

主な内容

- 6 令和2年度決算
- 11 9月補正 新型コロナ対策
- 14 施策ウォッチング～都市建設部～
- 32 食品ロスを減らそう！
- 34 穂高天蚕糸～伝統とアイデアが紡ぐ革新～

完成！

# 総合体育館 ANCアリーナ

安曇野市総合体育館が10月8日に完成。全国レベルのスポーツ大会の開催をはじめ、新しい市民交流の場、災害時の拠点としての役割も担います。オープンは来年1月15日です。

柔道家

篠原信一さん

安曇野市スポーツ大使就任

シドニー五輪銀メダリストで市内にお住まいの篠原さんに市スポーツ大使を委嘱しました。(4ページ)

巻頭 宮澤市長 退任のごあいさつ

## 政治は、暮らしにある

# 宮澤市長退任であらう

# 政治は、暮らしにある

安曇野市長 宮澤 宗弘



このたび、任期満了の10月22日  
をもちまして、3期12年にわたる  
安曇野市長の職を退任すること  
いたしました。

新設対等合併により誕生した安  
曇野市の2代目市長に就任し、今  
日まで重責を担うことができまし  
たのも、多くの皆さまの温かいご  
支援とご協力があつたからこそで  
あり、心より感謝と御礼を申し上  
げます。

市長就任以来、庶民派一筋、常  
に市民目線に立ち、信条である現  
場主義に徹しながら、ふるさと安  
曇野のために全力を尽くしてまい  
りました。そして、市民の皆さま  
の声に耳を傾けながら、豊かな自  
然環境や美しい田園景観、歴史・

文化を守り育み、暮らしやすさと  
産業発展のバランスが取れた「田  
園産業都市」の実現を目指してま  
いりました。

喫緊の課題であった新庁舎建  
設、土地利用の統一化、三郷のト  
マト栽培施設の経営問題などの解  
決、市としての一体感の醸成、市  
民一人一人が幸せを実感できる暮  
らしの実現に向けた各種計画の取  
り組みなど、私自身がこれまで培  
ってきた政治経験を生かしなが  
ら、市民の皆さまと共に、着実な  
歩みを進めることができました。

昭和46年、豊科町議会議員とし  
て31歳から政治に関わり、県議、  
市長として50年間にわたって我が  
ふるさと安曇野の発展のために貢

献できたことは、誠に光栄でした。  
日本はこれから、人口減少や少  
子高齢化の進展、特に生産年齢人  
口の減少による働き手不足の深刻  
化やコロナ禍における生活環境の変  
化により、かつて経験したことな  
い社会を迎え、多くの皆さまの知  
恵と行動力が欠かせなくなりました。

政治は、一部の者だけが関わる  
ものでなく、日常生活の中にある  
身近なものと考えております。多  
くの人と関わることで暮らしが成  
り立ち、支え合い、助け合つて地  
域の課題を解決することが政治の  
出発点だと考えます。

「ふるさと安曇野をより良いもの  
にしたい」という市民の皆さまの  
お気持ちは、安曇野の財産です。

すべての人が住み続けたいと  
思える地域を次世代に引き継ぐた  
め、引き続き、市政へのお力添え  
をお願いいたします。

私自身も、一市民として安曇野  
市を見守り、皆さまと共に支えて  
まいりたいと思います。新市長の  
もと、新型コロナウイルス感染症  
の影響からいち早く立ち直り、地  
域がさらに発展を遂げますことを  
心より願っております。

最後に、市民の皆さまお一人お  
一人のご健勝とご多幸をお祈り申  
し上げ、退任のごあいさつとさせ  
ていただきます。

皆さまの温かいご支援、ご理解  
に感謝申し上げます。本当にあり  
がとうございました。

## 主な取り組みと出来事

### ● 喫緊の課題への対応

- ・土地利用制度の統一（H24.12）
- ・新本庁舎建設と開庁（H27.5）
- ・三郷トマト栽培施設の建物譲与（H28.4）

### ● 市民の「一体感醸成」

- ・新年祝賀会（H22.1）、市民スポーツ祭（H22.6）の創設
- ・市歌の制定（H27.10）
- ・ふるさと観光大使就任（上松美香さん、榎中村屋）、ス  
ポーツ大使就任（有森裕子さん、篠原信一さん）

### ● 活力あるまちづくり

- ・新そばと食の感謝祭（H25.11）、信州安曇野ハーフマ  
ラソン（H27.6）、田んぼアート（R1.6）の開催
- ・連続テレビ小説「おひさま」ロケ支援（H23.4～）
- ・安曇野インターへの名称変更（H24.10）
- ・農家民宿の導入（H27.5）
- ・安曇野しゃくなげの湯オープン（H28.10）
- ・拾ヶ堰の世界かんがい施設遺産登録（H28.11）
- ・あづみ野産業団地の拡張（R3.5）

### ● 健康長寿のまちづくり

- ・地域包括ケアシステムの構築（H24.4～）
- ・市歯科口腔保健条例の施行（H26.9）
- ・アクティブシニアがらぼう事業の創設（H30.4）
- ・定時定路線バスのリニューアル（R3.7）

### ● 豊かな人を育むまちづくり

- ・子ども発達相談室（H24.4）、母子・子育て相談窓口  
（H29.4）の開設
- ・宿泊型産後ケア事業の開設（H29.10）
- ・子育て応援手当の支給（H27.4）
- ・信州型自然保育の推進（H27.10～）
- ・保育所18園の「認定こども園」移行（H29.4）

### ● たくましい安曇野の子ども

- ・校舎の耐震化工事の完了（H24.3）
- ・教室のエアコン設置の完了（R2.12）
- ・小中学校への電子黒板とパソコン導入（R2.8）
- ・新総合体育館の建設（R3.10）

### ● 環境を守り、安全・安心なまちづくり

- ・平和のつどい・戦没者追悼式典の創設（H23.11）
- ・広島平和記念式典への中学生派遣（H24.8）
- ・安曇野市平和都市宣言の制定（H24.12）
- ・地下水保全・涵養の取り組みが評価を受け、国土交通  
省「水資源功労者表彰」の受賞（R1.8）

### ● 協働のまちづくり

- ・市自治基本条例の制定（H29.4）

### ● 行財政基盤の強化

- ・ふるさと寄付でパソコン返礼品の受付（H27.6）
- ・公共施設再配置計画の策定（H28.6）
- ・人事評価制度（H23.4）、複線型制度の運用（R3.4）

### ● 県政・広域行政との調整

- ・地域高規格道路「松本糸魚川連絡道路」の最適ルート  
帯（Aルート）が決定（R2.8）
- ・須砂渡トンネルの事業化（R3.2）
- ・新ごみ処理施設の稼働（R3.3）

## 市政トピックス

1月15日(土)オープン

# ANC アリーナ

**新** 市発足以来の重要課題となっていた安  
曇野市総合体育館(ANCアリーナ)の  
しゅん工式を10月8日、現地で開催しました。

同施設の建設は、平成29年に基本設計が  
始まり、市民ワークショップや説明会を通し  
て市民の意見を取り入れながら、市として初  
の技術提案による総合評価落札方式で施工業  
者を決定、約1年半の建設工事を経て安曇野  
らしい体育館が完成しました。総事業費は、  
約38億5千万円です。

建物は、鉄骨造2階建て、延べ面積は7,846  
平方メートル、メインアリーナ、サブアリーナのほか、  
柔剣道場、トレーニング室兼多目的利用室など  
を備えています。今後は、備品の調達など、  
開館に向けた準備を進めます。

施設は、大規模スポーツ大会の開催はもと  
より、健康づくりのトレーニングの場、イベ  
ントでの交流の場として利用できます。また、  
メインアリーナや柔剣道場は災害時の指定避  
難所、サブアリーナは、緊急支援物資の集積  
場所になるなど、新たな防災拠点としての役  
割も担います。

オープンは、来年1月15日(土)。さまざ  
まな開館イベントを予定しています。施設の  
利用案内は、今後、広報紙やホームページで  
お知らせします。



北アルプスの山並みと安曇野の風を表現した大屋根（上  
写真）。しゅん工式に続いて、柔道家・篠原信一さんの安  
曇野市スポーツ大使委嘱書交付式が行われた。（左下写真）



## 園児たちのオリンピック

9/22 ~ 10/7 認定こども園運動会

市認定こども園 18 園の運動会が秋晴れのもと、9月22日から10月7日にかけて一斉に行われ、各園の特色を生かした競技に園児たちの笑顔と汗が光りました。

園舎の建て替えが予定されている三郷西部認定こども園では、開園当時から子どもたちに愛されている築山が撤去されます。その築山を使いたいという園児たちの想いをくみ、東京五輪のピクトグラムからヒントを得て、築山の上で一人ずつお気に入りの決めポーズを取りながら園庭に入場しました。応援に来ていた保護者の古屋正太郎さんは、「一人一人に焦点を当てた運動会。のびのびと過ごしている様子に感動した」と我が子の成長に微笑んでいました。

## やさいスイーツ販売に長蛇の列

9/30・10/1 スイーツフェアイベント

安曇野産の野菜を使ったスイーツを販売する「安曇野やさいスイーツフェア」のスタートを前にイベントが9月30日と10月1日に、市役所で行われました。12回目となる今年のテーマはスイートコーンと夏秋いちご。各店が試行錯誤を経て開発した、野菜の見た目や味の特徴を活かしたスイーツがショーケースに並びました。仕事先でこのイベントを知ったという松本市の男性は、「コロナ禍で遠出はできないが、こういったイベントがあると住んでいる地域で楽しめる。職場や妻に買って帰り、評価の高いスイーツを買いに出掛けたい」と話してくれました。フェアは10月31日まで、市内13店舗で行われます。



## 自然保育をPR 地域おこし協力隊着任



市は10月5日、大阪府泉大津市出身の幼稚園教諭・山本綾さん（写真右側）を新たに地域おこし協力隊に任命しました。安曇野の自然保育のブランド化を進め、県内外からの移住・定住に結び付けるための情報発信を担当します。各園の自然保育を体験しながら、昨年11月に同隊員に着任した杉本智美さん（写真左側）と共にSNS等で情報を発信していきます。

大好きな信州で、自然保育に携わることができ嬉しいです。魅力を伝えていくのと同時に、この安曇野市で育つ子どもたちのキラッと光る姿を、皆さまに発信していきたいと思っています。大阪で培った笑いの力と、自然保育の経験を活かし頑張ります！



Instagramで発信中



スポーツ交流を通じて  
笑顔と元気、広げる。

# 篠原信一さん スポーツ大使就任

市は10月8日、シドニーオリンピック柔道100kg超級の銀メダリストで、市内にお住まいの篠原信一さんに「安曇野市スポーツ大使」を委嘱しました。市スポーツ大使の委嘱は有森裕子さんに続き2人目。今後は大使として、市のスポーツ推進や市民の健康増進などにご協力いただきます。

固生涯学習課 ☎71・2467 ID 67773

### 安曇野に移住を決めた理由は？

子育てに一区切りがいたら自然の豊かな土地に住みたいと考えていました。安曇野の自然環境と首都圏などの距離感が気に入り、2020年に安曇野市民となりました。

### 安曇野の好きなのところは？

春は多くの花々が咲き、夏は緑が広がり、秋は紅葉、冬は雪化粧。どの季節もその向こうに北アルプスの雄大な山々が連なり、四季折々の自然豊かな姿を見せてくれるところです。



安曇野市スポーツ大使 篠原信一さん

生年月日 1973年1月23日(47歳)  
2000年 シドニーオリンピック柔道100kg超級 銀メダリスト  
2008年 から柔道男子日本代表監督に就任  
2012年 ロンドン五輪後に代表監督を退任し、その後は多数のメディア出演。各地での講演や柔道の指導にも力を入れている。

### スポーツ大使としての抱負を教えてください。

新型コロナウイルスの影響により、スポーツも大会やイベント等が中止となり我慢の日々を送ってこられたかと思います。1日でも早くこの状況に回復の兆しが見えるよう願っています。

大使として市内のスポーツをさらに盛り上げ、さまざまな交流により、若い世代から高齢世代の皆さまの笑顔や元気が見られるよう、「健康スポーツ都市 安曇野」として、心身の健康の保持増進に協力できればと思っています。

## 東京2020大会 オーストリアカヌー選手の 応援ありがとうございました!

安曇野市はオーストリア共和国のホストタウンとして、カヌーチームを応援してきました。入賞した選手と応援の取り組みを紹介します。

### 手作りの絵本で選手を応援!

安曇野市と同じくオーストリアのホストタウンである岩手県矢巾町・栃木県那須塩原市とさまざまな交流事業を行いました。このうち、「絵本プロジェクト」には三郷中学校美術部が参加。私の街の好きなのところをテーマにイラストを描き、英語で紹介しました。イラストは製本され、オーストリアの選手のほか参加者に届けられました。この本は市内図書館でもご覧いただけます。



カヌースラローム	パラカヌー
【男子K-1】4位 フェリックス・オシュマウツ選手	【女子C-1】5位 ナディーヌ・ヴェラチニ選手
【男子KL2】5位 マルクス・スボガ選手	



## ●特別会計および公営企業会計の決算

### 特別会計

特定の事業を行う場合、一般会計から分離して別に収支経理を行う会計です。(単位：千円)

会計名	歳入	歳出	差引額
国民健康保険特別会計	9,290,142	9,211,215	78,927
後期高齢者医療特別会計	1,298,831	1,273,152	25,679
介護保険特別会計	9,549,124	9,402,738	146,386
上川山山林財産区特別会計	2,904	1,653	1,251
北の沢山林財産区特別会計	1,070	645	425
有明山林財産区特別会計	1,204	581	623
富士尾沢山林財産区特別会計	1,013	401	612
穂高山林財産区特別会計	1,019	544	475
産業団地造成事業特別会計	1,050,478	746,897	303,581
有明荘特別会計	6,639	6,634	5

### 公営企業会計

料金や使用料など事業収益で運営される会計です。(単位：千円)

会計名	収入	費用	差引額	
水道事業	収益的収支	2,167,699	1,737,021	430,678
	資本的収支	258,023	1,773,919	△1,515,896
下水道事業	収益的収支	4,188,890	3,560,168	628,722
	資本的収支	819,900	2,519,436	△1,699,536

資本的収支の不足額は、補てん財源（損益勘定留保資金など）により補てんしました。



## 令和元年度と比較した主な増減

### 歳入

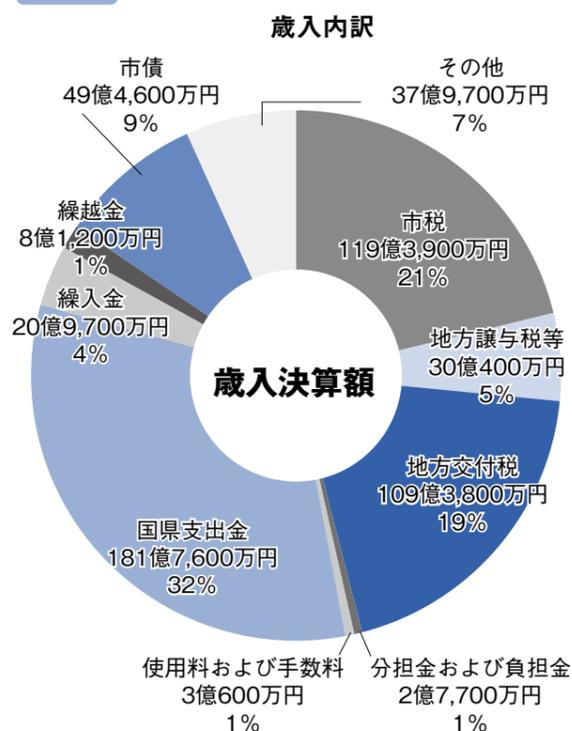
- 市税（市民税や固定資産税など）  
個人市民税 + 1,800万円、固定資産税 + 6,400万円、法人市民税▲6億700万円
- 地方譲与税等（国が徴収した税の配分金など）  
地方消費税交付金 + 3億9,400万円
- 地方交付税（一定の基準により国が交付する税）  
社会福祉費 + 5億6,400万円であったが、平成28年度から合併算定替と一本算定との差額縮減が始まり、令和2年度は90%の縮減になるなど、全体では▲9,700万円
- 国庫支出金（国や県から交付される補助金など）  
国庫支出金は新型コロナウイルス感染症対応地方創生臨時交付金 + 14億1,100万円、特別定額給付金給付事業費補助金 + 97億6,200万円など、全体で + 115億4,800万円  
県支出金は地域支えあいプラスワン消費促進事業補助金 + 1億9,200万円など、全体では + 1億6,000万円
- 市債（施設整備の財源となる市の借入金）  
新ごみ処理施設建設事業 + 10億9,100万円など、全体では + 2億3,700万円

### 歳出

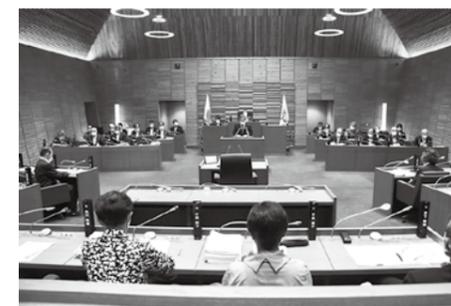
- 総務費  
特別定額給付金給付事業 + 97億6,200万円、寄附採納事務 + 2億2,400万円など、全体では + 100億7,700万円
- 民生費  
安曇野市子育て世帯支援臨時給付金事業 + 2億5,200万円、明科南認定こども園建設事業▲5億3,400万円、穂高認定こども園改修事業▲2億4,600万円など、全体では▲1,600万円
- 衛生費  
水道事業出資金▲2億500万円、穂高広域施設組合新ごみ処理施設建設事業 + 14億300万円、水道事業負担金 + 1億2,400万円など、全体では + 11億8,500万円
- 農林水産業費  
農道舗装工事（公共施設等適正管理推進事業） + 2,700万円、農業用排水路工事・農道舗装工事（団体営）▲3,200万円、林業振興総務事業▲2,900万円など、全体では▲9,300万円
- 商工費  
観光イベント事業▲2,300万円、制度資金貸付事業 + 16億6,400万円、産業団地特別会計繰出金（建設） + 4億2,200万円など、全体では + 28億5,200万円
- 土木費  
公園施設長寿命化事業 + 3,800万円、公園総務費▲8,600万円、市道新設改良事業（合併特例債）▲5,800万円など、全体では▲4億6,600万円
- 消防費  
消防施設維持整備事業▲800万円、常備消防負担金事業 + 2,300万円、消防団詰所更新・統廃合事業 + 1,300万円など、全体では + 2,600万円
- 教育費  
学校システム管理事業 + 2億3,900万円、穂高南小学校施設改修事業▲4億7,300万円、明北小学校施設改修事業▲4,800万円など、全体では▲1億6,300万円

### 一般会計の歳入（前年度比）

歳入 562億9,100万円 (+31%)



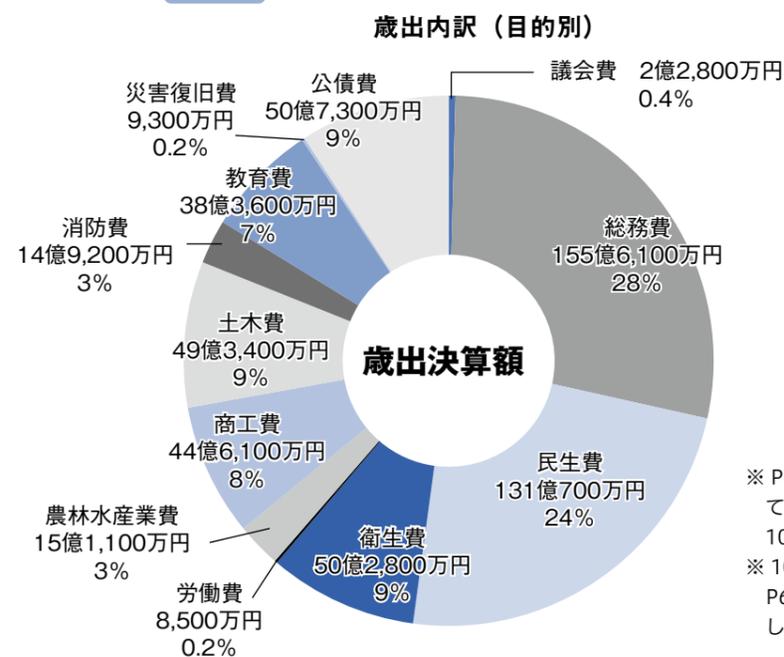
令和2年度一般会計の歳入決算額は、562億9,100万円（前年度比 + 31%）、歳出決算額は、554億900万円（前年度比 + 31.4%）で、歳入歳出差引額（形式収支）は8億8,200万円となりました。また、翌年度繰越財源を除いた黒字額（実質収支額）は、8億2,000万円となりました。



安曇野市議会は9月17日、9月定例会において令和2年度決算を認定しました。

### 一般会計の歳出（前年度比）

歳出 554億900万円 (+31.4%)



※ P6・P8 グラフの構成比については、単位未満四捨五入により100%になりません。  
※ 100万円未満四捨五入により、P6・P8 グラフの合計額は一致しません。



実施計画の重点施策である15施策の中から主な事業の成果を紹介します。

## 1. 健康づくりの推進

### ●自転車活用推進事業（決算額 225 万円）

日常生活における自転車の健康効果を3年かけて検証する「自転車を活用した健康づくり実証実験」を松本大学に委託しました。実証実験とサイクリング指導を兼ねた教室を7回開催し、35人が参加。体力測定結果では、前年度に引き続き体重や血圧等の改善が見られました。



実証実験を兼ねたサイクリング教室

## 2. 出産・子育て支援の充実

### ●里山再生計画推進事業（決算額 419 万円）

市里山再生計画（第2次）の初年度となり、認定こども園等を対象に松枯れ材を活用した積木や、紙芝居をプレゼントする新たな取り組み「あづみの積木キャラバン」を開始しました。



燕岳テント場

## 3. 観光の振興

### ●燕岳テント場トイレ推進事業（決算額 143 万円）

自然資源の保全と施設の快適化を図るため、燕岳の稜線にある公衆トイレを環境配慮型のトイレに改修するための詳細設計を行いました。



各戸配布した防災マップ

## 4. 防災体制の充実

### ●防災啓発事業（決算額 635 万円）

国・県の管理河川の浸水想定区域の見直しに伴い、平成28年3月に発行した防災マップを全面改訂し、令和3年3月に全戸配布を行いました。



空家相談会

## 5. 良質な住環境の整備

### ●空家対策等事業（決算額 1,539 万円）

空家の予防や保全、管理不全空家の指導、予防啓発としての講演会、出前講座、相談会を開催するとともに、空家パンフレットを作成配布することで、市民の皆さんと課題共有を図りました。また、空家対策補助金の活用を促し、その利活用と解体による宅地の再利用や環境保全を図りました。



小学校に導入した電子黒板

## 6. 学校教育の充実

### ●小学校情報教育推進事業（決算額 2 億 836 万円）

すべての小学校に1人1台の端末と電子黒板の導入を行うことで、ICT機器を活用した分かりやすい授業の推進と教職員の業務にかかわる負担軽減を図り、子どもたちが高度情報化の社会に適応できるよう環境整備をしました。（中学校の1人1台端末導入は、中学校情報教育推進事業 決算額 1 億 5,741 万円）

## 7. スポーツ活動の充実

### ●新総合体育館建設事業（決算額 6 億 8,736 万円）

技術提案型総合評価落札方式による一般競争入札により「安曇野市新総合体育館建設工事」が本格的に始まり、基礎工事や鉄骨の組み立て、屋根の取り付け工事を進めました。また、監理業務についても受注者が決定し業務を行いました。

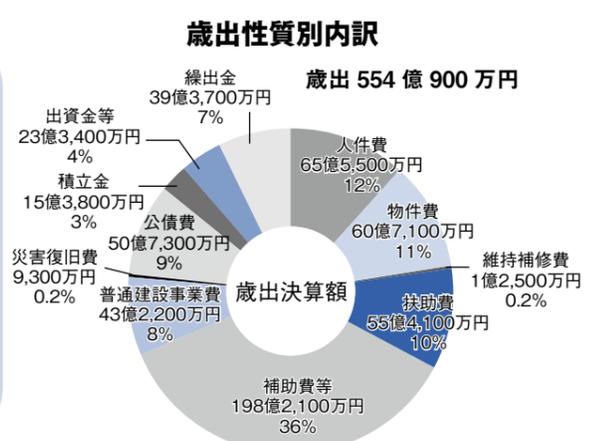
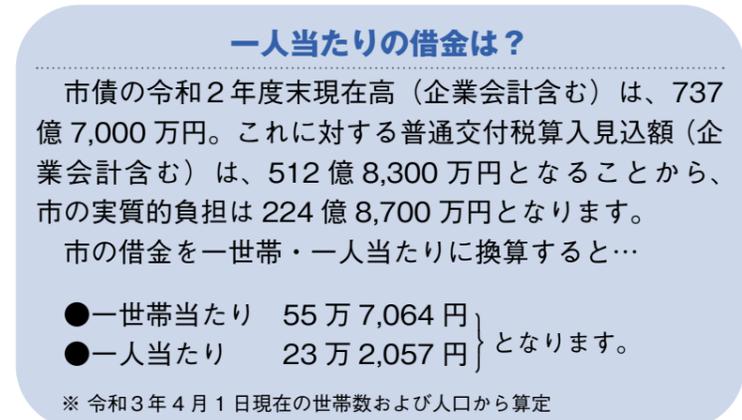
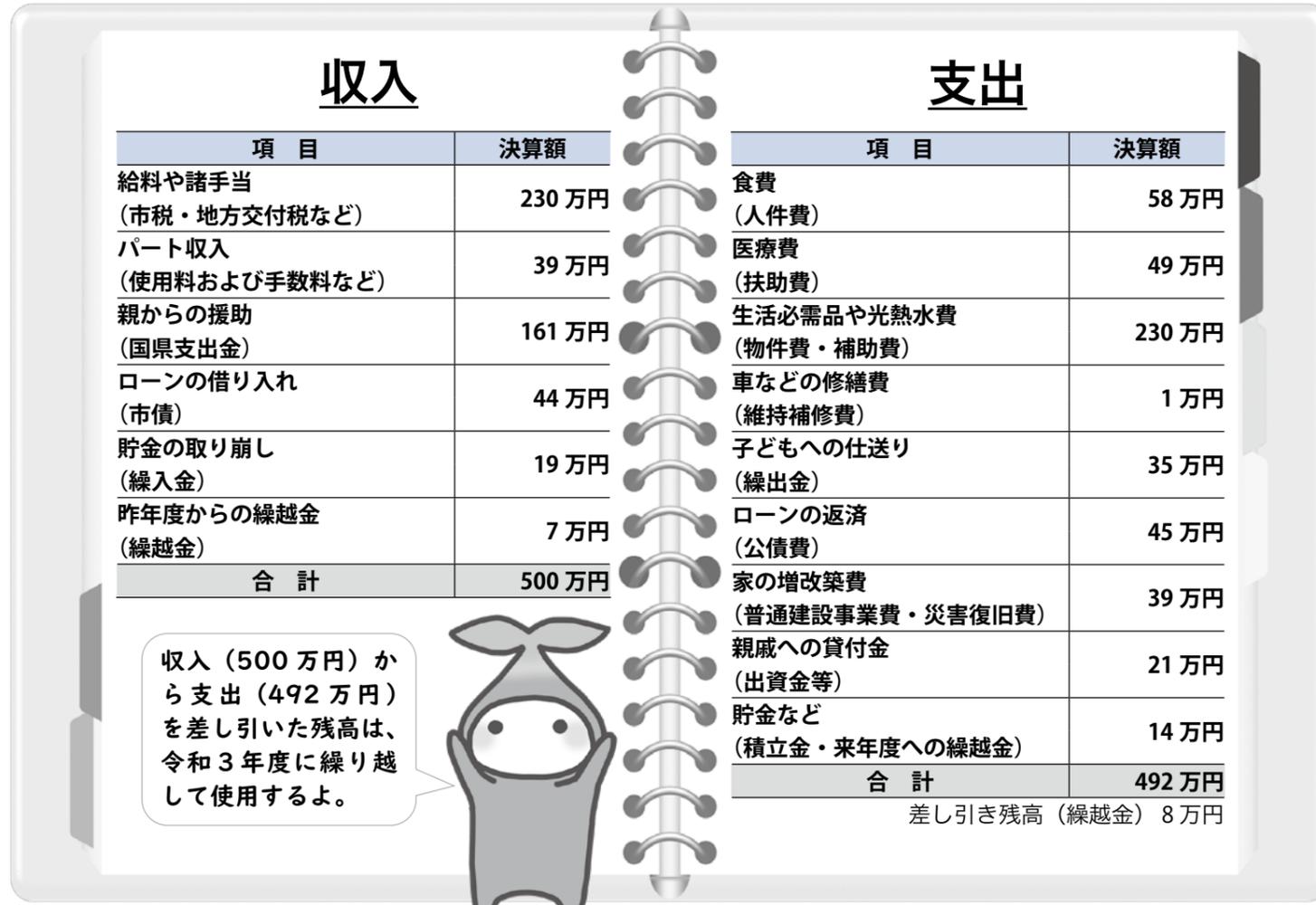


新体育館の完成外観図

※万円未満四捨五入

# 市の財政を家計に置き換えてみました

金額が大きい一般会計決算額を身近に感じていただくため、年収500万円の家庭に置き換えてみると…。



第5、6弾の新型コロナウイルス感染症対策として、次の事業に取り組みます。

## 地域経済回復のために ～みんなで事業者を応援～

- **新型コロナウイルス対策特別資金の期間延長** [予算 1,500万円]  
中小企業・事業者の資金繰りを支援するため、取扱期間を令和3年12月まで延長します。
- **安曇野つなぐプロジェクトの推進** [予算 525万円]  
感染防止対策に関するポスターの配布、販路開拓と販売促進のため物産展出展の支援を行います。
- **安曇野の魅力再発見！クーポン券の発行** [予算 530万円]  
信州まつもと空港の利用者向けのクーポン券を発行し、地域経済の活性化を図ります。
- **信州の安心なお店認証取得推進事業** [予算 9,179万円]  
長野県「信州の安心なお店」の認証の取得を促すため、各店舗の感染対策を応援します。
- **中小企業等新型コロナ感染症拡大防止対策レベルアップ事業** [予算 500万円]  
換気対策や非接触対応、消毒・衛生管理に必要な備品と設備の設置に関わる費用を助成します。
- **第2弾飲食店等納入事業者応援給付金事業** [予算 1,222万円]  
感染拡大により売上げが大きく減少した飲食店などへの納入事業者に10～20万円を給付します。
- **観光関連事業者応援給付金給付事業** [予算 5,670万円]  
感染拡大により売上げが大きく減少した観光関連事業者に10～20万円を給付します。
- **介護・福祉事業所での新型コロナウイルス感染防止強化事業** [予算 2,562万円]  
高齢者施設・障害福祉サービス事業所・介護サービス事業所に、衛生用品を配布します。
- **コロナ感染が疑われる方の送迎専用車両購入補助事業** [予算 150万円]  
医療機関の送迎を行うタクシー事業者に専用車両の購入経費を補助します。

## 感染拡大を防ぐために ～市民の健康を守る～

- **ワクチン接種の体制確保** [予算 1億2,963万円]  
対象年齢の拡充や接種者の増加に伴い、必要となる経費を増額し、接種体制を確保します。
- **外来・検査センターの設置期間の延長** [予算 905万円]  
新型コロナウイルス感染症外来・検査センターの設置期間を令和4年3月末まで延長します。
- **私立保育施設の感染対策を支援** [予算 340万円]  
私立保育施設10園における感染対策の経費を支援します。
- **小中学校で感染対策用品を購入** [予算 1,532万円]  
空気清浄機や消毒用アルコールなどの感染対策用品を購入します。
- **学校行事バスを増台** [予算 115万円]  
小中学校の旅行行事の実現に向け、バスの台数を増やします。
- **抗原簡易キットを活用した陽性者早期発見促進事業** [予算 263万円]  
軽症時の受診遅れを防ぐため、抗原簡易キットをワクチン未接種者に配布します。

## 市の財政状況は？

# 4つの指標をクリア。健全財政を維持

**健全性計る 4つの指標**

自治体の財政状況の健全性を計る「健全化判断比率」には、(図1)に示した4つの指標があります。収支が赤字となったときに算出される「実質赤字比率」「連結実質赤字比率」については、市は黒字決算となっており、この指標を算定し始めてから赤字となったことはありません。

また、借入金の返済にかかる経費等の割合を示す「実質公債費比率」や、地方債など将来の負担の大きさを表す指標である「将来負担比率」については、国が定める財政再建策に取り組みなければならぬ水準（早期健全化基準・実質公債費比率25%、将来負担比率350%）を大幅に下回る比率となり、健全な財政を維持しています。

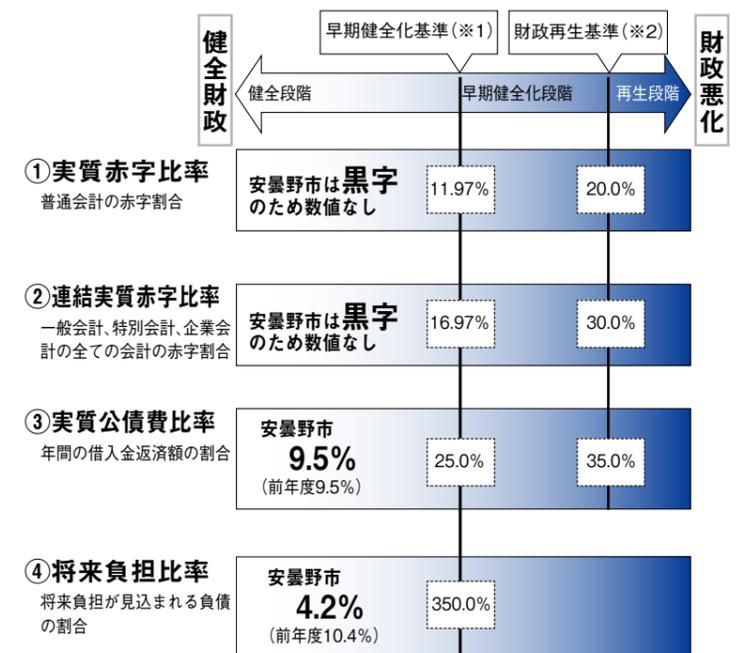
**借入金の残高 年々減少**

地方債とは、市が道路などの公共施設の整備を行うために、金融機関等から借入することです。この地方債の各会計の残高は、(図2)のとおりです。

普通会計に関わる地方債発行残高は403億5千万円となりました。これは、新型コロナウイルス感染症拡大の影響による減収を補う「減収補填債」の借入が増えたことによるもので、前年度を上回る結果となりました。

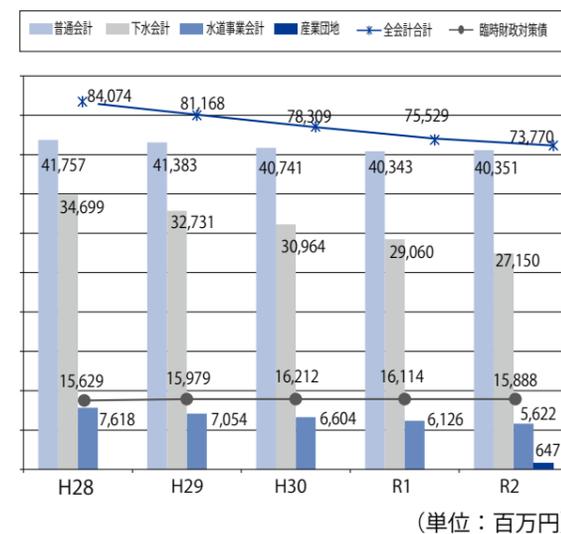
ただし、地方債残高の全会計の合計は、前年度と比較し、17億6千万円ほど減少しています。

## 財政の健全化判断比率 (図1)



(※1) 早期健全化基準を1項目でも上回った場合は、改善に係る個別の事項について、外部監査を受けなければなりません。  
(※2) 財政再生基準を1項目でも上回った場合は、議会の議決を経て財政再生計画を定め、総務大臣の同意を得なければ、一部を除き地方債を借りることができなくなるなど、国の管理下のもと財政の健全化が厳しく求められることになります。

## 地方債の残高 (図2)



# 市の職員数や給与などの状況を公表します 人事行政の運営等の状況

市人事行政の運営等の状況の公表に関する条例に基づき、職員数や給与などの状況についてお知らせします。  
 職員課 71・2405 66568

## ●職員の任免 および職員数に関する状況

(1) 職員の採用および退職の状況（再任用職員は除いています）  
 令和2年10月採用者6人 令和2年度退職者30人  
 令和3年4月採用者24人

(2) 職員数の状況 (人)

部 門	職員数		対前年 増減数	
	R2.4.1	R3.4.1		
一 般 行 政	議会	6	6	0
	総務・企画	167	165	-2
	税務	50	48	-2
	民生	172	175	3
	衛生	62	63	1
	労働	1	1	0
	農林水産	47	48	1
	商工	20	20	0
	土木	59	58	-1
小計	584	584	0	
特 別 行 政	教育	73	73	0
公営企業等	水道	19	19	0
	下水道	12	11	-1
	その他	35	31	-4
	小計	66	61	-5
合計	723	718	-5	

(注) 地方公共団体定員管理調査の数値です。職員数は一般職に属する職員数であり、退職者などを含み、会計年度任用職員を除いています。

## ●職員給与の状況

(1) 人件費の状況（普通会計決算）

住民基本台帳人口 R3.3.31	96,903人
歳出額(A)	55,400,153千円
実質収支	820,124千円
人件費(B)	6,624,490千円
人件費率 (B/A)	12.0%

(注) 人件費には特別職（市長等、審議会委員など）に支給される給料、報酬等を含みます。

(3) ラスパイレス指数(給与水準)の状況

区 分	安曇野市	全国市平均
R2年度	97.2	98.9

(注) ラスパイレス指数とは、国家公務員の給料を100とした場合の給与水準を示す指数です。

## ●職員の勤務時間その他勤務条件の状況

(1) 勤務時間の状況  
 1日7時間45分（原則として午前8時30分～午後5時15分・休憩時間を除く）勤務です。休日は土・日、祝日および年末年始（12月29日～1月3日）です。

(2) 年次休暇の取得状況  
 令和2年中の一人当たりの平均取得日数は9.3日でした。

(3) 育児休業の取得状況  
 令和3年4月1日現在育児休業中の職員は22人です。

## ●特別職の報酬等の状況

区 分	月額(R3.4.1)	期末手当 (R2年度)
給料	市長 928,000円	(支給割合) 6月期 1.700月分 12月期 1.650月分 計 3.35月分 加算措置 有
	副市長 768,000円	
	教育長 654,000円	
報酬	議長 459,000円	加算措置 有
	副議長 383,000円	
	議員 360,000円	

## ●安曇野市職員の退職後の再就職状況

令和2年度 退職者数	再就職先			再就職者 合計	自営業・ 不明等
	市再任用 職員	市会計年度 任用職員	民間企 業等		
30	10	0	2	12	18

(注) 退職者数には、再就職先の届出義務のない職員が含まれています。

(2) 職員給与費の状況（令和3年度一般会計予算）

職員数 (A)	給与費				1人当たり 給与費 (B/A)
	給料	職員手当	期末・勤勉手当	計(B)	
706人	2,531,114千円	371,292千円	1,000,545千円	3,902,951千円	5,528千円

(注) 職員手当には退職手当を含みません。当初予算に計上された額です。

(4) 職員の平均給料月額、平均給与月額および平均年齢の状況(令和3年4月1日現在)

区 分	一般行政職			技能労務職		
	平均給料月額	平均給与月額	平均年齢	平均給料月額	平均給与月額	平均年齢
安曇野市	306,421円	344,786円	42歳2月	-	-	-
長野県	332,541円	398,984円	45歳2月	280,400円	295,940円	58歳6月

(注) 平均給与月額とは、給料月額に扶養手当、住居手当、時間外勤務手当などの諸手当を合計したものです。

(5) 職員の初任給の状況（令和3年4月1日現在）

区 分	安曇野市	長野県	国	
一般行政職	大学卒	182,200円	192,600円	
				総合職 195,500円
				一般職 182,200円
高校卒	150,600円	158,100円	一般職 150,600円	

(6) 職員の経験年数別・学歴別平均給料月額の状況  
 (令和3年4月1日現在)

区 分	経 験 年 数			
	7年以上 10年未満	15年以上 20年未満	20年以上 25年未満	25年以上 30年未満
一 般 行政職	243,850円	310,713円	351,630円	375,273円
行政職	213,711円	-	324,880円	361,282円

(7) 職員の手当の状況

○期末手当・勤勉手当（令和2年度）

区 分	支給割合	
	期末手当	勤勉手当
6月期	1.300月分	0.950月分
12月期	1.250月分	0.950月分
計	2.550月分	1.900月分
職務の級による加算措置 有		

(注) 国と同じ支給割合です。

○退職手当（令和3年4月1日現在）

区 分	安曇野市		長野県		国	
	自己都合	早期・定年	自己都合	早期・定年	自己都合	早期・定年
勤続20年	19.6695月分	24.586875月分	19.6695月分	24.586875月分	19.6695月分	24.586875月分
勤続25年	28.0395月分	33.27075月分	28.0395月分	33.27075月分	28.0395月分	33.27075月分
勤続35年	39.7575月分	47.709月分	39.7575月分	47.709月分	39.7575月分	47.709月分
最高限度額	47.709月分	47.709月分	47.709月分	47.709月分	47.709月分	47.709月分
職務の級による調整額の加算措置 有						

○その他の手当（令和3年4月1日現在）

手当名	内 容	手当名	内 容
扶養手当	主として職員の扶養を受けて生活している親族のある職員に支給されます。 ○配偶者 7級以下 月額6,500円 8級 月額3,500円 ○子 月額10,000円 (15歳～22歳の子は1人につき5,000円加算) ○父母等 7級以下 月額6,500円 8級 月額3,500円	管理職手当	職制上の段階により支給
寒冷地手当	11月～3月の各月に支給 ○扶養親族のある世帯主 月額 17,800円 ○扶養親族のない世帯主 月額 10,200円 ○その他の職員 月額 7,360円	時間外勤務手当	時間外の勤務1時間につき、給料月額を基本とした時間単価の125%～160%を支給
通勤手当	○交通機関利用の場合 通勤に要する運賃相当額（月額55,000円限度） ○自動車等を利用の場合（片道2Km以上）月額2,000円～（片道60Km以上）月額31,600円	特殊勤務手当	○感染症等防疫作業手当 日額500円 ○行旅死病人等取扱手当 1件1,500円～2,500円 ○犬猫等死体処理作業手当 1件500円 ○野犬等処理作業手当 1件500円 ○福祉業務手当 日額300円または500円
		住居手当	借家等の場合 月額28,000円限度

## ●職員の福祉および利益の保護の状況 (令和2年度)

(1) 健康診断などの実施状況

定期健康診断等受診者数 107人 人間ドック受診者数 491人  
 ＊がん検診は健康診断や人間ドックの受診時に実施しています。  
 ＊退職者などは希望があった場合に実施しています。

(2) 職員互助会の設置および活動状況

地方公務員法第42条に基づき安曇野市職員互助会を設置し、職員の健康増進、体力向上、その他福利厚生に関する事業を実施しています。

●互助会名称 安曇野市職員互助会・長野県市町村職員互助会（会員数 691人）

●職員掛金 給料月額の3.5/1000

●市負担金 給料月額の3.0/1000（市負担金総額776万円）

●令和2年度決算額 収入3,877万円 支出3,505万円  
 （支出の主な内訳：県互助会掛金・負担金1,319万円、県互助会からの給付金1,378万円、会員へのマスク配布35万円）

●令和3年度予算額 3,555万円（うち市負担総額771万円）

(3) 公務災害の認定状況

公務や通勤途上の災害により負傷または死亡した場合には、一定の補償が行われます。

公務災害認定・・・2件 通勤公務災害・・・0件

(4) 不利益処分に関する不服申し立ての状況等

勤務条件に関する措置の要求、不利益処分に関する不服申し立てはありませんでした。

## ●職員の研修の状況（令和2年度）

区 分	種 類	のべ人数
集合研修	採用年次別研修、ハラスメント防止研修等	2,949人
出張研修	中堅行政職研修、説明力向上研修等	97人
派遣研修	国・県等への派遣研修	1人

## ●職員の分限処分および懲戒処分の状況

令和2年度分限処分者数および懲戒処分者数等 (人)

分限処分者					懲戒処分者					訓告等
免職	休職	降任	降格	小計	免職	停職	減給	戒告	小計	
0	5	0	0	5	0	0	0	1	1	49

(注) 1分限処分とは、職員がその職責を十分に果たすことができない場合に行われる処分、公務能率の維持を目的とします。いわゆる「病気休職」等です。

2懲戒処分とは、職員の一定の義務違反に対する道義的責任を問うための処分、公務における規律と秩序を維持することを目的とします。

3訓告等とは、懲戒処分ではありませんが、自己の行為に対しての責任を自覚させ、将来を戒め職務遂行に対する姿勢の改善等を目的とします。（訓告5人、文書による嚴重注意19人、口頭による嚴重注意25人）

## ●会計年度任用職員数の状況

区 分	職員数(人)		
	H31.4.1	R2.4.1	R3.4.1
合計	731	723	718

(注) 代替登録職員等の各課管理の職員は除きます。また、H31年度以前は非常勤(臨時)職員の数です。

## ●報酬等の決算状況

区 分	H30年度	R元年度	R2年度
報酬(A)	1,514,932千円	1,513,191千円	1,656,359千円
社会保険料等 事業主負担金額(B)	221,963千円	219,960千円	237,777千円
合計(A+B)	1,736,895千円	1,733,151千円	1,894,136千円

# 都市建設部編

## 利便性が高く住みやすいまちへ

市の政策を連載でお伝えします。  
今月号は、生活の基盤を支えるインフラを  
管轄する都市建設部の注目施策を紹介します。

### 注目1 安心・安全な暮らしのために 道路の維持管理・橋梁の長寿命化

#### 市道1709線を管理

市では、市の面積の約3割に相当する約8平方キロ、総延長約1709線の道路を管理しています。計画的に道路の改良や補修をするため、事業箇所の優先順位付けを行い、限られた予算内で効率的な維持管理に努めています。

#### 都市計画道路吉野線の改良

平成27年度から本年度にかけて国道147号の本吉町交差点から東約460mの区間の改良を行っています。新たに車道を6m、両端に2.5mの歩道を設け、豊科市街地の外郭道路として安全で安心、そして円滑な交通空間形成を目指して整備を進めています。

吉野線は、小学校や高校の通学路でもあるため、この工事により、更なる歩行者の安全確保を図ります。

#### 橋梁点検と長寿命化

本市は、南に梓川や黒沢川、東に犀川、北に穂高川や高瀬川、中心部に烏川や万水川と、移動の際にはそれら1級河川を渡らなければなりません。また、拾ヶ堰や矢原堰など、市内のいたるところに水路があり、大小さまざまな橋が架かっています。

市が管理する橋は761橋あり、そのほとんどが昭和45年から平成初期に建設されています。橋を架け替える目安は鋼橋で60年、コンクリート橋で75年、その他の構造で50年とされており、今後20年で建設後50年を超える橋は全体の約73%まで増加する見込みです。

市では、莫大な費用と時間をかけて橋を架け替えるよりも、損傷が大きくなる前に予防的な対策を講じ、橋の長寿命化を進めています。5年を1サイクルとして橋梁を点検

#### 市が管理する橋梁の数と経過年数

経過年数	地域の橋の数				
	豊科	穂高	三郷	堀金	明科
30年未満	58	39	37	47	24
30年以上 50年未満	107	179	89	42	102
50年以上	10	1	14	2	10
20年後					
30年未満	7	2	0	4	5
30年以上 50年未満	51	37	37	43	19
50年以上	117	180	103	44	112

し、昨年度末までに約半数となる374橋の点検を終えました。また、点検結果を踏まえ、橋梁の長寿命化修繕計画を策定し、平成26年から計画的に補修工事を行っています。昨年度には、新ごみ処理施設南側に架かる「等々力大橋」の補修工事が完了しました。今後も皆さんが安心して通行できるように、計画的に補修していきます。

### 注目2 地域課題の解決のために 暮らしが変わる大規模整備事業

#### 松本糸魚川連絡道路

松本市と新潟県糸魚川市を結ぶ全長約100kmの高規格道路、通称「松糸道路」。長野県は昨年8月、本市の新設区間（安曇野道路）はAルートが最適であると決定し、さらに本年6月には、約10km幅に絞ったルート線の発表に併せ、地域の皆さんに説明会を行いました。

9月16日には都市計画決定がなされ、安曇野道路の新規事業化に向けた大きな一歩を踏み出しました。

#### 黒沢川調節池整備

黒沢川は、最下流部が用水路の堀廻堰に接続する、いわゆる尻無し川のため、増水時に氾濫し、浸水被害が発生したこともありました。

昨年度から、黒沢川の流域治水対策を長野県が主体となって進めており、増水時に一時的に水を貯め、下流に流れる水量を調節するための調節池の整備が始まりました。既に伐採などの整地がされ、現在は護岸・護床工事や堰上げ施設の設置を進めています。また市では、調節池整備

#### 明科駅前周辺整備

明科駅前の国道19号は、交通量が多く歩道もないため、長い間交通事故発生危険性がありました。

平成26年度に明科駅前歩道整備が事業化されたことを契機に、「明科駅前周辺まちづくり計画」が地域住民や地元高校生らによる6回の懇談会を経てまとめられました。

この計画に基づき平成30年度から令和4年度にかけて、駅前広場や周辺道路、近隣公園の整備など、駅周辺の再整備と商店街のにぎわいを創出し、安曇野市の東の玄関口にふさわしいまちづくりを進めています。



松糸道路完成イメージ

### トピックス

#### 塩カル散布車を購入

平成9年から冬期間に活躍した塩カル散布車が令和2年3月、老朽化のためその役目を終えました。新しい車両は国の補助金を活用して購入し、令和2年11月に上原水防倉庫に納車されました。塩カル散布や除雪作業は、朝4時ごろから開始し、通勤通学の時間までに作業を終えるよう努めています。

#### 大規模盛土造成地マップを更新

一定規模以上の盛土を行った場所を示している大規模盛土造成地マップ。昨年行った調査では、該当箇所が市内で7カ所あることが分かりました。マップに示されている盛土が必ずしも危険というわけはありませんが、防災意識の向上などにお役立てください。



### 部長ミニインタビュー



都市建設部長 坪田 浩昭

#### 安曇野の社会基盤を支える

都市建設部では、土地利用制度や都市計画から、道路・公園等の整備と維持管理、さらに住宅・景観政策など、幅広く市の社会基盤に関する業務を担当しています。また、国や県の事業にも連携して取り組んでいます。

事業の実施には、市民の皆さんに十分な説明を行い、意見をお聞きしながら一緒になって進めることが何より大切であると考えています。また、施設の整備や維持管理にあたっては事業者の皆さんとの連携も不可欠です。

これからの安曇野のために、今どんなことが必要かを常に考えながら、引き続き市民・事業者の皆さんと共に魅力ある安曇野市づくりに取り組んでいきます。

### 都市建設部の仕事 道路や公園の維持管理、開発や土地利用など

都市建設部は、監理課・建設課・都市計画課・建築住宅課の4課で構成され、住みやすく、安心で安全なまちづくりのために地域インフラを整備しています。それぞれ、道路や橋梁の維持補修、河川の改良、災害復旧、公園の維持管理、適正な土地利用の条例に基づく都市整備などを担当しています。



住宅の耐震補強工事や生垣設置に対する補助金、子どもの誕生や住宅を取得した際に記念樹を配布する事業も行っています。

凡例  
 日日時 開期間 開場所  
 内容 対象 講師  
 費用 定員 持ち物  
 申し込み 提出先 その他  
 問い合わせ (市外局番 0263)

ID記事 ID  
 ※市ホームページの「記事 ID 検索」に番号を入力すると詳しい内容をご覧いただけます。

特に記載がない場合、問い合わせや申し込みは開庁(開館)時間内です。入館料等詳細は各施設まで。

◆開庁・開館時間◆  
 市役所 8:30~17:15  
 美術館・博物館等 9:00~17:00  
 図書館 10:00~18:00  
 公民館 9:00~21:30  
 (公民館の受付は 9:00~17:00)

市役所代表番号  
**TEL71・2000 FAX71・5000**

10月の納期限は11月1日(月)  
 市県民税、国民健康保険税、後期高齢者医療保険料、介護保険料、水道料金(穂高・三郷)、下水道料金(豊科・堀金・明科)

無料アプリ「マチイロ」  
 広報紙をスマホでいつでも簡単に確認できます。2次元コードからダウンロードできます。

広報あづみの朗読版  
 音訳ボランティアによる広報あづみの朗読版を市HPに掲載しています。

### 公民館

#### 明科公民館

##### 明科いいまちサロン 明科地域の防災

身近な地域で発生した過去の災害や日頃の備えについてお話を聞きます。

日10月26日(火)  
 午前10時~正午

場明科公民館講堂

士肥三夫さん(明科区長会長)

費無料 防犯マップ 申不要

固62・4605 ID82475

##### 実りの秋のコンサート 「フルートとピアノの調べ」

秋の午後のひと時、フルートとピアノの演奏をお楽しみください。

日11月12日(金)  
 午後2時~3時30分

場明科公民館講堂

出演 竹内朱里(フルート)、山縣清香(ピアノ)

曲目 タイスの瞑想曲、秋桜、上を向いて歩こうほか

費無料 申不要

固62・4605 ID82347



#### 明科の宝PARTVII 能楽師青木祥二郎の生涯

明科町出身の名誉市民で重要無形文化財保持者の青木祥二郎について学びます。

日11月16日(火)  
 午前10時~正午

場明科公民館講堂

大沢慶哲さん(文化財保護審議会委員)

費無料 申不要

### 堀金公民館

#### 堀金のお宝発見講座

「食へる食へられる」野鳥と植物が「つなげる生命の営み」安曇野周辺に生息する野鳥と植物から見えてくる巧みな生態系のしくみを学びます。

日11月15日(月)  
 午後7時~8時30分

場堀金公民館講堂

松田貴子(豊科郷土博物館学芸員)

費無料 定60人(先着順)

申不要

固72・5796 ID82363

### 穂高公民館

海から燃料! 持続可能な未来エネルギー「核融合」核融合エネルギーと核融合がもたらす未来社会の可能性について講演します。

日11月6日(土)  
 午後1時30分~3時

場穂高交流学習センター「みらい」多目的交流ホール

高畑一也さん(核融合科学研究所教授)

費無料 定75人(先着順)

申不要

固82・5970 ID47219

#### 世界を巡る料理教室

「地中海料理パート2」オレンジとアンチョビのサラダ、ミモザ卵、カルツォーネ(包みピザ)を作ります。料理は持ち帰りいただきます。

日11月9日(火)  
 午前9時~正午

場穂高公民館調理実習室

安井邦夫(明科公民館長)

費1000円 定16人(抽選)

日10月26日(火)・27日(水)

に電話で

固82・5970 ID82476

#### 季節の料理教室「湯葉」

京の伝統的食材「湯葉」を作ります。4人1組で調理し、料理は持ち帰ります。

日11月17日(水)  
 午後1時30分~3時30分

場Vif穂高ふれあい体験館

おそばアレルギーのない人

費1000円 定8人(抽選)

日10月28日(木)・29日(金)

に電話で

固82・5970 ID82474

#### 「穂高の宝」オンライン講座 「穂高神社の遷宮祭の歴史をたどる」

来年は穂高神社の小遷宮祭。7年に一度といわれる御遷宮祭について、市内に残る古文書や遷宮の痕跡を紹介し

### 三郷公民館

#### エンディングノート教室

幸せな老い支度に向けて、エンディングノートの生かし方を考えます。

日10月28日(木)  
 午後1時30分~3時

場三郷公民館講義室

依田麻衣子さん(行政書士)

費200円 定20人(先着順)

日10月21日(木)・22日(金)

に電話で

固77・2109 ID82241

#### 自然教室「紅葉と黄葉」

紅葉と黄葉のメカニズムを学びます。

日11月11日(木)  
 午後1時30分~3時

場三郷公民館講義室

吉澤国雄さん(日本植物生

つつ、その歴史をたどります。

日11月15日(月)  
 午前10時~正午

場逸見大悟(市文化課職員)

費無料 定50人(先着順)

日10月27日(水)から29日(金)

に電話で

固82・5970 ID82477

### 公演

#### 新作ダンス公演 「イチニタスアツミノ」

ダンスユニット「アマリイチ」が市内滞在中に出会ったもの・こと・ひとから生み出したコンテンポラリーダンスを披露します。

日11月23日(火)  
 ①午後1時~2時  
 ②午後5時~6時

出演 アマリイチ(斉藤綾子さん・益田さちさん)

場穂高公民館講堂

費無料 定各回30人(先着順)

日10月25日(月)から電話で

固71・2463 ID80888

### 0歳から6歳児センター

小さな子どもと家族が一緒に楽しめるコンサートです。寺島美紀さん(ピアノ)とダンスユニット「アマリイチ」の共演をお楽しみください。

日11月19日(金)  
 ①午前11時~11時30分  
 ②午後2時~2時30分

場穂高公民館講堂

費大人のみ1000円

日各50人(先着順・全席指定)

日10月25日(月)から電話で

固71・2463 ID80620

### あづみの新進音楽家コンサート

7月に開催したオーディションの選出者によるコンサートを開催します。

日12月4日(土)午後1時30分~(午後1時開場)

出演者 月岡穂南さん(アルトサクソ)、上原雅史さん(ソプラノサクソ)

場穂高交流学習センター「みらい」多目的交流ホール

費5000円

日75人(先着順・全席指定・未就学児入場不可)

日11月1日(月)から電話で

固84・0111 ID82534

場穂高交流学習センター「みらい」多目的交流ホール

広告欄 広告内容についての問い合わせは広告主までお願いします。広告掲載の申し込みは、エーピーシー(株) (TEL 24・1101) まで。

**相続・遺言** 自筆証書遺言書の方式が緩和されています。また、法務局にて遺言書を保管する制度もあります。ご相談下さい。

大切な財産を大切な方にバトンタッチ! 思い付いたら迷わずお電話を!

【様々な取組業務】**ご用命承ります!**  
 農振除外・農地転用・開発事業・景観条例、古物・風営許可申請代行  
 離婚協議(公式証書サポート含)・養育費・婚姻費用等でお悩みの方  
 帰化、永住、在留期間更新、在留資格変更等外国人の在留手続代行  
 自動車登録代行・出張封印・車庫申請等 他の業務ご相談下さい

**大倉孝博行政書士事務所** 安曇野市三郷明盛 2681-7  
 新型コロナウイルスには、負けない! 大倉孝博行政書士事務所 検索

TEL.090-464-0137 FAX.0263-77-7613 (土日・祝日休み)

**★待ち時間ナシ! 予約不要! その場で完結!**  
**ドコモ出張相談会開催!**

会場 Vif 穂高 (安曇野市穂高有明7751-1) 抽選で野菜などが当たる無料抽選会も開催!

日時 10月23日(土)・24日(日)  
 11月20日(土)・21日(日)・22日(月)・23日(火・祝)  
 各日9時~16時 ※時間は変更になる場合がございます。

ドコモショップ **松本インターショップ** イベント専用ダイヤル 090-1475-0793 0120-225-554  
 松本市渚 3-1-43 営業時間/午前10時~午後7時(第2木曜日定休)

**住まいの安心相談窓口**  
**修理 リフォーム 電気・設備工事** など

「ちょっとした修繕」から「大きな工事」まで、住まいのお困りごとをお気軽にご連絡ください。

近くて安心、地元の専門業者をご紹介します!!

**安曇野市商工会 建設業部会** 安心相談窓口 ☎ 0263-72-2986  
 受付時間: 平日 8:30~17:00 (土日・祝除く)  
 ※土・日・祝は FAX 受付のみで後日ご連絡となります。FAX.72-8461

専門家に任せて安心!!  
**相続 贈与 遺言** 11月12日(金)・12月14日(火) 9:00~17:00  
 ※ご希望の方は事前にお電話にてご予約ください!

電話による**「相続」無料相談会**開催!!  
 昨今の新型コロナウイルスの影響を考慮して、お電話でのご相談に応じます。

経営革新等支援機関 **佐々木会計事務所**  
 〒399-8303安曇野市穂高5072番地(安曇野市穂高公民館入口)  
 TEL.0263-82-8210 URL https://www.sasakikaikai.co.jp

●関東信越税理士会 松本支部所属 税理士・行政書士:佐々木 一夫 税理士・FP:戸澤 康志 税理士:戸澤 綾子

駐車場から事務所内全て(トイレ含む)車椅子でご利用いただけます。

# 文化施設

## 文書館

### 絵図の読み方・調べ方

江戸時代に描かれた絵図と現代の地図との違い、それぞれの絵図の特徴に沿った調べ方・読み方を解説します。

日11月7日(日)午後1時30分～3時(開場 午後1時)

堀金公民館講堂

講師 青木弥保(市文化課職員)

費無料 定30人(先着順)

日10月25日(月)から電話・ファクス・電子メールいずれかの方法で

日71・5123 日71・5127

日 bunshokan@city.azumino.nagano.jp

日 81489

## 豊科近代美術館

アートクラフトフェスティバルIN安曇野展2021

アート・クラフト作家によるバラエティに富んだ作品を展示します。期間中は作家が在廊します。

日10月29日(金)～11月3日(水) 午前9時～午後5時(最終日は午後3時まで)

日 美術館2階 費要入館料

休なし(11月1日は臨時開館) クラフト村(作品展示販売) 日11月1日(月)～3日(水) 午前9時～午後5時(初日は午前11時から、最終日は午後3時まで)

日 美術館1階多目的ホール

日 入場無料

日 73・5638

ステンドグラスでふくろうのフットランプを作ろう

足元を照らすフットランプを作ります。簡単なので初心者にもおすすめです。

日11月11日(木)

日 午前9時30分～正午 美術館オリエンテーションルーム

日 関山口利一さん(ステンドグラス作家)

日 3800円 定8人(先着順) 日 軍手

日 10月26日(火)から美術館へ直接または電話で

日 73・5638

## 田淵行男記念館

田淵行男写真展 アシナガバチ 身近な昆虫であるアシナガバチを田淵が研究・撮影した作品を展示します。

日11月9日(火)～令和4年1月16日(日)

日 美術館階展示室

費要入館料 休月曜日(祝日の場合は開館)、祝日の翌日、12月28日～1月4日 日 72・9964



【集作り】撮影年不詳

## 穂高陶芸会館

穂高陶芸クラブ展示会

「陶器に描かれた生きものなど」展

穂高陶芸クラブ員の作品を展示します。

日10月29日(金)～31日(日) 午前9時～午後5時

日 穂高陶芸会館 費無料

## 秋の親子陶芸教室

テーマを設けず、親子で自由に作品を作ります。

日11月13日(土)

日 ①午前9時30分～②午後1時30分

日 穂高陶芸会館 日 中学生以下の子どものための

## 貞享義民記念館

フォトサロンながや 第12回写真展

本年は「灯り」を課題テーマに会員が撮影した個性豊かな約40点の写真を展示します。

日11月3日(水)～17日(水) 午前9時～午後5時(最終日は午後3時まで)

日 記念館企画展示室

日 費無料(常設展は有料)

日 休月曜日

日 77・7550 日 66528

日 11月23日(火)

日 ①午前11時～正午

## 図書館

### 安曇野市図書館

松本市・塩尻市との3市図書館連携企画展示

「えほんdeかがく」 幼児から科学に親しめる本の企画展示と、ブックリストの配布を行います。

日10月30日(土)～11月25日(木)

日 市内図書館 日 幼児以上

## 岡中央図書館

日 84・0111 日 82531

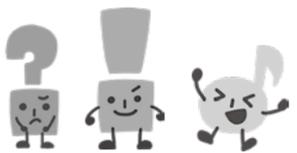
## 秋の読書週間

市内図書館で読書推進イベントを行います。

日10月26日(火)～11月7日(日)

日 「本のまくら」を読んで借りよう!

日 本の自身を隠し、書き出しの文章(本のまくら)を貼り付けたおすすめ本を用意しま



保護者

日 各6組(先着順)

日 費子ども830円、保護者1040円(材料費含む)

日 10月27日(水)から電話で他作品は年内に焼き上がりま

日 すので、受け取りをお願いします。

日 82・6750



## 豊科郷土博物館

第18回友の会絵手紙展

第5回友の会戦時生活展

温かな言葉と絵で描く絵手紙や篠田桃紅が遺した言葉の書、戦時中の豊科高等女学校や満願寺への集団疎開に関する展示を行います。

日11月13日(土)～28日(日) 午前9時～午後5時(最終日は午後4時まで)

日 日 博物館2階展示室

日 費要入館料

日 休月曜日、祝日の翌日

日 72・5672 日 78212

## 安曇野あかしな農産物加工交流ひろば「えべや」

ホテルアンビエント安曇野・太田シェフのフランス料理教室

日11月17日(水) 午前10時～正午 費2,500円

日 そば打ち体験

日11月24日(水) 午前10時～正午 費2,000円

日 野沢菜摘み取りと野沢菜漬け体験

日11月27日(土) 午前10時～正午 費800円

日 収穫した野沢菜は5kg単位で販売します

### 【共通事項】

日 場えべや 日 調えべや組合員ほか

日 定10人(先着順)

日 10月26日(火)から「えべや」へ電話で(日88・6275 受付は月曜日を除く午前9時から正午。キャンセルは2日前まで)

日 他子ども同伴可

日 日 農政課 日 71・2430 日 63733

# 11月の図書館イベント

中央図書館映画上映会 ID 83047 (入場無料)

『プロフェッショナル仕事の流儀 絵本作家 荒木良二の仕事 / パン職人 成瀬正の仕事』

上映時間: 90分

12日(金) 開場 18:00 上映 18:30～

穂高交流学習センター「みらい」多目的交流ホール

ドキドキ・ワクワクおはなし会 (定員あり)

日 中央図書館 ID 83046

日 おはなしのとびら

日 10・17日(各水曜日) 10:30～

日 おはなしとしゃかん 20日(土) 10:00～

日 豊科図書館 ID 58401

日 ちいさいたんぼぼ 19日(金) 11:00～

日 おはなしたんぼぼ 19日(金) 16:30～

日 三郷図書館 ID 67817・52284

日 ポケットの会 13日(土) 10:30～

日 おはなし会 30日(火) 11:00～

日 堀金図書館 ID 29342・29344

日 おはなしのへや 16日(火) 10:30～

日 おりがみのへや 17日(水) 16:30～

日 明科図書館 ID 68209

日 子どもと大人のおはなし会

日 27日(土) 11:00～

11月の休館日 (全館共通)

1・4・8・15・22・24・26・29日

## 『図書館ちよこっとマメ知識』No.8

市図書館キャラクター、本の妖精「ぼぼん」がシリーズでお伝えします!

「My本棚」で気になる本を見やすく整理!



インターネットサービスの「My本棚」は、図書館の本を3つの本棚に分けて保存できる機能だよ。「本棚1」は趣味の本、「本棚2」は仕事用の本…と用途に合わせて分けて自分だけの本棚を作ってみてね。それぞれの本に感想やコメントを残すこともできるから、気になる本を分かりやすく保存しておくことができるよ。利用規約に同意すると、借りた本の履歴を保存することもできるんだ。うまく使って読書の秋をより楽しんでね!

各種サービスに取り組んでいます。利用には登録が必要です。気軽に職員へご相談ください。

【サービス内容】

① 広報あづみの音訊CDの郵送 広報あづみの音声を音声CDにし、自宅へ郵送します。

② プライベート録音 本を読み上げ、音声CDにして自宅へ郵送します。

③ 対面朗読 図書館の本を対面で朗読します。

※音訊CDを再生するには専用の再生機を購入する必要があります。

日 岡中央図書館 日 84・0111 日 82211

## 中央図書館(みらい)

図書館ホームページ  
活用術講座

インターネットを利用した  
図書検索や予約、延長の方  
法を説明します。

日11月2日(火)  
午後2時～3時

場 穂高交流学習センター「み  
らい」展示ギャラリー  
対 スマートフォンを使用して  
いる人

講 図書館職員 費 無料

定 15人(先着順)

対 スマートフォン

日10月23日(土) から中央図  
書館窓口または電話で

他 事前にメールアドレスの設  
定と図書館インターネット

サービスの利用登録をお願  
いします。

日11月19日(金)  
午後2時～3時

場 穂高交流学習センター「み  
らい」多目的交流ホール

講 北原まりさん(絵本専門士  
塩尻市読書推進アドバイザー)

対 大人 費 無料

定 30人(先着順)

日12月18日(土)  
午前9時～午後0時30分

場 豊科高校美術教室

講 丸山恒治さん(同校教諭)

費 300円 定 10人

対 汚れてもよい作業しやすい  
服装

日11月1日(月) から12月10  
日(金) に電話・ファクス・  
はがき・電子メールのい  
ずれかの方法で

提 399-8205

安曇野市豊科2341 豊  
科高等学校 学校開放講座  
担当宛

日72・2151 日71・1151



日79289

日79289

## 学校講座

### 豊科高等学校開放講座

本格的ハードカバー製本  
ハードカバーの製本を手作  
りします。

日12月18日(土)

午前9時～午後0時30分

場 豊科高校美術教室

講 丸山恒治さん(同校教諭)

費 300円 定 10人

対 汚れてもよい作業しやすい  
服装

日11月1日(月) から12月10  
日(金) に電話・ファクス・  
はがき・電子メールのい  
ずれかの方法で

提 399-8205

安曇野市豊科2341 豊  
科高等学校 学校開放講座  
担当宛

日72・2151 日71・1151

日10月27日(水) から中央図  
書館へ直接または電話で

日84・0111 日82341

## 豊科図書館

### 映画上映会

日11月13日(土) 午前10時30分  
(開場 午前10時)

場 豊科交流学習センター「き  
ぼう」多目的交流ホール

対 「ル・コルビュジエの家」  
(2009年・103分)

▽建築家ル・コルビュジエ  
が設計したクルチュエット邸  
に暮らす男と、その隣人の  
もめ事を描く異色コメディ

費 無料 定 50人(先着順)

日 不要

日71・4022 日65833

書館窓口または電話で(午  
前10時～午後6時)

日76・3078 日53707

## 調査

### 令和3年社会生活基本調査

総務省統計局(長野県)で  
は、私たちが仕事・家事・地  
域での活動などに費やす時間  
や自由時間に行う活動を調査  
する「社会生活基本調査」を  
実施しています。

調査結果は、ワーク・ライ  
フ・バランスの推進、少子高  
齢化対策などの政策の基礎資  
料として活用されます。調査  
員が世帯に伺いますので、ご  
協力をお願いします。

日 不要

日76・3078 日53707

## 募集

### 第6回「あづみの里山」

市里山再生計画プロジェクト「さとぶろ。」では、安曇野材を中心とした里山からの恵みを身近に感じてもらうため、里山市を開催します。事前の申込制とし、入場制限を行います。

- 日 11月6日(土) ①午前10時～ ②午前11時～ ③正午～ ④午後1時～ ※各1時間
- 場 林友ハウス工業(株)敷地内 (穂高8421)
- 因 カラマツなど2×4材・ケヤキ広葉樹の一枚板等木工キット・木の食器・薪や焚きつけ材・自家製酵母パン・ジビエ料理(テイクアウト)の販売、狩猟相談、木に関する図書の貸出など
- 中 信地区在住者
- 各 各時間帯25組(先着順)
- 日 10月25日(月)午前8時30分～29日(金)正午までに電子メールで申込書を提出。1申込あたり4人まで受け付けます。申込書は市HPから入手できます。
- 場 耕地林務課
- 電 71・2432 ID 39086

### 秋の国営公園樹木観賞ツアー

公園のガイドスタッフの案内を聞きながら、紅葉に囲まれた園内を散策します。

- 日 11月11日(木)
- 午 午前10時～11時30分
- ※ 雨天の場合、翌日に順延(荒天の場合は中止)
- 場 国営アルプスあづみの公園(堀金・穂高地区) 中央口ガイドセンター
- 講 国営公園ガイドスタッフ
- 費 無料(要入園料)
- 定 15人(先着順)
- 持 持参しやすい服装、運動靴
- 日 10月25日(月)から電話で
- 問 都市計画課
- 電 71・2249 ID 77640

### 「ミニニティガーデン講座」安曇野地域 身近な草花

秋季に楽しめる草花の育成方法と観賞会、花壇の作業体験を行います。

- 日 10月30日(土) 午前10時～11時30分(雨天の場合、翌土曜日に順延)
- 場 三郷文化公園安曇野ゴーラウンドガーデン
- 講 佐々木征男さん、ボランテニアの皆さん
- 費 無料 定15人(先着順)
- 持 持参しやすい服装、手袋、スコップ

### コップ

10月25日(月)から電話で都市計画課

電 71・2249 ID 82357

### あづみの市民活動フェスタ

地域づくりに活動する市民団体等に出会うためのイベントです。コロナ禍でも楽しめるようオンライン配信も行います。

- 展 示・動画による紹介
- パネルや作品展示を行います。市HPでは活動紹介動画を公開します。
- 日 11月9日(火)～21日(日)
- ※ 動画は期間終了後も視聴できます。
- 場 市役所東ロビー
- ス テージ発表
- 活 活動の成果をステージで発表します。後日オンラインで配信を行います。
- 日 11月21日(日)
- 午 午後1時30分～4時
- 場 豊科交流学習センター「きぼう」
- 因 △地球温暖化と対策
- ▽音楽によるまちづくりに取り組む団体の演奏
- ▽シルバークラフエ利用者による発表
- 定 100人(先着順。オンラインは無制限)

### 活動体験企画(野外)

▽古墳見学会11月9日(火) 午前10時～正午

▽ふるさと散歩11月14日(日) 午前9時～正午

※事前申込が必要です。詳細は問い合わせください

問 市民活動サポートセンター

電 71・2013 ID 82605

### 足腰らくらく体操教室(豊科・三郷)

膝痛・腰痛予防や体力アップに効果的な運動を行います。

- 日 豊科ふれあいホール
- 11月10日～3月9日 おおむね水曜日
- 午 午後1時30分～2時30分
- 場 三郷公民館
- 11月12日～3月11日 おおむね金曜日
- 午 午後1時30分～2時30分
- ※ おおむね65歳以上の市内在住者(関節疾患のある人は要相談。医師から運動制限の指示がある人は参加できません)
- 費 無料 定20人(抽選)
- 日 10月25日(月)から29日(金)に介護保険課へ直接または電話で
- 問 介護保険課
- 電 71・2474 ID 75346

### 能楽講座 能役者が語る 能・井筒の魅力

世阿弥が作った名作「井筒」。親子で能楽師の青木道喜さんと真由んさんが舞台の一場面を演じながらその魅力をお話します。また、能楽を学ぶ安曇野の子どもたちが稽古の成果を発表します。

- 日 12月11日(土) 午後1時30分～3時30分
- 場 穂高交流学習センター「みらい」多目的交流ホール
- 費 無料 定70人(先着順・全席指定)
- 日 11月1日(月)から電話で
- 問 文化課 電71・2463 ID 82603



### お口くちくちアマン 教室(穂高)

口の渴きやむせ等、オーラルフレイル(口の働きの低下)の予防を含め、口の健康について学びます。

- 日 12月1日・15日、1月12日・26日、2月9日・16日、3月2日・9日(水曜日・全8回)
- 午 午後1時30分～2時30分
- 場 穂高公民館
- 対 できる限り全日程参加可能な、おおむね65歳以上の市内にお住いの人
- 費 無料 定15人
- 持 飲み物

### 障がいへの理解を深める講演会「ミニニティガーデンとアマン」

創作を通じて人と関わることの楽しさをお話しいただく、対話形式の講演会です。また、ギャラリートークも開催します。

- 日 11月28日(日)午後1時30分～3時(開場午後1時)
- 場 豊科交流学習センター「きぼう」ホール
- 講 カミジヨウミカさん(画)

日 11月12日(金) までに介護保険課へ直接または電話で 介護保険課

電 71・2474 ID 75346

家・アーティスト)、長尾小百合さん(元学芸員・現中学校美術科教師)

定 50人(先着順)

日 10月25日(月)から電話またはファクスで。ファクスの場合は講演会名・参加者氏名・住所・連絡先を明記してください。

他講演会には手話通訳と要約筆記が付きまます。

問 福祉課

電 71・2251 ID 712328

### 精神障がい者家族教室

家族同士で話し合いながら、悩みや困り事を共有し、

精神障がいについて学ぶ、参加型の教室です。

- 日 11月9日(火)
- 内容・生活のしづらさ
- ② 12月14日(火)
- 内容・家族のかかわり
- ③ 1月25日(火)
- 内容・社会資源の活用

※時間はいずれも午後1時30分～3時30分

場 市役所会議室403

対 精神障がい者の家族(精神障がい者または家族のどなたかが市内在住であること)

講 二宮美和さん(精神保健福祉士)

費 無料

定 9人(先着順、全日程出席)

### 秋の火災予防運動

11月9日から15日に令和3年秋季全国予防運動が実施されます。これからの季節は空気が乾燥するとともに、暖房器具の使用により、例年、火災が多発する時期です。火事を起こさないために次のことに注意しましょう。

- ① 寝たばこをしない、させない。
- ② ストープの周りに燃えやすいものを置かない。
- ③ コンロを使うときは火のそばを離れない。
- ④ コンセントは、ほこりを清掃し、不必要なプラグは抜く。

### 有事に備えた準備を

有事の際に初期消火ができるよう家庭に消火器を常備しておくことも必要です。また、住宅用火災警報器の点検や設置をお願いします。10年を経過している警報器は交換をおすすめします。問お近くの消防署へ

### 司法書士・税理士による「相続・贈与・成年後見ワンストップ無料相談会」

長野県司法書士会、関東信越税理士会長野県支部連合会、公益社団法人成年後見センターリーガルサポートながの支部では、相続・贈与・成年後見に関する無料相談会を開催します。

日 11月25日(木)午後1時30分～4時30分(最終受付は午後4時)

場 松本商工会館 問 開催日までに電話で 問 長野県司法書士会事務局 電 026・232・7492

### 10月は「個別労働紛争あっせん制度」周知月間

労働問題の専門家が中立、公正な立場で労働者個人と事業主との雇用トラブル(解雇、賃金、パワハラ等)について、「あっせん」により円満な解決をお手伝いしています。手続きは、簡単・無料で、秘密厳守で丁寧にお話を伺います。

問 長野県労働委員会事務局 電 026・235・7468 ID 79419

### 長野県最低賃金が877円に

長野県内の事業場で働くすべての労働者に適用される長野県最低賃金が10月から時間額877円に改正されました。

問 長野労働局労働基準部賃金室 電 026・223・0555 ID 57785



者優先) 問 開催日までに電話で 問 福祉課 電 71・2251 ID 82886

衆議院議員総選挙  
最高裁判所裁判官国民審査  
あなたの声<sup>こゑ</sup>を国政に届けよう

投票日

10月31日

投票時間 午前7時から午後8時まで  
※大口沢公民館は午後6時まで

投票日当日は入場券に記載された投票所へおでかけください。入場券は市長・市議会議員選挙終了後に郵送します。

期日前投票 ※どの期日前投票所でも投票できます

市役所本庁舎

10月20日水～10月30日土

穂高支所・三郷公民館・堀金支所・明科支所

10月23日土～10月30日土

時間 午前8時30分～午後8時まで

入場券がなくても投票できます

期日前投票は新型コロナ対策に有効です。積極的にご利用ください。

住所を移す前の投票所を指定される場合があります

- ①市内の間で10月7日以降に住所を移した方
- ②市外から市内に7月19日以降に転入された方

※「選挙クイズの解答」は来月号に掲載します。

選挙管理委員会事務局 71・2031

83060



中止となった主なイベント

安曇野環境フェア

堀金秋の振興祭り

信州安曇野新そばと食の感謝祭

※代替イベントとして、市内そば店を巡るスタンプラリーを実施予定です。

11月11日(木)～2月28日(月)

お知らせ

令和3年成人式

延期していた令和3年成人式を開催します。対象者には10月1日に案内状を送付しました。案内状が届かない場合は生涯学習課へご連絡ください。11月21日(日)午前9時15分(出身中学ごとに受付) 市総合体育館「ANCアリーナ」

大腸検診検査容器的返却をお願いします

大腸検診申込者で、未使用の検査容器をお持ちの人は、返却してください。本年度の未使用検査容器は、来年度の検診で使用できません。検査容器の費用(330円)は市が負担しています。ご理解とご協力をお願いします。

返却場所

- ▽市役所健康推進課窓口
- ▽豊科保健センター
- ▽穂高健康支援センター

返却期限 11月10日(水)

医療費通知を発送します

健康や医療費に対する意識を高めていただくため、国民健康保険・後期高齢者医療保険の医療費通知を発送します。医療費通知は、令和3年の所得税の確定申告(医療費控除)に使用できます。

11月以降は領収書の用意を

医療費通知には10月までの診療分が記載されます。11月以降の診療分は、医療機関等が発行する領収書を用意し、確定申告をしてください。

後期高齢者医療の通知は年1回本年度より、これまでの年2回の送付から、年1回の送付に変更になります。令和3年11月・12月分の医療費通知は、令和4年1月から10月分までと併せて、令和5年1月下旬に送付します。

国保年金課 (国保) 71・2473 (後期) 71・2475 または長野県

●通知の発送予定

医療費の診療月	国民健康保険	後期高齢者医療保険
令和3年1月～5月分	令和3年9月に送付済	令和4年1月下旬
令和3年6月～10月分	令和4年2月上旬	
令和3年11月～12月分	令和4年5月上旬	令和5年1月下旬

後期高齢者医療広域連合 (71) 82819・48988

審議会・協議会委員

次の委員を募集します。申込書と小論文を担当課へ提出してください。小論文のテーマなど詳細は担当課窓口または市HPでご確認ください。

募集する委員	内容	選考方法	対象・申込期間等	問い合わせ
景観審議会委員 ID 57506	市の景観づくりに関する重要な事項を審議する	申込書・小論文(800字程度)による書類選考	【対象】20歳以上 【申込期間】11月1日(月)～30日(火) 【任期】委嘱の日から2年間 【定員】4人	建築住宅課 71・2242
市里山再生計画推進協議会委員 ID 82874	市里山再生計画の取り組みの推進、点検・評価を行う		【対象】20歳以上 【申込期間】10月25日(月)～11月8日(月) 【任期】委嘱の日から2年間 【定員】若干名	耕地林務課 71・2432

穂高夏祭り・納涼祭(仮称)実行委員

令和4年度の穂高夏祭り・納涼祭の企画・運営に携わる委員を募集します。

任期 令和4年4月1日から1年間

地域の活性化等に関心・意欲のある18歳以上の市内在住者(高校生を除く)

11月12日(金)までに申込書を穂高公民館へ直接・郵送・電子メールのいずれかの方法で。申込書は同窓口、市HPから入手できます

穂高公民館 82・5970 ID 82529

市下水道事業経営戦略(改定案)に関する意見

安定した下水道事業の継続のためにまとめた、中長期的な経営基本方針戦略について意見を募集します。

閲覧場所 下水道課、各支所、市HP

市内在住・在学・在勤者または市内で事業等を行う個人や団体

11月19日(金)までに下水道課または経営管理課へ直接・郵送・ファクス・電子メールのいずれかの方法で

提出。詳細は各窓口または市HPでご確認ください

下水道課 71・3182

経営管理課 71・2271

ID 63014

市営霊園(返還聖地)使用者

抽選で使用者・使用聖地を決定します。

募集区画 46区画

抽選日時・場所 12月5日(日)午後2時～(午後1時40分受付開始) 市役所4階大会議室

次のすべてに該当する人

- ①安曇野市に本籍または住所を有する人
- ②5年以内に墓石の建立ができる人
- ③現在、市営霊園を使用していない人
- ④使用許可の決定後、2週間以内に使用料を一括納入できる人

※本籍を安曇野市に有し、住民票が市外にある人は、市内に住所を有する人を代理人に選任してください。

募集要項を確認の上、11月4日(木)から12日(金)に必要書類を環境課へ提出

環境課で配布する詳細要領を確認の上、抽選日までに必

安曇野・クラムザッハ友好市民コンサート

市の姉妹都市・オーストリアクラムザッハとの交流活動をPRするため市民コンサートを開催します。

11月14日(日) 午後1時30分～3時30分 (午後1時開場)

穂高文化交流学習センター「みらい」

チロル音楽・日本の唱歌・クラシック楽曲の演奏、クラムザッハのスケッチ画の展示ほか

出演 恩田美佳さん(フルート奏者)、ジュニアアンサンブル、合唱団「チロル」ほか

無料 定80人(先着順)

10月25日(月) 午前9時から電話で

共催 安曇野・クラムザッハ友好会

政策経営課 71・2402 ID 83015

安曇野 APPLE HALLOWEEN in 廃線敷

明科の旧国鉄篠ノ井線廃線敷がハロウィン色に染まります。期間中は無料で参加できるウォーキングイベント「駅からハイキング」や地元小学生と園児が制作したジャックオランタン展示、リンゴのジャックオランタン製作体験など、各種お楽しみイベントを開催します。ハロウィン仮装も大歓迎です!(東日本旅客鉄道株式会社主催)

10月30日(土)・31日(日)

「駅からハイキング」受付 午前9時～11時30分 ▷各種お楽しみイベント 午前10時～午後3時

明科駅前・旧国鉄篠ノ井線廃線敷(遊歩道入口～三五山トンネル)

駅からハイキングの参加には無料アプリのダウンロードが必要です。詳細はJR東日本HPをご確認ください。

観光交流促進課 71・2054 ID 82507

**梓川スマートーC(上下出入口)の終日閉鎖**

老朽化したETC設備の更新工事を行います。  
 11月10日(水)午前9時～26日(金)午後10時

※天候などにより終了日が前後する場合があります。詳細はNEXCO中日本HPをご覧ください。

NEXCO中日本お客さまセンター(☎0120・922・229。通話料無料)右記が利用できない場合(☎052・223・0333。通話料有料) **ID 81998**

**市役所本庁舎を閉庁**

設備の定期点検のため、市役所の休日開放スペースは利用できません。  
 11月20日(土)終日  
 財産管理課 **ID 71・2257 ID 76745**

**豊科南部総合公園 噴水リニューアル工事**

古くなった噴水を全面改修し、水に親しむことのできる新しい噴水を設置します。工事に伴い、噴水広場と園路の一部が利用できません。ご理解

**令和3年度最後の 狂犬病予防集合注射**

次の日程で犬の登録と狂犬病予防注射を行います。接種していない犬には必ず受けさせてください。お住まいの地域以外でも接種可能です。

期日	地域	時間	場所
10/31(日)	豊科	13:00～13:25	市役所東側駐車場
	三郷	13:45～14:10	三郷支所
	堀金	14:25～14:45	堀金支所
	穂高	15:05～15:30	穂高支所南側駐車場
	明科	15:50～16:05	明科支所

- 費** 一頭当たりの料金  
 ① 予防注射料金・手数料 3600円  
 ② 新規登録手数料 3000円
- 通** 通知ハガキ(登録済の犬の飼い主の皆さんのみ)
- 注意** 犬をしっかりと押さえられる人が付き添い、首輪が抜けないようにしてください。袋・スコップなどを持参し、会場で犬がフンをした場合

解とご協力をお願いします。10月～令和4年3月 ※本格的な利用開始は令和4年の夏になります  
 都市計画課 **ID 71・2249 ID 82142**



**爆音機の使用は 周囲への配慮を**

農作物の鳥害防止用爆音機の使用は、設置場所や使用時に注意し、近隣住民への配慮をお願いします。  
**【設置・使用のポイント】**  
 ▼住宅から直線距離で200m未満の位置に設置しないようにしましょう  
 ▼市の規定により、午後7時から翌日午前5時までは使

は必ず片付けてください  
 ▼次に該当する犬は動物病院で診察後に受けさせてください  
 ① 健康状態に不安のある犬(妊娠、育児中も含みます)  
 ② 現在治療中の犬  
 ③ 過去に予防注射後に異常を起こしたことがある犬  
 ▼訪問注射や動物病院で注射を受ける場合は、別途料金が必要です  
 ▼健康上の理由で注射できない場合は、獣医師から「狂犬病予防注射猶予証明書」(有料)を取得し、ハガキと一緒に環境課または各支所へ提出してください  
 環境課 **ID 71・2491 ID 31734**



**人権**

**人権デザインプロジェクトポスター展**

県人権啓発センターと長野美術専門学校が連携して制作した個性あふれるポスターを展示します。  
**日・場**  
 ① 11月13日(土)～26日(金) 午前9時～午後9時30分(15日・22日・24日は休館・穂高交流学習センター「みらい」展示ギャラリー)  
 ② 11月27日(土)～12月10日(金) 午前9時～午後6時  
 市役所1階東ロビー  
 ③ 12月11日(土)～24日(金) 午前9時～午後9時・三郷公民館ホール  
 ※各会場、最終日は正午まで  
 生涯学習課 **ID 71・2466 ID 64894**

**DVに関するパネル展・パープルライトアップ**

11月12日から25日は「女性に対する暴力をなくす運動」期間です。「性暴力をなくそう」をテーマに、市ではDV(ドメスティックバイオレンス)に関するパネル展示や各

**ペット**

**ねこのニャンでも相談**

市と県動物愛護会安曇野支部では、ねこに関する相談会を開催します。  
**日** 11月19日(金)  
 午後1時30分～3時  
 市役所3階共用会議室305  
**費** 無料 **印** 不要  
 環境課 **ID 71・2491 ID 76369**

用を禁止しています。また、近隣住民の睡眠の妨げにならないよう、朝早くの使用は控えてください  
**鳥害対策装置等の補助金**  
 鳥害対策装置などの購入費用を一部補助します。爆音機以外の方法としてご検討ください。購入前の申請が必要です。  
**補助対象** 侵入防止装置(電子防鳥機、音波による鳥獣駆逐装置)  
**補助額** 上限8万円(補助率3分の1)  
**圃** 圃地林務課 **ID 71・2432**  
**環境課** **ID 71・2491 ID 82065**

**各種情報コーナー**

他公共団体・後援団体などから寄せられた情報を掲載しています。詳細は主催者に問い合わせください。

名称	内容	日時・場所	定員・費用等	申し込み・問い合わせ
【シルバー人材センター】健康と食の講座～健康でおいしい毎日ごはん～	NHK「今日の料理」等で活躍する横山タカ子さんにご講演いただきます。	<b>日</b> 11月26日(金) 午後1時30分～4時 圃豊科交流学習センター「きぼう」	<b>圃</b> 60歳以上でシルバー人材センターに興味がある人 <b>圃</b> 無料 <b>圃</b> 30人(要申込) <b>圃</b> 筆記用具、飲み物	<b>圃</b> 11月12日(金)までに(公社)安曇野シルバー人材センター(☎72・5800)または安曇野市ふるさとハローワーク(☎71・1586)へ電話で
【井口喜源治記念館】定期講演会“ヒマラヤと安曇野を結ぶもの”	聖書翻訳家の鳥羽季義さんを講師に迎え、カリン語の聖書翻訳に従事したネパール・カリン村での体験を交えてお話しいたします。	<b>日</b> 10月23日(土) 午後2時～ 圃碌山公園研成ホール	<b>圃</b> 無料 <b>圃</b> 70人(先着順)	圃井口喜源治記念館 ☎82・5570
保育士さんいらっしゃい！～潜在的保育士の復帰促進セミナー&就職相談会～	安曇野市ほか保育士を求人している10事業所と直接お話しできる相談会です。託児もありますので、事前に申し込みください。	<b>日</b> 11月23日(火) 午後1時30分～3時30分(受付午後1時～) 圃豊科交流学習センター「きぼう」	<b>圃</b> 保育士として復帰・復職を考えている人 <b>圃</b> 無料	<b>圃</b> 11月16日(火)までに次のURLから事前申込。 <b>圃</b> <a href="https://bit.ly/3CQjwXy">https://bit.ly/3CQjwXy</a> 圃長野県協賛人材センター ☎070・2622・1255
【国営アルプスあづみの公園(堀金・穂高地区)】Winter Illumination 光の森のパージェント2021	県下最大級のウィンターイルミネーション。今回は長野県PRキャラクター「アルクマ」とともに信州の山々を光の装飾で演出します。	<b>日</b> 11月6日(土)～1月10日(月) 圃園内(中央口入場)	<b>圃</b> 要入園料	圃国営アルプスあづみの公園 堀金・穂高管理センター ☎71・5511 ☎71・5512

図書館で関連図書を紹介を行います。  
 また、女性に対する暴力根絶のシンボルであるパープルリボンにちなみ「ひとりでも大丈夫、まずは相談をしてください」というメッセージを込め、市役所のライトアップを行います。  
**【パネル展】**  
**日** 11月12日(金)～25日(木)  
 圃市役所1階西ロビー  
 ※初日に市役所南側をパープル・ライトアップします  
**【プレイベント】**  
**日** 11月9日(火)  
 午後5時30分～8時  
 圃豊科公民館  
 パネル展示及びパープル・ライトアップ  
 圃人権男女共同参画課 **ID 71・2406 ID 82829**

**一人で悩まずで相談ください**

DV相談プラス  
 ▼電話相談(24時間対応) ☎0120・279・889  
 ▼メール相談・SNS相談  
 10カ国程度対応しています。下の2次元コードから



**長野県「建築物の省エネ改修サポート制度」**  
 長野県では、既存住宅等の省エネ改修を促進するため、建築士が住宅の省エネ性能を無料診断し、改修の提案を行っています。住宅の概算のエネルギー性能を知りたい場合は、簡易診断を受診してください。  
**圃** 県HPから申込書を入手して指定の機関に提出してください。  
**圃** (公社)長野県建築士会 ☎026・235・0561  
 県HP

**宝くじの助成金で備品を整備**  
 光区自主防災会(明科)では、(公財)長野県市町村振興協会の「地域活動助成事業」を活用し、防災倉庫や浄水器、発電機等の備品を整備しました。この助成事業は、宝くじ受託事業収入を財源とし、宝くじの社会貢献広報事業の一環として、市町村の明るく住みよいまちづくりの推進に役立っています。  
**圃** 地域づくり課 ☎71・2494 **ID 80391**

# 健康づくり情報

11月8日は「いい歯」の日

## けんこう 健口のため、できることから始めましょう！

歯 や口の健康は食事を楽しむためだけでなく、身体の健康にも大きく影響します。また、会話を楽しむことにもつながり、精神的・社会的な健康の維持にも重要です。毎日の生活の中でできる取り組みと定期的な受診で、「健口」で「歯っぴー」な生活を送りましょう。

☎健康推進課 ☎81・0726

### いつもの生活にちょっと意識を



#### 鼻呼吸の習慣を

マスクをしていると、呼吸がしづらく口呼吸になりやすいです。マスクを外したら、口唇を閉じて、鼻でゆっくり呼吸する習慣を！

#### うがい

「ブクブクうがい」と「ガラガラうがい」は唇や舌、頬の筋肉を強化します。普段より強めに長く、口の周りを意識してやってみましょう！



#### 歯みがき

1日1回はいつもより時間をかけて丁寧にみがきましょう。口の清潔はウイルス性疾患の感染予防にもつながります！



### 生活習慣の見直しを！

- ☑運動や睡眠、ストレス解消などで免疫力を高める
- ☑喫煙のリスクを理解する
- ☑両方の奥歯でよく噛む
- ☑間食や夜食をだらだら食べない
- ☑歯ぎしり、食いしばりに気を付ける

### 成人歯科健診のお知らせ

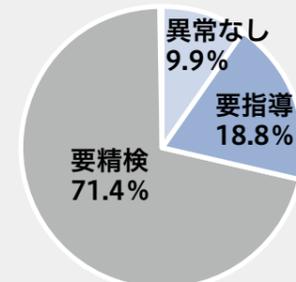
市では節目年齢の皆さんに個別の歯科健診を実施しています。対象者にはピンク色の受診券を送付しています。お口の健康チェックにぜひお越しください。

- 【対象者】 40歳、50歳、60歳（年度末年齢）
- 【健診場所】 市内協力医療機関（受診券同封の資料をご覧ください）
- 【内容】 歯科健診（歯周病健診を含む）、歯科保健指導
- 【期間】 12月31日まで
- 【自己負担額】 500円（税込）
- 【持ち物】 受診券（A4・ピンク色の用紙）、健康保険証

### 『異常なし』は たったの10%！

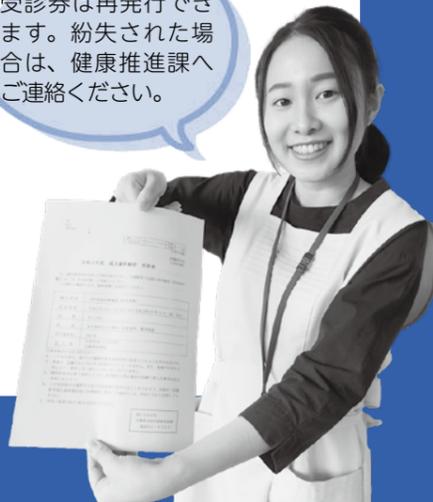
令和2年度に市が実施した成人歯科健診の結果で『異常なし』は213人中わずか21人。約10%にとどまっています。

お口の健康を保つためには、病気にかからないための予防と治療が終了してからのメンテナンスが重要です。歯周疾患は気付かないうちに進行します。年に1回は歯科医院を受診し、歯のクリーニングをしましょう。



R2 安曇野市成人歯科健診結果

受診券は再発行できます。紛失された場合は、健康推進課へご連絡ください。



## 補助・減免等

### 多子世帯保育料等 軽減事業助成金

対象園での第3子以降の保育料等の軽減を行います。園次の全要件を満たす人

▽市内に住所を有する人  
▽子どもを3人以上養育している世帯で第3子以降の児童が対象園に入園している保護者

▽市税等の滞納がない人  
対象園 認可外保育施設（対象外施設有り）

☎11月19日（金）までに申請書類を子ども支援課へ提出。申請書は同課または市HPから入手できます。提出時には印章を持参ください

☎子ども支援課 ☎71・2256 ☎64505

### 特定疾患患者へ見舞金

特定疾患患者見舞金を支給します。

☎令和3年11月1日（基準日）現在、有効期間内の次のいずれかの受給者証の交付を受け、市内に引き続き6カ月以上住所を有する人  
▽特定疾患医療受給者証

▽ウイルス肝炎医療費受給者証

▽特定医療費受給者証

▽長野県特定疾病医療費受給者証

▽小児慢性特定疾病医療費受給者証（有効期限が令和2年3月1日以降であること）  
申請者 支給条件に該当する本人または看護者

金額 1万2000円

☎11月2日（火）～令和4年2月28日（月）に福祉課または各支所へ直接

☎各受給者証、振込みを希望する通帳  
☎福祉課 ☎71・2251 ☎65445

### 運転免許証自主返納者に「あづみん乗車券」を交付

運転免許証を自主返納した人に「デマンド交通「あづみん」の乗車回数券（9000円分）を交付します。

☎自主返納時に市内に住所を有する人（返納から1年以内に手続きが必要）

☎返納時に警察署で発行される取消通知書を地域づくり課へお持ちください。本人以外が申請する場合には委任状が必要です。申請書は地域づくり課またはHPから入手できます

ら入手できます  
☎地域づくり課 ☎71・2495 ☎36663

### 特殊詐欺等被害防止対策機器購入補助金

特殊詐欺等被害防止対策機能のある電話機等の購入費用を補助します。

☎65歳以上の市民  
補助金額 購入および設置に要する費用の2分の1（上限5000円）

対象機器  
①相手方に録音する旨を伝え

通話内容を自動録音し、未登録の電話番号からの着信に対する注意を促す電話機。

②通話内容を自動的に録音または被害を引き起こす可能性のある着信を自動的に切断する、電話機に接続する装置。

☎購入前に申請が必要です  
申請書は地域づくり課または市HPから入手できます

☎地域づくり課 ☎71・2495 ☎60171

## 【新型コロナウイルス感染症】給付金等の申請はお済みですか？

### ◇中小法人・個人事業主の皆さまへ◇ 月次支援金

8月分の申請期限は 10月31日  
9月分の申請期限は 11月30日

申請方法 月次支援金HPからオンライン申請  
☎経済産業省月次支援金相談窓口 ☎0120・211・240 ☎78906

### ◇飲食店の皆さまへ◇ 長野県新型コロナウイルス拡大防止協力金

第1期の申請期限は 11月8日  
第2期の申請期限は 11月16日

申請方法 申請書を簡易書留等により郵送  
☎長野県新型コロナウイルス拡大防止協力金事務局 ☎0265・75・0784 ☎81273

### 低所得の子育て世帯に対する子育て世帯生活支援特別給付金（ひとり親世帯以外）

申請が必要な人

- ①15歳以上18歳未満の児童のみを養育し、令和3年度市町村民税均等割非課税の人または家計が急変した人
- ②児童手当または特別児童扶養手当を受給していて、家計が急変した人

申請が不要な人（対象者には通知を送付します）  
・児童手当または特別児童扶養手当を受給していて令和3年度市町村民税均等割非課税の人

支給金額 児童1人当たり5万円  
申請期限 令和4年2月28日（月）  
☎ひとり親世帯分も引き続き申請を受け付けています。  
☎子ども支援課 ☎71・2255 ☎79353

※詳細は市HP等をご確認ください。事前確認が必要な場合がありますので、早めに申請してください。

# 11月の児童館の予定

乳幼児対象 参加費 休館日…日曜・祝日

※市内9つの児童館は、安曇野市社会福祉協議会が指定管理者として運営しています。  
※キッズパークは就園前親子が対象の登録制サークルです。



児童館情報

## ★豊科中央児童館 TEL・FAX72-0122

- 卓球の日 6日(土) 14:00～15:00  
対象：小学生以上 持ち物：上履き・飲み物
- ファミリーサポート登録会 8日(月) 10:30～  
持ち物：印鑑・身分の証明できるもの
- みんなあつまれ デコレーションファイルづくり 11日(木) 10:30～11:30  
要予約 定員：8組 持ち物：手ぶきタオル
- 育児相談・身体測定 12日(金) 10:30～12:00
- おはなし会 15日(月) 11:00～11:20  
チャレンジタイム マレットゴルフ大会  
要予約 対象：小学生 定員：10人 20日(土) 14:00～15:00  
持ち物：飲み物・帽子・タオル
- 豊中ミニまつり week (乳幼児向け) 10:30～11:30  
要予約 定員：各日7組 24日(水)～26日(金)
- 豊中ミニまつり week (小学生向け) ① 10:30～  
② 13:30～  
③ 15:00～  
要予約 対象：小学生 定員：各回7人 ※時間は1時間程度

## ★高家児童館 TEL・FAX72-5685

- キッズパーク3年齢合同「焼きいも会」 4日(木) 10:30～11:30  
要予約 100円 定員：5組
- 読み聞かせ おはなしムーブ 5・19日(金) 11:00～
- 育児相談・身体測定 12日(金) 10:30～12:00
- みんなあつまれ & チャレンジタイム ポニーちゃんと触れ合おう！ 13日(土) 10:30～11:30  
要予約 対象・定員：乳幼児10組 小学生10人
- みんなで学ぼう 絵本について 15日(月) 10:30～11:30  
要予約 定員：10組
- おさがり会 出品者要申し込み 18日(木) 10:30～11:30  
チャレンジタイム 手打ちうどん 27日(土) 10:30～11:30  
要予約 100円 対象：小学生 定員：10人 持ち物：持ち帰り容器・エプロン・三角巾・マスク・飲み物

## ★南穂高児童館【にこにこランド】 TEL71-5150 FAX71-5152

- 子育てコンシェルジュ 2日(火) 10:30～11:30  
要予約 定員：10組 ※育児相談員の轟さんになんでも聞いてみよう！  
チャレンジタイム 色水リレーに挑戦しよう 6日(土) 10:30～11:00  
要予約 対象：小学生 定員：10人 持ち物：飲み物
- 読み聞かせ 定員：10組 8日(月) 11:00～11:20
- みんなあつまれ 焼き芋会&避難訓練 9日(火) 10:15～11:30  
要予約 100円 定員：5組 持ち物：軍手・タオル・飲み物
- にこにこスペシャルタイム 15日(月)・16日(火) 11:00～11:30  
体を動かそう！1・2・3！
- 要予約 対象：15日は1歳児以上、16日は0～1歳児 定員：各10組
- みんなあつまれ ママキッズピクス 18日(木) 10:30～11:30  
要予約 対象：1歳以上の乳幼児親子 定員：5組 持ち物：運動のできる服装・上履き・飲み物
- 育児相談・身体測定 19日(金) 10:30～12:00
- おさがり会 26日(金) 10:30～11:00  
要予約 定員：出品者・参加者各15組まで

## ★穂高西部児童館 TEL・FAX82-2527

- みんなあつまれ 親子でふれあうベビーマッサージ 1日(月) 11:00～11:30  
要予約 定員：5組 持ち物：バスタオル
- 育児相談・身体測定 5日(金) 9:30～12:00
- お下がり会 16日(火)～17日(水) 10:30～11:30  
要予約 定員：出品者・参加者各15組まで
- 読み聞かせ おはなしどおりいむ 22日(月) 11:00～11:20
- 作って飾ろう季節の工作 26日(金) 11:00～11:30  
要予約 定員：6組

## ★穂高中央児童館 TEL84-0762 FAX82-9621

- ふれあい農園 & みんなあつまれ合同 やきいも会 5日(金) 10:30～11:30  
要予約 100円 定員：6組 持ち物：軍手・タオル・レジャーシート・飲み物
- チャレンジタイム パラリンピックメダル獲得競技ボッチャで交流しよう 13日(土) 13:30～14:30  
要予約 対象：小学生 定員：10人
- 児童館まつり 15日(月) 10:30～11:30  
要予約 100円 対象・定員：乳幼児親子8組・小学生5人
- おはなしの会 17日(水) 11:00～11:20
- へんしん!!手形・足形アート 19日(金) 10:30～11:30  
要予約 定員：10組 持ち物：汚れてもよい服装
- 身体測定 19日(金) 10:30～12:00
- みんなあつまれ アロマヨガ 26日(金) 10:30～11:30  
要予約 定員：8組 持ち物：ヨガマットまたは大きめのバスタオル

## ★穂高北部児童館 TEL・FAX83-5494

- 育児相談 5日(金) 9:30～11:30
- 読み聞かせ おはなしどおりいむ 5日(金) 11:00～11:15
- 身体測定 & 読み聞かせ 12日(金) 9:30～11:30  
※読み聞かせは11:00～11:15
- みんなあつまれ びよびよほっとカフェ 16日(火) 10:30～11:30  
要予約 対象：1才未満の親子・マタニティの人 定員：8組 持ち物：飲み物
- みんなあつまれ! 11月生まれ ハッピーバースディ♡ 19日(金) 10:30～11:30  
チャレンジタイム あ〜ら不思議!お金の消える貯金箱作り 27日(土) 10:30～11:30  
要予約 50円 対象：小学生以上 定員：8人

## ★三郷児童館 TEL76-0185 FAX76-0186

- 育児相談・身体測定 1日(月) 10:00～12:00
- みんなあつまれ トトロの足型アート 8日(月) 10:30～11:30  
要予約 100円 定員：10組 持ち物：汚れてよい服・飲み物
- ちょこっとタイム 絵本とかんたん工作 15日(月) 11:00～
- みんなあつまれ だっこちゃん cafe 16日(火) 10:30～11:30  
要予約 対象：0～1歳未満の親子 定員：10組 持ち物：赤ちゃんを寝かせるタオル
- チャレンジタイム まさ先生とrun run run 16日(火) 15:20～16:00  
要予約 対象：小学生 定員：5人 持ち物：動きやすい服装・飲み物
- みんなで学ぼう わらべうたとふれあい遊び 17日(水) 10:30～11:30  
要予約 定員：10組 持ち物：飲み物
- おさがり会 25日(木) 10:30～11:00  
出品者要申し込み。出品者は10:15までにお越しください。

## ★堀金児童館 TEL71-2122 FAX71-2126

- 育児相談・身体測定 8日(月) 10:00～11:45  
チャレンジタイム クラフト教室・ガムテープバック作り 20日(土) 10:30～12:00  
要予約 100円 対象：小学生 定員：10人 持ち物：ティッシュ箱(高さのある箱の方が良い)・はさみ
- みんなで学ぼう 親子運動あそび 26日(金) 10:30～11:30  
要予約 定員：10組

## ★明科児童館 TEL62-2482 FAX62-1124

- 読み聞かせ 5日(金)・18日(木) 11:00～11:20
- お下がり会 8日(月) 10:30～11:30  
要予約 定員：20組程度 ※出品の有無に関わらず申し込みが必要です
- 育児相談・身体測定 18日(木) 10:30～12:00  
チャレンジタイム クライミング教室 20日(土) 10:00～11:30  
要予約 対象：小学生 定員：15人程度 持ち物：上履き・タオル・飲み物
- ファミリーサポート登録会 25日(木) 10:30～  
持ち物：印鑑・身分の証明できるもの

# 11月(November)の予定

## 11月の各種相談 場…場所 間…問い合わせ 時…時間 定…定員

### こころの相談

精神科医による精神保健相談 要予約 時 14:00～16:00

1・8・15・22日(月)・4日(木)  
場 岡松本保健福祉事務所(Tel40-1938・FAX47-9293)

児童・思春期精神保健相談 要予約 時 14:00～16:00

11・18・25日(木)  
場 岡松本保健福祉事務所(Tel40-1938・FAX47-9293)

精神科医による依存症相談 要予約 時 9:30～10:00

4日(木) 場 岡松本保健福祉事務所(Tel40-1938・FAX47-9293)

あずみ野断酒会 時 19:00～21:00

3・10・17・24日(水) 場 豊科保健センター 2階集団指導室  
岡健康推進課健康支援担当(Tel81-0711・FAX81-0703)  
※体験を語り合いながら断酒を目指します。※3・17日は家族会

### 心配ごと相談(\*は行政相談委員による相談を同時開催)

6日(土) 時 13:00～16:00  
場 岡豊科ささえあいセンター「にじ」(Tel72-3013・FAX72-5422)

11日(木)・25日(木)\* 時 13:00～16:00  
場 岡三郷福祉センター(Tel77-8080・FAX77-8081)

12日(金) 時 13:00～16:00  
場 岡明科総合福祉センター「あいりす」(Tel62-2429・FAX62-5025)

14日(日) 時 13:00～16:00  
場 岡穂高地域福祉センター(Tel82-2940・FAX82-9621)

22日(月)\* 時 13:00～16:00  
場 岡堀金憩いの里うらら(Tel73-5288・FAX73-5775)

### 子ども・ひとり親家庭・女性の相談 要予約

毎週月～金 時 8:30～17:15 ※3・23日は行いません  
場 岡子ども支援課家庭児童相談室(Tel71-2265・FAX72-2065)

### 子どもと親の相談電話

毎週月～金 時 9:00～17:00 ※3・23日は行いません  
場 岡教育相談室(豊科公民館内)(Tel72-2238・FAX72-2204)  
※学校での交友関係やいじめ、ネットトラブル、不登校、発達障害など子育てや教育に関する相談など。まずはお電話ください。

### 弁護士による無料法律相談 要予約

11日(木)→予約受付 4日(木) [予約受付時間:9:00～12:00  
25日(木)→予約受付18日(木) [予約はTel71-2496へ電話してください]  
時 13:30～16:30 ※ひとり20分 場 市役所2階 相談室211  
岡地域づくり課 市民相談室(Tel71-2496・FAX72-3176)  
※定員8人を超えた場合は抽選(先着順ではありません)  
※係争中の案件、既に弁護士へ相談中の案件はお受けできません。  
※同じ案件の再相談、複数回の相談はお断りさせていただきます。

### 人権よろず困りごと相談 時9:00～12:00

16日(火) 場 堀金公民館第2会議室 ※女性の人権相談  
岡長野地方務局松本支局(Tel32-2571・FAX32-2572)

## 休日当番医 ※診療時間：午前9時から午後5時まで(歯科医院は正午まで) 長野県休日・夜間緊急医療内サービス ※当番医は変更になる場合があります。 0570-088199

3日(水)	7日(日)	14日(日)	21日(日)	23日(火)	28日(日)
小田切医院 83-6025 [穂高]	穂高病院 82-2474 [穂高]	堀内医院 82-3324 [穂高]	柏原クリニック 82-7222 [穂高]	追分クリニック 82-2129 [穂高]	村山医院 82-2101 [穂高]
根津内科医院 82-8382 [穂高]	榎本内科医院 73-0616 [豊科]	信濃内科循環器科医院 82-7722 [穂高]	百瀬医院 82-2205 [穂高]	高橋医院 82-2561 [穂高]	この内科循環器科 71-5881 [豊科]
白木医院 77-2134 [三郷]	たかはしクリニック 77-7880 [三郷]	ももせクリニック 77-1188 [三郷]	赤津整形外科クリニック 76-3133 [三郷]	中菅医院 77-2130 [三郷]	ヴェリタス堀金診療所 87-6700 [堀金]
おかもとファミリー歯科 88-0008 [穂高]	上條歯科医院 82-2215 [穂高]	有明歯科 88-8689 [穂高]	アルプス歯科クリニック 77-8901 [三郷]	上月歯科医院 82-7530 [穂高]	大谷歯科医院 72-8858 [豊科]

### 労働に関する相談

岡商工観光部商工労政課(Tel71-2041・FAX72-1340)  
中信労政事務所による労働相談会 時 13:00～16:00

11日(木) 場 市役所2階 会議室205

ユニオンサポートセンターの相談会 要予約 時 18:00～20:00

11日(木) 場 市役所3階 会議室303 ※生活相談も含む  
※予約は2日前の17:00まで。

わかもの就職サポート相談会 要予約 時 13:30～16:30

19日(金) 場 市役所2階 会議室202 ※40歳代前半まで  
※1回の相談時間50分で3枠。予約は開催日2日前の17:00まで。

若年者引きこもりやブランクのある人向け就労相談会 要予約

30日(火) 時 10:00～15:00 場 市役所2階 会議室205  
申しおじり若者サポートステーション(Tel54-6155・FAX87-1375)  
※15～39歳までの人とその家族が対象です。

### ひきこもりの相談 要予約

毎週月～金 時 9:00～16:00 ※3・23日は行いません  
場 岡福祉課障がい福祉担当(Tel71-2251・FAX71-2328)  
※おおむね15～64歳のひきこもりについて、ご家族・本人の相談に応じます。  
※このほかにも相談先があります。市ホームページでご確認ください。

### 区・自治会に関する相談 要予約 時10:00～14:00

19日(金) 場 市役所2階 相談室212  
※1回の相談時間30分で3枠。予約は10日(水)8:30～12:00(先着順)  
岡地域づくり課まちづくり推進係(Tel71-2494・FAX72-3176)

### 母乳・育児相談 ※母乳相談は要予約 時9:30～11:00

2日(火)・15日(月) 場 岡穂高保健センター(Tel81-0711・FAX81-0703)  
5日(金)・26日(金) 場 岡豊科保健センター(Tel81-0713・FAX81-0703)  
10日(水) 場 岡三郷保健センター(Tel81-0714・FAX81-0703)  
※保健師・助産師・管理栄養士・栄養士・歯科衛生士が相談に応じます。  
※児童館の育児相談については、左ページをご覧ください。

### 介護相談 時平日8:30～17:00

場 岡中央地域包括支援センター(Tel72-9986・FAX71-2503)  
場 岡北部地域包括支援センター(Tel81-0760・FAX88-3711)  
場 岡南部地域包括支援センター(Tel77-4007・FAX77-4087)

### 消費生活相談 時平日8:30～17:15(相談受付は16:00まで)

場 岡消費生活センター(市役所2階)(Tel71-2100・FAX72-3176)  
※個人事業者、法人からの相談はお受けできません。  
※消費者ホットライン(局番なし)188番「嫌や! (イヤヤ!)」

### 行政書士による無料相談 要予約

18日(木) 時 13:00～15:00 (相続・遺言手続・成年後見など)  
場 市役所2階 相談室211・212  
岡長野県行政書士会松本支部(Tel87-3798・FAX87-3794)  
※予約受付は、開催日の2日前まで(平日10:00～16:00)

### 司法書士による登記・法律無料相談 要予約

17日(水) 定6人(先着順) ※申込多数の場合は初回申込者優先  
時 13:30～16:40 ※ひとり30分 場 市役所2階 相談室211  
岡地域づくり課 市民相談室(Tel71-2496・FAX72-3176)  
※予約受付10日(水)9:00～12:00



## 食品を無駄にしない = ごみの減量 = 環境への負荷低減

食品を無駄にしないことは、ごみを減らすことにつながります。家庭から出されるごみのおよそ4割は生ごみです。食品ロスを減らすことは生ごみの減量に直結しますが、生ごみをゼロにすることは不可能なため、捨てる方を工夫するだけでもごみの減量が図れます。

生ごみのおよそ8割は水分と言われており、水分を多く含むごみの焼却には多くのエネルギーが必要です。捨てる前に水分を切ることで、焼却燃料の削減や二酸化炭素の排出抑制といった環境負荷低減にも大きな効果が見込まれます。一人一人の力は小さくとも、みんなで力を合わせれば大きな力になります。各家庭で今日から実行してみましょう。

**POINT!!**

- ▶ぬらさない
- ▶乾かす
- ▶ひとしぼり

ぬらすと水分を余計に含んでしまうので、極力ぬらさない工夫をする  
新聞紙等の上に置いて乾かす（お茶がら、コーヒーかすなど）  
ぎゅっと絞って、余分な水分を切る

X

**CHECK!!**

**ペットボトルを再利用した水切り道具の作り方**

①ペットボトルを準備

②飲み口部分を切る

③切り口をビニールテープなどで覆う

④飲み口部分に水切りネットを通して絞る

### 余った食品はフードバンクへ

フードバンクとは、家庭で余っている食品や、企業等が製造過程で発生する規格外品などを、生活が困窮し食料支援を必要としている人たちへ無料で提供する取り組みです。

フードバンクは、食品ロスと困窮者支援の2つの課題をつなぐ「食」を通じた地域の支え合いの仕組みです。市内では、まいさば安曇野（市社会福祉協議会本所内）でカップ麺や缶詰、レトルト食品など、未開封で常温保存が可能な賞味期限1カ月以上の食品の寄付を募っています。食べ物を無駄にすることなく、余った食品の有効活用としてご活用ください。

☎まいさば安曇野 ☎88・8707

### クックパッドでレシピ公開中



消費者庁では、食品ロスなどに役立つレシピを公表しています。ぜひお試しください。

**余った焼き鮭はふりかけに**  
身を細かくほぐしフライパンで煎り、ゴマ、青のり、ゆかり、七味唐辛子などを混ぜ合わせます。

**お好みでアレンジ**  
ニラやコーン、余った野菜等を細かく刻んでご飯に混ぜて焼くのもオススメです。

**しなしたレタスが復活**  
鮮度が落ちたレタスを強火でさっと炒めれば、シャキシャキ感が戻ってきます。チャーハンにオススメです！



余ったご飯で作った「こねつけ」

レシピ出典：豊科農村女性学習会



Q1

年間  
約600万ト

なんの数字かわかりますか？

Q2

毎日  
約1億個

なんの数字かわかりますか？

2030年までに持続可能でより良い世界を目指す国際目標「SDGs」。そのSDGsの17の目標の一つ「つくる責任つかう責任」では「食品ロス」が大きな問題となっています。食品ロスとは、食べられるのに捨てられてしまう食品のこと。日本では年間約600万ト、おにぎり1個分に換算すると毎日約1億個のおにぎりが捨てられている計算となります。

10月は「食品ロス削減月間」。持続可能な消費と生産のパターンを確保するために、食品ロスを減らす取り組みを考えてみましょう。

図廃棄物対策課 ☎71・2490

ID 75487

### 今すぐに私たちができること

**POINT!!**

買いすぎない

- ▶買い物前に冷蔵庫の中身をチェック
- ▶必要な分だけ買う
- ▶すぐに使うものは陳列棚の手前から「手前取り」

**POINT!!**

使いきる

- ▶野菜や果物の皮は厚くむきすぎない
- ▶週に一度冷蔵庫内の食材だけで料理を作る
- ▶賞味期限\*や消費期限\*を正しく理解して調理する
- ▶先買ったものから使う

\*賞味期限は、おいしく食べることができる期限  
消費期限は、期限を過ぎたら食べない方がよい年月日

**POINT!!**

食べきる

- ▶家族で食べきれない量を考えて献立を決める
- ▶食べきれない分だけ盛り付ける
- ▶食材の使い切りレシピやリメイクレシピなどを参考にする



# 食品ロスを減らそう！

余り食材の活用術！

## 食べきりコンプレ

余った食材を活用してエコクッキング！少しでも食品ロスを減らしましょう。

### 余りご飯で簡単！「こねつけ」

余ったご飯に小麦粉を混ぜて焼いた郷土食です。甘いタレとの相性はバツグンで、おやつにピッタリ。

#### 材料

- ▽余ったご飯…400g
- ▽小麦粉…100g
- ▽サラダ油…適量
- ▽タレ（始めに混ぜておく）
- ▽みそ…適量
- ▽砂糖…適量

※みそと砂糖は同じ量がオススメです。みその代わりにしょうゆを使ってもOK

#### 作り方

- ①ご飯を洗い、小麦粉を混ぜてよくこねる
- ②こねたご飯を8等分し、小判型に整える
- ③熱したフライパンにサラダ油をひき、中火で5分ほど色が付くまで焼き、裏返す
- ④裏返したら弱火で2分ほど焼き、キツネ色になるまで焼き上げたら完成

## 伝統とアイデアが紡ぐ革新

# 穂高天蚕糸



天蚕産業発祥の地 安曇野。穂高有明地区では、200年以上前から受け継がれてきた天蚕産業の伝統が大切に守り続けられています。天蚕文化を発展させていくための新たな取り組みを紹介します。

### 江戸時代から続く伝統天蚕

桑の葉を与え室内で飼うカイコを「家蚕」と呼ぶのに対して、屋外で飼育する絹糸昆虫を「野蚕」と言います。天蚕は、ヤマムユガと呼ばれる野蚕の仲間で、緑色の繭を作ります。天蚕の繭から採れる糸は、独特の光沢と優美な風合いを持ち、その希少性から「繊維のダイヤモンド」と呼ばれています。

江戸時代、先人たちは北アルプスの麓の広大なクヌギ林で見つけた緑



ヤマムユガの幼虫



ヤマムユガの繭から糸を採ります



採った糸を紡いだ天蚕糸

色の繭の美しさに魅せられ、野蚕の飼育を始め、試行錯誤の末に糸が採れるようになったことで天蚕の産業が根付きました。安曇野は、天蚕発祥の地なのです。

### 新たな視点で魅力発信を

天蚕糸の魅力は、日本、そして海外の人たちにも知ってもらおうと、市や観光協会、商工会などで組織する安曇野市海外プロモーション協議会では、本年8月から服飾系専門学校で、学生たちと協力し、新商品の開発

に向けたプロジェクト「Silk Idea Competition - TENSAN- 2022 in AZUMINO」をスタートしました。このプロジェクトでは、東京都・大阪府・福岡県から集まったアパレルデザインを専攻する学生10人が2人1組のグループに分かれ、それぞれが天蚕の魅力や課題を踏まえた上で、商品提案から試作品の作成までを目指し、ビジネスプランの企画作成を行います。

### 夢に向かって学生たちの挑戦

8月3日から、プロジェクトの初回となる交流体験が3泊4日の日程で行われ、学生と天蚕振興会、市職員が初めて顔を合わせました。

自己紹介で参加動機を聞かれた学生たちからは、「生地に興味がある。天蚕を使ったオリジナルブランドを立ち上げたい」、「学生のうちからビジネスに携われる絶好の機会。地域素材をアパレルに活用して産業を盛り上げたい」など、地域資源の活用と自身の夢への挑戦に意欲を燃やしていました。

学生たちは、天蚕の特徴や課題、歴史などを学んだり、市天蚕センターの飼育林で繭の収穫体験や糸ができるまでの工程を見学したりして、商品開発のイメージを膨らませました。

### 温故知新の発想が紡ぐ糸口

交流体験を経て自身のプロデュースする商品の方向性をつかんだ学生たちは8月23日、オンライン会議を行いました。まずは交流体験で学んだことを復習し、グループ分けを行った後、提案するテーマが話し合われ、商品開発に向けて課題を整理しました。会議は来年2月までに13回行う予定で、学生たちはターゲット設定や市場調査、製造コスト、製造・販売方法などの話し合いを重ねていきます。

現在はブランド名やコンセプトが決まり、それぞれ考案したデザインが入った企画書を作成している段階です。提案の中には、ターゲットをクリエイティブな職業に就く30代女性に設定し、「生活のどのようなシーンでも着こなせ、洗練された女性らしさを表現できるような洋服に天蚕糸の活用を考えている」また、「海外向けのツアープランと着物をマッチングさせた商品提案を進めたい」などのプランが挙がり、学生自らが体験し得た感性を、柔軟な発想で商品に落とし込んでいます。

3月には審査会が行われ、優れた提案は商品化が検討されます。今後の動向にご注目ください。

関観光交流促進課 71・2054

### 伝統を守る自身の使命 次世代へ寄せる期待

天蚕糸は、安曇野が誇る産業です。第2次世界大戦で一度は天蚕の飼育が途絶えてしまいましたが、旧穂高町時代に再開され、現在も受け継がれた伝統が大切に守り続けられています。

技術革新が進み生活様式が変わり、和服から洋服へと人々が着るものも変化していったことで、天蚕糸の需要も減り、次第に伝統産業として扱われるようになりました。伝統産業は、誰かが一旦手を引いてしまえば消えてしまいます。私たちは、この伝統を守らなければならないという使命感を持って活動しています。

今回のプロジェクトで、学生たちが天蚕糸を使ってどのようなビジネスプランを提案してくるのか、非常に楽しみにしています。若い人ならではの柔軟なアイデアで、穂高天蚕糸の知名度向上や産業の発展につながっていくことを期待しています。



安曇野市天蚕振興会  
会長 田口 忠志さん

### 終わりではなく始まり

天蚕という素材を見たことも聞いたこともない状態で参加しましたが、この3日間でもたくさん肌で感じながら知ることができました。

生地を作ることがこんなに大変だと思わなかったし、天蚕がこんなに綺麗だとも思わなかったです。

この研修は終わりではなく始まりなので、思い出で終わることなく、今後の創作活動に活かし、安曇野の天蚕をたくさんの人に知っていただける、買ってもらえる商品を開発できるように頑張りたいです。



大阪文化服装学園2年 南 優海さん

### 知ることで世界が変わる

今回の安曇野での体験、天蚕について知ることができたことは自分にとってすごくプラスになることばかりでした。蚕にも色々な種類がある中で、天蚕の魅力、良い所と悪い所を知ることができました。知ることで見る世界が全く変わりました。例えば、「ガ」を「チョウ」と同じような美しさで見ることができるようになったことです。それは羽化したのを見て、天蚕について学び、触ったことによるものだと強く感じました。この出来事、経験、魅力を今度はデザインに落とし、作品にすることで世の中に伝えなければいけないと思っています。



香蘭ファッションデザイン専門学校2年  
上村 英太郎さん

# あなたと大切な人を守るため ワクチン接種を考えよう。



新型コロナワクチンは発症や重症化を予防する効果があります。接種にあたり心配される副反応などの必要な情報を確認し、あなたと大切な人を守るため、ワクチン接種を考えてみませんか。

## ワクチン接種 これって ホント??

**Q** 数年後の将来、健康に影響が起こるんじゃないか…

**A** 将来の健康への影響は考えにくいとされています

mRNA ワクチンで注射されるmRNA (メッセンジャーRNA) は、短時間で分解されてしまい、何日も体内に残りません。mRNA の特徴を踏まえると長期的な影響は考えにくいとされています。

**Q** 不妊や流産の可能性はあるらしいけど大丈夫？

**A** ワクチンが原因で不妊になるという科学的根拠はありません

妊娠中・授乳中・妊娠を計画中の方もワクチンを接種することができます。日本で承認されている新型コロナワクチンが妊娠・胎児・母乳・生殖器に悪影響を及ぼすという報告はありません。

**Q** ワクチンを接種してもそんなに効果がない？

**A** デルタ株にも高い感染予防効果・発症予防効果があります

デルタ株においても、ワクチンを接種した人の方が、接種していない人よりも発症した人が少ないことが分かっています。また、重症化を防ぐ効果も期待されています。

## 接種を予定している皆さまへ お願い

### ● 15歳以下の接種は保護者等の「同伴」をお願いします

健康状態の確認のため、付き添いをお願いします。16～18歳もできるだけ同伴、できない場合は同意書提出をお願いします。

### ● インフルエンザ予防接種等を受ける場合は新型コロナワクチン接種と14日間以上空けてください

新型コロナウイルスワクチンの接種を受ける前後に、インフルエンザ予防接種等他の予防接種を受ける場合は、接種日を除き14日間以上間隔をおいてから接種してください。

### ● 早めの接種をお願いします

ワクチン接種が11月中下旬におおむね完了することから、今後、接種会場やスケジュールを縮小する予定です。接種を希望される方で、まだ予約をされていない方はお早めの予約・接種をお願いします。なお、11月下旬以降も規模を縮小して実施します。



### 本庁舎夜間・休日開庁日

時間延長窓口11月9日(火)

(午後5時15分から8時まで)

休日開庁日10月24日(日)・11月28日(日)

(午前8時30分から正午まで)

※転出入・転居等一部業務のみ取り扱います。事前に問い合わせください。

広報 あづみの

発行日 令和3年10月20日

編集・発行 長野県安曇野市役所政策部  
秘書広報課秘書広報担当

TEL 0263・71・2000 FAX 0263・71・5000

URL <https://www.city.azumino.nagano.jp>

E-mail [info@city.azumino.nagano.jp](mailto:info@city.azumino.nagano.jp)

印刷 (有)安曇印刷

次回発行…11月17日(水)

古紙配合率 60%  
再生紙を使用しています。



**編集後記**  
◆今月は久々の人口増加。数はやはり力を生むと思つこの頃です。 [11]  
◆私達にとって転機の10月です。 [12]  
◆仲良く乗り越え、頑張ります！ [13]  
◆宮澤市長、市議会議員の皆さま、横綱日鵬閣、K.O. 大変お疲れ様でした。 [14]  
◆長く在籍させていただいた秘書広報課を10月で異動となりました。最後の1年半は記事の差し替えや臨時号の発行など、新型コロナに踊らされっぱなしでした。少しでも早く、コロナを気にせずイベントを楽しむ姿が紙面に並ぶといいですね。取材にご協力いただいた皆さん、ありがとうございました。 [15]  
◆10月から秘書広報課に異動してきましたHHです。早速、今月号の記事の校正と入稿で濃密な日々を送っています。これから張りきって編集(HH)を頑張っていきますので取材でお会いした際はよろしくお願いします。 [16]

人口と世帯 2021.10.1 現在 ( ) 内は対前月比

人口 96,849人 (+40) 男 47,019 (+38) 女 49,830人 (+2)

世帯 40,575世帯 (+36) ※住民基本台帳に基づく人口および世帯数

### 新型コロナワクチン接種の相談は

安曇野市新型コロナワクチン接種コールセンター

TEL 0263・31・0606 (平日午前9時～午後5時) FAX 0263・31・0109