

11月の児童館の予定

★豊科中央児童館 TEL. 72-0122

■休館日/日曜・祝日

パソコンの日	12日(土)・26日(土)	10:00~12:00
こども会議	5日(土)	14:00~14:30
一輪車クラブ	5日(土)	14:30~15:00
卓球の日	12日(土)	14:00~14:30
チャレンジクラブ	19日(土)	14:00~15:00
本と友達	19日(土)	16:00~16:30
ドッジボール大会	26日(土)	14:00~14:30

移動児童館

桜坂区	5日(土)	10:30~15:00
上鳥羽区	12日(土)	10:30~15:00
真々部区	19日(土)	10:30~15:00

いっしょにあそぼう

絵本・紙しばい	7日(月)・14日(月)・21日(月)	11:00~11:30
散歩	18日(金)	11:00~11:30
お絵かき遊び	25日(金)	11:00~11:30

★南穂高児童館「こここランド」 TEL. 71-5150

■休館日/日曜・祝日

子どもサークルA	5日(土)	14:00~
子育てサロン	9日(水)	11:00~12:00
赤ちゃん教室 救急法講習会	10日(木)	10:30~11:30
とんとらんど(リース作り)	29日(火)	10:30~11:30

★高家児童館 TEL. 72-5685

■休館日/日曜・祝日

子育て雑談会	8日(火)・22日(火)	11:00~12:00
お年寄りの知恵袋 どんぐり制作	12日(土)	10:00~11:30
子どもサークル(一輪車サークル)	12日(土)	14:00~16:00
よちよちらんど 新聞紙遊び	18日(金)	10:30~11:30

★穂高中央児童館 TEL. 82-2940

■休館日/日曜・祝日

ありがとうの日	12日(土)	10:00~13:00
やきいもの会	18日(金)	10:30~11:30
クリスマス工作会	26日(土)	13:30~15:30
読み聞かせ	毎週水曜日	11:00~11:20

★穂高子育て支援ルーム TEL. 82-2527

■休館日/土曜・日曜・祝日

やきいもの会	2日(水)	10:30~11:30
--------	-------	-------------

★穂高北部児童館 TEL. 83-5494

■休館日/土曜・日曜・祝日

秋と遊ぼう会	24日(木)	10:00~11:30
--------	--------	-------------

★明科児童館 TEL. 62-2482

■休館日/日曜・祝日

クライミング教室	2日(水)	16:45~
チャレラン大会	16日(水)	16:45~
親子陶芸教室	19日(土)	13:00~

ひまわりっ子クラブ	10:00~12:00
-----------	-------------

子育て講話	4日(金)	0~3歳児
スタンプ遊び	10日(木)	2~3歳児
	11日(金)	0~1歳児
楽器と歌遊び	17日(木)	2~3歳児
	18日(金)	0~1歳児
運動遊び	24日(木)	2~3歳児
	25日(金)	0~1歳児

←乳幼児対象の催し物です。

11月の休日当番医

	3日(祝)	6日(日)	13日(日)	20日(日)	23日(祝)	27日(日)
病院・医院	[明科] やぎ診療所 TEL. 62-2360	[穂高] 飯田医院 TEL. 83-5061	[穂高] 古川整形外科医院 TEL. 82-8880	[穂高] 高橋医院 TEL. 82-2561	[穂高] 百瀬医院 TEL. 82-2205	[穂高] 清沢医院 TEL. 82-7600
	[穂高] 前角整形外科医院 TEL. 82-1478	[豊科] 神谷小児科医院 TEL. 72-5162	[穂高] 追分クリニック TEL. 82-2129	[豊科] 小林医院 TEL. 72-2717	[穂高] 中田医院 TEL. 82-2339	[豊科] 豊科医院 TEL. 72-8400
	[豊科] 中島整形外科 TEL. 72-3543	[豊科] こうの内科循環器科 TEL. 71-5881	[豊科] 山田医院 TEL. 72-3207	[堀金] 米倉医院 TEL. 72-2354	[豊科] 安曇野形成皮膚クリニック TEL. 71-2345	[堀金] 和田医院 TEL. 72-2047
歯科医	[穂高] ヒカリ歯科医院 TEL. 82-8171	[豊科] 笠原歯科医院 TEL. 72-2108	[穂高] 丸山歯科医院 TEL. 82-7505	[豊科] 山本歯科医院 TEL. 72-5748	[梓川] 金井歯科医院 TEL. 78-5150	[豊科] 丸山整形外科歯科 TEL. 72-7000

11月の相談などの予定

結婚相談



9日(水)	三郷福祉センター [午後1:00~3:00]
10日(木)	穂高地域福祉センター [午後1:00~4:00]
15日(火)・25日(金)	豊科ささえあいセンター [午後1:00~3:00]
21日(月)	明科総合福祉センター [午後1:30~3:30]

介護相談



1日(火)	小倉メナー [午後1:30~3:30]
10日(木)	三郷保健センター [午後1:30~3:30]
24日(木)	三郷福祉センター [午後1:30~3:30]

教育相談



1日(火)・8日(火)・15日(火)・22日(火)	豊科公民館 [午前9:00~午後3:00] ※幼児期の子育て(個別相談/予約制)
5日(土)・12日(土)・19日(土)・26日(土)	豊科公民館 [午前9:00~午後3:00] ※非行・中退・不登校等の子ども(個別相談/予約制)
8日(火)・22日(火)	豊科公民館 [午後2:00~4:00] ※グループ学習・親の会
9日(水)・16日(水)・30日(水)	穂高勤労者福祉センター [午後3:00~5:00]
毎週火曜日	三郷公民館 [午前9:00~12:00]
随時	堀金公民館
随時	明科総合支所

子育てに関する相談



育児相談 (山下勝工先生)	1日(火)	高家児童館 [午前10:00~12:00]
育児相談 (山下勝工先生)	2日(水)	南穂高児童館 [午前10:00~12:00]
子育て相談【保健師】	8日(火)	穂高子育て支援ルーム [午前10:30~11:30]
乳幼児・母乳相談	8日(火)・22日(火)	三郷保健センター [午前9:30~11:30]
子育て広場子育て相談(小川原容子先生)	11日(金)	豊科中央児童館 [午前10:30~12:00]
子育て相談【助産師】	15日(火)	穂高北部児童館 [午前10:00~正午]
子育て相談【歯科衛生士】	29日(火)	穂高子育て支援ルーム [午前10:00~正午] ※要予約

※高家児童館および南穂高児童館では、事前に連絡をいただければ上記以外の日でも相談できます。

健康に関する相談・体操教室



2日(水)・9日(水)	三郷保健センター [午後1:30~3:30]
2日(水)・9日(水)・16日(水)・30日(水)	堀金総合体育館 [午後1:30~3:30]
2日(水)・16日(水)	豊科保健センター [午前9:00~11:00]
2日(水)・22日(火)	明科総合福祉センター [午前9:30~11:00]
11日(金)・18日(金)・25日(金)	三郷保健センター [午前9:30~11:30]
24日(木)	三郷保健センター [午前9:30~11:30]
随時	穂高健康支援センター

栄養相談

11日(金)・25日(金)	三郷保健センター [午前9:30~11:30]
---------------	-------------------------

行政相談



5日(土)・21日(月)	穂高地域福祉センター [午前9:30~午後3:00]
15日(火)	明科総合支所 [午後1:30~4:00]
18日(金)	堀金総合支所 [午後1:00~3:00]
22日(火)	豊科公民館 相談室 [午前9:00~午後3:00]

心配ごと相談



1日(火)・15日(火)(堀金社協)	堀金総合福祉センター [午後1:00~3:00]
4日(金)・17日(木)(三郷社協)	三郷福祉センター [午後1:00~3:00]
5日(土)・21日(月)(穂高社協)	穂高地域福祉センター [午前9:30~午後3:00]
7日(月)・21日(月)	明科総合福祉センター [午前10:00~正午]
8日(火)・22日(火)	豊科公民館 相談室 [午前9:00~午後3:00]

登記・法律相談所

22日(火)	豊科公民館 会議室 [午後1:00~4:00]
--------	-------------------------

年金相談

9日(水)・24日(木)	豊科公民館 小会議室 [午前9:30~午後4:00]
--------------	----------------------------

