

# 広報 あづみの

自殺対策強化月間…………… 2  
安曇野市PRステッカー配布… 5  
時間延長窓口・休日窓口…12



感染対策強化期間 (3/20 ~ 4/9) は

## 分散化・小規模化・遠隔化

年度末・年度始めは、日頃会わない人との接触機会が増える時期です。長野県は3月20日から4月9日を「感染対策強化期間」と定め、新型コロナウイルス感染症の感染防止策の徹底を呼び掛けています。帰省や会食、会議などの「分散化」・「小規模化」・「遠隔（リモート）化」にご協力いただき、感染拡大を防ぎましょう！

☎健康推進課健康推進担当 ☎71・2470 ☎71・2328

### 地域間の往来 (出張・旅行・帰省など)

- ❖感染拡大地域への往来はできるだけ控えてください。そのほかの地域への訪問も、基本的な感染防止策を徹底し、感染リスクの高い行動を控えるなど、慎重な行動をお願いします。
- ❖就職や帰省など、地域間の往来がある場合は、人の流れを分散するため、感染対策強化期間をなるべく避けるように検討してください。

### 日常生活

- ❖マスクの着用、風邪症状がある場合は外出しない、体調が良くなって2日以内は外出を控えるなどの対策を改めて徹底してください。
- ❖これまで一緒に生活・勤務していなかった人との会食はできるだけ控えてください。会食を実施する場合は、信州版「“新たな会食”のすゝめ」を遵守し、大人数・長時間の会食とならないようにしてください。

### 信州版 “新たな会食”のすゝめ

「お店の長時間利用を避ける」、「お酌や回し飲みはやめる」など、会食の際も感染予防策にご協力ください。

- ★食マエ～準備は入念に～
- ★食ナカ～感染予防をして楽しもう！～
- ★食アト～フォローまでしっかりと～

「新しい日常」に  
マッチした会食  
を楽しもう！



詳細はこちら



# 3月は自殺対策強化月間

## こころの不調気づいていますか？

自殺対策基本法では、例年の月間自殺者数が最も多い3月を「自殺対策強化月間」と定めています。誰にでも起こる可能性があるこころの病気。自身や身近な人のこころの声に耳を傾けてみましょう。

落ち着かない

元気が出ない

不安

寝つけない

憂うつ



### ～こころの病気の初期サイン～

- 気分が沈む、憂うつ
- 何をしても元気が出ない
- イライラする、怒りっぽい
- 気持ちが落ち着かない
- 理由もないのに不安な気持ちになる
- 何度も確かめないと気がすまない
- 胸がどきどきする、息苦しい
- 夜中に何度も目が覚める
- なかなか寝つけない、熟睡できない
- 何も食べたくない、食事がおいしくない
- 周りに誰もいないのに人の声が聞こえる、誰かが自分の悪口を言っている

### ～周囲の人が気づきやすい変化～

- 服装が乱れてきた
- 急にやせた、太った
- 感情の変化が激しくなった
- 表情が暗くなった
- 一人になりたがる
- 不満、トラブルが増えた
- 独り言が増えた
- 他人の視線を気にするようになった
- 遅刻や休みが増えた
- ぼんやりしていることが多い
- ミスや忘れ物が多い
- 体に不自然な傷がある

参考：厚生労働省HP「みんなのメンタルヘルス」

こころの病気の始まりはさまざまです。身体や家庭のこと、新型コロナウイルス感染症による環境の変化など、気づかないうちにストレスや疲れがたまっていませんか？軽い不調からこころの病気が始まることもありますので、自分と向き合う時間を大切にしましょう。

こころの健康を保つには、自分のストレスサインに気づき、早めに対処することが大切です。「リラックスできる時間をもつ」、「不安な気持ちは誰かに話す」など、こころを健康に保つためのセルフケアを心掛けましょう。ストレス症状が長く続いたり、日常生活に支障がある場合は、早めに専門機関に相談してください。

自分のストレスサインを知ることが大切

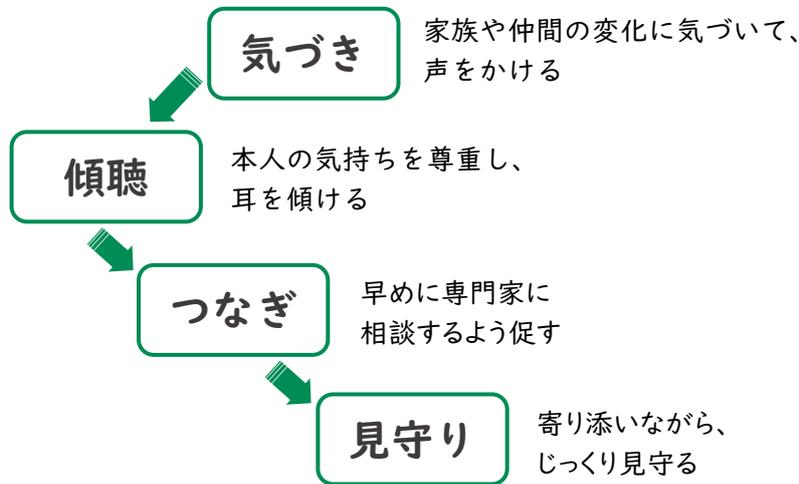
●問い合わせ

健康推進課健康支援担当

TEL 81・0711 FAX 81・0703

# あなたの「気づき」が救いに

こころの病気は多くの場合、少しずつ病気のサインが出ています。身近な人の「いつもと違う」変化に気づいたら、声を掛け、相手の心に寄り添う気持ちでじっくりと話を聴きましょう。



参考：長野県精神保健福祉センター  
「ゲートキーパーのためのテキスト」

## ●地域の相談窓口

相談窓口	電話番号	受付時間
こころの相談窓口	長野県精神保健福祉センター	TEL026・266・0280
精神保健に関する相談窓口	松本保健所	TEL40・1938
	安曇野市健康推進課	① TEL81・0713 ② TEL81・0711 ③ TEL81・0714
	①豊科地域 ②穂高・明科地域 ③三郷・堀金地域	
自殺予防の相談窓口	長野いのちの電話（松本）	TEL29・1414

## ●全国共通の相談窓口

「まもろうよ、こころ」（厚生労働省）  
電話やSNSで気軽に悩みを相談できます。



### 身近な人の不調に気づいたら

こころの病気は自分では気づきにくい場合もあります。また、自分で不調に気づいていても、こころの病気だと思っていない場合もあります。

身近な人の「表情が暗い」、「元気がない」など、いつもと違う変化に気づいたときは、声をかけて様子を聴いてください。まずは、声をかけて「心配している」というメッセージを伝えることが大切です。

### 一人で悩まずご相談ください

困ったときやつらいときに話を聴いてもらうだけでも、気持ちが楽になったり、自分の中で解決策が見つかることもあります。一人で悩まず、身近な人や周囲の人、地域の相談機関などに相談してみましょう。

家族や友人など、身近な人たちからのサポートは心強いものです。が、身近な存在だけに相談しにくいこともあるかもしれません。そんな時は各種相談機関をご利用ください。

凡例 日日時 場所 内容 対象 期間 講師 費用 定員 持ち物 申し込み 提出先 その他 問い合わせ

※特に記載のない場合、申込時間は開庁（開館）日の午前8時30分から午後5時15分まで。



地下水の立体模型を展示

環境課環境保全係  
TEL71・2491 FAX72・3176

安曇野市の地下水が分かる立体模型を図書館で展示します。テーマは「水郷あづみの水は、次世代からの預かりもの」。郷土の地の様子を見てみませんか。

●展示日程

場所	日程
豊科図書館	3月16日(火)～23日(火)
明科図書館	3月25日(木)～4月1日(木)
中央図書館	4月3日(土)～11日(日)
三郷図書館	4月14日(水)～21日(水)
堀金図書館	4月23日(金)～29日(木)

※日程に若干のズレが生じる場合があります。

市地球温暖化対策実行計画の計画期間を延長

環境課環境政策係  
TEL71・2492 FAX72・3176

地球温暖化の防止に向けた、市の取り組みをまとめた「安曇野市地球温暖化対策実行計画」の計画期間を2年延長します。令和4年度まで現行計画に基づく取り組みを継続します。省エネルギーの推進や緑の保全など、温室効果ガス排出量削減に引き続きご協力をお願いします。



なお、改訂版冊子の作成・配布は行いません。計画の具体的な内容は環境課（2階5番窓口）、市HPでご確認ください。

市農業再生協議会巡回パネル展・事業報告書の閲覧

環境課環境政策係  
TEL71・2427 FAX71・2507

本年度の市農業再生協議会の取り組み等をパネル展で紹介いたします。また、同協議会の取り組み成果をまとめた事業報告書を閲覧できますので、今後の農業振興にお役立てください。

●巡回パネル展日程

場所	日程
三郷交流学習センター「ゆりのき」	3月17日(水)～25日(木)
堀金支所 市民活動室	3月27日(土)～4月6日(火)
本庁舎 中央ロビー	4月13日(火)～22日(木)
穂高交流学習センター「みらい」	5月2日(日)～9日(日)
明科支所 ロビー	5月12日(水)～20日(木)

【事業報告書閲覧場所】

環境課（2階5番窓口）、各支所、各図書館、市HP

農作業サポーターを募集

環境課集落支援担当  
TEL71・2429 FAX71・2507

りんご農家の農作業を手伝うサポーターを募集します。  
日 5月10日(月)～28日(金)  
午前8時30分～午後5時(作業日は相談により決定)  
場主に三郷・堀金地域のりんご畑  
対 自家用車で指定場所へ移動できる人(雇用条件等確認のため、説明会に参加していただきます)  
内▽作業内容 りんご摘果作業(不要な実を摘み取る作業)  
▽雇用先 農家(昨年度と雇用先が変更となります)  
▽時給 850円(保険加入あり。交通費の支給なし)  
申 3月31日(水)までに環境課へ電話で

【関連事業】

●JAあづみ無料職業紹介事業  
りんご摘果作業以外に、夏秋いちごやジュース用トマトなどの作業を希望する人は、JAあづみ農業経済事業部農業企画課(TEL72・2933)へ申し込みください。



3月の納期

- 水道料金 (豊科・堀金・明科地域)
- 下水道料金 (穂高・三郷地域)
- =納期限は3月25日(木)=
- 市県民税 (随期)
- 国民健康保険税 (12期)
- 後期高齢者医療保険料 (12期)
- 介護保険料 (12期)
- =納期限は3月31日(水)=

日赤活動資金へのご協力ありがとうございました

皆様のご協力により、多くの活動資金が集まりました。お寄せいただいた資金は日本赤十字社長野県支部へ納入し、災害救護をはじめとする赤十字活動に役立てられます。  
令和2年度日赤活動資金納入額(合計 1,330万4,700円)  
▷豊科地域 356万1,950円 ▷穂高地域 354万50円  
▷三郷地域 237万1,500円 ▷堀金地域 197万5,600円  
▷明科地域 107万6,600円  
▷本庁舎(法人会員含む) 77万9,000円  
関長寿社会課福祉政策担当 TEL71・2253 FAX71・2328

## スマホの使い方を 子どもと一緒に考えましょう

春は、初めて自分のスマートフォンを手にする青少年が多い時期です。近年、子どものSNS利用による生活の乱れや犯罪被害が問題となっています。保護者の皆さんは、家庭内でのルールづくりやフィルタリングの活用で、スマホの使い方を子どもと一緒に考えましょう。

☎生涯学習課社会教育担当  
TEL71・2466 FAX71・2338

## 防災用品の点検をしましょう！

備えあれば憂いなし！懐中電灯はちゃんと使えるか、食料品や水の賞味期限は切れていないかを確認し、カイロのような季節によって必要なものの入れ替えを行いましょう。

- 常に持ち歩くもの  
ティッシュ、ガム、あめ、水など
- 非常用バックに入れておくもの  
懐中電灯、救急道具、タオル、予備の靴など
- 家に備蓄しておくもの  
水や食料（3日分以上）、生活日用品 など

☎お近くの消防署へ

季節の変わり目である  
3月・6月・9月・12月1  
日は「防災用品点検の  
日」です。



## 「安曇野市PRステッカー」が完成！

自動車などに貼って安曇野のPRにご活用ください。ご協力いただける皆さんは下記窓口までお越しください。

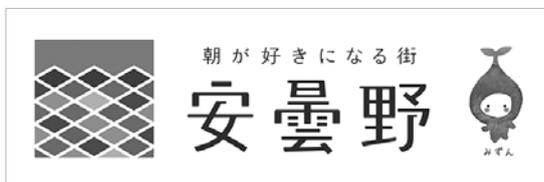
☎3月17日（水）から（なくなり次第終了）  
1世帯2枚まで

☎政策経営課（2階11番窓口）、各支所

☎市をPRする人（市民に限らず）

☎無料 申不要

☎政策経営課企画担当 TEL71・2401 FAX71・5155



縦70mm×横200mm

## 烏川体験農場会員を募集

☎園農政課マーケティング担当  
TEL71・2430 FAX71・2507

種まきから収穫までを体験できる農場会員を募集します。

☎3月～令和4年2月下旬

☎場JAあづみ水稲共同育苗ハウス東（みどりの店西付近）

☎対農業に興味がある市内在住者

☎内 自家用野菜の管理（栽培指導あり）、学校給食へ供給する野菜の

生産・出荷、野菜の苗おこし、仲間との交流・学びあい

▽栽培品目 レタス・玉ネギ・セロリ・サトイモ・アスパラ

野沢菜・冬野菜・陸ワサビなど

☎費5000円 定10人

☎申4月23日（金）までに堀金地域

☎営農センター（TEL73・2519）



へ電話で。詳細は体験農場の北林さん（TEL090・4464・0443）へ。

## 三郷小倉多目的研修集会施設 貸館方法の変更

☎園農政課集落支援担当  
TEL71・2429 FAX71・2507

4月1日から、利用予約申請、カギの受け渡し・返却が次の場所になります。

☎【変更後のカギ受け渡し・返却場所】

▽三郷文化公園体育館（TEL77・7521）

☎他 指定管理施設から市の直営施設となるため、減免規程も他の市施設と同様になります。以前、

減免が適用された団体でも、利用料がかかる場合がありますのでご確認ください。予約は4月1日から受け付けます。

## 野ねずみ斉駆除 誤飲防止にご注意を！！

☎園耕地林務課林務担当  
TEL71・2432 FAX71・2507

農耕地やあぜのねずみの穴などに薬剤（メリーネコりん化亜鉛1粒）を仕掛けます。子どもやペットの誤飲にご注意ください。

☎日【豊科・穂高・堀金地域】

3月20日（土）

※天候により翌日に変更

☎【明科地域】

3月20日（土）～28日（日）

## 信州まつもと空港冬期利用促進助成金 交付制度の期間を延長

信州まつもと空港冬期利用促進助成金交付制度の対象期間・申請期限を延長します。お早めに申請してください。

●対象搭乗期間

令和2年11月1日（日）～令和3年3月31日（水）

●申請期限

4月9日（金）※先着順。予算額に達した時点で締め切り。

●助成額 一人当たり最大5,000円（往復）

☎観光交流促進課 TEL71・2053 FAX72・1340

## 令和3年度附属機関等の委員公募予定

詳細は募集時期に広報あづみの等でお知らせします。附属機関等の名称・募集時期・人数等は変更になる場合があります。なお、すでに公募により附属機関等の委員に就任している人は応募することができません。

☎総務課行政管理係 ㊧71・2408 ㊦71・5155

附属機関等の名称	業務内容	人数	募集時期	任期	担当課
協働のまちづくり推進基本方針及び協働のまちづくり推進行動計画策定・評価委員会	第2次安曇野市協働のまちづくり推進基本方針および協働のまちづくり推進行動計画の評価検証と次期計画の策定に向けた検討をする。	3人	4月	2年	地域づくり課 ㊧71・2494
自転車活用推進計画協議会	安曇野市自転車活用推進計画策定に向けて幅広い視点から多様な意見を聴取する。	1人	4月	2年	政策経営課 ㊧71・2401
地域福祉計画推進・策定委員会	安曇野市地域福祉計画・地域福祉活動計画の検証・策定を行い、地域福祉の推進を図る。	1人	6月	2年	長寿社会課 ㊧71・2253
総合計画審議会	第2次安曇野市総合計画後期基本計画策定に向けて、提言を答申する。	1人	8月	令和4年度末	政策経営課 ㊧71・2401
景観審議会	市の景観づくりに関する重要な事項を調査審議する。	4人	12月	2年	建築住宅課 ㊧71・2242
博物館協議会	市の博物館の運営に関し館長の諮問に必ずるとともに、館長に対して意見を述べる。	2人	令和4年1月	2年	文化課 ㊧71・2463
環境審議会	安曇野市環境基本計画や市の環境保全および創造に関する事項などを調査・審議する。	5人	令和4年1月	2年	環境課 ㊧71・2492
介護保険等運営協議会	安曇野市老人福祉計画及び介護保険事業計画や、市の介護保険事業の適切な運営および高齢者に対する福祉施策全般などを協議・審査する。	3人	令和4年2月	2年	介護保険課 ㊧71・2472

## 令和3年度自衛官等の募集について

防衛省では特別職国家公務員「自衛官等」の受付および試験を実施します。

試験種目	応募資格	受付期間	試験日
自衛官候補生	18歳以上33歳未満	年間を通じ募集	受付時にお知らせします
幹部候補生	【大卒程度】 22歳以上26歳未満（20歳以上22歳未満の者は大卒（見込含）、修士課程修了者等（見込含）は28歳未満） 【院卒者】 20歳以上28歳未満の者、修士課程修了者等（見込含）	①4月28日（水）まで ②6月18日（金）まで （飛行要員除く）	① 1次:5月8日（土）・9日（日） 2次:6月8日（火）～14日（月） 3次:（海・空飛行要員のみ） 【海】7月5日（月）～9日（金） 【空】7月17日（土）～8月5日（木） ② 1次:6月26日（土） 2次:8月2日（月）～8日（日）
	【歯科・薬剤科】 専門の大卒（見込含）20歳以上30歳（薬剤科は28歳）未満の者		① 1次:5月8日（土） 2次:6月8日（火）～14日（月） ② 1次:6月26日（土） 2次:8月2日（月）～8日（日）
医科・歯科幹部	医師・歯科医師の免許取得者	6月11日（金）まで	6月25日（金）
技術海上幹部 技術航空幹部	大卒以上の者で応募資格に定められた学部・専攻学科等を卒業後、2年以上の業務経験のある者	5月21日（金）まで	6月21日（月）
技術海曹 技術空曹	20歳以上の者で国家免許資格取得者等		6月18日（金）
一般曹候補生	18歳以上33歳未満の者	5月11日（火）まで	1次:5月21日（金）～30日（日） 2次:6月18日（金）～7月4日（日） ※いずれか1日を指定されます
予備自衛官補	一般	4月9日（金）まで	4月17日（土）～21日（水） ※いずれか1日を指定されます
	技能		

☎自衛隊長野地方協力本部松本地域事務所・広報センター『信濃』㊧36・2787

凡例 日日時 場所 内容 対象 期間 講師 費用 定員 持ち物 申し込み 提出先 その他 問い合わせ  
 ※特に記載のない場合、申込時間は開庁（開館）日の午前8時30分から午後5時15分まで。



**食品提供にご協力ください**

園福祉課生活支援担当  
 TEL71・2252 FAX71・2328

新型コロナウイルス感染症の影響で、生活に困っている世帯への食糧支援を行います。缶詰など家庭に眠っている余剰食品をご提供ください。

日 3月20日（土）・21日（日）  
 午前10時～午後3時

場 市役所1階東側ロビー

**◆提供いただきたいもの**

- ① 賞味期限が1カ月以上あり、常温保存可能な食品
- ② 缶詰（肉、魚、野菜、くだもの）
- ③ インスタント・レトルト食品

- ③ 乾物（パスタ、のりなど）
- ④ 米（令和元年度産以降のもの）
- ⑤ 菓子

**◆回収できないもの**

- ① 賞味期限が明記されていない・1カ月未満・切れているもの
- ② 開封されているもの
- ③ 生鮮食品やアルコール

主催 市社会福祉協議会

**拾ヶ堰景観形成**

**プロジェクトメンバー**

園観光交流促進課  
 TEL71・2053 FAX72・1340

拾ヶ堰景観形成プロジェクト（事務局：観光交流促進課）では、拾ヶ堰じてんしゃひろばのシバザクラの定植や除草作業を行っています。4月から一緒に活動いただけるメンバーを募集します。気軽

に事務局へご連絡ください。  
 日 4～11月・3月の第2・4日曜日  
 日の朝約1時間（季節によって作業開始時間が異なります）  
 場 拾ヶ堰じてんしゃひろば

**小・中学校「放課後学習室」指導協力者**

園学校教育課教育指導室  
 TEL71・2461 FAX71・2338

小学校高学年の児童や中学生に学習の不安軽減や学習意欲・理解の向上を図る「放課後学習室」の指導協力者を募集します。

場 市内各小・中学校

内▽小学校では主に算数・国語、中学校では主に数学や英語の個人学習の支援（各校20人程度）  
 ▼毎週水曜日午後3時30分ころから1時間程度を原則に、各学

校により日程を決定します。

対▽学習指導に関心がある人（年齢や性別、教員免許や学習指導の経験の有無を問いません）  
 ▼放課後学習室での支援内容・方法等を理解いただける人

申 随時募集を受け付けます。登録カードを学校教育課（3階7番窓口）へ直接または郵送により提出。登録カードは同課窓口、または市HPから入手できます。

提 399-8281（住所記載不要）学校教育課教育指導室宛



**解説!**

**下水道使用料にかかる汚水量**

水道水の大半は公共下水道に排出されることから、条例により水道水は使用水量をもって汚水量とみなすと定めています。

これは、汚水量を厳密に測定すると、多額な費用がかかり下水道使用料に反映されるため、現状では多少の誤差を許容することで、下水道使用料を低額にとどめています。

園経営管理課庶務担当

TEL71・2271 FAX72・3176

**汚水量の減免制度**

製水業の営業や育苗などの散水等により、使用水量と汚水量が著しく異なる場合、水道使用者が自費で専用の子メーターを設置（※）して使用水量を申告することで、汚水量を認定し減免する制度があります。

※8年に1度の子メーター取り替えが必要

園下水道課維持管理係

TEL71・3182 FAX72・3176

**「広報あづみの」お知らせ版は最後の発行になります**

4月から「広報あづみの」の発行が月1回に変わります。原則第1水曜日に発行していたお知らせ版（2色刷り）は、この号が最後の発行となります。新年度からは原則第3水曜日に月1回発行し、緊急の情報提供が必要な場合は、臨時号を作成します。

●4月の発行日…4月21日（水）

**発行日から5日以内に届かない場合はご連絡ください**

「広報あづみの」は、新聞折り込みやポスティングで発行日から5日以内にお届けしています。発行された週の日曜日を過ぎてもお手元に届かない場合は、お手数ですが秘書広報課までご連絡ください。

園秘書広報課 TEL71・2400 FAX71・5000

# 国民健康保険 後期高齢者医療保険 に関する所得申告

国民健康保険・後期高齢者医療保険について、下記「所得申告区分チェックシート」を確認の上、申告が必要な人は令和2年分（令和2年1月～12月）の所得申告をお願いします。

☎国保年金課国保年金担当 ☎71・2475 ☎71・2503

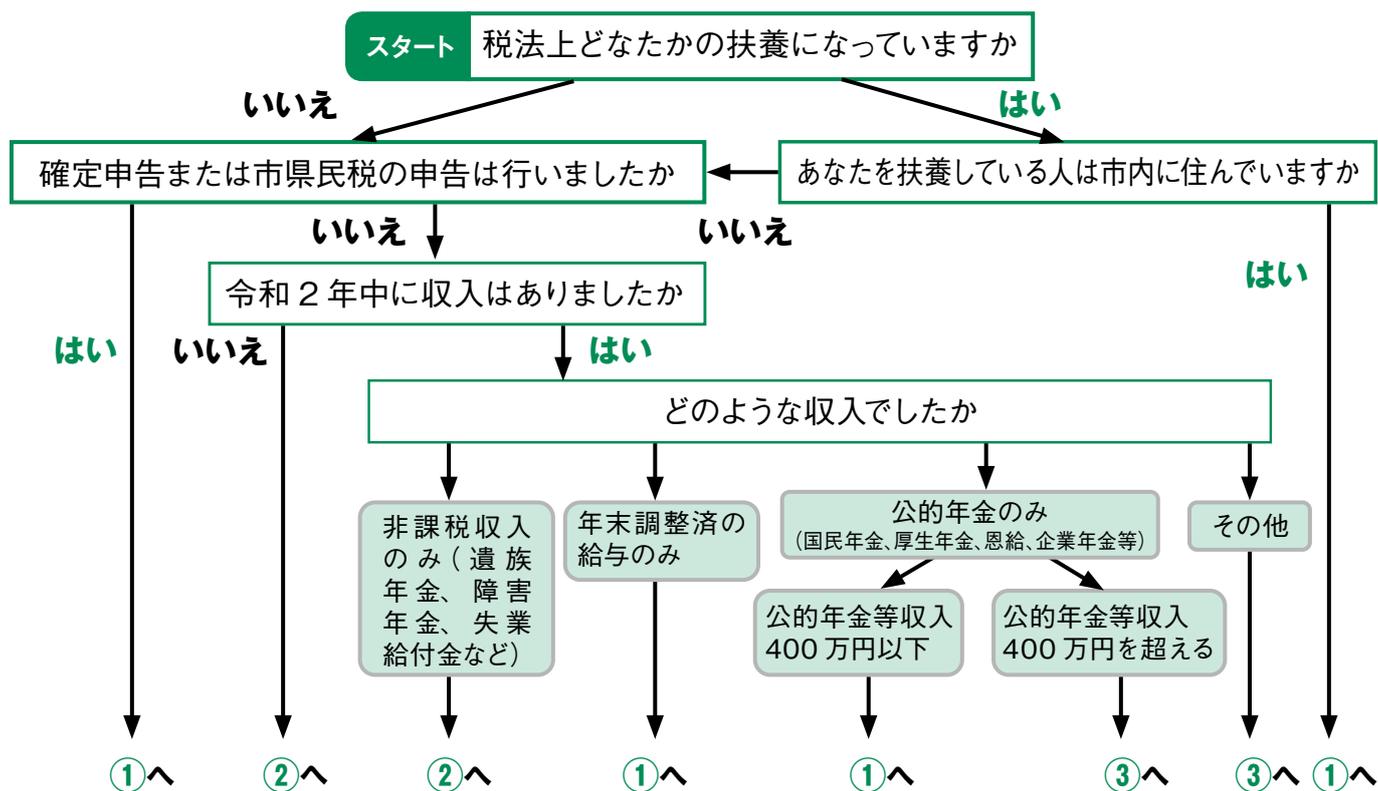
## ◆申告が必要な人

- <国民健康保険>……………世帯主および国民健康保険加入者
  - <後期高齢者医療保険>…後期高齢者医療保険加入者が属する世帯すべての人
- ※いずれも平成14年4月2日以降に生まれた人で収入のない人は除く

## ◆注意事項

- ▷申告がない場合は、保険税(料)および保険給付(高額療養費)が正しく算定されない可能性がありますので、4月中旬までに申告をお願いします。(令和3年1月2日以降に転入した人は転入前の市区町村に所得確認を行いますので、安曇野市への申告は不要です)
- ▷国民健康保険や後期高齢者医療保険では「収入がなかった人」や「非課税収入のみ(遺族年金、障害年金、失業給付金など)の人」も申告が必要です。

## 【国民健康保険・後期高齢者医療保険 所得申告区分チェックシート】



①  
正しく算定できます。

②  
収入がない場合や非課税収入のみの場合でも、申告が**必要**です。国保年金課（1階10番窓口）または支所窓口で申告してください。

③  
申告が**必要**です。申告については松本税務署（☎32・2790）にご確認ください。

※簡易に判断する例です。当てはまらない場合もありますので、不明な点は問い合わせください。  
 ※遺族年金や障害年金と併せて公的年金を受給している人は申告不要です（該当者には日本年金機構より源泉徴収票が送付されています）。

# 日本脳炎ワクチンが不足

## 接種券発行を一部延期します

日本脳炎ワクチンの製造元1社で一時製造を停止していた影響を受け、4月から9月までの供給量が例年の半分程度になる見込みです。供給量が回復するまでの4月から11月頃まで、予防接種の予約が取りづらい状況になり、一部対象者の接種券発行は一時延期となります。ご迷惑をおかけしますが、ご理解ご協力をお願いします。

☎健康推進課健康推進担当 ☎71・2470 ☎71・2328

### ●日本脳炎予防接種 定期接種期間

	定期接種期間	標準的な接種期間	接種回数	接種間隔
1 期初回	生後6カ月以上	3歳から4歳になるまでの間	2回	6日以上
1 期追加	7歳6カ月未満	4歳から5歳になるまでの間	1回	1期初回終了後6カ月以上
2 期	9歳以上13歳未満	9歳から10歳になるまでの間	1回	—



### ●接種の優先順位

ワクチンの供給が安定するまでの間、4回接種のうち1期初回の2回(1回目と2回目)の接種を優先します。1期初回の対象者には4月以降も接種券を発行します。

### ●接種券の発行が延期となる対象者(令和3年度接種対象者)

- ▷ 1期追加対象者(平成29年4月1日～平成30年3月31日生まれ)
  - ▷ 2期対象者(平成24年4月1日～平成25年3月31日生まれ)
- ※接種券は令和4年度に発行しますので、お待ちください。

### ●接種が済んでいない「1期追加・2期」の対象者へお願い

供給量が回復する令和4年1月まで、接種をお待ちいただきますようお願いいたします。ただし、定期接種期間の上限年齢が近づいている場合は接種が受けられますので、医療機関にお早めにご相談ください。

### 日本脳炎とは？

日本脳炎ウイルスにより発生する疾病で、蚊を介して感染します。現在、感染者の報告は数例ですが、突然の高熱、頭痛、おう吐などで発病し、意識障害や麻痺等の神経系の障がいを引き起こす病気です。ワクチンの接種により、罹患リスクを75～95%減らすことができると報告されています。

【参考：厚労省HP】

【昭和37年4月2日から昭和54年4月1日生まれの男性の皆さん】

## 風しんの抗体検査・予防接種を行っています

風しんは発熱や発しんを主な症状とする感染力の強い病気です。妊娠中の女性が感染すると、生まれてくる赤ちゃんの眼や耳などに障害が生じる可能性があります。風しんの予防接種を受ける機会がなかった対象者に、抗体検査および予防接種を無料で受けられるクーポン券を発送しています。ご確認の上、受診してください。

【昭和47年4月2日から昭和54年4月1日生まれの人】令和元年5月発送済み

【昭和41年4月2日から昭和47年4月1日生まれの人】令和2年4月発送済み

【昭和37年4月2日から昭和41年4月1日生まれの人】令和3年4月発送予定です

※令和3年発送予定の対象者で発送日より前に検査・接種を希望の方はご連絡ください。

☎健康推進課健康推進担当 ☎71・2470 ☎71・2328



市HPはこちら

□美術館・博物館 友の会会員募集 ※有効期限 令和4年3月31日

内容等詳細は各施設へ問い合わせの上、申し込みください。

施設名・連絡先	年会費	会員特典	部会
豊科郷土博物館 TEL 72・5672 FAX 72・7772	▷1部会 1,000円 ▷小学生 500円	入館料無料、会報配布	植物画部、絵手紙部、安曇野の謎を歩く(郷土史)部、戦時生活部、書道部、写真部、山草部、植物調査部、自然と暮らしの文化部、タカラさがし部(小学生・小学生と親)、着物リメイク部
豊科近代美術館 TEL 73・5638 FAX 73・6320	▷個人会員 3,000円 ▷学生会員 1,500円 ▷家族会員 5,000円	入館料無料、コンサート参加費無料、喫茶室飲み物代割引、事業への優先参加、会報配布	絵画部、読書部、ボランティア部、手仕事くらぶ、美術鑑賞部
田淵行男記念館 TEL 72・9964 FAX 88・2010	▷個人会員 3,000円 ▷家族会員 5,000円	入館料無料、グッズ割引(一部)、会報配布	こども自然観察教室「むしの会」、写真部会
安曇野高橋節郎記念美術館 TEL 81・3030 FAX 82・0551	▷個人会員 2,000円 ▷家族会員 1人1,000円 ▷賛助会員 1口2万円	入館料無料、グッズ割引、会報配布	—
臼井吉見文学館 TEL 71・5123 FAX 71・5127	個人会員 1,000円	会報配布、事業への優先参加	読書会(筑摩書房草創期を語る会、『自分をつくる』朗読会、『堀金村史』を読む会、安曇野の人々を語る会、臼井吉見関連本を読む会)

□穂高陶芸クラブ員募集 ※有効期限 令和3年12月26日

施設名・連絡先	会費	会員特典	活動内容
穂高陶芸会館 TEL FAX 82・6750	1,500円	入館料無料、粘土購入の割引	約20種類の粘土と釉薬を使い、自由に作品を作ります。



各種情報コーナー

他公共団体・後援団体などから寄せられた情報を掲載しています。詳細は主催者に問い合わせください。

名称	内容	日時・場所	定員・費用	申し込み・問合せ
菊作り講習会	初心者向けの講習で、次の2つを実演付きで説明します。 ①大菊三本仕立てとスプレー菊(午後1時～3時30分) ②小菊盆栽(午前10時～正午)	■3月27日(土)から10月16日(土)までの土曜日(月1回程度) ■穂高神社斎館	■15人 ■テキスト代2700円、菊栽培の部材(個人負担)	■3月20日(土)までに、あづみ野秋香会 塩野さんへ(TEL 080・5145・8322)
【国営アルプスあづみの公園(堀金・穂高地区)】 絵本の広場	世界の絵本が200冊!近隣美術館から借用した絵本や絵本の世界を楽しめる広場が登場。期間中の週末は絵本の読み聞かせや人形劇等のイベントを開催します。	■4月4日(日)まで ■園内あづみの学校多目的ホール	■要入園料	■国営アルプスあづみの公園堀金・穂高管理センター TEL 71・5511 FAX 71・5512

相続登記相談センターを開設

長野県司法書士会による相続登記相談センターが開設されました。相続登記全般についての相談を無料で受け付けます。

■通年(祝日・8月13日～16日、12月29日～1月3日を除く。)

Web 無料相談は毎週木曜日のみ

■内▷電話相談(TEL 026・232・6110) 正午～午後2時

▷面談相談 同会HPで日時を確認してください。

▷Web 無料相談(ZOOMを使用) 同会HPから事前申込

①正午～午後0時45分 ②午後1時～1時45分

■費無料 ■問長野県司法書士会(TEL 026・232・7492 FAX 026・232・6699)

不動産評価等の無料相談会

不動産鑑定士による無料相談会を開催します。

【最寄りの会場】

■4月6日(火) 午前10時～午後4時

■場松本市役所本庁舎4階第2応接室

■費無料 ■申不要

■問詳細は(一社)長野県不動産鑑定士協会へ(TEL 026・225・5228 FAX 026・225・5238)

※特に記載のない場合、申込時間は開館（開庁）日の午前9時から午後5時まで。入館料等詳細は各施設まで。

## 生涯学習・施設 催し講座

凡例 日日時 期期間 場場所  
 内容 対象 講師 費用  
 定員 持ち物 申し込み  
 提出先 その他 問い合わせ  
 休館日 ☑電子メール

### 豊科公民館

☎ TEL 72・2158 FAX 73・6401

#### 楽しい菊作り講座

大菊3本仕立ての基本を学び、秋に大輪菊を咲かせてみませんか。

日 10月まで月1回（全6回）

▷第1回 4月22日（木）  
午前9時30分～11時

※開催日は受講者にお知らせします。11月上旬に菊花の先進地視察を計画しています。

場 豊科公民館

内 土づくり、さし芽、大菊3本仕立て、開花後の輪台取り付けなど、菊作り全般を学びます。

対 どなたでも 講 鈴木輝彦さん

費 受講料1,200円、材料費1,200円程度（鉢や支柱など、必要なものは、別途各自で用意）

定 20人（先着順）

申 3月15日（月）から29日（月）に豊科公民館へ電話で

### 三郷公民館

☎ TEL 77・2109 FAX 77・6060

#### 娯楽講座 みさと落語会

笑う門には福来たる。みんなで笑って楽しく過ごしましょう。

日 3月21日（日）

午後2時～3時30分  
（開場 午後1時30分）

場 三郷公民館講堂

出演者 信州社会人落語会

対 市内在住・在勤者 費 無料

定 50人（先着順）

### 堀金公民館

☎ TEL 72・5796 FAX 72・4900

#### 堀金のお宝発見講座・川口

堀金地域の歴史を学びます。第6弾は、村として公に認められなかった集落「川口」を取り上げます。

日 3月16日（火）

午後7時～8時30分

場 堀金公民館講堂

演題 村にならなかった集落の数奇な運命と固い絆・川口

講 百瀬新治さん（元豊科郷土博物館館長）

費 無料 定 60人（先着順）

申 不要

### あづみ野ガラス工房

☎ TEL FAX 72・8030

#### 春休み親子ガラス体験

親子で吹きガラス体験にチャレンジしてみませんか。

日 3月20日（土）～22日（月）

▷午前の部 午前9時～

▷午後の部 午後1時30分～

※時間の指定はできません。

場 あづみ野ガラス工房

内 グラス、そばちょこ、一輪挿し、クリーマーのいずれかを吹きガラスで制作

対 市内小学生または中学1年生とその保護者

費 小中学生無料、保護者1,650円（通常の半額）

定 100人（先着順）

申 3月18日（木）・19日（金）にあづみ野ガラス工房へ電話で（受付は午前9時から午後6時）

### B品市

サイズが規格外のものや、小さなキズがあるものなど、訳あり商品を割引価格で販売します。

日 3月20日（土）～22日（月）

午前9時～午後6時

※なくなり次第終了

場 あづみ野ガラス工房

### 穂高陶芸会館

☎ TEL FAX 82・6750

#### 春の親子陶芸教室

テーマを設けず、親子で自由に作品を作ります。

日 3月27日（土）【各2時間程度】

▷午前の部 午前9時30分～

▷午後の部 午後1時30分～

対 中学生以下の子どもと保護者

費 子ども830円、保護者1040円（粘土500g付）

定 各6組（先着順） 持 マスク

申 3月17日（水）から穂高陶芸会館へ電話で

他 家族ごとのテーブルで体験を行います。作品は約1カ月に引き取りをお願いします。

### 臼井吉見文学館

☎ TEL 71・5123 FAX 71・5127

#### 春の講演会「出会いと対話の世界に生きた臼井と碌山」

小説『安曇野』の中で、荻原碌山を題材にした臼井吉見。臼井が見つめた碌山と二人の生き方を解説します。

日 3月21日（日）午後1時30分～3時（午後1時20分から紙芝居『臼井吉見ものがたり』を上演）

場 堀金公民館講堂

講 平沢重人（文書館館長）

費 無料 定 50人

申 文書館へ電話・ファクス・電子メールいずれかの方法で

### 中央図書館

☎ TEL 84・0111 FAX 84・0116

#### 「安曇野ゆかりの人物の版画と本」展

市在住の版画家・望月信幸さんの作品と版画の人物に関連した本を展示します。

日 4月4日（日）まで

午前9時～午後8時

場 穂高交流学習センター内交流ギャラリー

休 月曜日

# 時間延長窓口 休日窓口の ご案内

**年** 度末、年度始めは転入・転出などが多い時期です。延長窓口、休日窓口を本庁舎に開設しますので、ご利用ください。3月の休日窓口は時間を延長して開設します。

◆ **【時間延長窓口】** ※毎月第2火曜日  
4月13日（火）午後5時15分～8時

◆ **【休日窓口】** ※毎月第4日曜日  
3月28日（日）午前8時30分～午後2時  
4月25日（日）午前8時30分～正午

業務内容	窓口	担当課
転入・転出・転居・戸籍の届出、住民票・戸籍・印鑑証明、印鑑登録、マイナンバーに関する事など	1階 <b>2</b> 番窓口	市民課 TEL 71・2489 FAX 71・2503
国民健康保険、後期高齢者医療保険に関する事	1階 <b>10</b> 番窓口	国保年金課 TEL 71・2473 FAX 71・2503
福祉医療費に関する事	1階 <b>13</b> 番窓口	長寿社会課 TEL 71・2253 FAX 72・2328
児童手当、児童扶養手当に関する事	1階 <b>16</b> 番窓口	子ども支援課 TEL 71・2255 FAX 72・2065
所得に関する証明、軽自動車納税証明書の交付	1階 <b>17</b> 番窓口	税務課 TEL 71・2484 FAX 72・2065

※一部業務は取り扱いできない場合があります。事前に問い合わせください。  
※上記の日以外の開庁時間外の死亡届、出生届、婚姻届けなどの受付、埋火葬許可証の発行は、本庁舎1階西側「夜間・休日受付」をご利用ください

## 【水道料金センター臨時営業】

- ◇日時 3月28日（日）  
午前8時30分～午後0時30分
  - ◇場所 市役所堀金支所
  - ◇内容 水道の開・閉栓の受付、給・排水に関する事
- 閏市上下水道料金センター（堀金支所内）  
TEL 72・4333 FAX 72・4400  
※通常営業時間は日曜日・祝日を除く  
午前8時30分～午後7時



マイナンバーキャラクター マイナちゃん

## マイナンバーカード交付申請書を送付しています

国が実施するマイナンバーカード普及事業として、国の機関である地方公共団体情報システム機構では、1月から3月下旬にかけて「マイナンバーカード交付申請書」を送付しています。すでに申請した皆さんにも交付申請書が送付される場合があります。再度申請する必要はありませんので、申請済みの場合は届いた申請書の破棄をお願いします。

なお、令和2年10月31日時点で75歳以上の人や、令和2年中に出生等により個人番号通知書が送付された人には送付されません。

閏市民課 TEL 71・2489 FAX 71・2503

広告欄 広告についての問い合わせは広告主までお願いします

専門家に任せて安心!!  
相続 贈与 遺言

**確定申告はお済みですか**

電話による  
「相続<sup>◎</sup>無料相談会」開催!!  
ご希望の方は事前予約が必要です  
開催日時 3月17日(水)・4月8日(木) 9:00～17:00  
※ご都合のつかない方はご相談ください。

経営革新等支援機関  
**佐々木会計事務所**  
〒399-8303 安曇野市穂高5072番地(安曇野市穂高会館入口)  
TEL.0263-82-8210 URL https://www.sasakikaikai.co.jp  
●関東信越税理士会 松本支部所属  
税理士・行政書士:佐々木一夫 税理士・FP:戸澤康志 税理士:戸澤綾子

駐車場から所内全て(トイレ含む)車椅子でご利用頂けます。

## 住まいの安心相談窓口

修理 リフォーム 電気・設備工事 など

「ちょっとした修繕」から「大きな工事」まで、住まいのお困りごとをお気軽にご連絡ください。

近くて安心、地元の専門業者をご紹介します!!

**安曇野市商工会 建設業部会** 安心相談窓口 ☎0263-72-2986  
受付時間:平日 8:30～17:00 (土・日・祝除く)  
※土・日・祝は FAX 受付のみで後日ご連絡となります。FAX.72-8461

★広告掲載の申し込みは(株)日本広告(TEL33・6911)まで