

1月の各種相談

場…場所 聞…問い合わせ 時…時間

こころの相談

精神科医による精神保健相談 **要予約** 時 14:00～16:00

6・20・27日(月)

場間松本保健福祉事務所(Tel40-1938・Fax47-9293)

児童・思春期精神保健相談 **要予約** 時 14:00～16:00

9・16・23日(木)

場間松本保健福祉事務所(Tel40-1938・Fax47-9293)

精神科医による依存症相談 **要予約** 時 9:30～10:00

9日(木) 場間松本保健福祉事務所(Tel40-1938・Fax47-9293)

あずみ野断酒会 時 19:00～21:00

8・15・22・29日(水) 場豊科保健センター 2階和室

間健康推進課健康支援担当(Tel81-0711・Fax81-0703)

※体験を語り合いながら断酒を目指します。※15日は家族会

心配ごと相談(★は行政相談委員による相談を同時開催)

6日(月)・★20日(月) 時 13:00～16:00

場間堀金憩いの里うらら(Tel73-5288・Fax73-5775)

7日(火)・★21日(火) 時 13:00～16:00

場間穂高地域福祉センター(Tel82-2940・Fax82-9621)

8日(水) 時 13:00～16:00

場間豊科ささえあいセンター「にじ」(Tel72-3013・Fax72-5422)

10日(金)・★26日(日) 時 13:00～16:00

場間明科総合福祉センター「あいりす」(Tel62-2429・Fax62-5025)

11日(土)・★23日(木) 時 13:00～16:00

場間三郷福祉センター(Tel77-8080・Fax77-8081)

子ども・ひとり親家庭・女性の相談 **要予約**

毎週月～金曜日 時 8:30～17:15 ※1～3・13日は行いません

場間子ども支援課家庭児童相談室(Tel71-2265・Fax72-2065)

子どもと親の相談電話

毎週月～金曜日 時 9:00～17:00 ※1～3・13日は行いません

場間教育相談室(豊科公民館内)(Tel72-2238・Fax72-2204)

※学校での交友関係やいじめ、ネットトラブル、不登校、発達障害など子育てや教育に関する相談など。まずはお電話ください。

ひきこもりの相談 **要予約**

毎週月～金曜日 時 9:00～16:00 ※1～3・13日は行いません

場間福祉課障がい福祉担当(Tel71-2251・Fax71-2328)

※おおむね15～64歳のひきこもりについて、ご家族・本人の相談に応じます。

行政書士による無料相談 **要予約**

23日(木) 時 13:00～15:00(相続・遺言手続・成年後見など)

場市役所2階 相談室211・212

間長野県行政書士会松本支部(Tel33-7166・Fax32-0151)

※予約受付は、開催日の2日前まで(平日10:00～16:00)

司法書士による登記・法律無料相談 **要予約**

22日(水) 定6人(先着順) ※予約受付15日(水)9:00～12:00

時 13:30～16:40 ※ひとり30分 場市役所2階 相談室211

間地域づくり課 市民相談室(Tel71-2496・Fax72-3176)

1月の休日当番医

(変更になる場合があります。)長野県休日・夜間緊急医案内サービス  0570-088199

1日(水)元旦	2日(木)年始	3日(金)年始	5日(日)	12日(日)	13日(月)成人の日	19日(日)	26日(日)
せき泌尿器科クリニック 82-0666 [穂高]	穂高病院 82-2474 [穂高]	追分クリニック 82-2129 [穂高]	塔の原内川医院 81-2121 [明科]	古川医院 82-4385 [穂高]	やざき診療所 62-2360 [明科]	古川整形外科医院 82-8880 [穂高]	高橋医院 82-2561 [穂高]
ふじもり医院 72-2011 [豊科]	石田医院 72-2766 [豊科]	武田内科クリニック 88-6500 [穂高]	須澤クリニック 82-2993 [穂高]	村山医院 82-2101 [穂高]	百瀬医院 82-2205 [穂高]	中田医院 82-2339 [穂高]	榎本内科医院 73-0616 [豊科]
池田医院 77-2055 [三郷]	木暮医院 77-2119 [三郷]	米倉医院 72-2354 [堀金]	ももせクリニック 77-1188 [三郷]	和田医院 72-2047 [堀金]	赤津整形外科クリニック 76-3133 [豊科]	あさひ内科クリニック 50-8075 [豊科]	たかはしクリニック 77-7880 [三郷]
けやき歯科 72-7272 [堀金]	市川歯科医院 72-2116 [豊科]	有明歯科 88-8689 [穂高]	布山歯科医院 77-6388 [三郷]	林歯科医院 62-2403 [明科]	ちかぞえ歯科医院 88-7770 [豊科]	矢島歯科医院 72-2163 [豊科]	丸山歯科医院 82-7505 [穂高]

…乳幼児対象 …参加費

1月の児童館の予定

休館日…日曜・祝日・年末年始(12/29～1/3)

※市内9つの児童館は、安曇野市社会福祉協議会が指定管理者として運営しています。

各事業の詳細は地域の児童館までお問い合わせください。

※キッズパークは就園前親子の皆さんが対象の登録制サークルです。

★豊科中央児童館

Tel・Fax72-0122

チャレンジタイム 第5回新年卓球大会

要予約 対象：小学生 定員10人
持ち物：ラケット(ある人)・飲み物 6日(月) 10:30～12:00

 10日(金) 10:30～12:00

 20日(月) 11:00～

 28日(火) 10:30～11:30

要予約 100円 定員15組 持ち物：飲み物

★高家児童館

Tel・Fax72-5685

 7日(火) 10:30～11:30

要予約 100円 定員15組 持ち物：
エプロン・三角巾・飲み物

 8日(水)・17日(金) 11:00～

 10日(金) 10:30～12:00

★南穂高児童館「にこにこランド」

Tel71-5150 Fax71-5152

 平日毎日 11:15～

 9日(木) 10:30～11:30

要予約 定員20組 持ち物：運動の
できる服装・上履き・飲み物

チャレンジタイム ごはんピザづくり 18日(土) 11:30～13:00

要予約 100円 対象：小学生 定員20人 持ち物：エプロン・三角巾・
マスク・飲み物

 20日(月) 11:00～11:30

 24日(金) 10:30～12:00

★穂高中央児童館

Tel84-0762 Fax82-9621

チャレンジタイム まゆだまづくり

要予約 100円 対象：小学生 定員11日(土) 10:30～11:30
15人

 17日(金) 10:30～12:00

 17日(金) 10:30～11:30

 22日(水) 11:00～11:20

ファミリーサポート登録会

持ち物：印鑑 24日(金) 10:30～

★穂高西部児童館

Tel・Fax82-2527

 9日(木) 11:15～12:00

 10日(金) 10:30～12:00

チャレンジタイム&みんなあつまれ まゆ玉作り

要予約 100円 対象：どなたでも
定員15人 11日(土) 10:30～12:00

 27日(月) 11:00～11:20

★穂高北部児童館

Tel・Fax83-5494

 6・20・27日(月) 11:10～

 10日(金) 11:00～11:20

 10日(金) 10:30～12:00

チャレンジタイム みんなで作って食べようワクワク弁当

要予約 100円 18日(土) 10:30～12:30
対象：小学生 定員15人 持ち物：エプロン・三角巾・マスク・飲み物

 24日(金) 10:30～11:30

★三郷児童館

Tel76-0185 Fax76-0186

 17日(金) 11:00～

 20日(月) 10:00～12:00

 対象：1歳未満児 持ち物：赤ちゃん
を寝かせるタオル 24日(金) 10:00～12:00

 持ち物：動きやすい服装・飲み物
27日(月) 11:00～11:30

★堀金児童館

Tel71-2122・Fax71-2126

 17日(金) 11:00～11:30

 20日(月) 10:00～12:00

★明科児童館

Tel62-2482 Fax62-1124

 対象：小学生以上
16日(木) 16:00～

 20日(月) 11:00～

 20日(月) 10:30～

よしこ先生と一緒にお菓子を作ってみよう！

要予約 対象：小学生 定員10人 25日(土) 10:30～11:30

 30日(木) 10:30～

出品者要申し込み。出品者は10:00までにお越しください。