEL 0263・71・2000 FAX 0263・71・5000

URL <http://www.city.azumino.nagano.jp>

E-mail info@city.azumino.nagano.jp

印刷 (株)安曇印刷

印刷経費1部22円

次回発行…お知らせ版7月3日(水)

古紙配合率60%
再生紙を使用しています。

PRINTED WITH
SOY INK

人口と世帯 2019.6.1 現在 () 内は対前月比

人口 97,617人 (-18) 男 47,318人 (-19) 女 50,299人 (+1)

世帯 39,892世帯 (+28) ※住民基本台帳に基づく人口および世帯数

本庁舎	〒399-8281	長野県安曇野市豊科6000番地
穂高支所	〒399-8303	長野県安曇野市穂高6658番地
三郷支所	〒399-8101	長野県安曇野市三郷明盛4810番地1
堀金支所	〒399-8211	長野県安曇野市堀金烏川2750番地1
明科支所	〒399-7102	長野県安曇野市明科中川手6824番地1

TEL 71-2000

FAX 71-5000

各支所への電話は本庁舎から転送します

FAX 82-6622

FAX 77-6060

FAX 72-4900

FAX 62-4747