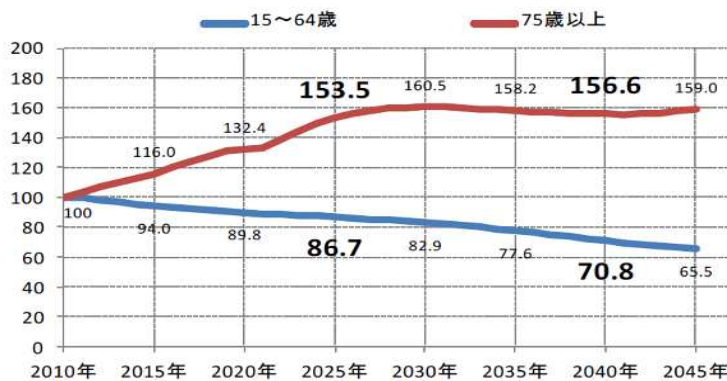


住民同士の支え合いを広げませんか？

～ 安曇野市生活支援体制整備事業 ～

介護保険制度が改正となり、より高齢者の方が自分らしく地域で暮らし続けるために、生活の基盤である『地域』が着目されています。

団塊の世代が後期高齢者となる 2025 年から、少子高齢化はさらに進展！



認知症・一人暮らし・高齢者のみ
世帯が増える！
ちょっとした困りごとや、
要介護状態になる人も増える？！



ちなみに...安曇野市の高齢化率は 30.1 パーセント！！

(平成 29 年 10 月 1 日現在 安曇野市住民基本台帳より)

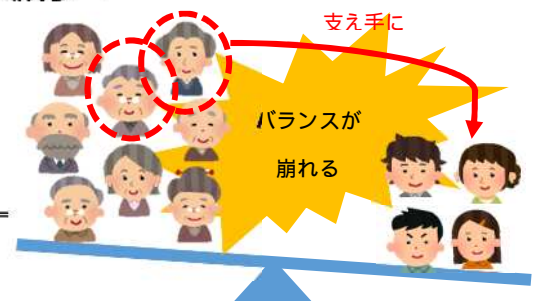
2025 年の安曇野市の介護保険料は、現在の 5,400 円 7,800 円と予測！？

(第 6 期介護保険事業計画より、月額介護保険料基準額)

高齢者が増える一方で支え手となっていた若い人は減少！

高齢者が増えると、介護を必要とする人も増えます。一方で、介護を担う人材とされている若者の人口は減少しています。つまり...これからは若い人の介護負担が増加し、若い人だけでは支えることが難しくなります。

元気な高齢者が、支え手側になる事が期待されています！



元気でいれば、介護保険料の軽減にもつながる！

元気で楽しく生活するためには、『**介護予防**』が大切です。

趣味・ボランティア活動、サロンに参加など『**社会参加**』することも介護予防なのです！

日常のちょっとした困りごとは、『互助』で支え合う『生活支援』

どんなに介護予防に取り組んで元気でいても、年齢と共に生活上の困りごとは増えてきます。しかし、介護保険を使わなくても、日常のちょっとした困りごとは、お互いに支え合うことで解決できることがあるはず。これからは元気な高齢者は支え手として、「互助」で支え合う『**生活支援**』が必要になります。

これからはこの3つが大切！

いつまでも元気で地域で暮らしていくために...『**介護予防**』

日常生活上のちょっとした困りごとは互助で支え合う...『**生活支援**』

元気で支え合うために、いろんな所へ参加し人とつながる...『**社会参加**』

この3つを推進するために、介護保険制度が改正され

新しく『**生活支援体制整備事業**』がはじまりました。



生活支援体制整備事業とは？

住民同士の支え合いを推進し、高齢者が地域で安心して暮らせることを目的に市内5地域に『生活支援コーディネーター』の配置と、地域に住むさまざまな立場の人たち（NPO・シルバー・地区社協・民生委員など）が一緒になって支え合いの地域づくりに向けて協議する場『協議体』を設置し、介護予防や生活支援の基盤をつくります。

生活支援コーディネーター・協議体はこんな活動をしています！

生活支援コーディネーターは地域に出向き、生活にどんな困りごとがあるのか、皆様の支え合い活動を把握し、健康体操のグループやサロンなどの活動をサポートしています。

また、さまざまな“人”や“団体”と連携・協働した『協議体』が、生活支援コーディネーターを組織的にバックアップしています。



地域にある支え合い活動や、生活支援・介護サービスなどの情報をもっと多くの方に知ってもらい、活用して頂くために、『生活支援サービスガイドブック』を作成しました。



市内5地域
延べ456件の情報が
掲載されています！

安曇野市役所・各生活支援コーディネーターの窓口にて配布しています。

生活支援コーディネーター・協議体と共に支え合い活動をすすめませんか？

生活支援コーディネーター・協議体は地域の支え合いを広げるために、自分たちの地域で生活支援や介護予防を話し合う「地域学習会」の開催をはじめ、地域の人、モノ、場所をつなげ、活動を支援することで、住民の皆様の「できること」や「やってみたい」を応援します。



住民同士の支え合いを広げましょう

【安曇野市生活支援体制整備事業に係るお問い合わせ】

全般：安曇野市 介護保険課 0263-71-2472

生活支援コーディネーター

| | |
|--------------------------------------|--------------|
| 豊科地域：NPO 法人 JA あづみくらしの助け合いネットワークあんしん | 0263-71-2828 |
| 穂高地域：社会福祉法人 安曇野市社会福祉協議会 穂高支所 | 0263-82-2940 |
| 三郷地域：社会福祉法人 安曇野市社会福祉協議会 三郷支所 | 0263-77-8080 |
| 堀金地域：社会福祉法人 安曇野市社会福祉協議会 堀金支所 | 0263-73-5288 |
| 明科地域：社会福祉法人 安曇野市社会福祉協議会 明科支所 | 0263-62-2429 |