

募集

第6回「あづみの里山」

市里山再生計画プロジェクト「さとぶろ。」では、安曇野材を中心とした里山からの恵みを身近に感じてもらうため、里山市を開催します。事前の申込制とし、入場制限を行います。

- ① 11月6日(土) ①午前10時～②午前11時③正午④午後1時 ※各1時間
- 場林友ハウス工業(株)敷地内(穂高8421)
- カラマツなど2×4材・ケヤキ広葉樹の一枚板等木工キット・木の食器・薪や焚きつけ材・自家製酵母パン・ジビエ料理(テイクアウト)の販売、狩猟相談、木に関する図書の貸出など
- ※ 中信地区在住者
- ※ 各時間帯25組(先着順)
- ① 10月25日(月) 午前8時30分～29日(金) 正午までに電子メールで申込書を提出。1申込あたり4人まで受け付けます。申込書は市HPから入手できます。
- ※ 間耕地林務課 電話 71・2432 ID 39086

秋の国営公園樹木観賞ツアー

公園のガイドスタッフの案内を聞きながら、紅葉に囲まれた園内を散策します。

- ① 11月11日(木) 午前10時～11時30分
- ※ 雨天の場合、翌日に順延(荒天の場合は中止)
- 場 国営アルプスあづみの公園(堀金・穂高地区) 中央口ガイドセンター
- 講 国営公園ガイドスタッフ
- 費 無料(要入園料)
- 定 15人(先着順)
- ※ 動きやすい服装、運動靴
- ① 10月25日(月) から電話で問都市計画課 電話 71・2249 ID 77640

「ミニニティガーデン講座」安曇野地域 身近な草花

- 秋季に楽しめる草花の育成方法と観賞会、花壇の作業体験を行います。
- ① 10月30日(土) 午前10時～11時30分(雨天の場合、翌土曜日に順延)
- 場 三郷文化公園安曇野ゴーラウンドガーデン
- 講 佐々木征男さん、ボランティアの皆さん
- 費 無料 定15人(先着順)
- ※ 動きやすい服装、手袋、ス

コップ

① 10月25日(月) から電話で問都市計画課 電話 71・2249 ID 82357

あづみの市民活動フェスタ

地域づくりに活動する市民団体等に出会うためのイベントです。コロナ禍でも楽しめるようオンライン配信も行います。

- 展示・動画による紹介
- パネルや作品展示を行います。市HPでは活動紹介動画を公開します。
- ① 11月9日(火)～21日(日) ※ 動画は期間終了後も視聴できます。
- 場 市役所東ロビー
- ステージ発表
- 活動の成果をステージで発表します。後日オンラインで配信を行います。
- ① 11月21日(日) 午後1時30分～4時
- 場 豊科交流学習センター「きぼう」
- ▽ 地球温暖化と対策
- ▽ 音楽によるまちづくりに取り組む団体の演奏
- ▽ シルバーカフエ利用者による発表
- 定 100人(先着順。オンラインは無制限)

活動体験企画(野外)

▽ 古墳見学会11月9日(火) 午前10時～正午

足腰らくらく体操教室(豊科・三郷)

膝痛・腰痛予防や体力アップに効果的な運動を行います。

- ① 豊科ふれあいホール 11月10日～3月9日 おおむね水曜日
- 午後1時30分～2時30分
- 〔三郷公民館〕 11月12日～3月11日 おおむね金曜日
- 午後1時30分～2時30分
- ※ おおむね65歳以上の市内在住者(関節疾患のある人は要相談。医師から運動制限の指示がある人は参加できません)
- 費 無料 定20人(抽選)
- ① 10月25日(月) から29日(金) に介護保険課へ直接または電話で
- 問 介護保険課 電話 71・2474 ID 75346

能楽講座 能役者が語る 能・井筒の魅力

世阿弥が作った名作「井筒」。親子で能楽師の青木道喜さんと真由んさんが舞台の一場面を演じながらその魅力をお話しします。また、能楽を学ぶ安曇野の子どもたちが稽古の成果を発表します。



- ① 12月11日(土) 午後1時30分～3時30分
- 場 穂高交流学習センター「みらい」多目的交流ホール
- 費 無料 定70人(先着順・全席指定)
- ① 11月1日(月) から電話で問文化課 電話 71・2463 ID 82603

お口くちくちアマン 教室(穂高)

口の渴きやむせ等、オーラルフレイル(口の働きの低下)の予防を含め、口の健康について学びます。

- ① 12月1日・15日、1月12日・26日、2月9日・16日、3月2日・9日(水曜日・全8回)
- 午後1時30分～2時30分
- 場 穂高公民館
- ※ できる限り全日程参加可能な、おおむね65歳以上の市内にお住いの人
- 費 無料 定15人
- ※ 飲み物

障がいへの理解を深める講演会「ミニニティガーデンとアーバンわがらのわたし」

創作を通じて人と関わることの楽しさをお話しいただく、対話形式の講演会です。また、ギャラリートークも開催します。

- ① 11月12日(金) までに介護保険課へ直接または電話で問介護保険課 電話 71・2474 ID 75346
- ① 11月28日(日) 午後1時30分～3時(開場午後1時)
- 場 豊科交流学習センター「きぼう」ホール
- 講 カミジヨウミカさん(画家・アーティスト)、長尾小百合さん(元学芸員・現中学校美術科教師)
- 定 50人(先着順)
- ① 10月25日(月) から電話またはファクスで。ファクスの場合は講演会名・参加者氏名・住所・連絡先を明記してください。
- ※ 講演会には手話通訳と要約筆記が付きまます。
- 場 福祉課 電話 71・2251 ID 82504

精神障がい者家族教室

家族同士で話し合いながら、悩みや困り事を共有し、

- 精神障がいについて学ぶ、参加型の教室です。
- ① 11月9日(火)
- 内容：生活のしづらさ
- ② 12月14日(火)
- 内容：家族のかかわり
- ③ 1月25日(火)
- 内容：社会資源の活用
- ※ 時間はいずれも午後1時30分～3時30分
- 場 市役所会議室403
- ※ 精神障がい者の家族(精神障がい者または家族のどなたかが市内在住であること)
- 講 二宮美和さん(精神保健福祉士)
- 費 無料
- 定 9人(先着順、全日程出席)



者優先) ① 開催日までに電話で問福祉課 電話 71・2251 ID 82886

秋の火災予防運動

11月9日から15日に令和3年秋季全国予防運動が実施されます。これからの季節は空気が乾燥するとともに、暖房器具の使用により、例年、火災が多発する時期です。火事を起こさないために次のことに注意しましょう。

- ① 寝たばこをしない、させない。
 - ② ストープの周りに燃えやすいものを置かない。
 - ③ コンロを使うときは火のそばを離れない。
 - ④ コンセントは、ほこりを清掃し、不必要なプラグは抜く。
- 有事に備えた準備を
- 有事の際に初期消火ができるよう家庭に消火器を常備しておくことも必要です。また、住宅用火災警報器の点検や設置をお願いします。10年を経過している警報器は交換をおすすめします。
- 問 お近くの消防署へ

司法書士・税理士による「相続・贈与・成年後見ワンストップ無料相談会」

長野県司法書士会、関東信越税理士会長野県支部連合会、公益社団法人成年後見センターリーガルサポートながの支部では、相続・贈与・成年後見に関する無料相談会を開催します。

10月は「個別労働紛争あっせん制度」周知月間

労働問題の専門家が中立、公正な立場で労働者個人と事業主との雇用トラブル(解雇、賃金、パワハラ等)について、「あっせん」により円満な解決をお手伝いしています。手続きは、簡単・無料で、秘密厳守で丁寧にお話を伺います。

長野県最低賃金が877円に

長野県内の事業場で働くすべての労働者に適用される長野県最低賃金が10月から時間額877円に改正されました。