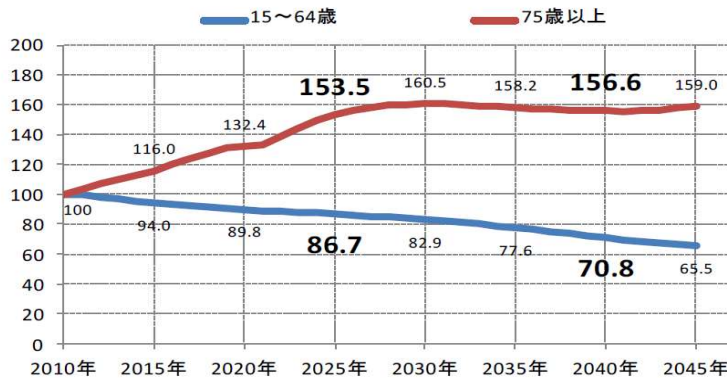


住民同士の支え合いを広げませんか？

～安曇野市生活支援体制整備事業～

日々の暮らしの中で、『地域』のつながりや交流はありますか。5年後、10年後、そして将来に向けて、「住みやすい、住んでいてよかった」と思える支え合い、助け合いの地域づくりを進めます。

◆団塊の世代が後期高齢者となる 2025 年から、少子高齢化はさらに進展！



認知症・一人暮らし・高齢者のみ
世帯が増える！
ちょっとした困りごとや、
要介護状態になる人も増える？！



ちなみに…安曇野市の高齢化率は 30.8 パーセント！！

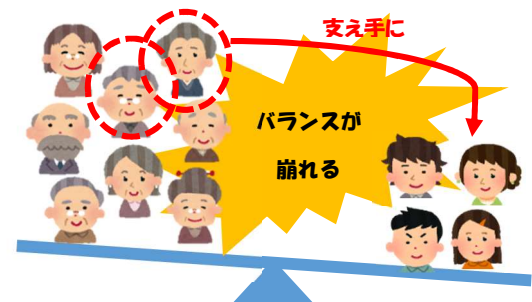
(令和元年 10 月 1 日現在 安曇野市住民基本台帳より)

2025 年の安曇野市の介護保険料は、5,700 円⇒7,000 円程度と予測！？

(第 7 期介護保険事業計画より、月額介護保険料基準額)

◆高齢者が増える一方で支え手となる子どもは減少！

高齢者が増えると、介護を必要とする人も増えます。
一方で、将来、介護を担う子どもの人口は、減少しています。
これからの世代は介護負担が増加し、これまでのように、
高齢者を支えることが難しくなると考えられます。
⇒**元気な高齢者が、支え手側になることが期待されています！**



◆元気でいれば、介護保険料の軽減にもつながる！

元気で楽しく生活するためには、『**介護予防**』が大切です。
⇒趣味・ボランティア活動、サロンに参加など『**社会参加**』することも介護予防になります。

◆日常のちょっとした困りごとは、『互助』で支え合う！

どんなに介護予防に取り組んでも元気でいても、年齢と共に生活上の困りごとは増えてきます。その中には、介護保険を使わなくても、日常のちょっとした困りごとをお互いに支え合うことで解決できることもあるはずです。これからは元気な高齢者は支え手として、「互助」で支え合う『**生活支援**』が必要になります。

◆これからはこの3つが大切！

- ①いつまでも元気で地域で暮らしていくために…『**介護予防**』
- ②日常生活上のちょっとした困りごとは互助で支え合う…『**生活支援**』
- ③元気で支え合うために、いろんな所へ参加し人とつながる…『**社会参加**』
⇒この3つを推進するために、『**生活支援体制整備事業**』をすすめています。



◆生活支援体制整備事業とは？

高齢者が地域で安心して自分らしく暮らせることを目的に、住民同士の支え合いを推進する『生活支援コーディネーター』が、市内5地域で活動しています。また、地域に住むさまざまな立場の人たち（NPO・シルバー・地区社協・民生委員など）とともに『協議体』を組織し、支え合いの地域づくりに向けた活動をしています。

◆生活支援コーディネーター・協議体はこんな活動をしています！

『生活支援コーディネーター』は地域に出向き、皆様の支え合い活動を把握し、人と人をつなげることや、健康体操のグループや高齢者サロンなどの立ち上げや、企画・運営などを助言し、団体の活動をサポートしています。

『協議体』は、地域にあるつながりを大切に、地域課題に対して、さまざまな団体と協働・連携した新たな取組を進めています。

みつける！
はぐくむ！
つなげる！



生活支援コーディネーター・協議体の主な取組

生活支援サービスガイドブック



情報を集める

研修会



活動を伝える

区の高齢化率



地域を分析する

区での学習



地域を知る

サロン



場をつくる

協議体



団体がつながる

市のホームページから、これまでの取組が確認できます。(http://www.city.azumino.nagano.jp)

◆生活支援コーディネーター・協議体と共に支え合い活動をすすめませんか？

生活支援コーディネーター・協議体は地域の支え合いを広げるために、自分たちの地域で生活支援や介護予防を話し合う『地域学習会』の開催をはじめ、地域の人、モノ、場所をつなげ、活動を支援することで、住民の皆様の『できること』や『やってみたい』を応援します。生活支援コーディネーターにお気軽にお声がけください。

住民同士の支え合いを広げましょう

安曇野市生活支援体制整備事業に係るお問い合わせ

安曇野市保健医療部介護保険課 0263-71-2472



◆生活支援コーディネーターは、各地域に配置しています。お気軽にご相談ください◆

豊科地域：NPO 法人 JA あづみくらしの助け合いネットワーク あんしん	0263-71-2828
穂高地域：社会福祉法人 安曇野市社会福祉協議会 穂高支所	0263-82-2940
三郷地域：社会福祉法人 安曇野市社会福祉協議会 三郷支所	0263-77-8080
堀金地域：社会福祉法人 安曇野市社会福祉協議会 堀金支所	0263-73-5288
明科地域：社会福祉法人 安曇野市社会福祉協議会 明科支所	0263-62-2429