

屋敷林見学と落ち葉拾い………	3
不用品を活用しませんか………	5
台風 19 号災害義援金募集 ……	5
冬季親子体験ラボ……………	7

Azumino City
Public Relations
No.301

お知らせ版



日本・オーストリア友好 150 周年

記念コンサートを開催！



本年は日本・オーストリア友好 150 周年、市の姉妹都市である同国チロル州クラムザッハと市、双方の友好会による友好協定 30 周年の節目の年です。このことを記念して、音楽コンサートを開催します。オーストリアの作曲家によるクラシック音楽、チロルのヨーデル、日本の童謡唱歌をお楽しみください。また、クラムザッハ訪問の様子も展示します。

■日時 11 月 16 日（土）午後 2 時～
（開場 午後 1 時 30 分）

■場所 豊科公民館ホール

■費用 入場無料

■演奏者

大森 悠さん（オーボエ・大阪フィルハーモニー交響楽団首席奏者）

北川 桜さん（プロヨーデル歌手）

市川雅之さん（バイオリン）市川美穂さん（ピアノ）

丸山多江さん（ソプラノ）筒井年恵さん（合唱指導・指揮）

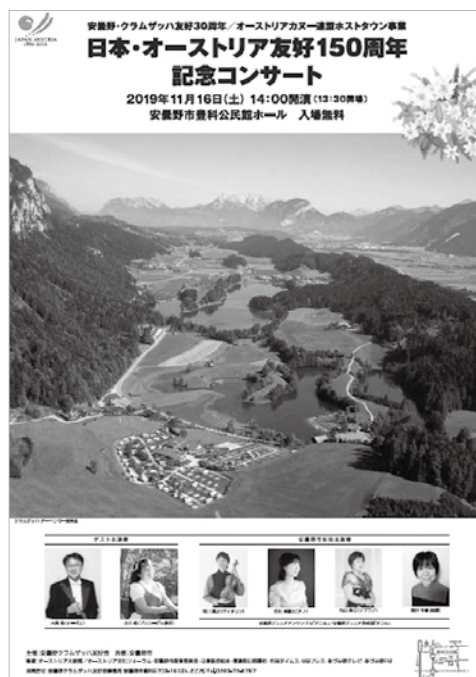
安曇野ジュニアアンサンブル「チロル」

安曇野ジュニア合唱団「チロル」

■主 催 安曇野クラムザッハ友好会

■共 催 安曇野市

■問い合わせ 政策経営課都市交流係 ☎71・2402 ☎71・5155



国際姉妹都市・オーストリア共和国チロル州クラムザッハを公式訪問



キルヒタークミサ出席の様子

市の公式訪問団（宮澤市長、小松議長、橋渡教育長ほか）と安曇野クラムザッハ友好会は 9 月 28 日から 10 月 4 日まで、オーストリア共和国クラムザッハを訪問しました。

クラムザッハでは、町内の農家博物館で行われるお祭り「キルヒターク」に参加したほか、クラムザッハ町長と今後の交流について意見交換を行いました。そのほか、東京 2020 大会のホストタウンとして交流を行うオーストリアカヌー連盟の役員の方々と懇談や、普段練習で使用するカヌー競技場の視察などを行いました。

ご存知ですか？中小企業向け共済制度

①小規模企業共済制度

小規模事業者の廃業または退任後の生活の安定、事業承継、事業再建のための資金をあらかじめ準備しておく制度です。現役引退後の生活資金についての不安や、年金を受け取る前の廃業に備えた資金の確保などに対応します。

☑▷加入時の年齢制限なし

▷掛金の全額をその年の課税対象所得から控除
▷月額 1,000 円から 7 万円まで、500 円単位で自由に設定

②経営セーフティ共済 (中小企業倒産防止共済制度)

中小企業が取引先企業の万が一の倒産に備えてあらかじめ掛金を払い込み、売掛金債権等の額が回収困難になった場合に共済金を借入のできる制度です。

☑月額 5,000 円から 20 万円までの 5,000 円単位で自由に設定

☑(①②ともに)中小企業基盤整備機構共済事業推進部共済相談室 ☎050・5541・7171

県長野技術専門校（長野市） 令和2年度入校生募集

☑▷訓練期間（1 年間）

令和 2 年 4 月～令和 3 年 3 月

▷募集科 機械加工科、電気工事科、画像処理印刷科、木造建築科

▷選考日 12 月 2 日（月）

☑高等学校卒業（または同等）以上の人

☑11月21日(木)までに長野技術専門校または公共職業安定所へ必要書類を提出。

☑詳細は同校（☎026・292・2341）またはお近くの公共職業安定所へ問い合わせください。

最低賃金が時給額 848 円に改定

長野県内の事業場で働く全ての労働者に適用される長野県最低賃金が、時給額 848 円に改定されました。

また、賃金の引上げに向けた中小企業への支援事業（業務改善助成金の支給等）がありますので、ご活用ください。

☑松本労働基準監督署（明科地域） ☎48・5693
大町労働基準監督署（明科地域以外）
☎0261・22・2001

**屋敷林見学会と
落ち葉拾いボランティア**
☑観覧交流促進課
(☎71・2053 ☎72・1340)

安曇野の歴史的景観をつくる屋敷林の保全について理解を深めます。今回は三郷地域・務台邸の見学と落ち葉拾いを行います。

☑11月24日（日）
午前9時30分～正午

☑場所 野沢公民館（集合）

☑費無料 ☑定20人（先着順）

☑持作業のできる服装（道具は用意します）

☑11月11日（月）から21日（木）に、氏名・住所・電話番号を観

光交流促進課へ電話またはファクスで
主催 屋敷林と歴史的まちなみプロジェクト
☑ロジエクト

食欲の秋！焼きいも会2019
☑園都市計画課公園緑地係
(☎71・2249 ☎72・3569)

みんなで公園の落ち葉を集め、焼きいもを作ります。家族での参加も大歓迎です。

☑11月30日（土）午後1時～3時
※雨天中止

☑場豊科南部総合公園愛犬広場

☑定150人（先着順。当日正午より整理券を配布）

☑費無料 ☑申不要

☑飲み物、軍手、動きやすい服装、運動靴

ハンギングバスケット講座
☑園都市計画課公園緑地係
(☎71・2249 ☎72・3569)

パンジーやビオラを使ってハンギングバスケットを作ります。制作したハンギングバスケットはお持ち帰りいただけます。

☑12月1日（日）午後1時～3時

☑場市役所1階東側エントランス

☑講県ハンギングバスケット協会会員

☑費3000円 ☑定15人（先着順）

☑持エプロン、手袋

☑11月11日（月）から都市計画課へ電話で

里親相談会 in 松本

里親制度の説明や体験談なども聞ける里親相談会を開催します。

☑11月24日(日)午前10時～午後3時(受付午後2時30分まで)

☑場松本市市民活動サポートセンター（松本市役所大手事務所2階）

☑☑里親制度や里親会活動の説明

▷里親体験談 ▷個別相談

☑☑児童養護施設「松本児童園」（担当：一柳） ☎47・0590

※松本市役所駐車場利用可。当日参加も可能です。

凡例 ☑日時 ☑場所 ☑内容 ☑対象 ☑期間 ☑講師 ☑費用 ☑定員 ☑持ち物 ☑申し込み ☑提出先 ☑その他 ☑問い合わせ

※特に記載のない場合、申込時間は平日の午前8時30分から午後5時15分まで。

●脳力アップ教室日程

日時	場所
12月5日から令和2年3月12日の間でおおむね週1回木曜日 午前9時30分～11時30分	堀金総合福祉センター
12月5日から令和2年3月12日の間でおおむね週1回木曜日 午後1時30分～3時30分	豊科ふれあいホールほか
12月6日から令和2年3月13日の間でおおむね週1回金曜日 午前9時30分～11時30分	穂高健康支援センター
12月6日から令和2年3月13日の間でおおむね週1回金曜日 午後1時30分～3時30分	明科総合福祉センターあいらす

楽しく健康を維持しましょう
☑介護保険課介護予防担当
(☎71・2474 ☎71・2503)

①目指せ脳の若返り！脳力アップ教室
体を動かしながら、脳トレ（頭を使って課題を解く）を行うことで、楽しみながら認知症予防を目指す教室です。

☑コグニサイズ（体を動かしながら、計算やしりとりなど、頭を使うことを行う）・体力測定など
定各会場20人（先着順。新規優先）
☑11月11日（月）から15日（金）に介護保険課（1階11番窓口）へ直接または電話で

●足腰らくらく体操教室日程

日時	場所	定員
11月29日～令和2年2月28日の間、おおむね週1回金曜日 午後1時30分～3時	三郷公民館	30人
12月4日～令和2年3月18日の間、おおむね週1回水曜日 午後1時20分～2時50分	穂高健康支援センター	40人
12月10日～令和2年3月17日の間、おおむね週1回火曜日 午後1時20分～2時50分	豊科ふれあいホール	40人

※定員は先着順・新規優先。足腰らくらく体操教室冬コース他会場との重複参加はできません。

②足腰らくらく体操教室冬コース
無理なく足腰を鍛え、体力・筋力アップを目指す教室です。

☑膝痛・腰痛予防や体力アップに効果的な体操、体力測定、歯科相談ほか

☑11月13日（水）から19日（火）に介護保険課（1階11番窓口）へ直接または電話で

☑今後、穂高木曜コースを開催予定です。

☑三郷福祉センター
☑体操、脳トレ、音楽療法、栄養や口腔・薬などの講話

☑定20人（先着順。新規優先）
☑11月11日（月）から15日（金）に介護保険課（1階11番窓口）へ直接または電話で

【①③各教室共通事項】
☑市内在住のおおむね65歳以上の人（医師から運動制限の指示がある人は参加できません）
※①は立って15分程度の連続した運動ができる人。関節疾患のある人は要相談。

☑費無料

コンニャク作り講習会
☑園農政課マーケティング担当
(☎71・2430 ☎71・2507)

☑11月26日（火）
①午前9時～②午後1時～
☑場豊科農産物加工交流センター
☑市内在住者・在勤者
☑同センター管理運営委員会
☑費1人700円
☑定各回10人（先着順）
☑持エプロン・三角きん・持ち帰り用の入れ物

☑11月11日（月）・13日（水）の午前9時から正午に同センターへ電話で（☎73・9550）

【松本市からのお知らせ】平日ノーマイカーデーの実施

松本市では、公共交通を軸としたまちづくりの推進や、通勤時の道路渋滞緩和などのため、「平日ノーマイカーデー」を実施します。松本市へ車で通勤している皆さんは、公共交通機関などでの通勤にご協力をお願いします。

☑11月18日（月）～22日（金）

☑松本駅前の「あがたの森通り」の一部で、午前7時から8時30分まで1車線をバス優先レーン化。松本市総合体育館、県松本合同庁舎東側駐車場、寿運動広場に臨時パークアンドライド駐車場を設置します。18日（月）は朝と夕方に路線バスを増便します。詳細は松本市HPをご覧ください。

☑松本市交通安全・都市交通課 ☎34・3033 ☎34・3202

市議会 12 月定例会日程

本会議や委員会などはどなたも傍聴できます。また、本会議の様子は議会HPでライブ中継を行っています。

☑11月26日(火)～12月20日(金)
午前10時～(予定)

☑市役所3階議場
☑議会事務局
☎71・2156 ☎71・2150

※特に記載のない場合、申込時間は開館(開庁)の午前9時から午後5時まで。入館料等詳細は各施設まで。

生涯学習・施設
催し講座

凡例 ①日時 ②期間 ③場所
④内容 ⑤対象 ⑥講師 ⑦費用
⑧定員 ⑨持ち物 ⑩申し込み
⑪提出先 ⑫その他 ⑬問い合わせ
⑭休館日 ⑮電子メール

豊科高校 学校開放講座

①生涯学習課社会教育担当
④TEL71・2466 ⑦FAX71・2338

本格的ハードカバー製本
ハードカバーの製本作りを体験
します。

②12月21日(土)
午前9時～午後0時30分

③豊科高校美術教室

⑥丸山恒治さん ⑦300円 ⑧10人
⑨汚れてもよい作業しやすい服装

⑩前日までに豊科高校へ電話・ファ
クス・ハガキいずれかの方法で

⑬〒399-8205 安曇野市豊科
2341 豊科高校学校開放講座担
当宛 ④88・9140(書道研究室
直通) ⑦71・1151

松本山雅ボールゲーム(第2期)

①生涯学習課スポーツ推進担当
④TEL71・2467 ⑦FAX71・2338

すべてのボールゲームに共通す
る基礎運動能力などの向上を図り、
楽しみながらボール運動の基礎能
力を自然に身に付けます。

②12月14日～令和2年1月25
日【全5回】いずれも土曜日
午前10時～11時30分

③堀金総合体育館

⑤小学1～3年生 ⑥緑松本山雅
⑦750円 ⑧30人(抽選)

⑩11月11日(月)から18日(月)に
ながの電子サービス(インター
ネット)から、または生涯学習
課へ電話で。定員に達しない場
合、申込期間後も申し込みを受
け付けます。



冬季 親子体験ラボ

①生涯学習課社会教育担当
④TEL71・2466 ⑦FAX71・2338

親子で楽しむ講座を開催します。
【第1ラボ】和風を作って、あげよう!

②12月7日(土)午前9時～午後3時
③堀金公民館会議室1 ④無料
⑥二本重光さん、小林尚夫さん

【第2ラボ】手打ちラーメンに挑戦!
②令和2年2月22日(土)
午前9時～正午

③明科公民館調理実習室
⑥安井邦夫さん ④無料

【第1・2ラボ共通】
⑤市内在住の小学生とその保護者
⑦各回親子10組(先着順)
⑩11月11日(月)～13日(水)
に生涯学習課へ電話で

アンサンブル^{げいげん}藝弦コンサート
弦楽の色彩～マーク・ラミレスを迎えて～

①文化課文化振興担当
④TEL71・2463 ⑦FAX71・2338

円熟のハーモニーをお楽しみく
ださい。

②11月16日(土)午後3時～
(開場午後2時30分)

③穂高交流学习センター「みらい」
多目的交流ホール

出演 アンサンブル藝弦
ゲスト マーク・ラミレスさん(ヴ
ァイオリニスト)

曲目 四季(ヴィヴァルディ作曲)ほか
⑤小学生以上 ⑦200人(先着順)
⑧チケット1枚1,500円(全席自由)
⑩「みらい」窓口でチケット販売(受
付は午前9時～午後5時)

⑪月曜日・祝日の翌日休館

田淵行男記念館

④TEL72・9964 FAX88・2010

ナイトミュージアム

秋の夜長にアコーディオンやヴ
ァイオリンを交えた歌のコンサ
ートを楽しみませんか。

②11月16日(土)
午後5時30分～6時30分

③記念館地階展示室

出演 男女デュオ・3日満月
曲目 故郷の空、もみじなど
④無料 ⑦40人(先着順) ⑩不要

安曇野高橋節郎記念美術館

④TEL81・3030 FAX82・0551

第15回北穂高芸術展

北穂高地区の住民や出身者が制
作した絵画、彫刻、書、工芸、写真、
手芸などの作品を展示します。初
日には、しまちゃんずによるミニ
コンサートも行います。

②11月23日(土)～12月8日(日)
午前9時～午後5時(最終日は
午後3時まで)

③ミニコンサート 11月23日(土)午
前10時10分から30分程度

④美術館水辺のギャラリー・メデ
ィアフォーラム

⑦無料(本館展示室は有料) ⑩月曜日

池末みゆき ライアーギャラリー
コンサート～冬に奏でる～

美術館所蔵の作品で、漆芸家・高
橋節郎が螺鈿装飾を施した小型の豎
琴・ライアーを使用したコンサートを
開催します。本年は、安曇野ライ
アーの会の演奏も加わります。

②12月14日(土)午後2時～3
時(受付午後1時30分～)

③美術館展示室

⑤小学生以上(未就学児不可)
⑦要入館料 ⑧50人(先着順)

⑩11月19日(火)から12月12
日(木)に美術館へ電話で

貞享義民記念館

④TEL77・7550 FAX77・7551

第10回フォトサロンながや写真展

バラエティーに富んだ個性豊か
な約60点の写真を展示します。

②11月12日(火)～12月1日(日)
午前9時～午後5時(初日は午後
1時～、最終日は午後3時まで)

③記念館企画展示室・ホール
④無料(常設展は有料)

⑤月曜日(祝日の場合はその翌日)

入館料無料日

義民たちの命日に合わせ、記念
館を無料開放します。

②11月21日(木)・22日(金)
午前9時～午後5時(入館は午
後4時30分まで)

豊科近代美術館

④TEL73・5638 FAX73・6320

アイ・ワールド展

社会福祉法人信濃友愛会の施設
利用者の作品を展示します。

②11月14日(木)～24日(日)
午前9時～午後5時(入館は午
後4時30分まで)

③2階展示室 ④無料

オータムコンサート

秋の午後、素敵なおしゃんそん
コンサートを開催します。

②11月23日(土)午後2時～(開
場 午後1時30分)

③美術館多目的ホール

出演 榊原舞さん(歌)・山崎さだ
みさん(ピアノ)

⑦500円 ⑩不要

穂高公民館

④TEL82・5970 FAX82・3990

人権デザインプロジェクトポスター展

県人権啓発センターと長野美術
専門学校が連携して制作した人権
ポスターやNHK大河ドラマ「平
清盛」の題字を揮毫された書家・
金澤翔子さんの作品を展示します。

③④①11月9日(土)～20日(水)
午前9時～午後8時
穂高交流学习センター「みらい」
②11月22日(金)～12月5日(木)
午前8時30分～午後6時
市役所1階東ロビー

交流学习施設「ひまわり」

④TEL62・2001 FAX62・1124

そば打ち体験講座

そば打ちに挑戦・実食します。

②11月30日(土)
午前10時～午後1時30分

③交流学习施設「ひまわり」明科
学習館実習室・講義室B

⑤▷そばの基本知識
▷そばの練り方・ゆで方など
▷参加者の実習と試食

⑥市内在住の中学生以上 ⑦800円
⑧小林幸男さん ⑨12人(先着順)

⑩エプロン、三角きん

⑪11月12日(火)から学習館に電話
で(受付は午前10時～午後5時)

文書館・臼井吉見文学館

④TEL71・5123 FAX71・5127

文書館および臼井吉見文学館は
第45回全史料協全国(安曇野)大
会のため、臨時開館・臨時休館し
ます。

臨時開館 11月16日(土)

臨時休館 11月14日(木)・15日(金)

三郷公民館

④TEL77・2109 FAX77・6060

郷土講演会

明科廃寺と三郷地域の関係を探
り、古の安曇野のロマンに迫ります。

②11月17日(日)午後1時30分～3時
③三郷公民館2階講義室

⑥大澤慶哲さん(市文化財保護委
員・給然寺住職)

⑦どなたでも ④無料 ⑩不要
共催 三郷郷土研究会

料理教室

簡単にできるクリスマス&正月
料理を作り、食事会を行います。

②11月28日(木)
午前9時～午後1時30分

③三郷公民館調理実習室

⑤ローストビーフ、ショコラケー
キ、鯉の昆布巻きほか

⑥高橋清美さん

⑦1,000円 ⑨24人(先着順)

⑩エプロン・三角きん・ふきん・
筆記用具

⑪11月19日(火)に公民館へ電話で

初心者パソコン講座

簡単な文章と図表の作成方法を
学び、最終日はそれらを用いて、
年賀状作成を行います。

②12月3日(火)～6日(金)
各日午後1時30分～3時30分

③三郷公民館会議室101

⑥NPO法人グループHIYOKO

⑦4日間出席可能で2010以降の
Microsoft Wordが入っている
Windows7以降のパソコンを持
参できる人

⑧1,300円 ⑨10人(先着順)

⑩ノート型パソコン(マウス含む)、
筆記用具

⑪11月20日(水)に公民館へ電話で

中央図書館

④TEL84・0111 FAX84・0116

英語に親しむおはなし会
赤ちゃんからのABC

赤ちゃんから楽しめる英語を取
り入れたおはなし会です。

②11月16日(土)
午前10時30分～11時

③中央図書館おはなしのへや

⑤乳幼児以上 ④無料 ⑩不要

エンディングノート講座
～人生の終わりを考える～

もしものときに備えて、エンディ
ングノートについて学びます。

②12月1日(日)
午後1時30分～3時

③穂高交流学习センター「みらい」
展示ギャラリー

⑥依田 麻衣子さん(行政書士・家
族信託専門士)

⑦一般 ④無料 ⑨50人(先着順)

⑩11月13日(水)から中央図書
館窓口へ直接または電話で

豊科図書館

④TEL71・4022 FAX73・1801

秋の上映会

女の戦いと愛と敵討ちを描いた
時代劇を上映します。

②11月16日(土)午前10時30
分～正午(開場 午前10時)

③豊科交流学习センター「きぼう」
多目的交流ホール

⑤上映作品「花の誇り」(87分)

⑦無料 ⑨100人(先着順) ⑩不要

十返舎一九はなぜ安曇野に来たのか

弥次さん喜多さんを生み出した
十返舎一九と安曇野のつながりを
解説します。

②11月30日(土)
午前10時30分～正午

③豊科交流学习センター「きぼう」
学習室

⑥丸山英二さん(十返舎一九に親
しむ会会長)

⑦無料 ⑨20人(先着順)

⑩11月12日(火)から豊科図書
館窓口へ直接または電話で(受
付は午前10時～午後6時)

安曇野パラスポーツフェスタ 2019

※手話通訳、要約筆記あり

オリンピック・パラリンピックの競技の体験や講演会などを行います。障がいの有無に関わらず、どなたでも参加できます。ぜひご参加ください。

☎福祉課障がい福祉担当 ☎71・2251 ☎71・2328

日 時

令和元年 **11月24日(日)**

午前10時30分～午後3時(開場 午前9時30分)

場 所

堀金総合体育館 (メインアリーナ・サブアリーナ)

費 用

無料

申 込

不要

松本山雅
スタッフが
教える!



ガンズくんも
やってくる!
みんな来てね!



© 松本山雅 FC

講演会★₁

パラリンピックを
目指した経緯や、出
場までの苦労などに
ついてお話をいただ
きます。



【講師】馬島 誠さん

(バンクーバーパラリンピック
メダリスト)

【演題】バンクーバーへの道

体を動かそう★₂

楽しく体を動かしましょう!

【講師】松本山雅ホームタウン担当
片山真人さん ほか



© 松本山雅 FC

ブラインドサッカー体験★₃

ボールの音を頼りに行うサッカーを
体験できます。

【講師】県ブラインドサッカー協会



■会場イベント紹介

場 所	内 容
サブ アリーナ	10:30～ オープニングダンス 10:45～ 開会式 11:00～ 講演会★ ₁ 12:00～ みんなでダンス
ロビー	10:45～ 障がい者関係事業所 14:30 展示・販売

場 所	内 容
メイン アリーナ	10:45～ 車いす鬼ごっこ・騎馬戦 13:00～ 体を動かそう タオル体操ほか★ ₂ 13:30～ ブラインドサッカー体験★ ₃ 10:45～ ボッチャ体験 14:30 ラダーゲッター、PKゲームほか オリンピック競技体験 カヌー VR 体験、フォトブース パラリンピック展示・PR

パラスポーツなど
2つ以上体験した
先着 300 人に、ホ
ストタウンピンバ
ッジプレゼント
(1人1個1回限り)

広告欄 広告についての問い合わせは広告主までお願いします

専門家に任せて安心!!

相続 贈与 遺言

※ご都合のつかない方はご相談ください。

初回 無料相談会開催!!

経営革新等支援機関

佐々木会計事務所

〒399-8303 安曇野市穂高 5072 番地 (安曇野市穂高会館入口)

TEL.0263-82-8210 URL <https://www.sasakikaikai.co.jp>

◎関東信越税理士会 松本支部所属
税理士・行政書士:佐々木 一夫 税理士・FP:戸澤 康志 税理士:戸澤 綾子

ご希望の方は
お電話にて
ご予約ください

駐車場から
所内全て
(トイレ含む)
車椅子で
ご利用いただけます。

11月16日(土) 9:00～17:00
12月21日(土) 13:00～20:00

あなたの出番です!!《会員大募集!!》

生涯現役で活躍してみませんか?
退職したけれどまだまだ元気
経験と技能を活かしたい

●草取り●草刈り●剪定●清掃作業●宛名書き
●施設管理●企業での軽作業●駐車場整理●農
作業の手伝い●シルバー派遣事業(スーパーの品
出し、自動車運転など)...

お仕事のご用命もお気軽にお問い合わせください

公益社団法人 **安曇野シルバー人材センター** ☎0263-72-5800
安曇野市豊科 4155-1 (豊科保健センター内) FAX.0263-73-6484

新入会員説明会
安曇野市内在住で、おおむね
60歳以上の健康で働く意欲
のある方ならどなたでも可

11月19日(火) AM9:30～
12月19日(木) AM9:30～
場所: **豊科保健センター**
お気軽にご参加ください。
(事前申し込み不要)

★広告掲載の申し込みはアド・コマーシャル(株) (☎29・0212) まで

編集・発行 安曇野市政策部秘書広報課 〒399-8281 長野県安曇野市豊科6000

☎71・2000 ☎71・5000 代表E-mail: info@city.azumino.nagano.jp

印刷 (有) 安曇印刷 印刷経費 1部7円

次回発行...広報あづみの**11月20日(水)**