

4月の児童館の予定

乳幼児対象 参加費 休館日…日曜・祝日

※市内9つの児童館は、安曇野市社会福祉協議会が指定管理者として運営しています。
※キッズパークは就園前親子の皆さんが対象の登録制サークルです。

★豊科中央児童館 TEL・FAX72-0122

- 卓球の日** 4日(土) 14:00～15:00
要予約 対象：小学生 定員10人 持ち物：ラケット(ある人)・上履き・飲み物
- 育児相談・身体測定** 10日(金) 10:30～12:00
チャレンジタイム パラスポーツポッチャを楽しもう
要予約 対象：小学生以上 定員15人 持ち物：飲み物
- 読み聞かせ** 20日(月) 11:00～
- みんなあつまれ みんなで遊ぼう1・2・3**
要予約 定員20組 30日(木) 10:30～11:30

★高家児童館 TEL・FAX72-5685

- 読み聞かせ** 3・17日(金) 11:00～
- 育児相談・身体測定** 10日(金) 10:30～12:00
- みんなあつまれ 花よりだんご～2020たきベタウンへようこそ～**
要予約100円 定員25組 持ち物：エプロン・三角巾・飲み物 21日(火) 10:30～11:30

★南穂高児童館「にこにこランド」 TEL71-5150 FAX71-5152

- にこにこタイム 季節のうた・体操・リズム遊びなど** 平日毎日 11:15頃～ ※特別な行事日を除く
- 読み聞かせ** 13日(月) 11:00～11:30
- みんなあつまれ ママキッズピクス**
要予約 定員15組 持ち物：運動のできる服装・上履き・飲み物 16日(木) 10:30～11:30
- 育児相談・身体測定** 24日(金) 10:30～12:00

★穂高中央児童館 TEL84-0762 FAX82-9621

- 読み聞かせ** 15日(水) 11:00～11:20
- 育児相談・身体測定** 17日(金) 10:30～12:00
- 手形・足形アート** 17日(金)・20日(月) 10:30～11:30
- みんなあつまれ 春の団子づくり～晴れたらお散歩に行こう～**
要予約100円 定員15組 持ち物：エプロン・三角巾・マスク・飲み物・履き慣れた靴・帽子 21日(火) 10:30～11:30
- ふれあい農園 じゃがいも植え** 24日(金) 10:30～11:30
要予約 定員10組 持ち物：長靴・軍手・帽子・飲み物 ※申込時に年間登録が必要です。
- みんなあつまれ 夢を支えるおもちゃ作り**
要予約100円 定員15組 28日(火) 10:30～11:30



★穂高西部児童館 TEL・FAX82-2527

- 育児相談・身体測定 & のんびりカフェ**
※のんびりカフェは11:15～ 10日(金) 9:30～12:00
- ふれあい農園 ジャガイモの苗植え** 13日(月) 10:30～11:30
要予約 定員20組 持ち物：長靴・軍手・帽子・飲み物 ※申込時に年間登録が必要です。
- みんなあつまれ 桜もちづくり** 23日(木) 10:30～11:30
要予約100円 定員15組 持ち物：エプロン・三角巾・飲み物
- のんびりカフェ** 要予約 24日(金) 11:15～
- 読み聞かせ** 27日(月) 11:00～11:20

★穂高北部児童館 TEL・FAX83-5494

- 読み聞かせ** 3・10日(金) 11:00～11:20
- わらべうた** 6・13・20・27日(月) 11:10～
- 育児相談・身体測定** 10日(金) 10:30～12:00
- みんなあつまれ! 4月生まれハッピーバースディ♡**
17日(金) 10:30～11:30
- みんなあつまれ! ひよびよほっとカフェ**
要予約 対象：1歳未満の親子・マタニティの人 24日(金) 10:30～11:30

★三郷児童館 TEL76-0185 FAX76-0186

- 育児相談・身体測定** 6・20日(月) 10:00～12:00
- お楽しみ企画 交通安全ミュージカル**
持ち物：動きやすい服装・飲み物 9日(木) 13:00～14:00
- ちよこつタイム☆ 絵本とかんたん工作** 17日(金) 11:00～
- みんなあつまれ だっこちゃんcafé** 20日(月) 10:00～12:00
対象：1歳未満児 持ち物：赤ちゃんを寝かせるタオル
- みんなあつまれ ばくさんといっしょいっばいおどろろ**
持ち物：動きやすい服装・飲み物 30日(木) 11:00～11:30

★堀金児童館 TEL71-2122・FAX71-2126

- 読み聞かせ** 17日(金) 11:00～11:20
- 育児相談・身体測定** 20日(月) 10:00～12:00
- キッズパーク はじまるよ**
21日(火)・22日(水)・23日(木) 10:30～11:30
要予約 対象：21日(火)は2歳児以上、22日(水)は1歳児、23日(木)は0歳児 持ち物：筆記用具

★明科児童館 TEL62-2482 FAX62-1124

- クライミング教室** 11日(土) 10:00～11:30
要予約 対象：小学生以上 定員15人 持ち物：運動靴・飲み物
- 育児相談・身体測定** 23日(木) 10:30～12:00
- 読み聞かせ** 23日(木) 11:00～
- あかしなキッズワールド 明科児童館駅開通記念**
♪あかしなトレインでレッツゴー♪ 24日(金) 10:30～12:00

4月の各種相談

場…場所 間…問い合わせ 時…時間

♡ こころの相談

精神科医による精神保健相談 要予約 時 14:00～16:00
2日(木)・6・13・20・27日(月)
場間松本保健福祉事務所(Tel40-1938・FAX47-9293)

児童・思春期精神保健相談 要予約 時 14:00～16:00
9・16・23日(木)
場間松本保健福祉事務所(Tel40-1938・FAX47-9293)

精神科医による依存症相談 要予約 時 9:30～10:00
2日(木) 場間松本保健福祉事務所(Tel40-1938・FAX47-9293)

あずみ野断酒会 時 19:00～21:00
1・8・15・22・29日(水) 場豊科保健センター2階集団指導室
間健康推進課健康支援担当(Tel81-0711・FAX81-0703)
※体験を語り合いながら断酒を目指します。※1・15日は家族会

? 心配ごと相談(*は行政相談委員による相談を同時開催)

5日(日)・*21日(火) 時 13:00～16:00
場間穂高地域福祉センター(Tel82-2940・FAX82-9621)
6日(月)・*25日(土) 時 13:00～16:00
場間堀金憩いの里うらら(Tel73-5288・FAX73-5775)
8日(水) 時 13:00～16:00
場間豊科ささえあいセンター「にじ」(Tel72-3013・FAX72-5422)
9日(木)・*23日(木) 時 13:00～16:00
場間三郷福祉センター(Tel77-8080・FAX77-8081)
10日(金)・*24日(金) 時 13:00～16:00
場間明科総合福祉センター「あいりす」(Tel62-2429・FAX62-5025)

👤 子ども・ひとり親家庭・女性の相談 要予約

毎週月～金曜日 時 8:30～17:15 ※29日は行いません
場間子ども支援課家庭児童相談室(Tel71-2265・FAX72-2065)

📞 子どもと親の相談電話

毎週月～金曜日 時 9:00～17:00 ※29日は行いません
場間教育相談室(豊科公民館内)(Tel72-2238・FAX72-2204)
※学校での交友関係やいじめ、ネットトラブル、不登校、発達障害など子育てや教育に関する相談など。まずはお電話ください。

🏠 ひきこもりの相談 要予約

毎週月～金曜日 時 9:00～16:00 ※29日は行いません
場間福祉課障がい福祉担当(Tel71-2251・FAX71-2328)
※おおむね15～64歳のひきこもりについて、ご家族・本人の相談に応じます。

📄 弁護士による無料法律相談 要予約

9日(木)→予約受付日2日(木) [予約受付時間:9:00～12:00]
23日(木)→予約受付日16日(木) [予約はTel71-2496へ電話してください]
時 13:30～16:30 ※ひとり20分 場市役所2階 相談室211
間地域づくり課 市民相談室(Tel71-2496・FAX72-3176)
※定員8人を超えた場合は抽選(先着順ではありません)
※係争中の案件、既に弁護士へ相談中の案件はお受けできません。
※同じ案件の再相談、複数回の相談はお断りさせていただきます。

4月の休日当番医 (変更になる場合があります。) 長野県休日・夜間緊急医案内サービス 0570-088199

5日(日)	12日(日)	19日(日)	26日(日)	29日(水) 昭和の日
穂高ハートクリニック 50-6731 [穂高]	やざき診療所 62-2360 [明科]	古川整形外科医院 82-8880 [穂高]	堀内医院 82-3324 [穂高]	村山医院 82-2101 [穂高]
中田医院 82-2339 [穂高]	こうの内科循環器科 71-5881 [豊科]	高橋医院 82-2561 [穂高]	神谷小児科医院 72-5162 [豊科]	百瀬医院 82-2205 [穂高]
山田医院 72-3207 [豊科]	木暮医院 77-2119 [三郷]	ももせクリニック 77-1188 [三郷]	土屋クリニック 71-1811 [豊科]	白木医院 77-2134 [三郷]
ヒカリ歯科医院 82-8171 [穂高]	下條歯科医院 72-7433 [堀金]	大谷歯科医院 72-8858 [豊科]	高橋喜博歯科醫院 73-3771 [堀金]	土居歯科医院 72-2462 [豊科]

👤 労働に関する相談

間商工観光部商工労政課(Tel71-2041・FAX72-1340)
ユニオンサポートセンターの相談会 要予約 時 18:00～20:00

9日(木) 場市役所4階 会議室403 ※生活相談も含む
※予約は前日の16:30まで。

📄 中信労政事務所の相談会 時 13:00～16:00

9日(木) 場市役所3階 相談室311
わかもの就職サポート相談会 要予約 時 13:30～16:30

17日(金) 場市役所3階 相談室312 ※40歳代前半まで
※1回の相談時間50分で3枠。予約は前日の正午まで。

🏠 区・自治会に関する相談 要予約 時 10:00～14:00

20日(月) 場市役所2階 相談室211
※1回の相談時間30分で3枠。予約は10日(金)8:30～12:00(先着順)
間地域づくり課まちづくり推進係(Tel71-2494・FAX72-3176)

🍼 母乳・育児相談 ※母乳相談は 要予約 時 9:30～11:00

8日(水)・21日(火) 場間穂高保健センター(Tel81-0711・FAX81-0703)
9日(木) 場間豊科保健センター(Tel81-0713・FAX81-0703)
15日(水)・24日(金) 場間三郷保健センター(Tel81-0714・FAX81-0703)
※保健師・助産師・管理栄養士・栄養士・歯科衛生士が相談に応じます。
※児童館の育児相談については、左ページをご覧ください。

👤 介護相談 時 平日 8:30～17:00

場間中央地域包括支援センター(Tel72-9986・FAX71-2503)
場間北部地域包括支援センター(Tel81-0760・FAX88-3711)
場間南部地域包括支援センター(Tel77-4007・FAX77-4087)

📄 消費生活相談 時 平日 8:30～17:15 (相談受付は16:00まで)

場間消費生活センター(市役所2階)(Tel71-2100・FAX72-3176)
※個人事業者、法人からの相談はお受けできません。
※消費者ホットライン(局番なし)188番「嫌や! (イヤヤ!)」

👤 人権よろず困りごと相談 時 9:00～12:00

15日(水) 場明科公民館会議室2 ※人権相談
間法務局松本支局(Tel32-2571・FAX32-2572)

📄 行政書士による無料相談 要予約

16日(木) 時 13:00～15:00 (相続・遺言手続・成年後見など)
場市役所2階 相談室211・212
間長野県行政書士会松本支部(Tel33-7166・FAX32-0151)
※予約受付は、開催日の2日前まで(平日10:00～16:00)