

新型コロナワクチン接種

予約開始日はハガキでお知らせします

7月下旬に16歳～64歳の皆さまに新型コロナワクチン接種券を送付しました。予約開始日は年代によって異なります。予約開始日が近づきましたら、ハガキでお知らせします。接種券は、2回目の接種終了後に接種済証となりますので、大切に保管してください。

ワクチン接種 Q & A (厚生労働省資料より引用)

- Q 日本で接種が進められている新型コロナワクチンにはどのような効果がありますか。
- A 新型コロナウイルス感染症の発症を予防する高い効果があり、重症化を予防する効果が期待されています。
- Q これまでに認められている副反応にはどのようなものがありますか。
- A 注射した部分の痛み、疲労、頭痛、筋肉や関節の痛み等がみられることがあります。まれな頻度でアナフィラキシー(急性のアレルギー反応)が発生します。
- Q ワクチンを受けた後に熱が出たらどうしたら良いですか。
- A ワクチンによる発熱は接種後1～2日以内に起こることが多く、水分を十分に摂取し、必要な場合は解熱鎮痛剤を服用するなどして、様子を見ていただくことになります。
- Q ワクチン接種後に新型コロナウイルスに感染することはありますか。
- A ワクチン接種後に感染した事例が確認されています。また、接種して免疫がつくまでに1～2週間かかり、免疫がついても発症予防効果は100%ではありません。
- Q ワクチンを接種した後も、マスクは必要ですか。
- A ワクチン接種した人から他人への感染をどの程度予防できるかは分かっていません。引き続き、感染予防対策を継続していただくようお願いします。

思いやりの心と支え合いの輪を

新 型コロナウイルスワクチンの接種は強制ではなく、接種を受ける人の同意がある場合に限り行われます。職場や周りの人に強要したり、接種を受けていないことを理由に解雇や退職勧奨、いじめなどの差別的な扱いをすることは許されるものではありません。また、医学的な事由により接種が受けられない人もいます。

差別や誹謗中傷は行わず、一人一人が思いやりの心を持ち、支え合いの輪を広げましょう。

- 県精神保健福祉センター ☎026・266・0280 (8:30～17:15 土日・祝日除く)
- ころの相談 (26ページ参照) ☎健康推進課 (☎81・0711 ☎81・0703)



目指そう ゼロ密!

「デルタ株」も基本的な感染対策が有効



感染拡大防止

デルタ株拡大 念入りの感染対策を

全 国の多くの地域で新型コロナウイルス感染症の新規陽性者数が増加し、感染力が強いといわれるデルタ株への置き換わりも進む中、**これまで経験したことのない感染急拡大**が起きています。ワクチン接種を検討いただくとともに、改めて基本的な感染対策の徹底をお願いします。

マスクの正しい着用を

- マスクを鼻にすき間なくフィットさせ、しっかりと着用してください。
- マスクは布やウレタンよりも、**不織布**の方が飛まつを防ぐ効果が高いことが示されています。



こまめな手洗い・手指消毒を

- 共用物に触った後、食事の前後、公共交通機関の利用後などは必ず手洗い・手指消毒をお願いします。



1つの密でも避けましょう

3密がそろう場面だけでなく、1つの密でも感染リスクはあります。基本的な感染対策をより念入りに、「ゼロ密」を目指しましょう。

- ☒ **人と人との距離は十分に保ってください。**
他の人とは2メートル以上距離を取りましょう。座席は真横や真向かいを避ける、混みあうエレベーターは一本遅らせるなど、密集しないようにしましょう。
- ☒ **おしゃべりする時間はできる限り短くし、大声は避けてください。**
WHO(世界保健機関)は「5分間の会話で1回の咳と同じくらいの飛まつが飛ぶ」と報告しています。会話の際は十分な距離を確保し、飲食は普段会う人と。小人数・短時間で、大声は避けましょう。
- ☒ **今まで以上に換気を行ってください。**
「部屋が広ければ大丈夫」というわけではありません。風の流りができるよう、2方向の窓を数分間全開にしましょう。換気回数は**1時間に2回以上**確保しましょう。

