

7/13

穂高プールが開場！
皆さんの来場をお待ちしています！

今年も穂高プールを開場します。暑い夏をプールで楽しんで乗り越えましょう！開場日時や注意事項など詳細は穂高プールHPをご覧ください。
 穂高プール事務局（7月13日以降） 82・8388

日 時 7月13日（土）～8月25日（日）
 ▷土日祝日・お盆 午前 9時30分～午後5時
 ▷夏 休 み 期 間 午前10時30分～午後4時45分
 ▷そ の 他 期 間 午後 1時～4時45分
休 場 日 7月16日（火）～19日（金）、月曜日（祝日の場合は開場）
 ※天候不順の場合は休場

●利用料金

利用者	入場料	入場料 (15時以降)	回数券 (6枚綴り)
3歳未満および 75歳以上	無料		
3歳～15歳	300円	100円	1,500円
16歳～74歳	500円	250円	2,500円

※見学者、障害者手帳をお持ちの人と付き添い（1人）は無料で利用できます。



HPはこちら



穂高プール施設に関するお知らせ

- ▷本年度から、ウォータースライダーは利用停止になりました。
- ▷運営期間中に多額の修繕費用が必要となる場合や、安全性が確保されない場合は運営停止とする場合があります。

問（お知らせについて）生涯学習課スポーツ推進担当
 71・2467 71・2338

熱中症を予防しましょう

夏の強い日差しの下だけでなく、特に乳幼児や高齢者はクーラーのない暑い室内や車の中に長時間いるだけでも熱中症になることがあります。次のポイントに注意し、熱中症を予防しましょう。

●熱中症予防のポイント

- ▷こまめに水分や塩分を補給する。
- ▷外出時には日傘や帽子を利用し、日陰などでこまめに休憩をとる。
- ▷室内では、扇風機やエアコンで、温度、湿度を調整する。

●熱中症が疑われたら

- ▷涼しい環境に避難し、水分と塩分を補給する。スポーツドリンクは水分と塩分を同時に摂取できます。
- ▷衣服を脱ぎ、身体を冷やす。氷のうなどが用意できれば、首、脇の下、太ももの付け根などに当てると効果的です。
- ▷反応が鈍くなり、自力で水が飲めないような状態になってしまった場合には、ただちに119番通報し、救急車を要請してください。

問お近くの消防署へ

水道メータを取り替えます
 問上水道課管理係
 71・22268 72・3176
 計量法に基づき有効期間満了となる水道メータの取替作業を行います。作業は市が委託した作業員（市の腕章を着用）が無料で行います。
 敷地内に立ち入り、作業を行います。皆さんのご理解とご協力をお願いします。
期7月：明科地域・8月：三郷地域・9月：豊科地域・10月：穂高地域・11月：堀金地域
対平成24年度に取り付けた水道メータ

問メータボックスの上に車両などの障害物があると作業の妨げになりますので、あらかじめ移動をお願いします。
無人航空機による農薬散布
 問農政課生産振興担当
 71・2428 71・2507
 これからの時期は、水稲の病害虫防除のため、無人航空機による農薬空中散布が行われます。空中散布実施者は、事前に散布実施場所近隣に回覧などにより周知するよう指導されています。
 皆さんのご理解とご協力をお願いします。

凡例 日日時 期期間 場場所 内内容 対対象 講講師 費費用 定定員 持持ち物 申申し込み 提提出先 他その他 問問い合わせ

※特に記載のない場合、申込時間は開庁日の午前8時30分から午後5時15分まで。



戦没者遺児による
慰霊友好親善事業

問長寿社会課福祉政策担当
 71・2253 71・2328

父等の戦没した旧戦域を訪れ、慰霊追悼を行うとともに、同地域の住民と友好親善を図ります。

日場実施地域・日程等詳細は日本遺族会事務局(03・3261・5521)へ問い合わせください。

費10万円（集合場所までの往復交通費、帰国時宿泊代、渡航手続き手数料などは別途必要です）

対戦没者遺児

※今回実施する地域（実施地域周辺の公海上での戦没者を含む）以外の人は参加できません。平成30年度参加者以外は複数回の応募ができます。

申長野県遺族会(026・228・0334)

ひきこもり家族教室

問福祉課障がい福祉担当
 71・2251 71・2328

ひきこもり状態にある人の対応について、同じ悩みを抱える家族と学びます。本人の回復に向けて踏み出す機会としてみませんか。

日●第1回 7月16日（火）
 午後1時～3時30分

▽ひきこもりの基本的な理解と家族の対応 ▽家族交流会

●第2回 8月7日（水）

午後1時～3時30分

▽ひきこもりと関連する疾患

▽地域の支援機関▽家族交流会

場塩尻市保健福祉センター第1・第2研修室

対「社会的ひきこもり」とされる

状態にある人の家族で2日間のプログラムに継続受講できる人

費無料

申7月8日（月）までに福祉課または松本保健福祉事務所健康づくり支援課(40・1938)へ電話で



就職面接相談会（安曇野会場）

問商工労政課商工労政係
 71・2041 72・1340

地元企業を中心に、さまざまな企業の人事担当者と一緒に話しをすることのできる相談会です。

日6月27日（木）午後1時～3時30分（受付は午後0時30分）

場市役所4階大会議室

内安曇野、大北地域に就業場所の

ある企業が参加

費無料 申不要

対筆記用具、雇用保険受給資格者証（雇用保険受給中の人のみ）

※履歴書などの準備が無くても、当日会場で自己紹介カードを記入すれば面接可能です。

問ハローワーク松本企画部門(27・0111部門コード…43)

能面と能演目紹介展示

問文化課文化振興担当
 71・2463 71・2338

8月24日（土）開催の第29回信州安曇野能楽鑑賞会開催に先立ち、出演者による演目の見どころ解説文や使用する能面の展示などにより、当日上演する「鞍馬天狗」と「半部」について、分かりやすく紹介する展示を行います。

日7月2日（火）～8月23日（金）

場穂高交流学習センター「みらい」交流ギャラリー

費無料

休月曜日（祝日の場合は開館）、祝日の翌日



演目「半部」の能面

自衛官等の募集

防衛省では特別職国家公務員「自衛官等」の受付および試験を実施します。

試験種目		応募資格	受付期間	試 験 日
自衛官候補生	男女	18歳以上33歳未満	年間を通じ募集	受付時にお知らせします
一般曹候補生	男女	18歳以上33歳未満	7月1日（月）～9月6日（金）	1次 9月20日（金）～22日（日） 2次 10月11日（金）～16日（水）
航空学生	男女	（海）18歳以上23歳未満 高卒（見込含）		1次 9月16日（月） 2次 10月15日（火）～20日（日）
		（空）18歳以上21歳未満 高卒（見込含）		（海）11月22日（金）～12月18日（水） （空）11月16日（土）～12月19日（木）

問自衛隊長野地方協力本部松本地域事務所・広報センター『信濃』 71 71・2787