

# ワクチンの副反応って？

ワクチン接種が原因で起こる反応のことだよ

新型コロナワクチン  
(ファイザー社)接種後の副反応の出現頻度

## 主な副反応

- 接種時の痛み
- だるさ
- 頭痛
- 筋肉痛
- 寒気
- 発熱
- 接種部位の腫れ
- 関節痛
- 吐き気



1~2日後に出ることがある



副反応はワクチン接種が原因で起こる反応のことです。頻度は日本人が特に多いということはありません。1回目より2回目接種後により強く起こりやすいですが、十分な免疫をつけるには2回接種が望ましいとされています。また、このワクチンを接種しても人の遺伝子に影響が出ることはありません。

## いつ出る？

接種した1~2日後に副反応が出現することがありますがほとんどは3日以内に回復します。特に2回目接種後は発熱を含めた副反応が起きやすいので、接種当日と翌日は、可能なら予定を空けておくことをおすすめします。



ほとんどは3日以内に回復

## どんな症状？

主に接種部位の痛み・だるさ・頭痛・筋肉痛・発熱などがあり、発熱以外に悪寒や関節痛が出る場合も。接種直後の痛みはそれほど強くありません。発熱時は解熱剤を使っても構いません(ワクチンの効果は下がりにません)。解熱剤はアセトアミノフェンを含むものがおすすめ。

発行・監修：長野県新型コロナウイルスワクチン接種アドバイザーチーム 2021.4 発行

●長野県ワクチン接種相談センター 副反応等の専門的な相談に看護師等がお答えします。  
☎026・235・7380(無休 24時間対応) ☎026・403・0320(土日・祝日除く 9:00~17:00)

# ワクチン接種はいつから始まるの？

今回の接種は、安曇野市に住民票がある16歳以上の皆さまが基本的な対象者です。5月6日から年齢の高い方から年代ごとに順次接種券を発送し、5月24日から接種を開始します。年代ごとの具体的なスケジュールは、下表のとおり予定しています。接種券が自宅に届きましたら、案内通知の手順に沿って予約をお願いします。

## 5月~7月

凡例 通知書発送 予約開始 接種時期

接種順位	5月	6月	7月
90歳以上	5/6 5/17~	5/24~	
85歳以上	5/24 5/25~	6/1~	
81歳以上	5/31 6/1~	6/8~	
75歳以上		6月上中旬 6月上中旬	6月下旬~
70歳以上		6月中下旬 6月中下旬	7月上中旬~
65歳以上		6月下旬 6月下旬~7月上旬~	7月中旬~

## 7月以降

接種順位	7月	8月	9月	10月
基礎疾患のある方		7月中下旬~ 8月中下旬~		
60歳以上	発送時期は後日お知らせします	8月上中旬 8月中下旬~		
その他の方			9月上中旬~ 9月中下旬~	

※5月6日現在ワクチンの供給状況や接種の申し込み状況により、変更になる場合があります。  
※令和3年度中に達する年齢が対象となります。

## 接種日時と接種場所の予約

ご希望の方法を下記より選び、接種医療機関、接種会場を予約してください。ご予約の際は、接種券に記載されている接種番号と生年月日を西暦でご用意ください。

### LINEで予約



スマートフォンで右のQRコード読み込み後、友だち登録し予約画面へ

・ご家族やお知り合いの方の代理予約が可能です。  
(<https://covid19.linly.jp/1331>)



### WEBで予約



<https://vc.linly.jp/1331> パソコンでURLにアクセスし予約画面へ

・ご家族やお知り合いの方の代理予約が可能です。

### 電話で予約



接種会場または指定医療機関をコールセンターへ予約

安曇野市新型コロナワクチン接種コールセンター 電話:0263-31-0606 FAX:0263-31-0109  
受付日時:祝日を除く月曜日~金曜日(9時~17時)  
予約すると市から接種日時と接種場所を記載した「予約確認通知」が後日送付されます。