

夫婦で字画などを調べ、自分の意志をしっかり持った子に育ててほしいという願いを込めて名付けました。最近はお絵かきでアンパンマンを描くことがお気に入りです。  
(ママ・静香さん)

渡辺  
あいと  
**藍翔**  
ちゃん  
2歳  
(豊科高家)



このコーナーに登場していただける、3歳までのお子さんを募集しています。【問い合わせ】まちづくり推進課広報広聴係 Tel.71-2000  
Eメール info@city.azumino.nagano.jp

## 児童館の予定

…乳幼児対象の催し物です。

お盆期間に伴い

8月14日(月)～16日(水)まで  
市内すべての児童館がお休みします。

通常の休館日と合わせて

お盆期間中は市内すべての児童館が  
休館になりますのでご了承ください。



【通常の休館日】

日曜日および祝日(穂高北部のみ土曜日もお休み)

## ★豊科中央児童館

TEL. 72-0122

■休館日/日曜・祝日

こども夏祭り	3日(木)	10:00～12:00
一輪車クラブ	5日(土)	16:00～16:30
絵心教室(講師:近藤佐智子先生)	8日(火)	15:00～16:00
パソコンの日	12・26日(土)	10:00～12:00
卓球の日(指導:西村佐保子先生)	12日(土)	14:00～15:00
チャレンジクラブ(しゃぼん玉作り)	19日(土)	14:00～15:00
オセロ大会	26日(土)	14:00～15:00
キッズリユース広場お下がり交換会	29日(火)	11:00～11:30

### 移動児童館

真々部地区 12日(土) 10:30～15:00

### いっしょにあそぼう

絵本・紙しばい	21・28日(月)	11:00～11:30
リズム遊び	25日(金)	11:00～11:30

## ★明科児童館

TEL. 62-2482

■休館日/日曜・祝日

ひまわりっ子クラブ 10:00～12:00

小麦粉粘土あそび	24日(木)	2～3歳児
〃	25日(金)	0～1歳児

## ★南穂高児童館「にこにこランド」

TEL. 71-5150

■休館日/日曜・祝日

お泊り会	4日(金)16:00～5日(土)10:00ころまで
とんとんらんど カブト虫作り	22日(火) 10:30～11:30
ママキッズピクス	24日(木) 10:30～11:15

## ★高家児童館

TEL. 72-5685

■休館日/日曜・祝日

とんとんらんど 虫作り	3日(木) 10:30～
子育て雑談会(山下勝工先生)	22日(火) 11:00～12:00

## ★穂高北部児童館

TEL. 83-5494

■休館日/土曜・日曜・祝日

水鉄砲を作ろう! 18日(金) 10:30～11:30

## ★穂高中央児童館

TEL. 82-2940

■休館日/日曜・祝日

デイサービスとのふれあい週間⑥	1日(火) 14:00～14:45
夏休みチャレンジ!二重風車作り	4日(金) 10:00～12:00
わたぼうし共同作業所との交流会	8日(火) 10:00～12:00
読み聞かせ	毎週水曜日 11:00～11:20

20ページ 福祉マーククイズ : 答え: オストメイトマーク

人工肛門・人工ぼうこうを使用している人(オストメイト)のための設備があることを表します。オストメイト対応トイレの入口・案内誘導プレートに表示されています。



## 各種相談

場…場所 間…問い合わせ 時…時間



健康に関する  
相談・体操

4日(金)・18日(金) 時 9:30～11:30  
9日(水)・23日(水) 時 13:30～15:30  
場 三郷保健センター・三郷公民館  
間 三郷保健センター(Tel.77-9111)  
※保健師と運動実践指導者による健康体操相談

健康に関する相談は、各保健センターでも随時受け付けています。



栄養相談

10日(木) 時 9:30～11:30  
場 堀金保健センター(Tel.73-5770)

21日(月) 時 9:30～11:30  
場 三郷保健センター(Tel.77-9111)

28日(月) 時 9:30～11:30  
場 穂高保健センター(Tel.81-0711)

※管理栄養士による相談です。



子ども  
母子家庭  
女性の相談

平日 時 8:30～17:00  
場 健康福祉部児童保育児童係(Tel.81-0727)  
※事前にお電話の上、お出かけください。

育児相談・サロン 2日(水)  
時 10:00～12:00  
場 南穂高児童館(Tel.71-5150)

南穂高児童館は、育児相談のみです。(相談者は山下勝工(まさのり)先生)事前に連絡をいただければ、上記以外の日も相談できます。

4日(金) 時 9:30～11:00  
場 明科総合福祉センター(Tel.81-2941)

9日(水)・23日(水) 時 9:30～11:00  
場 豊科保健センター(Tel.72-9970)

21日(月) 時 9:30～11:00  
場 堀金保健センター(Tel.73-5770)

22日(火) 時 9:30～11:00  
場 三郷保健センター(Tel.77-9111)

24日(木) 時 9:30～11:00  
場 穂高保健センター(Tel.81-0711)

※保健師・助産師・管理栄養士が応じます。  
※母乳相談は 要予約

子育てに  
関する  
相談

母乳・育児相談

その他

子育て相談(助産師) 28日(月)  
時 9:30～11:30  
場 穂高西部児童館(Tel.82-2527)



結婚相談

13日(日) 時 13:00～16:00  
場 穂高地域福祉センター(Tel.82-2940)

20日(日) 時 13:00～16:00  
場 三郷福祉センター(Tel.77-8080)

年金相談

9日(水)・23日(水) 時 9:30～16:00  
場 豊科公民館 間 松本社会保険事務所(Tel.32-5821)



介護相談

10日(木) 時 13:30～15:30  
場 三郷総合支所健康福祉課(Tel.77-3111)

24日(木) 時 13:30～15:30  
場 三郷福祉センター(Tel.77-8080)



教育相談

1日(火)・8日(火)・22日(火)・29日(火)  
時 9:00～15:00 場 豊科公民館(Tel.72-2158)  
※幼児期の子育て(個別相談) 要予約  
※非行・中退・不登校等の子ども(個別相談) 要予約

5日(土)・12日(土)・19日(土)・26日(土)  
時 9:00～15:00 場 豊科公民館(Tel.72-2158)  
※非行・中退・不登校等の子ども(個別相談) 要予約

8日(火)・22日(火)  
時 14:00～16:00 場 豊科公民館(Tel.72-2158)  
※グループ学習・親の会

23日(水)・30日(水)  
時 15:00～17:00 場 穂高勤労者福祉センター

1日(火)・8日(火)・22日(火)・29日(火)  
時 9:00～12:00 場 三郷公民館(Tel.77-2109)

毎週月・水・木曜日(祝日を除く) 時 10:00～16:00  
場 明科総合支所(Tel.62-3177)

上記の教育相談の問い合わせ・予約先  
間 教育委員会学校教育課(Tel.62-3177)

8日(火)・\*22日(火) 時 13:00～16:00  
場 穂高地域福祉センター(Tel.82-2940)

9日(水)・\*23日(水) 時 13:00～16:00  
場 豊科ささえあいセンター「にじ」(Tel.72-3013)

10日(木)・\*24日(木) 時 13:00～16:00  
場 三郷福祉センター(Tel.77-8080)

11日(金)・\*25日(金) 時 13:00～16:00  
場 明科総合福祉センター(Tel.62-2429)

14日(月)・\*28日(月) 時 13:00～16:00  
場 堀金老人福祉センター(Tel.73-5288)

※ \*印は行政相談を同時開催  
間 心配ごと相談…上記へ  
間 行政相談…総務部総務課(Tel.71-2000)

人権相談所

23日(水) 時 10:00～15:00  
場 穂高会館 間 法務局松本支局(Tel.32-2571)