

3月の児童館の予定

…乳幼児対象 …参加費 休館日…日曜・祝日

※市内9つの児童館は、安曇野市社会福祉協議会が指定管理者として運営しています。
※キッズパークは就園前親子の皆さんが対象の登録制サークルです。



★豊科中央児童館 TEL・FAX72-0122

- 卓球の日** 6日(土) 14:00～15:00
対象：小学生以上 持ち物：上履き・飲み物
- みんなあつまれ パネルシアターを楽しもう!**
要予約 定員 8組 11日(木) 10:30～11:30
- 育児相談・身体測定** 12日(金) 10:30～12:00
- 読み聞かせ** 15日(月) 11:00～11:20
- チャレンジタイム **春休み卓球大会** 26日(金) 14:00～15:30
要予約 対象：小学生 定員 10人 持ち物：上履き・飲み物

★高家児童館 TEL・FAX72-5685

- 読み聞かせ おはなしムーン** 5・19日(金) 11:00～
- みんなで学ぼう **ヘアアレンジ** 11日(木) 10:30～11:30
- 育児相談・身体測定** 12日(金) 10:30～12:00
- チャレンジタイム **ドッジビー大会&プレゼント釣り**
要予約 対象：小学生 定員 10人 13日(土) 10:00～11:30

★南穂高児童館「にここらんど」 TEL71-5150 FAX71-5152

- 読み聞かせ** 定員 10組 1日(月) 11:00～11:20
- みんなあつまれ ママキッズピクス** 11日(木) 10:30～11:00
要予約 対象：1歳以上の乳幼児親子 定員 20組 持ち物：運動のできる服装・上履き・飲み物
- お楽しみ企画 劇団こまねずみさんによる観劇会**
要予約 対象：乳幼児親子・小学生 定員 30人 13日(土) 10:30～11:30
- 育児相談・身体測定** 19日(金) 10:30～12:00
チャレンジタイム **青空の下みんなで遊ぼう**
要予約 対象：小学生 定員 30人 23日(火) 10:30～11:30

★穂高西部児童館 TEL・FAX82-2527

- 育児相談・身体測定&のんびりカフェ**
※のんびりカフェは11:15～ 5日(金) 9:30～12:00
- お下がり会** 9日(火)～10日(水) 10:30～11:30
出品者要申し込み。出品者は3/6(土)までに品物を持ち込みください。
- のんびりカフェ** 12日(金) 11:15～
- チャレンジタイム&みんなあつまれ **折り紙で作る吊るし雛作り**
要予約 対象：どなたでも 定員 8組 13日(土) 10:30～12:00

★穂高中央児童館 TEL84-0762 FAX82-9621

- 育児相談・身体測定** 12日(金) 10:30～12:00
- へんしん!! 手形足形アート** 12日(金) 10:30～11:30
要予約 定員 10組
- おはなしの森** 16日(火) 11:00～11:20

★穂高北部児童館 TEL・FAX83-5494

- 身体測定** 5日(金) 10:30～12:00
- 読み聞かせ** 5日(金) 11:00～11:20
- みんなあつまれ! ぴよぴよほっとカフェ**
要予約 対象：1歳未満の親子・マタニティの人 8日(月) 10:30～11:30
- 育児相談** 11日(木) 10:30～12:00
- みんなあつまれ! 3月生まれ ハッピーバースディ♡** 12日(金) 10:30～11:30

★三郷児童館 TEL76-0185 FAX76-0186

- 育児相談・身体測定** 1日(月) 10:00～12:00
- みんなあつまれ だっこちゃんcafé** 10日(水) 10:30～11:30
要予約 対象：1歳未満の親子 定員 10組 持ち物：赤ちゃんを寝かせるタオル
- ファミリー・サポート登録会** 10日(水) 10:30～
持ち物：印鑑・身分の証明できるもの
- みんなあつまれ ばくさんといっしょ! いっぱいおどろう**
要予約 定員 10組 持ち物：動きやすい服装・飲み物 12日(金) 11:00～11:30
- ちょこっとタイム☆ 絵本とかんたん工作** 15日(月) 11:00～

★堀金児童館 TEL71-2122 FAX71-2126

- 育児相談・身体測定** 8日(月) 10:00～11:45

★明科児童館 TEL62-2482 FAX62-1124

- 育児相談・身体測定** 4日(木) 10:30～12:00
- 読み聞かせ** 4日(木) 11:00～11:20
- 読み聞かせ ひばりの会さん** 11日(木) 16:00～16:20
対象：小学生以上
- クライミング教室** 13日(土) 10:00～11:30
要予約 対象：小学生 定員 15人 持ち物：運動靴・飲み物・タオル

3月の各種相談 場…場所 問…問い合わせ 時…時間 定…定員

こころの相談

- 精神科医による精神保健相談 **要予約** 時 14:00～16:00
1・8・15・22日(月)・4日(木)
場 間松本保健福祉事務所 (TEL40-1938・FAX47-9293)
- 児童・思春期精神保健相談 **要予約** 時 14:00～16:00
11・18・25日(木)
場 間松本保健福祉事務所 (TEL40-1938・FAX47-9293)
- 精神科医による依存症相談 **要予約** 時 9:30～10:00
4日(木) 場 間松本保健福祉事務所 (TEL40-1938・FAX47-9293)
- あずみ野断酒会 時 19:00～21:00
3・10・17・24・31日(水) 場 豊科保健センター 2階 集団指導室
間健康推進課健康支援担当 (TEL81-0711・FAX81-0703)
※体験を語り合いながら断酒を目指します。※3・17日は家族会

心配ごと相談(*は行政相談委員による相談を同時開催)

- 9日(火)・*20日(土) 時 13:00～16:00
場 間穂高地域福祉センター (TEL82-2940・FAX82-9621)
- 10日(水)・*24日(水) 時 13:00～16:00
場 間豊科ささえあいセンター「にじ」(TEL72-3013・FAX72-5422)
- 11日(木)・*25日(木) 時 13:00～16:00
場 間三郷福祉センター (TEL77-8080・FAX77-8081)
- 12日(金) 時 13:00～16:00
場 間明科総合福祉センター「あいりす」(TEL62-2429・FAX62-5025)
- *22日(月) 時 13:00～16:00
場 間堀金憩いの里うらら (TEL73-5288・FAX73-5775)

子ども・ひとり親家庭・女性の相談 **要予約**

- 毎週月～金 時 8:30～17:15
場 間子ども支援課家庭児童相談室 (TEL71-2265・FAX72-2065)

子どもと親の相談電話

- 毎週月～金 時 9:00～17:00
場 間教育相談室 (豊科公民館内) (TEL72-2238・FAX72-2204)
※学校での交友関係やいじめ、ネットトラブル、不登校、発達障害など子育てや教育に関する相談など。まずはお電話ください。

弁護士による無料法律相談 **要予約**

- 11日(木)→予約受付 4日(木) [予約受付時間:9:00～12:00]
- 25日(木)→予約受付18日(木) [予約はTEL71-2496へ電話してください]
- 時 13:30～16:30 ※ひとり20分 場 市役所 2階 相談室 211
間地域づくり課 市民相談室 (TEL71-2496・FAX72-3176)
- ※定員8人を超えた場合は抽選(先着順ではありません)
- ※係争中の案件、既に弁護士へ相談中の案件はお受けできません。
- ※同じ案件の再相談、複数回の相談はお断りさせていただきます。

人権よろず困りごと相談 時9:00～12:00

- 22日(月) 場 市役所 2階会議室 205 ※人権相談
間長野地方務局松本支局 (TEL32-2571・FAX32-2572)

休日当番医 ※診療時間：午前9時から午後5時まで(歯科医院は正午まで) 長野県休日・夜間緊急医療内サービス ※当番医は変更になる場合があります。 0570-088199

7日(日)	14日(日)	20日(土) 春分の日	21日(日)	28日(日)
穂高病院 82-2474 [穂高]	古川整形外科医院 82-8880 [穂高]	平林医院 62-2227 [明科]	追分クリニック村山医院 82-2129 [穂高]	82-2101 [穂高]
あさひ内科クリニック 50-8075 [豊科]	須澤クリニック百瀬医院 82-2993 [穂高]	高橋医院 82-2205 [穂高]	いけだ内科・脳神経内科クリニック 82-2561 [穂高]	31-6773 [豊科]
たかはしクリニック 77-7880 [三郷]	榎本内科医院 73-0616 [豊科]	赤津整形外科クリニック 76-3133 [三郷]	丸山内科クリニック 72-6188 [豊科]	もせクリニック 77-1188 [三郷]
赤羽歯科医院 77-2114 [三郷]	内田歯科クリニック 71-4711 [堀金]	ちかぞえ歯科医院 88-7770 [豊科]	いさつ歯科医院 73-0648 [豊科]	飯田歯科医院 73-7618 [豊科]

労働に関する相談

- 間商工観光部商工労政課 (TEL71-2041・FAX72-1340)
- 中信労政事務所による労働相談 時 13:00～16:00
11日(木) 場 市役所3階 会議室305
- ユニオンサポートセンターの相談会 **要予約** 時 18:00～20:00
11日(木) 場 市役所4階 会議室403 ※生活相談も含む
※予約は前日の16:30まで。
- わかもの就職サポート相談会 **要予約** 時 13:30～16:30
19日(金) 場 市役所2階 会議室202 ※40歳代前半まで
※1回の相談時間50分で3枠。予約は開催日2日前の17時まで。

ひきこもりの相談 **要予約**

- 毎週月～金 時 9:00～16:00
場 間福祉課障がい福祉担当 (TEL71-2251・FAX71-2328)
※おおむね15～64歳のひきこもりについて、ご家族・本人の相談に応じます。

区・自治会に関する相談 **要予約** 時 10:00～14:00

- 19日(金) 場 市役所2階 相談室212
※1回の相談時間30分で3枠。予約は10日(水)8:30～12:00(先着順)
間地域づくり課まちづくり推進係 (TEL71-2494・FAX72-3176)

母乳・育児相談 ※母乳相談は **要予約** 時 9:30～11:00

- 3日(水)・22日(月) 場 間穂高保健センター (TEL81-0711・FAX81-0703)
- 10日(水) 場 間豊科保健センター (TEL81-0713・FAX81-0703)
- 16日(火) 場 間三郷保健センター (TEL81-0714・FAX81-0703)
※保健師・助産師・管理栄養士・栄養士・歯科衛生士が相談に応じます。
※児童館の育児相談については、左ページをご覧ください。

介護相談 時 平日 8:30～17:00

- 場 間中央地域包括支援センター (TEL72-9986・FAX71-2503)
- 場 間北部地域包括支援センター (TEL81-0760・FAX88-3711)
- 場 間南部地域包括支援センター (TEL77-4007・FAX77-4087)

消費生活相談 時 平日 8:30～17:15 (相談受付は16:00まで)

- 場 間消費生活センター(市役所2階) (TEL71-2100・FAX72-3176)
※個人事業者、法人からの相談はお受けできません。
※消費者ホットライン(局番なし)188番「嫌や!(イヤヤ!)」

行政書士による無料相談 **要予約**

- 18日(木) 時 13:00～15:00 (相続・遺言手続・成年後見など)
場 市役所 2階 相談室 211・212
間長野県行政書士会松本支部 (TEL33-7166・FAX32-0151)
※予約受付は、開催日の2日前まで(平日10:00～16:00)

司法書士による登記・法律無料相談 **要予約**

- 17日(水) 定 6人(先着順) ※申込多数の場合は初回申込者優先
時 13:30～16:40 ※ひとり30分 場 市役所 2階 相談室 211
間地域づくり課 市民相談室 (TEL71-2496・FAX72-3176)
※予約受付10日(水)9:00～12:00