

凡例 日日時 期期間 場場所 内内容 対対象 講講師 費費用 定定員 持持ち物 申申し込み 提提出先 他その他 問問い合わせ 休館日

※特に記載のない場合、申込時間は開館(開庁)日の午前9時から午後5時まで。入館料等詳細は各施設まで。

スポーツ

各種スポーツイベント参加者募集

サイクリング教室 生涯学習課スポーツ推進担当 71・2467 71・2338

幅広い年齢層の皆さんが楽しく自転車を学べる教室です。すべてのスポーツ、日常生活につながる筋肉の正しく効率的な使い方を学びます。

日1月19日(日)、26日(日) 午前10時~正午

場 穂高公会館講堂

対 18歳以上の人

講 堂城賢さん(ライディングスクールやまめの学校)

定 30人(先着順。定員に達しない場合は申込期間延長)

費 500円(自転車レンタルする人は別途600円)

申 12月24日(火)から1月6日(月)に生涯学習課へ電話で、またはながの電子サービス(左記二次元バーコード)から。



ながの電子サービス

新春さわやか元旦マラソン

堀金総合体育館内スポネット常設事務局 72・6340

オリンピッククイヤー2020年の幕開けをマラソンでさわやかに過ごしませんか!

日1月1日(水) 午前11時~(集合 午前10時30分)

場 堀金多目的屋内運動場「常念ドーム」集合

内 拾ヶ堰の側道を2キロ、3キロ、5キロの中から選んで走ります。

費 100円(保険料) 申 不要

他 十分な駐車場がありません。乗り合わせ等に協力ください。



第14回ファミリースポーツレストラン

堀金総合体育館内スポネット常設事務局 72・6340

誰でも気軽にできる軽スポーツを家族で楽しむイベントです。

公民館

穂高公民館

82・5970 82・3990

小学生スキー教室

経験豊富な講師から楽しく安全な滑走を学びます。

日1月25日(土)

午前6時45分~午後4時30分

場 白馬鹿島槍スキー場(穂高公会館集合)

対 市内小学4~6年生(初心者~中級者)

講 市スポーツ推進委員ほか

定 30人(抽選)

費 2500円(リフト代・昼食代。スキーレンタル希望者は別途2000円)

堀金公民館

72・5796 72・4900

堀金公民館講座・地域物語

堀金地域9地区の歴史と現状を学ぶ講座第3弾です。

日1月17日(金)

午後7時~8時30分

場 堀金公民館講堂

内 住民が計画的に創りあげてきた集落・中堀

講 百瀬新治さん(元豊科郷土博物館館長)

費 無料 申 不要

三郷公民館

77・2109 77・6060

生きがい講座 コーヒー教室

ケーキ付きで、美味しいコーヒーの淹れ方を学びます。

日1月23日(木) 午前10時~正午

場 三郷公民館調理実習室

内 温度の違う淹れ方による淹れ方△ハンドドリッパー実習等

対 市内在住、在勤者

講 三澤優治さん(三澤コーヒー常務取締役)

費 1400円 定 20人(先着順)

持 エプロン、筆記用具

申 1月14日(火)、15日(水)

博物館・美術館

豊科郷土博物館

72・5672 72・7772

第65回友の会新春書芸展

第1回友の会着物リメイク展

豊科郷土博物館友の会書道部の皆さんの正月にふさわしい新春を祝う「書」と、着物リメイク部の皆さんがダンスに眠っていた「きもの」を蘇らせた素敵な服などを展示します。

期1月9日(木)~26日(日)

場 博物館2階展示室

費 無料(要入館料)

休 月曜日、祝日の翌日

新春書芸展ギャラリートーク

日1月16日(木)

午後1時30分~2時30分

講 千野秀濤さん 申 不要

田淵行男記念館

72・9964 88・2010

1月は市民の入館料無料

田淵行男の業績を知っていたくため、1月中は市民の入館料が無料となります。

日1月5日(日)~31日(金)

持 住所を確認できるもの

休 月曜日(祝日の場合は開館)、祝日の翌日、12月28日(土)~1月4日(土)

12月の納期

- 固定資産税 (3期)
- 国民健康保険税 (9期)
- 後期高齢者医療保険料 (9期)
- 介護保険料 (9期)
- 水道料金 (穂高・三郷地域)
- 下水道料金 (豊科・堀金・明科地域)

=納期限は12月25日(水)=

安曇野あかしな農産物加工交流ひろば「えべや」の催し(1月)

- ① 手作り教室 サンキャッチャー 日11日(土) 午後1時30分~3時 費1,000円 定8人(先着順)
  - ② お茶にえべや 日17日(金) 午後1時~3時 費600円 定8人(先着順)
  - ③ 切り絵作家松永稔さんによる切り絵教室 日18日(土) 午後1時30分~3時 費1,200円 定8人(先着順)
  - ④ 料理教室 おやしき作りと豆腐田楽 日22日(水) 午前10時~午後1時 費1,500円 定15人(先着順)
  - ⑤ 体験講習 コンニャクづくり 日25日(土) 午前10時~午後1時 費1,200円 定15人(先着順)
- 【共通事項】  
場 「えべや」 講 えべや組合員ほか  
対 市内在住者(子ども同伴可)  
申 12月24日(火)から「えべや」へ電話で(88・6275 受付は火~日曜日の午前9時~正午)  
関 農政課マーケティング担当 71・2430 71・2507

碌山公園研成ホール「こどもの美術教室」

基本的なデッサンから絵画、彫刻制作までを学びます。

日1月11日~2月8日(毎週土曜日全5回)  
▷午前の部 午前10時~11時30分  
▷午後の部 午後1時30分~3時

場 碌山公園研成ホール研修室II  
対 小学生~高校生  
講 濱田卓二さん(碌山美術館学芸員)  
費 3,000円(材料費) 定 各15人(先着順)  
申 12月23日(月)から1月10日(金)に碌山美術館へ電話またはファクスで(下記休館中はファクスのみ受付可)  
休 12月21日(土)~31日(火)  
関 碌山美術館 82・2094 82・9070