

特集◎

語り継ぐ

理恵ちゃんの命

昭和63年7月3日、夏祭りの土曜日で賑わう豊科成相広場に1台の乗用車が突っ込み、次々と人をはねた大事故。家族連れなど14人が死傷し、当時6歳だった高橋理恵ちゃんが犠牲になりました。

事故後、二度とこのようなことが起こらないで欲しいと遺族が現場に建てたのが、「理恵像」と呼ばれるお地蔵様です。

事故後の31年間、毎日広場を見守ってきた理恵像ですが、この度、墓地に移設することになりました。

母親の典さんは言います。

「理恵ちゃんが生きていたこと、そしてあの悲惨な事故を忘れないで欲しい」。

主な内容

- 12 市民大学講座信州大学編
- 21 こころ・法律・仕事のなんでも相談会
- 26 市区長会キャラクター名称募集!



尊い命を守れ！

本年に入り、6月末までに市内で発生した人身事故は173件、傷者数は194人と前年の同時期と比べ減少しています。しかし、すでに3人の尊い命が失われており予断を許さない状況です。悲惨な事故を防ぐために私たちにできることは何があるのでしょうか。



安曇野市の事故状況（1月～6月末時点）

区分	2019年	2018年	前年比
人身事故件数	173	180	-7
傷者数	194	214	-20
死者数	3	0	+3



安曇野警察署交通課長
原田 篤志 さん

こまめなライトの切り替えを

今 年は歩行者が横断中の事故が多くなっています。夜間に道路を横断している歩行者はロービームのライトでは発見しにくく、発見した時にはブレーキが間に合わないことがあります。ハイビームの使用はあまり定着していませんが、事故を防ぐためには普段からライトの切り替えをこまめに行い、習慣化していただきたいと思っています。

また、右折にも十分注意してください。通勤時などは、対向車より早く行くという焦りからスピードを上げて曲がる人がいますが、最も死亡事故につながりやすいケースです。時間に余裕を持ち、サイドミラーなどの死角に隠れている歩行者がいまいか十分に確認してから右折しましょう。

当り前の減速を 当り前に

交 通安全協会では通学路における子どもの見守りや啓発旗を掲げるなどの活動を行っています。活動や普段の生活で感じるのは、スピードを出すドライバーが多いこと。通学路や細い生活道路でも、勢い良く通過する車を目にします。

当り前ですが、スピードを抑えれば事故の防止や被害の軽減につながります。特に通学路では注意が必要です。子どもは歩道やグリーンベルトを歩いている際、車への意識が低くなります。油断から道路に飛び出す子どもも散見されます。ゾーン30の速度順守、歩道での一時停止など、ドライバーが当り前のルールを守ることによって子どもの安全を守りましょう。



安曇野交通安全協会 安曇野支部長
まさひろ
塚田 正敬 さん



当時の様子を振り返る高橋典さん（豊科高家）

三十一年間、
見守ってくれて
ありがとう。

あ の日、母親の典さんは息子2人と娘1人で祭りに行き、交通事故に巻き込まれました。突然意識がなくなり、気付くと広場は惨状になっていました。典さん自身も腰と足の骨が折れる重傷で、家族は別々の病院に搬送されました。理恵ちゃんの死は、ご自身が入院する病院で告げられたといひます。

「あれから30年以上経ちましたが、事故を忘れたことはありません。あの事故を知らない人が多くなる一方で、今でも誰かが水や花をお供えしてくれます。本当にありがたいです」。

令和元年6月30日、ご遺族の希望により、理恵像は地域での大きな役割を終え、理恵ちゃんの眠るお墓へ移設されました。

「理恵ちゃん、長い間広場を見守ってくれてありがとう。今度はお空の上から皆んなを見守ってね」。



大切に保管されている
理恵ちゃんの写真

あなたは危険な運転をしていますか？

交差点で・・・

- 直進の対向車が接近しているにもかかわらず右折する。
- 対向車の左折にかぶせるように右折する。
- 信号待ちで青信号と同時に強引に右折する。
- 方向指示器（ウインカー）を出さずに進路変更する。

いずれも道路交通法違反や重大事故に繋がる危険な行為です！

横断歩道で・・・

- 歩行者が渡ろうとしているときに、横断歩道の手前で停止しない。
- 横断歩行者を妨害する。
- 車両で隠れて見通しが悪い横断歩道の手前で減速しない。

横断歩道は歩行者の聖域です。運転者は横断者の動向に注意しましょう。

運転ルール・マナーの違反が重大な事故につながります。

日ごろの運転を見直し、他者を思いやる運転を心がけましょう。

安曇野市の取り組み

取り組みの
一部を紹介します



●運転免許証自主返納支援制度 ～あづみん回数券 9,000 円分を交付～



自主的に運転免許のすべてを返納した市民に対し、デマンド交通「あづみん」の乗車回数券 9,000 円分を交付しています。交付には免許を返納してから 1 年以内に申請していただく必要があります。運転に不安を感じていたり、免許を返納しようと考えている皆さんはぜひご検討ください。

☎地域づくり課生活安全係 ☎71・2495 ☎72・3176

デマンド交通「あづみん」とは ...

事前に電話で予約した人を自宅から目的地まで送る乗り合い型の公共交通です。平日の午前 8 時から午後 4 時台まで 1 時間間隔で運行しています。料金は 1 乗車 300 円で、小学生または障がい者手帳等をお持ちの人は 100 円で利用できます。利用には事前に登録手続きが必要です。登録用紙は市役所または社会福祉協議会もしくは市 H P から入手できます。

☎政策経営課 ☎71・2401 / 安曇野市社会福祉協議会 ☎71・1233



●地域訪問型交通安全教室 ～お住いの地域で教室を開きます～



普段なかなか交通安全教育を受ける機会がない人のために、地元の公民館など自宅から行ける場所へ市が出張し、交通安全教室を行います。健康教室やミュージカルを含んだ教室などもできます。地域のイベントの際などにぜひご利用ください。

☎地域づくり課生活安全係 ☎71・2495 ☎72・3176

●通学路交通安全プログラム ～幅広い視点で合同点検します～

地域からの要望をもとに通学路における危険箇所の合同点検を実施しています。警察や市・県の道路部局、交通安全協会など市内の交通に関わる機関・団体が危険箇所を訪れ、交差点の検証、グリーンベルト・カーブミラーの必要性など幅広く対策を検討し、通学路の安全確保を図ります。過去の点検箇所および対策等は市 H P でも見ることができます。

グリーンベルトの整備状況は？

平成 23 年度から地域要望を受けて、緊急性、必要性から優先度を決めて順次整備しています。整備済み延長は、平成 30 年度末時点で約 35km です。今後も計画的に整備を進めます。



安全で安心な市民生活を育むために

市内では本年、交通事故によりすでに 3 人の尊い命が奪われており、大変憂慮すべき事態となっています。市としましても、関係機関と連携し、「高齢者と子どもの交通事故防止」を重点テーマに、交通安全の意識高揚を図るとともに、歩道やグリーンベルトなどの整備を進めてまいります。また、デマンド交通「あづみん」の利便性向上とともに、地域公共交通網形成計画に基づき、交通施策を進めてまいります。

7 月 22 日から 31 日まで「夏の交通安全やまびこ運動」が行われます。学校も夏休みに入り、子どもや観光客が多くなる時期です。地域と行政が一体となって皆さん一人ひとりが交通安全への意識を高めて欲しいと思います。



市長 宮澤 宗弘

子どもと高齢者を守る



NPO 法人交通教育

とらふいっく Sisters

●プロフィール

松本市を拠点に、歌やダンスを取り入れた交通安全教室を行う。子どもや高齢者に分かりやすい交通教育を掲げており、長野県内だけでなく、全国でも活動している。

市内の認定こども園や小・中学校の交通安全教育に携わっているのが NPO 法人とらふいっく Sisters の皆さんです。理事長の山崎油美子さんは、成長段階に応じた教育を意識していると話します。

「自転車教室を行うと、小学 3 年生はまだ自転車に乗り始めたばかりで、どんな乗り方が事故につながるかわかっていない子が多いです。逆に 6 年生は運転に慣れ、ヘルメットのひもを締めないなど油断してしまう子がいいます。学年によって理解や成熟度も異なるため、それに合わせて教える内容や方法を変えています。保護者の皆さんは、家庭でも話題にしてください、子どもが何を教わってきたのか聞いてあげてください。そうすることで子どもたちも学んだことを忘れないと思います」。

子どもに 「何を教わったの？」 と聞いてみてください。



模擬道路を使った自転車教室

高齢者講習に来る高齢者は朝来たときは不機嫌で、終わると晴れやかな顔で帰っていきます。そう話すのは市内唯一の教習所である穂高自動車学校の内川源一郎さんです。

高齢者にとって免許とは？

「70 歳以上の人は運転免許更新時に一定の講習を受ける必要があります。昨今は高齢者の事故が何かと取り上げられますが、それでも高齢者講習の予約は半年先までいっぱいです。安曇野はまだまだ車社会で、免許が無くなればどうしても生活が不便になるのは否めません。しかし年齢とともに身体機能は衰えていくのも事実です。いつか自分の衰えを認め、免許を手放す時が来ます」。

重要なのは家族のサポート

「高齢者にとって免許を手放すことは、心理的に社会から疎外されるような感覚になるのではないだろうか。そんな時、免許を返しても家族が買い物に連れて行ってくれるという安心感があるだけで全然違ってきます。大事なのは高齢者を孤立させないこと。行政等のさまざまな施策もありますが、一番には近くにいる家族が高齢者をサポートしてあげて欲しいと思います」。

免許を返した高齢者が 疎外感を感じないサポートが大事。



穂高自動車学校 校長

内川 源一郎 さん

●プロフィール

市内唯一の自動車学校を運営。市と連携し年 3 回、教習コースを使った高齢者交通安全教室を開催している。



「松本糸魚川連絡道路」についてご紹介します。

松本糸魚川連絡道路とは

松本糸魚川連絡道路（以下「松糸道路」という）は、長野県松本市と新潟県糸魚川市を結ぶ全長約100kmの地域高規格道路です。

長野自動車道と北陸自動車道を連結することで高速道路を補完し高速交通ネットワークの空白地域に、より高い走行サービスを提供する道路であり、長野県と新潟県で整備を進めています。

長野県の高速交通ネットワーク整備の状況

長野自動車道、中央自動車道、上信越自動車道が全線供用し、中部横断自動車道、三遠南信自動車道、中部縦貫自動車道が整備中です。（図1）これら高速道路の整備に加え、松糸道路を整備することで高速交通ネットワークの空白地帯が解消され、アクセス

範囲が拡大します。（図2）

計画路線全体の進捗状況

松本市から糸魚川市までの計画路線全体約100kmのうち、長野県側が約80km、新潟県側が約20kmです。

安曇野市内でのルート帯検討の他に、大町市の市街地区間でも検討が行われています。

新潟県側では、ルート帯を検討する区間3箇所のうち2箇所が決定しており、本年度、約5kmが事業化されました。（図3）

安曇野市内の検討の範囲

県は安曇野市の新設区間について、安曇野北IC（仮称）から犀川右岸、犀川橋上流、安曇橋上流を通り高瀬川右岸道路へ接続するルート帯案（修正Bルート帯）を公表し、地域からはさまざまな意見が寄せられました。

昨年11月、市は県に対し地域の理解が得られるルートを再検討するように要望書を提出しました。

このことから県では、ルート帯案を検討する範囲を、高瀬川右岸道路へ向けて、新設の安曇野北IC（仮称）から接続する案、安曇野ICから接続する案を含め、犀川の左右岸に拡げ、複数のルート帯案を検討しています。（図4）

検討の進め方

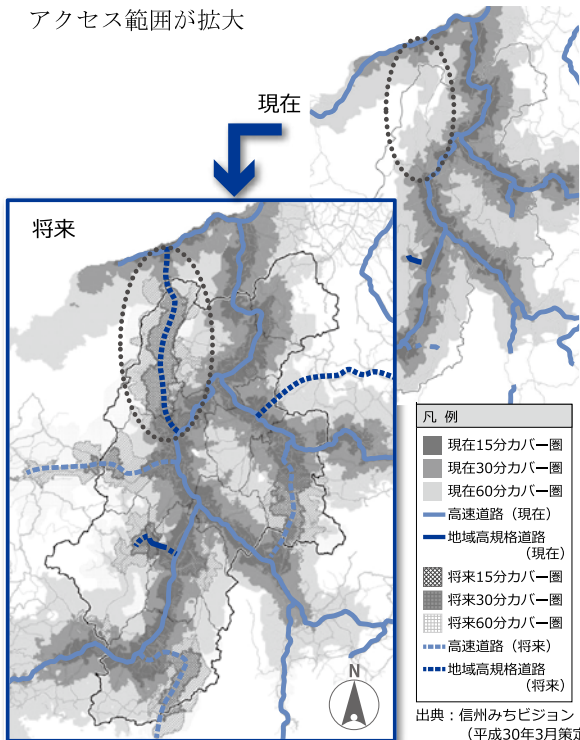
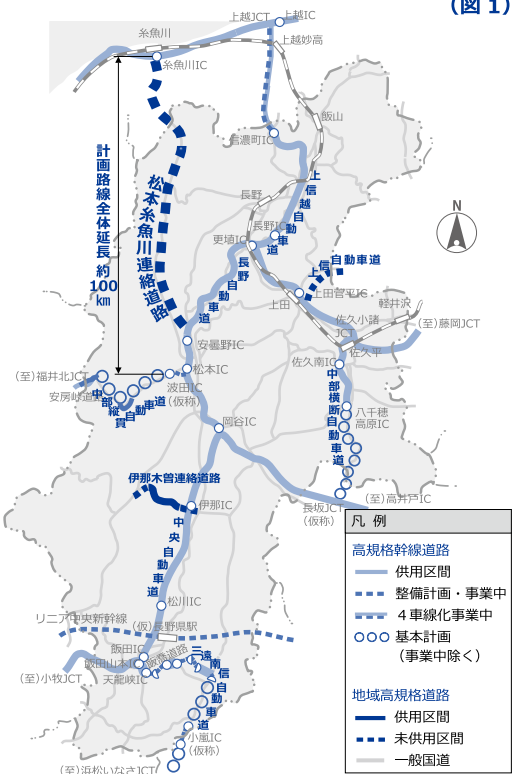
県では今後最適なルート帯を決定するにあたり、5つの段階を踏みながら進めています。（図5）

県と市ではこの各段階において、説明会を開き、地域の皆さまと意見交換を行います。また、技術的・専門的な検討を行い、国・市などの関係機関との調整を行います。

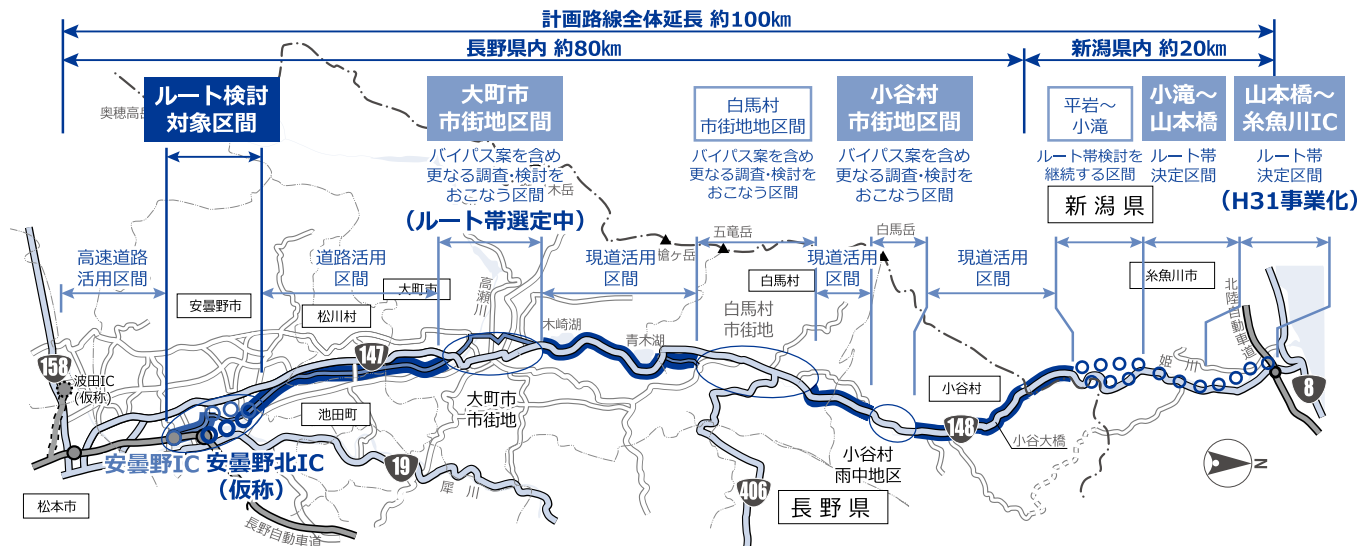
■高速交通ネットワークの整備効果（図2）

・高速交通ネットワークの空白地域が解消し、アクセス範囲が拡大

■長野県の高速交通ネットワーク整備の状況（図1）



■計画路線全体の進捗状況（図3）



■検討の進め方（図5）

- 第1段階** ●令和元年6月9日に開催済
 - これまでの経過
 - ルート検討範囲
 - 今後の進め方、スケジュール
- 第2段階** ●次回 令和元年7月28日 開催予定
 - 地域の課題の共有
 - 道路計画の必要性の確認
- 第3段階**
 - 複数ルート帯案の提示
 - 評価項目設定
- 第4段階**
 - 複数ルート帯の比較評価
- 第5段階**
 - 最適ルート帯の決定

■検討の範囲（図4）



■安曇野市新設区間について説明会を開催しました

第1回説明会を6月9日（日）に安曇野市役所 大会議室で開催し、155 名の方に出席いただきました。第1段階の「今後の進め方」についてご説明するとともに、参加者の方々から様々なご意見をいただきました。（写真）

説明会で使用した資料については、安曇野建設事務所、安曇野市役所本庁舎、明科支所、穂高支所にも配置しています。また、ホームページに掲載しています。

安曇野建設事務所 HP : <https://www.pref.nagano.lg.jp/azumiken/matsuito-doro.html>

安曇野市役所 HP : <https://www.city.azumino.nagano.jp/>

○皆さまのご意見をお寄せください

長野県 安曇野建設事務所 整備課 計画調査係

電話：0263-72-8308(直通)
FAX：0263-72-8882
E-mail：azumiken-matsuito@pref.nagano.lg.jp

安曇野市 都市建設部 監理課

電話：0263-71-2332(直通)
FAX：0263-72-3569
E-mail：kanri@city.azumino.nagano.jp



令和元年6月9日 説明会の様子

○次回説明会 7月28日（日）14:00～16:00 安曇野市役所 4階 大会議室
第2段階の「地域の課題の共有・道路計画の必要性の確認」についてご説明し、更に議論を深めます。

所得に応じ 65 歳以上の介護保険料を軽減

【表 1】 介護保険料段階別金額（令和元年度）

所得段階	対象になる人			計算方法	年間保険料
1	本人が市民税非課税	世帯全員が市民税非課税	生活保護の受給者（※市民税課税の場合あり） 老齢福祉年金の受給者 本人の前年の合計所得金額と課税年金収入額の合計が 80 万円以下の人	基準額 × 0.375	25,650 円
2			本人の前年の合計所得金額と課税年金収入額の合計が 120 万円以下の人	基準額 × 0.575	39,330 円
3			本人の前年の合計所得金額と課税年金収入額の合計が 120 万円を超える人	基準額 × 0.725	49,590 円
4	世帯に市民税課税の人がいる		本人の前年の合計所得金額と課税年金収入額の合計が 80 万円以下の人	基準額 × 0.90	61,560 円
5			本人の前年の合計所得金額と課税年金収入額の合計が 80 万円を超える人	基準額 (5,700 円 × 12 カ月)	68,400 円
6	本人が市民税課税	前年の合計所得金額が 120 万円未満の人		(基準額 × 1.20)	82,080 円
7		前年の合計所得金額が 120 万円以上 200 万円未満の人		基準額 × 1.30	88,920 円
8		前年の合計所得金額が 200 万円以上 300 万円未満の人		基準額 × 1.50	102,600 円
9		前年の合計所得金額が 300 万円以上 400 万円未満の人		基準額 × 1.70	116,280 円
10		前年の合計所得金額が 400 万円以上 600 万円未満の人		基準額 × 1.80	123,120 円
11		前年の合計所得金額が 600 万円以上の人		基準額 × 1.90	129,960 円

【表 2】 介護保険料の軽減強化

所得段階	保険料（乗率）		
	平成 30 年度 （軽減前）		令和元年度 （軽減後）
1	30,780 円 (0.45)	⇒	25,650 円 (0.375)
2	44,460 円 (0.65)	⇒	39,330 円 (0.575)
3	51,300 円 (0.75)	⇒	49,590 円 (0.725)

平成 27 年度から、第 1 段階の保険料について公費（0.05）を投入し軽減をしていましたが、本年 10 月の消費税率引き上げに伴い、第 1 ～ 第 3 段階の介護保険料軽減を強化します。これによる本年度の介護保険料段階別金額は表 1、具体的な軽減の内容は表 2 のとおりです。

所得に応じ 65 歳以上の介護保険料を軽減

介護保険料基準額は、3 年ごとに行う計画策定時に改定します。平成 30 年度から 3 年間に必要となる介護サービス費用の見込みに基づき、65 歳以上の介護保険料基準額は、月額 5700 円としています。

介護保険料基準額 月額 5700 円

【表 3】 後期高齢者医療保険料均等割額の軽減見通し

世帯内の被保険者と世帯主の前年の総所得金額等の合計額	特例適用後の軽減割合		今後の軽減割合	
	令和元年度		令和 2 年度	令和 3 年度
33 万円以下の場合	8.5 割軽減	6,136 円／年	7.75 割軽減	7 割軽減
世帯内の被保険者全員が年金収入 80 万円以下（その他所得なし）の場合 ※平成 30 年度は 9 割軽減（4,090 円）	8 割軽減	8,181 円／年	7 割軽減	
33 万円 + (28 万円 × 世帯の被保険者数) 以下の場合	5 割軽減 2 割軽減	20,453 円／年	5 割軽減	
33 万円 + (51 万円 × 世帯の被保険者数) 以下の場合	5 割軽減 2 割軽減	32,725 円／年	2 割軽減	

本年度の介護保険料は、所得段階をもとに算定を行い、普通徴収（納付書または口座振替）で納付している人には 7 月中旬に「介護保険料納入通知書」を、特別徴収（年金からの天引き）で納付している人には、7 月下旬に「介護保険料納入通知書兼特別徴収開始通知書」を送ります。

後期高齢者医療保険料の軽減を変更

世代間の負担の公平等の観点から保険料の一部軽減が変更となります。

均等割額の軽減

介護保険料の軽減強化や、年金生活者支援給付金の支給に合わせ、特例軽減を廃止し、制度本来の軽減に戻します。（表 3）

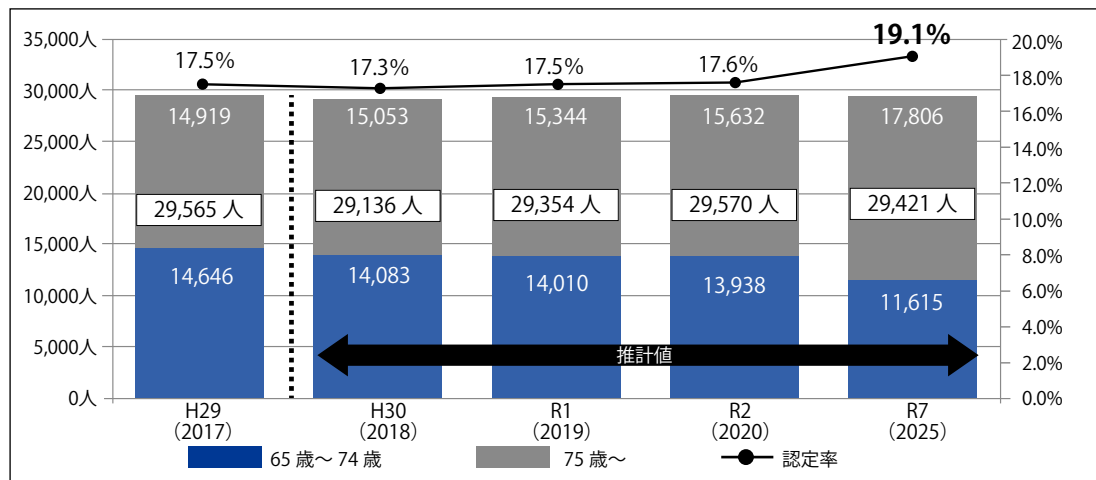
被扶養者の軽減

後期高齢者医療制度加入直前に、被用者保険（市町村国保・国保組合は対象外）の被扶養者であった被保険者は、所得割額が掛からず制度加入から 2 年間は均等割額が 5 割軽減されます。なお、すでに資格取得し、2 年経過している人は、令和元年度以降は均等割額の軽減がなくなります。

※ 6 月下旬にすべての被保険者にリーフレットを送付済みです。併せてご覧ください。

国保年金課（☎ 71・2475
☎ 71・2503）または長野県後期高齢者医療広域連合（☎ 026・229・5320）

【図 1】 高齢者と要介護認定率の推移と推計



【図 2】 市が目指す 2025 年の将来像

- 高齢者が健康長寿に向けて介護予防・健康づくりの必要性を感じ、積極的に活動をしている
- 高齢者が地域の中で自分の有する能力を発揮して役割をもって、活動をしている
- 高齢者が地域のつながりの中で世代を超えて支え合うことで、自立した生活をおくることができている
- 高齢者が、介護が必要になっても住み慣れた地域や望む場所で安心して生活できるよう、医療・介護における必要なサービスの提供が受けられている
- 高齢者が自分の意志で（生活のスタイルを）選択でき、人生の最期まで自分らしい生活をおくることができている

将来像実現に向けた取り組み

- 一人ひとりが生きがいをもって日常生活を過ごすために、高齢者の社会参加の推進、自主的な介護予防に取り組める環境づくり
- 地域の医療・介護関係者等とともに、高齢者を支える地域包括ケアの充実に向けた取り組み
- 介護保険を必要とする人のため、計画的な施設整備等、介護サービスの充実に向けた取り組み

超高齢化社会に向けて

団塊の世代が 75 歳以上となる 2025 年には、要介護認定率は 2018 年から 1.8 ポイント増の 19.1%（図 1）に、介護保険給付費は 17 億 3000 万円増になる見込みです。

市ではこれらを見据え、平成 30 年度から 3 年間で第 7 期介護保険事業計画の期間とし、「市が目

指す 2025 年の将来像」（図 2）実現に向けた取り組みを市民の皆さんとともに進めています。

サービスガイドブックの作成

地域ごとに、支え合い・助け合いなどの情報を掲載した「令和元年 5 月版生活支援サービスガイドブック」を作成しました。配食サービスや家事支援などの高齢者の生活支援サービス、サロン活動などの地域の通いの場を掲載していますので、ぜひご活用ください。希望者には無料で配布しています。また、市 H P からも入手できます。配布を希望される方は、介護保険課までお問合せください。



ガイドブックの例



これからの介護保険、共に支え合い・元気に生きる

超高齢化社会の進展を見据え、住み慣れた地域で自分らしく暮らせるまちを目指し、計画的に介護保険事業に取り組んでいます。市の介護保険の展望と介護保険料の軽減についてお知らせします。

国介護保険課（☎ 71・2472 ☎ 71・2503）

8月14日
(水)

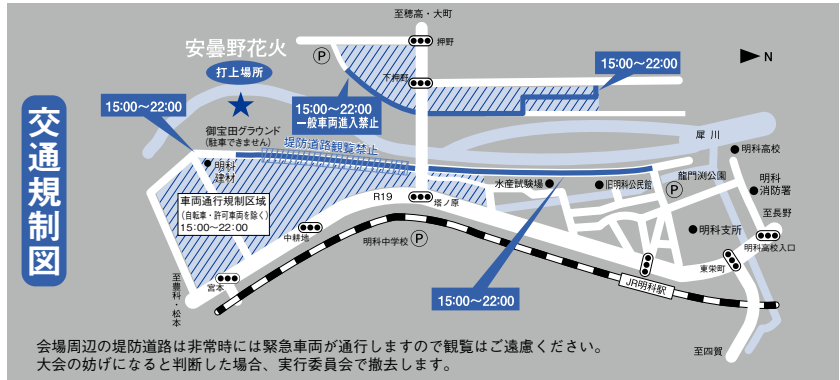
第13回

安曇野花火

場所
明科犀川河川敷内
御宝田遊水池周辺

時間
午後7時～8時30分
※雨天決行（荒天中止）

「令和に刻む新しい安曇野の夏」をテーマに、約1万2,000発の花火が安曇野の夏の夜空を彩ります。音楽と花火の共演、特大スターメインでのフィナーレをお楽しみください。



8月24日
(土)

第29回

能楽鑑賞会

場所
豊科公民館ホール
TEL72・2158

時間
午後2時～5時30分
(午後0時30分開場)

安曇野市出身の能楽師で、名誉市民の故青木祥二郎さんのご子息、青木道喜さんのほか、人間国宝の野村萬さん（狂言師）をはじめとした一流の出演者を迎えて上演します。公演の前には、午後1時から小中学生による仕舞・連吟の発表があります。また、能「鞍馬天狗」には、市内の小中学生が稚児役で出演します。



演目 鞍馬天狗

- 演目・出演者

はじとみ

▷半薙

片山九郎右衛門・宝生欣哉
- さつか

▷狂言 咲嘩

野村萬・野村万蔵・野村万之丞
- くらまでんぐ はくとう

▷能 鞍馬天狗 白頭

青木道喜・宝生欣哉

○インフォメーション
観覧チケット 〔販売・申し込み〕8月14日まで楽天チケット、セブンイレブン・ファミリーマート各店で販売、無くなり次第終了します。金額・観覧場所などの詳細は、安曇野花火実行委員会のHPをご覧ください。
駐車場 〔場所〕明科中学校、龍門洲公園、安曇橋北高瀬川河川敷〔料金〕1台2,000円（安全対策協力費として）
交通規制 午後3時から会場周辺地域で行います。（交通規制図参照）
シャトルバス 〔料金〕500円（利用協力費として）※帰路は無料 〔乗車場所〕各駐車場から利用できます。
①豊科田沢・セイコーエプソン(株)豊科事業所
②穂高北穂高・青木花見産業団地（デンソーエアクール穂高本社工場、島新精工(株)、(株)ポテトデリカ、(株)サン工機）
 ※会場までは、できるだけシャトルバスが公共交通機関をご利用ください。

詳細は
 安曇野花火
 検索
 大会当日問い合わせ先（8/12～14）
 TEL**0180・99・3936**(自動音声案内)
 ※番号のかけ間違いにご注意ください。
 実行委員会事務局（観光交流促進課内）
 TEL71・2000 FAX72・1340

○インフォメーション
入場券 一般前売3,000円・一般当日3,500円、大学生等1,000円、高校生以下500円 ※全席自由
入場券取扱所 市内各交流学習センター、明科子どもと大人の交流学习施設ひまわり、市内各公民館、市観光情報センター、平安堂あづみ野店（スワンガーデン安曇野内）、イオン豊科店、明金堂書店（あやめシティ内）、井上百貨店、キッセイ文化ホール、アイシティ21、池田町公民館、大町市塩原書店、チケットぴあ（インターネット販売）
交通 JR大糸線豊科駅より徒歩8分
 ▷無料送迎バス
 JR豊科駅発 午後0時45分、午後1時45分
 JR明科駅発 午後0時20分
 ※帰りのバスは当日お知らせします。
 ▷駐車場 豊科公民館南側および北側、イオン豊科店
その他 聴覚障がいがある人や能楽初心者向けに、スマホアプリを使用した字幕配信を行います。事前に下記2次元バーコードよりダウンロードし、当日受付で字幕利用の旨をお伝えください。
 信州安曇野薪能実行委員会（文化課内）
 TEL71・2463 FAX71・2338

スマートフォン用アプリ「UDトーク」

7月27日
(土)

第40回

あづみ野祭り

場所
豊科駅前通り周辺

時間
午後4時30分～9時

今年で第40回目を迎えるあづみ野祭り。毎年恒例のあづみ野ばやし踊りには、地元の区や企業から42連・約3,300人が参加します。
 ▷オープニング 午後5時20分～
 ▷あづみ野ばやし踊り 午後6時15分～
 ▷踊りコンテスト結果発表 午後8時15分～（踊り終了後）
 実行委員会 商工会豊科支所内
 TEL72・2986 FAX72・8461
 または地域づくり課 TEL72・3112 FAX72・8340



8月3日
(土)

第36回

信州安曇野 わさび祭り

場所
穂高駅前通り・穂高神社周辺

時間
午後5時～8時

交通規制

納涼祭では、「穂高音頭」と「HOTAKAサンバ」の熱気あふれる踊りで穂高の夜を盛り上げます。

例年、翌日に開催していたYOSAKOI安曇野は9月開催に変更します。

▷開会式 午後5時10分～
 ▷踊り 午後5時30分～

信州安曇野わさび祭り実行委員会事務局（観光交流促進課内） TEL71・2000 FAX72・1340

8月3日
(土)

第34回

ふるさと夏祭り

場所
三郷文化公園

時間
午後5時～9時

「みんなでふれあう楽しいひととき」をテーマに開催します。花火大会をはじめ、楽しいイベントが盛りたくさんです。
 ▷開会式・各種イベント 午後5時～
 ▷花火大会 午後8時～
 ※荒天時花火大会中止
 商工会三郷支所内実行委員会
 TEL77・3170 FAX77・6660
 または三郷地域課 TEL71・2000 FAX77・6060



今年も盛り上がるう！安曇野の夏

夏のイベント情報

市内各地域で毎年恒例のイベントが行われます。ぜひお出掛けください。



凡例 日日時 期期間 場場所 内内容 対対象 講講師 費費用 定定員 持持ち物 申申し込み 提提出先 他その他 問問い合わせ 休館日

※特に記載のない場合、申込時間は開館(開庁)日の午前9時から午後5時まで。入館料等詳細は各施設まで。

生涯学習

市民大学講座 信州大学編
く学びを楽しむ、今ここで。

生涯学習課社会教育担当
TEL 71・2466 FAX 71・2338

市民を対象にした生涯学習の場として、信州大学から講師を迎え、市民大学講座を行います。第4回から6回の参加者を募集します。

日程	演題	内容	講師
【第4回】 8月29日(木)	脳のごちそう～「食べる」による脳の元気づくり～ 【第4回・前編】 食べ方(食習慣)のコツ 【第5回・後編】 食べ物(栄養)のコツ	「食べる」ことによる脳のはたらきや元気な脳を作るための方法を身近な長野の「食」から学びます。	有路憲一さん (総合人間科学系准教授)
【第5回】 9月5日(木)			
【第6回】 9月12日(木)	文学で平成を振り返る～日本語文学の30年～	平成の約30年間で文学はどのように描いてきたのか、作家たちの作品を読みながら現代を見つめ直します。	友田義行さん (教育学部准教授)

【講座共通事項】
時間 午後7時～8時30分

場 豊科交流学習センター「きぼう」多目的交流ホール

対 市内在住者 費 無料

明科公民館

TEL 62・4605 FAX 62・5894

生活・文化講座

①夏休み将棋教室

初心者から高段者まで楽しめる将棋教室を開催します。

日 8月5日(月)～7日(水)

いずれも午前10時～午後4時
※1回のみ参加、複数回の参加どちらも可能です。

場 明科公民館会議室2

講 市囲碁・将棋実行委員会委員

費 無料

申 7月29日(月)、30日(火)に明科公民館へ電話で

②安曇野の冠婚葬祭 今と昔

古来の四大礼式と言われる元服、婚礼、葬儀、祭祀。冠婚葬祭の変遷の歴史と地方の特色を学びます。

日 8月10日(土) 午前10時～正午

場 明科公民館講堂

講 巻山圭一さん(飯田高校校長)

費 無料 申 不要

明科いいまちつくりうかい!!

うまいもん朝市&うたごえ喫茶

明科の美味しいものを集めた朝市と生バンドの演奏に合わせて皆さんで歌う「うたごえ喫茶」、明科高校生によるミニイベントを行います。

日 8月31日(土)

定 各講座90人(抽選)

申 7月17日(水)～8月6日(火)

に郵便番号・住所・氏名・電話番号・希望する講座を明記の上、生涯学習課へハガキ(当日消印有効)・ファクス・電子メールいずれかの方法で

提 399・8281(住所記載不要) 生涯学習課宛

✉ shogaikushu@city.azumino.nagano.jp

穂高商業高校学校開放講座
Excel VBA(マクロ)入門講座

生涯学習課社会教育担当
TEL 71・2466 FAX 71・2338

Excelを用い、実務に使える関数やVBA(マクロ)を学びます。

日 9月14日～28日 毎週土曜日の午前9時～正午【全3回】

場 穂高商業高校 南校舎3階第3パソコン室

対 Excelを普段から利用している、VBA(マクロ)を作って実務に役立てたい人

講 尾澤杏奈さん(穂高商業高校教諭)

費 無料 定 15人程度(抽選)

持 筆記用具

申 8月31日(土)までに穂高商業高校へハガキ・ファクス・電子メールいずれかの方法で
提 399・8303 安曇野市 穂高6839 穂高商業高校 尾

公民館

澤杏奈さん宛 TEL 81・1066
✉ ozawa-a@nagano-c.ed.jp

堀金公民館

TEL 72・5796 FAX 72・4900

「常念」100周年展

常念小屋・常念岳避難小屋の建設、常念岳研究会発足100年を迎えるにあたり、常念校長と呼ばれた佐藤嘉市や山岳写真家・田淵行男等の写真と資料を展示します。

日 8月1日(木)～9月2日(月) 午前8時30分～午後9時(8月13日・26日は午後5時まで)

場 堀金支所1階市民活動室

家庭教育講演会

「親も子も、更に豊かな人生になる秘訣」をテーマに講演会を行います。

日 8月17日(土) 午後1時30分～3時(開場午後1時)

場 堀金公民館講堂

講 草間淳哉さん(ブランディング ウェブ戦略研究家)

対 どなたでも 費 無料 申 不要

他 2歳児～未就学児の託児を行います。8月5日(月)までに堀金公民館へ申し込みください。
主催 堀金地域家庭教育講演会実行委員会

費 小中学生700円、大人790円(クラフト体験は200円追加)

定 30人程度(抽選)

申 7月24日(水)から26日(金)に穂高公民館へ電話で

体をほぐす、伸ばすストレッチ教室

自宅で出来る身体のほぐし方や腰痛予防にも役立つエクササイズを学びます。

日 8月7日～28日の毎週水曜日【全4回】 午後1時30分～2時30分

場 穂高会館フィットネスルーム

対 市内在住・在勤者

講 小林美穂さん(健康運動指導士)

費 800円 定 30人(抽選)

申 7月25日(木)・26日(金)に穂高会館へ電話で



穂高地域アマチュア音楽グループ

交歓演奏会 参加グループ募集

音楽を通じて、地域の交流を深めるため開催する交歓演奏会の参加グループを募集します。

SAKURAマルシェ in 光城山

車の荷台などを店舗に、出店者が生産した農作物などを販売します。

日 ①7月28日(日) ②8月4日(日) ③8月11日(日) ④9月8日(日) 各日とも午前8時～10時ごろ(商品が無くなり次第終了)

場 光城山登山口駐車場付近
問 地域づくり課まちづくり推進係
TEL 71・2494 FAX 72・3176

ファミリースポーツカフェ

安全な矢を使い、的を狙って矢を吹く「スポーツ吹き矢」を行います。景品も用意します。

日 8月24日(土) 午前9時～正午 場 堀金総合体育館
対 年中の園児から小学6年生と保護者 定 50組(先着順)
費 1組600円(スポネット常念会員のいるチームは500円)
申 7月22日(月)から8月13日(火)に、申込用紙と参加料を堀金総合体育館窓口へ直接。申込用紙は認定こども園と小学校で配布しています。
問 スポネット常念事務局(堀金総合体育館内) TEL 72・6340

日 10月20日(日)

午後1時30分～3時30分

場 穂高会館講堂

内 持ち時間は準備・入退場を含めて20分以内。ステージのグラウンドピアノ・マイク使用可。PAなし。

対 穂高地域を中心に音楽活動を行っているアマチュアグループ。他地域のグループはご相談ください。

費 無料

申 8月9日(金)までに申込用紙に記入の上、穂高公民館へ提出。申し込み多数の場合は調整します。

豊科公民館

TEL 72・2158 FAX 73・6401

出会い・ふれあい・生きがいセミナー
くオオルリジミから見た安曇野の自然く

幅広い人生体験をお聞きしながら、豊かな人生の送り方、楽しみ方を考えてみませんか。今回はオオルリジミの保護活動に携わる講師からお話をお聞きます。

日 8月7日(水)

午後1時30分～3時

場 豊科公民館大会議室

講 那須野雅好(市文化課課長)

費 無料 申 不要

凡例 日日時 期期間 場場所 内容内容 対象対象 講師講師 費用費用 定定員 持ち持ち物 申し込み申し込み 提出提出先 その他 その他 問い合わせ問い合わせ 休館休館日

※特に記載のない場合、申込時間は開館(開庁)日の午前9時から午後5時まで。入館料等詳細は各施設まで。

文化施設

貞享義民記念館

TEL 77・7550 FAX 77・7551
三村大悟「コンテンポラリーアート展
Beginning 〜はじまり〜」

国内外で活躍する小学生アーティスト・三村大悟さんの作品を展示します。

日 7月23日(火)～8月18日(日)
午前9時～午後5時(最終日は正午まで)

江戸期刀装具展

日本刀の外装である拵こしらえ。代表的なものや地方色のあるものを中心に展示します。

日 8月20日(火)～9月8日(日)
午前9時～午後5時(初日は正午～、最終日は午後4時まで)

【アート展・装具展共通】

場 貞享義民記念館企画展示室
費 無料(常設展は有料)

穂高陶芸会館

TEL FAX 82・6750

夏の親子陶芸教室

世界でたった一つのオリジナル作品を作りませんか。

日 8月10日(土)

午前9時30分～11時30分

対 中学生以下の子どもと保護者

費 保護者1000円、子ども80円(材料費込み)

定 20人(先着順)
申 7月23日(火)から穂高陶芸会館へ電話で

他 作品は約1カ月で完成しますので、受け取りに来てください。

休 月曜日(祝日の場合はその翌日)

豊科近代美術館

TEL 73・5638 FAX 73・6320

喫茶でワークシヨップ

日 8月4日(日)①午前10時～正午②午後1時30分～3時30分

場 美術館喫茶ロザース
対 中学生以上 関 今溝明子さん

費 3000円(キーセット代含む)
定 各回10人(先着順)

持 はさみ、エプロン、作品を入れる袋
申 7月23日(火)～31日(水)に電話予約の上、美術館へ受講料を添えて直接

青写真で名作を撮ろう！
太陽の光で感光紙に焼き付ける青写真による作品を作ります。

日 8月10日(土) 午前10時～正午
場 美術館多目的ホール

対 小学生以上 関 竹内和俊さん
費 300円 定 20人(先着順)

持 帽子・汚れても良い服装・タオル

ル・写してみたい小物やおもちゃ

申 7月23日(火)～31日(水)に美術館へ電話で

安曇野高橋節郎記念美術館

TEL 81・3030 FAX 82・0551

夜のミュージアム

延長無料開館&コンサート

中庭でコンサートを鑑賞した後、安曇野花火を見物します。午後5時から入館無料、午後9時まで開館を延長します。

日 8月14日(水)

▽コンサート 午後6時～7時
美術館中庭(雨天時はメディアフォーラム)

▽花火見物 美術館駐車場

費 無料 申 不要

うるしdeマイはし作り

東京藝術大学在籍の専門家に指導を受けながら、文化勲章に輝く名誉市民・高橋節郎の技法を体験します。

日 9月7日(土)・14日(土)

午後1時～4時(両日同じ内容)

場 東京藝術大学漆芸研究室
費 1500円

定 各日15人(先着順)
持 作業のできる服装

申 7月23日(火)～8月20日(火)に美術館へ電話で

豊科郷土博物館

TEL 72・5672 FAX 72・7772

夏休み子ども講座 藍の生葉染め

日 8月6日(火) 午前9時～正午
場 鐘の鳴る丘集会所

対 小中学生(小学生は保護者同伴)

場 博物館友の会 定 20人(先着順)

費 30円(保険代。保護者は要入館料)

持 汚れても良い服装、飲み物

申 7月23日(火)から8月5日(月)

に博物館へ電話で

安曇野の自然と歴史を学ぼう！

博物館・穂高郷土資料館での学習のほか、魏石鬼しききの岩屋見学と周辺の自然観察を行います。

日 8月10日(土)

午前9時～午後3時30分

場 豊科郷土博物館(集合・解散)

図書館

豊科図書館

TEL 71・4022 FAX 73・1801

ペーパークラフトで「神風号」をつくらう

豊科出身の飯沼正明飛行士が、東京・ロンドン間を世界新記録で飛んだ純国産機「神風号」をペーパークラフトで作ります。

日 8月17日(土)

午前9時30分～正午

場 豊科交流学習センター「きぼう」学習室

中央図書館

TEL 84・0111 FAX 84・0116

夜のおはなし会

「穂高絵本とお話の会」の皆さんが日本や世界の昔話を朗読します。

日 8月9日(金)

午後6時30分～7時30分

場 穂高交流学習センター「みらい」展示ギャラリー

対 小学生以上 費 無料 申 不要

8月の図書館イベント

中央図書館映画上映会(入場無料)

『学徒兵 許されざる帰還
～陸軍特攻隊の悲劇～』
『日本 奇跡の復興』
(2本立て) 上映時間: 64分・30分
●日時 2日(金)開場18:00 上映18:30～
●場所 穂高交流学習センター「みらい」多目的交流ホール

ドキドキ・ワクワクおはなし会

◇中央図書館

おはなしのとびら おはなしのへや

7・14・21・28日(各水曜日)
10:30～(乳幼児対象)

おはなしとしゃかん おはなしのへや
17日(土) 10:30～(幼児以上対象)

◇豊科図書館

ちいさいたんぼぼ 多目的室

23日(金) 11:00～(乳幼児対象)

おはなしたんぼぼ 多目的室

23日(金) 16:30～(幼児以上対象)

◇三郷図書館

おはなしの会 おはなしコーナー

27日(火) 11:00～(乳幼児以上対象)

◇堀金図書館

おはなしのへや 絵本コーナー

20日(火) 10:30～(乳幼児対象)

おりがみのへや 絵本コーナー

28日(水) 16:30～(幼児以上対象)

◇明科図書館

おはなし会 ハーモニーホール

24日(土) 11:00～(乳幼児以上対象)

8月の休館日(全館共通)

5・13・19・26・30日



紹介する人
沖 奈央さん
【写真右】煌真くん
【写真左】悠燈くん
(明科)

おすすめの一冊
きかんしゃトーマスアニメ絵本
『きかんしゃゴードンのだっせん』
W・オードリー／著

乗り物が大好きな息子たちは、「きかんしゃトーマス」のアニメ絵本シリーズが大好きで、読んではおもちゃで再現をして楽しんでいました。シリーズの中でも、この本が特に気に入りで、図書館で何度も借りて読んでいます。「おれさまは、大きくてりっぱだ。ただのいちどもじこはおこしたことがない」と、いつも仲間たちにいばり散らしているゴードンでしたが、ある日、自分のささいないたずらがきっかけで、脱線事故を起こして線路わきのどぶ川にはまってしまいました。助けを求めるゴードンをトップハム・ハット卿が、局長室の窓からあきれた様子で見ている場面が息子たちには面白いらしく、ページのすみずみまで絵を観察して楽しんでいました。息子たちが大好きな乗り物の本だけでなく、これからのいろいろな本を読んで、その世界を味わってくれたらと願っています。

9月8日（日）

★松本山雅連携事業

「ボールと友達になろう＆絵本の読み聞かせ」

- 時間
▷読み聞かせ 午前9時～9時30分
▷運動遊び 午前9時30分～10時30分
- ※大雨の場合、エントランスホールで読み聞かせのみ実施
- 対象 5～10歳程度の子どもと保護者
- 講師 片山真人さん（松本山雅ホームタウン担当・元松本山雅FC選手）、久保翔さん（松本山雅コミュニティ推進部）、オフィシャルマスコットガンズくん
- 定員 親子20組（先着順）
- 持ち物 運動できる服装、タオル、水筒など

★野菜スタンプで図書袋作り

野菜のスタンプを押して素敵な図書袋を作ります。

- 時間 午前9時30分～11時
- 対象 小学生以上の子どもと保護者
- 費用 300円（材料費）
- 定員 親子10組（先着順）

両日とも開催

図書リサイクルコーナー

図書館で不要となった本や家庭から提供いただいた本を無料で譲ります。（1人10冊まで）

- 時間 午前9時～午後4時
- 持ち物 本を入れる袋



生活習慣病を知ろう！ 体験・おもしろ健康測定

さまざまな測定器を使って、健康状態をチェックしましょう。

- 時間 午前9時～午後4時
- 内容 姿勢測定、血管年齢測定、体成分測定、骨密度測定 など

健康講演会

「がんばらない！体調を整えるエクササイズ実践ミニ講座」

- 時間 ①午前9時30分～10時 ②午前11時～11時30分

片山真人さん＆ガンズくん写真撮影会

- 時間 午前10時30分～

★天蚕ブローチ作り

安曇野ならではの天蚕を使ったワークショップです。

- 時間 午後1時30分～3時
- 対象 一般（中学生以上）
- 講師 赤羽悦子さん
- 費用 600円
- 定員 15人（先着順）



天蚕で作ったブローチ

★絵本作家 ^{たかばたけ な お}高島那生さん講演会

- 時間 午後1時30分～3時

※詳細は広報あづみの7月3日発行号に掲載しています。

ワークショップ カードケースを作ろう

図書館利用者用カードも入れられるカードケースを作ります。（市内各図書館でも配布します）

- 時間 午前9時～午後4時

「ぼぼん」のぬり絵で遊ぼう

- 時間 午前9時～午後4時



安曇野市図書館
キャラクター「ぼぼん」

おはなし会

パネルシアター、絵本、手遊びなど盛りだくさんな内容でお届けします。

- 時間 ①午前10時30分～②午前11時30分～

【全イベント共通事項】

- 日時 9月7日（土）・8日（日） ●場所 穂高交流学习センター「みらい」
- 費用 特に記載のない場合無料
- 申込方法 ★マークの催しは申し込みが必要です。8月1日（木）から申込書またはハガキなどに郵便番号・住所・氏名・電話番号を記入の上、市内各図書館窓口へ持参・郵送・ファクスいずれかの方法で申し込みください。申込書は市内各図書館または市HPから入手できます。
- 送付先 〒399-8303 安曇野市穂高 6765-2 中央図書館 宛
- 問い合わせ 中央図書館 4 84・0111 6 84・0116

9月7日（土）

開会式

- 時間 午前8時50分～

★ビブリオバトル

制限時間5分以内でおすすめの本を紹介し合い、観戦者の投票で読みたくなった本を決定します。

- 時間 午前11時～正午（開場午前10時30分）
- 対象 一般（中学生以上）
- 定員 発表者5人
観戦者20人程度（先着順）
- その他
▷発表者は申し込み時に紹介する本の書名・著者名・出版社を明記してください。
▷観戦者の投票で優勝者を決めます。優勝者に5,000円分、発表者に1,000円分の図書カードを進呈します。

★木工教室「本箱づくり」

安曇野の木材で簡単な本箱を作ってみましょう。

- 時間 午後2時～3時30分
- 対象 5歳以上の子どもと保護者
- 講師 安曇野里山木工倶楽部
【協力：さとぶろ。】
- 費用 500円（材料費）
- 定員 親子10組（先着順）
※親子で1個の本箱を作ります。

親子コンサート

山本知佳さん（声楽）、松田紫帆さん（ピアノ）による華やかな演奏をお楽しみください。

- 時間 午前10時～10時30分（開場午前9時30分）
- 対象 親子

★紙飛行機を作ろう！

クラフトで飯沼飛行士が偉業を成し遂げた「神風号」の紙飛行機を作しましょう。

- 時間 午後1時30分～3時
- 対象 小学生以上の子どもと保護者
- 講師 図書館職員
- 定員 親子10組（先着順）

昔ながらの紙芝居

- 時間 午後1時30分～2時15分

積み木のワークショップ

松枯れ材の積み木を使った自由なワークショップです。

- 時間 午後1時30分～5時



©松本山雅FC
マスコット「ガンズくん」



図書館フェスタ開催!!

9月7日・8日の二日間に渡って行われる図書館フェスタ。今年もさまざまなイベントを企画しました。この機会にぜひ図書館に足をお運びください！

人と本と図書館をつなぐ



図書館フェスタプレイイベントを開催します！

①カードケースをプレゼント！

8月31日（土）から市内各図書館に来館した人にカードケースをプレゼントします。（数量限定）

②企画展示「図書館フェスタ10年の歩み」

●期間 8月25日（日）～9月8日（日） ●場所 穂高交流学习センター「みらい」



オリジナルカードケース

8月の児童館の予定

…乳幼児対象 …参加費 休館日…日曜・祝日・お盆休み(13日～16日)
※市内 9 つの児童館は、安曇野市社会福祉協議会が指定管理者として運営しています。
各事業の詳細は地域の児童館までお問い合わせください。
※キッズパークは就園前親子の皆さんが対象の登録制サークルです。

★豊科中央児童館

TEL・FAX72-0122

お楽しみ企画 マジックショーを楽しもう

要予約 対象：どなたでも 定員60人
場所：豊科老人福祉センター別館(児童館南側) 1日(木) 10:30～11:30

卓球の日 7日(水) 10:30～11:30
要予約 対象：小学生 定員 10 人 持ち物：ラケット (ある人)

育児相談・身体測定 8日(木) 10:30～12:00

読み聞かせ 19日(月) 11:00～

チャレンジタイム 夏の卓球大会 21日(水) 10:30～12:00
要予約 対象：小学生 定員 20 人

★高家児童館

TEL・FAX72-5685

読み聞かせ 2日(金)・27日(火) 11:00～

チャレンジタイム 流しそうめん 3日(土) 11:30～12:30
要予約 100円 対象：小学生 定員 20 人 持ち物：帽子・飲み物・おわん・はし・ハンカチ

育児相談・身体測定 9日(金) 10:30～12:00

★南穂高児童館「にこにこランド」

TEL 71-5150 FAX71-5152

チャレンジタイム 流しそうめん 3日(土) 11:30～12:30
要予約 100円 対象：小学生 定員 20 人 持ち物：帽子・飲み物・おわん・はし

読み聞かせ 5日(月) 11:00～11:20

夏休みお楽しみ企画 ミニ夏祭り 7日(水) 14:00～16:00
要予約 100円 対象：小学生 定員：100 人

育児相談・身体測定 23日(金) 10:30～12:00

みんなあつまれ ママキッズビクス 29日(木) 10:30～11:30
要予約 定員 20 組 持ち物：運動のできる服装

★穂高中央児童館

TEL 84-0762 FAX82-9621

育児相談・身体測定 23日(金) 10:30～12:00

児童館祭り 25日(日) 9:00～13:00
持ち物：荷物を入れる袋

★穂高西部児童館

TEL・FAX82-2527

育児相談・身体測定 2日(金) 10:30～12:00

チャレンジタイム&みんなあつまれ アイロンビーズ作り
要予約 100円 対象：どなたでも 定員 15 人 3日(土) 10:30～12:00

もぐもぐカフェ 6日(火)・8日(木) 11:15～12:00
持ち物：お弁当・飲み物

読み聞かせ 26日(月) 11:00～11:20

ふれあい農園 トマトときゅうりの収穫
要予約 定員 20 組 持ち物：軍手・帽子・飲み物 30日(金) 10:30～11:30

チャレンジタイム 夏の終わりのスタンプラリー
要予約 50円 対象：小学生 定員 15 人 31日(土) 10:30～12:00

★穂高北部児童館

TEL・FAX83-5494

読み聞かせ 2日・9日(金) 11:00～11:20

わらべうた 5・19・26 日(月) 11:10～

育児相談・身体測定 9日(金) 10:00～12:00

みんなあつまれ！ 30日(金) 10:30～11:30
8月生まれハッピーバースディ♡

★三郷児童館

TEL 76-0185 FAX 76-0186

育児相談・身体測定 26日(月) 10:00～12:00

キッズパーク 流しそうめん

27日(火)・28日(水)・29日(木) 10:30～11:30

要予約 100円 対象：27日(火)は2歳児以上、28日(水)は1歳児、29日(木)は0歳児 定員各 5 組 持ち物：おわん・はし・フォーク

ひよこ農園 30日(金) 10:00～11:00

要予約 定員 10 組 持ち物：汚れてもよい服装・帽子・長靴・軍手・飲み物

★堀金児童館

TEL 71-2122・FAX71-2126

堀金児童館まつり 夏祭り

要予約 100円 定員：150 人 9日(金) 10:00～12:00

おさがり会 22日(木) 10:30～11:00
出品者要申し込み。出品者は 10：15 までにお越しください。持ち物：マイバック

キッズパーク全年齢合同コンサート 29日(木) 10:30～11:30

チャレンジタイム 常念フェスティバルに参加しよう
要予約 対象：小学生 31日(土) 13:00～15:00

★明科児童館

TEL 62-2482 FAX62-1124

チャレンジタイム クライミング教室

要予約 対象：小学生 定員 20 人 3日(土) 10:00～11:30
持ち物：飲み物・汗拭きタオル・上履き

育児相談・身体測定 5日(月) 10:30～12:00

読み聞かせ 5日(月) 11:00～

チャレンジタイム 冷たいおやつ作り
要予約 100円 対象：小学生 定員 10 人 持ち物：飲み物・三角巾・エプロン 20日(火) 14:00～15:30

ファミリーサポート登録会 23日(金) 10:30～
持ち物：印鑑

ON AIR 情報 広報ラジオ番組

市からのお知らせ番組を

あづみのエフエム 76.1MHzで放送中

●広報あづみの 暮らしのガイド(1日2回・5分番組)

月曜日～日曜日 午前6時55分～ 午後6時55分～

●広報あづみの ラジオ版(1日2回・15分番組)

月曜日～金曜日 午後0時45分～ 午後2時45分～



8月の各種相談

場…場所 問…問い合わせ 時…時間

こころの相談

精神科医による精神保健相談 **要予約** 時 14:00～16:00

1日(木)・5・19・26日(月)

場 岡松本保健福祉事務所 (TEL40-1938・FAX 47-9293)

児童・思春期精神保健相談 **要予約** 時 14:00～16:00

8・15・22 日(木)

場 岡松本保健福祉事務所 (TEL40-1938・FAX 47-9293)

精神科医による依存症相談 **要予約** 時 9:30～10:00

1日(木) 場 岡松本保健福祉事務所 (TEL40-1938・FAX 47-9293)

あずみ野断酒会

時 19:00～21:00

7・14・21・28 日(水) 場 豊科保健センター 2 階和室
岡健康推進課健康支援担当 (TEL81-0711・FAX 81-0703)

※体験を語り合いながら断酒を目指します。※7・21 日は家族会

心配ごと相談(*は行政相談委員による相談を同時開催)

5日(月)・*26日(月) 時 13:00～16:00

場 岡堀金憩いの里うらら (TEL73-5288・FAX 73-5775)

7日(水) 時 13:00～16:00

場 岡豊科ささえあいセンター「にじ」(TEL72-3013・FAX 72-5422)

9日(金)・*25日(日) 時 13:00～16:00

場 岡明科総合福祉センター「あいりす」(TEL62-2429・FAX 62-5025)

10日(土)・*29日(木) 時 13:00～16:00

場 岡三郷福祉センター (TEL77-8080・FAX 77-8081)

*27日(火) 時 13:00～16:00

場 岡穂高地域福祉センター (TEL82-2940・FAX 82-9621)

子ども・ひとり親家庭・女性の相談 **要予約**

毎週月～金 時 8:30～17:15 ※12 日は行いません

場 岡子ども支援課家庭児童相談室 (TEL71-2265・FAX 72-2065)

子どもと親の相談電話 時 9:00～17:00

毎週月～金 ※12～16 日は行いません

場 岡教育相談室(豊科公民館内) (TEL72-2238・FAX 72-2204)

※学校での交友関係やいじめ、ネットトラブル、不登校、発達障害など子育てや教育に関する相談など。まずはお電話ください。

ひきこもりの相談 **要予約**

毎週月～金 時 9:00～16:00 ※12 日は行いません

場 岡福祉課障がい福祉担当 (TEL71-2251・FAX 71-2328)

※おおむね 15～64 歳のひきこもりについて、ご家族・本人の相談に応じます。

行政書士による無料相談 **要予約**

20日(火) 時 13:00～15:00 (相続・遺言手続・成年後見など)

場 市役所 2 階 相談室 211・212

岡長野県行政書士会松本支部 (TEL33-7166・FAX 32-0151)

※予約受付は、開催日の2日前まで(平日10:00～16:00)

8月の休日当番医 (変更になる場合があります。) 長野県休日・夜間緊急医案内サービス 0570-088199

4 日 (日)	11日(日)山の日	12日(月) 振替休日	14 日 (水) 盆休	15 日 (木) 盆休	16 日 (金) 盆休	18 日 (日)	25 日 (日)
穂高ハートクリニック 50-6731 [穂高]	追分クリニック 82-2129 [穂高]	小田切医院 83-6025 [穂高]	やぎぎ診療所 62-2360 [明科]	塔の原内川医院 81-2121 [明科]	平林医院 62-2227 [明科]	古川医院 82-4385 [穂高]	村山医院 82-2101 [穂高]
須澤クリニック 82-2993 [穂高]	神谷小児科医院 72-5162 [豊科]	武田内科クリニック 88-6500 [穂高]	石田医院 72-2766 [豊科]	中田医院 82-2339 [穂高]	あづみ野 平林整形外科 88-3322 [堀金]	前角整形外科医院 82-1478 [穂高]	高橋医院 82-2561 [穂高]
木暮医院 77-2119 [三郷]	白木医院 77-2134 [三郷]	中萱医院 77-2130 [三郷]	こうの内科循環器科 77-1188 [豊科]	ももセクリニック 77-7880 [三郷]	たかはしクリニック 77-7880 [三郷]	和田医院 72-2047 [堀金]	ヴェリタス堀金診療所 87-6700 [堀金]
松村歯科医院 62-2048 [明科]	堀金歯科医院 72-6975 [堀金]	市川歯科医院 72-2116 [豊科]	松本歯科医院 82-8205 [穂高]	アルプス歯科クリニック 77-8901 [三郷]	丸山整形外科医院矯正歯科 72-7000 [豊科]	丸山歯科医院 82-7505 [穂高]	山本歯科クリニック 84-0004 [穂高]



無料アプリ「マチイロ」
アプリをダウンロードすると市の情報
や広報紙をいつでも確認できます。
☎ <http://machiiro.town/>



凡例 日日時 期期間 場場所 内内容 対対象 講講師 費費用 定定員 持持ち物 申申し込み 提提出先 他その他 問問い合わせ

※特に記載のない場合、申込時間は開庁日の午前8時30分から午後5時15分まで。



夏のワークショップ

文化課文化振興担当
(☎71・2463 ☎71・2338)

わくわく子どもWS巡り

市内の美術館を巡りワークショップや鑑賞をします。

日 8月7日(水)

午後0時30分～5時

場 豊科郷土博物館、安曇野高橋節郎記念美術館、安曇野ジャンセン美術館

対 市内在住の小中学生と保護者
費 小中学生1200円、大人1550円

定 20人(先着順)

申 8月1日(木)までに文化課へ電話で

表現力が身に付く！ 演劇ワークショップ

10月4日(金)公演の「月夜のファウスト」関連企画として、演劇ワークショップを開催します。

日 7月30日(火)

▽子どもの部(小学4～6年生

対象。保護者の同伴不要)

時間 午前10時～正午

▽大人の部(高校生以上対象)

時間 午後2時～4時

場 穂高交流学習センター「みらい」多目的交流ホール

内 進行 武居卓さん、細川貴司さん(いずれもTCアルプ所属)

費 500円 定 各回20人(抽選)

申 7月29日(月)までに文化課へ電話で

環境学習会

環境課
(☎71・2490 ☎72・3176)

リサイクルの学習や資源物を使って工作をします。

日 8月12日(月)午前9時～正午

場 豊科リサイクルセンター

内 ムリサイクルの話▽施設見学

▽【大人の部(中学生以上対象・先着10人) 空き缶を使った風車づくり】

【子どもの部(小学生対象・保護者同伴・先着10組) 牛乳パックを使った工作、段ボールでサッカーボールづくり】

対 市内在住者 費 無料

秋季「愛犬のしつけ方教室」

環境課環境保全担当
(☎71・2491 ☎72・3176)

人と犬とのより良い関係を築き、安全で快適な暮らしを送るために愛犬のしつけ方を学びます。

対 市内または近隣市町村に在住し、次の要件を満たす人。

▽県動物愛護会安曇野支部会員であること。(開校日に入会可。

年会費1000円必要)

▽参加犬の年齢が生後3カ月以上であること。

▽できる限り、全日程に参加できること。

費 5000円(テキスト代含む)

定 30組(先着順)

他 ▽開校日は犬を連れてこないでください。

▽犬種は問いませんが、1家族1頭が基本です。

▽狂犬病予防ワクチンおよび各種予防ワクチン接種済みの犬が対象です。

申 8月13日(火)～9月19日(木)

に県動物愛護会安曇野支部事務局(松本保健所内☎40・1943 ☎47・9293)へ電話またはファクスで

こころ・法律・仕事のなんでも相談会

「生活が苦しい」「眠れない」「仕事がつらい」「死んでしまいたい」など、どこに相談していいかわからない悩みや事情について専門家が相談に応じます。秘密は厳守します。

日 8月23日(金)午後2時～7時
(受付 午後6時まで)

場 穂高健康支援センター 対 どなたでも 費 無料
内 相談員 弁護士、精神科医、生活・就労相談員(まいさぼ)、保健師

申 不要。弁護士相談希望者のみ8月19日(月)までに予約が必要です。

内 松本保健福祉事務所健康づくり支援課
☎40・1938

誰にも相談
できない…

人間関係に
疲れた…

生きるのが
つらい…

弁護士や精神科医
などが無料で相談
に応じます

日本語deスピーチ大会 & 多文化共生クイズ

安曇野に住む外国籍住民等による日本語のスピーチ大会と多文化共生の理解につながるクイズを行います。

日 8月4日(日)午後1時30分～3時30分

場 市役所4階大会議室 費 無料 申 不要

内 あづみの国際化ネットワーク代表・丸山さん
(☎090・1869・9547)または人権男女共同参画課(☎71・2406 ☎71・5155)

広告欄 広告についての問い合わせは広告主までお願いします

専門家に任せて安心!!
相続 贈与 遺言
※ご都合のつかない方はご相談ください。
初回 無料相談会開催!!
経営革新等支援機関
佐々木会計事務所
〒399-8303 安曇野市穂高5072番地(安曇野市穂高会館入口)
TEL.0263-82-8210 URL <https://www.sasakikaikai.co.jp>
◎関東信越税理士会 松本支部所属
税理士・行政書士:佐々木 一夫 税理士・FP:戸澤 康志 税理士:戸澤 綾子

8月30日(金)13:00~20:00
9月18日(水)9:00~17:00
ご希望の方は
お電話にて
ご予約ください
駐車場から
所内全て
(トイレ含む)
車椅子で
ご利用いただけます。

「障害年金」をご存じですか?
障害年金を受給できるにもかかわらず、
『受給していない方』が多くいらっしゃいます!
ご相談日は、お電話かHPのお問合せフォームからご連絡ください。ご支援の流れについてはHPをご覧ください。
初回無料相談実施中!!
もしかして…
と思われた方は
ご相談ください。
ご相談日は、お電話かHPのお問合せフォームからご連絡ください。ご支援の流れについてはHPをご覧ください。
初回無料相談実施中!!
浅川社会保険労務士事務所 [代表/社会保険労務士 浅川 知己]
安曇野市穂高5072 <http://asakawa-office.jp> **TEL.0263-82-6739**

★広告掲載の申し込みはアド・コマーシャル(株)(☎29・0212)まで

広告欄 広告についての問い合わせは広告主までお願いします

湿気の多い時期だから **エアコン効率アップをおすすめします!!**
カビ・悪臭の退治にも!!
暑くなるとエアコンの不具合のご依頼がとて多くなります!! 本格的な夏が来る前に!! 取り付け等をオススメします!!
エアコン 交換・新設 各種エアコン 見積 無料 業務用も承ります (家庭用:3.5KWまで・税別)12,000円
壁掛けエアコン クリーニング エアコンの中はカビがいっぱい! 内部洗浄など
おそうじ人気ランキング(当社請負)!!
浴室 クリーニング No.1
リビング クリーニング No.2
壁掛け エアコン クリーニング No.3
リペア(補修) あきらめていた床や壁のキズや汚れもきれいに蘇ります!!
おそうじ リフォーム 不用品片付け おまかせ!!
Before After
お気軽に
お電話ください!!
0120-478943
ホームページもご覧ください
FAX.0263-48-0657
〈営業所〉□松本市島立 □松本市波田 □長野市栗田 □小諸市諸 [厚生労働省認可]長野県知事登録 長野県11清第49号 社団法人 全国ハウスクリーニング協会会員

7月の納期

- 固定資産税 (2期)
- 国民健康保険税 (4期)
- 後期高齢者医療保険料 (4期)
- 介護保険料 (4期)
- 水道料金 (豊科・堀金・明科地域)
- 下水道使用料 (穂高・三郷地域)

=納期限は7月31日(水)=

普通救命講習会

～応急手当で救える命があります～

大人への心肺蘇生法とAEDの使用方法、けがなどの応急手当を学びます。初めての参加でも応急手当を身に付けることができます。

日 8月24日(土) 午前9時～正午

場 穂高会館講義室

内 心肺蘇生法等の応急手当等

費 無料 定 30人

申 8月21日(水) までに穂高消防署(☎82・3262)または豊科消防署(☎72・3145)へ電話で

水難事故を未然に防ぎましょう

夏是水難事故が多発する時季です。また、近年ではゲリラ豪雨により、河川の水量が急激に増え、ますます危険性が高まっています。次のポイントに注意し、水難事故を防ぎましょう。

▷大雨の後や、天候が悪くなりそうときは海や川には近づかない。

▷保護者は子どもから目を離さず、単独での行動は絶対させない。

▷立ち入り禁止区域、遊泳禁止区域には立ち入らない。

☎お近くの各消防署へ



保健師(非常勤職員)

☎福祉課生活支援担当

(☎71・2252 ☎71・2328)

市役所勤務の保健師(非常勤職員)を募集します。

☎保健師資格を有し、市役所福祉課で勤務ができる人

内▽雇用期間 10月1日から令和2年3月31日まで

▽勤務時間 月曜日から金曜日の午前8時30分から午後4時30分までの時間(要相談)

▽時給 1370円(交通費有)

定 1人(面接等により決定)

申 7月22日(月)から8月16日(金)に申込書を福祉課(1階14番窓口)

募集

信州ねんりんピクニックスポーツ交流大会参加者・作品展出品

☎長寿社会課長寿福祉係

(☎71・2254 ☎71・2328)

(公財)長野県長寿社会開発センター

(☎026・226・3741)

スポーツ活動や創作活動を通じて生きがいや健康づくりを行い、明るく活力ある長寿社会の実現を目指す「信州ねんりんピクニック」の参加者と作品を募集します。

スポーツ交流大会参加者募集

日 10月26日(土)

場 長野運動公園総合運動場 犀川第2運動場マレットゴルフ場

内競技種目(10種目)

▽グラウンドゴルフ▽ダンススポーツ▽ゲートボール▽ソフトテニス▽ソフトバレーボール▽ペタンク▽ウォークラリー▽弓道▽テニス▽マレットゴルフ

☎県内在住の60歳以上の人(昭和35年4月1日以前に生まれた人) 費 500円(資料・保険料等。昼食は各自で用意してください)

申 8月23日(金) までに申込書を長野県長寿社会開発センター松本支部へ。競技要領兼参加申込書は長寿社会課(1階13番窓口)

から入手できます。申し込みは受付順です。詳細は申込書をご覧ください。

高齢者作品展作品募集

☎募集部門 日本画、洋画、彫刻、手工芸、書、写真

※出品規格など詳細は問い合わせください。

☎アマチュアで県内在住の60歳以上の人(昭和35年4月1日以前に生まれた人)

申 8月23日(金) までに出品票を長寿社会課へ直接。出品票は同課窓口から入手できます。

☎他 出品票2枚目を作品の裏に貼り、梱包後、9月6日(金)までに同課窓口へ搬入してください。

エンジンイシニア! 実践おたしや塾(明科会場)

☎介護保険課介護予防担当

(☎71・2474 ☎71・2503)

元気に日々を過ごすために、楽しく学ぶ体験型の教室です。

日 9月3日から11月19日の間で、おおむね週1回、火曜日の午後1時～3時

場 明科総合福祉センターあいりす内体操、脳トレ、音楽療法、栄養や口腔、薬などについての講話

☎市内在住のおおむね65歳以上の人(医師から運動制限の指示が

ある人および現在豊科会場へ参加している人は参加できません)

費 無料 定 20人(先着順)

申 7月22日(月) から26日(金)に介護保険課(1階11番窓口)へ直接または電話で

☎今後三郷会場で開催予定です

お口いきいきアップ教室(堀金会場)

☎介護保険課介護予防担当

(☎71・2474 ☎71・2503)

口の渇きやむせなど、年齢と共に現れる口の機能低下の改善方法を含め、口の健康を学ぶ教室です。

日 8月22日(木)から11月15日(金)の間でおおむね月2回金曜日(初回のみ木曜日)【全8回】午後1時30分～3時30分

場 堀金保健センター

内 お口の健康チェック、口腔ケア、体の体操、健康ミニ講座など ☎市内在住のおおむね65歳以上の人(できる限り全日程参加可能な人)

費 無料 定 20人(先着順) 持 飲み物

申 7月22日(月)から8月2日(金)に介護保険課(1階11番窓口)へ直接または電話で

☎今後豊科・穂高で開催予定です

就職面接会

若年者と障がい者を対象とした就職面接会を開きます。人事担当者と面接ができます。

企業就職面接会 in 松本

日 7月26日(金) 午後2時～4時30分(入退場自由。受付は午後1時30分～4時)

場 ホテルブエナビスタ3階(松本市本庄1-2-1)

☎令和2年3月に大学・短大・専修学校等を卒業予定の人、卒業後おおむね3年以内の人

費 無料 申 不要

☎ヤングハローワーク松本 ☎31・8600

障がい者就職面接会

日 8月27日(火) 午後1時～4時(受付は正午～)

場 ホテルブエナビスタ3階グランデ(松本市本庄1-2-1)

申 就職希望者は不要。事業主の皆さんは事前に松本公共職業安定所へご連絡ください。

持 履歴書(就職希望者)

☎松本公共職業安定所 ☎27・0111(部門コード:42#)

松本広域連合消防職員

令和2年4月に採用予定の松本広域連合消防職員(初級)の採用資格試験を行います。

試験の種類	試験区分	採用予定人員	受験資格	申し込み	その他
初級	消防	若干名	平成8年4月2日～14年4月1日に生まれた人で、高等学校卒業程度の学力を有する人 ※4年制大学卒業者と4年制大学卒業予定者は受験できません。	8月28日(水)～9月1日(日)に松本広域連合事務局へ本人が直接、試験申込書を持参。(土・日曜日でも受付可)	申込書は松本広域連合事務局・消防局・各消防署所・松本広域連合関係8市村の窓口から入手できます。郵送を希望する場合、住所・氏名を記載した角2の返信用封筒に140円切手を貼り、同封の上、赤字で「試験案内希望」と明記して請求してください。請求先 〒390-1401 松本市波田4417番地1 松本広域連合事務局総務課

日 第1次試験 9月22日(日) 場 ▷教養試験 松本市役所波田支所 ▷体力試験 波田中学校体育館

内 教養、適正、体力試験 内 松本広域連合事務局総務課 ☎87・5460

凡例 日日時 期期間 場場所 図内容 図対象 図講師 費費用 定定員 図持ち物 申申し込み 提提出先 他その他 図問い合わせ

※特に記載のない場合、申込時間は開庁日の午前8時30分から午後5時15分まで。



夏の思い出！魚のつかみ取り大会

図都市計画課公園緑地係
(TEL71・2249 FAX72・3569)

岩原公園内の池で魚のつかみ取り大会を開催します。つかみ取りの後は、池の掃除を行います。

日8月4日(日)

午前10時～(荒天中止)

場岩原公園(堀金烏川)

対幼児～小学3年生(保護者同伴。幼児の場合、保護者も参加可)

費500円

定20組(先着順。1組子ども2人まで)

持飲み物、帽子、池に入る際の履き物、デッキブラシ

申7月22日(月)から都市計画課へ電話で

第35回道祖神まつり 安曇野で道祖神を語る集い

図観光交流促進課

(TEL71・2053 FAX72・1340)

安曇野のシンボルの一つ・道祖神を深く広く学びます。

日8月13日(火)・14日(水)

場穂高神社御船会館(集合)

内▽13日(午後1時～5時10分)

ふるさと探訪参加者募集

日帰りバスツアー「ふるさと探訪」の参加者を募集します。芸術文化香る「安曇野アトライン」を訪れ、美術館を巡るとともに、今年安曇野市で初めて開催されている田んぼアートを観覧します。

日9月6日(金)午前8時～午後5時(雨天決行)

場松本駅アルプス口(集合・解散)

対松本地域(松本市、塩尻市、安曇野市、東筑摩郡)在住者

費3,300円 定80人(抽選)

申8月16日(金)までに往復ハガキに住所・氏名・年齢・電話番号を明記し投函(当日消印有効。グループでの申し込みは、同一ハガキに必要事項を明記してください)

提〒390-1401 松本市波田4417-1 松本広域連合「ふるさと探訪係」宛

図松本広域連合事務局福祉・地域課ふるさと担当

TEL87・5461 FAX87・5462

ブランディング体感セミナー

中小企業経営に役立つ「ブランディング」を体感できる事業者向けのセミナーです。

日9月3日(火)①午後2時～②午後7時～(どちらも同じ内容です)

場松本市中央公民館(Mウイング)3階3-2会議室

対松本広域管内の事業所・関係機関に勤務する人
講師五味英紀さん(長野県地域資源製品開発支援センター総合プロデューサー)、高木純さん(株)コムデザインラボ代表取締役)

費無料 定各回50人(先着順)

申8月5日(月)から27日(火)に松本広域連合事務局へ電話で

図松本広域連合事務局 TEL87・5461 FAX87・5462

道路や公園の不具合箇所をスマートフォンから報告できます

道路の破損箇所や公園遊具などの不具合箇所の情報を投稿いただくスマートフォンアプリ、情報通報システムあづみの(Fix My Street Japan)をご活用ください。投稿内容や市の対応状況などはどなたでも閲覧することができます。

【投稿の手順】

①専用アプリをダウンロード。右の2次元バーコードからダウンロードできます。

②破損箇所や不具合箇所などの写真を撮影し、破損状況のコメントなどを入力して送信します。

③市の担当者が不具合箇所を確認し、補修などの結果を画像やコメントで報告します。市の管理外の道路(国道・県道など)に関する情報をお寄せいただいた場合には、関係機関等に情報提供します。

図【道路】監理課管理登記担当 TEL71・2331 FAX72・3569 【公園】都市計画課公園緑地係 TEL71・2249 FAX72・3569



七夕まんじゅう作り講習会

図農政課マーケティング担当
(TEL71・2430 FAX71・2507)

日8月3日(土)

午前9時～午後4時

場豊科農産物加工交流センター(成相高架橋下)

講師同センター管理運営委員

費700円程度(材料代・10個程度持ち帰り可)

定15人(先着順)

持エプロン・三角きん

申7月24日(水)・26日(金)に同センターへ電話で(TEL73・9550 受付は午前9時～正午)



空家に関する予防啓発講演会

図環境課環境保全担当

(TEL71・2491 FAX72・3176)

司法書士と建築士を講師に迎え、自宅が空家になる前後や空家を相続した際の注意点を学びます。

日8月3日(土)午後1時30分～3時30分(開場午後1時)

場明科公民館講堂

内①「空家の相続と登記手続きについて」(講師 大出繁司司法書士) ②「空家の管理と利活用」(講

道祖神まつり参加、穂高神社御船会館見学、講演会(講師：窪田雅之さん、倉石忠彦さん)

▽14日(午前8時～午後3時)、道祖神めぐり(三郷地域周辺で道祖神まつり準備風景など見学)

費4500円(1日目のみ参加：1500円、2日目のみ参加：3500円)

定80人(先着順)

申7月22日(月)から8月3日(土)に実行委員会事務局(穂高神社内 TEL82・2003)へ電話で

成年後見人等のつどい

図中央地域包括支援センター

(TEL72・9986 FAX71・2503)

実際に成年後見人である講師から制度の概要や業務内容についてお聞きます。

日9月7日(土)

▽講演 午後1時30分～3時

▽個別相談 午後3時～4時

場松本市松南地区公民館(なんなんひろば)3階大会議室(松本市芳野4・1)

内▽講演・質疑応答 成年後見制度の活用について 講師 古川静男さん(司法書士)

対松本市、安曇野市、麻績村、生

坂村、山形村、朝日村、筑北村

在住の①親族等の成年後見人、保佐人、補助人になっている人

②制度の利用を検討している人

③制度に関心のある人

費無料

定▽講演 80人(先着順)

▽個別相談 4組(先着順)

申8月5日(月)～9月4日(水)に松本市社会福祉協議会成年後見支援センターかけはし(TEL88・6699)へ電話で。個別相談の希望者は申し込み時にお伝えください。

夏・新そば打ち体験教室

図農政課農業政策係

(TEL71・2427 FAX71・2507)

自分で打ったそば(約7人前)をお持ち帰りいただきます。

日8月23日(金)

①午後2時～3時15分

②午後3時15分～4時30分

場信州安曇野そばの郷(三郷温)

対どなたでも 講師信州そば道場講師

費1500円 定各回4人(先着順)

申7月22日(月)から8月18日(日)に、信州安曇野そばの郷へ電話で(TEL31・5412 受付は午前10時～午後5時)

暴力団追放運動に活用するポスター・標語を募集

暴力団を許さない、暴力団を排除する意識の高揚を訴えるポスターおよび標語を募集します。

対県内在住者(自作未発表作品に限り、何点でも応募できます)

申9月13日(金)までに、ポスターはB3判画用紙1枚につき、1作品を郵送で。標語は任意の様式に記載の上、郵送・ファクス・電子メールいずれかの方法で。作品には、住所・氏名(ふりがな)・年齢・性別・職業または学校名(学年・組)電話番号を明記してください。応募作品は返却しません。

提〒380-0836 長野市大字南長野南県町685-2 長野県食糧会館5階(公財)長野県暴力追放県民センター 宛 他入選者には直接連絡します。最優秀作品・入選作品・佳作は、HPで発表します。最優秀作品、入選作品を11月6日(水)に諏訪市文化センターで表彰します。

図(公財)長野県暴力追放県民センター TEL026・235・2140 FAX026・233・3741 〓boutsui@mx2.avis.ne.jp

キモかわいい!?天蚕の世界

展示棟で天蚕の幼虫を展示します。本物の幼虫を間近に見るチャンスです。夏休みの自由研究にもご利用ください。

日 7月27日(土)～8月16日(金) 午前9時～午後5時

場 市天蚕センター **費** 無料

●飼育員による説明会

日 ①7月28日(日) ②8月3日(土) 各回午前10時～11時

費 無料 **用** 不要

問 市天蚕センター TEL83・3835

人権擁護委員の交代(穂高・堀金地域)

人権擁護委員は、法務局と連携して地域の皆さんから人権相談を受け、問題解決のお手伝いをしています。任期満了に伴い次のとおり人権擁護委員が交代となりました。

▷新任の人権擁護委員(敬称略)

【穂高】白井良孔 【堀金】高橋道明

問 人権男女共同参画課 TEL71・2406 FAX71・5155

令和元年度 統計功労者長野県知事表彰

安曇野市から長年の統計調査における功績により、統計功労者として1人が表彰されました。

▷県知事表彰(敬称略) 【豊科】松原春子

問 情報統計課統計係 TEL71・2469 FAX71・2336

お知らせ

本庁舎延長窓口実施日を変更

園市民課市民担当
(TEL71・2489 FAX71・2503)

本庁舎開庁から試行運用していましたが延長窓口について、令和2年1月から実施日を変更します。

内▽現状 毎月第1・第3火曜日

午後5時15分～午後8時

▽変更後 毎月第2火曜日

午後5時15分～午後8時

他 毎月第4日曜日・午前8時30分から正午に行っている休日窓口実施日は変更しません。

市役所本庁舎閉庁日のお知らせ

園財産管理課庁舎管理係
(TEL71・2257 FAX72・1340)

庁舎内設備の定期点検のため、市役所本庁舎の休日開放スペースは次の期間ご利用できません。

日 7月27日(土) 終日

自転車のまちづくり

自転車での健康づくり実証実験 第2回・第3回の教室を開催しました！

自転車に乗ることで健康増進にどのような効果があるのかを、松本大学と連携し検証する「自転車を活用した健康づくり実証実験」の様子を掲載します。今回は第2回・第3回の教室の様子をお伝えします。

問 政策経営課企画担当 TEL71・2401 FAX71・5155

第2回目の教室は松本大学の健康運動指導士から、きれいな姿勢を保つための身体の鍛え方を、また、元MTBオリンピック代表の小林可奈子さんから、自転車に乗るときのポジションや乗り方のコツを学びました。参加者は運動で汗を流したり、実際に自転車で道路を走ったりして、楽しみながら乗り方のコツを学びました。



乗り方のコツを学ぶ参加者

第3回目の教室は松本大学の健康運動指導士から運動前と後のストレッチ方法とマッサージについて学びました。

突然ですが、皆さんは目をつむって片足で何秒立っていられますか？長い時間立っているには、足指を上手に使って、足の裏でしっかり踏ん張ることが大切です。教室では目をつむって片足で立つ実験を行い、足指の運動やストレッチの前後で立ってられる時間を計測しました。個人差はありますが、足指の運動やストレッチの後には全員の記録が伸び、参加者はその効果を体感していました。

また、正しい姿勢を保って歩くことは、太ももの内側の筋肉を使うことになり、身体全体の調子も整えられます。大きく腕を振った正しい姿勢で行う「早歩き鬼ごっこ」をすることで、楽しみながらトレーニングを行いました。

参加者の中には、教室や日頃の自転車利用を通じて、身体の変化を感じ始めている人も出てきています。次回は参加者の声をお伝えします。



楽しみながらトレーニング

凡例 **日**日時 **期**期間 **場**場所 **内**内容 **対**対象 **講**講師 **費**費用 **定**定員 **持**持ち物 **申**申し込み **提**提出先 **他**その他 **問**問い合わせ

※特に記載のない場合、申込時間は開庁日の午前8時30分から午後5時15分まで。

名前募集

市区長会キャラクター 名前を募集します！

市の自治会である「区」を身近に感じていただき、区の意義や理解を深め、区への加入促進を図るため市区長会キャラクターが誕生しました。安曇野らしい「北アルプス」と「水鏡」をモチーフにしたキャラクターの名前を募集します。

■応募期間 7月22日(月)～8月23日(金)

■応募資格 市内在住・在勤・在学者
※応募は1人(1団体) 1回まで

■応募方法 応募用紙に必要事項を記入の上、地域づくり課(2階4番窓口)へ直接またはファクスで申し込みください。応募用紙は同課窓口、各支所窓口または市HPから入手できます。

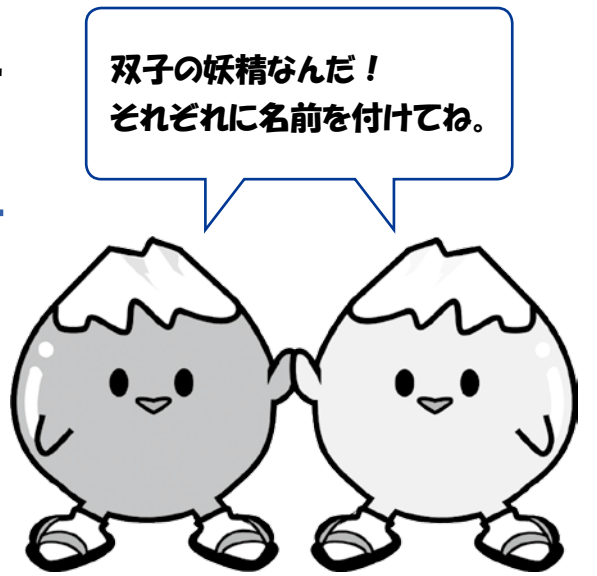
■表彰など 採用された人には記念品を贈呈します(採用した名称に複数の応募があった場合は抽選)

■審査基準 親しみやすく、覚えやすい名称であること

■審査方法 名称選考委員会の審査により決定

■問い合わせ 安曇野市区長会事務局(地域づくり課内)

TEL71・2494 FAX72・3176



双子の妖精なんだ！
それぞれに名前を付けてね。

水田の水鏡にうつった山並みの妖精だよ。しっかりもので、きれい好きだよ。いつもみんなの安全を見守っているよ。愛読書は区長会だよ！

北アルプスの山並みの妖精だよ。社交的でお祭り好きだよ。人が大好きで、「ありがとう」と言われると元気になるよ。愛読書は回覧版だよ！

※左のキャラクターが水色、右のキャラクターが黄緑色です。応募の詳細やカラーは応募用紙をご確認ください。

各種情報コーナー

他公共団体・後援団体などから寄せられた情報を掲載しています。詳細は主催者に問い合わせください。

名称	内容	日時・場所	定員・費用	申し込み・問い合わせ
安曇野吹奏楽団 第8回定期演奏会	「旅」「宇宙」をテーマに吹奏楽オリジナル曲やポップスなど親しみのある曲を演奏します。	日 8月11日(日) 午後2時～ 場 豊科公民館ホール	団 どなたでも 費 無料	問 安曇野吹奏楽団 宮入さん TEL090・4153・7121 concert-info@az-wind.com
【国営アルプスあづみの公園(堀金・穂高地区)】 夏のアルプス大冒険	北アルプスの清流を引き込んだ池で水遊び！ニジマスのつかみ取りやウォーターアドベンチャー、じゃぶじゃぶ池を親子でお楽しみください。	日 8月25日(日) まで ※ニジマスのつかみ取りは土日祝日および8月13日(火)～16日(金) 場 田園文化ゾーン池周辺	団 【ニジマスのつかみ取り】 各日先着100人 費 【ニジマスのつかみ取り】1匹700円【ウォーターアドベンチャー】1人500円(未就学児対象親子券700円)【じゃぶじゃぶ池】無料 ※上記ほか別途入園料	問 国営アルプスあづみの公園 堀金・穂高管理センター TEL71・5511 FAX71・5512
【国営アルプスあづみの公園(堀金・穂高地区)】 Summer Illumination	北アルプスの水の恵みや流れ星、森に息づく生き物たちを表現した夏にぴったりの涼しげで幻想的なイルミネーションをお楽しみください。	日 8月9日(金)～18日(日) 午後6時～9時 場 あづみの学校周辺散策路、ガイドセンター周り	費 要入園料	
信濃教育会生涯学習講座 「哲学の道」	京都大学名誉教授・藤田正勝さんを講師に、「哲学へのいざない～生と死をめぐって」と題し、「生と死」の意味について考える講座を開催します。	日 8月2日(金) 午前9時10分～正午(受付 午後8時50分～) 場 信濃教育会生涯学習センター(豊科高家796-3)	団 どなたでも 定 100人(先着順) 費 無料	問 前日までに下記へ電話・ファクス・電子メールいずれかの方法で。公益社団法人信濃教育会生涯学習センター TEL72・9991 FAX72・9985 center@shinkyo.or.jp
あづみ野ランド 水中健康教室	水泳が苦手な人にもおすすめの教室です。音楽に合わせて有酸素運動をし、バランスの取れた全身運動を行います。2つのコースがあり、各コース45分、9月から12月まで全15回行います。	日 【アクスピクスコース】 ①毎週火曜日 午後3時～※初回9月18日(水) ②毎週金曜日 午後1時45分～※初回9月13日 【ウォーキングコース】 毎週火曜日 午後1時45分～※初回9月18日(水) 場 あづみ野ランド	団 各コース45人 ※定員に満たない場合は教室開催後も随時募集 費 3,000円(15回分) ※初回に支払い。別途施設使用料として毎回600円(入浴可)	問 8月20日(火)午後1時30分から受付。あづみ野ランド窓口へ直接。 問 あづみ野ランド TEL82・0256

消費税率の引き上げに伴い

料金の一部が変わります。

10月1日から消費税率が10%に引き上げられます。

これに併せ、使用料や手数料などの料金の一部が改定となります。

主な項目は下記のとおりです。皆さまのご理解とご協力をお願いします。

消費税率

8%

↓

10%

施設使用料等

名称	担当課
市役所本庁舎大会議室東	財産管理課
豊科公民館、穂高公民館、三郷公民館、堀金公民館、明科公民館、南穂高児童館、体育施設、学校体育施設	生涯学習課
豊科近代美術館、安曇野高橋節郎記念美術館、田淵行男記念館、飯沼飛行士記念館、穂高陶芸会館、貞享義民記念館、豊科交流学習センター、穂高交流学習センター、三郷交流学習センター、明科学習館	文化課
三郷農村環境改善センター、長峰山森林体験交流センター	耕地林務課
三郷小倉多目的研修集会施設	農政課
豊科ふれあいホール、三郷屋内ゲートボール場、明科総合福祉センター	長寿社会課
豊科保健センター、穂高保健センター	健康推進課
都市公園施設、室山アグリパーク	都市計画課

●一部該当しない部屋などもあります。

上下水道

名称	担当課
水道料金、下水道使用料	上下水道部経営管理課

●水道料金は市内全域の料金を統一する改定をします。統一料金の内容は市ホームページ、次回発行の広報紙でお知らせします。

ごみ処理・くみ取り

名称	担当課
木くず・木質系粗大ごみ処理手数料、し尿・浄化槽・雑排水のくみ取り手数料	廃棄物対策課

●もえるごみ専用指定袋の収入証紙代（小袋20円、中袋30円）は変更ありません。

詳細は担当課まで問い合わせください。代表 ☎71・2000

事業者の皆さまへ

国の支援「レジ補助金」をご存知ですか？



- 対象者 軽減税率の対象商品の販売を行っている中小の小売事業者等
- 補助率 原則3／4（3万円未満のレジ購入の場合、4／5補助）
- 補助上限 1台あたり20万円（※）、券売機1台あたり20万円
※商品マスタ等の設定が必要な場合にはプラス20万円で上限40万円。
- 完了期限 令和元年9月30日
国軽減税率対策補助金事務局 ☎0120・398・111（土日祝除く）



●問い合わせ

長寿社会課福祉政策担当

☎71・2253 ☎71・2328

【制度に関する問い合わせ】

内閣府プレミアム付商品券専用ダイヤル

☎0570・02・2036 ☎03・5690・5131

（IP電話から）☎050・3538・4557

10月に予定されている消費税引き上げにともない、対象世帯の負担緩和と地域の経済活動活性化のため「プレミアム付商品券」を販売します。

対象者① 住民税非課税者

平成31年1月1日時点で安曇野市に住民登録をしている平成31年度住民税非課税者。（課税者に扶養されている人や、生活保護を受けている人を除く）

※商品券購入には引換券が必要です。対象と思われる人には7月下旬から引換券の交付申請書を順次郵送します。購入希望者は申請書を記入の上、同封の返信用封筒で返送してください。9月下旬ごろから順次、商品券購入引換券を郵送します。

対象者② 子育て世帯の世帯主

3歳未満の乳幼児（平成28年4月2日から令和元年9月30日までに生まれた子）がいる世帯の世帯主

※購入引換券の交付申請は不要です。9月下旬ごろから順次、商品券購入引換券を郵送します。

◆プレミアム付商品券とは…

使用期間

令和元年10/1～
令和2年3/31

1冊5,000円（500円×10枚）の商品券を

4,000円で購入できます！

※購入限度額は対象者1人につき5冊（2万円）までです。
詳細は9月下旬ごろに郵送する商品券購入引換券をご覧ください。
詳細が決まり次第、市HPにも掲載します。

対象1人につき
最大5,000円分
お得！

プレミアム付商品券取扱店を募集します

プレミアム付商品券を使用できる店舗を募集します。事前に登録が必要となります。登録申請書をご確認の上、申し込みください。

- 対象 市内に事業所を構え、参加を希望する事業所
- 内容 換金手続きは月2回を予定。
- 費用 不要
- 申請 8月9日（金）までに登録申請書に必要事項を記入し、商工会本所窓口へ直接・郵送・ファクスいずれかの方法で。申請書は商工会各支所窓口または商工会HPから入手できます。
※8月9日（金）以降も随時受け付けを行います。
- 問い合わせ 市プレミアム付商品券事業実行委員会事務局（商工会本所内）☎87・9750 ☎72・8491

「振り込め詐欺」「個人情報の詐取」にご注意ください

プレミアム付商品券の申請内容に関して市から問い合わせを行うことはありますが、ATMの操作や手数料の振り込みをお願いすることは絶対にありません。

不審な電話がかかってきた場合は、ページ上部の問い合わせ先または警察にご連絡ください。





市消防団ポンプ操法大会

【ポンプ車操法の部】

優勝：第14分団第1部

準優勝：第16分団第2部

敢闘賞：第10分団第1部

【小型ポンプ操法の部】

優勝：第11分団

準優勝：第13分団第3部

敢闘賞：第13分団第1部

松本消防協会ポンプ操法・ラッパ吹奏大会

【小型ポンプ操法の部】

優勝：第11分団

【ラッパ吹奏の部】

優勝：安曇野市消防団



訓練した火消しの技術競う

6/16 市消防団ポンプ操法大会

火災発生時に備え、機器操作の迅速さ・正確などを競う消防団ポンプ操法大会が市防災広場で開催されました。小雨の降る中、ポンプ車操法の部に4チーム、小型ポンプ操法の部に9チームが出場し、日々の訓練の成果を披露しました。

各部上位2チームと市消防団音楽喇叭隊は7月7日、塩尻市で行われた松本消防協会ポンプ操法・ラッパ吹奏大会に出場。優勝した左記チームは、7月28日に飯田市で開かれる県大会への出場を決めました。



ムスリムの食文化を学ぶ

6/20 ハラルビジネス勉強会

イスラム圏の人々の食文化を学ぶことで、外国人旅行者の誘客に結び付けようと、ハラルビジネス勉強会（市商工会主催）が商工会穂高支所で開かれました。

ハラルとはアラビア語で「許されている」という意味で、日本にはまだ対応した食事を提供できる店が少ないのが現状です。講師であるホテルアンビエント安曇野の正木裕治さんは「提供店が少ないということはビジネスチャンスにもなる」と話し、集まった市内の飲食店経営者は、説明を熱心に聞いていました。

森永卓郎流の経済学語る

6/15 市民大学講座特別編

テレビなどで活躍する経済アナリストの森永卓郎さんを講師に迎え、「日本人を幸せにする経済学」と題した市民大学講座が豊科公民館で開かれました。

森永さんは冒頭で、老後2,000万円の貯蓄が必要と話題になった金融庁の報告書に触れた後、自身の信条である日本人のラテン化をテーマに日本とイタリアの経済について解説しました。集まった約300人の観客は軽快なトークを楽しんでいました。



父親が子どもとの遊びを学ぶ

6/22 パパと遊ぼう パパの子育てセミナー

男女共同参画週間に合わせて、パパの子育てセミナー（県男女共同参画センター・市主催）が豊科近代美術館で初めて開催され、小さな子どもを育てる親子約50人が参加しました。若い世代の父親の支援に取り組むNPO法人ファザーリング・ジャパンの橋本淳邦さんが、絵本の読み聞かせ方や新聞紙を利用した遊びなどを紹介し、会場は遊びを楽しむ親子の笑い声が響いていました。



オリンピック秘話で会場沸かす

6/30 第10回市民スポーツ祭アスリート講演会

市民の皆さんがスポーツを通して交流と連携を深める、市民スポーツ祭が開会し、スポーツ体験会や健康測定などの催しが穂高会館で開かれました。

第10回の節目を記念して開催された松山三四六さんと安曇野市へ移住予定の篠原信一さんによる記念講演会には、約500人が来場。大学時代からの友人である二人の絶妙な掛け合いに会場は大きな笑い声に包まれました。

篠原さんは「世紀の大誤審」と言われ、銀メダルに終わったシドニーオリンピック決勝戦を振り返り、「判定に動揺し、攻め直すことができなかった。スポーツには心・技・体の調和が大切だが、技や体をいくら鍛えても、心が充実していないと結果は残せない」と気持ちの重要性を語りました。また、「練習は人にやらされたり、漫然としたりするのではなく、目標をもって取り組むことで、質が向上する」と、自身の経験をもとに競技に取り組む姿勢の大切さを話しました。

種目別競技会は12月まで、17種目の大会が開催され、熱い戦いが市内で繰り広げられます。



スポーツ功労者をたたえる

6/17 市体育協会表彰 25人が受賞

市体育協会表彰式が行われ、地域スポーツの発展に寄与した皆さんや、昨年度全国大会などの出場者25人が表彰されました。（敬称略）

●功労賞：高山喬樹、古屋固四郎（地域スポーツの普及に寄与）

●栄光賞：竹野穂乃花（空手・北信越大会小6女子組手優勝）

●奨励賞：

【全中出場】小林泰智（スキー回転、大回転・穂高西中）

【全中陸上大会出場】五十嵐脩祐、猿田大、望月翼、森川晴仁、横山凌大、落合華七斗（陸上4×100メートルリレー・堀金中）

【インターハイ出場】臼井冬蒼、西沢優希（ソフトテニス・大町岳陽）、大池悠斗（ソフトテニス・松工）、中西竜歩（自転車4人制速度競争・松工）、穂高康人（陸上八種・松商）、深澤由惟、伏見怜奈、瀧澤美結（陸上4×400メートルリレー・松商）、小林丈太郎、瀧澤大輔、五十嵐健祐（サッカー・松本国際）、内田将太（少林寺拳法・東海大諏訪）、小林叶音（陸上4×400メートルリレー・東海大諏訪）、竹内愛海、山本伶（バスケットボール・東海大諏訪）

農家民宿

受け入れ農家大募集!

安曇野での体験を通じて、
心のつながりも育んでいます。



都 会に住む子どもたちに、農業体験などを通じて安曇野の暮らしを伝える「農家民宿」。子どもたちを受け入れていただけるご家庭を募集します。未来を担う子どもたちと交流し、安曇野の魅力を発信しませんか?



次代を担う子どもたちが農業や農家生活を体験

農家民宿の内容

- 受け入れ期間 5月～10月
- 宿泊者 都市部の中学生・高校生
- 宿泊日数・人数 1泊2食(夕・朝食)
受け入れ人数は1農家5人まで。
- 基本料金 1人につき7,650円を協議会
から受け入れ農家にお支払いします。(諸
経費を基本料金から控除する場合あり)



野菜収穫、そば打ち、わら細工などを体験。農家でない家庭でも農作業を別の家庭と一緒にできれば受け入れ可能です。

もっと知りたい農家民宿!

8月5日(月)

場所: 市役所4階大会議室 申し込み: 不要

第1部◎江戸川区立松江第四中学校 講演会 「農家民宿体験が子どもたちに与えるもの」

農家民宿のスタート時から参加している東京都江戸川区の中学校に、子どもたちの変化や事業への期待をお聞きします。

- 時間 午後2時～3時15分
- 対象 どなたでも

第2部◎受け入れ農家勧誘会

受け入れに興味がある皆さんを対象に、受け入れ農家の体験を交えながら、概要を説明します。気軽にご参加ください。

- 時間 午後3時30分～5時
- 対象 市内在住者(非農家でも可)



最後のお見送り。聞こえてくるのは「また来るね」の声

安曇野市農家民宿連絡協議会事務局(農政課マーケティング担当内)

TEL 71・2430 FAX 71・2507

本庁舎夜間・休日開庁日

時間延長窓口8月6日(火)・20日(火)
(午後5時15分から8時まで)

休日開庁日7月28日(日)・8月25日(日)
(午前8時30分から正午まで)

※転出入・転居等一部業務のみ取り扱い
ます。事前に問い合わせください。

広報 あづみの

発行日 令和元年8月21日

編集・発行 長野県安曇野市役所政策部

秘書広報課秘書広報担当

TEL 0263・71・2000 FAX 0263・71・5000

URL <http://www.city.azumino.nagano.jp>

E-mail info@city.azumino.nagano.jp

印刷 (有)安曇印刷

印刷経費1部29円

次回発行…通常版8月21日(水)

古紙配合率60%
再生紙を使用しています。



編集後記

◆秘書広報課に異動する前は交通安全係にいた私。今回初めて交通事故のご遺族に直接お話を聞くことができ、改めて事故の怖さ・悲しさを実感しました。今回の記事が多くの人に読んでもらえればと思います。

◆今年の梅雨は晴れの日もほぼなく、じめじめとした天気が続いています。そろそろ「夏」っていう日差しも浴びたくなってきましたが、今しばらくは空を見上げるのではなく、人のお家の庭先に咲くキレイな紫陽花を眺めることにしよう。

◆春に野良犬のような毛並みにセルフラットされた愛犬。毛が伸びるにつれ、野良犬っぽさは薄くなり、可愛さが増してきました。公開中の信州安曇野田んぼアートも稲が成長するにつれ、色合いの異なるアートが鑑賞できます。一度ご覧になった皆さんもぜひもう一度ご覧ください。

◆市ツイッターのフォロワー数が、少しずつ増加しています。市ホームページの「市長日誌」や「季節の話題」も掲載を移行し、災害情報以外にもお役立ていただけます。ぜひフォローをお願いします!!

人口と世帯 2019.7.1 現在 () 内は対前月比

人口 97,580人 (-37) 男 47,283人 (-35) 女 50,297人 (-2)

世帯 39,886世帯 (-6) ※住民基本台帳に基づく人口および世帯数

本庁舎	〒399-8281	長野県安曇野市豊科6000番地
穂高支所	〒399-8303	長野県安曇野市穂高6658番地
三郷支所	〒399-8101	長野県安曇野市三郷明盛4810番地1
堀金支所	〒399-8211	長野県安曇野市堀金烏川2750番地1
明科支所	〒399-7102	長野県安曇野市明科中川手6824番地1

TEL 0263-71-2000

FAX 0263-71-5000

各支所への電話は本庁舎から転送します

FAX 0263-82-6622

FAX 0263-77-6060

FAX 0263-72-4900

FAX 0263-62-4747