

## 6月の児童館の予定

乳幼児対象 参加費 休館日…日曜・祝日

※市内9つの児童館は、安曇野市社会福祉協議会が指定管理者として運営しています。  
※キッズパークは就園前親子の皆さんが対象の登録制サークルです。



**★豊科中央児童館** TEL・FAX72-0122

卓球の日 5日(土) 14:00～15:00  
対象：小学生以上 持ち物：上履き・飲み物

育児相談・身体測定 11日(金) 10:30～12:00  
チャレンジタイム **プラ版でキーホルダーをつくろう!**  
要予約 対象：小学生 定員：12人 12日(土) 14:00～15:00

おはなし会 21日(月) 11:00～11:20

**★高家児童館** TEL・FAX72-5685

読み聞かせ おはなしムーン 4・25日(金) 11:00～  
ファミリーサポート登録会 8日(火) 10:30～  
持ち物：印鑑・身分の証明できるもの

育児相談・身体測定 11日(金) 10:30～12:00

おさがり会 29日(火) 10:30～11:00  
出品者要申し込み

**★南穂高児童館「にこにこランド」** TEL71-5150 FAX71-5152

読み聞かせ 7日(月) 11:00～11:20

みんなあつまれ **マキッズピクス** 10日(木) 10:30～11:00  
要予約 対象：1歳以上の乳幼児親子 定員：5組 持ち物：運動のできる服装・上履き・飲み物

育児相談・身体測定 18日(金) 10:30～12:00  
チャレンジタイム **父の日フォトフレームを作ろう**  
要予約 対象：小学生 定員：15人 19日(土) 10:30～11:00

にこにこタイムスペシャル **季節のうた・親子体操・リズム遊びなど**  
要予約 定員：10組 28日(月)・29日(火) 11:00～11:30

**★穂高北部児童館** TEL・FAX83-5494

読み聞かせ おはなしどりいむさん 4日(金) 11:00～11:15

育児相談・身体測定&読み聞かせ 11日(金) 9:30～12:00

みんなあつまれ **びよびよほっとカフェ** 12日(土) 10:30～11:30  
要予約 対象：1歳未満の親子・マタニティの人 定員：8組 持ち物：空のマイボトル

ファミリーサポート登録会 15日(火) 10:30～  
持ち物：印鑑・身分の証明できるもの

みんなあつまれ! **6月生まれ**  
**ハッピーバースディ♡** 18日(金) 10:30～11:30

お下がり会 22日(火)・23日(水) 10:30～11:30  
要予約 定員：各日10組 ※出品者は19日までに物品を持ち込み。

チャレンジタイム **アイロンビーズを作ろう**  
要予約 50円 対象：小学生以上 定員：8人 26日(土) 10:30～11:30

**★穂高中央児童館** TEL84-0762 FAX82-9621

チャレンジタイム **ポッチャで交流しよう♪**  
要予約 対象：小学生 定員：10人 12日(土) 13:30～14:30

みんなあつまれ **楽しい可愛い♡ハンカチでおもちゃ♪**  
要予約 100円 定員：8組 14日(月) 10:30～11:30

おはなしの会 16日(水) 11:00～11:20

へんしん!!手形・足形アート 18日(金) 10:30～11:30  
要予約 定員：10組

育児相談・身体測定 18日(金) 10:30～12:00

**★穂高西部児童館** TEL・FAX82-2527

育児相談・身体測定 4日(金) 9:30～12:00

親子でふれあうベビーマッサージ 14日(月) 11:00～11:30  
要予約 定員：5組 持ち物：バスタオル

作って飾ろう季節の工作 25日(金) 11:00～11:30

読み聞かせ おはなしどりいむさん 28日(月) 11:00～11:20

**★三郷児童館** TEL76-0185 FAX76-0186

育児相談・身体測定 7日(月) 10:00～12:00

ひよこ農園 **草むしり・新玉ねぎ抜き** 11日(金) 10:00～10:30  
要予約 定員2組 持ち物：汚れてもよい服装・帽子・長靴・軍手・飲み物

ちょこっとタイム☆ **読み聞かせとかんたん工作** 15日(火) 11:00～

チャレンジタイム **まさ先生とrun run run**  
要予約 対象：小学1年生 定員：5人 持ち物：飲み物 15日(火) 15:20～16:00

みんなあつまれ **ばくさんといっしょ!!** 25日(金) 11:00～11:30  
要予約 定員：10組 持ち物：動きやすい服装・飲み物

**★堀金児童館** TEL71-2122 FAX71-2126

育児相談・身体測定 14日(月) 10:00～11:45

チャレンジタイム **ピアノでドレミ** 19日(土) 10:30～11:30  
要予約 100円 対象：年中・年長・小学生 定員：5人

みんなあつまれ 21日(月)～  
**ケロケロウィーク** 26日(土) 10:30～11:30  
※工作やミニゲームをして遊びます。

**★明科児童館** TEL62-2482 FAX62-1124

育児相談・身体測定 10日(木) 10:30～12:00

読み聞かせ 10日(木)・29日(火) 11:00～11:20

チャレンジタイム **クライミング教室**  
要予約 対象：小学生 定員：15人 持ち物：タオル・運動靴・飲み物 12日(土) 10:00～11:30

## 6月の各種相談

場…場所 間…問い合わせ 時…時間 定…定員

**こころの相談**

精神科医による精神保健相談 要予約 時 14:00～16:00

3日(木)・7・14・21・28日(月)  
場 間 松本保健福祉事務所 (TEL40-1938・FAX47-9293)

児童・思春期精神保健相談 要予約 時 14:00～16:00

10・17・24日(木)  
場 間 松本保健福祉事務所 (TEL40-1938・FAX47-9293)

精神科医による依存症相談 要予約 時 9:30～10:00

3日(木) 場 間 松本保健福祉事務所 (TEL40-1938・FAX47-9293)

あずみ野断酒会 時 19:00～21:00

2・9・16・23・30日(水) 場 豊科保健センター 2階 集団指導室  
(※23・30日は豊科交流学習センター「きぼう」)  
間 健康推進課健康支援担当 (TEL81-0711・FAX81-0703)  
※体験を語り合いながら断酒を目指します。※2・16日は家族会

**心配ごと相談**(\*は行政相談委員による相談を同時開催)

7日(月) 時 13:00～16:00  
場 間 堀金憩いの里うらら (TEL73-5288・FAX73-5775)

9日(水)・\*23日(水) 時 13:00～16:00  
場 間 豊科ささえあいセンター「にじ」(TEL72-3013・FAX72-5422)

10日(木)・\*24日(木) 時 13:00～16:00  
場 間 三郷福祉センター (TEL77-8080・FAX77-8081)

\*25日(金) 時 13:00～16:00  
場 間 明科総合福祉センター「あいりす」(TEL62-2429・FAX62-5025)

\*26日(土) 時 13:00～16:00  
場 間 穂高地域福祉センター (TEL82-2940・FAX82-9621)

**子ども・ひとり親家庭・女性の相談** 要予約

毎週月～金 時 8:30～17:15  
場 間 子ども支援課家庭児童相談室 (TEL71-2265・FAX72-2065)

**子どもと親の相談電話**

毎週月～金 時 9:00～17:00  
場 間 教育相談室(豊科公民館内) (TEL72-2238・FAX72-2204)  
※学校での交友関係やいじめ、ネットトラブル、不登校、発達障害など子育てや教育に関する相談など。まずはお電話ください。

**弁護士による無料法律相談** 要予約

10日(木)→予約受付 3日(木) [予約受付時間:9:00～12:00  
24日(木)→予約受付17日(木) [予約はTEL71-2496へ電話してください]  
時 13:30～16:30 ※ひとり20分 場 市役所2階 相談室 211  
間 地域づくり課 市民相談室 (TEL71-2496・FAX72-3176)  
※定員8人を超えた場合は抽選(先着順ではありません)  
※係争中の案件、既に弁護士へ相談中の案件はお受けできません。  
※同じ案件の再相談、複数回の相談はお断りさせていただきます。

**人権よろず困りごと相談** 時 9:00～12:00

17日(木) 場 堀金公民館第2会議室 ※人権相談  
間 長野地方方法務局松本支局 (TEL32-2571・FAX32-2572)

**休日当番医** ※診療時間：午前9時から午後5時まで(歯科医院は正午まで) 長野県休日・夜間緊急医療内サービス ※当番医は変更になる場合があります。 0570-088199

6日(日)	13日(日)	20日(日)	27日(日)
古川 整形外科医院 82-8880 [穂高]	やざき診療所 62-2360 [明科]	小田切 医院 83-6025 [穂高]	村山 医院 82-2101 [穂高]
武田 内科クリニック 88-6500 [穂高]	根津 内科医院 82-8382 [穂高]	高橋 医院 82-2561 [穂高]	土屋クリニック 71-1811 [豊科]
山田 医院 72-3207 [豊科]	和田 医院 72-2047 [堀金]	米倉 医院 72-2354 [堀金]	こばやし内科クリニック 71-1117 [豊科]
佐野 歯科クリニック 82-2073 [穂高]	スマイル歯科クリニック 88-3221 [豊科]	アルプス歯科クリニック 77-8901 [三郷]	おかもとファミリー歯科 88-0008 [穂高]

**労働に関する相談**

間 商工観光部商工労政課 (TEL71-2041・FAX72-1340)

中信労政事務所による労働相談会 時 13:00～16:00

10日(木) 場 市役所2階 会議室205

ユニオンサポートセンターの相談会 要予約 時 18:00～20:00

10日(木) 場 市役所4階 会議室403 ※生活相談も含む  
※予約は2日前の17:00まで。

わかもの就職サポート相談会 要予約 時 13:30～16:30

18日(金) 場 市役所2階 会議室202 ※40歳代前半まで  
※1回の相談時間50分で3枠。予約は開催日2日前の17:00まで。

若年者引きこもりやブランクのある人向け就労相談会 要予約

22日(火) 時 10:00～15:00 場 市役所2階 会議室205  
申しおじり若者サポートステーション (TEL54-6155・FAX87-1375)  
※15～39歳までの人とその家族が対象です。

**ひきこもりの相談** 要予約

毎週月～金 時 9:00～16:00  
場 間 福祉課障がい福祉担当 (TEL71-2251・FAX71-2328)  
※おおむね15～64歳のひきこもりについて、ご家族・本人の相談に応じます。  
※このほかにも相談先があります。市ホームページでご確認ください。

**区・自治会に関する相談** 要予約 時 10:00～14:00

21日(月) 場 市役所2階 相談室212  
※1回の相談時間30分で3枠。予約は10日(木)8:30～12:00(先着順)  
間 地域づくり課まちづくり推進係 (TEL71-2494・FAX72-3176)

**母乳・育児相談** ※母乳相談は 要予約 時 9:30～11:00

1日(火) 場 間 穂高保健センター (TEL81-0711・FAX81-0703)

8・22日(火) 場 間 三郷保健センター (TEL81-0714・FAX81-0703)

15日(火) 場 間 豊科保健センター (TEL81-0713・FAX81-0703)  
※保健師・助産師・管理栄養士・栄養士・歯科衛生士が相談に応じます。  
※児童館の育児相談については、左ページをご覧ください。

**介護相談** 時 平日 8:30～17:00

場 間 中央地域包括支援センター (TEL72-9986・FAX71-2503)

場 間 北部地域包括支援センター (TEL81-0760・FAX88-3711)

場 間 南部地域包括支援センター (TEL77-4007・FAX77-4087)

**消費生活相談** 時 平日 8:30～17:15 (相談受付は16:00まで)

場 間 消費生活センター(市役所2階) (TEL71-2100・FAX72-3176)  
※個人事業者、法人からの相談はお受けできません。  
※消費者ホットライン(局番なし)188番「嫌や! (イヤヤ!)」

**行政書士による無料相談** 要予約

17日(木) 時 13:00～15:00 (相続・遺言手続・成年後見など)  
場 市役所2階 相談室211・212  
間 長野県行政書士会松本支部 (TEL87-3798・FAX87-3794)  
※予約受付は、開催日の2日前まで(平日10:00～16:00)