

子どもとの コミュニケーションを 考える

安曇野市青少年センター講演会

2月6日（土）、安曇野市役所4階大会議室において、講師に信州大学教育学部教授の上村恵津子さんをお迎えし、「子どもとのコミュニケーションを考える」と題した安曇野市青少年センター主催の講演会が開催されました。

【演習】 みんなで話をう

・できるだけ多くの人と握手して自己紹介する
・グループになって子どもとの長所、話したいこと、話しかけた時の反応を話し合うなど
参加された皆さんは、演習を通して子どもさんとのコミュニケーションについて、どんな風に思っているかを共有しました。



上村恵津子さん



演習風景

反抗期の子どもたちと話すには？

○この時期の共通点

自我の発達がごく目覚ましい時期で自我の目覚めにより親の言葉に納得できなくなる。

○話してすっきりする

話すことでストレスが解消され、気持ちの整理がついて前向きになるように話を聞くことが大切である。

○話す目的を明確にする

今日は話を聞くだけ、今日は説教をするなどはっきり分ける。

○話しやすい雰囲気作り

子ども一人一人に合った話しやすい場所はどこか見つけ、雰囲気を作るのが大切である。

○「話し合う」とは？

話し合うとは、勝敗を決することではなく、理解し折り合いを見つめることである。

長野市少年育成センター 運営委員会で視察

10月14日（水）、安曇野市青少年センター運営委員会で長野市少年育成センターの視察を行いました。

少年育成センターは、昭和39年に設置された県長野少年補導センターが前身で、昭和47年に長野市に移管され、平成16年に現在の名称に改められました。

センターでは、巡回指導活動と環境浄化活動に重点を置き青少年の健全育成に努めると共に、平成22年度から住民主体の自治組織「住民自治協議会」と連携した活動を行っています。

有害自動販売機が

撤去されました！

安曇野市内に2カ所（穂高有明、明科七貴地域）設置されていた有害自動販売機の内、穂高有明地域の自動販売機が全て撤去されました。

今後も撤去活動を進めると共に、新たに設置させない取り組みが必要です。

**安曇野地区更生保護
サポートセンター開設**

安曇野地区保護司会は、長野県安曇野庁舎内に安曇野地区更生保護サポートセンターを開設しました。

サポートセンターが開設されたことにより、個々の保護司による面接相談や新任保護司の研修の場、保護司同士による処遇協議、情報交換の企画・運営など様々な活動が可能になりました。

近年、更生保護観察対象者の抱える問題が複雑・多様化し、他機関・団体との連携が重要になってきていることから、連携の拠点としても利用していきます。



開所式の様子

知っておきたい

ネット・スマホの安全教室③

ネットに係わるトラブルと対応

○通信内容の流出

無線LANのアクセスポイントがあれば、どこにいてもインターネットに接続できるというメリットがある反面、誰でも利用できるアクセスポイントの中には、悪意のある者が接続者の通信内容を盗むために設置しているものもある。

対応

- ・不審な無線LANのアクセスポイントには接続しない。
- ・無線区間の通信データを暗号化する。
- ・登録した機器以外からの接続を拒否するようにする。

○個人情報の流出

スマホは、各種アプリのインストールにより自分の好きなようにカスタマイズでき便利な反面、不正アプリにより不当請求の連絡やクレジットカード情報や氏名、電話番号、メー

ルアドレスなどの個人情報盗み取られることがある。

対応

- ・アプリのインストールは、安全が確認されているアプリ提供サイトを利用する。
- ・ウイルス対策ソフトを導入する。

○SNSやプロフ等でのいじめ

SNSやプロフ、ブログなどで、身の回りに起きたことを発信したり、友達の書いた日記などにコメントを書き込んだりする子どもが増えていますが、書き込みが原因となったトラブルも数多く発生している。

対応

- ・子どもが利用しているSNSやプロフがどのようなものか、スマホなどで実際に確認してみる。
- ・家庭での会話を大切にし、子どもが相談しやすい環境を作るとともに、いじめの兆候を察知できるよう注意する。

青少年相談窓口をご利用ください

誰にも相談できず一人で悩んでいる児童・生徒の皆さん、お子様のことで悩んでいるお父さん、お母さん等、お気軽にセンターへ電話ください。メールでの相談も受付けています。一緒に解決の糸口を見つけましょう。

青少年センターでは、家庭での引きこもり、学校での交友関係やネットいじめ、不登校、万引きや家庭内暴力等の問題行動、自分自身のこと等、青少年に関するご相談を受付けています。

- 電話・面接での相談 ☎ 71・2462 (月曜日～金曜日：午前9時～午後5時)
- メールでの相談 seishonen@city.azumino.nagano.jp (24時間受付)