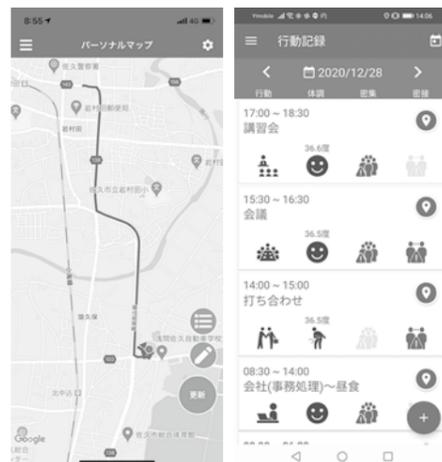


『新型コロナウイルス感染症 対策県民手帳』アプリ版完成

スマートフォンアプリ『どこキャッチ』では、自身の行動履歴を地図と文字で記録し、履歴をいつでも見返すことができます。アプリを開発した株式会社パスカルと県が連携し、「新型コロナウイルス感染症対策長野県民手帳」をアプリ版として活用できるようになりました。スマートフォンのGPS（衛星利用測位システム）情報を活用し、行動履歴の管理のほか、体温や体調を音声メモやメモ機能、写真で記録することもできます。行動履歴を残すことは感染経路の特定や感染拡大の防止にも役立ちます。また、県からの情報を受け取ることもできます。

株式会社パスカル TEL0267・66・1991
URL <https://www.dococatch.jp/>



表示される画面の例

【どこキャッチの主な特徴】



- 行動経路と15分以上滞在した場所を自動的に記録します。
- 日々の行動と体調などのデータをアプリ内で記録し、一覧管理することが可能です。
- 新型コロナウイルス感染症対策長野県民手帳ウェブ版の情報を閲覧できます。
- 県の新型コロナウイルス感染症情報等がプッシュ通知で受け取れます。
- 自身が濃厚接触者となった場合、自身の判断で医療機関や保健所へ行動履歴の掲示が行えます。
- 記憶だけに頼らず「記録に残す」ことで感染経路不明者対策に寄与します。

感染予防

感染拡大防止のお願い

依然として各地で新型コロナウイルス感染症の感染が報告されています。基本的な感染予防策をお願いするとともに、次の3点を特に遵守してください。

- 緊急事態宣言が発出されている地域（特定都道府県）との往来は控えてください。
- 会食（自宅や職場等も含む）の際は感染防止に十分注意してください。普段会わない人との会食は特に注意してください。
- 人との距離の確保やマスクの着用、手指消毒等、基本的な対策を改めて徹底してください。高齢者や基礎疾患のある人は特に留意してください。

「新型コロナワクチン接種対策室」を新設

市は2月12日、円滑なワクチン接種を行うため健康推進課内に「新型コロナワクチン接種対策室」を新設しました。

今後、国・県・医師会など関係機関の協力を得ながら、接種会場の確保や市民相談対応、接種通知の発送などの業務を行います。

3月中旬以降に高齢者への接種券の郵送を開始し、4月以降に国の示す優先順位により接種を開始していく予定です。

高齢者等へのPCR検査等費用を^{ふじよ}扶助します

感染拡大や重症化を防止するため、高齢者や基礎疾患を有する人が、本人の希望により検査を行う場合に対して、検査にかかる費用の一部を扶助します。健康推進課健康推進担当 TEL71・2470 FAX71・2328

【対象者】

市に住所を有する次の人のうち、感染の不安を抱えており、検査を希望する無症状の人

- ① 65歳以上の高齢者 ② 基礎疾患を有する人
- ※発熱などの症状がある場合は、かかりつけ医等にご相談ください。行政検査（医師により検査が必要と判断された場合や濃厚接触者等）は自己負担が発生しないため、対象となりません。

【対象となる検査】

PCR検査、抗原定量検査

【対象期間】

令和3年3月31日（水）までに検査を受け、令和3年4月9日（金）までに申請してください。

【扶助額】（ ）内は扶助対象となる自己負担額

- ▷ PCR検査 上限20,000円（5,000円以上）
- ▷ 抗原定量検査 上限7,500円（2,500円以上）

※検査費用によって扶助額・自己負担額が異なります。また、検査実施機関が発行する証明書などの費用は扶助の対象になりません。詳しくは問い合わせください。

◆扶助の流れ◆



<手順1> 予約・検査

検査を実施する医療機関にご自身で予約し、指定された日時に検査を受けてください。

<手順2> 支払・申請

検査費用は医療機関に一旦全額を支払ってください。後日、申請書に領収書の写しを添付し、健康推進課（市役所1階^{ホームページ}番窓口）へ提出してください。申請書は同課窓口または市HPから入手できます。



一人でも悩まずご相談ください

新型コロナウイルス感染症への不安や恐れから、感染者や医療従事者等への偏見や差別につながる事例が全国各地で起きています。また、コロナ禍においてDVや性暴力に関する事案も増加しています。被害を受けたり、「なにかおかしい」と感じたときは、一人で悩まず、まずはご相談ください。

健康推進課 健康推進担当 TEL71・2406 FAX71・5155

こころの相談窓口(1/26から変更)

県精神保健福祉センター
TEL026・266・0280（平日8:30～17:15）

長野県新型コロナ誹謗中傷等被害相談窓口

TEL026・235・7100（平日8:30～17:15）

あなたの心は感染していませんか？

3つの感染症
～人の心の中の意識～



DV相談ナビ（#8008）

相手との関係が「なにかおかしい」「つらい」と感じていたら、ご相談ください。



DV相談プラス

電話相談（24時間対応）0120-^{つなぐ}279-^{はやく}889
メール相談、チャット相談（10カ国語程度対応）



性犯罪・性暴力被害者のための電話相談（#8891）

最寄りの性犯罪・性暴力被害者のためのワンストップ支援センターにつながります。「早くワンストップ」と覚えてください。