

# ほほえみのわ

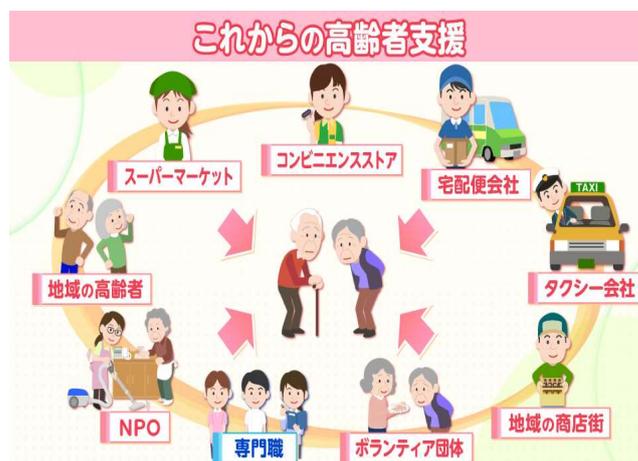
～地域に笑顔とあんしんを広げます～

豊科地域版

## 地域のつながり、支え合いを広げる「生活支援体制整備事業」

近年、「支え合い」という言葉をよく聞くようになりました。なぜ今「支え合い」が求められているのでしょうか。高齢化により、元気なシニア世代が増える一方で、ゴミ出しや買い物など、ちょっとした手助けを必要とする高齢者も増えています。介護が必要になったときには、暮らしを支える介護サービスはあります。しかし、日常生活上のちょっとした困りごとはサービスではなく、ご近所のつながり、地域の支え合いで解決できることもあります。

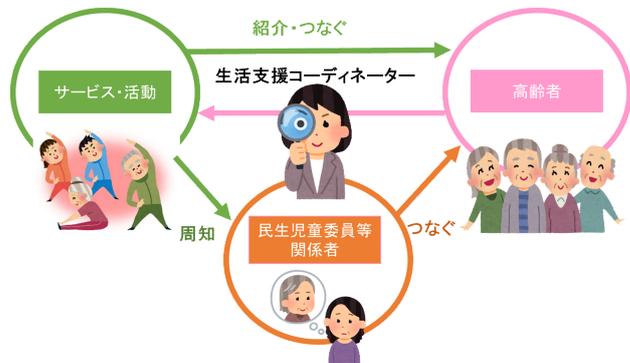
市では、生活支援や介護予防の取組を充実するために、「**生活支援体制整備事業**」を推進しています。区をはじめとした住民組織やNPO法人、民間企業など多様な主体が連携して、地域のつながり、支え合いによる生活支援を進めています。



出所)三菱UFJリサーチ&コンサルティング「地域包括ケアシステムの構築に資する新しい介護予防・日常生活支援総合事業等の推進のための総合的な市町村職員に対する研修プログラムの開発及び普及に関する調査研究事業」(平成28年度厚生労働省老人保健健康増進等事業)

## 住民同士の支え合いを推進する「生活支援コーディネーター」

生活支援体制整備事業では、住民同士の支え合いを推進する「**生活支援コーディネーター**」が5地域で活動しています。生活支援コーディネーターは、地域に出向き、皆様の支え合い活動を把握し、人と人をつなげる活動をしています。「何か活動をはじめたい…」、「コロナ禍で活動をどうしたらよいか…」そんなときは生活支援コーディネーターにお気軽にご相談ください。



### 生活支援コーディネーターと関係者の皆さん



### 支え合いの情報をまとめた「生活支援サービスガイドブック」



介護保険課等で配布をしていますので、ご利用ください。

# 「生活支援コーディネーター」の活動を紹介します

## 人・物・場所 の把握

支え合いの地域づくりには、  
まず地域を知ることが大切です。  
そこで、地域のお茶のみ  
サロンや会議などにお邪魔を  
しています。



地域でサロンなどのいきが  
い活動や助け合い活動など  
を一緒に進めてくださる方を  
見つけたり、増やしたり、活動  
につなげています。

## 地域を支えて くれる人 の発掘・育成

## 生活上の 困りごとの把握 と解決

生活の中でどんなことに困っ  
ているのか。助けてくれる人や  
活動はあるのか。ない場合に  
はどうやって助け合い活動を  
作り出すか一緒に考えます。



困りごとを一緒に考え、解決  
できる活動やサービスにつな  
いだり、お役に立てる情報を  
お伝えしています。

## 困りごとの 相談 情報提供

※掲載写真は令和元年度までの活動写真です。

今後、生活支援コーディネーターが地域の皆様の活動を紹介します。  
皆様の活動の現場にお邪魔しますので、さまざまな情報をお寄せください。

【生活支援コーディネーターお問合せ先】  
豊科地域：三澤 早苗（みさわ さなえ）  
☎0263-71-2828  
〒399-8201 安曇野市豊科南穂高2728-1  
NPO法人JAあづみくらしの助け合いネットワークあんしん

【発行】創刊号 令和2年9月  
安曇野市介護保険課  
☎0263-71-2472

安曇野市生活支援体制整備事業

検索

