

令和3年度 安曇野市協働のまちづくり出前講座 一覧

「協働のまちづくり出前講座のご紹介」

【開催できる日時】

年末年始(12/29~1/4)を除く日の午前9時~午後9時

【対象】

市内在住、在勤、在学者が10人以上参加する団体・グループ

【費用】

職員派遣に関する費用は不要

※会場使用料や資料印刷代などは、ご負担ください。

【申し込み】

開催希望日の1か月前までに申込書を提出してください。

(方法)窓口へ直接、郵送、ファックス、メール

○注意事項

この講座は、皆さんに市政について理解を深めていただくためのものです。政治・宗教・営利を目的としていると判断される場合や、酒席等、出前講座の趣旨に反する場合は受講できません。

○感染症対策

基本的な感染症対策を実施できることが受講の条件です。

- ・参加者同士の距離を2m程度とれる広さの会場での実施
- ・具合の悪い方は参加しないよう事前に呼びかけること
- ・参加者のマスク着用 ・消毒液の設置 ・定期的な換気
- ・参加者の氏名・連絡先を把握し、必要であれば後日連絡が取れるようにすること
- 1か月を目安に適切に処理すること

「お問い合わせ・申し込み」 安曇野市役所 市民生活部 地域づくり課 〒399-8281 安曇野市豊科6000番地
 電話:71-2494(直) FAX:72-3176 メール:chiikizukuri@city.azumino.nagano.jp

◆いきいきと健康に暮らせるまち

	講座メニュー	講座内容等	時間	担当課等
1	油断できない!ちょっと高めの高血糖	ちょっと高めの高血糖値でも脳卒中や心筋梗塞の原因になる!体の中でおきていること、病気の予防についてお話します。	60分	健康推進課
2	知ってほしい血圧の基本	自宅で継続して血圧を測ることの大切さや高血圧を放っておくとどうなるのか、一緒に考えます。	60分	健康推進課
3	血管元気!バランス食 ~食べ物と血液の深い関係~	食べ物は、体をつくる大事な材料です。あなたの体をもっとイキイキする食事の内容や量について一緒に考えます。	60分	健康推進課
4	歯っぴー健口生活♪ ~歯と口の健康について~	お口の病気、働き、ケア方法について、子どもから大人まで年代に応じて実習を交えお話します。	60分	健康推進課
5	介護予防	日頃からできる介護予防・フレイル予防(要介護状態等になる事を予防する)について	60分	介護保険課
6	認知症予防	認知症の予防と早期発見・支援について	60分	介護保険課
7	成年後見制度	成年後見制度の概要、手続き方法について	60分	介護保険課
8	介護保険制度	①制度の仕組みと利用方法について ②総合事業 ③地域包括ケアシステム ④生活支援体制整備事業	各60分	介護保険課
9	高齢者の相談窓口 ~地域包括支援センターについて~	地域包括支援センターの活動のご紹介	60分	介護保険課
10	いきいき長寿はお口の健康から ~オーラルフレイルを予防しよう~	お口の状態と全身の関係など、実習を交え、高齢者のお口の健康についてお話します。	60分	介護保険課
11	国民健康保険制度	国民健康保険制度の概要(どんな人が加入するか、受けられる給付の種類、国保税のしくみ)などのあらましについて説明します。	60分	国保年金課
12	後期高齢者医療制度	後期高齢者医療制度の概要(どんな人が加入するか、受けられる給付の種類、保険料のしくみ)などのあらましについて説明します。	60分	国保年金課
13	福祉83(はちさん)プラン (地域共生社会の実現に向けて)	第3期安曇野市地域福祉計画・地域福祉活動計画に基づいて、地域の福祉を自らのこととする「我が事」、従来の縦割りや分野別の制度の枠を超えた「丸ごと」とする考え方による、地域共生社会の実現について、一緒に考えてみましょう。	60分	長寿社会課
14	高齢者のための在宅福祉サービス	高齢者の在宅生活を支える様々な福祉サービスや支援について	60分	長寿社会課
15	障がい福祉制度	障害福祉サービスの内容について	60分	福祉課
16	障がい者の権利擁護	・障がい者虐待の状況と予防、早期発見、対応について ・障がい者の成年後見制度について	60分	福祉課
17	【New】里親制度	里親制度の概要、里親委託の推進について	60分	子ども支援課
18	【New】地域おこし協力隊を活用した 安曇野自然保育のブランディング	・子育て世代と保育人材の確保について ・地域おこし協力隊(安曇野自然保育ブランディング保育士)の活動内容について ・安曇野自然保育について	60分	子ども支援課
19	児童虐待防止	児童虐待の早期発見と発生予防、家庭児童相談員による支援の取り組みについて	60分	子ども支援課
20	子どもの発達とあそび	保育士が子どもの発育段階に合わせたあそびを紹介します。 ※1月から5月は園行事等によりお受けできない場合があります。	60分	子ども支援課

◇魅力ある産業を維持・創造するまち

	講座メニュー	講座内容等	時間	担当課等
21	多面的機能支払制度 (旧農地・水保全管理支払交付金)	農地の維持管理に伴う組織を設立され、要件に定められた活動を実施すると、活動地域の農用地の面積に応じた支払いが行われます。本制度の趣旨や申請方法を解説します。また、活動組織の広域化による事務軽減の取り組みについて説明します。	60分	耕地林務課
22	松くい虫対策	松くい虫による被害状況や被害防止対策及び市の補助制度について	60分	耕地林務課
23	農作物等を被害から守る有害鳥獣対策	・被害の状況 ・有害鳥獣の生態 ・有効な防止対策 ・捕獲対策取組状況 ・市等からの助成制度 ・モンキードッグの活用	60分	耕地林務課
24	【New】 安曇野市の農業を学ぼう!	・小学校高学年社会授業対応 ①地形ごとの特徴、主な農産物 ②農業の課題、解決方法	45分	農政課
25	農地・農村環境を保全する 荒廃農地対策	・荒廃農地を発生させない方策 ・耕作放棄地の再生、利用への取組み ・耕作放棄地解消のための支援制度	45分	農政課 農業委員会
26	畜産悪臭対策	・臭気原因について ・市内の状況について ・市の取り組みについて	45分	農政課
27	環境にやさしい農業の推進	有機農業に関する各種制度(国の交付金制度やエコファーマー制度、長野県有機農業推進プラットフォーム等)について	45分	農政課
28	農業委員会の仕事とは	・農業委員会の役割について ・農地の転用と、農地の貸し借りについて	45分	農業委員会
29	安曇野市の商工業振興支援制度のご案内	商業振興・工業振興・産業連携の各分野における補助制度・融資制度について説明します。	45分	商工労政課
30	就職・就労に関する各種支援機関 のご案内	自立から就職までを目指す若年者や求職者への相談窓口案内。 勤労者のための助成制度等から、市内在住勤労者の労働環境に関する窓口案内。 市内事業所の事業主の皆様と、そこに働く従業員の皆様のための福利厚生事業等をお手伝いしている「安曇野市勤労者互助会」の事業内容を説明します。	45分	商工労政課
31	第2次安曇野市工業振興ビジョン の推進	安曇野市では、令和2年3月に「第2次安曇野市工業振興ビジョン」を策定しました。この「第2次安曇野市工業振興ビジョン」で示した安曇野市工業の現状と課題及び目指すべき方向性と具体的事業の内容について説明します。	45分	商工労政課
32	安曇野市の観光	安曇野市の観光情報を映像やパンフレット通してご紹介します。安曇野市の魅力を再発見してみませんか。	45分	観光交流促進課

◆自然環境を大切にすまち

	講座メニュー	講座内容等	時間	担当課等
33	地下水保全講座 「安曇野の水資源を次世代へ」	地下水、湧水などの水資源は、かけがえのない市民共有の財産です。 この貴重な水環境の保全や水の大切さについて改めて知る機会としていただき、「地下水を守り、育み、活用し次世代へ引き継ぐため」に今、私たち一人ひとりができることを一緒に考えます。	60分	環境課
34	安曇野自然環境保護講座 「特定外来生物の拡大を防ぐために」	もともとその地域にはいなかったのに、人間活動によって他の地域から入ってきた生物で、生態系等に大きな影響を及ぼす「特定外来生物」。安曇野市には現在、どんな「特定外来生物」が侵入していて、どんな影響を及ぼしているか。また、その被害を予防するために、私たちはどんなことをすべきか等お話いたします。	45分	環境課
35	【New】 「地球温暖化」 ～安曇野も例外ではありません～	地球温暖化を防止するために何かできることがないか、皆さんと一緒に考えます。	45分	環境課
36	資源物の分別とそのゆくえ	資源物分別の注意点と、出された資源物がどのようにリサイクルされるのかを説明します。	45分	廃棄物対策課

◇安全・安心で快適なまち

	講座メニュー	講座内容等	時間	担当課等
37	【New】 いま、知っておきたい空家の基礎知識	全国的に増加傾向にある「空家」の問題。実際に市内でも、1,000軒以上が空家となっています。市がおこなっている空家対策の現状や、将来自分の家が空家になるときに備えて何をすればよいのか、空家が周りに迷惑をかけるないための管理のポイントなどをお話します。 *出前講座の開催とあわせて、専門家による「出張個別相談会」をご用意しています。事前予約制で、相談者が5人以上になる見込みがある場合(主催者が募集してください)に開催できます。詳しくはお問合せください。	60分 または20分 (短縮版)	環境課
38	【New】 災害への備え(防災マップ活用編)	新防災マップをチェック! 防災マップに新しく追加された事項や、活用の仕方、地域のハザードがどう変わったのかを確認し、どう備えればよいのかを総合的に学びます。	60分	危機管理課
39	自主防災組織の役割-映像あり-	地域のかで減災! 大規模災害時は地域のかが頼りです。地域の防災活動の要である自主防災組織の役割や平常時と災害時の活動について説明します。	60分	危機管理課
40	避難所の開設と運営のしかた -映像あり-	災害発生時に迅速かつ円滑な避難所運営が行えるよう準備しておきましょう! 発災時において、指定避難所が開設される場合の開設要領や運営のしかたを、映像をまじえながら説明します。	60分	危機管理課
41	【New】 避難所運営ゲーム(HUG)	ゲームを通じて、避難所の運営を学ぶ! 避難所が開設される場合の、スペース配分や避難所で起こる様々な出来事に、どう対応していくか疑似体験し、避難所を適切に運営する方法を学びます。	120分	危機管理課
42	わが家の震災対策 ～住宅耐震改修のすすめ～	将来発生が予想される巨大地震に対応するため、自らの生命・財産は自ら守る安全対策への備えとして、昭和56年5月31日以前に着工された木造住宅の無料耐震診断の実施や耐震補強工事の補助制度等を説明・周知し住民意識の向上を図り、住宅耐震化を推進する。	60分 (DVD 20分 説明 40分)	建築住宅課 長野県

43	消費生活講座 「私たちは狙われている」	「悪質商法」や「詐欺」への対策はお持ちですか？ 「わたしは大丈夫」と思っていないですか。 最近、増えている消費者相談の内容にも触れながら、対応策などについてご説明いたします。また、「クーリング・オフ制度」の適用方法などについてご説明いたします。	60分	地域づくり課
44	高齢者の交通安全講座	交通事故を起こさない、遭わないためにも、再度交通ルールを見直しましょう。交通事故防止対策についてご説明します。 ・安曇野市内の交通事故の発生状況について ・夜光反射材の活用について ・交通脳トレ ・交通事故防止のポイントについて(DVD視聴)	45分 (DVD20分 説明25分)	地域づくり課
45	安全でおいしい水道水ができるまで	毎日何気なく利用している水道水は、どこから来るのでしょうか。水道水のできるまでを分かりやすく説明します。ご要望により以下の内容を追加説明します。 ・水道施設の見学 ※5月から7月は小学校の社会見学が入るためお受けできない場合があります。	45分	上水道課
46	下水道汚水がきれいになるまで	家庭から排出される汚水がどのような工程を経て浄化されるのを見学していただけます。場所は豊科田沢にあります『アクアピア安曇野』です。汚水をきれいにする水処理の状況、特に微生物の働きを顕微鏡で見ることが出来ます。 ※5月から7月は小学校の社会見学が入るためお受けできない場合があります。	60分	下水道課
47	安曇野市の上水道事業の経営状況	上水道使用料や決算に基づく経営状況、中期財政計画等について、わかりやすく説明します。 ※3月から6月は繁忙期のためお受けできない場合があります。	45分	経営管理課
48	安曇野市の下水道事業の経営状況	下水道使用料や決算に基づく経営状況、中期財政計画等について、わかりやすく説明します。 ※3月から6月は繁忙期のためお受けできない場合があります。	45分	経営管理課
49	安曇野市道路整備推進計画	平成27年4月に策定した計画の内容について、主旨、計画内容について、ご説明します。	45分	都市計画課
50	安曇野市の都市計画	・都市計画の概要について ・都市計画マスタープランについて (都市計画制度や安曇野市の都市計画の現状や計画的なまちづくりの必要性などについて、お話しします。)	45分	都市計画課
51	安曇野市の土地利用制度	・安曇野市の適正な土地利用に関する条例について ・土地利用基本計画について ・立地適正化計画について	45分	都市計画課
52	地域の景観づくり	建物の色彩や形態などの外観、緑化、屋外広告物などに関して、地域独自のルールを定め、それを守り育てるための手段として、安曇野市景観条例に基づく「景観づくり住民協定」を締結することができます。景観条例の内容や、手続き方法について説明します。	45分	建築住宅課
53	次世代に誇れる景観づくり	「山岳と田園が育むよさを大切に、暮らしやすさをみんなで共有・継承できるまち」を実現するために、景観条例における目標や基本方針と屋外広告物条例を関連付けながら、景観づくりの視点を市民と行政が共有し取り組んでいくことで、景観への意識の醸成を図ります。	45分	建築住宅課
54	デマンド交通「あづみん」	デマンド交通「あづみん」の利用方法をご説明します。	60分	政策経営課

◆学び合い 人と文化を育むまち

	講座メニュー	講座内容等	時間	担当課等
55	コミュニティスクール事業	子どもたちの「生きる力」を育むために、学校・家庭・地域が一体となって支援する取組みについて	60分	学校教育課
56	不登校児童・生徒への取組み	不登校児童・生徒の状況と学校・教育委員会の相談体制と支援策など	60分	学校教育課
57	安曇野市の学校給食	・安曇野市学校給食の現状と課題 ・学校における食育推進について ・給食用食材の安全性の確認について ・地産地消への取組みについて	45分	学校教育課
58	[New] 安全能力を身につけよう	公民館活動や子ども育成会活動など、地区諸活動における安全教育についてお話しします。	60分	生涯学習課
59	もっと知りたい!? 名誉市民のひと業績	名誉市民のひと業績について解説。知るほどに、名誉市民の皆さんが身近に感じられます。 ・田淵行男について ・青木祥二郎について ・高橋節郎について ・熊井啓について	60分	文化課
60	安曇野の文化財	安曇野市の指定文化財の紹介と文化財保護についてお話しします。	60分	文化課
61	安曇野の暮らしと自然を学ぶ60分	安曇野で育まれた暮らしの文化(年中行事・人生儀礼・昔の暮らしの道具など)・歴史(縄文時代～近代)・身近な自然について、博物館職員が調査・研究していることなど、テーマを選んでお話しします。	60分	文化課
62	あづみのフィルムアーカイブ 映画「よみがえる安曇野」(第1集)上映	市民から提供された昭和30年代から50年代の8mmフィルムを編集し制作した映画です。お宮参りや七五三、入学式等の子供の成長記録をはじめ、結婚式などの祝い事、地域の運動会やお祭り、農作業など、地域が寄り添って暮らしていた懐かしいあの頃がよみがえります。	60分	文化課
63	あづみのフィルムアーカイブ 映画「よみがえる安曇野」(第2集)上映		60分	文化課
64	[New] コロナ禍の人権・ふるさと講座 「貞享騒動～中萱加助と松本藩～」	江戸時代のはじめ貞享3年(1686)に安曇野、松本平で起こった貞享騒動(じょうきょうそうどう)。苦しむ百姓たちを救おうと命をかけて立ち上がった多田加助たち郷土の先人について、コロナ禍の私たちの生活と結びつけながら、どなたにもわかりやすくお話しします。	60分	文化課
65	安曇平を潤す堰の歴史	安曇野に網目のように張りめぐらされた堰の歴史について概説します。	60分	文化課
66	学校メガネから見える近現代	市内17校に保存されていた学校資料(日誌、職員会誌、生徒会、児童会、PTA、アルバム、作文等)を通して子どもや保護者の目線で近現代の歴史を解説します。	60分	文化課

◇協働によるまちづくりの推進/地域情報化の推進

講座メニュー	講座内容等	時間	担当課等
67 [New] そもそも「協働」ってなに?? ～あなたの協働相手、一緒に探します～	それぞれの強みを生かして連携・協働する「協働」を進める上でのポイントをお話しします。市内の協働の好事例もご紹介します。協働の「き」を一緒に学びましょう。 ※出前講座と合わせて、団体・グループとの協働相手を探す相談会を開きます。一緒に協働する相手を探しましょう!詳しくはお問合せください。	60分	地域づくり課
68 みんなで支え合い助け合う地域づくり ～いざという時、区が頼りです～	「隣近所の支え合い・助け合い」は、災害時などいざという時にとても重要です。この講座では、市民の最も身近な組織「区」の役割・重要性について、「区マニュアル」や「コミュニティ・マニュアル」を参考に解説します。	60分	地域づくり課
69 NPO・市民活動・ボランティア活動って何?	様々な課題の解決に向けて活動する、NPO法人、市民活動団体、ボランティア団体について、それぞれの特性や組織形態などの違いを説明します。	60分	地域づくり課
70 安曇野市自治基本条例	自治基本条例とは、安曇野市が目指すまちづくりの理念や、市民・議会・行政の責務や役割、市民参画の仕組みや市政運営の基本的なルールなどを定めたものです。 平成29年4月に施行された安曇野市自治基本条例について、解説します。	60分	地域づくり課
71 安曇野市が提供するICTサービスの紹介	公衆無線LANや電子申請システム、図書館蔵書予約、施設予約システムなど、市民の皆さんが便利に利用できるシステムの紹介	45分	情報統計課

◆質の高い行政経営の推進/健全財政の堅持

講座メニュー	講座内容等	時間	担当課等
72 安曇野市総合計画	「北アルプスに生まれ 共に響き合う田園産業都市 安曇野」の実現を目指して(総合計画の内容)	60分	政策経営課
73 安曇野市の行財政改革	第4次行財政改革大綱・アクションプランに基づいた行財政改革の取組状況等について	45分	総務課
74 市の公共施設再配置計画	公共施設白書に基づいた市の公共施設再配置計画の概要について	60分	総務課
75 情報公開制度	情報公開制度の概要について	45分	総務課
76 安曇野市の財政状況	市の財政状況についてわかりやすく説明します。	90分	財政課
77 市税講座 暮らしと市税(固定資産税編)	固定資産税のしくみ ・土地・家屋・償却資産の評価方法や税額の算出について、わかりやすく説明します。	60分	税務課
78 市税講座 暮らしと市税(住民税編)	個人住民税のしくみ ・個人の市県民税について、税額計算方法、所得の算出、所得控除などをわかりやすく解説します。 ※1月下旬から6月までは賦課作業のためお受けできません。	60分	税務課
79 市税講座 暮らしと市税(租税教室編)	親子で租税教室、税金ってなあに? ・税金のしくみ、税金のつかわれ方etc. ・ビデオ教材による学習 ・小学校高学年以上の児童と父兄を対象に開催 ※1月から6月は業務の状況によりお受けできない場合があります。	60分	税務課
80 統計調査	・統計の重要性について ・統計調査の種類について ・統計調査の仕組みについて ・統計調査員について	45分	情報統計課
81 選挙のはなし	くらしの中の選挙 ・選挙制度 ・選挙管理委員会の仕事	60分	選挙管理委員会
82 安曇野市の会計業務	市の会計(一般・特別・企業)について ・収入の流れについて ・支出の流れについて ・基金の状況と運用について ・元年度決算について	60分	会計課
83 議会のしくみ	議会の役割・仕組みと仕事 ・議会運営について ・議会基本条例について ・政務活動費について	60分	議会事務局