

# 4月(April)の予定

## 4月の各種相談

場…場所 問…問い合わせ 時…時間 定…定員

### こころの相談

精神科医による精神保健相談 **要予約** 時 14:00～16:00

1日(木)・5・12・19・26日(月)  
場 間松本保健福祉事務所 (Tel.40-1938・Fax.47-9293)

児童・思春期精神保健相談 **要予約** 時 14:00～16:00

8・15・22日(木)  
場 間松本保健福祉事務所 (Tel.40-1938・Fax.47-9293)

精神科医による依存症相談 **要予約** 時 9:30～10:00

8日(木) 場 間松本保健福祉事務所 (Tel.40-1938・Fax.47-9293)

あずみ野断酒会 時 19:00～21:00

7・14・21・28日(水) 場 豊科保健センター 2階 集団指導室  
間健康推進課健康支援担当 (Tel.81-0711・Fax.81-0703)  
※体験を語り合いながら断酒を目指します。※7・21日は家族会

### 心配ごと相談(\*は行政相談委員による相談を同時開催)

5日(月) 時 13:00～16:00  
場 間堀金憩いの里うらら (Tel.73-5288・Fax.73-5775)

7日(水) 時 13:00～16:00  
場 間豊科ささえあいセンター「にじ」(Tel.72-3013・Fax.72-5422)

13日(火)・\*27日(火) 時 13:00～16:00  
場 間穂高地域福祉センター (Tel.82-2940・Fax.82-9621)

\*25日(日) 時 13:00～16:00  
場 間三郷福祉センター (Tel.77-8080・Fax.77-8081)

\*30日(金) 時 13:00～16:00  
場 間明科総合福祉センター「あいりす」(Tel.62-2429・Fax.62-5025)

### 子ども・ひとり親家庭・女性の相談 **要予約**

毎週月～金 時 8:30～17:15 ※29日は行いません  
場 間子ども支援課家庭児童相談室 (Tel.71-2265・Fax.72-2065)

### 子どもと親の相談電話

毎週月～金 時 9:00～17:00 ※29日は行いません  
場 間教育相談室 (豊科公民館内) (Tel.72-2238・Fax.72-2204)  
※学校での交友関係やいじめ、ネットトラブル、不登校、発達障害など子育てや教育に関する相談など。まずはお電話ください。

### 弁護士による無料法律相談 **要予約**

8日(木)→予約受付 1日(木) [予約受付時間:9:00～12:00]  
22日(木)→予約受付15日(木) [予約はTel.71-2496へ電話してください]  
時 13:30～16:30 ※ひとり20分 場 市役所2階 相談室 211  
間地域づくり課 市民相談室 (Tel.71-2496・Fax.72-3176)

※定員8人を超えた場合は抽選(先着順ではありません)  
※係争中の案件、既に弁護士へ相談中の案件はお受けできません。  
※同じ案件の再相談、複数回の相談はお断りさせていただきます。

### 人権よろず困りごと相談 時9:00～12:00

16日(金) 場 市役所 2階会議室 202 ※人権相談  
間長野地方務局松本支局 (Tel.32-2571・Fax.32-2572)

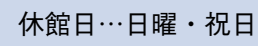
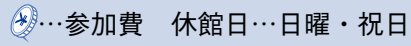
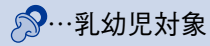
## 休日当番医

※診療時間：午前9時から午後5時まで(歯科医院は正午まで) 長野県休日・夜間緊急医療内サービス  
※当番医は変更になる場合があります。 0570-088199

4日(日)	11日(日)	18日(日)	25日(日)	29日(木) 昭和の日
やざき診療所 62-2360 [明科]	塔の原内川医院 81-2121 [明科]	追分クリニック 82-2129 [穂高]	平林医院 62-2227 [明科]	村山医院 82-2101 [穂高]
中田医院 82-2339 [穂高]	土屋クリニック 71-1811 [豊科]	石田医院 72-2766 [豊科]	高橋医院 82-2561 [穂高]	百瀬医院 82-2205 [穂高]
山田医院 72-3207 [豊科]	和田医院 72-2047 [堀金]	米倉医院 72-2354 [堀金]	こばやし内科クリニック 71-1117 [豊科]	白木医院 77-2134 [三郷]
上條歯科医院 82-2215 [穂高]	とこしえ歯科医院 84-4618 [穂高]	上月歯科医院 82-7530 [穂高]	大谷歯科医院 72-8858 [豊科]	さとう歯科医院 81-5155 [穂高]

## 4月の児童館の予定

※市内9つの児童館は、安曇野市社会福祉協議会が指定管理者として運営しています。  
※キッズパークは就園前親子の皆さんが対象の登録制サークルです。



### ★豊科中央児童館

TEL・FAX72-0122

育児相談・身体測定 9日(金) 10:30～12:00

卓球の日  
対象：小学生以上 持ち物：上履き・飲み物  
10日(土) 14:00～15:00

チャレンジタイム マレットゴルフ大会 17日(土) 14:00～15:30

**要予約** 対象：小学生 定員10人 持ち物：飲み物・帽子

キッズパーク はじまるよ  
20日(火)・21日(水)・22日(木)  
10:30～11:30

**要予約** 対象：20日(火)は2歳児、21日(水)は1歳児、22日(木)は0歳児 定員：各12組

みんなあつまれ 親子であそぼうドレミ♪

**要予約** 定員10組 27日(火) 10:30～11:30

### ★高家児童館

TEL・FAX72-5685

読み聞かせ おはなしムーン 2・16日(金) 11:00～

育児相談・身体測定 9日(月) 10:30～12:00

みんなあつまれ たきベタウンリニューアルオープン記念

**要予約** 定員15組 27日(火)・28日(水) 10:30～11:30

### ★南穂高児童館「にこにこランド」

TEL71-5150 FAX71-5152

読み聞かせ 5日(月) 11:00～11:20

みんなあつまれ ママキッズピクス 15日(木) 10:30～11:30

**要予約** 定員10組 持ち物：運動のできる服装・上履き・飲み物

ふれあい農園 ジャガイモの植付け  
**要予約** 定員10組 持ち物：作業のできる服装・帽子・長靴・軍手・飲み物  
16日(金) 10:00～11:00

育児相談・身体測定 16日(金) 10:30～12:00

にこにこタイムスペシャル こいのぼり

**要予約** 定員15組 27日(火)・28日(水) 11:00～11:30

### ★穂高中央児童館

TEL.84-0762 FAX.82-9621

育児相談・身体測定 16日(金) 10:30～12:00

手形足形アート  
**要予約** 定員10組 16日(金)・19日(月) 10:30～11:30

みんなあつまれ 春を探そう！

**要予約** 100円 定員10組 20日(火) 10:30～11:30

おはなしの会 21日(水) 11:00～11:20

### ★穂高西部児童館

TEL・FAX.82-2527

育児相談・身体測定 9日(金) 9:30～12:00

ふれあい農園 ジャガイモの苗植え  
**要予約** 定員15組 持ち物：長靴・軍手・帽子・マスク・飲み物  
※申込時に年間登録が必要です。  
12日(月) 10:30～11:30

親子でふれあうベビーマッサージ

**要予約** 定員5組 持ち物：バスタオル 19日(月) 11:00～11:30

みんなあつまれ 桜もちづくり 22日(木) 10:30～11:30

**要予約** 100円 定員8組 持ち物：エプロン・三角巾・飲み物  
※作ったものは、持ち帰りとなります。

作って飾ろう 季節の工作 30日(金) 11:00～11:30

### ★穂高北部児童館

TEL・FAX.83-5494

読み聞かせ 2・9日(金) 11:00～11:20

育児相談・身体測定 9日(金) 10:30～12:00

みんなあつまれ！ びよびよぼっとカフェ  
**要予約** 対象：1歳未満の親子・ママニティの人 持ち物：空のマイボトル 13日(火) 10:30～11:30

みんなあつまれ！ 4月生まれ  
ハッピーバースディ♡ 16日(金) 10:30～11:30

### ★三郷児童館

TEL.76-0185 FAX.76-0186

育児相談・身体測定 5日(月) 10:00～12:00

ちょこっとタイム☆  
絵本とかんたん工作 15日(木) 11:00～

ひよこ農園 じゃがいも植え  
**要予約** 定員6組 持ち物：汚れてよい服装・帽子・軍手・飲み物  
16日(金) 10:00～10:30

みんなあつまれ ばくさんといっしょ♪いっぱいおどろう

**要予約** 持ち物：動きやすい服装・飲み物 23日(金) 11:00～11:30

### ★堀金児童館

TEL.71-2122 FAX.71-2126

育児相談・身体測定 19日(月) 10:00～12:00

### ★明科児童館

TEL.62-2482 FAX.62-1124

育児相談・身体測定 22日(木) 10:30～12:00

読み聞かせ 22日(木) 11:00～11:20

読み聞かせ ひばりの会さん  
対象：小学生 22日(木) 16:00～16:20

クライミング教室 24日(土) 10:00～11:30

**要予約** 対象：小学生 定員15人 持ち物：運動靴・飲み物・タオル