

保存版

令和3年度
安曇野市

健診こよみ

[令和3年4月1日～令和4年3月31日]

安曇野市が行う予定の健診や、予防接種などのお知らせです。
健康で元気な毎日を過ごすために、ぜひともご利用ください。

目次

成人検診		母子保健事業		予防接種	
成人検(健)診事業のご案内	1ページ	母子保健事業のご案内	14ページ	子どもの予防接種	22ページ
検(健)診一覧表	2ページ	母子・子育て相談窓口	15ページ	ヒブ	23・24ページ
胃・大腸検診	3・4ページ	妊娠届 母子健康手帳の交付	15ページ	小児用肺炎球菌	23・24ページ
(1)胃検診	3ページ	妊婦一般・歯科健康診査	15ページ	四種混合	23・24ページ
(2)大腸検診	3・4ページ	妊娠中の相談	15ページ	B C G	23・24ページ
肺がんCT検診	5ページ	産婦健康診査	15ページ	MR	23・24ページ
乳がん検診	6ページ	宿泊型産後ケア事業	16ページ	水痘	23・24ページ
(1)マンモグラフィ検診	6ページ	母乳相談等助成事業	16ページ	日本脳炎	23・24ページ
(2)乳房超音波検診	6ページ	新生児等家庭訪問	16ページ	二種混合	23・24ページ
子宮頸がん検診	7ページ	乳児一般健康診査	16ページ	子宮頸がん	23・24ページ
女性がん検診推進事業	7ページ	未熟児養育医療制度	16ページ	B型肝炎	23・24ページ
結核検診	8・9ページ	母乳・育児相談	17ページ	ロタウイルス	23・24ページ
骨粗しょう症健診	10ページ	育児教室	17ページ	造血細胞移植後の ワクチン再接種費用助成事業	25ページ
成人歯科健診	10ページ	4か月児健康診査	18ページ	成人男性の風しん	25ページ
肝炎ウイルス検診	11ページ	離乳食教室	18ページ	MR	25ページ
若年者健診	11ページ	10か月児健康相談	19ページ	骨髄バンクドナー助成事業	25ページ
国保特定健診・後期高齢者健診	12・13ページ	1歳6か月児健康診査	19ページ	高齢者の予防接種	26ページ
(1)集団健診	12・13ページ	2歳児健康相談	20ページ	高齢者インフルエンザ	26ページ
(2)個別健診	12・13ページ	親子歯科教室	20ページ	高齢者肺炎球菌	26ページ
(3)通院治療者健診	12・13ページ	3歳児健康診査	21ページ		
(4)人間・脳ドック	12・13ページ	不妊・不育症治療費助成事業	21ページ		
健康診査	13ページ				

お問い合わせ

【穂高健康支援センター】

〒399-8303 安曇野市穂高9181番地

健康推進課	TEL 0263-81-0726
	FAX 0263-81-0703
穂高・明科地域担当	TEL 0263-81-0711
豊科地域担当	TEL 0263-81-0713
三郷・堀金地域担当	TEL 0263-81-0714



安曇野市役所（本庁舎1階12番窓口）

〒399-8281 安曇野市豊科6000番地

TEL 0263-71-2000(代)

(健康推進課 直通 71-2470・71-2471 FAX 71-2328)

E-mail: kenkousuishin@city.azumino.nagano.jp

胃・大腸検診



(1) 胃検診

検診内容	胃がんを発見するための検診です。検診車で胃のレントゲン撮影をします。発泡剤（胃を膨らませるためのもの）とバリウムを飲みます。検査中は撮影台の傾斜が変わり、ご自身で身体を支えたり、向きを変えて撮影します。
対象者	35歳以上の市民（令和4年3月31日時点）
対象にならない人	◆過去の胃検診で要精密検査の判定となったが、精密検査を未受診の人 ◆お申込みされた人に後日送付される書類に記載されている「レントゲンによる胃がん検診を受診できない方」に該当する人 ◆上記を問わず、当日の体調に不安のある人、当日の問診等により不適と判断された人
注意事項	◆検診前日・当日等の注意事項は、受診券に同封するチラシ・同意書に記載してあります。事前に必ずご確認ください。 ◆バリウムによる胃がん検診を受けた後、1週間程度は肺CT検診を受けられません。
申込方法	①各種検診申し込み票（返信用ハガキ） （令和3年3月22日（月）締め切り） ②電話申し込み （ハガキ締め切り以降も受付可）
料金	500円
結果	郵送等で結果通知します。（検診日から概ね4～6週間後）
連絡事項	◆感染症対策について ①検診日と受付時間は、受診者が偏らないように指定させていただきます。指定日時にご都合の悪い人は、別の日時に受診してください。 ②会場の密を防ぐため、会場内でお待ちいただく人数を制限します。場合によっては、番号札を配布後に、車等でお待ちいただくことがあります。

【胃・大腸検診 会場・日程】

豊科保健センター	5月26日（水）～6月2日（水）
	8月18日（水）※大腸検診のみ
三郷保健センター	6月9日（水）～6月15日（火）
堀金保健センター	6月16日（水）～6月17日（木）
明科保健センター	7月6日（火）～7月7日（水）
穂高保健センター	7月8日（木）～7月19日（月）
	8月17日（火）※大腸検診のみ

※土日祝日を除く

◎受付時間 午前7時～午前9時30分（開場 午前6時50分）

※大腸検診のみの受付時間は午前8時～11時（開場午前8時）となります。

(2) 大腸検診

検診内容	大腸がんを発見するための検診です。便に血液が混じっていないか検査をします。自宅で検査容器に採便し、保健センターに検査容器を提出します。															
対象者	35歳以上の市民（令和4年3月31日時点）															
対象にならない人	◆過去の大腸検診で要精密検査の判定となったが、精密検査を未受診の人 ◆次の人は採便を避けてください。 ・月経（生理）中の人 ・胃検診受診後で、便にバリウムが混ざっている人 ◆痔の既往のある人は主治医にご相談ください。															
申込方法	①各種検診申し込み票（返信用ハガキ） （令和3年3月22日（月）締め切り） ②電話申し込み （ハガキ締め切り以降も受付可）															
検査容器配布日程	・大腸検診は、専用の検査容器が必要です。 下記の配布会場に、事前に取りに来てください。（昨年以前の容器は使えません） ◆配布会場 <table border="1"> <tr> <td>豊科地域</td> <td>・豊科保健センター</td> <td>・本庁舎健康推進課</td> </tr> <tr> <td>穂高地域</td> <td>・穂高保健センター</td> <td>・穂高支所</td> </tr> <tr> <td>三郷地域</td> <td>・三郷支所</td> <td>・三郷保健センター（開場時のみ）</td> </tr> <tr> <td>堀金地域</td> <td>・社協堀金支所</td> <td>・堀金保健センター（開場時のみ）</td> </tr> <tr> <td>明科地域</td> <td colspan="2">・明科保健センター（総合福祉センターあいりす）</td> </tr> </table> ◆配布期間 4月27日（火）～8月17日（火） ◆配布時間 午前8時30分～午後5時15分 ※土日祝日を除く ・検診を受けず未開封容器をお持ちの人は、配布会場へお返しください。	豊科地域	・豊科保健センター	・本庁舎健康推進課	穂高地域	・穂高保健センター	・穂高支所	三郷地域	・三郷支所	・三郷保健センター（開場時のみ）	堀金地域	・社協堀金支所	・堀金保健センター（開場時のみ）	明科地域	・明科保健センター（総合福祉センターあいりす）	
豊科地域	・豊科保健センター	・本庁舎健康推進課														
穂高地域	・穂高保健センター	・穂高支所														
三郷地域	・三郷支所	・三郷保健センター（開場時のみ）														
堀金地域	・社協堀金支所	・堀金保健センター（開場時のみ）														
明科地域	・明科保健センター（総合福祉センターあいりす）															
料金	500円															
結果	郵送等で結果通知します。（各会場毎の最終日から概ね4～6週間後）															

肺がんCT検診



検診内容	肺がんを発見するための検診です。 低線量X線CT検査車で肺をらせん状に撮影します。							
対象者	35歳以上の市民（令和4年3月31日時点）							
対象にならない人	<ul style="list-style-type: none"> ◆以下の人は集団検診の対象になりません。呼吸器専門医や主治医にご相談ください。 <ul style="list-style-type: none"> ・咳、たん、胸痛などの症状がある人や呼吸器疾患で治療中、経過観察中の人 ・妊娠中、妊娠している可能性のある人 ◆胃検診（バリウム検査）を1週間以内に受けた人 							
申込方法	電話申し込み ◆予約受付期間：6月18日（金）～6月25日（金）午前8時30分～午後5時15分 ※土日祝日を除く ※定員になり次第受付を終了します。お早目にお申し込みください。 ※予約後の日程変更は、予約状況によりできない場合があります。							
料金	1,000円							
結果	郵送等で結果通知します。（各会場毎の最終日から概ね4～6週間後）							
注意事項	<ul style="list-style-type: none"> ◆心臓ペースメーカーをご使用の方は、主治医の許可を得てから受診してください。 ◆肺がんCT検診を受ける人は、同じ部位のレントゲン撮影になりますので、結核検診を受ける必要はありません。 							
会場・日程	<table border="1"> <tr> <td>豊科保健センター 予約先 0263-81-0713</td> <td>8月19日（木）～8月21日（土）※8月21日は午前のみ</td> </tr> <tr> <td>三郷保健センター 予約先 0263-81-0714</td> <td>8月24日（火）～8月25日（水）</td> </tr> <tr> <td>穂高保健センター 予約先 0263-81-0711</td> <td>8月26日（木）～8月30日（月）※土日を除く</td> </tr> </table> <p>◎受付時間 午前9時30分～午前11時30分 午後1時～午後3時 （30分ごとの時間予約） ※入場は予約時間10分前から</p>		豊科保健センター 予約先 0263-81-0713	8月19日（木）～8月21日（土）※8月21日は午前のみ	三郷保健センター 予約先 0263-81-0714	8月24日（火）～8月25日（水）	穂高保健センター 予約先 0263-81-0711	8月26日（木）～8月30日（月）※土日を除く
豊科保健センター 予約先 0263-81-0713	8月19日（木）～8月21日（土）※8月21日は午前のみ							
三郷保健センター 予約先 0263-81-0714	8月24日（火）～8月25日（水）							
穂高保健センター 予約先 0263-81-0711	8月26日（木）～8月30日（月）※土日を除く							

乳がん検診



	(1) マンモグラフィ検診	(2) 乳房超音波検診
検診内容	乳がんを発見するための検診です。 指定医療機関で乳房のレントゲン撮影をします。 （2年に1度の検診をお勧めしています）	乳がんを発見するための検診です。 検診車で乳房の超音波検査をします。
対象者	40歳以上の女性市民 （令和4年3月31日時点）	30歳以上の女性市民 （令和4年3月31日時点）
対象にならない人	<ul style="list-style-type: none"> ◆マンモグラフィ検診、乳房超音波検診の重複受診はできません。 どちらかを選んで受診をしてください。 ◆以下の人は市の検診の対象になりません。専門医や主治医にご相談ください。 <ul style="list-style-type: none"> ・自覚症状のある人（乳房にしこりを触れる、乳頭に湿疹等の変化があるなど） ・乳腺疾患で治療中、経過観察中の人 ・乳がんの手術を受けたことのある人 ・胸部に人工物が入っている人（ペースメーカー、シリコンなど） ・妊娠中、授乳中の人 	
申込方法	①各種検診申し込み票（返信用ハガキ） （令和3年3月22日（月）締め切り） ②電話申し込み （ハガキ締め切り以降も受付可） 申し込み後、検診のご案内・検診票を郵送しますので、検診機関へ電話で予約をして受診してください。 各検診機関の電話番号・受付時間・検診時間は検診のご案内をご覧ください。	電話申し込み ◆予約受付期間 8月23日（月）～8月27日（金） 午前8時30分～午後5時15分 ※土日祝日を除く ※定員になり次第受付を終了します。お早目にお申し込みください。 ※予約後の日程変更は、予約状況によりできない場合があります。
料金	1,000円	1,000円
検診期間	令和3年6月1日（火）～令和4年2月28日（月）	下記参照
検診機関	安曇野赤十字病院・穂高病院 高橋医院・村山医院	
結果	郵送等で結果通知します。（検診日から概ね6～8週間後程度）	

【 乳房超音波検診 会場・日程 】

豊科保健センター 予約先 0263-81-0713	10月26日（火）～10月30日（土）
三郷保健センター 予約先 0263-81-0714	11月2日（火）～11月8日（月）※土日祝日を除く
穂高保健センター 予約先 0263-81-0711	11月9日（火）～11月12日（金）

◎受付時間 午前9時30分～午前11時30分 午後1時～午後3時（30分ごとの時間予約）
※入場は予約時間10分前から

子宮頸がん検診



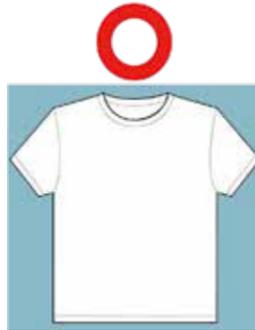
検診内容	子宮頸がんを発見するための検診です。 (2年に1度の検診をお勧めしています) 指定医療機関で医師の診察と、子宮頸部の表面の細胞診検査を行います。
対象者	20歳以上の女性市民(令和4年3月31日時点)
対象にならない人	◆以下の人は市の検診の対象になりません。専門医や主治医にご相談ください。 ・不正出血などの自覚症状のある人 ・子宮疾患で治療中、経過観察中の人 ・妊娠中、出産後の人 ・性交渉未経験の人
申込方法	①各種検診申し込み票(返信用ハガキ) (令和3年3月22日(月)締め切り) ②電話申し込み (ハガキ締め切り以降も受付可) 申し込み後、検診のご案内・検診票を郵送しますので、検診機関へ電話で予約をして受診してください。 各検診機関の電話番号・受付時間・検診時間は検診のご案内をご覧ください。
料金	1,000円
検診期間	令和3年6月1日(火)～令和4年2月28日(月)
検診機関	安曇野赤十字病院・穂高病院・白木医院・あづみ野レディースクリニック はぎわら医院(旧:あおぞら産婦人科)
結果	郵送等で結果通知します。(検診日から概ね6～8週間後)

女性がん検診推進事業(無料クーポン券)

内容	一定の年齢に達した女性に対して、乳がん検診(マンモグラフィ検診)・子宮頸がん検診の無料クーポン券をお送りします。				
対象者	◆下記の生年月日に該当する人 <table border="1" style="width: 100%;"> <tr> <td style="text-align: center;">乳がん検診(マンモグラフィ検診)</td> <td style="text-align: center;">子宮頸がん検診</td> </tr> <tr> <td style="text-align: center;">昭和55年4月2日～昭和56年4月1日</td> <td style="text-align: center;">平成12年4月2日～平成13年4月1日</td> </tr> </table>	乳がん検診(マンモグラフィ検診)	子宮頸がん検診	昭和55年4月2日～昭和56年4月1日	平成12年4月2日～平成13年4月1日
乳がん検診(マンモグラフィ検診)	子宮頸がん検診				
昭和55年4月2日～昭和56年4月1日	平成12年4月2日～平成13年4月1日				
通知時期	令和3年5月中旬に対象者へ無料クーポン券・検診のご案内・検診票を郵送予定です。				
有効期限	令和3年6月1日(火)～令和4年2月28日(月)				

結核検診

無料

検診内容	結核を発見するための検診です。検診車で胸のレントゲン撮影をします。
対象者	65歳以上の市民(令和4年3月31日時点)
申込方法	①各種検診申し込み票(返信用ハガキ) (令和3年3月22日(月)締め切り) ②電話申し込み (ハガキ締め切り以降も受付可)
会場・日程	9ページをご覧ください。
料金	無料
結果	郵送等で結果通知します。(各会場毎の最終日から概ね4～6週間後)
注意事項	<p>◆感染症法で、65歳以上の人は、結核予防のため年1回胸部レントゲン検査を受ける義務があります。医療機関等で検査をした人は必要ありません。</p> <p>◆肺がんCT検診を受ける人は、同じ部位のレントゲン撮影になりますので、結核検診を受ける必要はありません。</p> <p>◆必ず検診票ハガキをお持ちください。</p> <p>◆保健センター会場は、午前中開始直後に大変混みあいます。開始時間前の来場はご遠慮ください。</p> <p>◆前の人と間隔を保持してお待ちください。感染対策のため各会場の開始時間が遅れる場合があります。</p> <p>◆両面無地のTシャツでお越しください。 (色は問いません。着用したままレントゲン撮影できます) 肌に何も(ネックレス・湿布薬など)つけないでください。</p>
	  

【結核検診 会場・日程】

穂高地域		
検診日	時間	会場
9月6日(月)	9:15 ~ 9:40	牧公民館
	9:55 ~ 10:15	塚原公民館
	10:30 ~ 10:55	久保田公民館
	11:10 ~ 11:35	上原公民館
	13:15 ~ 14:15	西穂高会館 (JA 西穂高支所)
	14:30 ~ 15:30	柏原会館
9月7日(火)	9:15 ~ 9:40	等々力会館
	9:55 ~ 10:15	狐島会館
	10:30 ~ 10:55	青木花見公民館
	11:10 ~ 11:25	島新田会館
	13:15 ~ 13:45	矢原公民館
	14:00 ~ 14:20	白金公民館
9月8日(水)	14:35 ~ 15:30	穂高会館
	9:15 ~ 9:45	立足会館
	10:00 ~ 10:30	古厩会館
	10:45 ~ 11:00	宮城公民館
	11:15 ~ 11:45	新屋公民館
	13:15 ~ 13:45	富田振興センター
9月9日(木)	14:00 ~ 14:20	豊里公民館
	14:35 ~ 14:55	嵩下公民館
	15:10 ~ 15:30	小岩嶽公民館
	9:15 ~ 9:35	耳塚公民館
	9:50 ~ 10:10	橋爪公民館
	10:30 ~ 11:00	穂高団地集会所
9月10日(金)	13:15 ~ 14:00	有明会館 (JA 有明支所)
	14:15 ~ 15:15	市穂高支所 (南側駐車場)
9月10日(金)	9:30 ~ 11:30	穂高保健センター
	13:30 ~ 14:30	穂高保健センター

三郷地域		
検診日	時間	会場
9月27日(月)	9:30 ~ 9:50	室町集落センター
	10:05 ~ 10:30	南小倉 林業研修センター
	10:45 ~ 11:15	北小倉公民館
	13:30 ~ 14:00	東小倉公民館
	14:15 ~ 15:05	上長尾公民館
	15:20 ~ 15:45	二木公民館
9月28日(火)	9:30 ~ 10:15	野沢公民館
	10:30 ~ 11:15	下長尾公民館
	13:30 ~ 14:30	一日市場公民館
	14:45 ~ 15:30	七日市場 コミュニティセンター
9月29日(水)	9:30 ~ 11:10	中菅公民館
	11:25 ~ 11:40	住吉公民館
	13:30 ~ 14:00	一日市場東村集会所
9月30日(木)	14:15 ~ 14:45	及木公民館
	15:00 ~ 15:30	楡公民館
9月30日(木)	9:30 ~ 11:30	三郷保健センター

堀金地域		
検診日	時間	会場
10月1日(金)	9:30 ~ 9:50	上堀地域構造改善センター
	10:05 ~ 10:20	岩原公民館
	10:35 ~ 10:50	田尻地区公民館
	11:05 ~ 11:20	小田多井交流センター
	11:35 ~ 11:55	中堀神社
	13:20 ~ 13:40	下堀公民館
	13:55 ~ 14:10	扇町区構造改善センター
	14:25 ~ 14:40	倉田構造改善センター
	14:55 ~ 15:55	堀金保健センター

豊科地域		
検診日	時間	会場
9月13日(月)	9:30 ~ 9:55	小瀬幅公民館
	10:10 ~ 10:30	田沢公民館
	10:45 ~ 11:05	光野田集会所
	11:20 ~ 11:30	徳治郎公民館
	13:30 ~ 13:55	下鳥羽公民館
	14:10 ~ 14:50	成相コミュニティセンター
9月14日(火)	9:30 ~ 9:50	中菅根公民館
	10:05 ~ 10:40	熊倉公民館
	10:55 ~ 11:40	アルプス公民館
	13:30 ~ 14:15	本村区コミュニティセンター
9月15日(水)	14:25 ~ 15:00	吉野コミュニティセンター
	9:30 ~ 9:45	下飯田公民館
	10:00 ~ 10:25	飯田公民館
	10:40 ~ 11:20	たつみ原公民館
9月16日(木)	13:30 ~ 14:10	上鳥羽農業推進拠点施設
	14:25 ~ 15:10	真々部公民館
	9:30 ~ 11:30	豊科保健センター
	13:30 ~ 14:00	踏入公民館
	14:10 ~ 14:30	重柳公民館
9月17日(金)	14:45 ~ 15:15	細菅公民館
	9:30 ~ 11:30	豊科保健センター
	13:30 ~ 13:50	寺所公民館
	14:05 ~ 15:30	新田公民館

明科地域		
検診日	時間	会場
10月4日(月)	9:15 ~ 9:40	上押野宮農センター
	9:55 ~ 10:15	下押野集会所
	10:30 ~ 10:45	荻原農村都市交流センター
	11:00 ~ 11:20	原公民館
	13:15 ~ 13:35	中条集会所
	13:50 ~ 14:10	宮本公民館
10月5日(火)	14:25 ~ 15:05	明科複合施設 (市明科支所)
	9:15 ~ 9:30	大足地区コミュニティ 集会施設
	10:00 ~ 10:20	潮沢公民館
	10:35 ~ 10:55	潮第5公民館
	11:10 ~ 11:30	上生野公民館
	13:30 ~ 13:50	小泉農業研修センター
	14:05 ~ 14:25	中村農業生活改善 センター
	14:45 ~ 15:30	明科保健センター

※一部巡回先を中止します。
(豊科地域 湯多里山の神、堀金地域 田多井公民館)
ご不便をおかけしますが近隣の公民館等や保健センターで受診していただきますようお願いいたします。

骨粗しょう症健診



健診内容	骨粗しょう症を早期発見するための健診です。 身体計測、超音波検査による踵骨の骨密度測定および栄養士、保健師による結果説明を行います。
対象者	40歳・45歳・50歳・55歳・60歳・65歳・70歳(令和4年3月31日時点)の女性市民
対象に ならない人	◆過去の骨粗しょう症健診で要精検になった人 ◆現在、骨粗しょう症の治療を受けている人
申込方法	電話申し込み ◆予約受付期間：7月6日(火)～7月9日(金)午前8時30分～午後5時15分 ◆予約先 0263-81-0714 ※定員になり次第受付を終了します。お早目にお申し込みください。 予約後の日程変更は、予約状況によりできない場合があります。
会場・日程	穂高保健センター：9月1日(水)、9月2日(木) 受付時間：午前9時30分～11時30分、午後1時30分～3時30分(30分ごとの時間予約) ※入場は予約時間 10分前から
料金	500円
結果	当日結果をお返しします。

成人歯科健診(歯周疾患検診)



健診内容	歯科診察(歯周病の検査を含む)・歯科保健指導
対象者	40歳、50歳、60歳(令和4年3月31日時点)
申込方法	下記期間中に、健診実施医療機関に予約をして受診してください。 健診開始日までに受診券を郵送します。 健診実施医療機関名は受診券をご覧ください。
健診期間	5月1日(土)～12月31日(金)
料金	500円
結果	当日結果をお返しします。

肝炎ウイルス検診

無 料

検診内容	B型およびC型肝炎ウイルスに感染していないかの血液検査 (HBs抗原検査・HCV抗体検査)
対象者	40歳・45歳・50歳・55歳・60歳・65歳・70歳(令和4年3月31日時点)の市民で、 ◆これまでに肝炎ウイルス検査を受けたことがない人
対象にならない人	◆人間ドックや妊婦健診で検査を受けたことがある人 ◆現在肝炎の治療を受けている人
料金	無料
結果	郵送で結果通知します。(検診日から概ね4週間後)
連絡事項	◆これまでに肝炎ウイルス検査を受けたことのない41歳～69歳(令和4年3月31日時点)の人で検診を希望する人も受診できます。申し込みは、令和3年9月30日(木)までに健康推進課までご連絡ください。 ◆市が行う国保特定健診(集団健診)の受診者のうち肝炎ウイルス検診対象年齢の人は、同時に検査を受けることができます。
会場・日程	豊科保健センター：12月6日(月)～12月9日(木) 穂高保健センター：12月10日(金)・12月12日(日)～14日(火) 受付時間：午後1時15分～午後3時 ※検査日と受付時間は、受診者が偏らないように指定させていただきます。指定日時にご都合の悪い人は別の日時に受診してください。

若年者健診

500 500 ツーコイン健診

健診内容	問診・身体計測(身長・体重・腹囲)・診察・血圧測定・血液検査(中性脂肪・HDLコレステロール・LDLコレステロール・AST・ALT・γ-GT・血糖値・HbA1c・赤血球・色素量・ヘマトクリット・尿酸・クレアチニン)・尿検査(尿糖・尿蛋白・尿潜血)・歯科健診・歯科相談
対象者	20歳～39歳(令和4年3月31日時点)の市民で、健診を受ける機会のない人
申込方法	電話申し込み ◆予約受付期間：9月14日(火)～9月17日(金) 午前8時30分～午後5時15分 ◆予約先 0263-81-0714 ※定員になり次第受付を終了します。お早目にお申し込みください。
料金	1,000円
結果	健診結果により訪問、郵送等でお返しします。(健診日から概ね5～6週間後)
連絡事項	◆安曇野市国保加入者で35歳～39歳(令和4年3月31日時点)の人は、特定健診(集団健診)、人間ドックでも受診できます。(一部健診内容が異なります)、12～13ページをご確認ください。
会場・日程	穂高保健センター：11月24日(水)・25日(木)・26日(金) 受付時間：午後1時～午後2時

国保特定健診・後期高齢者健診

500 500 ツーコイン健診

自覚症状が出にくい生活習慣病を早期発見、予防するための健診です。毎年健診を受けることで健診結果と生活習慣のつながりが分かります。年に1回の健康診断を習慣づけましょう。

検査項目

問診・身体計測・診察・血圧測定・血液検査(中性脂肪・HDLコレステロール・LDLコレステロール・AST・ALT・γ-GT・血糖値・HbA1c・赤血球・色素量・ヘマトクリット・尿酸・クレアチニン・アルブミン)・尿検査(尿糖・尿蛋白・尿潜血)・心電図 注)眼底検査：(1)集団健診を受けた35歳から74歳の方で結果により必要な人 注)心電図：(3)通院治療者健診では実施しません。
--

種類と対象者 ※(1)～(4)のいずれか一つを選んでください。

種類	30歳	40歳	50歳	60歳	70歳	80歳	90歳	資格
(1)集団健診			35歳以上					安曇野市国民健康保険 又は 後期高齢者医療の加入者
(2)個別健診			40歳以上					
(3)通院治療者健診			40歳～74歳					安曇野市国民健康保険の加入者
(4)人間・脳ドック			35歳以上					安曇野市国民健康保険 又は 後期高齢者医療の加入者

(年齢：令和4年3月31日時点)

料金・実施場所

種類	料金	実施場所
(1)集団健診	1,000円	保健センター
(2)個別健診	40歳・50歳(令和4年3月31日時点)は無料	市内指定医療機関
(3)通院治療者健診	定期的な通院に係る費用は発生します	市内指定医療機関
(4)人間・脳ドック	助成制度あり(問い合わせ先：国保年金課)	人間・脳ドック実施医療機関

実施期間

(1)集団健診 ※実施日、会場が決まっています	受付時間 午後1時～2時	
	穂高保健センター	6月8日(火)～6月23日(水)
	豊科保健センター	6月24日(木)～7月9日(金)
	堀金保健センター	7月12日(月)～7月14日(水)
	三郷保健センター	7月15日(木)～7月29日(木)
	明科保健センター	7月30日(金)～8月5日(木)
※土日祝日を除く		
(2)個別健診	令和3年6月1日(火)～令和4年2月28日(月)	※実施日は、医療機関毎に異なります。
(3)通院治療者健診	令和3年9月1日(水)～令和4年2月28日(月)	
(4)人間・脳ドック	通 年	

申込方法

種類	申込方法	問い合わせ先
(1) 集団健診 (2) 個別健診 (3) 通院治療者健診	① 特定健診等申し込み票（返信用ハガキ） （令和3年3月22日（月）締め切り） ② 電話申し込み （ハガキ締め切り以降も受付可）	国保年金課 0263-71-2473 （本庁舎1階 10番窓口）
(4) 人間・脳ドック	人間ドック・脳ドックを実施する医療機関へ予約の上受診日の概ね1か月前から前日までに、国保年金課または各支所地域課へ申請	国保年金課 または 各支所地域課

結果等の情報提供

(1) 集団健診	郵便、訪問等でお返しします。	健診日から概ね6～7週間後
(2) 個別健診		健診日から概ね2～3か月後
(3) 通院治療者健診		健診日から概ね2～3か月後
(4) 人間・脳ドック	健診を受けた医療機関から郵送等でお返しします。	医療機関毎に異なります

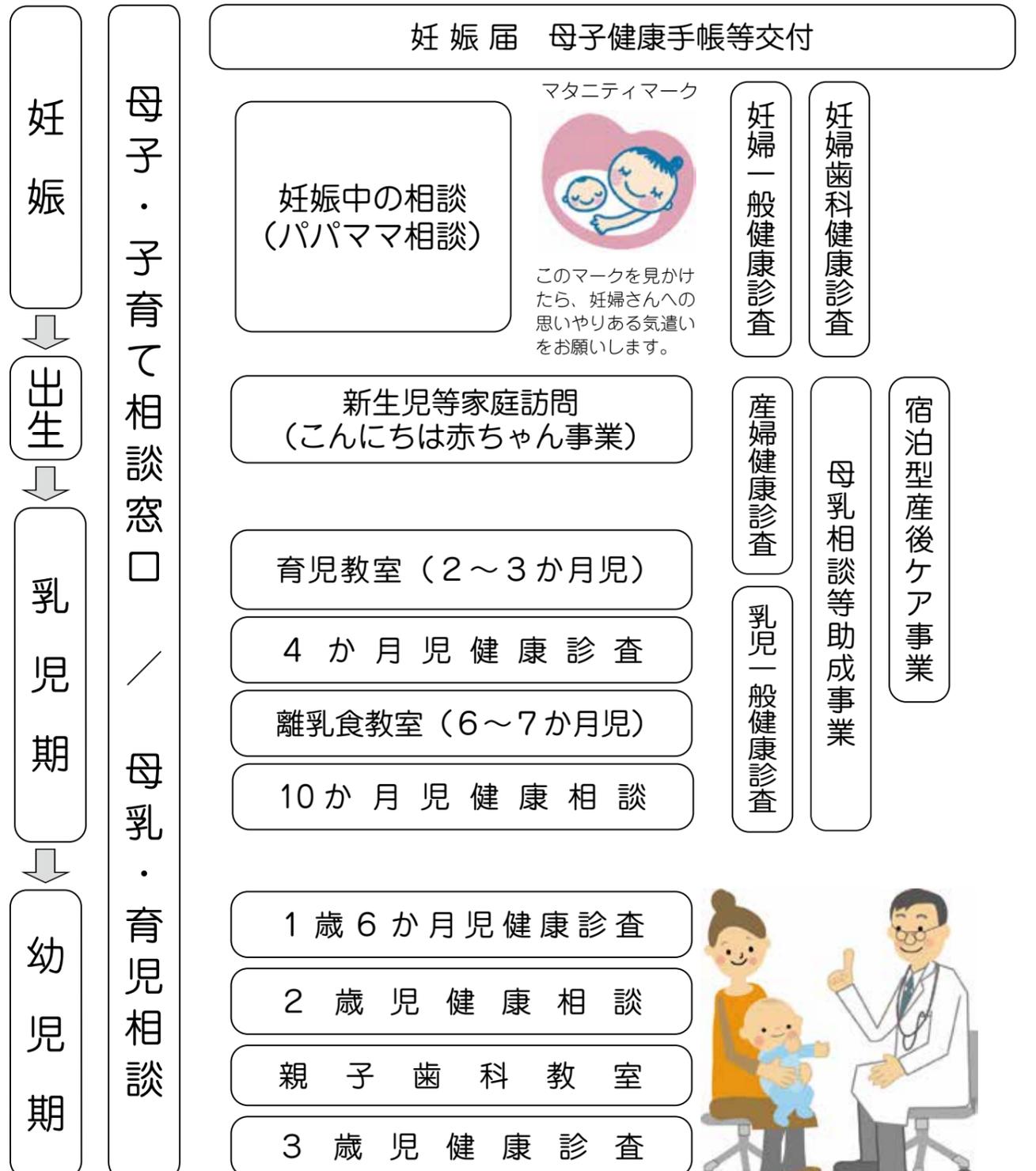
健康診査

健診方法	(1) 集団健診	(2) 個別健診
検査項目	P12「国保特定健診・後期高齢者健診」検査項目と同じ ※ 眼底検査は実施しません。	
対象者	40歳（令和4年3月31日時点）以上の生活保護受給者	
申込方法	① 健康診査希望調査票 （令和3年3月26日（金）締め切り） ② 電話申し込み （令和3年3月29日（月）から令和3年7月30日（金）まで） 予約先 健康推進課 0263-81-0714	
料金	無料	
実施場所	保健センター	市内指定医療機関
実施期間	P12「10国保特定健診・後期高齢者健診」 実施期間（1）集団健診と同じ	6月1日（火）から 12月31日（金）まで ※実施日は、医療機関毎に異なります。
結果等の情報提供	郵便、訪問等でお返しします。	
	健診日から概ね6～7週間後	健診日から概ね2～3か月後

母子保健事業のご案内

安曇野市では、お子さんの健やかな成長を願い、妊娠から幼児期までの母子保健事業を行っております。健診や教室等の詳しい内容、日程については該当のページをご覧ください。

新型コロナウイルス感染拡大状況等により、健診・相談等の中止または、日程や内容が変更となることがあります。
中止や日程変更の際には、個別の通知やホームページ等でお知らせ致します。



母子・子育て相談窓口

内容	妊娠・出産・子育てについてのご相談に保健師が対応します。お気軽にご相談ください。
場所	健康推進課 本庁舎1階12番窓口 Tel 0263-71-2471

妊娠届 母子健康手帳の交付

内容	「妊娠届出書」により母子健康手帳を交付します。
受付時間	午前8:30～午後5:15 ※土日祝日、12月29日～1月3日は除く
持ち物	妊娠届出書 印鑑 マイナンバーカード等
場所	健康推進課 本庁舎1階12番窓口または穂高健康支援センター

妊婦一般健康診査

内容	妊婦健康診査費用の一部を助成する受診票を母子健康手帳の交付時にお渡しします。
県外受診	里帰り出産等で、県外の医療機関で受診する場合は、受診票が使用できません。妊産婦健康診査県外受診費助成金交付制度をご利用ください。受診票交付時にお申し出ください。
転入・転出	◆妊娠中に安曇野市へ転入された人は、安曇野市発行の受診票をお渡しします。転入前の市町村で交付された受診票と母子健康手帳をお持ちください。 ◆安曇野市外へ転出された人は、安曇野市で発行した受診票は使用できません。転出先の市町村にお問い合わせください。

妊婦歯科健康診査

内容	妊娠中に受けられる歯科健診の無料受診券1回分を交付します。母子健康手帳の交付時にお渡しします。受診の際に、実施医療機関に提示してください。 【健診の内容】 歯科診察（歯周病の検査を含む）、歯科相談
----	---

妊娠中の相談（パパママ相談）

内容	助産師・保健師・管理栄養士・歯科衛生士などの専門職員が、妊娠や出産・育児に関する各種相談に応じます。
対象	妊婦さんとそのご家族
相談方法	訪問や保健センターへの来所等で対応します。母子健康手帳交付時に相談の希望を伺います。その他で希望される方は下記の問い合わせ先までご連絡ください。
問合せ先	健康推進課 穂高健康支援センター Tel 0263-81-0711

産婦健康診査

内容	産後の健康管理を目的とした産婦健康診査の費用の一部を助成する受診票を母子健康手帳交付時にお渡しします。
対象	受診日に安曇野市に住民票がある産婦さん
受診時期	概ね産後2週間および1か月の2回
県外受診	里帰り出産等で、県外の医療機関で受診する場合は、受診票が使用できません。妊産婦健康診査県外受診費助成金交付制度をご利用ください。受診票交付時にお申し出ください。

宿泊型産後ケア事業

内容	出産直後のお母さんと赤ちゃんが病院や助産院に宿泊をして、心身のケアや育児のサポートを受ける「産後ケア」に対して市が費用の一部を負担します。
対象	お母さんまたは赤ちゃんが退院した日から120日以内で医療を受ける必要がなく、下記のいずれかに該当すると医師または助産師が認めた方 ○産後のからだの回復に不安がある ○育児に不安がある ○休養や栄養など生活面で相談を必要とする
利用可能期間	原則6泊7日まで（特例で最長14日）
市の補助額	利用料金の8割（上限あり） 生活保護世帯・市民税非課税世帯は減免があります。
利用可能施設等	詳細は市ホームページをご覧ください。
問合せ・申請先	健康推進課 本庁舎1階12番窓口 Tel 0263-71-2471

母乳相談等助成事業

内容	出産後、授乳や育児で困った時に、早めに助産師等に相談していただけるよう母乳相談などの費用の一部を助成します。妊娠届時に申請により助成券を交付します。
対象	おっぱいや育児に不安があるお母さん
利用可能期間	助成券に記載された期間
市の補助額	2,000円の助成券を2枚交付します。
利用可能施設等	詳細は市ホームページをご覧ください。

新生児等家庭訪問（こんにちは赤ちゃん事業）

内容	赤ちゃんが生まれた全てのご家庭に助産師または保健師が伺います。体重測定や発育について、子育ての様々な不安や悩みをお聞きするとともに、子育て支援に関する情報（健康診査・健康相談・予防接種など）の提供を行い、安心して楽しく子育てができるように支援します。
お願い	◆出生届と一緒に「新生児連絡票（低出生体重児届出書）」の提出をお願いします。 ◆「新生児連絡票」は妊娠届出時にお渡しします。お手元がない場合は、市民課等窓口にあります。「新生児連絡票」の提出がない場合でも連絡させていただきます。

乳児一般健康診査

内容	乳児一般健康診査（問診・身体計測・診察・育児栄養相談等）の費用を市で負担します。2か月頃に受診票（1回分）を送付しますのでご活用ください。
利用可能期間	生後3か月～11か月（誕生日の前日まで）
利用方法	◆県内の医療機関で利用できますが、一部医療機関で使えない場合があります。希望する医療機関までお問い合わせください。

未熟児養育医療制度（該当される場合）

内容	出生時の体重が2,000g以下もしくは生活力が特に弱い乳児で、指定の医療機関の医師が入院の必要があると認めた場合に医療費を公費で負担する制度です。 （注）対象者は乳児（1歳未満のお子さん）です。通院は対象外です。 ※詳しくは、市のホームページをご覧ください。下記問い合わせ先までご連絡ください。
問合せ・申請先	健康推進課 本庁舎1階12番窓口 Tel 0263-71-2470

母乳・育児相談

母乳相談は予約が必要です

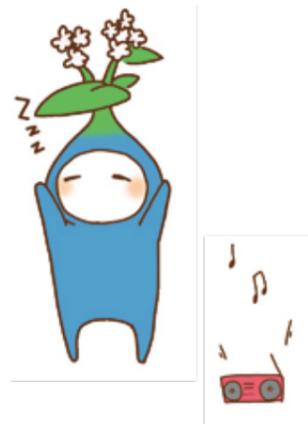
内容	身体計測・育児相談・歯科相談・母乳相談・栄養相談 等 ◆保健師・助産師・管理栄養士・歯科衛生士などの専門職員がそれぞれの相談に応じます。 ◆月に1回の相談日は混雑が予想されます。あらかじめご了承ください。
受付時間	午前9:30～午前11:00 ※開場時間 午前9:15
持ち物	母子健康手帳
連絡事項	※豊科・穂高・三郷地域の保健センターで実施します。

母乳・育児相談 会場・予約先・実施日		
豊科保健センター	穂高保健センター	三郷保健センター
相談日	相談日	相談日
4月 6日(火) ・ 4月21日(水)	4月 8日(木)	4月14日(水) ・ 4月27日(火)
5月 7日(金)	5月17日(月)	5月11日(火) ・ 5月27日(木)
6月15日(火)	6月 1日(火)	6月 8日(火) ・ 6月22日(火)
7月13日(火) ・ 7月28日(水)	7月 5日(月)	7月 2日(金)
8月 5日(木)	8月10日(火) ・ 8月25日(水)	8月20日(金)
9月21日(火)	9月13日(月)	9月 7日(火)
10月11日(月)	10月 1日(金) ・ 10月22日(金)	10月 6日(水) ・ 10月25日(月)
11月 5日(金) ・ 11月26日(金)	11月 2日(火) ・ 11月15日(月)	11月10日(水)
12月22日(水)	12月 6日(月)	12月 1日(水)
1月14日(金) ・ 1月26日(水)	1月 6日(木) ・ 1月24日(月)	1月19日(水)
2月 9日(水) ・ 2月24日(木)	2月14日(月) ・ 2月28日(月)	2月 2日(水)
3月 8日(火)	3月15日(火)	3月 4日(金) ・ 3月22日(火)
予約先 0263-81-0713	予約先 0263-81-0711	予約先 0263-81-0714

育児教室（2～3か月児）

内容	育児についての話・ベビーマッサージ
受付時間	午前9:30～午前9:45
持ち物	母子健康手帳・バスタオル
連絡事項	実施日の前月上旬にご案内通知をお送りします。 ※生まれ月の前半と後半に分け、全地域穂高保健センターで実施します。

会場	穂高保健センター	
対象者	実施日（～15日生まれ）	実施日（16日以降生まれ）
R3. 1月生	4月 5日(月)	4月19日(月)
R3. 2月生	5月 7日(金)	5月10日(月)
R3. 3月生	6月 3日(木)	6月29日(火)
R3. 4月生	7月 7日(水)	7月26日(月)
R3. 5月生	8月 2日(月)	8月23日(月)
R3. 6月生	9月 6日(月)	9月17日(金)
R3. 7月生	10月 7日(木)	10月18日(月)
R3. 8月生	11月 1日(月)	11月 5日(金)
R3. 9月生	12月 1日(水)	12月15日(水)
R3.10月生	1月 7日(金)	1月12日(水)
R3.11月生	2月 3日(木)	2月17日(木)
R3.12月生	3月 4日(金)	3月10日(木)



4か月児健康診査

内容	問診・身体計測・内科診察・離乳食の話・歯や口の話・育児相談
受付時間	午後1:00～午後1:10 ※開場時間 午後0:45
持ち物	母子健康手帳・おたずね用紙・バスタオル
連絡事項	実施日の前月上旬にご案内通知をお送りします。

対象地域	豊科	穂高・明科	三郷・堀金
会場	豊科保健センター	穂高保健センター	三郷保健センター
対象者	実施日	実施日	実施日
R2.11月生	4月 7日(水)	4月 9日(金)	4月12日(月)
R2.12月生	5月11日(火)	5月 7日(金)	5月 6日(木)
R3. 1月生	6月 8日(火)	6月 4日(金)	6月 3日(木)
R3. 2月生	7月14日(水)	7月 2日(金)	7月 1日(木)
R3. 3月生	8月 3日(火)	8月 6日(金)	8月 2日(月)
R3. 4月生	9月 9日(木)	9月 3日(金)	9月 6日(月)
R3. 5月生	10月 6日(水)	10月 4日(月)	10月 5日(火)
R3. 6月生	11月 4日(木)	11月 1日(月)	11月 9日(火)
R3. 7月生	12月 1日(水)	12月 3日(金)	12月 2日(木)
R3. 8月生	1月 7日(金)	1月11日(火)	1月 6日(木)
R3. 9月生	2月 1日(火)	2月 7日(月)	2月 3日(木)
R3.10月生	3月 2日(水)	3月 1日(火)	3月 3日(木)

離乳食教室（6～7か月児）

内容	離乳食の話（調理実習・試食）・歯や口の発達について
受付時間	午前9:45～午前10:00 ※開場時間 午前9:30
持ち物	母子健康手帳・エプロン・三角巾・おんぶひも 試食時用のタオルまたはエプロン（お子さん用）
連絡事項	実施日の前月上旬にご案内通知をお送りします。 ※生まれ月の前半と後半に分け、全地域穂高保健センターで実施します。

会場	穂高保健センター	
対象者	実施日（～15日生まれ）	実施日（16日以降生まれ）
R2. 9月生	4月13日(火)	4月15日(木)
R2.10月生	5月26日(水)	5月28日(金)
R2.11月生	6月24日(木)	6月30日(水)
R2.12月生	7月 6日(火)	7月20日(火)
R3. 1月生	8月19日(木)	8月24日(火)
R3. 2月生	9月14日(火)	9月16日(木)
R3. 3月生	10月21日(木)	10月26日(火)
R3. 4月生	11月 9日(火)	11月19日(金)
R3. 5月生	12月 9日(木)	12月16日(木)
R3. 6月生	1月18日(火)	1月28日(金)
R3. 7月生	2月16日(水)	2月18日(金)
R3. 8月生	3月 9日(水)	3月18日(金)



10 か月児健康相談

内容	問診・身体計測・育児相談・栄養相談・歯や口の話
受付時間	午前9:00～午前9:10 ※開場時間 午前8:45
持ち物	母子健康手帳・おたずね用紙
連絡事項	実施日の前月上旬にご案内通知をお送りします。

対象地域	豊科	穂高・明科	三郷・堀金
会場	豊科保健センター	穂高保健センター	三郷保健センター
対象者	実施日	実施日	実施日
R2. 6月生	4月28日(水)	4月23日(金)	4月26日(月)
R2. 7月生	5月25日(火)	5月24日(月)	5月21日(金)
R2. 8月生	6月23日(水)	6月28日(月)	6月25日(金)
R2. 9月生	7月27日(火)	7月29日(木)	7月30日(金)
R2.10月生	8月27日(金)	8月31日(火)	8月26日(木)
R2.11月生	9月30日(木)	9月27日(月)	9月28日(火)
R2.12月生	10月20日(水)	10月28日(木)	10月27日(水)
R3. 1月生	11月25日(木)	11月30日(火)	11月29日(月)
R3. 2月生	12月21日(火)	12月17日(金)	12月23日(木)
R3. 3月生	1月21日(金)	1月27日(木)	1月25日(火)
R3. 4月生	2月25日(金)	2月21日(月)	2月22日(火)
R3. 5月生	3月17日(木)	3月14日(月)	3月16日(水)

2歳児健康相談

内容	問診・身体計測・歯や口の話(染め出し)・食事の話・育児相談
受付時間	午前9:00～午前9:10 ※開場時間 午前8:45
持ち物	母子健康手帳・おたずね用紙・歯ブラシ・手鏡・コップ・タオル
連絡事項	実施日の前月上旬にご案内通知をお送りします。

対象地域	豊科	穂高・明科	三郷・堀金
会場	豊科保健センター	穂高保健センター	三郷保健センター
対象者	実施日	実施日	実施日
H31. 3月生	4月20日(火)	4月16日(金)	4月22日(木)
H31. 4月生	5月20日(木)	5月13日(木)	5月18日(火)
R1. 5月生	6月17日(木)	6月7日(月)	6月4日(金)
R1. 6月生	7月16日(金)	7月1日(木)	7月8日(木)
R1. 7月生	8月6日(金)	8月18日(水)	8月11日(水)
R1. 8月生	9月8日(水)	9月9日(木)	9月17日(金)
R1. 9月生	10月12日(火)	10月15日(金)	10月14日(木)
R1.10月生	11月11日(木)	11月4日(木)	11月18日(木)
R1.11月生	12月14日(火)	12月2日(木)	12月15日(水)
R1.12月生	1月13日(木)	1月20日(木)	1月12日(水)
R2. 1月生	2月17日(木)	2月10日(木)	2月8日(火)
R2. 2月生	3月11日(金)	3月3日(木)	3月10日(木)

1歳6か月児健康診査

内容	問診・身体計測・内科診察・歯科診察・育児相談・歯科相談・栄養相談
受付時間	午後1:00～午後1:10 ※開場時間 午後0:45
持ち物	母子健康手帳・おたずね用紙
連絡事項	実施日の前月上旬にご案内通知をお送りします。

対象地域	豊科	穂高・明科	三郷・堀金
会場	豊科保健センター	穂高保健センター	三郷保健センター
対象者	実施日	実施日	実施日
R1. 9月生	4月15日(木)	4月13日(火)	4月16日(金)
R1.10月生	5月13日(木)	5月21日(金)	5月24日(月)
R1.11月生	6月9日(水)	6月25日(金)	6月21日(月)
R1.12月生	7月13日(火)	7月20日(火)	7月5日(月)
R2. 1月生	8月5日(木)	8月20日(金)	8月10日(火)
R2. 2月生	9月7日(火)	9月17日(金)	9月13日(月)
R2. 3月生	10月19日(火)	10月12日(火)	10月11日(月)
R2. 4月生	11月10日(水)	11月19日(金)	11月15日(月)
R2. 5月生	12月10日(金)	12月20日(月)	12月17日(金)
R2. 6月生	1月18日(火)	1月21日(金)	1月17日(月)
R2. 7月生	2月4日(金)	2月15日(火)	2月14日(月)
R2. 8月生	3月4日(金)	3月11日(金)	3月14日(月)

親子歯科教室

内容	お子さん：歯科診察・歯科相談・フッ化物塗布 保護者：唾液検査・歯科相談
受付時間	午後1:00～午後1:10 ※開場時間 午後0:45
持ち物	母子健康手帳・おたずね用紙・歯ブラシ(お子さん用)
連絡事項	実施日の前月上旬にご案内通知をお送りします。

対象地域	豊科・三郷	穂高・堀金・明科
会場	豊科保健センター	穂高保健センター
対象者	実施日	実施日
H30. 8月生	4月27日(火)	4月12日(月)
H30. 9月生	5月10日(月)	5月28日(金)
H30.10月生	6月3日(木)	6月29日(火)
H30.11月生	7月15日(木)	7月30日(金)
H30.12月生	8月30日(月)	8月3日(火)
H31. 1月生	9月28日(火)	9月16日(木)
H31. 2月生	10月7日(木)	10月29日(金)
H31. 3月生	11月29日(月)	11月5日(金)
H31. 4月生	12月23日(木)	12月7日(火)
R1. 5月生	1月20日(木)	1月31日(月)
R1. 6月生	2月28日(月)	2月8日(火)
R1. 7月生	3月18日(金)	3月10日(木)



3歳児健康診査

内容	問診・身体計測・眼の検査・尿検査・内科診察・歯科診察 育児相談・歯科相談・栄養相談
受付時間	午後1:00～午後1:10 ※開場時間 午後0:45
持ち物	母子健康手帳・おたずね用紙・目と耳のアンケート・尿
連絡事項	実施日の前月上旬にご案内通知をお送りします。

対象地域	豊科	穂高・明科	三郷・堀金
会場	豊科保健センター	穂高保健センター	三郷保健センター
対象者	実施日	実施日	実施日
H29.12月生	4月14日(水)	4月21日(水)	4月28日(水)
H30.1月生	5月19日(水)	5月12日(水)	5月26日(水)
H30.2月生	6月16日(水)	6月2日(水)	6月30日(水)
H30.3月生	7月21日(水)	7月28日(水)	7月7日(水)
H30.4月生	8月25日(水)	8月11日(水)	8月4日(水)
H30.5月生	9月29日(水)	9月15日(水)	9月8日(水)
H30.6月生	10月13日(水)	10月27日(水)	10月20日(水)
H30.7月生	11月24日(水)	11月17日(水)	11月16日(火)
H30.8月生	12月15日(水)	12月8日(水)	12月22日(水)
H30.9月生	1月12日(水)	1月19日(水)	1月26日(水)
H30.10月生	2月9日(水)	2月2日(水)	2月16日(水)
H30.11月生	3月9日(水)	3月16日(水)	3月8日(火)

不妊・不育症治療費助成事業

内容	<ul style="list-style-type: none"> ◆令和3年度中に不妊・不育症治療に要した医療費のうち、自己負担額の2/3の金額で、30万円を限度に助成します。 ◆助成金の交付申請は1年度内の1治療期間が対象となります。年度内の治療分をまとめて申請してください。 ◆通算して5回まで助成が受けられます。 ※詳しくは市のホームページをご覧ください。
対象	<p>以下の項目を満たしている人が申請できます。</p> <ul style="list-style-type: none"> ◆夫婦の双方または一方が、助成金の交付申請をする日の1年以上前から、安曇野市に住所を有していること。 ◆申請年度中に不妊治療または不育症治療（県の助成制度の対象となった治療を除く）を行っている戸籍上の夫婦 ◆申請日において、市税等の滞納がないこと。 ◆医療保険各法に基づく医療保険に加入していること。
連絡事項	<ul style="list-style-type: none"> ◆申請には、医療機関・保険薬局の証明が必要になります。 ◆治療が3月末まで継続する場合は下記の問合せ先までご連絡ください。
問合せ・申請先	健康推進課 本庁舎1階12番窓口 Tel 0263-71-2470

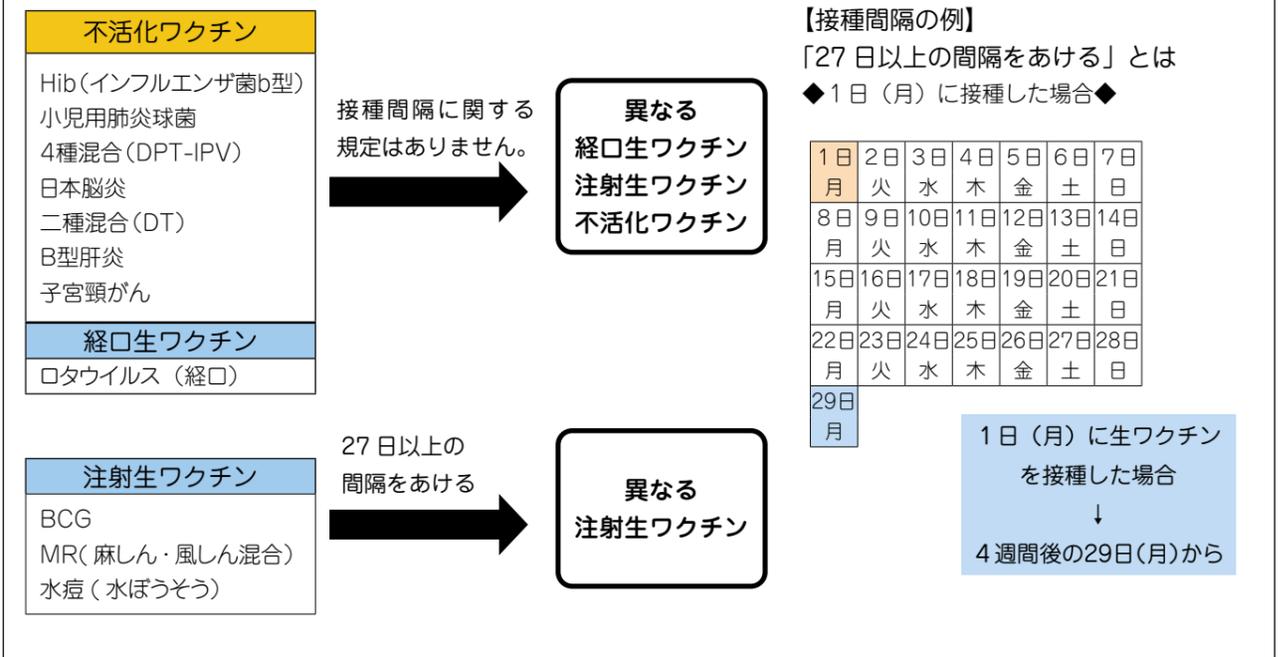
予防接種

子どもの予防接種

対象者	安曇野市内に住民登録されている人
接種料金	無料 (注：ここに掲載している予防接種で、決められた対象年齢・規定の接種方法で受けた場合)
接種場所	指定医療機関
持ち物	母子健康手帳・予診票（接種券）
注意とお願い	<ul style="list-style-type: none"> ◆お子様の体調が良い時に予防接種を受けてください。 ◆予防接種を受ける前に、必ず予防接種ガイドブック「予防接種と子どもの健康」等をお読みください。 ◆医療機関へ電話で予約をして、予防接種を受けてください。 ◆予防接種の種類ごとに対象年齢（期間）が決まっています。期間を過ぎると任意接種となり接種費用がかかります。予診票が届いたら早めに予防接種を受けてください。 ◆予診票を紛失したり、汚損してしまった場合、予診票を再発行します。健康推進課へご連絡ください。 ◆安曇野市外の医療機関で予防接種を希望される場合は、健康推進課へご連絡ください。

■予防接種の接種間隔

異なるワクチンを接種する場合(令和2年10月1日制度改正により接種間隔が変更されました。)



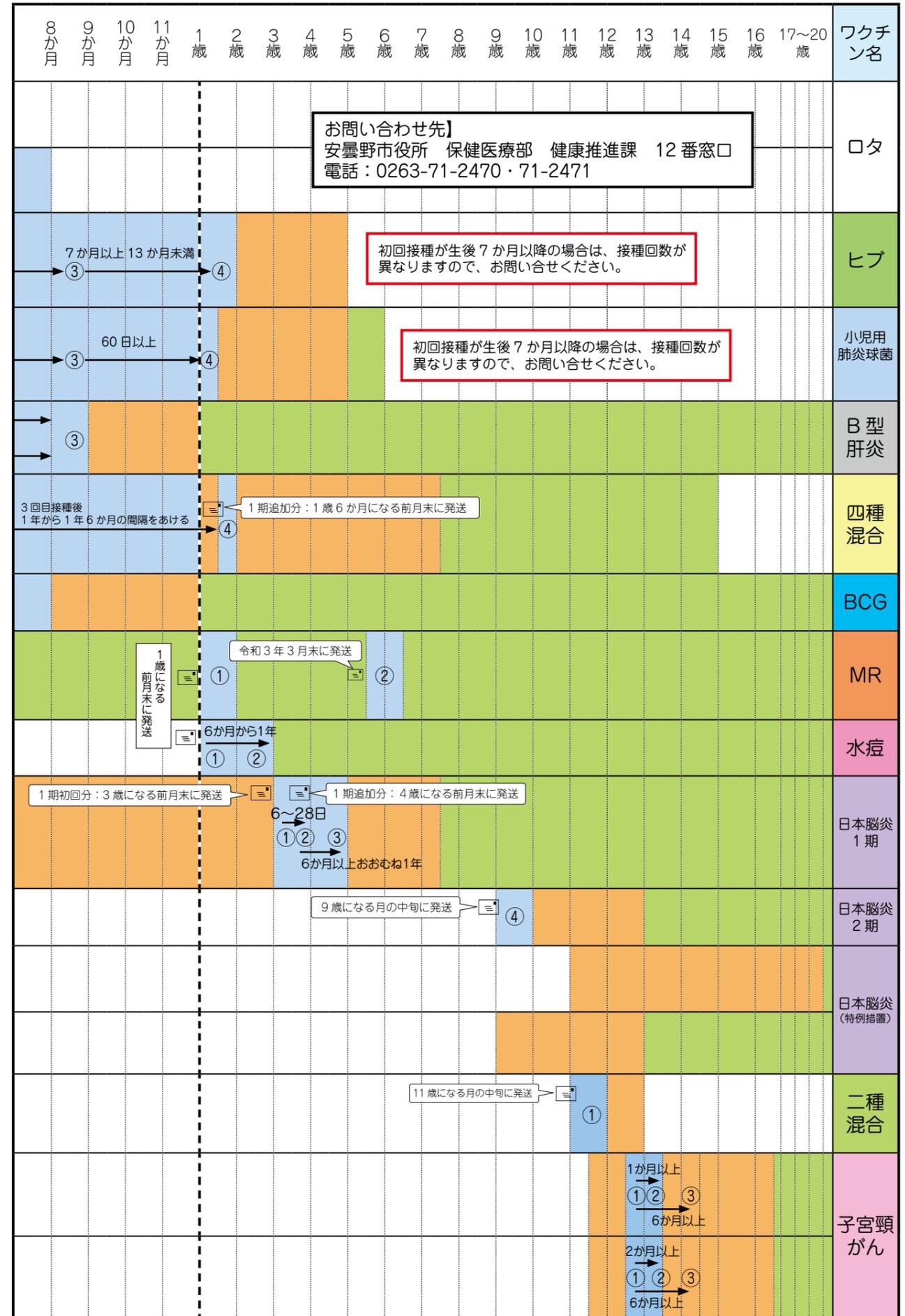
同じワクチンを接種する場合
ワクチンごとに定められた接種期間があります。詳しくはP23～P24の予防接種の接種表をご覧ください。

■ 予防接種の種類と接種方法

凡例 □: 郵送時期

ワクチン名 【種類】	標準的な接種時期と間隔	出生 1 2 3 4 5 6 7 か か か か か か か 月 月 月 月 月 月 月
ロタ 【経口生】	1価 2回 接種時期：生後6週0日後から24週0日後まで 4週間以上の間隔を置いて2回経口摂取 初回接種(①)は生後14週6日後までに行う	① → ② (27日以上)
	5価 3回 接種時期：生後6週0日後から32週0日後まで 4週間以上の間隔を置いて3回経口摂取 初回接種(①)は生後14週6日後までに行う。	① → ② → ③ (27日以上, 27日以上)
ヒブ (インフルエンザ菌 b型) 【不活化】	4回 【接種開始が生後2か月～7ヶ月未満の場合】 初回：27日～56日の間隔を置いて、7ヶ月になるまでに3回接種 追加：3回目終了後7ヶ月から13か月の間隔を置いて1回接種	① → ② → ③ (27～56日, 27～56日)
小児用 肺炎球菌 【不活化】	4回 【接種開始が生後2か月～7か月未満の場合】 初回：27日以上の間隔を置いて、7ヶ月になるまでに3回接種 追加：3回目終了後、60日以上の間隔を置いて1歳から1歳3か月になるまでの間に1回接種	① → ② → ③ (27日以上, 27日以上)
B型肝炎 【不活化】	3回 接種時期：生後2か月から生後9か月になるまでの間 接種間隔：1回目の接種から27日の間隔を置いて2回目を接種 1回目の接種から139日の間隔を置いて3回目を接種	① → ② → ③ (27日以上, 4～5ヶ月, 1回目から139日以上)
四種混合 (ジフテリア・百日せき 破傷風・ポリオ) 【不活化】	4回 1期初回 接種時期：生後3か月から1歳になるまでの間 接種間隔：20日から56日間隔で、3回接種 1期追加 3回目終了後、1年から1年6か月の間隔を置いて1回接種	① → ② → ③ (20～56日, 20～56日)
BCG 【注射生】	1回 生後5か月から生後8か月になるまでの間に1回接種	①
MR (麻しん・風しん) 【注射生】	2回 1期：1歳から2歳になるまでの間 2期：小学校入学前の1年間（4月1日から3月31日まで） 令和3年対象者：平成27年4月2日から平成28年4月1日に生まれた人	① → ② (1歳になる前月末に発送)
水痘 【注射生】	2回 1回目：1歳から1歳3か月になるまでに1回接種 2回目：1回目終了後、6か月から1年の間隔を置いて1回接種	① → ② (6か月から1年)
日本脳炎 【不活化】	4回 1期初回 接種時期：3歳から4歳になるまでの間 接種間隔：6日から28日の間隔を置いて2回接種 1期追加 接種時期：4歳から5歳になるまでの間 接種間隔：2回目終了後、6か月以上おおむね1年の間隔を置いて接種	① → ② → ③ (6～28日, 6か月以上おおむね1年)
	2期 接種時期：9歳から10歳になるまでの間に1回接種 接種間隔：1期終了からおおむね5年の間隔をあける	④ (9歳になる月の中旬に発送)
日本脳炎 (特例措置) 【不活化】	【特例①】1期2期(合計4回)を20歳になるまで接種できます。 対象者：平成7年4月2日～平成19年4月1日に生まれた人 【特例②】1期の未接種分を2期の期間で接種できます。 対象者：平成19年4月2日～平成21年10月1日に生まれた人	① → ② → ③ → ④ (接種間隔は、これまでに接種した回数によって違いますので、詳細はお問い合わせください。 □: 予診票をお持ちでない場合は再発行します。お問い合わせください。)
二種混合 (ジフテリア・破傷風) 【不活化】	1回 接種時期：11歳から12歳になるまでの間	① (11歳になる月の中旬に発送)
子宮頸がん 【不活化】	対象年齢：中学校1年生の学年に相当する女子 2価：1か月の間隔を置いて2回接種し、1回目の接種から6か月の間隔を置いて3回目を接種 4価：2か月の間隔を置いて2回接種し、1回目の接種から6か月の間隔を置いて3回目を接種	① → ② → ③ (1か月以上, 6か月以上) ① → ② → ③ (2か月以上, 6か月以上)

標準の接種期間 定期接種の対象期間 (接種費用無料) 任意接種可能期間 (接種費用自己負担)



造血細胞移植後のワクチン再接種費用助成事業

小児がん等の治療を目的とした造血細胞移植（自家移植を除く）により、移植前に接種した定期予防接種ワクチンの免疫が消失した20歳未満の人に対して、ワクチン再接種費用を助成します。

対象者	小児がん等に治療を目的とした造血細胞移植(自家移植を除く)により、移植前に接種した定期予防接種ワクチンの免疫が消失し、ワクチンの再接種が必要と認められた者であって、当該再接種の年齢が20歳未満の市民
補助率	ワクチン再接種費用の合計額

成人男性の風しんの抗体検査と予防接種

抗体検査と予防接種を受けるためのお願いと注意

- ◆抗体検査と予防接種は、令和元年度から令和3年度までの3年間の事業です。3年間の対象者は昭和37年4月2日から昭和54年4月1日の間に生まれた男性で、各年度の対象者に順次クーポン券をお送りしております。
 - ◆対象の人は、送付されたクーポン券により抗体検査を無料で受け、その結果、抗体が不十分であると判定された人は、予防接種を無料で受けることができます。予防接種の効果と副反応をご理解のうえ、接種を受けてください。
 - ◆クーポン券を紛失したり、汚損してしまった場合は、再発行します。健康推進課までご連絡ください。
 - ◆抗体検査は、全国の指定医療機関、特定健診、職場の事業所健診で受けられます。
-
- ◆令和3年度の対象者：昭和37年4月2日～昭和41年4月1日の間に生まれた男性
※令和3年4月上旬にクーポン券を発送します。
 - ・令和元年度対象者：昭和47年4月2日～昭和54年4月1日の間に生まれた男性
 - ・令和2年度対象者：昭和41年4月2日～昭和47年4月1日の間に生まれた男性
- ※令和元年度および令和2年度対象者で、まだ抗体検査と予防接種を受けていない人は、お持ちのクーポン券が令和4年3月31日まで利用できます。期限内に検査および接種をお願いします。

MR（麻しん・風しん混合）

対象者	市内に住民登録していて、クーポン券を利用した抗体検査の結果、抗体が不十分と判定された人
接種回数	1回
接種期間	令和3年4月1日から令和4年3月31日までに1回接種
接種場所	全国の指定医療機関（厚生労働省ホームページでご確認ください。）

骨髄バンクドナー助成事業

骨髄バンクドナーの負担を軽減するために、ドナーとドナーが勤務する事業所に助成金を交付します。

対象者	市内に住民登録していて、次のいずれかに該当する人 ①ドナー：公益財団法人日本骨髄バンクが実施する骨髄バンク事業において骨髄等の提供を完了したドナー ②勤務事業所：ドナーが勤務している国内の事業所（個人事業主、国、地方公共団体及び独立行政法人を除く）
補助率	①ドナーに対する助成：入院・通院・面談1日あたり2万円（10日間を上限） ②勤務事業所に対する助成：入院・通院・面談1日あたり1万円（10日間を上限） ※週休日以外の勤務を要する日

※ドナーとは：公益財団法人日本骨髄バンクを介し、令和3年4月1日以降に骨髄及び末梢血幹細胞の提供を完了した者

高齢者の予防接種

予防接種を受けるためのお願いと注意

- ◆予防接種を受ける法律上の義務はありません。予防接種の効果と副反応をご理解のうえ、希望される人は接種を受けてください。
- ◆生活保護を受けられている人は、自己負担を助成します。予防接種後、領収書および印鑑、振り込み先口座番号のわかるものをご持参のうえ、健康推進課へお申し出ください。
- ◆予診票（接種券）を紛失したり、汚損してしまった場合は、再発行します。健康推進課までご連絡ください。
- ◆市外医療機関で接種を希望される人は、健康推進課までご連絡ください。

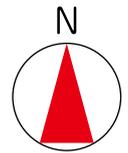
高齢者インフルエンザ

対象者	市内に住民登録していて、次のいずれかに該当する人 ①昭和31年12月31日以前に生まれた人（65歳以上の人） ②60歳以上65歳未満の人で、心臓や腎臓、呼吸器の機能またはヒト免疫不全ウイルスによる免疫機能に障害（身体障害者手帳1～2級相当）のある人
接種回数	1回
接種期間	10月中旬～12月下旬
接種料金(自己負担額)	有料
接種場所	指定医療機関
予診票送付時期	10月上旬

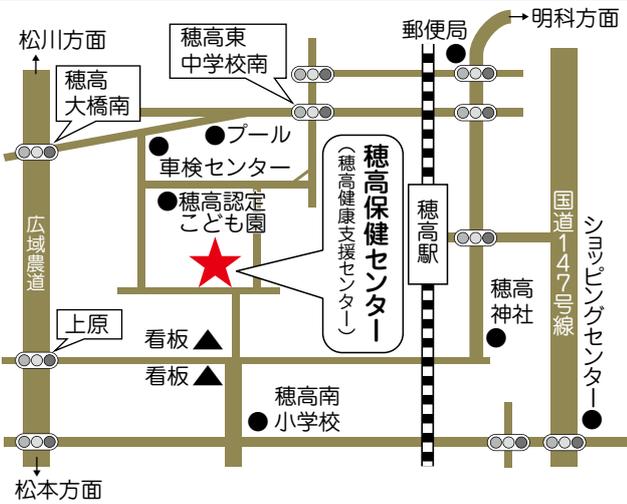
高齢者肺炎球菌

対象者	市内に住民登録している人で、次のいずれかに該当する人 ※過去に、肺炎球菌ワクチン（23価）を接種したことがある人は、市の発行する予診票（接種券）を使用して予防接種を受けることが出来ません。 ①昭和31年4月2日～昭和32年4月1日の間に生まれた人 ②60歳以上65歳未満の人で、心臓や腎臓、呼吸器の機能またはヒト免疫不全ウイルスによる免疫機能に障害（身体障害者手帳1～2級相当）のある人 ③令和3年4月2日から令和4年4月1日の間に70歳、75歳、80歳、85歳、90歳、95歳、100歳の誕生日を迎える人で、過去に肺炎球菌ワクチン（23価）を接種したことがない人
接種回数	1回
接種期間	令和3年4月1日～令和4年3月31日
接種料金(自己負担額)	有料
接種場所	指定医療機関
予診票送付時期	令和3年3月下旬

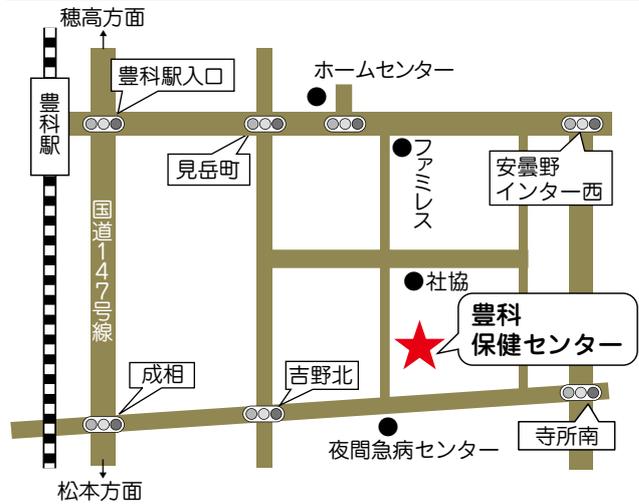
保健センター・市役所(本庁舎)付近図



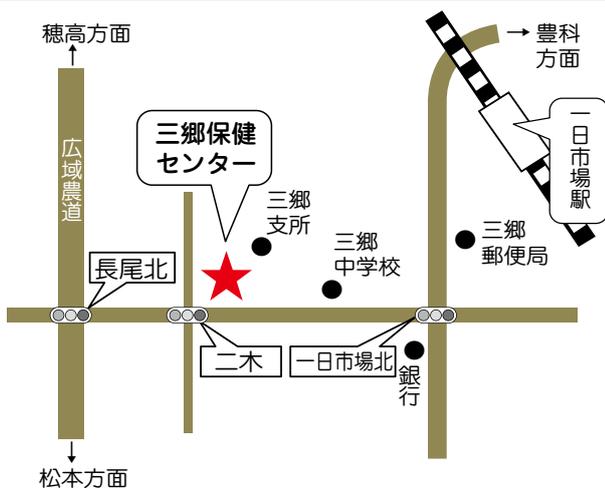
【穂高保健センター（穂高健康支援センター）】
〒 399-8303 安曇野市穂高 9181 番地



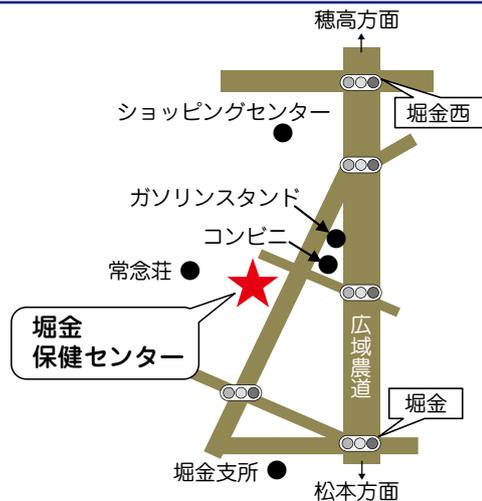
【豊科保健センター】
〒 399-8205 安曇野市豊科 4155 番地 1



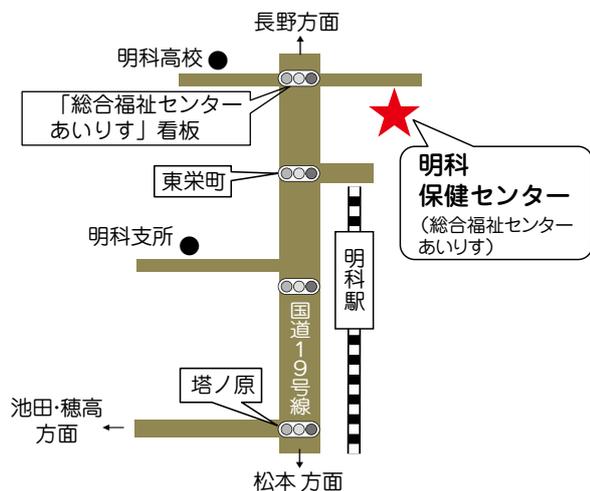
【三郷保健センター】
〒 399-8101 安曇野市三郷明盛 4810 番地 1



【堀金保健センター】
〒 399-8211 安曇野市堀金烏川 2132 番地 4



【明科保健センター（総合福祉センターあいらす）】
〒 399-7101 安曇野市明科東川手 606 番地 2



【安曇野市役所（本庁舎）】
〒 399-8281 安曇野市豊科 6000 番地

