

凡例 日日時 期期間 場場所 内内容 対対象 講講師 費費用 定定員 持持ち物 申申し込み 提提出先 他その他 問問い合わせ 休休館日

※特に記載のない場合、申込時間は開館(開庁)日の午前9時から午後5時まで。入館料等詳細は各施設まで。

生涯学習

市民大学講座 信州大学編  
く学びを楽しむ、今ここで。

生涯学習課社会教育担当  
TEL 71・2466 FAX 71・2338

市民を対象にした生涯学習の場として、信州大学から講師を迎え、市民大学講座を行います。第4回から6回の参加者を募集します。

| 日程                | 演題                                                                           | 内容                                                | 講師                     |
|-------------------|------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------|------------------------|
| 【第4回】<br>8月29日(木) | 脳のごちそう～「食べる」による脳の元気づくり～<br>【第4回・前編】<br>食べ方(食習慣)のコツ<br>【第5回・後編】<br>食べ物(栄養)のコツ | 「食べる」ことによる脳のはたらきや元気な脳を作るための方法を身近な長野の「食」から学びます。    | 有路憲一さん<br>(総合人間科学系准教授) |
| 【第5回】<br>9月5日(木)  |                                                                              |                                                   |                        |
| 【第6回】<br>9月12日(木) | 文学で平成を振り返る～日本語文学の30年～                                                        | 平成の約30年間で文学はどのように描いてきたのか、作家たちの作品を読みながら現代を見つめ直します。 | 友田義行さん<br>(教育学部准教授)    |

【講座共通事項】  
時間 午後7時～8時30分  
場 豊科交流学習センター「きぼう」多目的交流ホール  
対 市内在住者 費 無料

明科公民館

TEL 62・4605 FAX 62・5894

生活・文化講座

①夏休み将棋教室

初心者から高段者まで楽しめる将棋教室を開催します。

日 8月5日(月)～7日(水)

いずれも午前10時～午後4時  
※1回のみ参加、複数回の参加どちらも可能です。

場 明科公民館会議室2

講 市囲碁・将棋実行委員会委員

費 無料

申 7月29日(月)、30日(火)に明科公民館へ電話で

②安曇野の冠婚葬祭 今と昔

古来の四大礼式と言われる元服、婚礼、葬儀、祭祀。冠婚葬祭の変遷の歴史と地方の特色を学びます。

日 8月10日(土) 午前10時～正午

場 明科公民館講堂

講 巻山圭一さん(飯田高校校長)

費 無料 申 不要

明科いいまちつくりうかい!!

うまいもん朝市&うたごえ喫茶

明科の美味しいものを集めた朝市と生バンドの演奏に合わせて皆さんで歌う「うたごえ喫茶」、明科高校生によるミニイベントを行います。

日 8月31日(土)

定 各講座90人(抽選)

申 7月17日(水)～8月6日(火)

に郵便番号・住所・氏名・電話番号・希望する講座を明記の上、生涯学習課へハガキ(当日消印有効)・ファクス・電子メールいずれかの方法で  
TEL 399・8281(住所記載不要) 生涯学習課宛  
shogaikushu@city.azumino.nagano.jp

穂高商業高校学校開放講座  
Excel VBA(マクロ)入門講座

生涯学習課社会教育担当  
TEL 71・2466 FAX 71・2338

Excelを用い、実務に使える関数やVBA(マクロ)を学びます。

日 9月14日～28日 毎週土曜日の午前9時～正午【全3回】

場 穂高商業高校 南校舎3階第3パソコン室

対 Excelを普段から利用している、VBA(マクロ)を作って実務に役立てたい人

講 尾澤杏奈さん(穂高商業高校教諭)

費 無料 定 15人程度(抽選)

持 筆記用具

申 8月31日(土)までに穂高商業高校へハガキ・ファクス・電子メールいずれかの方法で

TEL 399・8303 安曇野市穂高6839 穂高商業高校尾

午前9時30分～正午

場 明科公民館講堂および駐車場

費 無料 申 不要

他 出店者を募集中です。費用は無料です。詳細は問い合わせてください。

穂高公民館

TEL 82・5970 FAX 82・3990

松枯れ材を使いたい作り教室

松枯れ病について学び、松枯れ材を利用して椅子を作ります。

日 8月1日(木) 午前9時～正午

場 鐘の鳴る丘集会所(穂高郷土博物館駐車場集合・解散)

対 市内在住の小学生と参加希望の保護者(3年生以下は保護者同伴)

講 市耕地林務課職員ほか

費 500円 定 10組(先着順)

申 7月24日(水)から26日(金)に穂高公民館へ電話で

国宮アルプスあづみの公園(大町・松川地区)で自然体験や食体験等をして楽しく過そう!

日 8月8日(木)

午前8時30分～午後4時

場 穂高会館駐車場(集合・解散)

内▽自然観察会

▽ピザ作り体験と昼食

▽クラフト体験「サンドアート作り」など

対 市内在住の小中学生と参加希望の保護者(小学1年生は保護者

公民館

堀金公民館

TEL 72・5796 FAX 72・4900

「常念」100周年展

常念小屋・常念岳避難小屋の建設、常念岳研究会発足100年を迎えるにあたり、常念校長と呼ばれた佐藤嘉市や山岳写真家・田淵行男等の写真と資料を展示します。

日 8月1日(木)～9月2日(月)

午前8時30分～午後9時(8月13日・26日は午後5時まで)

場 堀金支所1階市民活動室

家庭教育講演会

「親も子も、更に豊かな人生になる秘訣」をテーマに講演会を行います。

日 8月17日(土) 午後1時30分～3時(開場午後1時)

場 堀金公民館講堂

講 草間淳哉さん(ブランディングウエブ戦略研究家)

対 どなたでも 費 無料 申 不要

他 2歳児未満就学児の託児を行います。8月5日(月)までに堀金公民館へ申し込みください。

主催 堀金地域家庭教育講演会実行委員会

費 小中学生700円、大人790円(クラフト体験は200円追加)

定 30人程度(抽選)

申 7月24日(水)から26日(金)に穂高公民館へ電話で

体をはぐす、伸ばすストレッチ教室

自宅で出来る身体のほぐし方や腰痛予防にも役立つエクササイズを学びます。

日 8月7日～28日の毎週水曜日【全4回】 午後1時30分～2時30分

場 穂高会館フィットネスルーム

対 市内在住・在勤者

講 小林美穂さん(健康運動指導士)

費 800円 定 30人(抽選)

申 7月25日(木)・26日(金)に穂高会館へ電話で

穂高地域アマチュア音楽グループ交歓演奏会 参加グループ募集

音楽を通じて、地域の交流を深めるため開催する交歓演奏会の参加グループを募集します。



豊科公民館

TEL 72・2158 FAX 73・6401

出会い・ふれあい・生きがいセミナー

幅広い人生体験をお聞きしながら、豊かな人生の送り方、楽しみ方を考えてみませんか。今回はオオルリシジミの保護活動に携わる講師からお話をお聞きます。

日 8月7日(水)

午後1時30分～3時

場 豊科公民館大会議室

講 那須野雅好(市文化課課長)

費 無料 申 不要

ファミリースポーツカフェ

安全な矢を使い、的を狙って矢を吹く「スポーツ吹き矢」を行います。景品も用意します。

日 8月24日(土) 午前9時～正午 場 堀金総合体育館

対 年中の園児から小学6年生と保護者 定 50組(先着順)

費 1組600円(スポネット常念会員のいるチームは500円)

申 7月22日(月)から8月13日(火)に、申込用紙と参加料を堀金総合体育館窓口へ直接。申込用紙は認定こども園と小学校で配布しています。

問 スポネット常念事務局(堀金総合体育館内) TEL 72・6340

SAKURAマルシェ in 光城山

車の荷台などを店舗に、出店者が生産した農作物などを販売します。

日 ①7月28日(日) ②8月4日(日) ③8月11日(日) ④9月8日(日) 各日とも午前8時～10時ごろ(商品が無くなり次第終了)

場 光城山登山口駐車場付近

問 地域づくり課まちづくり推進係

TEL 71・2494 FAX 72・3176