

8月の児童館の予定

…乳幼児対象 …参加費 休館日…日曜・祝日・お盆休み(13日～16日)
※市内 9 つの児童館は、安曇野市社会福祉協議会が指定管理者として運営しています。
各事業の詳細は地域の児童館までお問い合わせください。
※キッズパークは就園前親子の皆さんが対象の登録制サークルです。

★豊科中央児童館

TEL・FAX72-0122

お楽しみ企画 マジックショーを楽しもう

要予約 対象：どなたでも 定員60人
場所：豊科老人福祉センター別館(児童館南側) 1日(木) 10:30～11:30

卓球の日 7日(水) 10:30～11:30
要予約 対象：小学生 定員 10 人 持ち物：ラケット (ある人)

育児相談・身体測定 8日(木) 10:30～12:00

読み聞かせ 19日(月) 11:00～

チャレンジタイム 夏の卓球大会 21日(水) 10:30～12:00
要予約 対象：小学生 定員 20 人

★高家児童館

TEL・FAX72-5685

読み聞かせ 2日(金)・27日(火) 11:00～

チャレンジタイム 流しそうめん 3日(土) 11:30～12:30
要予約 100円 対象：小学生 定員 20 人 持ち物：帽子・飲み物・おわん・はし・ハンカチ

育児相談・身体測定 9日(金) 10:30～12:00

★南穂高児童館「にこにこランド」

TEL 71-5150 FAX71-5152

チャレンジタイム 流しそうめん 3日(土) 11:30～12:30
要予約 100円 対象：小学生 定員 20 人 持ち物：帽子・飲み物・おわん・はし

読み聞かせ 5日(月) 11:00～11:20

夏休みお楽しみ企画 ミニ夏祭り 7日(水) 14:00～16:00
要予約 100円 対象：小学生 定員：100 人

育児相談・身体測定 23日(金) 10:30～12:00

みんなあつまれ ママキッズビクス 29日(木) 10:30～11:30
要予約 定員 20 組 持ち物：運動のできる服装

★穂高中央児童館

TEL 84-0762 FAX82-9621

育児相談・身体測定 23日(金) 10:30～12:00

児童館祭り 25日(日) 9:00～13:00
持ち物：荷物を入れる袋

★穂高西部児童館

TEL・FAX82-2527

育児相談・身体測定 2日(金) 10:30～12:00

チャレンジタイム&みんなあつまれ アイロンビーズ作り
要予約 100円 対象：どなたでも 定員 15 人 3日(土) 10:30～12:00

もぐもぐカフェ 6日(火)・8日(木) 11:15～12:00
持ち物：お弁当・飲み物

読み聞かせ 26日(月) 11:00～11:20

ふれあい農園 トマトときゅうりの収穫
要予約 定員 20 組 持ち物：軍手・帽子・飲み物 30日(金) 10:30～11:30

チャレンジタイム 夏の終わりのスタンプラリー
要予約 50円 対象：小学生 定員 15 人 31日(土) 10:30～12:00

★穂高北部児童館

TEL・FAX83-5494

読み聞かせ 2日・9日(金) 11:00～11:20

わらべうた 5・19・26 日(月) 11:10～

育児相談・身体測定 9日(金) 10:00～12:00

みんなあつまれ！ 30日(金) 10:30～11:30
8月生まれハッピーバースディ♡

★三郷児童館

TEL 76-0185 FAX 76-0186

育児相談・身体測定 26日(月) 10:00～12:00

キッズパーク 流しそうめん 27日(火)・28日(水)・29日(木) 10:30～11:30

要予約 100円 対象：27日(火)は2歳児以上、28日(水)は1歳児、29日(木)は0歳児 定員各 5 組 持ち物：おわん・はし・フォーク

ひよこ農園 30日(金) 10:00～11:00
要予約 定員 10 組 持ち物：汚れてもよい服装・帽子・長靴・軍手・飲み物

★堀金児童館

TEL 71-2122・FAX71-2126

堀金児童館まつり 夏祭り
要予約 100円 定員：150 人 9日(金) 10:00～12:00

おさがり会 22日(木) 10:30～11:00
出品者要申し込み。出品者は 10：15 までにお越しください。持ち物：マイバック

キッズパーク全年齢合同コンサート 29日(木) 10:30～11:30
チャレンジタイム 常念フェスティバルに参加しよう

要予約 対象：小学生 31日(土) 13:00～15:00

★明科児童館

TEL 62-2482 FAX62-1124

チャレンジタイム クライミング教室
要予約 対象：小学生 定員 20 人 3日(土) 10:00～11:30
持ち物：飲み物・汗拭きタオル・上履き

育児相談・身体測定 5日(月) 10:30～12:00

読み聞かせ 5日(月) 11:00～

チャレンジタイム 冷たいおやつ作り
要予約 100円 対象：小学生 定員 10 人 持ち物：飲み物・三角巾・エプロン 20日(火) 14:00～15:30

ファミリーサポート登録会 23日(金) 10:30～

持ち物：印鑑

ON AIR 情報 広報ラジオ番組

市からのお知らせ番組を

あづみのエフエム 76.1MH zで放送中

●広報あづみの 暮らしのガイド(1日2回・5分番組)
月曜日～日曜日 午前6時55分～ 午後6時55分～

●広報あづみの ラジオ版(1日2回・15分番組)
月曜日～金曜日 午後0時45分～ 午後2時45分～



8月の各種相談

場…場所 問…問い合わせ 時…時間

こころの相談

精神科医による精神保健相談 **要予約** 時 14:00～16:00

1日(木)・5・19・26日(月)

場 岡松本保健福祉事務所 (TEL40-1938・FAX 47-9293)

児童・思春期精神保健相談 **要予約** 時 14:00～16:00

8・15・22 日(木)

場 岡松本保健福祉事務所 (TEL40-1938・FAX 47-9293)

精神科医による依存症相談 **要予約** 時 9:30～10:00

1日(木) 場 岡松本保健福祉事務所 (TEL40-1938・FAX 47-9293)

あずみ野断酒会

時 19:00～21:00

7・14・21・28 日(水) 場 豊科保健センター 2 階和室
岡健康推進課健康支援担当 (TEL81-0711・FAX 81-0703)

※体験を語り合いながら断酒を目指します。※7・21 日は家族会

心配ごと相談(*は行政相談委員による相談を同時開催)

5日(月)・*26日(月) 時 13:00～16:00

場 岡堀金憩いの里うらら (TEL73-5288・FAX 73-5775)

7日(水) 時 13:00～16:00

場 岡豊科ささえあいセンター「にじ」(TEL72-3013・FAX 72-5422)

9日(金)・*25日(日) 時 13:00～16:00

場 岡明科総合福祉センター「あいりす」(TEL62-2429・FAX 62-5025)

10日(土)・*29日(木) 時 13:00～16:00

場 岡三郷福祉センター (TEL77-8080・FAX 77-8081)

*27日(火) 時 13:00～16:00

場 岡穂高地域福祉センター (TEL82-2940・FAX 82-9621)

子ども・ひとり親家庭・女性の相談 **要予約**

毎週月～金 時 8:30～17:15 ※12 日は行いません

場 岡子ども支援課家庭児童相談室 (TEL71-2265・FAX 72-2065)

子どもと親の相談電話 時 9:00～17:00

毎週月～金 ※12～16 日は行いません

場 岡教育相談室(豊科公民館内) (TEL72-2238・FAX 72-2204)

※学校での交友関係やいじめ、ネットトラブル、不登校、発達障害など子育てや教育に関する相談など。まずはお電話ください。

ひきこもりの相談 **要予約**

毎週月～金 時 9:00～16:00 ※12 日は行いません

場 岡福祉課障がい福祉担当 (TEL71-2251・FAX 71-2328)

※おおむね 15～64 歳のひきこもりについて、ご家族・本人の相談に応じます。

行政書士による無料相談 **要予約**

20日(火) 時 13:00～15:00 (相続・遺言手続・成年後見など)

場 市役所 2 階 相談室 211・212

岡長野県行政書士会松本支部 (TEL33-7166・FAX 32-0151)

※予約受付は、開催日の2日前まで(平日10:00～16:00)

8月の休日当番医

(変更になる場合があります。) 長野県休日・夜間緊急医案内サービス



0570-088199

4 日 (日)	11日(日)山の日	12日(月) 振替休日	14 日 (水) 盆休	15 日 (木) 盆休	16 日 (金) 盆休	18 日 (日)	25 日 (日)
穂高ハートクリニック 50-6731 [穂高]	追分クリニック 82-2129 [穂高]	小田切医院 83-6025 [穂高]	やぎぎ診療所 62-2360 [明科]	塔の原内川医院 81-2121 [明科]	平林医院 62-2227 [明科]	古川医院 82-4385 [穂高]	村山医院 82-2101 [穂高]
須澤クリニック 82-2993 [穂高]	神谷小児科医院 72-5162 [豊科]	武田内科クリニック 88-6500 [穂高]	石田医院 72-2766 [豊科]	中田医院 82-2339 [穂高]	あづみ野 平林整形外科 88-3322 [堀金]	前角整形外科医院 82-1478 [穂高]	高橋医院 82-2561 [穂高]
木暮医院 77-2119 [三郷]	白木医院 77-2134 [三郷]	中萱医院 77-2130 [三郷]	こうの内科循環器科 77-1188 [豊科]	ももセクリニック 77-7880 [三郷]	たかはしクリニック 77-7880 [三郷]	和田医院 72-2047 [堀金]	ヴェリタス堀金診療所 87-6700 [堀金]
松村歯科医院 62-2048 [明科]	堀金歯科医院 72-6975 [堀金]	市川歯科医院 72-2116 [豊科]	松本歯科医院 82-8205 [穂高]	アルプス歯科クリニック 77-8901 [三郷]	丸山整形外科医院矯正歯科 72-7000 [豊科]	丸山歯科医院 82-7505 [穂高]	山本歯科クリニック 84-0004 [穂高]