

11月(November)の予定

11月の各種相談

場…場所 圃…問い合わせ 時…時間

こころの相談

精神科医による精神保健相談 **要予約** 時 14:00～16:00

7日(木)・11・18・25日(月)

場圃松本保健福祉事務所(Tel40-1938・Fax47-9293)

児童・思春期精神保健相談 **要予約** 時 14:00～16:00

14・21・28日(木)

場圃松本保健福祉事務所(Tel40-1938・Fax47-9293)

精神科医による依存症相談 **要予約** 時 9:30～10:00

7日(木) 場圃松本保健福祉事務所(Tel40-1938・Fax47-9293)

あずみ野断酒会 時 19:00～21:00

6・13・20・27日(水) 場圃豊科保健センター 2階和室

圃健康推進課健康支援担当(Tel81-0711・Fax81-0703)

※体験を語り合いながら断酒を目指します。※6・20日は家族会

心配ごと相談(*は行政相談委員による相談を同時開催)

5日(火)・*19日(火) 時 13:00～16:00

場圃穂高地域福祉センター(Tel82-2940・Fax82-9621)

6日(水)・*20日(水) 時 13:00～16:00

場圃豊科ささえあいセンター「にじ」(Tel72-3013・Fax72-5422)

7日(木) 時 13:00～16:00

場圃三郷福祉センター(Tel77-8080・Fax77-8081)

9日(土)・*22日(金) 時 13:00～16:00

場圃明科総合福祉センター「あいりす」(Tel62-2429・Fax62-5025)

*24日(日) 時 13:00～16:00

場圃堀金憩いの里うらら(Tel73-5288・Fax73-5775)

子ども・ひとり親家庭・女性の相談 **要予約**

毎週月～金 時 8:30～17:15 ※4日は行いません

場圃子ども支援課家庭児童相談室(Tel71-2265・Fax72-2065)

子どもと親の相談電話 時 9:00～17:00

毎週月～金 ※4日は行いません

場圃教育相談室(豊科公民館内)(Tel72-2238・Fax72-2204)

※学校での交友関係やいじめ、ネットトラブル、不登校、発達障害など子育てや教育に関する相談など。まずはお電話ください。

ひきこもりの相談 **要予約**

毎週月～金 時 9:00～16:00 ※4日は行いません

場圃福祉課障がい福祉担当(Tel71-2251・Fax71-2328)

※おおむね15～64歳のひきこもりについて、ご家族・本人の相談に応じます。

行政書士による無料相談 **要予約**

21日(木) 時13:00～15:00(相続・遺言手続・成年後見など)

場圃市役所2階 相談室211・212

圃長野県行政書士会松本支部(Tel33-7166・Fax32-0151)

※予約受付は、開催日の2日前まで(平日10:00～16:00)

司法書士による登記・法律無料相談 **要予約**

20日(水) 圃6人(先着順) ※予約受付13日(水)9:00～12:00

時13:30～16:40 ※ひとり30分 場圃市役所2階 相談室211

圃地域づくり課 市民相談室(Tel71-2496・Fax72-3176)

11月の休日当番医

(変更になる場合があります。)長野県休日・夜間緊急医療内サービス  0570-088199

3日(日)文化の日	4日(月)振替	10日(日)	17日(日)	23日(土)勤労感謝の日	24日(日)
古川医院 82-4385 [穂高]	せき泌尿器科クリニック 82-0666[穂高]	追分クリニック 82-2129 [穂高]	塔の原内川医院 81-2121 [明科]	穂高病院 82-2474[穂高]	平林医院 62-2227 [明科]
ふじもり医院 72-2011 [豊科]	百瀬医院 82-2205 [穂高]	高橋医院 82-2561 [穂高]	神谷小児科医院 72-5162 [豊科]	武田内科クリニック 88-6500 [穂高]	榎本内科医院 73-0616 [豊科]
和田医院 72-2047 [堀金]	あさひ内科クリニック 50-8075 [豊科]	米倉医院 72-2354 [堀金]	ももセクリニック 77-1188 [三郷]	白木医院 77-2134[三郷]	木暮医院 77-2119 [三郷]
アルプス歯科クリニック 77-8901 [三郷]	土居歯科医院 72-2462 [豊科]	田野歯科医院 82-7537 [穂高]	おかもとファミリー歯科 88-0008[穂高]	笠原歯科医院 72-2108 [豊科]	佐野歯科クリニック 82-2073 [穂高]

11月の児童館の予定

…乳幼児対象 …参加費

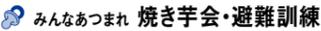
休館日…日曜・祝日

※市内9つの児童館は、安曇野市社会福祉協議会が指定管理者として運営しています。各事業の詳細は地域の児童館までお問い合わせください。

※キッズパークは就園前親子の皆さんが対象の登録制サークルです。

★豊科中央児童館

Tel・Fax72-0122

 1日(金) 10:30～11:30

要予約  定員30組 持ち物:タオル・軍手・飲み物

チャレンジタイム ドッチビーの練習をみんなでしよう

要予約 対象:小学生 定員15人

持ち物:タオル・飲み物 2日(土) 10:30～12:00

 **要予約** 対象:0歳児 定員5組

7日(木) 10:30～11:30

 8日(金) 10:30～12:00

 9日(土) 14:00～15:00

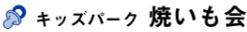
要予約 対象:小学生 定員10人 持ち物:ラケット(ある人)・飲み物

 18日(月) 11:00～

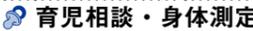
★高家児童館

Tel・Fax72-5685

 1・15日(金) 11:00～

 **要予約** 対象:0～3歳児 定員10組

6日(水) 10:30～11:30

 8日(金) 10:30～12:00

チャレンジタイム ドッチビー大会に向けて

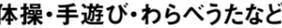
要予約 対象:小学生 持ち物:タ

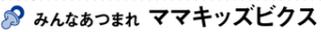
オル・飲み物 16日(土) 10:30～12:00

★南穂高児童館「にこにこランド」

Tel71-5150 Fax71-5152

にこにこタイム

 平日毎日 11:15～

 7日(木) 10:30～11:30

要予約 定員20組 持ち物:運動できる服装・上履き・飲み物

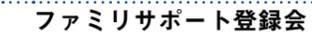
 11日(月) 11:00～11:20

南穂高児童館 べったんもちつき祭り

チケット  対象:どなたでも 定員150人

 19日(火) 10:30～11:00

出品者要申し込み。出品者は10:00までにお越しください。

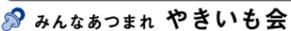
 21日(木) 10:30～

持ち物:印鑑

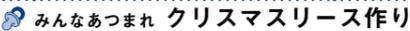
 22日(金) 10:30～12:00

★穂高中央児童館

Tel84-0762 Fax82-9621

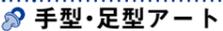
 1日(金) 10:30～11:30

要予約  定員20組 持ち物:軍手・タオル・飲み物

 **要予約**  定員15組

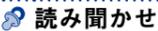
11日(月) 10:30～12:00

 15日(金) 10:30～12:00

 15日(金) 10:30～11:30

チャレンジタイム ドッチビー練習

要予約 対象:小学生 持ち物:飲み物・タオル

 20日(水) 11:00～11:20

全館共通 第5回安曇野市児童館対抗ドッチビー大会

30日(土)9:30～ 会場:穂高総合体育館アリーナ

要予約 ※申し込みは通学区内の児童館へ申し込みください。

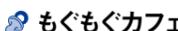
★穂高西部児童館

Tel・Fax82-2527

 1日(金) 10:30～12:00

 8日(金) 10:30～11:30

要予約 定員15組 持ち物:筆記用具・メモ帳など

 持ち物:お弁当・水筒など

11日(月) 11:15～12:00

 15日(金) 10:30～11:30

出品者要申し込み。出品者は10:00までにお越しください。

チャレンジタイム ドッチビー大会参加者の強化練習

要予約 対象:小学生 定員15人 持

ち物:飲み物・タオル 16日(土) 10:30～12:00

 22日(金) 10:30～11:30

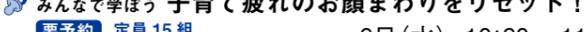
要予約 定員20組 持ち物:軍手・飲み物・帽子

 25日(月) 11:00～11:20

★穂高北部児童館

Tel・Fax83-5494

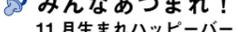
 1・8日(金) 11:00～11:20

 **要予約** 定員15組

6日(水) 10:30～11:30

 8日(金) 10:30～12:00

 11・18・25日(月) 11:10～

 15日(金) 10:30～11:30

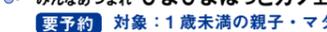
11月生まれハッピーバースディ♡

チャレンジタイム 集え！ドッチビー！

要予約 対象:ドッチビー大会参加

者 持ち物:タオル・飲み物・上履き 16日(土) 10:30～12:00

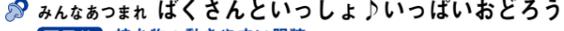
 22日(金) 10:30～11:30

 29日(金) 10:30～11:30

要予約 対象:1歳未満の親子・マタニティの人

★三郷児童館

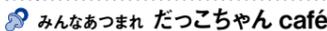
Tel76-0185 Fax76-0186

 **要予約** 持ち物:動きやすい服装・

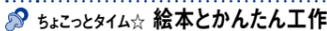
飲み物 7日(木) 11:00～11:30

 8日(金) 10:30～11:00

出品者要申し込み。出品者は10:15までにお越しください。

 11日(月) 10:00～12:00

対象:0歳児～1歳未満児 持ち物:赤ちゃんを寝かせるタオル

 15日(金) 11:00～

 25日(月) 10:00～12:00

★堀金児童館

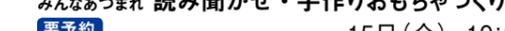
Tel71-2122・Fax71-2126

チャレンジタイム レッツトライ！ドッチビー

要予約 対象:小学生 定員20人

持ち物:タオル・飲み物 9日(土) 10:30～11:30

 11日(月) 10:00～12:00

 **要予約**

15日(金) 10:30～11:30

★明科児童館

Tel62-2482 Fax62-1124

チャレンジタイム クライミング教室

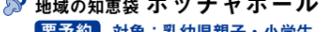
要予約 対象:小学生(保護者も可) 定員20人 持ち物:上履き・タオル・飲み物

 11日(月) 10:30～12:00

 11日(月) 11:00～

 14日(木) 16:00～

対象:小学生以上

 16日(土) 10:30～

要予約 対象:乳幼児親子・小学生 定員10人

 **要予約** 定員20組

21日(木) 10:30～11:30