

## 7月の児童館の予定

…乳幼児対象 …参加費 休館日…日曜・祝日  
 ※市内9つの児童館は、安曇野市社会福祉協議会が指定管理者として運営しています。  
 各事業の詳細は地域の児童館までお問い合わせください。  
 ※キッズパークは就園前親子の皆さんが対象の登録制サークルです。

### ★豊科中央児童館 TEL・FAX72-0122

- 8日(月) 11:00～
- 9日(火) 10:30～11:30  
**要予約** 定員 20 組
- 卓球の日 10日(水) 16:00～17:00  
**要予約** 対象：小学生 定員 10 人 持ち物：ラケット(ある人)
- 12日(金) 10:30～12:00  
チャレンジタイム **七夕まんじゅう作り**  
**要予約** 100円 対象：小学生 20日(土) 10:30～11:30  
定員 15 人 持ち物：エプロン・三角巾

### ★高家児童館 TEL・FAX72-5685

- 2日(火)～5日(金) いつでも  
対象：どなたでも 持ち物：カメラなど
- 5日・19日(金) 11:00～  
地域の知恵袋 **七夕まんじゅう作り&紙飛行機を飛ばそう**  
**要予約** 100円 対象：どなたでも 6日(土) 10:30～12:00  
定員 20 人 持ち物：エプロン・三角巾・飲み物
- 12日(金) 10:30～12:00

### ★南穂高児童館「にこにこランド」 TEL71-5150 FAX71-5152

- 1日(月) 11:00～11:20  
チャレンジタイム **七夕まんじゅうを作ろう**  
**要予約** 100円 対象：小学生 13日(土) 10:30～11:30  
定員 20 人 持ち物：エプロン・三角巾・飲み物
- 23日(火) 10:30～11:30  
**要予約** 定員 20 組 持ち物：運動のできる服装
- 26日(金) 10:30～12:00

### ★穂高中央児童館 TEL84-0762 FAX82-9621

- お下がり会 5日(金) 10:30～11:15  
出品者要申し込み。出品者は10:15までにお越しください。
- 8日(月) 10:30～11:30  
**要予約** 100円 定員 15 組 持ち物：エプロン・三角巾
- 17日(水) 11:00～11:20
- 19日(金) 10:30～12:00

### ★穂高西部児童館 TEL・FAX82-2527

- 1日(月) 10:30～12:00  
**要予約** 100円 定員 15 組 持ち物：エプロン・三角巾・飲み物
- 5日(金) 10:30～12:00  
チャレンジタイム **おにぎらず作り** 13日(土) 10:30～12:00  
**要予約** 100円 対象：小学生 定員 15 人 持ち物：エプロン・三角巾・飲み物
- 19日(金) 10:30～11:30  
**要予約** 定員 20 組 持ち物：軍手・帽子・飲み物

- 22日(月) 11:00～11:20
- 23日(火)・25日(木) 11:15～12:00  
持ち物：お弁当・飲み物

### ★穂高北部児童館 TEL・FAX83-5494

- 1・8・22・29日(月) 11:10～
- 5日・12日(金) 11:00～
- 12日(金) 10:30～12:00
- 19日(金) 10:30～11:30  
7月生まれハッピーバースディ♡  
チャレンジタイム **夏にぴったり!!さわやかフルーツポンチ**  
**要予約** 100円 対象：小学生 20日(土) 10:30～12:00  
定員 15 人 持ち物：エプロン・三角巾・マスク・飲み物

### ★三郷児童館 TEL76-0185 FAX76-0186

- 5・19日(金) 10:00～11:00  
**要予約** 定員 10 組 持ち物：汚れてもよい服装・軍手・長靴・帽子・飲み物
- 5日(金) 11:00～11:30  
**要予約** 持ち物：動きやすい服装・飲み物
- 8日(月) 10:00～12:00  
対象：0歳児～1歳未満児 持ち物：赤ちゃんを寝かせるタオル
- ファミリーサポート登録会 8日(月) 10:30～  
持ち物：印章
- 12日(金) 11:00～
- 22日(月) 10:00～12:00
- 23日(火) 10:30～11:30  
**要予約** 100円 定員 50 組

### ★堀金児童館 TEL71-2122・FAX71-2126

- 育児相談・身体測定 8日(月) 10:00～11:45
- 19日(金) 10:30～11:30  
**要予約** 定員 10 組
- チャレンジタイム **マイ箸づくり** 20日(土) 10:30～11:30  
**要予約** 対象：小学生 定員 10 人

### ★明科児童館 TEL62-2482 FAX62-1124

- 2日(月)～4日(水) 10:30～11:30  
**要予約** 100円 対象：2日(火)は2歳児以上、3日(水)は1歳児、4日(木)は0歳児 定員各5組 持ち物：エプロン・三角巾・飲み物
- クライミング教室 6日(土) 10:30～11:30  
**要予約** 対象：小学生 定員 15 人 持ち物：上履き・汗拭きタオル・飲み物
- 8日(月) 11:00～
- 8日(月) 10:30～12:00
- お話の時間 **ひばりの会さん** 11日(木) 16:00～  
対象：小学生
- 12日(金) 10:30～11:30  
**要予約** 定員20組

## ON AIR 情報 広報ラジオ番組

### 市からのお知らせ番組を あづみのエフエム 76.1MHzで放送中

- 広報あづみの 暮らしのガイド(1日2回・5分番組) 月曜日～日曜日 午前6時55分～午後6時55分～
- 広報あづみの ラジオ版(1日2回・15分番組) 月曜日～金曜日 午後0時45分～午後2時45分～

## 7月の各種相談

### 心の相談

精神科医による精神保健相談 **要予約** 時 14:00～16:00

1・8・22日(月)・4日(木)  
場間松本保健福祉事務所(TEL40-1938・FAX47-9293)

児童・思春期精神保健相談 **要予約** 時 14:00～16:00

11・18・25日(木)  
場間松本保健福祉事務所(TEL40-1938・FAX47-9293)

精神科医による依存症相談 **要予約** 時 9:30～10:00

4日(木) 場間松本保健福祉事務所(TEL40-1938・FAX47-9293)

あずみ野断酒会 時 19:00～21:00

3・10・17・24・31日(水) 場豊科保健センター 2階和室  
※3日のみ豊科交流学習センター「きぼう」

間健康推進課健康支援担当(TEL81-0711・FAX81-0703)  
※体験を語り合いながら断酒を目指します。※3・17日は家族会

### 心配ごと相談(\*は行政相談委員による相談を同時開催)

8日(月)・\*22日(月) 時 13:00～16:00  
場間堀金憩いの里うらら(TEL73-5288・FAX73-5775)

11日(木)・\*25日(木) 時 13:00～16:00  
場間三郷福祉センター(TEL77-8080・FAX77-8081)

\*12日(金) 時 13:00～16:00  
場間明科総合福祉センター「あいりす」(TEL62-2429・FAX62-5025)

13日(土)・\*23日(火) 時 13:00～16:00  
場間穂高地域福祉センター(TEL82-2940・FAX82-9621)

\*28日(日) 時 13:00～16:00  
場間豊科ささえあいセンター「にじ」(TEL72-3013・FAX72-5422)

### 子ども・ひとり親家庭・女性の相談 **要予約**

毎週月～金 時 8:30～17:15 ※15日は行いません  
場間子ども支援課家庭児童相談室(TEL71-2265・FAX72-2065)

### 子どもと親の相談電話 時 9:00～17:00

毎週月～金 ※15日は行いません  
場間教育相談室(豊科公民館内)(TEL72-2238・FAX72-2204)  
※学校での交友関係やいじめ、ネットトラブル、不登校、発達障害など子育てや教育に関する相談など。まずはお電話ください。

### 司法書士による登記・法律無料相談 **要予約**

17日(水) 定6人(先着順) ※予約受付10日(水)9:00～12:00  
☑13:30～16:40 ※ひとり30分 ☑市役所2階 相談室 211  
間地域づくり課 市民相談室(TEL71-2496・FAX72-3176)

### 行政書士による無料相談 **要予約**

18日(木) 時13:00～15:00(相続・遺言手続・成年後見など)  
場市役所2階 相談室 211・212  
間長野県行政書士会松本支部(TEL33-7166・FAX32-0151)  
※予約受付は、開催日の2日前まで(平日10:00～16:00)

## 7月の休日当番医 (変更になる場合があります。)長野県休日・夜間緊急医案内サービス 0570-088199

7日(日)	14日(日)	15日(月) 海の日	21日(日)	28日(日)
追分クリニック 82-2129 [穂高]	塔の原内川医院 81-2121 [明科]	堀内医院 82-3324 [穂高]	古川整形外科医院 82-8880 [穂高]	村山医院 82-2101 [穂高]
ふじもり医院 72-2011 [豊科]	榎本内科医院 73-0616 [豊科]	百瀬医院 82-2205 [穂高]	根津内科医院 82-8382 [穂高]	高橋医院 82-2561 [穂高]
赤津整形外科クリニック 76-3133 [三郷]	池田医院 77-2055 [三郷]	山田医院 72-3207 [豊科]	米倉医院 72-2354 [堀金]	こばやし内科クリニック 71-1117 [豊科]
丸山歯科医院 72-2202 [豊科]	布山歯科医院 77-6388 [三郷]	矢島歯科医院 72-2163 [豊科]	林歯科医院 62-2403 [明科]	ちかぞえ歯科医院 88-7770 [豊科]

### 労働に関する相談

間商工観光部商工労政課(TEL71-2041・FAX72-1340)

ユニオンサポートセンターの相談会 **要予約** 時 18:00～20:00

11日(木) 場市役所4階 会議室 403 ※生活相談も含む  
※予約は前日の16:30まで。

中信労政事務所の相談会 時 13:00～16:00

11日(木) 場市役所3階 相談室 311

わかもの就職サポート相談会 **要予約** 時 13:30～16:30

19日(金) 場市役所3階 相談室312 ※40歳代前半まで  
※1回の相談時間50分で3枠。予約は前日の正午まで。

若年者引きこもりやブランクのある人向け就労相談 **要予約**

23日(火) 時 10:00～15:00 場市役所3階 相談室312  
申しおじり若者サポートステーション(TEL54-6155・FAX87-1375)  
※15～39歳までの人とその家族が対象です。

### 区・自治会に関する相談 **要予約** 時 10:00～14:00

19日(金) 場市役所2階 相談室211  
※1回の相談時間30分で3枠。予約は10日(水)8:30～12:00(先着順)  
間地域づくり課まちづくり推進係(TEL71-2494・FAX72-3176)

### 母乳・育児相談 ※母乳相談は **要予約** 時 9:30～11:00

4日(木)・16日(火) 場間穂高保健センター(TEL81-0711・FAX81-0703)

10日(水)・24日(水) 場間豊科保健センター(TEL81-0713・FAX81-0703)

11日(木)・30日(火) 場間三郷保健センター(TEL81-0714・FAX81-0703)  
※保健師・助産師・管理栄養士・栄養士・歯科衛生士が相談に応じます。  
※児童館の育児相談については、左ページをご覧ください。

### 介護相談 時 平日 8:30～17:00

場間中央地域包括支援センター(TEL72-9986・FAX71-2503)  
場間北部地域包括支援センター(TEL81-0760・FAX88-3711)  
場間南部地域包括支援センター(TEL77-4007・FAX77-4087)

### 消費生活相談 時 平日8:30～17:15 (相談受付は16:00まで)

場間消費生活センター(市役所2階)(TEL71-2100・FAX72-3176)  
※個人事業者、法人からの相談はお受けできません。  
※消費者ホットライン(局番なし)188番「嫌や!(イヤヤ!)」

### 弁護士による無料法律相談 **要予約**

11日(木)→予約受付日4日(木) [予約受付時間:9:00～12:00  
25日(木)→予約受付日18日(木) [予約はTEL71-2496へ電話してください]  
時 13:30～16:30 ※ひとり20分 場市役所2階 相談室 211  
間地域づくり課 市民相談室(TEL71-2496・FAX72-3176)  
※定員8人を超えた場合は抽選(先着順ではありません)  
※係争中の案件、既に弁護士へ相談中の案件はお受けできません。  
※同じ案件の再相談、複数回の相談はお断りさせていただきます。

### 人権よろず困りごと相談 時 9:00～12:00

18日(木) 場穂高会館児童室 ※人権相談  
間法務局松本支局(TEL32-2571・FAX32-2572)