

## 補助金等

### アクティブシニアがんばらう 事業補助金追加募集

介護予防のために健康づくりの活動を定期的に行う団体に補助金を交付します。

**対象事業** 運動機能の向上、文化・芸術の活動に資する事業のうち、市・社会福祉協議会から補助金等の交付を受けていない事業

**対象期間** 令和3年9月1日～令和4年3月31日

**対象団体** 次の条件をすべて満たす営利を目的としない団体

▽代表者が市民である  
▽会員のうち40歳以上の市民が8人以上かつ5割以上が65歳以上の市民である  
▽2カ月に1回以上、定期的活動を行う

▽市から当該団体に加入を希望している市民の受け入れ要請があったとき、原則として受け入れが可能である（加入希望者に居住区等の条件を設けない）

**補助金額** 講師謝金、会場使用料の半額で、活動が月2回以上の団体は上限12万円、活動が月2回未満の団体は上限6万円

円、活動が月2回未満の団体は上限6万円  
**申込** 9月1日（水）午前9時から長寿社会課へ。予算上限額に達し次第終了となります。詳細は問い合わせください。  
**問合せ** 長寿社会課  
 電話 71・2254  
 ID 63410

### 市入学準備金貸付制度

経済的な理由で学費の負担が困難な世帯に、高等学校や大学等への入学に必要な費用の貸し付けを無利子で行います。詳細は市HPをご覧ください。

**申込** 令和4年4月に高等学校または大学等への進学を希望する生徒の保護者  
 ※所得要件等があるほか、連帯保証人が必要で、

**貸付限度額** 10万～60万円

**募集期限** 令和4年3月24日  
 ※受験前でも審査ができません。貸し付けには時間を要します。貸し付けには時間を要します。貸し付けには時間を要します。貸し付けには時間を要します。

**申込** 申請してください。  
 電話 71・2223 ID 80366  
**問合せ** 学校教育課

### 信州まつもと空港 神戸線の利用を助成

信州まつもと空港定期便（神戸線）を2人以上で利用したグループに助成金を交付します。

**申込** 次の要件を満たす人

▽搭乗日が8月27日（金）から10月31日（日）  
 ▽協議会加盟市町村（4市2町8村）に居住または通勤・通学する人で構成される2人以上のグループ（団体券は対象外）

**助成金額**（1人あたり）  
 往復利用：3000円  
 片道利用：1500円  
 ※先着順。予算額に達した時点で締め切り。



**申込** 旅行終了後、11月19日（金）までに申請書に人数分の搭乗券の半額を添付して、観光交流促進課へ提出。代表者の本人確認書類を持参ください。申請書は同課窓口、市HPから入手できます。  
**問合せ** 観光交流促進課  
 電話 71・2053 ID 73642

### 既存住宅エネルギー自立化補助金

長野県では、既存住宅に太陽光発電システムと蓄電システムを設置する人に補助金を交付しています。

#### 【補助額】

- 太陽光発電システムと蓄電システムを同時に導入する場合…20万円
- 既存の太陽光発電システムに蓄電システムのみを導入する場合…15万円

※グループパワーチョイス（共同購入事業）との併用はできません。市の「住宅用太陽光発電システム設置補助金」との併用はできません。

**申込** 自己居住用の既存住宅に「信州の屋根ソーラー認定事業者」の販売・施工により、太陽光発電設備等を設置する人

**問合せ** 松本地域振興局環境・廃棄物対策課 電話 40・1941



## 令和3年度 スポーツ教室③参加者募集

申込期間を過ぎても、定員に達していない場合は申し込みを受け付けます。ながの電子申請サービスまたは生涯学習課へ電話で申し込みください。  
**問合せ** 生涯学習課 電話 71・2467 ID 75553



MTB (マウンテンバイク) 親子教室	日時	場所	対象	費用	定員	講師	持ち物	申込
	9月25日、10月9日・16日、11月13日・20日 いずれも土曜日 午前9時～正午【全5回】	啼鳥山荘周辺集合	自転車に乗れる小学3年生から6年生と保護者	親子で3,000円（全5回分。山中での補給食代含む）	10組（定員を超えた場合、昨年参加していない人を優先します）	小林可奈子さん（アトランタ五輪女子マウンテンバイク日本代表）	自転車、ヘルメット（詳細は申込後に連絡します）	8月25日（水）～9月3日（金）
体力測定	日時	場所	対象	費用	定員	講師	持ち物	申込
	9月19日（日）午前9時～11時（所要時間：約1時間） 【受付】65歳以上：午前8時45分～9時15分、 64歳以下：午前9時45分～10時15分	堀金総合体育館	20歳から79歳の人	無料				9月1日（水）～17日（金）※当日受付も可能です

## 一般介護予防教室参加者募集

**問合せ** 介護保険課 電話 71・2474

ID 75346

事業名	日時	場所	内容・その他	対象	費用	定員	申し込み
①エンジョイシニア！実践おたっぴ塾（堀金）	9月9日～11月25日 おむね木曜日・午後1時30分～2時30分	堀金総合福祉センター	体操や講話を通し、心身の健康を保つ秘訣を学ぶ教室。今後、明科で開催予定。	おむね65歳以上の人（関節疾患のある人は要相談。医師から運動制限の指示がある人は不可）	無料	20人（抽選）	8月23日（月）から27日（金）に直接または電話で
②ステップアップ教室	9月13日～12月27日 月曜日・午後1時30分～2時30分	堀金総合体育館等	足腰を鍛え、体力・筋力アップを目指す教室。1日30分程度の運動を週2回以上継続している79歳以下の人が対象。強度やや高め。	おむね65歳以上の人（関節疾患のある人は要相談。医師から運動制限の指示がある人は不可）	無料	15人（抽選）	9月6日（月）までに直接または電話で
③認知機能向上教室・はつらつ脳活教室（豊科）	10月14日～3月3日 木曜日・午後1時30分～2時30分	豊科ふれあいホール	認知機能の向上を目指す教室。9月8日（水）に認知機能検査を行う予定。	おむね65歳以上の人	無料	15人（抽選）	9月6日（月）までに直接または電話で
④お口いきいきアップ教室（豊科）	9月27日～12月13日 月曜日（全8回）・午後1時30分～2時30分	豊科ふれあいホール	口の機能低下の改善方法等、口の健康を学ぶ教室。今後、穂高で開催予定。	おむね65歳以上の人	無料	15人（抽選）	9月6日（月）までに直接または電話で

## 「安曇野アカデミー」受講者募集

安曇野の自然や歴史、文化などを知るための講座です。本年度のテーマは『近現代の人物』。いつもと違った目線で地域を見つめてみませんか。それぞれの講座に申し込みください。

**無料**（第4回講座のみ1,100円）**定員** 各50人（抽選）

**申込** 9月1日（水）までに、郵便番号・住所・氏名・生年月日・電話番号・希望の講座（第5回は希望日）を明記の上、ファクス・電子メール・ハガキのいずれかの方法で

**〒** 399-8281（住所不要）生涯学習課 宛 電話 71・2338 郵箱 shogaigakushu@city.azumino.nagano.jp

**問合せ** 生涯学習課 電話 71・2466 ID 80581

### ●講座概要

講座名	日時	内容	場所	講師
第1回（講義） 「安曇野」「獅子座」の背景・白井吉見	9月30日（木） 午後7時～8時30分	白井は23歳から38歳まで教師として勤めます。生涯にわたって大切にしてきた教え子や同僚との対話から、白井の小説を読み返します。	穂高交流学習センター「みらい」多目的交流ホール	平沢重人 （市図書館・白井吉見文学館館長）
第2回（講義） 安曇野のファール・千国安之輔	10月7日（木） 午後7時～8時30分	安曇野を生物の宝庫として、大切にしたいという願いで設立された「安曇野市ちくちく生きものみらい基金」の由来となった、千国安之輔について学びます。	穂高交流学習センター「みらい」多目的交流ホール	大澤慶哲さん （給然寺住職）
第3回（講義） 安曇野新能のはじまり～観世流能楽師青木祥二郎の生涯～	10月14日（木） 午後7時～8時30分	安曇野市名誉市民で安曇野新能を始めた観世流能楽師・青木祥二郎。14歳で故郷を後にし、能楽師として大成するまでの道を辿ります。	安曇野高橋節郎記念美術館	澤田龍太郎、富永淳子 （安曇野高橋節郎記念美術館学芸員）
第4回（フィールドワーク） 安曇野の風土が生んだ漆の芸術家・高橋節郎	10月21日（木） 午後1時30分～4時	学芸員と一緒に安曇野市名誉市民の漆の芸術家・高橋節郎の作品を鑑賞し、その技法を使ったミニ作品を制作します。	安曇野高橋節郎記念美術館	澤田龍太郎、富永淳子 （安曇野高橋節郎記念美術館学芸員）
第5回（フィールドワーク） 堰からみた安曇野の歴史～小穴喜一	10月28日（木） または30日（土） 午後1時30分～4時 ※どちらかの日を選択	堰の形態や稲作に適した耕土の深さを研究し、集落の歴史解明に挑んだ豊科出身の歴史家・小穴喜一。寺所や踏入を歩き、中曽根川から分岐した堰と地域の歴史をたどります。	参加者に後日お知らせします。	逸見大悟 （文化課職員）

※第4回、第5回の詳細は申込終了後に受講者へご連絡します。

※9月29日（水）から10月17日（日）に第3回までの講義に関連した企画展示を中央図書館で行います。